

GAZETA **Z** GRODZISKA *i okolic*

04-05/(268)

2026

ISSN 1234-5296

GAZETA
BEZPŁATNA



***Szkoła Podstawowa w Opaleniskach
zyskała nową halę sportową***

AKTUALNOŚCI



Inwestujemy w przyszłość - oddaliśmy nowoczesne przedszkole i przestrzeń edukacyjną do użytkowania w ZS im. JP II w Grodzisku Dolnym

3-4

Inwestycje w skrócie

5-6

Z życia PGK

7-9

Franciszek blisko ludzi - wywiad z ojcem Pawłem Chmurą

10-12

Uroczystość Niedzieli Palmowej i Droga Krzyżowa w Parafii w Chodaczowie

12

Świętujemy Zmartwychwstanie z naszymi Turkami

13

Zaproszenie do udziału w XVII Regionalnym Kongresie Misyjnym

14

Misje Święte w Parafii w Grodzisku Dolnym

14-15

Ostatnie sesje Rady Gminy z akcentami wdzięczności dla sołtysów

15

Komendantem Powiatowym PSP w Leżajsku został st. bryg. Robert Krajewski

16

Wypalanie traw - szkodliwy i niebezpieczny proceder

16

Komunikat PGE

17

Gminne obchody świąt majowych za nami

18

Kierowco przygotuj samochód, motocykl i rower do sezonu letniego

19-20

Kręcimy kilometry dla Gminy Grodzisko Dolne

20

Senior w roli głównej - dojrzałość w najlepszej formie

21

Rozdaliśmy żywność z Podkarpackiego Banku Żywności

21

Bezpieczeństwo publiczne - wybrane zagadnienia

22

Kilka słów o zdrowiu

23

Kącik zielarski

24

WYCHOWANIE I EDUKACJA



Edukacja ekologiczna w nowoczesnej formie - mobilne planetarium w szkołach

25

Konkurs ekologiczny „Cały świat w naszych rękach”

26

XXV dyktando o pióro Wójta Gminy Grodzisko Dolne za nami

26

Erasmus+ w praktyce - uczniowie z Grodziska Górnego na międzynarodowej mobilności w Rozhanovcach

27

Wizyta nauczycieli w Turcji - krok w stronę współpracy i rozwoju kompetencji uczniów

28

IX Gminny Konkurs Języka Angielskiego

28

Młodzież zapobiega pożarom - gminne oraz powiatowe eliminacje konkursu

29

KULTURA



Józef Kuras - niezwykła osobowość, wybitny tancerz i aktor zespołu „Grodziszczoki”

30

Apolonia Kuźniar - wyjątkowa twarz grodziskiego folkloru

30

Nasze zespoły w trasie

31

Miłość w czasach Internetu na scenie grodziskiego Ośrodka Kultury

31

CIEKAWOSTKI



Bajka „Kogut zwycięzca” - ks. Jan Szczepaniak

32-33

OGŁOSZENIA



34

Wyrazy współczucia

Pani Jolancie Sołek

pracownikowi Zespołu ds. Oświaty w Grodzisku Dolnym z powodu śmierci

TEŚCIA



składają
Wójt, Rada Gminy
i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym

Wyrazy współczucia

Pani Marii Rydzik

byłemu Dyrektorowi Zespołu ds. Oświaty w Grodzisku Dolnym z powodu śmierci

TATY



składają
Wójt, Rada Gminy
i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym

Wyrazy współczucia

Panu Stanisławowi Kulpie

byłemu Radnemu Rady Gminy Grodzisko Dolne z powodu śmierci

MAMY



składają
Wójt, Rada Gminy
i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym



Inwestujemy w przyszłość - oddaliśmy nowoczesne przedszkole i przestrzeń edukacyjną do użytkowania w ZS im. JP II w Grodzisku Dolnym



Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym wzbogacił się o nowo dobudowaną część budynku, która stanowi istotny krok w rozwoju infrastruktury oświatowej gminy. Inwestycja ta odpowiada na rosnące potrzeby pedagogów i dzieci uczęszczających do placówki, zapewniając im znacznie lepsze warunki do nauki, zabawy i codziennego funkcjonowania. Budowa nowej części obiektu rozpoczęła się w marcu 2025 roku i od samego początku była przedsięwzięciem ukierunkowanym na stworzenie nowoczesnej, bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni edukacyjnej. Całość inwestycji została zaplanowana tak, aby połączyć funkcjonalność z komfortem użytkowania, zarówno dla przedszkola-

ków, jak i uczniów szkoły podstawowej. Wartość zadania wyniosła 3 759 974,97 zł, a jego realizacją zajęła się firma budowlana REMBISZ Ryszard Rembisz z Zielonki. Obiekt uzyskał wszystkie wymagane pozwolenia na użytkowanie i może już w pełni służyć społeczności szkolnej. Nowa część budynku została zaprojektowana w sposób kompleksowy. Na parterze utworzono nowoczesne przedszkole, które znacząco poprawia warunki opieki nad najmłodszymi dziećmi. Przestronne, jasne sale dydaktyczne sprzyjają nauce poprzez zabawę, rozwijaniu kreatywności oraz budowaniu relacji rówieśniczych. Wnętrza zostały wyposażone w sposób dostosowany do potrzeb dzieci w wieku przedszkolnym, co wpływa na ich bezpieczeń-

stwo i komfort codziennego pobytu. Istotnym elementem nowej części są również funkcjonalne szatnie, które usprawniają organizację dnia i zapewniają większą wygodę zarówno dzieciom, jak i personelowi. Dodatkowo utworzono specjalnie wydzieloną strefę leżakowania, która pozwala najmłodszym na odpoczynek w spokojnych i komfortowych warunkach. Jest to rozwiązanie szczególnie ważne z punktu widzenia codziennego rytmu pracy przedszkola. Nowa infrastruktura przedszkolna pozwala na poprawę warunków dzieci uczęszczających do placówki. Zyskały one nie tylko więcej przestrzeni, ale również lepsze możliwości rozwoju, zabawy i integracji w przyjaznym, nowoczesnym otoczeniu. Na piętrze budynku powstały nowoczesne sale dydaktyczne przeznaczone dla uczniów szkoły podstawowej. Przestrzenie te zostały zaprojektowane tak, aby sprzyjały efektywnej nauce oraz umożliwiały prowadzenie zajęć w komfortowych warunkach. Większe i lepiej wyposażone sale pozwalają na stosowanie nowoczesnych metod nauczania, a także pracę w grupach, co wspiera rozwój kompetencji społecznych uczniów. Rozbudowa szkoły to nie tylko inwestycja w infrastrukturę, ale przede wszystkim inwesty-





cja w przyszłość dzieci i młodzieży. Nowoczesne warunki nauki i opieki nad dziećmi stanowią fundament dla dalszego rozwoju edukacji w gminie. Tworzą one środowisko sprzyjające zdobywaniu wiedzy, rozwijaniu talentów oraz budowaniu poczucia bezpieczeństwa i stabilności wśród najmłodszych mieszkańców. Zrealizowane przedsięwzięcie jest przykładem konse-

kwentnego działania na rzecz poprawy jakości edukacji oraz dbałości o potrzeby dzieci i młodzieży. Nowa część Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym staje się ważnym elementem lokalnej przestrzeni edukacyjnej, odpowiadającym na współczesne standardy i oczekiwania.

Redakcja



Rozbudowa Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym to coś więcej, niż tylko powiększenie budynku – to inwestycja w przyszłość naszych dzieci, całej społeczności szkolnej i lokalnego środowiska.

Dla naszych najmłodszych dzieci powstała nowoczesna, bezpieczna i przyjazna przestrzeń przedszkolna. Przestronne sale, dostosowane do małych dzieci zaplecze sanitarne i szatniowe tworzą warunki, w których przedszkolaki mogą rozwijać się harmonijnie, czuć się komfortowo i bezpiecznie już od pierwszych lat edukacji. Uczniowie szkoły podstawowej zyskali natomiast nowe możliwości nauki i rozwijania swoich pasji. Pracownie chemiczna, fizyczna oraz informatyczno-robotyczna wyposażone w nowoczesny sprzęt, w tym stoły robotyczne i drukarki 3D, pozwalają na naukę po-

przez doświadczenie, eksperyment i działanie. To przestrzenie, w których teoria spotyka się z praktyką, a ciekawość świata zamienia się w konkretne umiejętności. Rozbudowa jest też ważna z punktu widzenia nauczycieli, ponieważ oznacza komfort pracy i nowe narzędzia dydaktyczne. To możliwość prowadzenia zajęć w sposób bardziej nowoczesny, angażujący i dostosowany do potrzeb współczesnego ucznia. Nie można też zapomnieć o rodzicach, którzy zyskują pewność, że ich dzieci uczą się i rozwijają w bezpiecznym, dobrze wyposażonym i inspirującym środowisku. Wreszcie trzeba podkreślić, że dla całej społeczności lokalnej jest to powód do dumy. Nowoczesna szkoła staje się centrum rozwoju, miejscem, które łączy pokolenia i pokazuje, że inwestycja w edukację jest inwestycją w przyszłość nas wszystkich. Spacer po nowych salach, od tych dla najmłodszych po specjalistyczne pracownie, pokazuje wyraźnie, jak bardzo zmieniły się możliwości naszej szkoły. To przestrzeń, która inspirowa, rozwija i daje realne szanse na odkrywanie talentów. Jestem przekonana, że ta rozbudowa będzie służyć kolejnym pokoleniom uczniów, otwierając przed nimi nowe perspektywy i pomagając im sięgać po więcej. Na zakończenie pragnę złożyć szczególne podziękowania władzom Gminy Grodzisko Dolne za wsparcie, zaangażowanie i konsekwencję w realizacji tej ważnej inwestycji.

Monika Fila

Dyrektor Zespołu Szkół im. Jana Pawła II
w Grodzisku Dolnym



INWESTYCJE W SKRÓCIE

Zrealizowaliśmy budowę hali wielofunkcyjnej przy Szkole Podstawowej w Opaleniskach

Dzięki dofinansowaniu z Program Olimpia - Program budowy przyszkolnych hal sportowych na 100-lecie pierwszych występów reprezentacji Polski na Igrzyskach Olimpijskich zrealizowaliśmy budowę hali wielofunkcyjnej wraz z zadaszeniem o stałej konstrukcji przy Szkole Podstawowej w Opaleniskach. Inwestycja ta stanowi ważny krok w rozwoju lokalnej infrastruktury sportowej oraz edukacyjnej, stwarzając nowoczesne i bezpieczne warunki do aktywności fizycznej dla uczniów oraz mieszkańców miejscowości. Nowa sala gimnastyczna spełnia wymagania nowoczesnego obiektu sportowego i została w pełni przygotowana do użytkowania.

W ramach inwestycji wykonano: nowoczesną, pełnowymiarową salę gimnastyczną przystosowaną do prowadzenia zajęć sportowych, zaplecze sanitarno-szatniowe dla uczniów i nauczycieli, magazyn sprzętu sportowego,

instalację oświetleniową i wentylacyjną zapewniającą komfort użytkowania, bezpieczną nawierzchnię sportową, niezbędne wyposażenie sportowe, w tym m.in. kosze do koszykówki i bramki.

Całkowita wartość inwestycji wyniosła 3 366 510 zł. Z programu Olimpia pozyskaliśmy środki w wysokości 2 315 100,00 zł, pozostała kwota to wkład własny gminy. Nowa sala gimnastyczna znacząco poprawi warunki prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, umożliwi organizację zawodów sportowych, wydarzeń szkolnych oraz aktywne spędzanie czasu wolnego przez mieszkańców. Inwestycja ta stanowi istotny element rozwoju infrastruktury edukacyjnej i sportowej w Opaleniskach, a także dowód na skuteczne wykorzystanie środków w ramach Programu Olimpia.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



BUDEWLA HALI „OLIMPIA” WSPÓŁFINANSOWANA
ZE ŚRODKÓW MINISTWA SPORTU I TURYSTYKI

Orlik w Laszczynach bliski ukończenia

Prace związane z realizacją nowego kompleksu sportowego „Orlik” w Laszczynach dobiegają końca. W ramach inwestycji wykonano sztuczną nawierzchnię trawiastą na boisku, co stanowiło jeden z kluczowych etapów przedsięwzięcia. Powstał również budynek szatniowy. Zrealizowano także podbudowę oraz warstwę SBR pod boisko wielofunkcyjne, przygotowując tym samym pełną infrastrukturę sportową. Dodatkowo wykonano kostkę brukową oraz dojścia do budynku, co zapewnia wygodny i bezpieczny dostęp do całego kompleksu. Inwestycja realizowana jest zgodnie z założeniami, a nowoczesny obiekt sportowo-rekreacyjny już niedługo będzie gotowy do użytku mieszkańców. Będzie on służył lokalnej społeczności, wspierając aktywność fizyczną oraz integrację mieszkańców. Obecnie trwają prace odbiorowe.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW
FUNDUSZU ROZWOJU KULTURY FIZYCZNEJ

Postępują prace przy budowie żłobka w Grodzisku Dolnym

W Grodzisku Dolnym już wkrótce rozpocznie działalność nowy żłobek, który znacząco wzbogaci lokalną infrastrukturę opieki nad najmłodszymi dziećmi. Obecnie trwają intensywne prace wykończeniowe wewnątrz budynku, gdzie przygotowywane są sale dla maluchów, zaplecze socjalne oraz pomieszczenia administracyjne. Równolegle prowadzone są roboty na zewnątrz obiektu. Wykonywane są dojazdy, chodniki oraz prace ziemne, które zapewnią bezpieczny i komfortowy dostęp do placówki zarówno dla rodziców, jak i personelu. Całość inwestycji jest już na końcowym etapie realizacji. Zgodnie z planem, w najbliższym czasie zakończą się



wszystkie roboty budowlane. Po dostarczeniu i montażu niezbędnego wyposażenia, budynek będzie w pełni gotowy do przyjęcia dzieci i rozpoczęcia swojej funkcji jako nowoczesny żłobek. Otwarcie żłobka planowane jest w sierpniu br.



Przebudowa drogi powiatowej 1259R Orenda - „Czyste” – kolejny etap prac

Trwają prace związane z przebudową odcinka drogi powiatowej nr 1259R na odcinku Orenda – „Czyste”. Inwestycja realizowana jest etapami, co umożliwi prowadzenie robót przy jednoczesnym zachowaniu przejezdności tego odcinka. W ramach inwestycji wykonywana jest już m.in. kanalizacja deszczowa, korytowanie jezdni oraz stabilizacja podłoża wraz z warstwą kruszywa. Od strony zalewu Czyste kontynuowane są także prace brukarskie – firma realizująca zadanie układa krawężniki pod przyszłą

ścieżkę pieszo-rowerową, która połączy się z drogą jednokierunkową wokół zbiornika wodnego „Czyste”. To ważny element inwestycji, który znacząco wpłynie na poprawę bezpieczeństwa oraz komfortu wszystkich użytkowników. Na przebudowywanym odcinku wciąż obowiązuje tymczasowa organizacja ruchu, w tym sygnalizacja świetlna. Dodatkowym utrudnieniem są występujące w rejonie inwestycji wysokie urwiska. Apelujemy do kierowców oraz pieszych o zachowanie szczególnej ostrożności i stosowanie się do obowiązującego oznakowania. Ten odcinek drogi jest terenem budowy.



Z życia Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej

Dbajmy o czystość sieci kanalizacyjnej



To nie obraz wygenerowany przez sztuczną inteligencję, to prawdziwe zdjęcie z przepompowni ścieków i nieodpowiednich „rzeczy”, które zapychają pompy odpowiadające za przepompowywanie ścieków. Taki niezbyt przyjemny widok, to efekt wrzucania do kanalizacji rzeczy-śmieci, które tam trafić nie powinny. W rezultacie pracownicy Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej co najmniej kilka razy tygodniowo udrażniają przepompownie ścieków. Gdyby nie te interwencje, spiętrzone ścieki mogłyby wylać się w niższych kondygnacjach nieruchomości. Wskutek wrzucania zabronionych rzeczy czy substancji powstają na sieciach i przepompowniach zatory, niedrożności, a nawet trwałe uszkodzenia pomp. To też łamanie prawa, bo Ustawa z dnia 7 czerwca 2001 r. o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków (Dz.U.2024r. poz. 757) w art.9 ust. 2 wyraźnie określa czego nie można wprowadzać do sieci kanalizacyjnej. To m.in. odpady stałe, które mogą powodować zmniejszenie przepustowości rur kanalizacyjnych, odpady płynne niemieszają-

ce się z wodą, substancje żrące i toksyczne, łatwopalne itp.

Utrzymanie w należytym stanie sieci kanalizacyjnej to jedno z najważniejszych zadań pracowników PGK ale pamiętać należy, że to każdy mieszkaniec, każdy zakład pracy czy instytucja podpięta do kanalizacji ma największy wpływ na to czy kanalizacja będzie sprawnie funkcjonować czy dostarczać stałych problemów. Dlatego poniżej postaram się opisać nasze doświadczenia związane z utrzymaniem sieci kanalizacyjnych oraz zalecenia, których przestrzeganie zagwarantuje mniejszą ilość problemów.

