



ISSN 2392-3512

WIADOMOŚCI Z GMINY

Lubenia

GAZETA BEZPŁATNA

listopad-grudzień

6(54)2023



ZŁOTE GODY





ZŁOTE GODY

- JUBILEUSZ 50-LECIA POŻYCIA MAŁŻEŃSKIEGO



Złote Gody to niezwykle jubileusz, który jest okazją do świętowania nie tylko dla jubilatów, ale także dla ich najbliższych, dzieci, wnuków czy prawnuków.

To właśnie ta piękna okazja była powodem uroczystości, która odbyła się 20 listopada 2023 r. w Urzędzie Gminy w Lubeni. Pary małżeńskie z terenu gminy Lubenia otrzymały Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Odznaczenie to przyznawane jest w dowód społecznego uznania osobom, które przeżyły 50 lat w jednym związku małżeńskim. Medale nadane zostały przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudę.

Uroczystość z okazji Złotych Godów poprowadził Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Lubeni - Krzysztof Kopek. Aktu dekoracji dokonał Wójt Gminy Lubenia - Adam Skoczyła przy asyście zastępcy - Pawła Kleciaka i Sekretarza Gminy - Bożeny Wiśniowskiej. Przed jubilatami wystąpiła kapela zespołu Pieśni i Tańca „Lubenska”. Pod adresem dostojnych jubilatów Wójt skierował również słowa uznania i podziękowania za godne i długoletnie pożycie małżeńskie, a także za piękny przykład dla młodych pokoleń.

Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie odznaczeni zostali: z Lubeni - Stanisława i Adam Duda, Maria i Stanisław Lassota, Teresa i Zbigniew Nowak oraz Krystyna i Antoni Wasilewski; z Siedlisk - Helena i Marian Baran, Maria i Kazimierz Gawron, Maria i Ryszard Grzebyk, Grażyna i Tadeusz Kotowicz oraz Lesława i Zbigniew Kuryłowicz; z Sołonki - Czesława i Antoni Szypuła; ze Straszyszyna - Zofia i Tadeusz Gromek, Jadwiga i Władysław Ochędowski oraz Czesława i Bronisław Wróbel.

Odznaczonym parom na dalsze lata wspólnego życia życzymy jak najlepszego zdrowia, pogody ducha, życzliwej i serdecznej opieki osób najbliższych, wszelkiej pomyślności, radości oraz doczekania kolejnych jubileuszy małżeńskich.

Opr. Krzysztof Kopek



Stanisława Kopiec

Zimą Ziemia krąży wolniej

Zimą Ziemia krąży wolniej.
Widać to gołym gospodarskim okiem.
Przed gankiem spóźniony ranek
otrzepuje ośnieżone mokasyny.
Drzwi otwieram a tu mróz
łapie mnie za nos.
Kot wybiega ma mleczną drogę
z domu do stajni.
Szttywny ogon.
W błazeńskiej myśli
wieszam na nim wiadro do dojenia.
Z otchłani krowich nozdrzy
wychodzą dusze przeżuwanich kwiatów.
Materializują się na szybie.
W kurniku piekło.
Kury tłoczą się przed wybiegiem.
– Może to już ko-ko-koniec zimy?
– Jak się czujesz, drogi dziku? –

pytam przechodząc obok chlewika
i nie spiesząc się
(zimą Ziemia krąży wolniej)
zabieram się do codziennych zajęć.
Żeby było śmieszniej
zaraz z rana potykam się
o wysłużony wiklinowy kosz.
Wysypują się z niego kartofle i gwiazdy.



Wiadomości z gminy Lubenia

Czekamy na propozycje tematów
do następnego wydania biuletynu
do 4 marca 2024 r.

Napisz e-mail: gazeta@lubenia.pl
lub przyjdź do pokoju nr 23
w Urzędzie Gminy Lubenia.

Wydawca:

Gmina Lubenia, 36-042 Lubenia 131,
tel. 17 85 03 914, fax 17 87 55 090,
e-mail: ug@lubenia.pl, www.lubenia.pl

Redaktor naczelna:

Jadwiga Szczęch,
e-mail: jadwiga.szczzech@lubenia.pl

Kolegium redakcyjne:

Justyna Zima, Małgorzata Barć,
Marcin Szpond, Magdalena Dudek

Skład i druk:

DUET Drukarnia Wydawnictwo
Mariusz Michalik, 36-040 Boguchwała,
ul. Suszyckich 5, tel. 603 703 003.
Nakład: 800 egz.

Redakcja zastrzega sobie prawo
do skracania nadesłanych tekstów,
zmiany tytułu i redagowania.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam,
artykułów sponsorowanych i ogłoszeń.

„Wiadomości z gminy Lubenia”
można otrzymać bezpłatnie:

Lubenia

- Sklep GS nr 12 – Piekarnia
- Delikatesy Centrum
- Sklep „Lider”
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy STEFANEK
- Sklep „BUD-ROL” obok Ośrodka Zdrowia
- Urząd Gminy Lubenia
- Gminna Biblioteka Publiczna w Lubeni oraz wszystkie jej filie na terenie gminy Lubenia
- Gminny Ośrodek Kultury w Lubeni oraz wszystkie jego filie na terenie gminy Lubenia

Siedliska

- Stacja Paliw
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy Halina Szarek
- Delikatesy „Groszek”

Straszyle

- Sklep „Delicja” – Józef Solecki
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy „MAMBA” Krystyna Kielbasa
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy „KOTEK”

Sołonka

- Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Duda

Spis treści

Inwestycje, programy, projekty	4-5
Nabór wniosków dodatek osłonowy	5
Informacje Urzędu Stanu Cywilnego w Lubeni	6
„Lubenia Dzieciom – utworzenie nowych miejsc wychowania przedszkolnego na terenie Gminy Lubenia”	6
Kościół na końcu świata – wywiad z misjonarzem	7-9
Gminny Ośrodek Kultury w Lubeni	10-11
Gminna Biblioteka Publiczna w Lubeni	11-12
SP LUBENIA	13-15
SP SIEDLIKA	15-17
SP STRASZYDLE	17-18
SP SOŁONKA	19
Krzyżówka z hasłem	20
Znajdź 10 różnic	20
Przepisy kulinarne	20

Inwestycje, programy, projekty

Inwestycje liniowe

■ 29 listopada 2023 zakończono i odebrano zadanie **Budowa kanalizacji sanitarnej wraz z przyłączami kanalizacyjnymi w miejscowości Solonka – Zakrąg**.



■ W grudniu uzyskano wsparcie w wysokości **851 200,00 zł** z rządowego programu „Rozświetlamy Polskę”, opracowanego przez Ministerstwo Rozwoju i Technologii na zadanie **Modernizacja oświetlenia drogowego w Gminie Lubenia**. Wsparcie finansowe wynosi 80% wartości inwestycji. Realizację zaplanowano do końca 2026 r. Zadanie polega na wymianie opraw nieenergooszczędnych na energooszczędne oświetlenie LED.

Inwestycje kubaturowe



■ 14 grudnia 2023 r. zawarto trzy umowy na realizację inwestycji **„Rozwój infrastruktury Gminy Lubenia”**, która składa się z trzech zadań:

1. **Budowa wraz z wyposażeniem miejsca opieki nad dziećmi do lat trzech w miejscowości Siedliska**, którego wykonawcą została firma ALTERECO Sp. z o.o. z Nockowej. Wartość inwestycji to 3 979 500,00 zł z czego w 85% dofinansowana jest ze środków Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład oraz w wysokości 555 925,01 zł ze środków Programu MALUCH+ 2022-2029.

Roboty będą prowadzone przez 24 miesiące.

2. **Przebudowa i modernizacja dróg**, zadanie będzie realizowała firma STRABAG Sp. z o.o. z Pruszkowa. Wartość inwestycji to 2 869 159,86 zł z czego w 85% dofinansowana jest ze środków Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład. Inwestycja obejmuje przebudowę dróg gminnych:

- Lubenia – Słociny o długości 937,5 m
- Straszdyłde – Blizianka o długości 998,0 m

Roboty potrwać do 12 miesięcy.

3. **Dostawa i montaż instalacji OZE na obiektach publicznych**, zadanie realizowała będzie firma ATALP Krzysztof Plata z Moszczenicy Niżnej. Wartość inwestycji to 467 953,50 zł, z czego w 85% dofinansowana jest ze środków Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład.

Inwestycja zakresem obejmuje dostawę modułów fotowoltaicznych wraz z wykonaniem instalacji fotowoltaicznych wykorzystujących odnawialne źródła energii dla:

- Szkół Podstawowych: w Lubeni, Siedliskach i Straszdyłde,
- Urzędu Gminy w Lubeni.

Roboty zostaną wykonane w terminie 8 miesięcy od zawarcia umowy.

Zadania pozostałe



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię COVID-19

■ W ostatnich dniach września 2023 r. złożono wniosek o dofinansowanie na **Utworzenie przestrzeni multimedialnej w Siedliskach w ramach konkursu Mini Pakt – gminne pracownie komputerowe**. W tym konkursie ogólnokrajowym miało być wyłonione tylko 50 pracowni w skali kraju. Jako jedyni z Podkarpacia 29 listopada 2023 r. uzyskaliśmy wsparcie w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020 Osi Priorytetowej V Rozwój cyfrowy JST oraz wzmocnienie cyfrowej odporności na zagrożenia REACT-EU działania 5.1 Rozwój cyfrowy JST oraz wzmocnienie cyfrowej odporności na zagrożenia dotyczące realizacji projektu grantowego „Mini Pakt”. Dotacja wyniosła **200 000,00 zł, co stanowi 100% wartości projektu**. Jeszcze w listopadzie wszczęto przetarg. Następnie zawarto umowę z Wykonawcą AV MULTIMEDIA MAŁYSZ I SPÓŁKA, SPÓŁKA JAWNA z Kielc.

