

JADŁOSPIS

DZIEŃ TYGODNIA	PONIEDZIAŁEK 17.06.2024	WTOREK 18.06.2024	ŚRODA 19.06.2024	CZWARTEK 20.06.2024	PIĄTEK 21.06.2024
ŚNIADANIE	Zupa mleczna (120ml) Pieczywo mieszane (70g) pasztet(20g) ser (20g) masło(5/10g) (20g) połudwica sopocka pomidor(10g) ogórek kiszony (10g) rzodkiewka herbata z cytryną(200ml)	Jajko gotowane (0,5szt) Pieczywo mieszane (70g) pasztet(20g) pasztet z żurawiną (20g) masło(5/10g) (20g) krakowska papryka(10g) ogórek kiszony (10g) sałata rzymska Herbata ziołowa (200ml)	Parówka z szynki (1szt) Pieczywo mieszane (70g) pasztet(20g) ser żółty (20g) masło(5/10g) (20g) szynka konserwowa pomidor(10g) papryka (10g) sałata herbata miętowa(200ml)	Twarożek z rzodkiewką(20g) Pieczywo mieszane (70g) masło(5/10g) ser żółty (20g) dżem pomidor (10g) schab gotowany (20g) sałata Herbata owocowa(200ml)	Pasta rybna (20g) Pieczywo mieszane (70g) dżem ser żółty (20g) masło(5/10g) pomidor(10g) Ogórek (10g) rukola Herbata rumiankowa(200ml)
II ŚNIADANIE	melon	banan	arbuz	truskawki	jabłko
OBIAD- ZUPA	pomidorowa (200/250ml)	krupnik (200/250ml)	wielowarzywna (200/250ml)	brokułowa (200/250ml)	Rosół z makaronem (200/250ml)
OBIAD -DRUGIE DANIE	Makaron z truskawkami Woda(200ml)	Łazanki z makaronem i wędzonką Woda(200ml)	Kotlet pożarski(80/120g) ziemniaki (150/240g) warzywa gotowane (100/200g) Woda/kompot(200ml)	Gołąbki (80/100g) ziemniaki (150/240g) ogórek kiszony (100/200g) Woda z cytryną (200ml)	Filet z pstrąga (80/120g) ziemniaki(150/240g) surówka wiosenna (100/200g) Woda z cytryną(200ml)
PODWIECZOREK	Bułka maślana z dżemem	Koktajl truskawkowy Krakersy Woda(200ml)	Budyń Wafle ryżowe woda(200ml)	Bułka serowa Kawa zbożowa Woda/herbata (200ml)	Mus owocowy Ciastko maślane Woda/ (200ml)

Informacja w sprawie zawartych w jadłospisie substancji i produktów powodujących alergię lub nietolerancję zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 dnia 25.10.2011r.
Jadłospis zawiera: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, syrop glukozowy.