Najczęstszą przyczyną zapchanych pomp są chusteczki nawilżane, które bardzo mocno się rozciągają i mają tendencję zwijania się w „warkocze”. Pracownicy PGK obserwują, że ilość wrzucanych do kanalizacji chusteczek gwałtownie narasta. Bardzo często w wirnikach znajdują się artykuły higieniczne (np. waciki), a nawet fragmenty sprzętu używanego do sprzątania domów (np. szmaty czy szczególnie jak na zdjęciu fragmenty mopów). Zdarza im się znaleźć np. plastikowe butelki, kości, a nawet gruz. Dlaczego tego rodzaju śmieci nie powinny trafiać do kanalizacji? Ścieki zawsze trafiają na pompę w przepompowni, a więc razem z nimi na pompę trafiają wrzucone do toalety śmieci. Zapchanie wirników pompy prowadzi nie tylko do utrudnienia odpływu ścieków. Wrzucona butelka lub szmata wpłata w pompę przepompowni sprawia, że ulega ona uszkodzeniu, a działanie pompowni zostaje zatrzymane. Tego rodzaju sytuacje o czym też chcę wspomnieć mogą powodować odczuwalne uciążliwości odoro-

we w najbliższym sąsiedztwie i tym samym mają negatywny wpływ na środowisko naturalne. Wymienione powyżej śmieci wrzucone do toalety mogą zapychać nie tylko sedes, ale o czym też należy pamiętać również wewnętrzną kanalizację budynku, co może doprowadzić do cofnięcia ścieków, zalania domu i stać się przyczyną poważnej awarii. To natomiast powoduje duże straty materialne. Usuwanie awarii związane jest z kosztami, które mają istotny wpływ na koszty utrzymania sieci kanalizacyjnej i finalnie na cenę odprowadzania ścieków.

Kanalizacja jest tak zaprojektowana, by przyjmować ścieki z naszych domów, nieczystości sanitarne i papier toaletowy. Dlatego pamiętajmy, że nawet najlepiej zaprojektowana i wykonana instalacja może się zapychać, jeśli nie będziemy z niej właściwie korzystać. Jest to tym bardziej ważne bo w ostatnich latach bardzo zwiększyła się długość sieci kanalizacyjnej w Gminie Grodzisko Dolne, która na koniec 2025 roku wynosiła 164,01 km, a ilość przepompowni ścieków wzrosła do 50.

Podsumowując proszę o zapoznanie się z poniższą listą rzeczy-śmieci, których kategorycznie nie powinniśmy wrzucać do kanalizacji:

- środków higieny osobistej takich jak np.: waciki, podpaski, tampony, chusteczki nawilżone, wata, pieluchy, ręczniki papierowe, patyczki do uszu, itp.
- rajstop, szmat, bandaży, materiałów opatrunkowych, itp. – z zawartością włókien naturalnych i syntetycznych, które nie rozpuszczają się w wodzie, zbijających się w rurach w zwartą masę.
- kości, odpadów kuchennych,



tłuszczów i olejów, które pod wpływem zimnej wody tężeją w rurach, i zmniejszają ich średnicę, jak również łączą się z innymi śmieciami tworząc nieprzepuszczalną bryłę. Resztki jedzenia przyciągają gryzonie (myszy i szczury), które osiedlają się w kanalizacji i mogą być nosicielami groźnych chorób.

- lekarstw, igieł, farb oraz chemikałów innych niż powszechnie używane środki czystości. Zawarte w nich substancje chemiczne są szkodliwe dla pożytecznych mikroorganizmów oczyszczających ścieki w biologicznej części oczyszczalni ścieków.
- materiałów budowlanych np. zaoprawy cementowe, gruz, kamienie,

piach, gips, kleje, lakiery, żywice, itp., które opadają na dno przewodów kanalizacyjnych tworząc zwarte i trudne do usunięcia zatory.

- Części stałych nie rozpuszczalnych w wodzie np.: rękawice gumowe, własy, torebki foliowe, korki, butelki, zabawki, itp
- Należy wspomnieć, iż obecnie funkcjonujący w Gminie Grodzisko Dolne system odbioru odpadów komunalnych gwarantuje wszystkim mieszkańcom i podmiotom odbiór wszelkich odpadów czy to w ramach co miesięcznego ich odbioru czy dostarczania do Gminnego Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych.

Bardzo liczę na pozytywny odzew by do kanalizacji nie trafiały nieodpowiednie rzeczy, a jeżeli już dojdzie do awarii to pomocy udzielają wyposażeni w specjalistyczny sprzęt (wuko) pracownicy spółki. Zgłoszeń awarii dokonujemy dzwoniąc na numer Spółki 17-243 64-66 od poniedziałku do piątku w godz. 7.00- 15.00, a poza godzinami pracy, w soboty i święta dzwoniąc na numer telefonu komórkowego: 535 644 151.

M. Ordyczyński

Inwestujemy w cyberbezpieczeństwo na sieciach

W dniu 20 kwietnia 2026r., Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Grodzisku Dolnym podpisało umowę z Skarbem Państwa, w imieniu którego działa Centrum Projektów Polska Cyfrowa.

Spółka realizuje przedsięwzięcie polegające na kompleksowym wzmocnieniu odporności na cyberzagrożenia infrastruktury technicznej (OT) oraz informatycznej (IT) wspierającej zbiorowe zaopatrzenie w wodę i odprowadzanie ścieków. Projekt stanowi odpowiedź na rosnącą liczbę cyberataków na sektor wodno-kanalizacyjny oraz na wymagania wynikające z dyrektywy NIS2 i ma na celu ograniczenie ryzyka przerw w dostawach wody lub zakłóceń pracy infrastruktury komunalnej. Celem przedsięwzięcia jest osiągnięcie znaczącego wzrostu poziomu bezpieczeństwa oraz zapewnienie ciągłości świadczenia usług kluczowych dla mieszkańców Gminy Grodzisko Dolne poprzez wdrożenie spójnych działań organizacyjnych, kompetencyjnych

i technicznych.

- opracowanie, wdrożenie i audyt kompleksowego Systemu Zarządzania Bezpieczeństwem Informacji (SZBI),
- podniesienie świadomości i praktycznych umiejętności personelu oraz kadry zarządzającej poprzez specjalistyczne szkolenia, w tym testy socjotechniczne,
- zabezpieczenie sieci przemysłowej OT poprzez jej segmentację i ochronę z wykorzystaniem zapory nowej generacji (NGFW),
- wdrożenie bezpiecznego dostępu zdalnego (VPN z uwierzytelnianiem wieloskładnikowym MFA) oraz wzmocnienie ochrony stacji i sieci,
- modernizację systemu kopii zapasowych, zabezpieczenie sieci bezprzewodowej oraz zwiększenie ciągłości zasilania krytycznych systemów dzięki instalacji UPS i mobilnych agregatów prądotwórczych.

Efektem projektu będzie wdrożenie solidnych fundamentów bez-

pieczeństwa, zbudowanie odpornej i właściwie zabezpieczonej infrastruktury IT/OT oraz przygotowanie organizacji do skutecznego reagowania na incydenty.

Grupy docelowe: pracownicy, kadra zarządzająca oraz komórki organizacyjne spółki odpowiedzialne za utrzymanie infrastruktury i bezpieczeństwo informacji, a pośrednio mieszkańcy Gminy Grodzisko Dolne korzystający z usług wodociągowo-kanalizacyjnych. Wartość przedsięwzięcia: 832 640,00 zł.

Dofinansowanie z UE: 683 025,00 zł. Efekty projektu: wzrost dojrzałości cyberbezpieczeństwa, lepsza ochrona infrastruktury IT i OT, ograniczenie ryzyka zakłóceń w dostawach wody i odprowadzaniu ścieków, większa odporność na incydenty oraz wyższy poziom bezpieczeństwa operacyjnego przedsiębiorstwa.

M. Ordyczyński



Rzeczpospolita
Polska

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU





Można przyłączać się do sieci kanalizacyjnej w Opaleniskach i Podlesiu

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. informuje, iż w związku z uruchomieniem przepompowni ścieków w Opaleniskach istnieje możliwość wykonania przyłączy kanalizacyjnych dla części Opalenisk i Podlesia. O szczegóły, które nieruchomości mają możliwość podłączenia prosimy o kontakt z biurem spółki. Jednocześnie informujemy, że można zlecić wykonanie przyłącza kanalizacyjnego spółce, która dokonuje indywidualnej wyceny kosztu budowy przyłącza. Osoby zainteresowane zapraszamy do biura spółki - Grodzisko Dolne 134. Wszelkie informacje można również uzyskać dzwoniąc pod nr tel. 17 243 64 66 od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-15.00 lub na telefon komórkowy 535 643 388.

eBOK – Internetowe Biuro Obsługi Klienta już działa

W poprzednich numerach Gazety Grodzkiej dużo pisaliśmy o wymianie wodomierzy u wszystkich odbiorców wody na terenie Gminy Grodzisko Dolne co stało się już faktem. Nowoczesne wodomierze z możliwością radiowego odczytu, które w praktyce wyeliminowały dotychczasową konieczność odczytu stanu zużycia wody przez inkasenta lub osoby zamieszkające w danej posesji to nie jedyne udogodnienie wprowadzone w ramach zrealizowanego projektu „Platforma e-usług publicznych w Gminie Grodzisko Dolne”. Takim nowym narzędziem, z którego mogą już korzystać nasi klienci jest eBOK.

To rozwiązanie stworzone z myślą o wszystkich, którzy szukają nowoczesnych i bardziej skutecznych sposobów komunikacji. Jest to multimedialna strona będąca wirtualnym Biurem Obsługi Klienta, która pozwala na wygodny i szybki dostęp do informacji związanych m.in. z rozliczeniem poboru wody i odprowadzeniem ścieków. Konto internetowe w eBOK umożliwia

m.in.:

- wgląd do wystawionych faktur,
- bieżącą weryfikację i podgląd wcześniejszych rozliczeń za wodę i ścieki,
- informację o zamontowanych wodomierzach,
- przegląd odczytów stanów wodomierzy.

Ponadto serwis umożliwia złożenie takich wniosków jak:

- wniosek o wydanie warunków przyłączenia nieruchomości do sieci wod-kan.,
- wniosek o zapewnienie dostawy wody i odprowadzanie ścieków,
- wniosek o zmianę umowy.

Dodatkowe atuty z korzystania to m.in.:

- bezpłatny dostęp do systemu,
- wygodna forma kontaktu,
- dostęp 24 godziny na dobę,
- bieżący podgląd konta Klienta.

Jak można zalogować się do eBOK-a? Użytkownikami eBOK-u mogą zostać wszyscy Klienci, którzy posiadają aktualną umowę z Przedsiębiorstwem Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w

Grodzisku Dolnym po wcześniejszym przejściu rejestracji na stronie internetowej: <https://ebok.pgkgrodzisko.pl>

Można również zarejestrować się poprzez stronę internetową Urzędu Gminy Grodzisko Dolne: <https://samorząd.gov.pl/web/gmina-grodzisko-dolne> w zakładce „Co robimy” - ZAŁATW SPRAWĘ ON-LINE

Bardzo zależy nam by nowy bezpłatny serwis poprawił standardy obsługi i stał się nieodzownym narzędziem do zdobywania informacji, a także kontaktowania się z nami. Ponadto system jest dedykowany osobom niepełnosprawnym w celu ułatwienia załatwiania bieżących spraw oraz eliminacji trudności z tym związanych. Bez wychodzenia z domu można uzyskać informacje zawarte w bazach programów spółki poprzez przeglądarkę internetową. Zapraszamy do korzystania z eBOK-a.

M. Ordyczyński

Zmiana rozliczania rachunków za wodę z kwartalnych na dwumiesięczne

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej przypomina, iż od początku roku 2026 został zmieniony okres rozliczeniowy faktur na dostawę wody i odprowadzanie ścieków z trzymiesięcznego na dwumiesięczny. Skrócenie okresu rozliczenia faktur za dostawę wody i odbiór ścieków może być dobrym impulsem, żeby lepiej zaplanować wydatki na wodę w skali całego roku. Jeśli wiadomo, jakie jest średnie zużycie w gospodarstwie domowym, można przewidzieć koszty w miesiącach, gdy woda jest potrzebna częściej – na przykład latem.

Warto też zwracać uwagę na ilość zużytej wody. Jeśli ilość m³ wody na kolejnej fakturze przybywa prosimy zwrócić uwagę na instalacje, gdyż jest duże prawdopodobieństwo, że gdzieś uciekają dodatkowe litry – może w łazience (np. ciekąca spłuczka), w ogrodzie itp. Dzięki temu możemy uniknąć niekontrolowanych wycieków wody i tym samym zapobiec dodatkowym kosztom.

K. Stopyra



Franciszkanin blisko ludzi - wywiad z ojcem Pawłem Chmurą



Kontynuując cykl rozmów poświęconych misjonarzom i osobom żyjącym w służbie drugiemu człowiekowi przedstawiamy wywiad z ojcem Pawłem Chmurą - franciszkaninem, który opowiada o swojej drodze powołania, codziennej posłudze oraz wartościach, które pomagają odnaleźć sens i nadzieję we współczesnym świecie.

Jak wyglądała Ojca droga do zakonu franciszkańskiego? Czy był jakiś moment przełomowy, który zdecydował o wyborze tej drogi?

Pan Bóg kształtował moje powołanie. To nie był jeden moment przełomowy. W związku z tym, że byłem ministrantem w parafii Grodzisko Dolne, w szkole średniej moimi katechetami byli ojcowie bernardyni z Leżajska, jeździłem także z rodzicami na odpusty do Kalwarii Pałacowskiej, miałem możliwość przyglądania się różnym formom duchowości chrześcijańskiej. Dużą rolę w mojej decyzji miał mój kolega z orkiestry Jasiu Grzywna, który wstąpił do Zakonu wcześniej. Zapraszał mnie na przyglądanie się życiu franciszkańskiemu, kiedy był już w nowicjacie w Kalwarii Pałacowskiej. Pan Bóg kształtował to powołanie a potem to już czułem to w sercu. Już nie cieszyło mnie

to, co wcześniej dawało mi radość.

Kiedy Ojciec wstąpił do seminarium i co wtedy czuł - bardziej pewność czy niepewność?

W zakonie franciszkańskim najpierw był rok przygotowania do złożenia pierwszych ślubów zakonnych (czasowych na rok). Po roku przeżył nowicjatu zostałem dopuszczony do ślubów zakonnych - czystości, ubóstwa i posłuszeństwa - i wtedy pojechałem na sześciolatnie studia filozoficzno-teologiczne w Wyższym Seminarium Duchownym OO. Franciszkanów w Krakowie. Czułem wielką radość, kiedy mogłem założyć habit zakonny a następnie złożyć śluby zakonne w Zakonie Braci Mniejszych Konwentualnych. Co czułem wtedy kiedy rozpocząłem studia? Czułem radość, zaciekawienie, ekscytację tym wszystkim co nowe, ale również było we mnie dużo niepokoju, niepewności, ponieważ nie wiedziałem czy dam sobie radę z filozofią, logiką, językami (łacina, greka, włoski). To właśnie powodowało we mnie niepewność, niepokój, pomimo tego, że bardzo chciałem się uczyć i zdawać egzaminy. Z Bożą pomocą udało się skończyć studia, obronić pracę magisterską i przyjąć święcenia kapłańskie w dwutyścinny rok. W 1998 roku złożyłem także śluby wieczyste (na całe życie) w Zakonie Braci Mniejszych Konwentualnych - Franciszkanów.

Jak odróżnić prawdziwe powołanie od chwilowego impulsu czy emocji?

Jeżeli jest to tylko impuls, ekspresja emocji to z czasem, jak to bywa w życiu przemija. Tak jak zadano pytanie „Co jest lekarstwem na miłość jeszcze raz. Potrzeba kształtowania decyzji. W tym wszystkim pomagają przełożeni, wychowawcy, trwanie przed Panem Bogiem i utrwalanie tej decyzji, rozpoznawanie znaków. To

jest długi proces, przynajmniej kilku lat. Dlatego do podjęcia dojrzałej decyzji potrzebny jest czas i inni ludzie, którymi Pan Bóg się posługuje. Łaska buduje na naturze. Niezależnie od tego jakie powołanie wybieramy czy to do małżeństwa, zakonu lub samotności. Trzeba dać się Panu Bogu prowadzić tak jak Maryja: modliła się, powierzała Bogu, słuchała i dopiero działała. To dzisiaj jest bardzo trudne, zachować taki porządek. Jesteśmy zbyt przebudźcowani, chaotyczni, nie mamy czasu na słuchanie ani siebie, ani Pana Boga, ani innych.

Jak Ojciec wspomina dzień swoich święceń?

Z wielkim wzruszeniem a przede wszystkim wdzięcznością Panu Bogu, św. Franciszkowi, rodzicom i rodzeństwu, tym wszystkim, których spotkałem na drodze mojego życia i kształtowania powołania. To jest niezaspokojony dar od Pana Boga. I jeszcze większą radość przyniosły mi prymicie w mojej rodzinnej Parafii Grodzisko Dolne. Przygotowanie ich z tak wielkim rozmachem, poświęcenie rodziców i rodziny, zaangażowania prawie całej społeczności: orkiestra, Turki, stroje ludowe, przybrane drogi i kościół, to było coś bardzo wielkiego. Moja wdzięczność była potężna, a z drugiej strony pokora, że przecież nie zasłużyłem sobie na tak wielki dar, który daje mi Pan Bóg.