W ramach projektu zakupiono profesjonalny sprzęt, który pozwoli na stworzenie PRACOWNI MULTIMEDIALNEJ. Zakupiono m.in. urządzenie peryferyjne zestaw, google, zestaw mikrofonów, kieszonkową kabinę wokalową, kamerę cyfrową, aparat Nikon z7 z obiektywami, monitor interaktywny 65" z komputerem OPS, programy Corel Draw i Movavi Video Editor oraz laptopy, monitory i komputery.

Sprzęt został w ramach użyczenia przekazany do GOK w Lubeni filia w Siedliskach.

Zachęcamy Państwa do składania propozycji zajęć jakie, by Państwa interesowały z wykorzystaniem sprzętu. Zgłoszenia kierować do GOK w Lubeni, Filia w Siedliskach, Siedliska 124, tel. 17 8719 602.



■ W dniu 28.09.2023 r. Ochotnicza Straż Pożarna w Siedliskach podpisała umowę dotacji nr 02500-6935-UM0913810/23 z Województwem Podkarpackim z siedzibą w Rzeszowie reprezentowanym przez Zarząd Województwa Podkarpackiego na realizację przedsięwzięcia pn. „**Kultywowanie miejscowych tradycji i zwyczajów poprzez doposażenie umundurowania dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Siedliskach**”. Wartość projektu wynosi 50 168,00 zł dofinansowanie 100%.

■ W listopadzie zawarto kilka umów na opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej zadania:

1. Przebudowa obiektu Filii GOK w miejscowości Lubenia
2. Przebudowa piętra Domu Kultury w Straszylu
3. Modernizacja boiska sportowego w Lubeni
4. Wykonanie Programu Funkcjonalno-Użytkowego zadania mającego na celu podwyższenie standardów stadionu sportowego w Lubeni
5. Wykonywanie instalacji fotowoltaicznych na obiektach: SUW w Lubeni oraz pompowni wody w miejscowościach Lubenia, Siedliska, Sołonka i Straszylu.

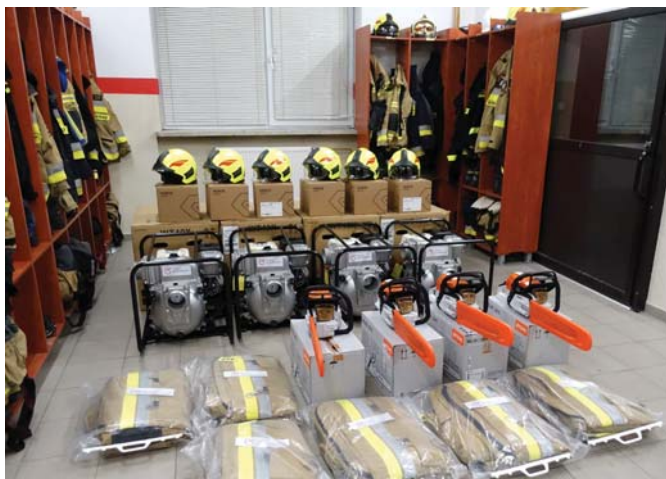
Dokumentację wykonano i odebrano w 2023 r. Posłużyła ona jako załączniki do wniosków o dofinansowanie oraz jako dokumentacja w ramach zamówień publicznych.



**Ministerstwo
Sprawiedliwości**

Departament Funduszu Sprawiedliwości

■ 9 listopada 2023 złożono wniosek do Ministerstwa Sprawiedliwości o powierzenie realizacji zadań jednostce zaliczanej do sektora finansów publicznych w ramach środków Funduszu



Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Penitencjarnej – Funduszu Sprawiedliwości pod nazwą „**Wyposażenie strażaków ochotników z Gminy Lubenia**”. Wniosek obejmował wyposażenie jednostek OSP w Gminie Lubenia w zestawy ratownicze.

Uzyskano wsparcie w wysokości 99 000,00 zł co stanowi 99% wartości zadania. Wkład gminy 1000,00 zł. Zakupiony sprzęt przekazano druhom OSP w naszej gminie.

■ Na początku grudnia zakupiono samochód służbowy marki Dacia, model Duster. Przeprowadzono postępowanie o zamówienie publiczne. Dostawcą była firma AUTO SPEKTRUM Sp. z o.o. z Krakowa.

Oprac. Bożena Baran-Cupryś

Nabór wniosków dodatek osłonowy

Zgodnie z nowelizacją ustawy o dodatku osłonowym, w 2024 roku wznowiona zostaje realizacja dodatku osłonowego.

Dodatek osłonowy jest świadczeniem jednorazowym, aby go otrzymać, należy:

1. Spełnić kryterium dochodowe, wynoszące:
 - 1500,00 zł netto przeciętnego miesięcznego dochodu w gospodarstwie wieloosobowym,
 - 2100,00 zł netto przeciętnego miesięcznego dochodu w gospodarstwie jednoosobowym.
2. Złożyć wniosek do końca kwietnia 2024 r. w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Lubeni osobiście, przesłać za pośrednictwem poczty w wersji papierowej lub elektronicznie przez platformę ePUAP (wzór wniosku zostanie opublikowany po wejściu w życie rozporządzenia w tej sprawie na początku 2024 roku).

UWAGA! Wnioski złożone po 30 kwietnia 2024 r. nie będą rozpatrywane.

Do obliczenia dochodu nie uwzględnia się trzynastej i czternastej emerytury. W sytuacji, gdy dochód przekracza wskazane powyżej kryteria, dodatek będzie przyznany w mniejszej wysokości zgodnie z zasadą „złotówka za złotówkę”, z dolnym limitem wypłaty dodatku w wysokości 20 zł.

Wysokość dodatku jest uzależniona od źródła ogrzewania i liczby osób w gospodarstwie domowym.

Oprac. Ewa Sołtyńska

Informacje Urzędu Stanu Cywilnego w Lubeni

Tabela 1. Dane za rok 2023

	LUBENIA	SIEDLIKA	SOŁONKA	STRASZYDLE	RAZEM
urodzenia	13	16	4	17	50
zgony	21	23	7	24	75
małżeństwa	14	11	9	9	43
zameldowania	44	23	8	35	110
wymeldowania	23	16	8	8	55

Tabela 2. Liczba mieszkańców gminy (2019-2023)

	2019	2020	2021	2022	2023
LUBENIA	2447	/ +22/ 2469	/-25/ 2444	/-33/ 2411	/+13/ 2424
SIEDLIKA	1723	/-2/ 1721	/-5/ 1716	/-18/ 1698	1698
SOŁONKA	450	/-10/ 440	/-4/ 436	/-1/ 435	/-3/ 432
STRASZYDLE	1862	/+6/ 1868	/-8/ 1860	/-15/ 1845	/+20/ 1865
OGÓŁEM	6482	/+16/ 6498	/-42/ 6456	/-67/ 6389	/+30/ 6419

Źródło danych: Zbiór ewidencji ludności Gminy Lubenia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

GMINA LUBENIA realizuje projekt dofinansowany z funduszy UE

„Lubenia Dzieciom – utworzenie nowych miejsc wychowania przedszkolnego na terenie Gminy Lubenia”

Projekt nr: FEPK.07.11-IP01-0045/23
Czas realizacji projektu 01.08.2023
– 31.08.2025
Beneficjent: Gmina Lubenia

Cel główny projektu: Zwiększenie liczby miejsc wychowania przedszkolnego w Szkole Podstawowej im. ks. mjr Franciszka Łuszczki w Lubeni o 12 nowych miejsc wraz z dostosowaniem oraz doposażeniem OWP, rozszerzeniem oferty OWP o dodatkowe zajęcia oraz podnoszeniem kompetencji kadry w zakresie pedagogiki specjalnej w okresie do 31.08.2025r.

Cel projektu zrealizowany będzie poprzez:

- dostosowanie wyposażenia OWP do większej ilości podopiecznych
- podnoszenie kompetencji kadry w zakresie pedagogiki specjalnej

– utworzenie nowych, bezpłatnych zajęć dodatkowych w OWP – Integracja Sensoryczna, terapia ręki, logorytmika, arteterapia oraz zakup niezbędnego wyposażenia sal na potrzeby realizacji zajęć dodatkowych

Grupę docelową projektu stanowią dzieci biorące udział w edukacji przedszkolnej, dzieci w wieku przedszkolnym (zgodnie z ustawą – Prawo oświatowe) i ich opiekunowie, nauczyciele i kadra zarządzająca, wspierająca i organizująca proces nauczania ośrodków wychowania przedszkolnego, ośrodki wychowania przedszkolnego, rodzice i opiekunowie dzieci w wieku przedszkolnym, zamieszkujący na terenie gminy Lubenia w powiecie rzeszowskim województwa podkarpackiego.

Rezultatem projektu będzie: utworzenie 12 nowych miejsc wychowania przedszkolnego na terenie woj. podkarpackiego i zwiększenie dostępu dzieci z małych miejscowości do edukacji przedszkolnej.

Projekt realizowany jest w ramach Programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla Podkarpacia 2021-2027 PRIORYTET 7/ FEPK.07 Działanie 7.11 Edukacja przedszkolna

Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

Wartość projektu: 312 000,00 PLN

Dofinansowanie projektu z UE:

265 200,00 PLN

#FunduszeEuropejskie www.mapa-dotacji.gov.pl

Kościół na końcu świata – wywiad z misjonarzem

Kim jest misjonarz? Jest to osoba wysłana przez Kościół w celu szerzenia wiary chrześcijańskiej według słów Jezusa Chrystusa „Idźcie i nauczajcie wszystkie narody” – o swojej pracy misyjnej mówi misjonarz Yusuf Ata.



– Dlaczego misje i dlaczego Środkowa Azja?

