

## Promocja i profilaktyka zdrowotna

Definicje:

**Profilaktyka zdrowotna** – działania mające na celu zapobieganie chorobom, poprzez ich wczesne wykrycie i leczenie. Wyróżniamy następujące fazy: **profilaktyka wczesna** – utrwalanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia. **profilaktyka pierwotna** (I fazy) – zapobieganie chorobom poprzez kontrolowanie czynników ryzyka.

**Promocja zdrowia** – działania umożliwiające poszczególnym osobom i społeczności zwiększenie kontroli nad czynnikami warunkującymi stan zdrowia i przez to jego poprawę, promowanie zdrowego stylu życia oraz środowiskowych i indywidualnych czynników sprzyjających zdrowiu

### 2021 r.

Zdrowe niedziele (3 spotkania) – pomiary poziomu glukozy we krwi, EKG, cytologia, mammografia, nauka badania piersi, szczepienia p-COVID i p-grypie. – 30 tys. zł

Szkoła rodzenia dla mieszkańców powiatu pruszkowskiego – 55 tys. zł

Świadczenia z zakresu rehabilitacji leczniczej – 200 tys. zł

### 2020 r.

Zdrowe niedziele – odwołane ze względu na pandemię

Szkoła rodzenia dla mieszkańców powiatu pruszkowskiego – 55 tys. zł

Świadczenia z zakresu rehabilitacji leczniczej – 200 tys. zł

### 2019 r.

Spotkanie edukacyjne: „Szczepienia fakty i mity” wykład dr n. med. Pawła Grzesiowskiego

Spotkanie edukacyjne: „Jak rozmawiać z rodzicami na temat szczepień.” – wykład dr n.med. Justyny Tymińskiej

Zdrowe niedziele (2 spotkania) – porady i konsultacje specjalistyczne, pomiary poziomu glukozy we krwi, EKG, spirometria, badanie USG 3D kobiet ciężarnych – 50 tys. zł

Szkoła rodzenia dla mieszkańców powiatu pruszkowskiego – 55 tys. zł

Świadczenia z zakresu rehabilitacji leczniczej – 200 tys. zł

### **2018 r.**

Zdrowe niedziele (5 spotkań) – porady i konsultacje specjalistyczne, pomiary poziomu glukozy we krwi, EKG, spirometria, badanie USG 3D kobiet ciężarnych – 50 tys. zł

Szkoła rodzenia dla mieszkańców powiatu pruszkowskiego – 55 tys. zł

Program edukacji przedporodowej – 21 tys. zł

Świadczenia z zakresu rehabilitacji leczniczej – 30 tys. zł