Co w duchowości franciszkańskiej jest Ojcu najbliższe?

Święty Franciszek z Asyżu to dla mnie wzór, chciałem Go naśladować. W pierwszej kolejności miłość do Jezusa Chrystusa, który oddaje swoje życie z miłości do każdego człowieka. Oddać wszystko z miłości do Boga, przez miłość do człowieka, miłość do wszystkich stworzeń, które także należą do Boga. Tej miłości uczę się przez całe życie zakonne. Zawołanie franciszkańskie



to: „Pokój i Dobro” a także słowa św. Franciszka, który chodząc po Asyżu często powtarzał, że „Miłość nie jest kochana”. Jakże aktualne dziś.

Jak wygląda codzienność franciszkanina?

Bardzo trudno jest tak ogólnikowo odpowiedzieć na to pytanie. Jesteśmy Zakonem Braci Mniejszych Konwentualnych, żyjących we wspólnocie, więc rytm naszego życia nadaje właśnie program danego klasztoru. Prawie wszystkie modlitwy brewiarzowe, do których jesteśmy zobowiązani i jeszcze inne modlitwy odbywają się we wspólnocie klasztornej. Ten rytm jest czymś wspaniałym: rano modlitwy poranne i Jutrznia (modlitwa na początek dnia), w południe Modlitwa w ciągu dnia, wieczorem Nieszpory (modlitwa wieczorna), Godzina Czytań, półgodzinna medytacja Słowa Bożego, gromadzenie się na wspólnej Eucharystii. Zadania wynikają zależnie od obowiązków i funkcji, którą się pełni w danym klasztorze. Mogą być to grupy duszpasterskie, posługa w szpitalu, w szkole, spowiedzi, pomoc duszpasterska i w innych kościołach itp.

Gdzie obecnie Ojciec posługuje i na czym polega Ojca codzienna posługa?

Obecnie posługuję w klasztorze w Głogówku (Opolszczyzna). Jest to klasztor, który nie obsługuje parafii. Wcześniej był tu Postulat przez kilkanaście lat. Obecnie w związku ze zmniejszeniem się ilości powołań nasze trzy Prowincje Franciszkańskie w Polsce mają jeden Postulat w Gnieźnie. Oprócz wyżej wymienionego programu klasztornego prowadzę kilka grup duszpasterskich: „Droga na Synaj”, Modlitwy o uzdrowienie, wieczory uwielbieniowe, jestem doradcą duchowym END (wspólnoty duchowości małżeńskiej), głoszę Słowo Boże, spowiadam. W związku z tym,

że jestem certyfikowanym specjalistą psychoterapii uzależnień i psychoterapeutą (pracuję m.in. w nurcie psychoterapii systemowej) prowadzę terapie, jestem członkiem Polskiego Towarzystwa Psychologicznego i Zespołu Interdyscyplinarnego d.s. Przemocy w Rodzinie. Pomagam ludziom w kryzysie wiary, życia itp.

W Ojca życiorysie pojawia się praca z osobami uzależnionymi - jak Ojciec wspomina ten okres?

Tak. To była długa praca, która odmieniła mnie, moje postrzeganie człowieka a szczególnie tego, który się pogubił, pogrążył w nałogach. To było 19 lat pracy i mieszkania z ludźmi uzależnionymi. Większość mojego życia zakonnego poświęciłem dla wykluczonych. To takie franciszkańskie – św. Franciszek podszedł do trędowatego od którego wszyscy uciekali. A Pan Bóg posyła mnie do trędowatych naszych czasów. Trudna, ale piękna posługa. Tam nauczyłem się kochać i rozumieć takich ludzi. Kiedyś mówiłem, że to ich wina, że wchodzi w nałogi. Bycie z Nimi pokazało mi to co, mówił Jezus Chrystus i św. Franciszek z Asyżu naśladując Chrystusa – i św. Paweł w Hymnie o miłości – kochaj. Im zabrakło miłości, nie dostali jej, nie czuli się kochani. To jest bycie franciszkaninem dziś. Nie ocena, nie krytyka ale miłość. Mam być naśladowcą Chrystusa, który kochał każdego człowieka, ale potępiał zło i grzech.

Co było najtrudniejsze w tej pracy, a co dawało największą nadzieję lub satysfakcję?

Najtrudniejsze było realne odkrywanie tego, że jest to choroba śmiertelna, jak wielu młodych ludzi umierało. Pomimo rozwoju, wiedzy, ciągłego szkolenia, specjalizacji najgorsza była bezradność w tych sytuacjach. Ból i bezradność wobec uzależnienia i śmierci.

Natomiast największą satysfakcją był każdy uratowany człowiek. To były tysiące ludzi uratowanych. Radość dawały świadectwa tych ludzi, którzy przyjeżdżali i opowiadali jak na nowo odzyskali życie, wiarę w Boga, miłość najbliższych i rodzinę.

Jaką rolę odgrywa wiara w procesie wychodzenia z uzależnienia?

Ośrodek „San Damiano” w Chęcinach, który jest prowadzony przez franciszkanów i w naszym klasztorze oferuje profesjonalny program terapii z dużym naciskiem na duchowość franciszkańską – opieranie swojego życia na Ewangelii, szacunek do ludzi i zwierząt, uczciwość, gościnność itp. Wielu ludzi korzysta z jego pomocy ze względu na wiarę. Duchowość szeroko pojęta jest bardzo ważna, a nawet niezbędna do poradzenia sobie z chorobą jaką jest uzależnienie. Choroba ta jest nieuleczalna, śmiertelna, postępująca i chroniczna. Przejście z życia uzależnionego, bez wiary i wartości jest trudne, ale kiedy na nowo odkryjemy miłość Boga i ludzi, którzy się nią kierują to pomaga trwać w trzeźwości. Pomaga wiedza na temat uzależnienia ale wsparcie ze strony Boga przez sakramenty w Kościele jest niezastąpione.

Czy pamięta Ojciec historię, która szczególnie zapadła w pamięć?

Takich historii jest całe mnóstwo. Jedna „Gazeta Grodziska” nie jest w stanie tego pomieścić. Każdy człowiek to Jego historia. Najczęściej dramatyczna, dotycząca wielu ludzi. Podzielę się dwoma historiami: Do Ośrodka przyjechała piękna dziewczyna. Nie wierzyliśmy, że jest uzależniona od narkotyków. Pracowała jako modelka. Przywiózł ją zatroškany brat. Kobieta była w Hiszpanii, tam pod wpływem narkotyków spadła z wysoka i potamała sobie wiele kości. To już kolejny raz kiedy pod wpływem narko-

tyków działały się tragiczne sytuacje w jej życiu. Nie potrafiła przestać brać. Po rocznej terapii zaczęła jeździć na wiele świadectw, gdzie mówiła o swoim uzależnieniu, kłamstwach uzależnienia itp. Dzisiaj jest to kobieta, która skończyła psychologię, żyje uczciwie i pomaga innym. Pamiętam także historię chłopaka, który w trakcie terapii miał duży kryzys i nic nie było go w stanie zatrzymać przed wyjazdem do domu – raczej do narkotyków. Mając dyżur w ośrodku szukałem wszystkich znanych mi ze specjalizacji metod zatrzymania i motywacji pacjenta. Żadna nie zadziałała. Chęć zażycia narkotyku była tak wielka, że do pacjenta nic nie trafiało. Zacząłem pytać Pana Boga i serca. Przyszedł mi pomysł, żeby wysłuchał do końca ze mną piosenki zespołu „Łzy” – „...zostań, to jeszcze nie pora...”. W połowie piosenki napięta twarz pacjenta zaczęła się rozluźniać i po zakończeniu piosenki pacjent powiedział: „Zostaję ... a Ojciec to jeszcze większy świr niż ja.” Uznałem to za komplement -

tym bardziej, że on skończył terapię. **Gdyby miał Ojciec powiedzieć jedno zdanie komuś, kto właśnie teraz zmagają się z uzależnieniem - jakie by ono było?**

Że jest kochany i zbyt cenny, żeby marnować swoje życie. Trzeba go ratować.

Co daje Ojcu siłę w trudnych momentach?

W Chęcinach było bardzo dużo takich trudnych momentów. Głównym to była Eucharystia. Bywało tak, że miałem dyżur do 23.00 i byłem tak zmęczony, że nic mi się nie chciało. Szedłem wtedy do kościoła i odprawiałem Mszę Świętą. Sam na sam z Bogiem, tylko On i ja. Panie Ty mi dałeś powołanie, Ty mnie tu posłałeś, daj mi siły. I dawał.

Za co jest Ojciec dziś najbardziej wdzięczny?

Za wszystko. Przede wszystkim jestem wdzięczny Jezusowi za Zbawienie. Za to co Pan Bóg mi przygotował. Za życie, za wiarę, za rodziców i rodzeństwo, za łaskę powołania, za każdego człowieka, którego spotkałem na mojej drodze

życia. Za tego który życzył mi dobrze i za tego, który mi złorzeczył. **Jakie przesłanie chciałby Ojciec zostawić mieszkańcom naszej gminy?** Niech Pan Bóg Wam błogosławi i obdarza Was pokojem i dobrem. Wy też dziękujcie Bogu, bądźcie Mu wdzięczni i szanujcie się nawzajem.

Redakcja



Uroczystości Niedzieli Palmowej i Droga Krzyżowa w Parafii w Chodaczkowie

W Niedzielę Palmową, 29 marca, w Parafii w Chodaczkowie odbyła się uroczysta procesja z palmami, która przeszła z Laszczyn do kościoła parafialnego. W wydarzeniu licznie uczestniczyli mieszkańcy obu sołectw, przedstawiciele Koła Gospodyń Wiejskich oraz strażacy, podkreślając wspólnotowy charakter tego wyjątkowego dnia. Procesji przewodniczył proboszcz parafii ks. Andrzej Żmudzki. Następnie, wraz z księdzem seniorem Stanisławem Argasińskim, odprawił uroczystą Mszę Świętą. Kilka dni wcześniej, 27 marca, parafianie z Chodaczowa i Laszczyn wzięli udział w pieszej Drodze Krzyżowej. Podczas nabożeństwa, przy czternastu stacjach, uczestnicy modlili się i rozważali życie oraz męczeńską śmierć św. Andrzeja Boboli, patrona Polski. Wydarzenie to było okazją do głębokiej refleksji i duchowego przygotowania do Świąt Wielkanocnych.

Zbigniew Konieczny





Świętujemy Zmartwychwstanie z naszymi Turkami

Podczas tegorocznych obchodów Świąt Wielkanocnych w naszej gminie nie mogło zabraknąć jednej z najpiękniejszych i najbardziej rozpoznawalnych tradycji – straży grobowych przy Grobie Pańskim. W tym roku wierni mogli podziwiać oddziały z Grodziska Dolnego, Grodziska Górnego, Wólki Grodziskiej, Chodaczowa, Zmysłówki oraz Grodziska Nowego. Straże grobowe rozpoczynają swoją służbę już w Wielki Piątek, kiedy zaciągają wartę przy Grobie Pańskim. W tym dniu ich mundury mają bardziej stonowany, żałobny charakter – bez ozdobnych pagonów i paradnych czapek. Z kolei w Wielką Niedzielę Turki występują już w pełnej okazałości – w bogato zdobionych mundurach, udekorowanych kolorowymi szarfami, pomponami i ozdobnymi sznurami. Towarzyszą procesjom rezurekcyjnym, uczestniczą we Mszach Świętych, a przy dźwiękach orkiestr prezentują widowiskowe parady wokół kościołów, często wykonując efektowne układy marszowe. Dla wielu mieszkańców Wielkanoc bez Turków byłaby niepełna. Ich obecność od lat buduje wyjątkowy klimat świąt, a odwiedziny w domach i tradycyjne ogłaszanie Zmartwychwstania Pańskiego to ciągle żywy element tej obrzędowości. Tradycja Turków jest w naszej gminie starannie pielęgnowana i przekazywana z pokolenia na pokolenie. Co roku nie brakuje młodych mężczyzn, którzy z dumą zakładają mundury i kontynuują zwyczaj swoich ojców oraz dziadków. Warto również podkreślić, że w tym roku Turki z parafii pw. św. Andrzeja Apostoła w Chałupkach Dębniańskich oddział Grodzisko Nowe obchodziły wyjątkowy jubileusz – 85-lecie założenia oddziału. Formacja ta, istniejąca od 1981 roku, od lat stanowi ważny element lokalnych obchodów wielkanocnych i z dumą kultywuje tradycję straży grobowej. Jubileusz był okazją do wspomnień, podziękowań oraz podkreślenia roli, jaką Turki odgrywają w życiu parafii i całej społeczności. Serdeczne podziękowania kierujemy do wszystkich, którzy z ogromnym zaangażowaniem podtrzymują ten wyjątkowy zwyczaj – Turkom, komendantom straży, członkom orkiestr oraz wszystkim mieszkańcom wspierającym organizację parad i uroczystości. To dzięki Wam ta piękna wielkanocna tradycja wciąż żyje i zachwyca kolejne pokolenia.

Redakcja



Oddział Turków z Zmysłówki
Zdj. Gmina Trynca



Oddział Turków z Grodziska Górnego
Zdj. Sławomir Żak



Oddział Turków z Grodziska Nowego



Oddział Turków z Chodaczowa



Oddział Turków z Grodziska Dolnego



Oddział Turków z Wólki Grodziskiej

Zaproszenie do udziału w XVII Regionalnym Kongresie Misyjnym

W dniach **12–14 czerwca 2026 r.** na terenie parafii w **Chałupkach Dębniańskich oraz w Grodzisku Dolnym** odbędzie się XVII Regionalny Kongres Misyjny pod hasłem „Uczniowie Misjonarze”. Tegoroczny kongres wpisuje się w przeżywany Rok misyjny i będzie okazją do refleksji nad osobistym powołaniem do bycia świadkiem wiary w codziennym życiu. Motyw przewodni „Uczniowie Misjonarze” ma zachęcić uczestników do odkrywania, że każdy – niezależnie od wieku czy miejsca zamieszkania – może włączać się w dzieło misyjne poprzez modlitwę, wsparcie materialne oraz codzienne świadectwo życia.

Szczególnym akcentem tegorocznego spotkania będzie 20. rocznica projektu charytatywnego „Misyjna Adopcja Serca”. W czasie kongresu organizatorzy pragną wyrazić wdzięczność wszystkim darczyńcom z całej Polski, którzy przez lata wspierali dzieci z krajów misyjnych, m.in. z Madagaskaru, Papui-Nowej Gwinei oraz innych regionów świata.

Program wydarzenia obejmuje wspólną modlitwę, spotkania z misjonarzami, świadectwa osób zaangażowanych w działalność misyjną, a także wydarzenia integracyjne i formacyjne dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Kongres będzie również okazją do budowania wspólnoty, pogłębiania wiedzy o misjach oraz radosnego świętowania.

Organizatorzy serdecznie zapraszają wszystkich mieszkańców regionu do udziału w tym wyjątkowym wydarzeniu oraz do wspólnego przeżywania misyjnego charakteru Kościoła.

Serdecznie zapraszamy!

Adam Chmura

PROGRAM XVII REGIONALNEGO KONGRESU MISYJNEGO

12-14 czerwiec 2026 r.

Chałupki Dębniańskie – Grodzisko Dolne

12 czerwca 2026 (Piątek)

Kościół Parafialny pw. Św. Andrzeja Apostoła w Chałupkach Dębniańskich

- | | |
|-------|---|
| 18:00 | Msza Święta z kazaniem misyjnym |
| 19:00 | Świadectwa misjonarzy, rozważanie tajemnicy Różańca |
| | Apel Jasnogórski |

13 czerwca 2026 (Sobota)

Kościół Parafialny pw. Św. Barbary w Grodzisku Dolnym

- | | |
|-------|--|
| 18:00 | Msza Święta z kazaniem misyjnym |
| 19:00 | Spotkanie Rodziny misyjnej, rozważanie tajemnicy Różańca |
| | Apel Jasnogórski |

14 czerwca 2026 (Niedziela)

Kościół Parafialny w Chałupkach Dębniańskich

- | | |
|-------|--|
| 10:30 | Uroczysta Msza Święta |
| 12:30 | Wspólny posiłek misyjny, rozmowy z Misjonarzami, degustacja oryginalnej kawy z krajów misyjnych, prezentacja pamiątek misyjnych, zabawy integracyjne dla dzieci i młodzieży. |

Pragniemy na nowo odkrywać, że każdy ochrzczony jest jednocześnie uczniem Jezusa, posłanym przez Niego misjonarzem.

Zapraszamy!

Misje Święte w Parafii w Grodzisku Dolnym



Zdj. Sławomir Żak

W dniach od 2 do 10 maja w Parafii pw. św. Barbary w Grodzisku Dolnym odbyły się Misje Święte pod hasłem „Rozpocznijmy od nowa”. Prowadzili je nasi rodacy – ojcowie z Zakonu Fran-

ciszkanów: Paweł Chmura oraz Jan Grzywna. Był to wyjątkowy czas modlitwy, refleksji i duchowej odnowy dla całej wspólnoty parafialnej. Wierni licznie uczestniczyli w Mszach Świętych, nabożeństwach i spotkaniach przygotowanych dla różnych grup wiekowych. Misje rozpoczęły się w sobotę, 2 maja uroczystym wprowadzeniem misjonarzy, Ewangeliarza, paschału oraz krzyża misyjnego. Podczas inauguracji odbyło się poświęcenie wodą święconą oraz wspólna modlitwa do Ducha Świętego. Wieczorem wierni uczestniczyli w Fatimskiej Procesji Światła połączonej z nabożeństwem majowym i Apelem Maryjnym.