Y: Powiem tak: takie „ciągotki” do misji miałem już w seminarium. Po zostaniu księdzem w 1992 roku, w niedługim czasie postanowiłem wyjechać na misję. Nie była to Środkowa Azja, ale tu niedaleko, bo Ukraina. Byłem tam półtora roku, uznano mnie za szpiega i zostałem wydany. A później dopiero była Środkowa Azja, gdzie spędziłem 20 lat. Po pobycie na Ukrainie zafascynowałem się Wschodem i ludźmi Wschodu, którzy są bardzo mili, ciepło przyjmują księdza, a ponadto są zainteresowani Bogiem. Ci ludzie mieli głód wiary i Boga. To było bardzo widoczne na Ukrainie, trochę mniej w centralnej Azji, ale też. Ci ludzie szukali księdza, aby z nim porozmawiać, pobyc i posłuchać o Bogu.

– Kiedy podjął ksiądz ostateczną decyzję o wyjeździe do Kazachstanu? Jakie okoliczności towarzyszyły tej decyzji?

Y: Jesienią 1996 roku, to już było po Ukrainie, wezwał mnie do siebie ksiądz biskup Kazimierz Górny. Spotkałem tam biskupa J.P. Lenga (ówczesny administrator apostolski dla Kazachstanu i Azji Środkowej). Biskup Lenga przyjechał prosić o księży misjonarzy do Azji Środkowej. Zapytano mnie wprost, czy nie chciałbym jechać. To zafascynowanie Wschodem, o którym wcześniej wspominałem, sprawiło, że wyraziłem zgodę. Zaczęły się przygotowania do wyjazdu do Kazachstanu. Jednak przed wyjazdem chciałem się pożegnać z moją siostrą, która pracowała wówczas w Neapolu. Miałem spędzić tam tydzień. Jechałem przez Rzym. Studiujący w Rzymie mój kolega, ksiądz Krzysztof Cyburowski, zorganizował mi spotkanie z papieżem Janem Pawłem II. Od Ojca Świętego otrzymałem błogosławieństwo na pracę misyjną.

– Co uderzyło księdza w tym spotkaniu i jakie były konsekwencje tej wizyty?

Y: Udało mi się być na prywatnej Mszy świętej z Janem Pawłem II. Było nas niewielu. Byłem bardzo szczęśliwy, że mogłem tego doświadczyć. Wdzięczny byłem księdzu Krzysztofowi. To on mi we wszystkim pomógł, nawet pożyczył mi sutannę, która była dużo za krótka (śmiech). Samo spotkanie z Janem Pawłem II było niesamowitym przeżyciem. Uderzyło mnie, jak nasz papież odprawia Mszę świętą. Bardzo długo adorował po przyjęciu Najświętszego Sakramentu – około 20 minut pełnego skupienia. Widać było, że papież jest blisko Boga, że Obaj coś ustalają. Po Mszy świętej każdy czekał na błogosławieństwo papieskie. Mnie Jan Paweł II po błogosławił też krzyżyk, z którym pojechałem na misję. Papież pytał o moją pracę na Ukrainie. Zadawał konkretne pytania, byłem zdziwiony. Otrzymałem także pieniądze na lot samolotem do Kazachstanu. Leciałem z Jasionki do Baku, z Baku do Ałma-Aty. Proszę sobie jednak wyobrazić, że nie wydałem ani grosza na podróż.

– Jak to możliwe?

Y: Pierwszy przelot Jasionka – Baku był darmowy, pomógł mi szef lotniska w Jasionce oraz miejscowy ksiądz. Natomiast drugi przelot Baku – Ałma-Ata opłacił mi kuzyn prezydenta Azerbejdżanu, z którym leciałem z Jasionki do Baku. Pamiętam, że bilet kosztował 240 \$. Ten człowiek zorganizował mi też 4 dni pobytu w Baku. Potem poleciałem do Ałma-Aty. Tam odebrał mnie ksiądz Piotr Ostafin – misjonarz z Iwonicza. To właśnie z nim chwilę pracowałem. 6 stycznia 1997 roku odprawiłem pierwszą Mszę świętą w Ałma-Acie. Chciałem jeszcze dodać, że to błogosławieństwo naszego papieża działa do dziś. Przecież byłem pobłogosławiony przez świętego, tego się nie zapomina przez całe życie i mam odczucie, że ono działa ciągle każdego dnia.

– Jak wyglądał kościół w centralnej Azji?

Y: Diecezja ałmatyńska to część Koreańczyków, część Kazachów, ludzi, którzy nie wiedzieli co to katolicyzm. Druga część to Litwini, Węgrzy, Polacy, Ukraińcy.





To oczywiście wszyscy potomkowie, którzy mieli już jakąś wiedzę religijną i serce otwarte na Boga. Ogólnie powiem, że ludzi było tam mało, księży w diecezjach też niewielu. Pracowali księża z Hiszpanii, Argentyny, Polski.

– Jak wyglądała praca księdza w Kazachstanie? Jakie trudności związane m.in. z innym klimatem i językiem ksiądz napotkał?

Y: Zacznę od języka. Językiem urzędowym Kazachstanu jest rosyjski. Nie chwając się, nauczyłem się go bardzo szybko. Piszę, czytam i mówię dobrze po rosyjsku, natomiast nie nauczyłem się języka kazachskiego. Jest on drugim po rosyjskim językiem w Kazachstanie. Język kazachski należy do grupy języków tureckich.

Jeśli chodzi o klimat, to na południu Kazachstanu klimat jest podobny do naszego. Natomiast północ to mroź i śnieg. Śnieg potrafił sypać dość obficie nawet 3 tygodnie. On nie sypał delikatnie jak w Polsce, lecz mocno zaciął. Towarzyszył mu duży wiatr tak, że nasypało się wszędzie. Po 3 tygodniach zasy były potężne. Po ustaniu śnieżycy wyjeżdżał sprzęt ciężki do odśnieżania. Jeździły traktory nazywane K-700, których koła były ponad moje ramię. Kiedy odsypano drogę, robiono mijanki, żeby samochody mogły przejeżdżać jedno koło drugiego. Zasy były na wysokość półtora autobusu. Pamiętam, że kiedyś po tygodniowym buranie zasypało dom, w którym mieszkaliśmy. Wziąłem łopatę i zabrałem się do odsypywania. Pomagano mi przy tym, kroiliśmy wtedy takie kwadraty zmarzniętego śnie-

gu jak na budowę igloo. Zrobiono mi wtedy tylko wąską ścieżkę. Zimy były bardzo trudne. Bywało tak, że nie dojechało się do wiosek należących do danej parafii. Kiedy byłem na parafii w Kamyszyńce, pamiętam jak śnieg, który spadł w połowie września, leżał do 4 maja. Taka zima dzieliła się na kilka etapów. Od września do grudnia był śnieg i duże mrozy. Od stycznia do marca były zawieje. To było najgorsze. Można było pojechać do sąsiedniej wioski i nie wrócić, bo już zawiało. Jak pojechałem pewnego razu do następnej wioski na Mszę świętą w sobotę, to wróciłem w czwartek. Cała parafia dzwoniła, abym nie wracał. Oni sami będą się modlić, ale chcą mieć dalej księdza. Nie chcieli, aby mnie zasypało. Zostałem wtedy u parafian. Ale powiem coś ciekawego, w czasie tych zawiei i zamieci, mrozów, zasp nigdy nie była przerywana łączność telefoniczna i zawsze był prąd.

– Czy temperatury były niskie?

Y: To mało powiedziane, bardzo niskie (minus 42 stopnie Celsjusza) kilka razy zanotowano (minus 49 stopnie Celsjusza) Troszkę odsłoniętej twarzy narażone było na przypalenie jakby ogniem. W czasie burz śnieżnych i ogromnych mrozów, msze świętą odprawiałem sam. Wierni nie dali rady przyjść.

W domu było ciepło. Ogrzewano piecykami. Ja miałem taki piecyk na węgiel. Węgiel był tani. Kupiłem 12 ton za 200 dolarów. Palilem tym półtorej zimy. W zimie gorzej było z suszeniem wypranej odzieży. Ja suszyłem w kościele, rozłożone na ławkach. Rano wcześniej musiałem je zebrać, zanim przyjdą wierni na Mszę świętą. Niedaleko domu, w którym mieszkaliśmy, był sklep spożywczy, w którym można było kupić jedzenie. A co ciekawe, gdy przyszedłem pierwszy raz do tego sklepu i chciałem kupić chleb, to moja parafianka powiedziała mi, że jestem na liście i będę dostawał chleb za darmo. Nie wiem, na czym to polegało, ale chleba mi nigdy nie zabrakło. A co więcej, bardzo dużo jedzenia dostawałem od parafian. Ludzie nie mieli dużo pieniędzy, na składkę dawali grosiki, na Mszę świętą intencyjną też niewiele. Ludzie byli biedni. Pracy było raz więcej, raz mniej. W latach 90 raczej o pracę było trudno. Kołchozy, kółkownie się rozpały. Okres przejścia ze Związku Radzieckiego na niezależny kraj był ciężki.

Proszę sobie wyobrazić ogrzewanie bloków, w którym zlikwidowali kotłownię. Każdy musiał mieć piecyk z rurą, która musiała mieć ujście gdzieś na zewnątrz.





Przebijano w murze dziurę, aby odprowadzić dym na pole. Słowem, nie było łatwo.

– Z kim ksiądz pracował?

Y: Pracowałem w Tarazie półtora roku, w Kamyszyńce 5 lat, w Tałgarze 12 lat. Miałem styczność z potomkami różnych narodowości, oczywiście z potomkami Polaków też, ale najlepiej pracowało mi się z potomkami niemieckimi. Oni byli bardzo zorganizowani. Rząd niemiecki bardzo ich wspierał, kupował leki, organizował spotkania, przysyłało odzież, kierowano na turnusy sanatoryjne. Można było robić projekty na sprawy duszpasterskie. Dostawało się pieniądze na prezenty dla dzieci, można było przeznaczyć je na wyjazdy, a także remonty. Nie mogę powiedzieć nic złego na Polonię. Bardzo dobrze współpracowaliśmy. Polonia mi pomagała.

