

Ten dokument został wyeksportowany z aplikacji Numbers. Każda z tabel została skonwertowana do arkusza aplikacji Excel. Pozostałe obiekty na każdym z arkuszy Numbers zostały umieszczone na osobnych arkuszach. Pamiętaj, że działanie formuł w aplikacji Excel może być inne.

Nazwa arkusza Numbers	Nazwa tabeli Numbers	Nazwa arkusza aplikacji Excel
Arkusz 1	Tabela 1	Arkusz 1

Telefony Zaufania

Zaburzenia odżywiania

Ogólnopolskie Centrum Zaburzeń Odżywiania	TERAPIA ONLINE ul. Marii Curie-Skłodowskiej 46/1a, Wrocław 50-369, Zaburzenia odżywiania (w tym anoreksja), nadwaga i otyłość, wybiórczość pokarmowa	tel. 512 931 512
Fundacja Drzewo Życia	Maława 772b (Rzeszów) Fundacja pomaga osobom dotkniętym problemem zaburzenia odżywiania. W ramach fundacji działa "Słoneczny Dom" pierwsze w Polsce sanatorium ośrodek leczenia zaburzeń odżywiania.	792-700-525, 887-679-744, 517 046 799

Depresja, kryzys psychiczny

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę	7 dni w tygodniu przez całą dobę rozmowa na każdy temat	116 111
Telefon Zaufania Młodych fundacji Itaka	Numer skierowany jest głównie do dzieci młodzieży młodych dorosłych (do 25 r.ż.)	22 484 88 01
Fundacja Twarze Depresji	bezpłatne zdalne konsultacje dla dzieci młodzieży ich rodziców i opiekunów www.twarzedepresji.pl/pomocpsychologiczna	pomoc@twarzedepresji.pl
Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym	całodobowo 7 dni w tygodniu	800 70 22 22

Uzależnienia

Antynarkotykowe Telefon Zaufania	Informacje, porady, wsparcie codziennie w godzinach 16.00-21.00	800 199 990
Pomarańczowa Linia	Porady dla rodziców sprawie uzależnień dzieci. Poniedziałek-piątek 14:00 -20.00 - konsultacje dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki, pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek.	801 140 068

Przemoc

Niebieska Linia	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Poradnia Telefoniczna. 7 dni w tygodniu przez całą dobę dyżury pełnią przeszkoleni specjaliści psycholodzy i prawnicy.	22 668 70 00, 116 123
Policyjny Telefon Zaufania dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie		800 120 226
Telefon fundacji Dajemy Dzieciom Siłę dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci	Dla osób poszukujących wsparcia w udzieleniu pomocy psychologicznej dzieciom. Poniedziałek-piątek w godzinach 12.00-15.00 Ponadto fundacja prowadzi też między innymi specjalistycznej placówki Centra Pomocy dzieciom, w których udziela kompleksowej pomocy dzieciom pokrzywdzona przestępstwem a także ich nie krzywdzącym opiekunom. www.centrapomocydzieciom.fdds.pl	800 100 100