Każdy kolejny dzień miał własny temat przewodni. Niedziela przebiegła

pod hasłem „Rozpocznijmy od nowa”, a parafianie uczestniczyli w licznych Mszach Świętych oraz nabożeństwie majowym. Poniedziałek poświęcono odnowieniu przyrzeczeń chrzcielnych. Szczególnym momentem było przenoszenie świec chrzcielnych podczas Eucharystii. Zorganizowano także spotkania dla dzieci i młodzieży.

Wtorek był dniem pamięci o zmarłych i modlitwy za nieobecnych parafian. Wieczorem odbyła się procesja na cmentarz oraz wspólna modlitwa za zmarłych mieszkańców parafii. Środa została poświęcona Matce Bożej. Wierni uczestniczyli w różańcu, Mszach Świętych oraz wyjątkowej Pastercie Maryjnej odprawionej późnym wieczorem.



Czwartek przeżywano jako Dzień Eucharystii związany również z 800. rocznicą śmierci św. Franciszka z Asyżu. Tego dnia odbyła się adoracja Najświętszego Sakramentu oraz modlitwy o nowe powołania kapłańskie i zakonne. Piątek był dniem pokuty, przebaczenia i pojednania. Wielu wiernych skorzystało z sakramentu spowiedzi świętej oraz uczestniczyło w nabożeństwach dla chorych.

W sobotę modlono się szczególnie za rodziny. Podczas Mszy Świętych małżonkowie odnowili przyrzeczenia mał-

żeńskie, a wspólna modlitwa zgromadziła całe rodziny.

Misje Święte zakończyły się w niedzielę, 10 maja, podczas Dnia Krzyża. W czasie uroczystych Eucharystii poświęcono krzyż misyjny oraz udzielono błogosławieństwa apostołskiego na zakończenie tego wyjątkowego czasu.

Misje Święte w parafii w Grodzisku Dolnym stały się dla wielu wiernych okazją do umocnienia wiary, pojednania z Bogiem i bliźnimi oraz duchowego rozpoczęcia „od nowa” z Jezusem i Maryją.

Redakcja



Zdj. Sławomir Żak

Ostatnie sesje Rady Gminy z akcentami wdzięczności dla sołtysów



Podczas marcowej sesji Rady Gminy odbył się wyjątkowy i uroczysty moment poświęcony sołtysom z terenu naszej gminy. Z okazji Dnia Sołtysa przedstawiciele władz samorządowych złożyli serdeczne życzenia, wyrażając uznanie oraz wdzięczność za ich codzienną pracę, zaangażowanie i troskę o sprawy lokalnych społeczności.

Podkreślono, jak istotną rolę pełnią sołtysi jako łącznik pomiędzy mieszkańcami a samorządem, dbając o rozwój swoich miejscowości, integrację mieszkańców oraz reagując na ich potrzeby i problemy. Ich działalność to nie tylko obowiązki administracyjne, ale przede wszystkim misja oparta na odpowiedzialności, współpracy i chęci działania na rzecz

wspólnego dobra. W dowód uznania za trud i poświęcenie wszystkim sołtysom wręczono kwiaty oraz drobne upominki. Był to symboliczny gest podziękowania za ich wkład w rozwój naszej gminy oraz aktywność na rzecz mieszkańców.

W dalszej części obrad radni zapoznali się z informacją dotyczącą funkcjonowania publicznych i niepublicznych zakładów ochrony zdrowia na terenie gminy. Przedstawiono także sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Wspierania Rodziny w Gminie Grodzisko Dolne, Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii oraz sprawozdania z pracy Zespołu Interdyscyplinarnego. Na sesji podjęto rów-

nież uchwały dot. programu wspierania rodziny na najbliższe lata, zmian w budżecie gminy oraz wieloletniej prognozie finansowej, dostosowując je do bieżących potrzeb i planowanych inwestycji. Radni podjęli także uchwałę w sprawie przyjęcia programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt, a także uchwałę dotyczącą określenia wykazu kąpielisk na terenie Gminy Grodzisko Dolne oraz określenia sezonu kąpielowego dla kąpieliska na bieżący rok.

Na kwietniowej sesji radni zajmowali się zarówno sprawami społecznymi, jak i kwestiami budżetowymi. W pierwszej części obrad przedstawiono sprawozdanie z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Laszczynach oraz Filii w Zmysłówce za miniony rok, a także sprawozdanie z działalności Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Istotnym punktem sesji było podjęcie uchwały o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Grodzisko Dolne 1/2026”, dotyczącego terenu cmentarza parafialnego w Chałupkach Dębniańskich.

Biuro Rady

Komendantem Powiatowym PSP w Leżajsku został st. bryg. Robert Krajewski



Zdj. Starostwo Powiatowe w Leżajsku

1 kwietnia w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Leżajsku odbyła się uroczysta zbiórka z okazji powołania st. bryg. Roberta Krajewskiego na stanowisko Komendanta Powiatowego. Nowy komendant zastąpił na tym stanowisku bryg. Zbigniewa Sarzyńskiego, który odszedł na zasłużoną emeryturę.

Nowy komendant to oficer z wieloletnim doświadczeniem zawodowym, od dawna związany z leżajską jednostką. Jest mieszkańcem Grodziska Dolnego. W trakcie swojej służby realizował zadania w obszarze operacyjnym, kontrolno-rozpoznawczym oraz szkoleniowym. Aktywnie współpracował także z jednostkami Ochotniczych Straży Pożarnych i prowadził działania na rzecz rozwoju systemu ochrony przeciwpożarowej na terenie powiatu.

Uroczystość zaszczylicili swoją obecnością: wojewoda podkarpacki Pani Teresa Kubas-Hul, podkarpacki komendant wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej nadbryg. Tomasz Baran wraz z zastępcą st. bryg. Adamem Wiśniewskim, radni sejmiku województwa podkarpackiego - Pan Marek Ordyczyński i Pan Jerzy Paul, władze samorządowe na czele ze starostą leżajskim, Panem Zdzisławem Leśko, oraz duchowieństwo. W uroczystej zbiórce udział wzięli także komendanci miejscy i powiatowi PSP z sąsiednich komend, przedstawiciele Wojska Polskiego, Policji oraz Lasów Państwowych, reprezentanci powiatowych służb, inspekcji i straży. Obecni byli również emerytowani funkcjonariusze PSP, dyrektorzy instytucji, zakładów pracy i firm, funkcjonariusze oraz pracownicy cywilni KP PSP w Leżajsku, strażacy OSP oraz najbliższa rodzina st. bryg. Roberta Krajewskiego.

Podczas uroczystej zbiórki podkarpacki komendant wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej nadbryg. Tomasz Baran powołał również na stanowisko zastępcy komendanta powiatowego PSP w Leżajsku mł. bryg. Piotra Flejszara.

*Źródło: Powiat Leżajski/
KP PSP w Leżajsku*

Wypalanie traw- szkodliwy i niebezpieczny proceder



Wypalanie traw to celowe podpalanie suchej roślinności na polach i łąkach. Jest to praktyka nielegalna i bardzo niebezpieczna. Powoduje poważne szkody w środowisku – niszczy bioróżnorodność, zabija mikroorganizmy, owady oraz zwierzęta (m.in. płazy, gady, drobne ssaki i ptaki). Ogień degraduje glebę, niszczy próchnicę i obniża jej żyzność. Powszechne przekonania, że wypalanie użyźnia glebę i usuwa chwasty, są mitami – w rzeczywistości prowadzi do pogorszenia stanu gleby i szybkiego odrastania niepożądanych roślin. Wypalanie stwarza także zagrożenie dla ludzi – może doprowadzić do pożarów lasów i zabudowań.

Za wzniesienie ognia grożą mandaty, wysokie grzywny, a nawet kara pozbawienia wolności (zgodnie z ustawą o ochro-

nie przyrody, ustawą o lasach i Kodeksem wykroczeń). Strażacy apelują o zaprzestanie tej praktyki – tylko w 2026 roku Komenda Powiatowa PSP w Leżajsku odnotowała 75 pożarów związanych z wypalaniem traw. Wniosek: wypalanie traw nie przynosi korzyści – powoduje jedynie szkody dla przyrody, zdrowia i bezpieczeństwa. Dodatkowo warto pamiętać, że na terenie województwa podkarpackiego obowiązuje uchwała antysmogowa, która ma na celu poprawę jakości powietrza i ograniczenie emisji szkodliwych substancji. Choć jej głównym przedmiotem są instalacje grzewcze, to wpisuje się ona w szerszą politykę przeciwdziałania zanieczyszczeniom, do których zalicza się również spalanie traw. Wypalanie roślinności powoduje emisję pyłów i toksycznych gazów, co negatywnie wpływa na zdrowie ludzi oraz środowisko naturalne. Dlatego tego typu praktyki są nie tylko niebezpieczne, ale także sprzeczne z działaniami podejmowanymi na poziomie regionalnym w celu ochrony powietrza.

Magdalena Kowal



Dofinansowane przez
Unię Europejską

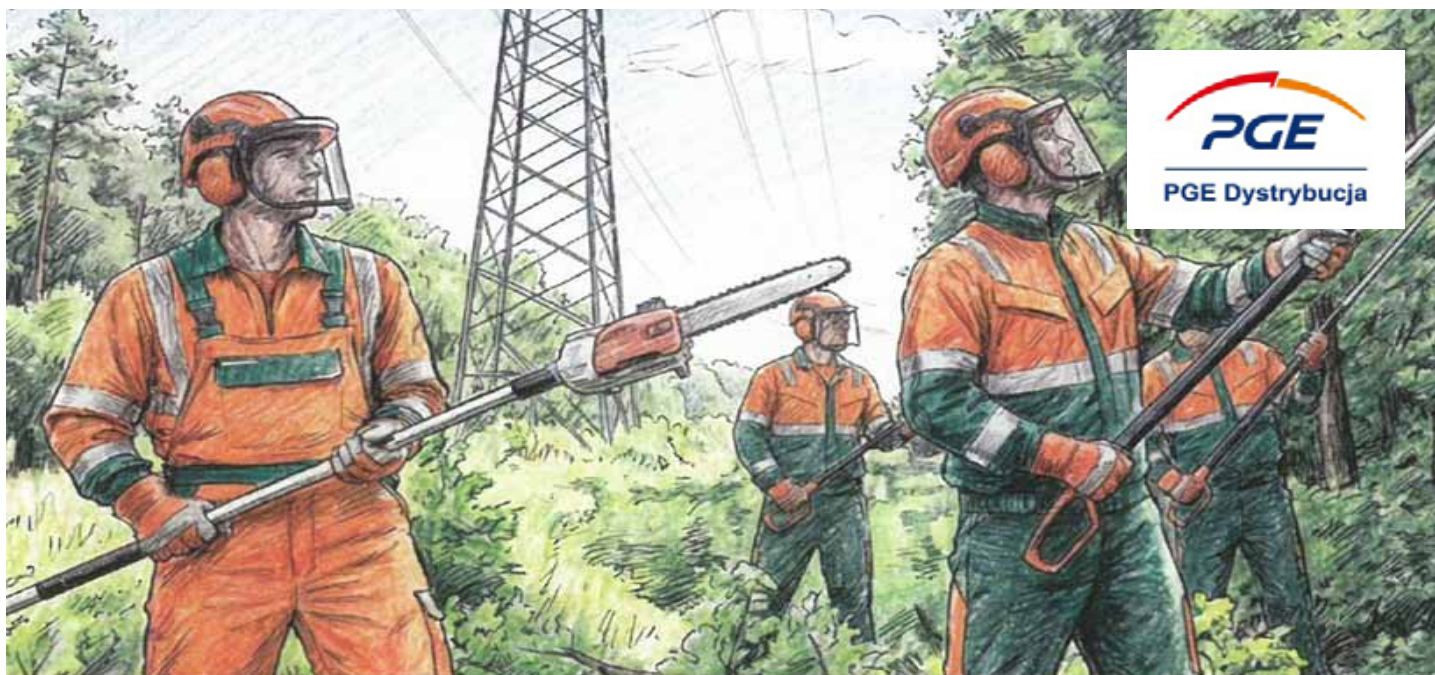


PODKARPACKIE



REGIONALNY PORADNIK
GOSPODARSTWA I INICJATYW
ROZWOJU

Projekt finansowany jest przez Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego "Wzrost i Pracownictwo" na lata 2014-2020. Wsparcie finansowe jest udzielane na podstawie umowy o współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Podkarpackiego. Wsparcie finansowe jest udzielane na podstawie umowy o współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Podkarpackiego. Wsparcie finansowe jest udzielane na podstawie umowy o współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Podkarpackiego.



Pracownicy PGE Dystrybucja rozpoczęli wiosenną akcję przycinania gałęzi wzdłuż linii energetycznych.

W tym celu koniecznym jest wejście na teren działek i posesji naszych mieszkańców. Mieszkańcu! Bądź odpowiedzialny, wyraż zgodę na wejście w teren. Razem dbajmy o bezpieczeństwo i ciągłość dostaw energii elektrycznej.

Zachowaj ostrożność

W pobliżu linii elektroenergetycznych prąd jest niebezpieczny również na odległość



Nie zbliżaj się maszynami do linii elektroenergetycznych.

W przypadku kontaktu maszyny z linią elektroenergetyczną:

1. Nie opuszczaj pojazdu. Pozostań w kabinie.
2. Nie dotykaj metalowych części pojazdu.
3. Natychmiast wezwij pogotowie energetyczne (991) i straż pożarną (998) lub dzwoń na numer 112.
4. Ostrzeż innych aby trzymali się z daleka od pojazdu, maszyny, urządzenia.
5. Nie zbliżaj się do obszaru bezpośredniego zagrożenia porażenia prądem (zachowaj odległość od miejsca uszkodzenia linii minimum 10 metrów).

Gminne obchody świąt majowych za nami

W sobotę, 2 maja, w naszej gminie odbyły się uroczyste obchody Narodowego Święta Konstytucji 3 Maja, które tradycyjnie połączono z obchodami Dnia Strażaka przypadającego na 4 maja. Obchody rozpoczęły się Mszą Świętą odprawioną w kościele parafialnym pw. św. Barbary w Grodzisku Dolnym, sprawowaną w intencji Ojczyzny oraz wszystkich strażaków. W nabożeństwie uczestniczyli mieszkańcy



gminy, drużyny i druhowie z jednostek OSP, przedstawiciele władz samorządowych oraz zaproszeni goście.

Po zakończeniu liturgii delegacje strażackie wraz z przedstawicielami władz złożyły wiązanki kwiatów pod figurą św. Floriana – patrona strażaków. Był to symboliczny wyraz wdzięczności i szacunku dla wszystkich osób pełniących służbę na rzecz bezpieczeństwa lokalnej społeczności.

Następnie, przy dźwiękach naszej gminnej Orkiestry Dętej, uczestnicy uroczystości przemaszerowali na działkę przy plebanii w Grodzisku Dolnym, gdzie odbyła się dalsza część oficjalnych obchodów. Szczególnym momentem było uhonorowanie strażaków medalami za ich zaangażowanie, poświęcenie i gotowość do niesienia pomocy.

Serdeczne podziękowania kierujemy do wszystkich gości, którzy swoją obecnością uświetnili to ważne wydarzenie. Dziękujemy przedstawicielom Sejmiku Województwa Podkarpackiego, a także komendantom oraz kierownikom powiatowych i gminnych służb, inspekcji i straży za wspólne świętowanie i okazane wsparcie.

Szczególne słowa uznania kierujemy do druhen i druhów z terenu naszej gminy. Dziękujemy za Waszą codzienną gotowość do niesienia pomocy, odwagę oraz poświęcenie. Życzymy wytrwałości w tej odpowiedzialnej i niebezpiecznej służbie, a przede wszystkim zawsze szczęśliwych i bezpiecznych powrotów z każdej akcji. Niech św. Florian nieustannie otacza Was swoją opieką.

Redakcja



Kierowco przygotuj samochód, motocykl i rower do sezonu letniego



Sezon letni to czas intensywnego użytkowania pojazdów – zarówno samochodów, motocykli, jak i rowerów. Wysokie temperatury, długie trasy i częstsza eksploatacja sprawiają, że odpowiednie przygotowanie sprzętu ma kluczowe znaczenie dla bezpieczeństwa i komfortu jazdy.

1. Przygotowanie samochodu do sezonu letniego:

- **kontrola podstawowych elementów mechanicznych** - silnik, układ hamulcowy oraz układ kierowniczy to kluczowe elementy, które muszą być w pełni sprawne. Sprawdzenie poziomu oleju i innych płynów eksploatacyjnych, tj. płyn hamulcowy, płyn do wspomagania kierownicy i płyn chłodzący są niezbędne. Jeśli płynów jest niewystarczający poziom może to prowadzić do przegrzania silnika lub innych awarii.