– Jak wyglądała służba zdrowia w Azji?

Y: Z tym to było różnie. Jak trafisz na super klinikę to byli i dobrzy specjaliści. Natomiast na wsiach leczyli felcerzy. Tam, gdzie pracowałem, potomek Polaków został lekarzem. Przyszedł do mnie z dyplomem. Oj, świętowaliśmy... (śmiech).

– Czy tęskni ksiądz za tamtymi ludźmi?

Y: Jeśli pracuje się z kimś 20 lat, to pozostaje tęsknota. Jestem z tymi ludźmi w kontakcie albo telefonicznym, albo na facebooku. Część tych ludzi przesiedliła się do Polski, bo to repatrianci. Drugą część stanowi młodzież z Kazachstanu studiująca w Polsce. Znaczna ich część została, bo znaleźli dobrze płatną pracę, ścignęli rodziny i tu mieszkają. Odwiedziłem ich też w Kazachstanie. Byłem już u nich dwa



razy. Kilka rodzin odwiedziłem w Niemczech.

– 20 lat pobytu w kraju innym niż Polska, z inną kulturą, obyczajami,

klimatem to opowieść kilkutomowa. My musimy kończyć. Co ksiądz chciałby przekazać na koniec?

Y: Chcę poprosić o modlitwę za wszystkimi, którzy nie znają Boga oraz za tymi, którzy chcą im powiedzieć o Nim, za tymi, co są na misjach.

– Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała
Barbara Kuś

Fot. Yusuf Ata
Fot. Br. Damian Wojciechowski



Gminny Ośrodek Kultury w Lubeni

Aktywnie i ciekawie, czyli coś dla dzieci i młodzieży

Pogoda za oknem nie zachęca do wyjścia z domu, ale czas jesiennej pluchy można spędzić ciekawie i aktywnie. W ostatnich miesiącach roku nie zabrakło propozycji dla dzieci i młodzieży.

Najmłodszy tancerze Zespołu Pieśni i Tańca „Lubenka” odwiedzili w poniedziałkowe popołudnie 20 listopada Centrum Zabaw i Rozrywki „Kolorado”. Młodzież miała do dyspozycji kręgle, a dzieci szaleństwo w sali zabaw. Na koniec wszyscy posilili się pyszną pizzą.



Wieczór andrzejkowy 28 listopada dla dzieci w filii GOK-u w Straszylu był wspaniałą okazją do dobrej zabawy w gronie rówieśników. Wśród atrakcji przygotowanych dla uczestników znalazły się wróżby andrzejkowe, lanie wosku, zabawa przy muzyce oraz konkurs na najlepsze przebranie.

„Lodowa Kraina” to spektakl w wykonaniu teatru KrakArt z Krakowa, który dzieci obejrzały w niedzielne popołudnie 3 grudnia w sali GOK-u w Lubeni. Pouczająca historia o przyjaźni i siostrzanej miłości bardzo przypadła dzieciom do gustu, a humorystyczne wątki z bałwankiem Olafem wzbudzały salwy śmiechu. Tuż po spektaklu dzieci odwiedzili Mikołaj i renifer Rudolf, którzy rozdawali słodkie i zapewniali o rychłej wizycie w domach. Ponadto dostępne były kąciki fotograficzne w świątecznych aranżacjach, z których chętnie korzystali rodzice, robiąc zdjęcia swoim pociechom.



Świąteczną atmosferę podtrzymało wieczorne spotkanie 14 grudnia w filii GOK-u w Straszylu za sprawą uczestników zajęć wokalnych. Koncert podopiecznych Pani Aleksandry Hali-gowskiej pod tytułem „Pachnie świątami” sprawił, że zrobiło się niezwykle nastrojowo i radośnie. Piękne wykonania utworów przywołały świąteczny klimat.



Konkursowa bombka choinkowa



Doroczny konkurs na najpiękniejszą bombkę choinkową skierowany do uczniów szkół z terenu gminy został rozstrzygnięty. Jak zawsze cieszył się dużym zainteresowaniem.

Do konkursu zgłoszonych zostało 162 bombki wykonane w różnych technikach. Niejednokrotnie zaskakujące połączenie materiałów i form dały niebanalne efekty. Choinka w sali GOK ustrójona w konkursowe prace prezentuje się imponująco.

Gratulujemy wszystkim uczestnikom konkursu, a rodzicom i nauczycielom dziękujemy za zaangażowanie i podtrzymywanie tradycji tworzenia ozdób choinkowych.

Warsztaty artystyczne sposobem na zimowe wieczory

Co zrobić, aby zimowe wieczory nie ciągnęły się w nieskończoność? Wolny czas można zagospodarować, rozwijając swoje pasje i zainteresowania, biorąc udział w warsztatach artystycznych organizowanych przez GOK.

Zbliżające się święta Bożego Narodzenia były tematem twórczych spotkań, na których przygotowywane były ozdoby i dekoracje świąteczne. W Lubeni 21 listopada powstały obrazy z aniołem, a 6 grudnia w filii w Siedliskach urocze sówki. Kolejne z cyklu grudniowych warsztatów w GOK-u w Lubeni 7 grudnia oraz filiiach w Straszylu 18 grudnia i Siedliskach 19 grudnia

poświęcone były dekoracjom na wigilijne stoły. I tak oto powstały piękne stroiki w różnej formie i stylistyce.

Wszystkim uczestnikom dziękujemy za udział i gratulujemy umiejętności.

Oprac. i fot. GOK Lubenia



Gminna Biblioteka Publiczna w Lubeni

„Jesienna dyniomania”

Kolejna odsłona konkursu „Jesienna dyniomania” już za nami. W tym roku dzieci przyniosły do biblioteki aż 45 dyń. Wszystkie były po prostu baśniowe.



„Cuda na pierniku”

Najśłodszy konkurs w roku zakończony. Ozdobione pierniczki cieszyły oko, a zapach, który się unosił w powietrzu, przypo-

minał, że święta zbliżają się wielkimi krokami. Dziękujemy serdecznie za to, że tak chętnie i licznie bierzecie udział w organizowanych przez nas konkursach.



Dyskusyjny Klub Książki dla dorosłych

Kolejne spotkanie DKK dla dorosłych już za nami. Odbędzie się w nieco innym gronie, bo z nowym moderatorem. Tematem dyskusji była książka Kate Morton o tajemniczym tytule „Milczący zamek”. Początek lektury bardzo zachęca, ponieważ wszystko zaczyna się od listu, który trafił do adresatki po pięćdziesięciu latach...

Było to ostatnie spotkanie w tym roku, a na piękny, świąteczny czas, Panie otrzymały drobne upominki.



Dyskusyjny Klub Książki dla dzieci

Grudzień jest miesiącem, który kojarzy się nam ze świętami Bożego Narodzenia, Mikołajem i prezentami. Dzieciom uczęszczającym na spotkania Dyskusyjnego Klubu Książki i tym, które są aktywnymi czytelnikami, Gminna Biblioteka Publiczna w Lubeni ufundowała wyjazd do parku trampolin FlyPark w Rzeszowie. Dobra zabawa, uśmiech na twarzy i pozytywna energia nie opuszczała dzieci nawet na sekundę. Dla wszystkich była to wymieniona zabawa i wspaniały relaks. „Opłacało się czytać książki”, „Chcemy pojechać tam jeszcze!” – takie wypowiedzi na pewno wywołały uśmiech i zadowolenie Mikołaja, który przypomina, że czytanie to wspaniała przygoda...



Dzień misia

25 listopada obchodzimy Dzień Pluszowego Misia. Z tej okazji udałyśmy się do przedszkolaków z Lubeni. Dzieci wysłuchały krótkiej historii o pluszowym misiu oraz wiersza, bawiły się w pokazywanek i tańczyły do misiowych piosenek. Wraz z Misiem Tulisiem – bohaterem zaprezentowanej bajki – dowiedzia-

ły się, że: „zawsze jak podzielisz się z kimś swoim zmartwieniem, to może pomóc, żeby stało się mniej straszne”.



Świąteczne opowieści

Na spotkaniu z dziećmi z klas 0 SP w Lubeni, dzięki niezapomnianym opowieściom, przenieśliśmy się do krainy ponadczasowych i magicznych świątecznych historii. Ponadto, rozwiązaliśmy świąteczną krzyżówkę, z którą dzieci świetnie sobie poradziły. Wysłuchały również ciekawostek o tym, jak w innych krajach spędza się świąteczny czas. Na koniec dzieci otrzymały gwiazdkowe cukierki.



Wyjazd do kina

W listopadzie na ekrany polskich kin weszła nowa komedia romantyczna. Film „Uwierz w Mikołaja” nakręcono na podstawie powieści Magdaleny Witkiewicz o tym samym tytule. Powieść ta skradła serca czytelników nie tylko w Lubeni.



Pierwszego grudnia Gminna Biblioteka Publiczna w Lubeni zaprosiła Seniorów z terenu naszej gminy na wyjazd do kina „Zorza” na ten świąteczny hit. W ten sposób podziękowaliśmy im za całoroczne, aktywne uczestniczenie w życiu biblioteki i zaangażowanie we wszelkich wydarzeniach promujących czytelnictwo. Miło było wspólnie spędzić to grudniowe, piątkowe popołudnie.

Oprac. i fot. GBP w Lubeni

SP LUBENIA

ZIMOWA ODSŁONA SZKOŁY PODSTAWOWEJ W LUBENI

Pamiętamy...

„Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci naszej”

30 października br. przedstawiciele Samorządu Uczniowskiego wybrali się na cmentarz. Uporządkowali grób Patrona naszej szkoły ks. mjr. Franciszka Łuszczki oraz grób Nieznanego Żołnierza. Zapalone przez nich znicze, świeże kwiaty i oczywiście modlitwa świadczą o tym, że uczniowie pielęgnują pamięć o walczących za wolność zmarłych bohaterach, którzy zapisali się w historii ogólnonarodowej oraz lokalnej.