- **sprawdzenie stanu opon i ciśnienia** - zaleca się sprawdzanie ciśnienia opon co miesiąc i przed długą podróżą. Niewłaściwe ciśnienie zwiększa zużycie paliwa i szybsze zużycie opon. Warto również poddać kontroli stan bieżnika opon, w przypadku wykrycia jakichkolwiek uszkodzeń, takich jak przecięcia czy wybrzuszenia, opony należy natychmiast wymienić.

- **kontrola układu chłodzenia** - szczególnie ważna latem, gdy silnik pracuje w wysokich temperaturach. Płyn chłodzący powinien być na odpowiednim poziomie, a jego stan powin-

no się regularnie sprawdzać. Jednym z istotnych elementów jest również sprawdzenie stanu przewodów chłodzących i chłodnicy. Konserwacja układu chłodzenia szczególnie ta regularna zapobiega przegrzewaniu się silnika i zapewnia jego sprawną pracę nawet w najbardziej gorące dni.

- **sprawdzenie świateł i sygnałów** - kluczowe dla bezpieczeństwa na drodze to również odpowiednie oświetlenie pojazdu. Światła zapewniają dobrą widoczność i komunikację z innymi uczestnikami ruchu. Należy również sprawdzić stan żarówek, a w razie zaistnienia potrzeby wymienić przepalone. Pamiętaj, sprawa oświetlenia to kluczowy element bezpieczeństwa, zwłaszcza podczas jazdy nocą.

- **przygotowanie wyposażenia awaryjnego** - wyposażenie awaryjne takie jak koło zapasowe, podnośnik, trójkąt ostrzegawczy, kamizelka odblaskowa, zestaw narzędzi oraz apteczka powinny znajdować się w każdym samochodzie. Przed podróżą kluczowe jest sprawdzenie stanu koła zapasowego i upewnienie się, że jest ono gotowe do użycia. Dzięki odpowiedniemu przygotowaniu, skutecznie i szybko można poradzić sobie z ewentualnymi problemami na trasie.

- **sprawdzenie systemów elektronicznych** - współczesne samochody wyposażone są w systemy elektroniczne, które wspomagają kierowcę a tym samym zwiększają komfort jaz-

dy. Przed wyjazdem lub podróżą warto sprawdzić działanie systemów elektronicznych takich jak nawigacja, system audio, czujniki parkowania oraz klimatyzacja. Aby uniknąć niespodziewanych problemów na trasie warto upewnić się czy wszystkie systemy działają prawidłowo. Dodatkowo zaleca się sprawdzenie akumulatora oraz ogólnego stanu technicznego pojazdu, ponieważ wysokie temperatury mogą wpływać na jego wydajność.

2. Przygotowanie motocykla do sezonu letniego

Motocykl, podobnie jak samochód, wymaga przeglądu po okresie zimowym. Ze względu na mniejszą stabilność i większe ryzyko wypadków, stan techniczny jednoślada ma szczególne znaczenie. Motocykl to maszyna, która wymaga dokładnej konserwacji i regularnego dbania o podzespoły. Od czego zacząć cały proces przygotowania motoru do sezonu:

- **Sprawdź akumulator** - przede wszystkim skontroluj stan akumulatora. Możesz do tego użyć multimetru, który wskaże stan naładowania baterii. Nieużywany przez długi czas akumulator będzie niedoładowany, stąd dobrze będzie podłączyć go pod prostownik. Można również zaopatrzyć się w ładowarkę motocyklową z funkcją podtrzymania napięcia i zostawić ją na zimę podpiętą do akumulatora. Pamiętać należy, że żelowe baterie motocyklowe powinno się



ładować na tzw. małym prądzie, o niskim napięciu.

- **skontroluj poziom oleju** - jeśli nie wymieniłeś oleju po zakończeniu sezonu, zrób to teraz. Do silnika motocyklowego wlewaj tylko i wyłącznie olej przeznaczony do jednośladów, dobrany specjalnie do twojego motocykla. Pamiętaj, aby wymienić go razem z filtrem.

- **nasmaruj łańcuch** - dokładnie go wyczyść i nasmaruj. Do usunięcia pozostałości i brudu stosuj specjalne preparaty. Wyplukują one piasek i pozostałe nieczystości z głębokich zakamarków. Następnie użyj smaru, który chroni przed zniszczeniami, a także zapewni kilometry sprawnej i bezawaryjnej jazdy.

- **wymień olej w teleskopach motocyklowych** - ma to kluczowe znaczenie dla bezpieczeństwa i precyzji jazdy. Zaleca się wymianę tego oleju co 2-3 lata lub częściej, jeśli wcześniej zostanie osiągnięty przebieg 20-30 tys. km albo gdy pojawią się wycieki z uszczelniaczy.

3. Przygotowanie roweru do sezonu letniego.

Każdy, kto korzysta z roweru - bez względu na intensywność jazdy - powinien zadbać o należyte przygotowanie roweru do sezonu.

Wiosną najlepiej zacząć od podstawowych czynności, takich jak:

- **sprawdzenie stanu oświetlenia** - należy skontrolować stan oświetlenia przedniego (białe światło) i tylnego (czerwone światło), elementów odblaskowych, które zgodnie z przepisami powinny się znajdować na obręczach kół oraz w części przedniej i tylnej roweru. Przetestuj przed sezonem dzwonek oraz sprawdź stan zamocowania błotników i bagażnika.

- **nasmarowanie łańcucha** - samo przetarcie ramy z kurzu to za mało - trzeba dokładnie wyczyścić łańcuch, kasetę, przerzutki, obręcze i hamulce. Po wysuszeniu roweru należy nasmarować elementy mechaniczne, pamiętając, że smary i oleje szybko się zużywają i wymagają regularnej wymiany. Kluczowe jest też wcześniejsze odtłuszczenie napędu, bo piasek i brud przyspieszają jego zużycie. Warto dobierać smar do konkretnego elementu - inne stosuje się do łańcucha, łożysk czy amortyzatorów, a jeszcze inne do montażu komponentów.

- **napompowanie opon** - kolejnym krokiem jest sprawdzenie opon - zużycia bieżnika, usunięcie wbitych elementów i kontrola, czy nie doszło do przebicia. Warto też napompować

koło do maksymalnego ciśnienia i sprawdzić szczelność. Następnie należy skontrolować koła: stan szprych, pracę piast oraz ewentualne luzy. Jeśli obręcz bije na boki lub nie obraca się równo, konieczne jest centrowanie.

- **ustawienie przerutek** - linki i pancerze łączą manetki z hamulcami i przerzutkami mechanicznymi, dlatego raz w roku warto sprawdzić ich stan pod kątem rozciągnięcia i uszkodzeń. Wymiana zewnętrznego okablowania jest prosta, natomiast przy prowadzeniu wewnątrz ramy lepiej skorzystać z serwisu.

- **regulacja hamulców** - sprawdzenie hamulców to jeden z najważniejszych elementów przygotowania roweru do jazdy, bo od nich zależy bezpieczeństwo. Na początku warto ocenić stan klocków hamulcowych - czy nie są zbyt zużyte i czy równomiernie przylegają do obręczy lub tarczy. W hamulcach mechanicznych warto dodatkowo sprawdzić stan linek i pancerzy, a w hydraulicznych - czy nie ma wycieków płynu i czy układ nie wymaga odpowietrzenia. Na końcu dobrze jest zrobić test hamowania w bezpiecznym miejscu, żeby upewnić się, że rower zatrzymuje się szybko i stabilnie.

Redakcja

Kręcimy kilometry dla Gminy Grodzisko Dolne!



Przypominamy, że nasza gmina po raz drugi bierze udział w rywalizacji o tytuł Rowerowej Stolicy Polski. To świet-

na okazja, by zadbać o zdrowie, aktywnie spędzić czas i jednocześnie wspierać naszą gminę w ogólnopolskim wyzwanie. Rywalizacja prowadzona jest za pomocą aplikacji „Aktywne Miasta”, dostępnej w Google Play, App Store oraz Garmin. Każdy uczestnik może reprezentować tylko jedną gminę i zbierać dla niej kilometry - niezależnie od tego, gdzie aktualnie się znajduje. Do wspólnej zabawy zapraszamy zarówno mieszkańców naszej gminy, jak i osoby przebywające w innych częściach Polski oraz świata.

Harmonogram rywalizacji:

Rozgrzewka: 21 marca - 21 maja

Główna rywalizacja: 1-30 czerwca

Uczestnicy walczą nie tylko o tytuł dla gminy, ale również o nagrody indywidualne, które - podobnie jak w ubiegłym roku - zostaną wręczone podczas gminnych dożynek.

Jak dołączyć? **Pobierz aplikację „Aktywne Miasta”, wejdź w zakładkę „RYWALIZACJA”, wybierz „TRENING DLA GMIN”, dołącz do „Grodzisko Dolne”**

Nie czekaj - wskakuj na rower i kręć kilometry razem z nami!

Do zobaczenia na trasie!

Redakcja



Senior w roli głównej - dojrzałość w najlepszej formie

Starzenie się społeczeństwa to jedno z największych wyzwań współczesności. Odpowiedzią na potrzeby osób starszych jest program „Senior w roli głównej”, przygotowany przez Główny Inspektorat Sanitarny. Inicjatywa ma na celu poprawę jakości życia osób po 60. roku życia poprzez edukację zdrowotną, aktywizację oraz wzmocnienie samodzielności seniorów – również w regionie Rzeszów i na Podkarpaciu.

Program „Senior w roli głównej” powstał w odpowiedzi na zmieniającą się sytuację demograficzną. Coraz więcej osób w Polsce wchodzi w wiek senioralny, co wiąże się z nowymi wyzwaniami zdrowotnymi i społecznymi. Inicjatywa koncentruje się na najważniejszych obszarach, które mają bezpośredni wpływ na codzienne funkcjonowanie osób starszych.

Wśród najważniejszych tematów programu znalazły się:

- zdrowe odżywianie i świadome wybory żywieniowe,
- aktywność fizyczna dostosowana do możliwości seniorów,
- wsparcie zdrowia psychicznego,
- trening pamięci i funkcji poznawczych,
- profilaktyka chorób zakaźnych i re-

telna wiedza o szczepieniach,

- nauka bezpiecznego korzystania z Internetu i rozpoznawania dezinformacji.
- Program ma charakter kompleksowy – łączy edukację zdrowotną z aktywizacją społeczną i budowaniem większej samodzielności seniorów.

Program skierowany jest do osób powyżej 60. roku życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, poziomu wykształcenia czy sytuacji społecznej. Do współpracy zaproszone są również lokalne instytucje i organizacje działające na rzecz seniorów, takie jak Uniwersytety Trzeciego Wieku, kluby seniora, domy kultury czy stowarzyszenia.

Dzięki temu działania mogą być realizowane blisko mieszkańców – w mniejszych miejscowościach, gminach i miastach regionu.

Program został opracowany we współpracy z ekspertami z Ministerstwa Zdrowia, Uniwersytetu Rzeszowskiego oraz NASK – Państwowy Instytut Badawczy. Inicjatywa wpisuje się również w rządowy dokument dotyczący przeciwdziałania chorobom ośpiennym do 2030 roku.

Program będzie realizowany przez jednostki Państwowej Inspekcji Sanitarnej, we współpracy z wojewódzki-

mi i powiatowymi stacjami sanitarno-epidemiologicznymi. To oznacza, że mieszkańcy regionu będą mogli korzystać z działań edukacyjnych i spotkań organizowanych lokalnie.

Organizacje zainteresowane udziałem w programie mogą zgłaszać się do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej i włączyć się w działania na rzecz seniorów. Więcej informacji pod nr tel: 17 242 07 54.

„Senior w roli głównej” to nie tylko program edukacyjny, ale także realne wsparcie dla osób starszych. Dzięki niemu seniorzy mogą zadbać o zdrowie, rozwijać aktywność i zwiększać swoją samodzielność.

W czasach, gdy społeczeństwo się starzeje, takie inicjatywy mają szczególne znaczenie. To inwestycja nie tylko w zdrowie seniorów, ale także w jakość życia całych lokalnych społeczności.

Źródło:

www.gov.pl/web/gis/senior-w-roli-glownej



Rozdaliśmy żywność z Podkarpackiego Banku Żywności

W ramach kolejnej edycji programu współpracy z Podkarpackim Bankiem Żywności, z sukcesem zakończyliśmy akcję dystrybucji artykułów spożywczych dla mieszkańców naszej gminy.

Dzięki wspólnym działaniom, do rodzin oraz osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, trafiło łącznie 5 ton wysokiej jakości produktów żywnościowych.

Celem programu jest wsparcie gospodarstw domowych, które zmagają się z trudnościami finansowymi, poprzez zapewnienie im podstawowych artykułów spożywczych. Wierzymy, że taka forma pomocy to nie tylko realne wsparcie budżetu domowego, ale również wyraz solidarności naszej lokalnej wspólnoty.

Dystrybucja żywności odbywa się regularnie na podstawie kryteriów dochodowych określonych w wytycznych programu. Wszystkie osoby, które chciałyby uzyskać informacje na temat możliwości skorzystania z pomocy w kolejnych terminach, prosimy o kontakt z naszym Ośrodkiem Pomocy Społecznej.

Dziękujemy wszystkim pracownikom oraz wszystkim osobom uczestniczącym w dystrybucji żywności za zaangażowanie w sprawne wydawanie paczek. Działamy razem, aby nikt w naszej gminie nie pozostawał bez wsparcia.

Potrzebujesz pomocy lub masz pytania? Zachęcamy do kontaktu z pracownikami Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym tel: **17 24 29 134**.

GOPS

BEZPIECZEŃSTWO PUBLICZNE- WYBRANE ZAGADNIENIA

Bezpieczny wypoczynek dzieci i młodzieży w czasie wakacji (cz. I)

Zbliżające się lato oraz towarzyszące mu wakacje to wyjątkowy czas sprzyjający odpoczynkowi, podróżom i różnorodnym formom aktywności. Dla dzieci i młodzieży jest to okres szczególnie wyczekiwany, pełen radości, swobody i nowych doświadczeń. Niezależnie jednak od tego, czy wypoczynek odbywa się w domu, na kolonii, obozie czy podczas rodzinnych wyjazdów, powinien on przebiegać przede wszystkim w sposób bezpieczny.

Warto pamiętać, że beztraska nie zwalnia z odpowiedzialności, a odpowiednie przygotowanie i znajomość podstawowych zasad mogą skutecznie zapobiec wielu niebezpiecznym sytuacjom.

W tym numerze gazety przybliżymy Państwu, jak zadbać o bezpieczeństwo najmłodszych podczas letniego wypoczynku – zarówno w domu, jak i nad wodą, gdzie ryzyko wypadków jest szczególnie wysokie.

Bezpieczny wypoczynek w domu:

Wiele dzieci spędzi wakacje w domu, często pozostając przez dłuższy czas bez opieki dorosłych. Aby ten czas był dla nich bezpieczny:

- regularnie rozmawiaj z dzieckiem o możliwych zagrożeniach, takich jak zaczepki ze strony nieznajomych czy propozycje podwiezienia lub wspólnej przejażdżki.
- naucz dziecko, by podczas Twojej nieobecności nie otwierało drzwi obcym osobom – nawet jeśli twierdzą, że są policjantami lub Twoimi znajomymi. Powinno także unikać informowania, że jest samo w domu, oraz zgłaszać rodzicom wszelkie podejrzanym sytuacje.
- nie ujawniaj dziecku miejsc przechowywania wartościowych przedmiotów.
- zadbaj o bezpieczne warunki do za-

bawy w domu – zabezpiecz dostęp do leków, środków chemicznych i ostrych narzędzi oraz uprzedź dziecko o zasadach korzystania z urządzeń elektrycznych.

- ustal jasne reguły zachowania w domu i upewnij się, że zna podstawowe numery alarmowe oraz wie, jak zachować się w trudnych sytuacjach.

Bezpieczny wypoczynek nad wodą:

Woda – choć bywa spokojna i zachęcająca – jest żywiołem, który wymaga rozważli i przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa.

Jednym z najczęstszych powodów wypadków nad wodą jest lekkomyślność. Dotyczy ona zarówno osób kąpiących się, jak i ich opiekunów. Brak nadzoru nad dziećmi, przecenianie własnych umiejętności pływackich czy ignorowanie ostrzeżeń ratowników może prowadzić do tragicznych konsekwencji. Dlatego tak ważna jest świadomość zagrożeń oraz odpowiedzialne zachowanie.

Spędzając czas nad wodą pamiętaj:

- kąp się wyłącznie w miejscach wyznaczonych, odpowiednio oznakowanych i pod nadzorem dorosłych (strzeżone kąpieliska),
- nie wchodź do wody wbrew zakazom ratownika ani wtedy, gdy wywieszona jest czerwona flaga,
- unikaj wchodzenia do wody bezpośrednio po obfitym posiłku lub długim opalaniu, ponieważ może to doprowa-

dzić do tzw. szoku termicznego. Objawia się on zawrotami głowy, utratą przytomności, a w skrajnych przypadkach nawet zatrzymaniem krążenia. Aby tego uniknąć, należy stopniowo schładzać ciało – najpierw ręce, nogi, kark i klatkę piersiową.

- nie skacz „na główkę” do wody. Taki skok może kosztować Cię poważnym urazem kręgosłupa i kalectwem,
- nigdy nie wchodź do wody po spożyciu alkoholu lub innych niebezpiecznych używek. Substancje te obniżają refleks, zaburzają ocenę sytuacji, a także zwiększają skłonność do ryzykownych zachowań,
- korzystając ze sprzętu wodnego (kajak, rower wodny, skuter itp.), zawsze używaj kamizelki ratunkowej,
- nawet jeżeli umiesz pływać, nigdy nie przeceniaj swoich możliwości,
- zawsze zwracaj uwagę na warunki pogodowe, jeżeli zbliża się burza natychmiast wyjdź z wody,
- na plaży i w jej otoczeniu, które jest miejscem publicznym obowiązuje zakaz spożywania alkoholu,
- pamiętaj o tym, że na plaży i kąpieliskach wypoczywają inni, pozwól i im przyjemnie spędzić czas nad wodą.

Ogromne znaczenie ma także odpowiedzialność dorosłych za dzieci. Nawet jeśli dziecko potrafi pływać, nie powinno pozostawać bez nadzoru.

Redakcja





KILKA SŁÓW O ZDROWIU

Czym jest niebieskie światło? Fakty i mity

W ostatnich latach coraz częściej mówi się o szkodliwości tzw. Niebieskiego światła, które jest emitowane przez ekrany telefonów, komputerów, tabletów oraz telewizorów. Czy faktycznie wpływa ono na nasz wzrok, sen czy zdrowie?

Niebieskie światło to promieniowanie elektromagnetyczne o krótkiej długości fal i wysokiej energii. Emitowane jest głównie przez słońce oraz sztucznie przez ekrany (laptopy, smartfony) i oświetlenie LED.

FAKTY:

- Faktem jest, że niebieskie światło wpływa na nasz rytm dobowy. Jednym ze skutków ekspozycji na niebieskie światło a zwłaszcza wieczorem jest zaburzenie produkcji melatoniny, hormonu odpowiedzialnego za zasypianie i jakość snu. Ekspozycja na intensywne niebieskie światło wieczorem może opóźniać moment zaśnięcia i sprawiać, że sen jest płytszy. Może to prowadzić do trudności z zasypianiem, gorszej jakości snu a co za tym idzie senności w ciągu dnia. Zaleca się, dlatego korzystanie z ekranów na 1-2 godziny przed snem.

- Faktem jest, że filtr światła niebieskiego w okularach może poprawić komfort dla osób spędzających wiele godzin przed ekranem co wynika z ich pracy. Warto w tym wypadku zaopatrzyć się w okulary z powłoką blue control lub soczewki z antyrefleksem i filtrem światła niebieskiego, można zastosować również nakładki blokujące światło niebieskie, a dla osób, które nie noszą okularów warto rozważyć nakładki na ekran komputera, które również blokują światło niebieskie.

- Faktem jest, że filtr światła niebieskiego może nasilać objawy zespołu suchego oka. Wpatrywanie się w ekran powoduje rzadsze mruganie a

to z kolei powoduje suchość i podrażnienie oczu. Niebieskie światło może zwiększyć dyskomfort, dlatego ważna jest ochrona wzroku szczególnie dla osób, które na co dzień mają pracę biurową.

MITY:

- Mitem jest, że niebieskie światło uszkadza wzrok w sposób trwały. Brak jest naukowych dowodów na to, że korzystanie z urządzeń elektronicznych w typowych warunkach niszczy wzrok. Zmęczenie oczu czy pogorszenie komfortu widzenia to rzeczywiste zjawiska, ale nie należy ich utożsamiać z trwałymi uszkodzeniami. Nie zmienia to faktu, że nadmierna ekspozycja może powodować zmęczenie oczu, suchość, pieczenie czy nawet bóle głowy.

- Mitem jest, że im ciemniejsze szkła, tym lepsza ochrona przed niebieskim światłem. Kolor soczewki nie świadczy o jej skuteczności. Okulary przeciwsłoneczne bez odpowiednich filtrów UV czy Blue Control mogą dawać złudne poczucie ochrony. Choć okulary z filtrem mogą poprawiać komfort podczas pracy przy komputerze, nie są jedynym rozwiązaniem. Równie dobrze sprawdzają się przerwy w pracy, regulacja jasności ekranu, odpowiednie oświetlenie pomieszczenia czy włączenie trybu nocnego w urządzeniu.

W dzisiejszych czasach coraz bardziej obserwuje się, że to dzieci są grupą, która jest najbardziej narażona na szkodliwe działanie ekranów. Coraz częściej sięgają po telefony i tablety spędzając przed nimi z dnia na dzień coraz więcej czasu. Zaleca się, aby ograniczyć czas przed ekranem czy to telefonu, tableta czy też telewizora, a szczególnie wieczorem dla lepszej jakości snu.

Kolejnym rozwiązaniem może być stosowanie filtrów światła niebieskiego, które chronią oczy przed niebieskim światłem i zwiększają nasz komfort

pracy. Praca przy ekranie w całkowitej ciemności męczy wzrok, warto zatem zadbać o odpowiednie oświetlenie pomieszczenia, najlepiej neutralne, które zrównoważy kontrast między ekranem a otoczeniem. To jednak uzupełnienie, a nie jedyne rozwiązanie problemu.

Najprostszym sposobem na zmniejszenie wpływu światła niebieskiego jest stosowanie zasady 20-20-20: co 20 minut oderwij wzrok od ekranu i patrz przez 20 sekund w punkt oddalony o ok. 6 metrów. To pozwala oczom odpocząć.

Regularne wizyty u specjalisty również przyczynią się do oceny wpływu długotrwałego korzystania z ekranów na wzrok oraz ogólne samopoczucie. Konsultacja może pomóc w wykryciu objawów takich jak zmęczenie oczu, suchość czy bóle głowy, a także w dobraniu odpowiednich metod ochrony, np. okularów z filtrem światła niebieskiego lub zmiany nawyków pracy przy komputerze. Specjalista może również udzielić zaleceń dotyczących higieny wzroku oraz ograniczenia wpływu niebieskiego światła na jakość snu.

Niebieskie światło nie musi być Twoim wrogiem – jeśli znasz zasady jak się przed nim chronić. Prawda jest taka, że rozsądne korzystanie z ekranów, stosowanie prostych zasad higieny cyfrowej i dbanie o oświetlenie w zupełności wystarczą, by zminimalizować ryzyko negatywnego wpływu.

*W oparciu o materiały źródłowe:
centramedycznemedyceusz.pl
okulistyka.radom.pl*



KĄCIK ZIELARSKI

Mniszek lekarski w kulturze słowiańskiej nie był rośliną magiczną ani obrzędową. W przeciwieństwie do takich roślin jak bylica czy dziurawiec nie pojawia się w źródłach jako element ważnych obrzędów. Nie był związany z konkretnymi bóstwami ani rytuałami. Jego znaczenie było bardziej przyziemne, ale nie mniej ważne: roślina była codziennym wsparciem zdrowia, a czasem również źródłem pożywienia. Mniszek lekarski, potocznie nazywany mleczem lub dmuchawcem, rosnący powszechnie i traktowany jest przez wielu ludzi jak chwast. To niezwykle interesująca roślina, która wykazuje silne działanie przeciwnowotworowe, co potwierdzają liczne badania. Zawarte w nim substancje aktywne skutecznie atakują komórki nowotworowe, jednocześnie nie szkodząc zdrowym tkankom. Właśnie dlatego mniszek lekarski staje się coraz bardziej obiecującym środkiem w prewencji oraz terapii różnych nowotworów. Bogaty w witaminy, minerały i związki bioaktywne, które mogą znacząco wpłynąć na nasze zdrowie.

Roślina ta obfituje w cenne składniki odżywcze, takie jak:

- witaminy A, C, K,
- minerały – potas, żelazo, magnez.

Dzięki temu mniszek lekarski wspomaga układ pokarmowy, poprawia trawienie oraz przyczynia się do oczyszczania organizmu z toksyn. Mniszek lekarski wykazuje bardzo szerokie spektrum właściwości farmakologicznych. Wspomaga usuwanie nadmiaru wody z organizmu, stymuluje produkcję żółci, co ułatwia trawienie tłuszczów i pomaga w leczeniu schorzeń wątroby i pęcherzyka żółciowego. Działa moczopędnie, pomaga w usuwaniu nadmiaru płynów. Jego właściwości przeciwutleniające wspierają organizm w walce z zapaleniami. Wiele osób docenia mniszek

lekarski za jego pomoc w:

- procesie odchudzania,
- regulacji poziomu cukru we krwi,
- wspieraniu układu hormonalnego.
- oczyszczaniu wątroby, stymuluje jej pracę i wspomaga regenerację.

Wartość lecznicza liści mniszka zwiększa się w mieszance diuretyków w leczeniu bolesnego miesiączkowania, chorobach pęcherza moczowego, nerek, kamicy moczowej, białaczki, moczenia nocnego, impotencji. Kwiaty i/lub liście mniszka stosuje się w mieszankach na zapalenie żołądka, a także na przewlekłe odmiedniczkowe zapalenie nerek, zapalenie jelita grubego, zapalenie węzłów chłonnych. Jako środek przeciwzapalny liście i kwiatostany są stosowane w leczeniu zapalenia zatok szczękowych, zapalenia sutka, anginy oraz w zapaleniu spojówek. Napar pomaga również w reumatyzmie, zapaleniu stawów, miazdżycy, nadciśnieniu i żylakach.

ZBIÓR, SUSZENIE

Korzenie mniszka, podobnie jak inne korzenie, pozyskujemy wczesną wiosną i późną jesienią, ale jest wartościowy cały rok, po wykopaniu należy go oczyścić i pokroić wzdłuż na paseczki. Suszymy w ciemnym, przewiewnym miejscu, przy suszeniu w suszarce temperatura nie powinna przekraczać 40 °C. Kwiaty zbieramy w pełni kwitnienia suszymy w zaciemnionym, przewiewnym miejscu lub w suszarce do temperatury 30 stopni. Liście zbieramy zazwyczaj przed rozwinięciem się kwiatów czyli wczesną wiosną, aczkolwiek można to robić przez cały sezon. Suszymy tak jak wszystkie inne części rośliny w ciemnym przewiewnym miejscu lub w suszarce w temperaturze nie przekra-

czającej 30 °C.

Syrop z mniszka lekarskiego:

- świeże kwiaty mniszka (400-500 g),
- cukier lub miód (1 kg),
- woda (2 litry)
- sok z 2-3 cytryn.

Kwiaty mniszka (pozbawione zielonej różyczki liściowej znajdującej się poniżej żółtych płatków) należy umieścić w dużym garnku i zalać je 2 litrami wody. Następnie trzeba je gotować na małym ogniu przez około 15-20 minut.

Dawkowanie:

- dorośli - 10ml 2-3 razy dziennie
- dzieci - 5ml 2-3 razy dziennie

ODWAR Z KORZENI

- 2 szklanki wody
- 2 łyżki rozdrobnionych korzeni mniszka gotować na małym ogniu pod przykryciem 5 minut,
- pić przed jedzeniem po pół szklanki.

NAPAR Z LIŚCI, KORZENIA LUB KWIATÓW

- 2 łyżki liści lub korzeni, albo 3 łyżki zmielonych kwiatów zalać 2 szklankami wrzącej wody,
- odstawić pod przykryciem na 30 minut, przecedzić pić 3 razy dziennie po 200 ml

Iwona Janiak





Edukacja ekologiczna w nowoczesnej formie – mobilne planetarium w szkołach

W dniu 10 kwietnia na terenie Gminy Grodzisko Dolne odbyły się wyjątkowe zajęcia edukacyjne dla dzieci i młodzieży, zorganizowane z inicjatywy Doradcy ds. Powietrza i Energii – p. Magdaleny Kowal. Zajęcia przeprowadzono w formie mobilnego planetarium, które odwiedziło szkoły podstawowe w Chodaczowie oraz w Laszczynach.

W wydarzeniu uczestniczyły zarówno przedszkolaki, jak i uczniowie klas I–III. Dzieci miały okazję wziąć udział w niezwykłych pokazach edukacyjnych, łączących naukę z atrakcyjną formą wizualną i interaktywnym przekazem.

Podczas zajęć zaprezentowano dwa repertuary o tematyce ekologicznej. Pierwszy z nich – „Życie drzew” – w przystępny i angażujący sposób przybliżył uczestnikom niezwykle procesy zachodzące w przyrodzie. Uczniowie dowiedzieli się m.in., jak drzewa rosną, w jaki sposób transportują wodę od korzeni aż do korony oraz jak przebiega proces fotosyntezy, dzięki któremu powstaje tlen niezbędny do życia na Ziemi. Pokaz podkreślił również ogromne znaczenie drzew dla środowiska naturalnego i konieczność ich ochrony.

Drugi repertuar – „W poszukiwaniu ciemności” – zwrócił uwagę na coraz poważniejszy problem zanieczyszczenia światłem. Uczestnicy dowiedzieli się, w jaki sposób nadmierne oświetlenie wpływa nie tylko na możliwość obserwacji nocnego nieba, ale również na zdrowie ludzi, funkcjonowanie zwierząt oraz ogólny stan środowiska. Pokaz miał charakter edukacyjny i jednocześnie skłaniał do refleksji nad codziennymi nawykami oraz możliwościami ograniczania tego zjawiska.

Zajęcia spotkały się z bardzo dużym zainteresowaniem i zaangażowaniem ze strony dzieci. Forma mobilnego planetarium okazała się niezwykle atrakcyjna – połączenie obrazu, dźwięku i przestrzeni sprawiło, że nauka stała się dla uczestników ciekawym i inspirującym doświadczeniem.

Dodatkowo wszystkie dzieci biorące udział w zajęciach otrzy-

mały upominki edukacyjne: książki „Co i jak? Otwórz okienka! W przyrodzie”, „Poradnik młodego ekologa” oraz „Zjawiska geograficzne i przyrodnicze. Łamigłówki mądrej główki”. Materiały te stanowią cenne uzupełnienie zdobytej wiedzy i zachęcają do dalszego poznawania świata przyrody.

Realizacja tego typu działań pokazuje, jak ważna jest edukacja ekologiczna już od najmłodszych lat. Kształtowanie właściwych postaw i świadomości ekologicznej wśród dzieci i młodzieży ma kluczowe znaczenie dla przyszłości środowiska naturalnego. Szczególnie istotne jest, aby wiedza ta przekazywana była w sposób nowoczesny, angażujący i dostosowany do wieku odbiorców.

Dzięki takim inicjatywom młodzi mieszkańcy gminy nie tylko zdobywają wiedzę, ale również uczą się odpowiedzialności za środowisko, w którym żyją.

Magdalena Kowal

 Dofinansowane przez Unię Europejską  PODEKARPAKIE  NARODOWY FUNDUSZ OCHRONY ŚRODOWISKA I GOSPODARSTWA WODNEJ

Projekt: Ścisłe wyodrębnienie programu ochrony powietrza dla województwa podkarpackiego z uwzględnieniem problemu ubóstwa energetycznego: „Podkarpackie – czyste i zielone” realizowany jest przy dofinansowaniu z programu LIFE Unii Europejskiej oraz ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie LIFE22-PL-PL-LIFE Podkarpackie/1911883/1



Konkurs ekologiczny „Cały świat w naszych rękach”



W dniu 23 marca w Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym odbył się konkurs ekologiczny pn. „Cały świat w naszych rękach”, którego celem było kształtowanie postaw proekologicznych oraz zwiększenie świadomości uczniów w zakresie ochrony środowiska.

Konkurs został zorganizowany przez szkołę we współpracy z Doradcą ds. Powietrza i Energii z Urzędu Gminy w Grodzisku Dolnym. Uczniowie pracowali w 3-osobowych zespołach, wykonując prace plastyczne związane z tematyką ochrony środowiska, odnawialnych źródeł energii oraz zasad segregacji odpadów.

Podczas konkursu uczestnicy wykazali się dużym zaangażowaniem, pomysłowością oraz wysokim poziomem wiedzy ekologicznej. Powstałe, wykonane z materiałów naturalnych prace były niezwykle różnorodne. Uczniowie zaprezentowali kreatywne podejście do tematu, proponując własne sposoby dbania o środowisko zwracając tym samym uwagę na aktualne problemy ekologiczne.

W trakcie pracy można było zauważyć dużą współpracę w zespołach, zaangażowanie oraz chęć dzielenia się pomys-

łami. Uczniowie pokazali, że temat ochrony środowiska jest im bliski, a ich świadomość ekologiczna stale rośnie.

Wyniki konkursu:

Kategoria klas 4–6:

I miejsce – klasa 6b: Amelia Dobrowolska, Daria Sawicka, Kornelia Blok

II miejsce – klasa 4b: Maja Rachwał, Maja Kołcz, Aleksandra Grzywna

Kategoria klas 7–8:

I miejsce ex aequo – klasa 8: Lena Czerwonka, Julia Rachwał, Julia Moszkowicz

– klasa 7a: Emilia Potaczała, Giulia Krupa, Kamila Kielbicka

II miejsce – klasa 7b: Hanna Rynasiewicz, Wiktoria Wnęk, Martyna Szpila

Serdecznie gratulujemy zwycięzcom oraz dziękujemy za udział i ogromne zaangażowanie. Konkurs pokazał, że młode pokolenie nie tylko posiada wiedzę na temat ochrony środowiska, ale również potrafi ją twórczo wykorzystać w praktyce.