Na tropach historii i sztuki

Dla uczniów klas 7 i 8, 25 października 2023 r. był wyjątkowym dniem edukacji humanistycznej. Wyjechali oni do Rzeszowa, gdzie poszerzali wiedzę z historii regionalnej. Poznawali bliżej sylwetki bohaterów związanych z naszym regionem, którzy zasłużyli się w walce o niepodległość: płk. Leopolda Lisa-Kuli, gen. Władysława Sikorskiego i płk. Łukasza Cieplińskiego. Następnie w Wojewódzkim Domu Kultury obejrzeli spektakl pt. „Pan Tadeusz” przygotowany przez aktorów teatru Artenes z Wrocławia. Przedstawienie w interesujący sposób ukazało wybrane wątki naszej epopei narodowej. Aktorzy doskonale wcielili się w rolę bohaterów, a scenografia i dźwięk pozwoliły przenieść się do klimatu panującego w tamtych czasach. Niewątpliwie, inscenizacja przygotowana przez wrocławskich aktorów była dla ósmoklasistów dobrym podsumowaniem omówionej lektury obowiązkowej „Pan Tadeusz”, zaś dla uczniów kl.7 wprowadzeniem do jej czytania.



Wolontariusze w akcji

Szkolni wolontariusze po raz kolejny wzięli udział w kweście na cmentarzu w czasie uroczystości Wszystkich Świętych. Akcja organizowana była przez Towarzystwo Brata Alberta, a zebrane fundusze przeznaczono na rzecz osób bezdomnych i biednych. Dziękujemy naszym wolontariuszom za pomoc w przeprowadzeniu kwesty.

V Międzyszkolny Konkurs Recytatorski poświęcony poezji Wisławy Szymborskiej

7 listopada 2023 r. uczniowie naszej szkoły wzięli udział w V Międzyszkolnym Konkursie Recytatorskim poświęconym poezji Wisławy Szymborskiej, włączając się w obchody Roku Wisławy Szymborskiej. Filip Garlak z kl. VI b przepiękną recytacją wiersza „Terrorysta, on patrzy” wywalczył 3. miejsce, tym samym stając się jednym z laureatów konkursu, a Jakub Dudek z kl. VI b poprzez emocjonującą recytację wiersza „Nienawiść” zdobył wyróżnienie.



Szkolny konkurs wiedzy o życiu i działalności patrona naszej szkoły „Książd major Franciszek Łuszczki – patronem naszej szkoły”

Ten coroczny szkolny konkurs odbył się 8 listopada. Przeznaczony był dla uczniów kl. 4-8. Najlepsze wyniki uzyskali:

Natasza Jodłowska kl. 5 – I miejsce; Leon Mlaś kl. 5 – II miejsce; Michał Dworak kl. 5 – III miejsce; Maciej Nowak kl. 4 – wyróżnienie.

Uroczysta akademii z okazji 105. rocznicy odzyskania niepodległości

11 listopada 1918 roku, po latach wysiłków i zmagani wielu patriotów, Polska powróciła na mapę Europy jako suwerenne państwo. W 105. rocznicę tego wydarzenia w naszej szkole odbyła się uroczysta akademii przygotowana przez p. Ewę Mularz oraz p. Bernadotę Wilk.

Uczniowie klasy III i IV przypomnieli 123 lata niewoli narodu polskiego i jego dążenie do niepodległości. W trakcie uroczystości można było usłyszeć piękne utwory muzyczne i wiersze o tematyce patriotycznej. Wszystkich zachwycił taniec naszych uczennic do piosenki „Pisk orła”. W tym dniu uczciliśmy również pamięć naszego patrona – ks. mjr. Franciszka Łuszczki w 137. rocznicę jego urodzin. Akademia zakończyła się przemówieniem pani dyr. Katarzyny Nastaszyc. Zostały też wręczone nagrody zdobyte przez naszych uczniów w konkursie plastycznym, recytatorskim i konkursie wiedzy o naszym patronie. Dziękujemy p. Bogdanowi Baranowi za oprawę muzyczną oraz p. Joannie Kocur za pomoc przy dekoracji.



Spotkanie z mistrzem świata w ramach projektu „Szkoła z Pasją”

Naszą szkołę odwiedziła Iga Klesyk – wielokrotna Mistrzyni Polski w akrobatyce, zawodniczka kadry narodowej, a także

finalistka Mistrzostw Świata. Na specjalnie zbudowanej na tę okazję ponad 6 metrowej konstrukcji zaprezentowała akrobatykę powietrzną, czyli niezwykle trudne akrobacje na szarfach oraz na kole – kilka metrów nad ziemią. Wydarzenie poprowadził Krystian Herba – sześciokrotny rekordzista Guinnessa, dwukrotny półfinalista „Mam Talent”. Cel spotkania to także zmotywowanie uczniów do większej aktywności, promocja zdrowych nawyków żywieniowych, przeciwdziałanie uzależnieniom oraz integracja uczniów.

Przegląd rejonowy Podkarpackiego Konkursu LITERATURA I DZIECI

W dniu 17 listopada 2023 r. w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie odbył się przegląd rejonowy do kolejnej edycji Podkarpackiego Konkursu LITERATURA I DZIECI. Tegoroczne hasło wiodące konkursu: „Uśmiechnięte wiersze i wesołe piosenki...” Naszą szkołę reprezentowało aż 16 uczniów: Alek Kalembkiewicz i Florian Tłuczek z klasy I b; Adrian Grzebyk, Filip Kowalski, Natasza Krupa i Alicja Wota z kl. II; Milena Mazur, Milena Prędką, Aleksandra Tłuczek z klasy III; Amelia Kuźma i Marcel Grzebyk z klasy IV; Natasza Jodłowska i Malwina Kyc z klasy V; Anna Trautman z klasy VI a, Jakub Dudek i Filip Garlak z klasy VI b. Wszyscy uczestnicy zaprezentowali swoje utwory najpiękniej jak potrafili. Po wysłuchaniu prezentacji w kategorii recytacja Komisja nominowała do Finału Konkursu Floriana Tłuczka z klasy I b. Milena Prędką z klasy III otrzymała wyróżnienie. W kategorii piosenka został wyróżniony Filip Garlak z klasy VI b. Gratulujemy!

Powiatowy konkurs plastyczny „Los zwierząt w świecie ludzi miarą człowieczeństwa” został rozstrzygnięty

Uroczyste rozdanie nagród miało miejsce podczas spotkania w Gminnej Bibliotece Publicznej w Chmielniku. Jest nam niezmiernie miło poinformować, że nasi uczniowie znaleźli się w gronie laureatów. Uczennice Anna Jakubka z kl. VII oraz Maja Mazur z kl. VIII otrzymały I nagrodę. Tymonowi Rałowskiemu z kl. VI b przyznano IV nagrodę. Weronika Waleń z kl. IV oraz Zuzanna Ziemiak z kl. III otrzymały wyróżnienie.

Sukcesy naszych tenisistów i tenisistek stołowych!

11 grudnia w Błazowej odbył się Finał Powiatowy w tenisie stołowym dziewcząt i chłopców. Drużyna chłopców w składzie Szymon Wajda i Filip Tłuczek wywalczyła 3. miejsce, natomiast drużyna dziewcząt w składzie Anna Skoczylas i Julia Kyc zdobyła 4. miejsce.

SZLACHETNA PACZKA – finał 2023!

Już 8. raz nasza szkoła włączyła się w ogólnopolską akcję – Szlachetna Paczka. Dzięki zaangażowaniu Samorządu Uczniowskiego, Wolontariatu i SKO działających w naszej szkole, które wraz z opiekunami koordynowały akcją, możliwe było zorganizowanie pomocy dla potrzebującej rodziny – matki samotnie wychowującej czterech synów. Finał odbył się w sobotę 16 grud-



nia. Dziękujemy wszystkim ofiarodawcom, uczniom i ich rodzicom oraz nauczycielom. Szczególne podziękowania szkolni organizatorzy kierują w stronę strażaków z OSP Lubenia, którzy po raz kolejny pomogli dostarczyć spakowane paczki do punktu zbiórki, tym razem w Łańcucie.

Energia odnawialna – warsztaty dla klas I – IV

W piątek 15 grudnia w naszej szkole odbyły się warsztaty dla klas I – IV na temat źródeł energii odnawialnej. Dzieci dowiedziały się między innymi, gdzie powstaje prąd elektryczny i jak trafia do naszych domów, poznały odnawialne i nieodnawialne źródła energii oraz sposoby jej oszczędzania, obejrzały modele elektrowni wiatrowej oraz słonecznej. Uczniowie mogli również wykonać doświadczenia z wykorzystaniem paneli słonecznych oraz turbin wiatrowej. Na koniec zajęć odbyły się wyścigi samochodzików zasilanych energią słoneczną.

Kartki dla seniorów

Szkolni wolontariusze, chcąc umilić świąteczny czas Seniorom z „Pogodnej Doliny”, własnoręcznie przygotowali dla każdego z nich kartkę bożonarodzeniową z życzeniami. W ten sposób chcieli sprawić radość mieszkańcom Domu Seniora i zapewnić, że o nich pamiętamy. Kartki wręczył wolontariusz – Marcel, który jest znany Seniorom z licznych występów. Domownicy nie kryli radości, którą okazywali uściskami, miłym słowem i słodyczami.

Finał Podkarpackiego Konkursu „Literatura i Dzieci 2023”



Za nami uroczysty finał oraz rozstrzygnięcie Podkarpackiego Konkursu „Literatura i Dzieci 2023” pod hasłem „Uśmiechnięte wiersze i wesołe piosenki”. Do eliminacji finałowych zostali zaproszeni wykonawcy wyłonieni z eliminacji rejonowych. Naszą szkołę reprezentował Florian Tłuczek z klasy I b. Recytował wiersz Stanisławy Kopiec „Różnica”. Był jednym z najmłodszych uczestników konkursu. Florian znakomicie zaprezentował się przed publicznością oraz jury i pokazał swoje umiejętności recytatorskie.