Magdalena Kowal



XXV dyktando o pióro Wójta Gminy Grodzisko Dolne za nami



24 kwietnia nasza biblioteka po raz XXV przeprowadziła „Dyktando o Pióro Wójta Gminy Grodzisko Dolne”. Co roku uczniowie klas VII i VIII z terenu naszej gminy mierzą się z konkursem ortograficznym, który wyłania najlepszego znawcę ortografii.

W tegorocznej edycji wzięło udział 9

uczniów: 4 uczniów z Zespołu Szkół im. prof. F. Leji w Grodzisku Górnym oraz 5 uczniów z Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym.

Zwycięczynią została Joanna Kulińska – uczennica Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym, która otrzymała nagrodę główną –

pióro Parkera, ufundowane przez Wójta Gminy Grodzisko Dolne, akcesoria rowerowe oraz nagrodę książkową od biblioteki.

Kolejne miejsca zostały nagrodzone książkami, dyplomami oraz drobnymi akcesoriami rowerowymi:

II miejsce – Martyna Chmura (Zespół Szkół im. prof. F. Leji w Grodzisku Górnym)

III miejsce – Karolina Chmura (Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym)

Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy za udział w konkursie.

Biblioteka

Erasmus+ w praktyce – uczniowie z Grodziska Górnego na międzynarodowej mobilności w Rozhanovcach



Sześciu uczniów klasy 6 Szkoły Podstawowej im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym wraz z opiekunami wzięło udział w 12-dniowej krótkoterminowej mobilności edukacyjnej na Słowacji, realizowanej w ramach programu Erasmus+ w dniach 22 marca - 2 kwietnia. Wyjazd do miejscowości Rozhanovce w okolicach Koszyc okazał się nie tylko cennym doświadczeniem edukacyjnym, ale również niezwykle przygodą kulturową i społeczną.

Podczas pobytu uczniowie aktywnie uczestniczyli w życiu szkoły partnerskiej, uczęszczając na zajęcia zgodnie z obowiązującym tam planem lekcji. Dzięki temu mieli możliwość bezpośredniego poznania słowackiego systemu edukacji, metod nauczania oraz codziennej rzeczywistości swoich rówieśników. Była to także doskonała okazja do praktycznego wykorzystania języków obcych w naturalnych sytuacjach komunikacyjnych. Uczniowie bowiem uczęszczając do szkoły porozumiewali się głównie w języku angielskim, słowackim, a niekiedy też po niemiecku. Mobilność miała wyraźnie międzynarodowy charakter. W tym samym czasie w szkole w Rozhanovcach przebywały również grupy uczniów z Niemiec oraz Hiszpanii. W związku z tym młodzież brała udział w licznych warsztatach,

wycieczkach i zajęciach projektowych realizowanych w mieszanych zespołach słowacko-hiszpańsko-niemiecko-polskich. Taka formuła pracy sprzyjała integracji, rozwijaniu umiejętności współpracy, a także otwartości na różnorodność kulturową i językową. Niezwykle ważnym elementem wyjazdu było zakwaterowanie uczniów u rodzin goszczących. Taka forma zakwaterowania była zaplanowana już na etapie przygotowań do mobilności, umożliwiając naszym uczniom wcześniejsze kontakty z tymi rodzinami. Dzięki temu młodzi uczestnicy mogli z bliska poznać codzienne życie swoich słowackich rówieśników, ich zwyczaje, tradycje oraz kulturę. Mieszkając w rodzinach, uczniowie mieli okazję uczestniczyć w życiu domowym, próbować lokalnych potraw, a także prowadzić rozmowy w językach obcych, co znacząco wpłynęło na rozwój ich kompetencji komunikacyjnych.

Rodziny goszczące aktywnie angażowały się w pobyt młodzieży, organizując im czas wolny i pokazując najciekawsze miejsca w okolicy. Uczniowie odwiedzali lokalne atrakcje, poznawali historię regionu oraz uczestniczyli w różnorodnych formach spędzania czasu, co dodatkowo wzbogaciło ich doświadczenia i pozwoliło lepiej zrozumieć kulturę kraju goszczącego.

Oprócz zajęć szkolnych nasi podopieczni razem ze swoimi rówieśnikami wzięli też udział w wycieczce edukacyjnej do Miejscowości Stary Smokovec w słowackich Tatrach.

Wyjazd do Rozhanoviec był dla uczniów nie tylko lekcją języka i nowych przedmiotów szkolnych, ale przede wszystkim lekcją życia. Nawiązane międzynarodowe znajomości, przełamane bariery językowe oraz zdobyta samodzielność to wartości, które pozostaną z nimi na długo. Została też zaplanowana rewizyta w naszej szkole uczniów ze szkoły w Rozhanovcach w następnym roku szkolnym.

Udział w projekcie Erasmus+ po raz kolejny potwierdził, jak istotne są międzynarodowe programy edukacyjne w kształtowaniu młodych ludzi. To właśnie dzięki nim uczniowie rozwijają swoje kompetencje, uzupełniają wiedzę zdobywaną w szkole, poszerzają horyzonty i uczą się funkcjonowania w zróżnicowanym, europejskim środowisku.

Zespół Projektowy Erasmus+



Funded by
the European Union



Wizyta nauczycieli w Turcji – krok w stronę współpracy i rozwoju kompetencji uczniów



W ramach przyznanej Akredytacji przez Agencję Programu Erasmus + realizowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego troje nauczycieli z Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym odwiedziło turecką placówkę Vakıfbank İmam Hatip Ortaokulu, aby dopracować szczegóły przyszłej współpracy oraz przygotować mobilność uczniów. Wizyta miała charakter przygotowawczy, a jej głównym celem było zaplanowanie działań edukacyjnych, które przyczynią się do wszechstronnego rozwoju uczniów.

Szkoła partnerska, położona w Keni, to nowoczesna i dynamicznie rozwijająca się placówka o bogatej ofercie edukacyjnej. Szczególne wrażenie na nauczycielach zrobiła estetyczna i przyjazna przestrzeń szkoły – kolorowe korytarze, tematyczne strefy edukacyjne, a także specjalnie przygotowana sala do działań artystyczno-teatralnych. Jednym z kluczowych celów wizyty było zaplanowanie działań rozwijających kompetencje społeczne uczniów. Nauczyciele wspólnie opracowali koncepcję zajęć opartych na działaniach artystycznych (teatr, praca twórcza), metodach aktywizujących oraz pracy zespołowej i współpracy w grupie. Takie podejście pozwoli uczniom rozwi-

jać umiejętności komunikacji, współdziałania oraz budowania relacji w grupie. Wspólne działania artystyczne będą sprzyjać integracji oraz kreatywnemu wyrażaniu emocji i pomysłów. Kolejnym ważnym obszarem współpracy jest podniesienie kompetencji językowych uczniów, w szczególności w zakresie języka angielskiego. Praca w międzynarodowych zespołach projektowych stworzy uczniom naturalne warunki do używania języka obcego i zwiększy ich pewność siebie w komunikacji. Istotnym elementem projektu jest również rozwijanie świadomości kulturowej uczniów. Wspólnie opracowany program kulturalny pozwoli młodzieży poznać tradycje i zwyczaje kraju partnerskiego, kształtować postawę szacunku wobec innych kultur, budować własną tożsamość kulturową, rozwijać umiejętność pracy w środowisku międzynarodowym.

Uczniowie staną się ambasadorami swojej kultury, jednocześnie ucząc się otwartości i tolerancji.

Spotkanie dyrektorów oraz nauczycieli zaangażowanych w projekt zaowocowało opracowaniem spójnego programu mobilności uczniów. Wizyta przygotowawcza pozwoliła zadbać o wysoką jakość planowanych działań oraz stworzyć solidne podstawy do dalszej współpracy. Realizowany projekt to nie tylko wymiana doświadczeń między nauczycielami, ale przede wszystkim inwestycja w rozwój uczniów – ich kompetencji społecznych, językowych i międzykulturowych.

Wizyta w tureckiej szkole była inspirującym doświadczeniem, które z pewnością przełoży się na atrakcyjne i wartościowe działania edukacyjne dla uczniów obu krajów.

Monika Fila

IX Gminny Konkurs Języka Angielskiego

13 kwietnia w Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym odbył się IX Gminny Konkurs Języka Angielskiego dla uczniów klas VI–VII. W wydarzeniu wzięło udział 27 uczniów z trzech szkół z terenu gminy: Szkoły Podstawowej w Grodzisku Dolnym, Opaleniskach oraz Wólce Grodzkiej. Konkurs swoją obecnością uświetnił Zastępca Wójta Gminy Grodzisko Dolne – Mariusz Jasic, który pogratulował uczestnikom i wręczył nagrody laureatom.

Uczniowie zmierzali się z testem obejmującym rozumienie ze słuchu i tekstu czytanego, gramatykę, słownictwo oraz wiedzę kulturową. Po zakończeniu zmagania uczestnicy wzięli udział w słodkim poczęstunku i seansie filmowym. Uroczystość wręczenia nagród uświet-

nił występ uczennic prezentujących piosenki w języku angielskim, który spotkał się z dużym uznaniem publiczności.

Laureaci konkursu:

I miejsce – Hanna Rynasiewicz

II miejsce – Karolina Chmura

III miejsce – Maja Kulpa i Michalina Niedźwiecka (ex aequo)

Wyróżnienia otrzymali: Antoni Groch,

Adam Kogut, Dominika Ołowiecka, Hanna Pelc, Wiktoria Wnęk oraz Aleksandra Zygmunt.

Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom oraz dziękujemy nauczycielom za przygotowanie uczniów. Nagrody ufundował Wójt Gminy Grodzisko Dolne.

Elżbieta Horoszko-Krasny



Młodzież zapobiega pożarom – gminne oraz powiatowe eliminacje konkursu



27 marca w Ośrodku Kultury im. Zofii Trynieckiej odbyły się gminne eliminacje Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież Zapobiega Pożarom”. Wydarzenie zgromadziło dzieci i młodzież z terenu gminy, którzy zmierzali się z pytaniami dotyczącymi bezpieczeństwa, ochrony przeciwpożarowej oraz ratownictwa.

Celem konkursu jest popularyzowanie przepisów z zakresu ochrony przeciwpożarowej, kształtowanie umiejętności związanych z ochroną ludności, a także zwiększanie świadomości ekologicznej i zasad postępowania w sytuacjach zagrożenia. Turniej od lat cieszy się dużym zainteresowaniem wśród młodzieży i stanowi ważny element edukacji w zakresie bezpieczeństwa.

W eliminacjach gminnych jak i powiatowych uczestnicy rywalizowali w trzech grupach wiekowych: uczniowie klas I–IV szkół podstawowych, uczniowie klas V–VIII oraz uczniowie



wie szkół ponadpodstawowych. Eliminacje przeprowadzono w dwóch etapach – pisemnym oraz ustnym, które pozwoliły wyłonić najlepszych znawców tematyki pożarniczej.

W eliminacjach gminnych najlepiej poradzi sobie:

W I grupie wiekowej:

I miejsce – Karol Różycki (Szkoła Podstawowa w Wólce Grodzkiej)

II miejsce – Malwina Urban (Szkoła Podstawowa w Opaleniskach)

III miejsce – Michał Płatek (Szkoła Podstawowa w Wólce Grodzkiej)

W II grupie wiekowej na podium stanęli uczniowie Szkoły Podstawowej w Wólce Grodzkiej:

I miejsce – Izabela Płatek

II miejsce – Michał Strug

III miejsce – Kinga Różycka

W III grupie wiekowej najlepsi okazali się uczniowie Zespołu Szkół Licealnych w Leżajsku:

I miejsce – Wiktor Danak

II miejsce – Mateusz Matuszek



III miejsce – Maciej Błotni

Turniej był nie tylko okazją do sprawdzenia swojej wiedzy, ale również do promowania odpowiedzialnych postaw i zasad bezpieczeństwa wśród młodych ludzi.

Laureaci pierwszych miejsc reprezentowali Gminę w powiatowym etapie konkursu, który odbył się 17 kwietnia w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Leżajsku. W II grupie wiekowej na podium stanęli uczniowie Szkoły Podstawowej w Wólce Grodzkiej: I miejsce zajęła Kinga Różycka, a na miejscu III uplasował się Michał Strug.

Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom eliminacji gminnych oraz powiatowych. Zaprezentowaliście wysoki poziom przygotowania oraz duże zaangażowanie w rywalizację.

Redakcja

Matematycy z Wólki Grodzkiej nagrodzeni

29 kwietnia Andrzej i Marcin Tabin – uczniowie Szkoły Podstawowej w Wólce Grodzkiej odebrali swoje nagrody za udział i zajęcie II miejsca w Powiatowym Konkursie Matematycznym „Odważnik Matematyczny”. Do konkursu uczniów przygotowywała Pani Ewa Filist.

Puchar Tymbarku „Z orlika na stadion” – etap powiatowy

W dniu 6 maja chłopcy z II i III klasy Szkoły Podstawowej w Wólce Grodzkiej wywalczyli awans na finał wojewódzki Ogólnopolskiego Turnieju Tymbark „Z podwórka na stadion”.

Finał rywalizacji - stadion miejski w Stalowej Woli.

Józef Kuras – niezwykła osobowość, wybitny tancerz i aktor zespołu „Grodziszczoki”



Józef Kuras urodził się w roku 1928, w Grodzisku Górnym i tam też mieszkał do końca życia. W ludzkiej pamięci zapisał się jako szczerzy, uczynny człowiek, wesoły, energiczny i z dużym poczuciem humoru. Od najmłodszych lat przejawiał niezwykle

talent do tańca i zabawy, a szczególnie fascynowała go ludowa muzyka. Kiedy w Grodzisku uformował się Zespół „Grodziszczoki”, pan Józef wstąpił w jego szeregi i trwał tam niemal do końca. Pracy w zespole poświęcał się bez reszty i był też jego charakterystyczną postacią, której nie sposób było „podrobić”. Jego specyficzne poczucie humoru i niekłamana autentyczność zachowań czyniła zeń wyjątkową osobowość sceniczną. Nieocenione są jego kreacje postaci odtwarzane w widowiskach „Poprawiny”, „Miodobranie” „Od Wigilii do Trzech Króli”, „Raj” czy „Sianokosy”. Zauroczenie pana Józefa folklorem przejawiało się również w gospodarskich poczynaniach i codziennym życiu. Przez szereg lat kolekcjonował stare sprzęty gospodarskie i zabyt-

kowe przedmioty użytkowe, używane częstokroć jako rekwizyty w przedstawieniach Zespołu „Grodziszczoki”. Józef Kuras był również znakomitym tancerzem ludowym. Swój taneczny talent prezentował wielokrotnie na Ogólnopolskim Konkursie Tradycyjnego Tańca Ludowego w Rzeszowie, gdzie zdobył wiele nagród i wyróżnień. W 2009 roku wraz z Zespołem „wytańczył” „Łowicki Pasiak” – Nagrodę Główną VIII Ogólnopolskich Spotkań Folklorystycznych. Pani Alicja Haszczak – choreograf i badacz tańców Polski południowo-wschodniej tak o nim mówi: „Nikt w Grodzisku i okolicach nie tańczy z taką lekkością, przytupem i swadą jak pan Józef”. Zmarł w 2017 roku.

Ośrodek Kultury

Apolonia Kuźniar - wyjątkowa twarz grodziskiego folkloru

Apolonia Kuźniar urodziła się w roku 1940 w Grodzisku Górnym i tutaj też spędziła całe swoje życie. Od najmłodszych lat bardzo lubiła śpiewać, do czego przyczyniły się zdolności wokalne i bardzo mocny, dźwięczny głos. Jak to wiejska kobieta w tamtych czasach oddawała się pracy w gospodarstwie i codziennym obowiązkom. W późniejszych latach zaangażowała się w działalność koła gospodyń wiejskich, które m.in. przygotowywało i prezentowało rodzimy repertuar na wiejskich zabawach czy festynach. Kiedy w 1974 roku Stanisław Krzeszowski powołał do życia Regionalny Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Grodziskiej, jego trzon stanowiły właśnie członkinie Koła Gospodyń Wiejskich, a pani Apolonia stanęła u jego boku jako współzałożycielka. I od tego czasu zaczęła się jej nieprzerwana praca w zespole, która trwała niemalże do końca jej życia. Pracując w zespole poświęcała mu nie tylko swój czas, serce i wie-

dzę na temat tutejszej obyczajowości. Wszystko, co pozostało w ustnych przekazach i zachowała w swojej pamięci z dzieciństwa i młodości potrafiła przetworzyć, ubarwić, opracować i przygotować do występów na scenie. Jest współautorką scenariuszy i przyśpiewek grodziskich o niepowtarzalnej wartości niematerialnej. Przez ponad 20 lat była wokalistką Kapeli Ludowej i kierownikiem artystycznym Zespołu „Grodziszczoki”. Talent wokalny otworzył jej drogę do kilkakrotnego udziału w Ogólnopolskim Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu nad Wisłą oraz w wielu innych konkursach, przeglądach i festiwalach folklorystycznych. Pani Apolonia była także znakomitą tancerką. Tańce grodzkie prezentowała wielokrotnie na Ogólnopolskim Konkursie Tradycyjnego Tańca Ludowego w Rzeszowie i nie było roku, żeby nie otrzymała jakiegś nagrody lub wyróżnie-

nia. Zmarła 29 stycznia 2024 roku. Apolonia Kuźniar to osoba wielce zasłużona w dziedzinie twórczości artystycznej oraz upowszechniania dóbr kultury wśród lokalnej społeczności, regionu i kraju. Jej postać będzie zawsze mentalnie towarzyszyć Zespołowi „Grodziszczoki”.

Ośrodek Kultury





Nasze zespoły w trasie



W ostatni weekend kwietnia nasze ludowe zespoły „Grodziszczoki” i „Leszczynka” miały możliwość prezentacji na znaczących przeglądach i konkursach. Chodzi tu o Wojewódzki Konkurs „Ludowe obrzędy i zwyczaje” oraz Regionalny Przegląd Kapel Ludowych i Zespołów Śpiewaczych. Są to wydarzenia kulturalne, w których nasze zespoły biorą rokrocznie udział. „Grodziszczoki” udały się do Sędziszowa

Małopolskiego, gdzie po raz 38 oddawano na scenie hołd rodzimej tradycji ludowej, z fragmentem „Grodziskiego Weseła”, a konkretnie z „Przyjazdem z kościoła”. Jest to scena ukazująca moment przyjazdu nowożeńców do domu, gdzie odbywa się uczta weselna. Scena ta pełna jest autentycznych obrzędów, które towarzyszyły dawniej mieszkańcom regionu w tym wyjątkowym dniu. Żywe przyspiewki oddają radość i swojski cha-

rakter ludowej zabawy, a całość tworzy barwny obraz lokalnej tradycji, podkreślając bogactwo kultury ludowej oraz silne więzi społeczne. Grodziski zespół za swoją prezentację otrzymał wyróżnienie. Z kolei „Leszczynka” uczestniczyła w Przeglądzie Zespołów Śpiewaczych w Nienadowej, który był jednocześnie eliminacjami do 60. Ogólnopolskiego Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu nad Wisłą i 60. „Sabałowych Bajar” Festiwalu Folkloru Polskiego w Bukowinie Tatrzańskiej. Zespół z Wólki Grodzkiej zaprezentował dwa utwory: „Balladę o zerwanym ślubie” oraz „Przyspiewkę weselną”. Występy te są przykładem dbałości o popularyzację naszego rodzimego folkloru w regionie, a miejsca na podium tylko dodatkowo wzmacniają motywację do dalszej pracy na niwie kultury.

Ośrodek Kultury

Miłość w czasach Internetu na scenie grodziskiego Ośrodka Kultury



W czwartek, 23 kwietnia, w grodziskim Ośrodku Kultury im. Zofii Trynieckiej gościliśmy grupę Koła Teatralnego „Na koturnach”, działającą przy Miejskim Ośrodku Kultury w Przeworsku. Artyści zaprezentowali komediowy spektakl pt. „Co z tym Love?”, który spotkał się z bardzo ciepłym przyjęciem publiczności.

Przedstawienie w humorystyczny sposób ukazuje współczesne relacje damsko-męskie, silnie zdominowane przez świat Internetu. Bohaterowie nawiązują znajomości głównie za pośrednictwem portali randkowych, co prowadzi do serii nieprzewidywalnych randek w ciemno. Szybko okazuje się jednak, że wyidealizowane profile niewiele mają

wspólnego z rzeczywistością.

O swoich doświadczeniach z przymrużeniem oka opowiadają trzy przyjaciółki, dzieląc się zabawnymi i niekiedy zaskakującymi historiami. Dynamiczna akcja, swobodna narracja oraz realistyczne sytuacje sceniczne sprawiły, że widownia z dużym zainteresowaniem śledziła rozwój wydarzeń.

Spektakl został nagrodzony gromkimi brawami, a występ młodych aktorów na długo pozostanie w pamięci zgromadzonej publiczności.

Ośrodek Kultury

Bajka „Kogut zwycięzca” - ks. Jan Szczepaniak



Najważniejszą postacią na podwórku był kogut. Potrafił tak zapiać, że zdziwione kokoszki mrugały oczkami, a wraz z nimi mrugały gwiazdy na niebie. Na jego kogucie pianie słońce wychodziło zza gór i chował się przed nim przestraszony księżyc. O jego niezwyklej mocy wiedziały wszystkie zwierzęta i doświadczały jego sztuczek każdej nocy i każdego poranka. Nic dziwnego, że nasz waśniak miał zadarty nos i podnosił wysoko głowę. Był nie tylko mądry, silny ale także nadzwyczaj urodziwy, dbał o urodę i nosił zawsze przy sobie grzebień. Szybko przekonali się wszystkie zwierzęta, że on tu rządzi, jest najsilniejszy i lepiej z nim nie zadzierać. By wszyscy go słuchali i szanowali napisał nawet, jak kura na piasku zasady i prawa obowiązujące na podwórku. Było ich trzy, bo dalej nie umiał liczyć:

1. Kogut jest najmądrzejszy i zawsze ma rację.
2. Jeśli kogut nie ma racji, to należy patrzeć na pkt. 1.
3. Kiedy się mówi do koguta, należy milczeć i słuchać.

Może napisałby jeszcze z jedno prawo, ale przypomniał sobie, że zwierzęta nie umieją czytać, więc szybko zrezygnował. Smucili się wszyscy, bo z podwórka zniknęła miłość, a pojawiła się kogucia dyktatura.

- Pycha kroczy przed upadkiem – przestrzegała go myszka.

Lecz on nic nie usłyszał, biegał co sił w nogach, rozdeptując mniejsze zwierzęta. W okolicy powiało grozą. Bali się go wszyscy, nawet Reksiu wolał schować się do budy, gdy kogucik wyjadał mu z miski. Któregoś poranka pojawił się jeż. Pokornie i cicho wszedł do ogródka, a widząc myszkę poprosił ją o kilka listków sałaty, bo jego dzieciaki były bardzo głodne. Oczywiście myszka zgodziła się, bo sałatę należy podrywać, ale zobaczył to kogut.

- Coś ty za jeden? Chodzący kaktus, czy szczotka druciana!? – wrzasnął.

- Jestem jeżyk i grzecznie proszę o kilka listków dla dzieci, bo ...

- Zmiataj natychmiast, żebym cię więcej na oczy nie widział ty darmozjadzie! – wołał zagniewany kogut – dla ciebie nie ma sałaty i nie ma tu dla ciebie miejsca!

Biedny jeżyk uciekał, chowając się w gęstej trawie. Zatrzymał się przed lasem. Zrobiło mu się smutno. Łzy same napłynęły mu do oczu, bo pomyślał o głodnych dzieciach. Dostrzegł go kogut. Jego gniew wzmógł się jeszcze bardziej. Zrobił najgroźniejszą minę i biegł w jego kierunku. Jeżyk przestraszył się, rozumiejąc, że tu nie ma żartów i zaczął uciekać co sił w nogach. Tupot kogucich nóg uciął. Zrobiła się wielka cisza. Jeżyk szedł zasmucony do swojej norki. Przytulił się do dzieci i szybko zasnął. Obudził się gdy świtało. Wyszedł ostrożnie. Słyszał jakieś sapanie, jęki, ktoś wołał o pomoc. Szedł w tym kierunku. Spojrzał w górę. Na wysokim drążku, uwieszony za nogę wisiał kogut. Ktoś zastawił pułapkę, która złapała go i pociągnęła w górę. Jeżyk biegł w kierunku podwórka.

Na podwórku panowała wielka cisza. Nie było nigdzie koguta. Chociaż go nie było, o dziwo, gwiazdy mrugały, słońce wstało, księżyc także zachowywał się normalnie. Wszyscy poczuli wielką ulgę, może kury trochę posmutniały.

- Ze złym źle, ale bez złego, jeszcze gorzej – narzekały.



Myszka chodziła zamyślona.

- Może dzieje się mu jakaś krzywda, może potrzebuje pomocy – piszczała z żalu.

Chodziła niespokojna, naradzała się z kurami, pytała Jasia, ale nikt go nie widział, ani nic o nim nie słyszał. Nad ranem pojawił się jeżyk. Jak zwykle szedł pokornie drobnymi kroczkami.

- Wasz kogucik jest tam na skraju lasu – szepnął cicho na widok myszki – pośpieszcie się, bo wpadł w pułapkę i mamy jest jego los.

Myszka podskoczyła gotowa do działania. Zwołała wszystkie zwierzaki, zorganizowano szybko naradę i akcję ratunkową.

Tymczasem biedny kogut, gdy włożył łapę w pętlę, uwolnił mechanizm i zawisł w powietrzu, przeżywał wielkie zmartwienie.

- Ratunku! Przyjaciele pomóżcie! – wołał.

Szybko jednak przypomniał sobie, że nie ma przyjaciół. Posmutniał, czując jak straszna jest jego sytuacja. Zażalonym okiem patrzył w dal. Dostrzegł jeża, jak szedł powoli, drobnymi kroczkami.

- Jeżyku! Ratuj! – wołał.

Jeż obrócił się, spojrzał na koguta i przyśpieszył kroku.

- Nie miałem dla niego litości, gdy prosił o listek sałaty, teraz on, nie zlitował się nade mną – jęknął kogut.

- Ktoś wzywał pomocy? – dał się słyszeć jakiś dziwny głos.

- Ja wzywam, bo wiszę tu wysoko... a kim ty jesteś?

- Jestem Rudolf. Lis. Służę pomocą. Poczekaj sprowadzę całą rodzinę, uwolnimy cię i zaprosimy na kolację.

- Nie jestem głodny, pojadłem wcześniej – kogucik zaczął wyczuwać zamiary lisa.

- To bardzo dobrze, bo przecież ty nie będziesz jadł, tylko będziesz naszym obiadem. Czekaj cierpliwie. Zaraz wracam, wracam w dobrym towarzystwie. – to mówiąc lis zniknął w gęstwinie.

Kogut przestał się szamotać, bo zrozumiał, że to nic nie zmieni. Przed żaławionymi oczami pojawił mu się widok skrzywdzonych zwierzaków. Przypomniał sobie, jak wyjadał Reksiovi jedzenie, rozdeptał myszkę, ale najbardziej żałował jeżyka, któremu zabrał listki sałaty.

W kierunku lasu biegly koty. W koszyku niosły krecika i myszkę. Wiedziały, że umiejętności małych zwierzaków mogą być przydatne. Tak się stało. Krecik podkopał giętki, naprężony drewniany pręt, a kiedy ptak znalazł się na ziemi, myszka szybko przegryzła rzemień.

- Uciekajmy szybko! – wołał uwolniony kogut – zaraz będzie tutaj cała rodzina lisów.

Chcieli uciekać szybko, ale kogut miał zdrętwiałą nogę, chwycił go skurcz potykał się, nie mógł biec. Widzieli już ogrodzenie, było niedaleko, kiedy na skraju lasu pojawiła się gromada lisów.

- Daleko nie uciekli, widzę mój obiad, jest jeszcze przystawka i deser, no to ruszamy, bracia – słychać było wesołe głosy, które wywołały strach i grozę.

Koty wiedziały, że mają skoczyć na pobliskie drzewo, krecik mógł skryć się pod ziemią i pociągnąć myszkę. Ale co wtedy stanie się z kogutem?!

- Nie możemy go zastawić – pisnęła myszka tuląc się do krecika.

- Nie możemy – dał się słyszeć drżący głos.

- No, to smacznego bracia... Obiadek czeka. Zaczynamy od dużego, czy od tych małych? – lisy podchodziły powoli ukazując białe zęby. - Ale co to jest? Tego towarzystwa miało tu nie być... – lisy dostrzegły niebezpieczeństwo.

Brama w parkanie otworzyła się i Jasiu z Reksiem bieгли co sił w nogach. Lisy znieruchomiały. Zwarły szyki i odsłoniły kły. Miały przewagę. Było ich więcej i były zaprawione w boju. Nie bały się walki. Podniosły do góry ogony. Wyglądały jak wielka wataha wilków. Wiedziały, że ich zwycięstwo jest pewne mają przewagę liczebną i siłową. Nie spodziewały się jednak ataku z wszystkich stron. Sowa i jastrząb uderzyli z góry, Jasiu z Reksiem z boku, Kogut odzyskał siły i pokazał szpony, krecik wykonał podkop. Ziemia pod lisami dosłownie zapadała się. Szalę zwycięstwa ostatecznie przesunął jeżyk. Wyszedł na pobliski pagór. Zwinął się w kulę i jak bomba z impetem uderzył w zwartą grupę lisów. Pomieszał im wszystko. Uciekały w popłochu skowycząc i piszcząc z bólu, a szczęśliwe zwierzaki powoli szły w kierunku podwórka.

Biedny kogut witał się z kurkami, potem zamazywał trzy zasady, które napisał na piasku, a potem dostrzegł jeżyka. Ten wiedział, że ma się nie pokazywać na podwórku, więc obrócił się i cicho zaczął odchodzić.

- Przepraszam, już znikam, już mnie nie ma – słychać było jego ciche słowa.

Myszka podeszła do koguta i wskazała na jeża.

- On nam powiedział o tobie. Jeż walczył dzielnie i uratował ci życie.

Kogut zmieszał się, zastygł w bezruchu, potem otrząsnął się jakby chciał zrzucić z siebie wszystkie winy. Po chwili podbiegł do jeżyka i chociaż odczuł kilka ukłuć, mocno go przytulił. Potem spojrzał na zebranych i szepnął:

- Jak dobrze mieć przyjaciół. Jak to dobrze, że jesteście moimi przyjaciółmi.



Sprzedam działkę

Działka znajduje się w miejscowości Grodzisko Dolne. Położenie przedstawione na zdjęciu poniżej.

Nr. działki: **4389** (obwód Grodzisko Dolne)

Powierzchnia: **0, 7585 ha**

Więcej informacji pod nr tel: **508 054 257**



SKLEP ROWEROWY SERWIS SPRZEDAŻ

Żołynia
ul. Białobrzaska 1
tel. 660 512 185

NAJWIĘKSZY SKLEP

SPORTOWO- ROWEROWY

Leżajsk
ul. Mickiewicza 74,
I piętro (obok dworca)
tel. 666 349 932

WYDARZENIA NA KTÓRE ZAPRASZAMY!

31 MAJA - PIKNIK „DZIEŃ RODZINY” - Potańcówka Grodziska
w Parku w Miasteczku

21 CZERWCA - PIKNIK DLA DZIECI - w Parku podworskim w Grodzisku Dolnym

28 CZERWCA - „DNI GRODZISKA” - Gwiazdą wieczoru będzie Rafał Brzozowski
stadion sportowy LKS Grodziszczanka w Grodzisku Górnym

11 LIPCA - FESTIWAL KULTURY LASOWIACKIEJ - Przegląd Pieśni Lasowiackich
- Potańcówka na ludowo w Parku w Miasteczku

15 SIERPNIA - „DOŻYNKI GMINNE” - stadion sportowy LKS Grodziszczanka
w Grodzisku Górnym

30 SIERPNIA - PIKNIK „NA ZAKOŃCZENIE WAKACJI” - w Parku podworskim
w Grodzisku Dolnym

5 WRZEŚNIA - Potańcówka Grodziska w Parku w Miasteczku



BS w Leżajsku
Oddział
Grodzisko Dolne



**bo Twoja wygoda
jest najważniejsza**

Promocja!

MOJE KONTO MOBILNE

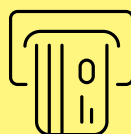
- za prowadzenie konta *
- za nowoczesną kartę płatniczą VISA, MasterCard **
- za wypłaty i wpłaty z blisko 8000 bankomatów należących do Grupy BPS, SGB, BNP Paribas oraz sieci Planet Cash
- za płatności mobilne telefonem i zegarkiem
- za dostęp do bankowości internetowej i mobilnej
- za usługę BLIK
- za przelewy realizowane przez bankowość internetową



Zero opłat, zero stresu tylko wygoda i niezależność.



Moje Konto Mobilne - to idealne rozwiązanie dla osób ceniących sobie wygodę i nowoczesne technologie w zarządzaniu finansami. Dzięki temu rodzajowi konta masz pełen dostęp do swoich środków i usług bankowych.



Przy **Oddziale Grodzisko Dolne** dostępny jest nowoczesny recykler - bankomat/wpłatomat. Wygodnie wypłacisz i wpłacisz gotówkę bezpośrednio w urządzeniu, bez konieczności korzystania z kasy.

* 0 zł za prowadzenie rachunku, gdy miesięczne wpływy na Twój rachunek wynoszą min. 3 000 zł, gdy nie spełnisz tego warunku pobierzemy opłatę 8 zł.

** 0 zł za obsługę karty pod warunkiem, że wykonasz miesięcznie płatności na kwotę nie mniejszą niż 400 zł, gdy nie spełnisz tego warunku pobierzemy opłatę 8 zł.

ZAPRASZAMY DO NASZYCH PŁACÓWEK LUB DO KONTAKTU ONLINE: bslezajsk.pl

Centrala Leżajsk ► ul. Mickiewicza 38, 37-300 Leżajsk ☎ 17 242 04 65 O. Kuryłówka ► 37-303 Kuryłówka 530 ☎ 17 243 80 21
O. Grodzisko Dolne ► 37-306 Grodzisko Dolne 352 ☎ 17 243 71 06 O. Jarosław ► ul. Poniatowskiego 49, 37-500 Jarosław ☎ 16 621 55 48