Wigilia szkolna

Za nami kolejne cudowne wydarzenie w naszej społeczności szkolnej – wspólna wigilia, na której zasiedli obok siebie wszy-



szy uczniowie naszej szkoły wraz z nauczycielami i pozostałymi pracownikami szkoły, rodzicami, przewodniczącą Rady Rodziców. Ta symboliczna chwila to wyraz tego, że chcemy być i działać razem. Wigilię zapoczątkował występ uczniów z klasy III i V przygotowany przez panie Joannę Grzebyk i Ewę Mularz. Po występie w pięknej zimowo-świątecznej scenografii, autorstwa pań Joanny Kocur i Bernadety Wilk, uczniowie zasiedli do wigilijnego poczęstunku poprzedzonego życzeniami od pani dyrektora i pani wicedyrektora oraz modlitwą wygłoszoną przez księdza proboszcza. Na koniec każda klasa zaprezentowała przygotowaną przez siebie kolędę. Dziękujemy wszystkim za to wspaniałe spotkanie.

Zimowe przedszkole

Minione miesiące w naszym przedszkolu były isticie bajkowe! Listopad rozpoczęliśmy obchodem Dnia Postaci z Bajek. W przedszkolu znaleźliśmy fanów zarówno tradycyjnych baśni jak i najnowszych produkcji filmowych. Na zajęciach każdy znalazł coś dla siebie. W listopadzie przedszkolaki z ogromnym zaangażowaniem wzięły udział w akcji „Podaruj misia dzieciom z chorobą nowotworową”. Zebraliśmy masę pluszaków, które wystaliśmy do Kliniki Onkologii i Hematologii Dziecięcej we Wrocławiu i mamy nadzieję, że dzięki nam na buziach małych pacjentów pojawił się niejeden uśmiech. Dla naszych starszaków zorganizowaliśmy wycieczkę do kina Helios na film pt. „Życzenie” nato-



miast w przedszkolu odwiedzili nas aktorzy teatralni, którzy przedstawili piękny spektakl pt. „Calineczka”. Listopad zakończyliśmy, bawiąc się świetnie na zabawie andrzejkowej. Grudzień natomiast to dla naszych przedszkolaków czas przygotowań do świąt, poznawania tradycji i zwyczajów bożonarodzeniowych oraz oczywiście odwiedzin św. Mikołaja. W rodzinnej atmosferze, wśród śpiewu kolęd każda grupa zasiadła do wspólnej wieczornej wigilijnej.

Oprac. i fot. Szkolny Zespół Redakcyjny

SP SIEDLISKA

Nowe cele i wyzwania

Nowy rok to doskonały czas podsumowań i planowania. Przed dużym wyzwaniem stoi nasza placówka. Właśnie pod koniec minionego roku ruszyła długo wyczekiwana inwestycja – budowa żłobka w Siedliskach, jeszcze w grudniu wbito pierwszą, symboliczną, łopatę pod budowę. Powstanie piękna i nowoczesna placówka, na której otwarcie czeka wielu młodych rodziców.



Nagrody dla naszych sportowców

Miło nam poinformować, że wśród nagrodzonych przez Starostwo Powiatowe w Rzeszowie w ramach Podsumowania Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży za Rok Szkolny 2022/2023 znaleźli się uczniowie naszej szkoły: Borys Grzebyk III miejsce w biegu na 1000 m oraz drużyna koszykówki 3x3 (Maciej Banyś, Sebastian Busz, Miłosz Kurzydło, Dominik Warzy-



bok) również zdobyła III miejsce w Igrzyskach Dzieci w Województwie Podkarpackim.

Uhonorowano także nauczycieli wychowania fizycznego i trenerów. Wyróżnienie za działalność na rzecz sportu odebrał m.in.

nasz nauczyciel Pan Witold Hałys. Nagrodzonym gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Sukcesy naszych uczniów

Mamy przyjemność poinformować, że uczeń naszej szkoły, Emanuel Bator (kl. VIII), zakwalifikował się do etapu rejonowego konkursu z języka angielskiego organizowanego przez Podkarpackiego Kuratora Oświaty. Serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

„Uśmiechnięte wiersze i wesołe piosenki...”

Powyższe słowa to tematyka tegorocznego Podkarpackiego Konkursu LITERATURA I DZIECI dla uczniów klas I-III, IV-VI. Przegląd rejonowy w powiecie odbył się 17 listopada w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Tyczynie.

O tym, jak wiele daje dzieciom udział w tego typu konkursach, nie trzeba nikogo przekonywać. Szesnaścioro uczniów naszej szkoły zaprezentowało swój talent na tyczyńskiej scenie: w kat. I-III Z. Gugąła, N. Cebula, T. Róg, Sz. Wojewódka, H. Tarnowski, W. Dec, A. Mac, w kat. IV-VI M. Grzebyk, A. Strzępek, M. Gmitrzak, N. Winiarska, M. Rzegocka, Z. Mirowska, W. Szczeppek, A. Solecka, P. Wojewódka.



Uczennica Nikola Winiarska otrzymała w konkursie wyróżnienie. Gratulujemy wszystkim uczestnikom i ich rodzicom.

Pomagamy i wspieramy potrzebujących

Okres przedświąteczny to wyjątkowy czas, kiedy warto podzielić się tym, co mamy. W naszej szkole, jak co roku, w tym szczególnym czasie organizujemy wiele akcji charytatywnych, uczą one bowiem dzieci wrażliwości na potrzeby innych, rozwijają uczucie empatii, kształtują również pozytywną postawę wobec cierpiących. Szkolny Klub Wolontariatu i Samorząd Szkolny zorganizowały szereg akcji.

Tegoroczny kiermasz przedświąteczny, zorganizowany już kolejny raz, mógł liczyć na zaangażowanie i ofiarność Naszych Rodziców. Uczniowie podczas wywiadówki sprzedawali stroiki i domowe, własnoręcznie upieczone ciasteczka. Tegoroczna edycja kiermaszu pomogła wesprzeć pięcioletnią Julcię Gołę, której choroba sprawia, że dziewczynka wymaga stałej opieki specjalistów, ciągłej rehabilitacji i przyjmowania wielu leków. Dla dziewczynki w październiku została przeprowadzona również zbiórka plastikowych zakrętek. Rodzice dziecka dziękują za okazaną pomoc, a Julka przesyła wszystkim buziaki.

Szkolna edycja zbiórki ph. „To TY bądź naszym Świętym Mikołajem” dla Fundacji Podkarpackie Hospicjum dla Dzieci, zakończyła się sukcesem. Szczodrość rodziców, nauczycieli i uczniów, okazała się ogromna. Dziękujemy za wspólny udział



w tej akcji i okazane serce! Dziękujemy wszystkim przyjaciółom hospicjum za zostanie Świętymi Mikołajami dla potrzebujących maluszków.

Samorząd Uczniowski zorganizował także w przedświąteczny poniedziałek kiermasz słodkości. Zapachniało świątecznymi wypiekami, które zostały przyniesione przez uczniów.

Serdecznie dziękujemy za włączenie się w nasze akcje charytatywne i cieszymy się, że zawsze możemy na liczyć na Nauczycieli, Rodziców i Uczniów! Dobro powraca!

Mikołaj zawitał w progi naszej szkoły



6 grudnia naszą szkołę, jak co roku, odwiedził Św. Mikołaj wraz z pomocnikami i obdarował wszystkich przedszkolaków i uczniów słodkimi upominkami. Odjeżdżając, pozostawił po sobie uśmiechy na twarzach oraz zapewnienie, że wróci znowu za rok. Z okazji Mikołajek zostały również zorganizowane wyjazdy do „Kolorowego Świata”, kręgielni oraz kina. Dodatkowo, uczniowie klas IV-VIII otrzymali od Mikołaja specjalne okolicznościowe BONY, które w każdej chwili obecnego roku szkolnego mogą wymienić na pewne „ulgi” z matematyki i chemii.

Przedszkolne nowinki

Przedszkolaki nigdy się nie nudzą, ponieważ Panie Wychowawczynie organizują dla nich dużą liczbę bardzo atrakcyjnych zajęć i warsztatów. W ostatnim czasie przedszkole obchodziło m.in.:

– Międzynarodowy Dzień Postaci z Bajek – przedszkolaki w tym dniu przebrały się za swoich ulubionych bajkowych bohaterów. Bawiły się przy muzyce, wykonywały bajkowe prace i rozwiązywały zagadki,

– Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka – dzieci w tym dniu przyszły ubrane na niebiesko, jako symbol solidarności ze wszystkimi dziećmi na świecie, również tymi, których prawa nie są przestrzegane. W grupach zostały przeprowadzone zajęcia o prawach dziecka. Odbył się również Niebieski Marsz,



– Dzień Pluszowego Misia – dzieci uczyły to święto spotkaniem z Panią z Biblioteki, wspólnym śpiewem, aktywnościami plastycznymi oraz licznymi zabawami związanymi z pluszowym misiem.

Ponadto, 13 grudnia w naszym przedszkolu gościliśmy Teatr Lalek „Kukiełka”. Przedszkolaki miały okazję obejrzeć teatrzyk



kukiełkowy pt. „Dobro zawsze wraca, czyli historia Szewczyka Dratewki”. Opowieść ta przekazała dzieciom bardzo ważne, pouczające przesłanie – dobro zawsze do nas wraca, jeżeli okazujemy je innym.

„Jest taki czas, co łączy w śmiech zmienia...”

Tymi oto pięknymi słowami rozpoczęliśmy w naszej szkole świąteczną akademię. W tę cudowną, niepowtarzalną atmosferę



reż. świąt Bożego Narodzenia wprowadził wszystkich zaproszonych gości, na czele z Panią Wizytator Elżbietą Wolan oraz Przewodniczącą Rady Rodziców Panią Elżbietą Warchoł występ uczniów klas II i III oraz z solistów z klas VII i VIII. Młodzi aktorzy z wielkim zaangażowaniem przypomnieli o narodzinach Jezusa, a wzruszający śpiew kolęd i pastorałek wywołał łączy wzruszenia u niejednego oglądającego. Po zakończonym przedstawieniu Pani Dyrektor Dorota Lasota złożyła wszystkim świąteczne życzenia, po czym młodzież wraz z wychowawcami udała się do klas na spotkania wigilijne.

Witając nadchodzący 2024 rok, pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia zdrowia, pomyślności oraz wielu sukcesów osobistych. Niech kolejny rok przyniesie wiele szczęśliwych chwil, które sprawią, że uśmiech i radość będą towarzyszyć Państwu każdego dnia. **SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU!**

Oprac. i fot. Szkolny Zespół Redakcyjny

SP STRASZYDŁE

Przedszkole = wszechstronny rozwój

Dzień Pluszowego Misia, Dzień Postaci z Bajek, Dzień Praw Dziecka, Dzień Jabłka, Dzień Anioła, Dzień Myszk Miki, Andrzejkowe Wróżby, Dzień Dyni, Dzień Uśmiechu, Dzień Chleba, Dzień Origami, Dzień Kropki za nami i jeszcze wiele ważnych dni przed naszymi najmłodszymi uczniami, uczęszczającymi do oddziałów przedszkolnych przy Szkole Podstawowej w Straszynie.



Nasze przedszkole jest wyjątkowe i możemy być dumni zarówno z warunków lokalowych, jak i z szerokiego wachlarza zajęć edukacyjno-wychowawczych. Pani Renata Trzyna i pani Anna Zajączk starają się, by każdy dzień dla najmłodszych dzieci w budynku szkolnym był radośny, twórczy i wyjątkowy.

O tym, jak ważnym etapem jest edukacja przedszkolna w życiu małego człowieka, spisano już tomy. Niebagatelną rolę odgrywa w socjalizacji, czyli umiejętności życia i odnalezienia się w grupie społecznej. Wszak grupa przedszkolna to mała, różnorodna społeczność, w której są różne osobowości, temperamenty i zdolności.



Dziecko w wieku przedszkolnym uczy się przede wszystkim przez zabawę, podczas której może rozwinąć swoją wyobraźnię, kreatywność i samodzielność. W trakcie działania zdobywa wiedzę o otaczającym go świecie.

Dzieci wspólnie już robiły: pierniczki i sałatkę owocową czy też jarzynową, wyciskały soki, koktajl owocowy, a nawet... kisiły kapustę.



Gościł u nich z wizytą na zajęciach tematycznych i pan policjant, i fryzjerka, był też strażak i żołnierz, nie mogło zabraknąć także Świętego Mikołaja. Dużo czasu dzieci spędzają na świeżym powietrzu, na placu zabaw przy naszej szkole, a także na spacerach po okolicy.

W naszej placówce, dzieci są nie tylko zaopiekowane pod względem najważniejszej z potrzeb, tj. potrzeby bezpieczeństwa, ale także mają szansę się rozwijać.



A o tym jak miło, radośnie i kreatywnie dzieci z oddziałów przedszkolnych spędzają czas w naszej placówce niech świadczą ich zadowolone miny, galeria zdjęć na szkolnej stronie internetowej i wiele codziennych opowieści tuż po przyjeździe do domu.

Mikołajki

6 grudnia w naszej szkole wszystkie oddziały klasowe, poczynając od przedszkola, a kończąc na klasie 8 odwiedził długo wyczekiwany gość – Święty Mikołaj. Nie mógł ominąć naszej placówki, gdyż wszyscy uczniowie w tym dniu mieli w swojej garderobie jakiś czerwony akcent. I oczywiście byli bardzo, bardzo grzeczni. Każda z klas upamiętniła to ważne wydarzenie, robiąc sobie z dostojnym gościem klasowe fotografie.



Starsze klasy, które działalność Świętego Mikołaja znają już z autopsji, zamiast prezentów w klasach wybierają wyjazdy mikołajkowe. To dobry czas integrujący grupę. Pozwalający poza murami szkoły doświadczyć czegoś nowego i wspólnie, radośnie spędzić czas. Piątego grudnia uczniowie klas VI i VIII odwiedzili Fly Park w Rzeszowie, gdzie mogli skakać na trampolinach, bawić się w piankowym basenie. Natomiast dzień wcześniej uczniowie klas IV, V i VII byli w Parku Trampolin Grawitacja w Rzeszowie, gdzie także na sportowo spędzili czas.

Żaś po udanej zabawie udali się do Galerii Milenium Hall, by zjeść coś dobrego i zakupić sobie drobne upominki. Oba wyjazdy były bardzo udane i z radosnymi uśmiechami wrócili do domów.

Klasy I-III wraz ze swoimi wychowawczyniami 7 grudnia 2023 odwiedziły jednostkę wojskową i uczestniczyły w obchodach Święta Strzelców Podhalańskich, które w tym roku łączyło się z Dniem Otwartym Koszar przy ul. Lwowskiej w Rzeszowie. Uczniowie z zaciekawieniem obejrzeni pokazy uzbrojenia i sprzętu wojskowego. Mogli zobaczyć pojazdy wojskowe, strzelac z karabinków, a nawet uczyć się zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.



Było nam szczególnie miło, że zaproszenie otrzymaliśmy od pana podpułkownika Rafała Forysia, taty naszej uczennicy. Na zakończenie wycieczki uczniowie odwiedzili Świętego Mikołaja w Świątecznym Miasteczku usytuowanym na rzeszowskim Rynku.

W okresie mikołajkowym nasza placówka, jak co roku, bierze udział w akcji zbiórki darów na paczki dla podopiecznych Pod-

karpackiego Hospicjum dla dzieci w Rzeszowie. Koordynuje tę akcję Szkolne Koło Wolontariatu. Otwieramy nasze serca w tym szczególnym czasie świątecznym, nie tylko oczekując podarków, ale też sprawiając radość innym. Bo dobro przecież wraca do darczyńcy.

Wigilia szkolna

21 grudnia została odświętnie przystrojona sala gimnastyczna. Na stołach białe obrusy, stroiki i świeczki. W tak wyjątkowej scenerii – już drugi rok – postanowiliśmy przeżyć Szkolną Wigilię.

Jako pierwsi świąteczne dania zjedli uczniowie z oddziałów przedszkolnych i klas I-III ze swoimi wychowawczyniami. Oddział starszaków pod kierunkiem pani Renaty Trziny przygotował inscenizację „Boże Narodzenie w leśnej stajenke”, który zgromadzonych wprowadził w świąteczny nastrój. Ksiądz katecheta odczytał fragment Pisma Świętego o Narodzeniu Pańskim i pobłogosławił zgromadzonych. Natomiast pan dyrektor złożył dzieciom i nauczycielom świąteczne życzenia. Nie zabrakło wspólnego kołędowania. Następnie swoją Wigilię spożyły klasy IV-VIII ze swoimi nauczycielami. Krótki program artystyczny przybliżający Święta Bożego Narodzenia, ich sens dla człowieka wierzącego, przedstawiły klasy IV i V pod kierunkiem swoich wychowawczyń, pani Agaty Szczęch i Barbary Szlachty.



Na zakończenie tak uroczystego dnia wszyscy uczniowie chętnie kołędowali. Zarówno indywidualnie, jak i w grupach klasowych. Było odświętnie i wzruszająco. Oczywiście ta wspólna uroczystość nie mogłaby się odbyć w tak wyjątkowej atmosferze, gdyby nie pomoc Rady Rodziców działającej przy naszej placówce. Bardzo dziękujemy i doceniamy ten gest.

Dumni z sukcesu!

Miło nam poinformować czytelników całej gminy Lubenia, że w finale Podkarpackiego Konkursu „Literatura i Dzieci” ph. „Uśmiechnięte wiersze, wesołe piosenki” uczennice naszej szkoły pięknie się zaprezentowały. Otóż 7 i 8 grudnia 2023 r. w sali widowiskowej WDK w Rzeszowie odbyły się finałowe prezentacje. Szczególnie w tym roku, ponieważ w tej edycji konkursu honorowe miejsce zajmowała twórczość pani Stanisławy Kopiec, naszej poetki z Lubeni, autorki wielu tomików dla dzieci. Nasza uczennica Iga Zajac zajęła II miejsce za recytację wiersza Stanisławy Kopiec „Leszczynowe wąsy”, natomiast Nadia Rogóz zajęła III miejsce za piosenkę – także pani Kopcowej – „Żona kaktusa”. Nasze laureatki to niejedynie wygrane tej edycji, ponieważ w eliminacjach rejonowych w Tyczynie, które poprzedzają ten finał, w kategorii recytacji wyróżnienia otrzymały także Julia Spiss i Emilia Wacek. Nie omisszamy też dodać, że naszą placówkę w tyczyńskich eliminacjach reprezentowało łącznie aż czternaścioro uczniów. Gratulujemy wszystkim i jesteśmy bardzo dumni.

Oprac. i fot. Szkolny Zespół Redakcyjny

SP SOŁONKA

Spotkanie z Ojcem Józefem Witko OFM

Dnia 20.11.2023 r. społeczność szkolną i lokalną Sołonki po raz kolejny odwiedził o. Józef Witko OFM. Najpierw Ojciec Józef podczas konferencji spotkał się z pracownikami szkoły oraz mieszkańcami gminy Lubenia. Opowiadał, jak ważne w procesie uzdrowienia duchowego i fizycznego jest przebaczenie. Podkreślał, że jego brak nie tylko zamyka ludzkie serce na działanie Bożej łaski, ale też sprawia, że człowiek staje się nieszczęśliwy, skupiony na samym sobie i swoim cierpieniu. Przebaczenie, chociaż jest bardzo trudne, jest możliwe. Dzięki Bożemu działaniu nawet najbardziej zranione, złamane serce zdolne jest przebaczyć nie tylko urazę, ale też najgorsze krzywdy.



W Godzinie Miłosierdzia – o 15:00 – rozpoczęła się Msza św., którą uczniowie naszej szkoły wzbogacili pięknym śpiewem. Po niej uczestniczyliśmy w modlitwach o uzdrowienie i uwolnienie. Ojciec Józef udzielił również indywidualnego błogosławieństwa z nałożeniem rąk i poświęcił przyniesione sakramentalia.

Zajęcia z policjantami nt. bezpieczeństwa na drodze

20 listopada br. policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Rzeszowie spotkali się z przedszkolakami oraz uczniami klas 1-3 NZSP w Sołonce. Prowadzący zajęcia przypomnieli wszystkim uczestnikom zasady, o których każdy młody człowiek powinien pamiętać i przestrzegać. Policjanci w przystępny sposób omówili zasady zachowania się podczas drogi do szkoły, przechodzenia przez jezdnię i jazdy na rowerze. Poruszyli także temat bezpiecznego spędzania czasu na placu zabaw i podwórku. Szczególną uwagę zwrócili na to, jak ważne jest noszenie elementów odblaskowych na odzieży i tornistrach. Mundurowi omówili również zasady bezpieczeństwa podczas kontaktu z osobami obcymi i przypomnieli o numerze alarmowym 112.



W ramach odbytych działań profilaktycznych wszyscy uczestnicy spotkania mogli zadawać policjantom pytania i uzyskać odpowiedzi na różne tematy. Uczniowie chętnie też odpowiadali na pytania prowadzących i opowiadali o swoich doświadczeniach, nawiązując do omawianych tematów. Największą atrakcją tej wizyty był pies tropiący. Najpierw jego opiekun opowiedział dzieciom, na czym polega jego praca, po co psy pracują w policji oraz czym dokładnie się zajmują. Przeprowadził krótki pokaz związany z posłuszeństwem i wykonywaniem komend przez czworonoga. Dzieci z zachwytem przyglądały się umiejętnościom psa. Na zakończenie każde dziecko mogło podejść do psa i go pogłaskać.

Spotkanie z pisarzem Wojciechem Ulmanem

W Niepublicznym Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Sołonce odbyło się interesujące spotkanie z Wojciechem Ulmanem – znanym pisarzem i poetą. Artysta opowiadał o swojej pasji do pisania oraz recytował wiersze swojego autorstwa. W czasie wizyty zaprezentował dzieciom piękne obrazy, które sam namalował. Co ciekawe, pan Wojciech interesuje się także fotografią, a wiele jego zdjęć można podziwiać w książkach. Pisarz opowiadał zebranym o ciekawostkach dotyczących przyrody i zadawał młodym czytelnikom pytania. Dzieci miały również okazję wystąpić w krótkiej improwizacji i przekonać się, jak wyobraźnia może zmieniać rzeczywistość.



Pisarz uświadomił dzieciom i młodzieży, że warto i trzeba czytać książki, aby rozwijać swoją wyobraźnię i zdolności.

Sołonka dla Niepodległej

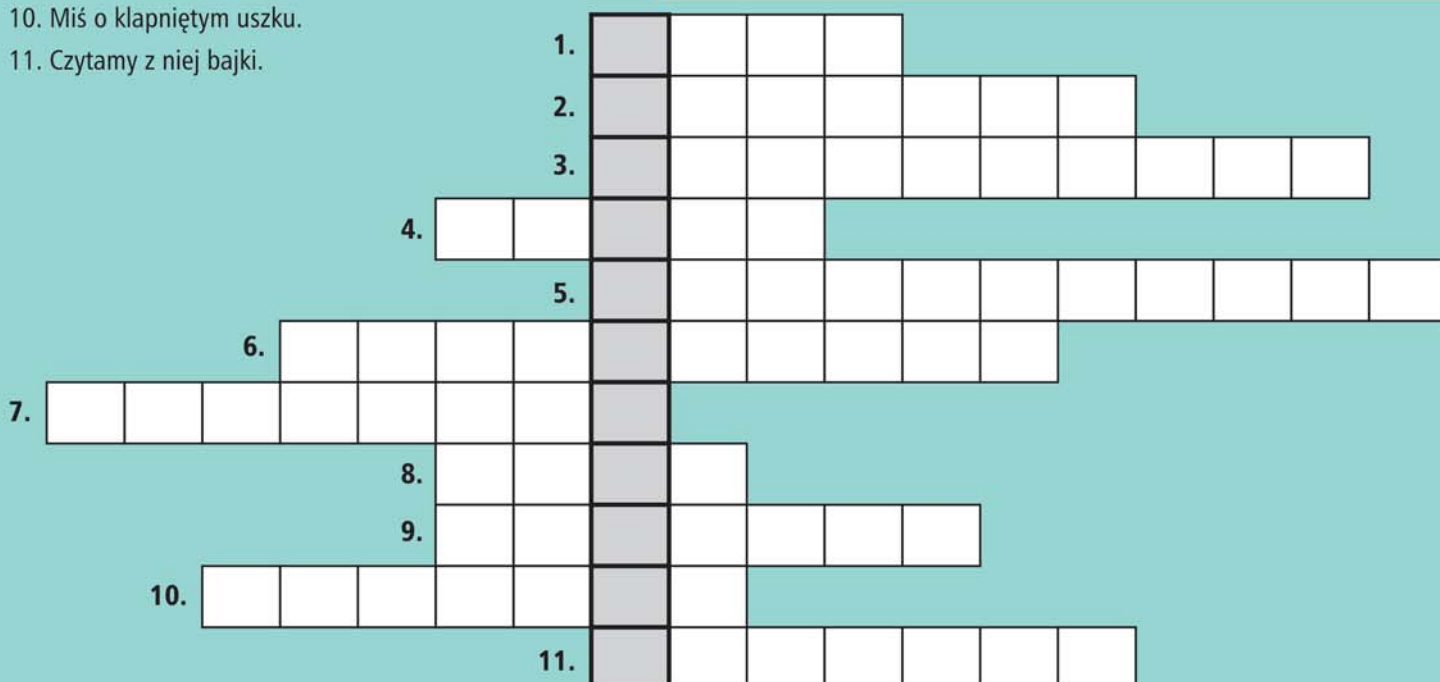
Dzień 11 listopada przypomina nam, że wolność raz zdobyta i niepodległość raz osiągnięta nie są dane na zawsze, lecz należy wciąż dbać o te wartości i stale je pielęgnować.

Obchody uroczystości odzyskania niepodległości przez Polskę rozpoczęły się w naszej szkole już 9 listopada br. uroczystą akademią. Podczas przedstawienia przypomniana została historia niewoli naszej Ojczyzny, począwszy od dnia, kiedy Polska przestała istnieć na mapie Europy jako niepodległe państwo, przez dzień tragicznej walki naszego narodu o wyzwolenie, aż po dzień odzyskania niepodległości. Przekazywane treści były przeplatane patriotycznymi pieśniami, recytacjami wierszy oraz tańcem, co pozwoliło widzom głębiej przeżyć tamte chwile.

Uczniowie Niepublicznego Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Sołonce wzięli także udział w kolejnej edycji akcji „Szkoła do hymnu”. Dnia 10 listopada br. wszyscy wspólnie odśpiewali hymn narodowy, aby uczcić kolejną rocznicę odzyskania niepodległości przez Polskę.

Krzyżówka z hasłem

1. Nosił je kot z bajki „Kot w...”
2. Szukał ich pan Hilary.
3. Stała na stacji w wierszu Juliana Tuwima.
4. Mały, niebieski mieszkaniec lasu z bajki.
5. Mieszkała z nimi Królowna Śnieżka.
6. Różowy przyjaciel Kubusia Puchatka.
7. Imię czarodzieja, wroga Smerfów.
8. ... Wawelski, pokonał go Szewczyk Dratewka.
9. Imię ciekawskiego, białego kota z bajki.
10. Miś o klapniętym uszku.
11. Czytamy z niej bajki.



Piernik z powidłami

forma: ok. 30 cm x 11 cm

Składniki:

- 2 szklanki mąki pszennej
- 1 jajko
- 1 szklanka cukru
- 1 szklanka oleju
- 1 szklanka mleka
- 2 łyżki powideł śliwkowych
- 2 łyżki ciemnego kakao



- 1 czubata łyżeczka przyprawy do piernika
- 1 łyżeczka sody
- szczypta soli

Sposób

przygotowania:

W s z y s t k i e składniki połączyć

ze sobą, wylać do formy. Piec w nagrzanym piekarniku w temp. 170°C przez ok. 40 min.

Polewa:

- 4 łyżki mleka
- tabliczka mlecznej czekolady (100 g)
- Czekoladę roztopić w mleku, połączyć z wystudzonym piernikiem.

Szybka sałatka z makaronem w kształcie ryżu

Składniki:

- 1 szklanka makaronu w kształcie ryżu
- 1 puszka kukurydzy
- 15 dag sera żółtego
- 30 dag fileta wędzonego z indyka lub szynki konserwowej
- 2 ogórki wędzowe
- 2 łyżki majonezu
- 3 łyżki jogurtu greckiego

2 ząbki czosnku
sól i pieprz do smaku

Sposób przygotowania:

Makaron ugotować wg przepisu na opakowaniu. Wystudzić. Ogórki obrać, pokroić w kostkę, ser żółty zetrzeć na grubej tarce, filet z indyka lub szynkę pokroić w kostkę. Wszystkie składniki sałatki przekładamy do miski, mieszamy. Z majonezu + jogurt + czosnek przez praskę, sól i pieprz przygotować sos, dodać do sałatki. Sałatka najlepiej smakuje schłodzona. Można posypać szczypiorkiem.

Porady: Do sałatki możemy dodać świeżą paprykę czerwoną pokrojoną w kostkę.

