**Bazy teleadresowe instytucji samorządowych, podmiotów oraz organizacji pozarządowych realizujących oddziaływania wobec osób stosujących przemoc w rodzinie powiatu wysokomazowieckiego *(według stanu na dzień 14.07 2023 r.)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Nazwa jednostki** | **Dane teleadresowe** | **Zakres oddziaływań wobec sprawców przemocy w rodzinie** | **Godziny przyjęć interesantów, dyżury specjalistów** |
| 1 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem | ul. Mickiewicza 1,  18-200 Wysokie Mazowieckie  Tel. 502 153 040  Tel. 86 306 72 08  fax 86 306 72 12  [sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl](mailto:sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl) | pomoc społeczna, specjalistyczne poradnictwo psychologiczne, realizacja p**rogramu oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy** | Poniedziałek  godz. 8.00-16.00  Wtorek- piątek  godz. 7.30- 15.30  Psycholog -  w każdy czwartek miesiąca  godz. 7.30- 13.30 |
| 2 | Ośrodek Pomocy Społecznej  w Ciechanowcu | ul. Adama Mickiewicza 1,  18-230 Ciechanowiec  Tel. 86 277 12 57  [opsciechzus@poczta.onet.pl](mailto:opsciechzus@poczta.onet.pl) | praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy | Poniedziałek - piątek  godz. 7.30 - 15.30 |
| 3 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżewie | ul. Mazowiecka 34, 18-220 Czyżew  Tel. 86 275 50 50  [ops@umczyzew.pl](mailto:ops@umczyzew.pl) | praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy | Poniedziałek – 8.00 – 16.00 wtorek - piątek  godz. 7.30- 15.30 |
| 4 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Klukowie | ul. Mazowiecka 14, 18-214 Klukowo  Tel. 86 277 45 20 wew. 31, 26  Fax 86 277 45 42  [gops@klukowo.pl](mailto:gops@klukowo.pl)  <https://gops.klukowo.pl/> | praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy | Poniedziałek - piątek  7.30- 15.30 |
| 5 | Ośrodek Pomocy Społecznej  w Kobylinie Borzymach | ul. Główna 11, 18-204 Kobylin Borzymy  Tel. 86 274 30 25  [opskobylinb@wp.pl](mailto:opskobylinb@wp.pl) | praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy | Poniedziałek: 8.00- 16.00 Wtorek - piątek  7.30- 15.30 |
| 6 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Kuleszach Kościelnych | ul. Główna 6, 18-208 Kulesze Kościelne  Tel. 86 476 90 10 wew. 24, 86 476 90 12  [gops@kuleszek.pl](mailto:gops@kuleszek.pl) | praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy | Poniedziałek- piątek  **godz. 8.00-16.00** |
| 7 | Ośrodek Pomocy Społecznej  w Nowych Piekutach | ul. Główna 23A, 18-212 Nowe Piekuty  Tel. 666 090 399  [ops@nowepiekuty.pl](mailto:ops@nowepiekuty.pl) | praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy, | Poniedziałek- piątek  **7.30- 15.30**  **Psycholog -**  **w każdą ostatnią środę miesiąca**  **godz. 10.30 – 14.30**  **W budynku OPS w Nowych Piekutach ul. Główna 23** |
| 8 | Ośrodek Pomocy Społecznej  w Sokołach | ul. Rynek Mickiewicza 10, 18-218 Sokoły  Tel. 86 476 30 10 fax 86 476 30 12  [opssokoly@onet.eu](mailto:opssokoly@onet.eu) | praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy | Poniedziałek- piątek  **godz. 7.30 - 15.30**  **Psycholog –**  **w każdą drugą środę miesiąca**  **godz. 12.00 – 16.00**  **W budynku Urzędu Gminy** |
| 9 | Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Szepietowie | ul.1 Maja 25 B, 18-210 Szepietowo  Tel. 661 413 331  mgops@szepietowo.pl | praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy | Poniedziałek- piątek  **godz. 7.30- 15.30** |
| 10 | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  w Wysokiem Mazowieckiem | ul. Ludowa 15,  18-200 Wysokie Mazowieckie  Tel. 86 275 27 09 fax 86 275 27 09  [mops1@wysokiemazowieckie.pl](mailto:mops1@wysokiemazowieckie.pl) | praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy, | Poniedziałek: 8.00 - 16.00 Wtorek - piątek  godz. 7.30 - 15.30 |
| 11 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Wysokiem Mazowieckiem | ul. Mickiewicza 1,  18-200 Wysokie Mazowieckie  Tel. 86 275 74 58 fax 86275 74 58  e-mail [gopswm@gmail.com](mailto:gopswm@gmail.com) | praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy, | Poniedziałek- piątek  godz. 7.30 - 15.30 |
| 12 | Lokalny Zespół Interdyscyplinarny  w Ciechanowcu | siedziba zespołu: OPS Ciechanowiec  ul. Adama Mickiewicza 1,18-230 Ciechanowiec  Tel. 86 277 12 57  [krynska.m@ciechanowiec.pl](mailto:krynska.m@ciechanowiec.pl) | koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego | W miarę potrzeb |
| 13 | Gminny Zespół Interdyscyplinarny  w Czyżewie | siedziba zespołu: GOPS Czyżew  Tel./fax 86 275 50 50  [ops@umczyzew.pl](mailto:ops@umczyzew.pl) | koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego | W miarę potrzeb |
| 14 | Zespół Interdyscyplinarny  w Klukowie | siedziba zespołu: GOPS w Klukowie  Tel. 86 27743 72, 277 45 20  [gops@klukowo.pl](mailto:gops@klukowo.pl) | koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego | W miarę potrzeb |
| 15 | Zespół Interdyscyplinarny  w Kobylinie Borzymach | siedziba zespołu:  OPS Kobylinie Borzymach  Tel./fax 86 274 30 25  [opskobylinb@wp.pl](mailto:opskobylinb@wp.pl) | koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego | W miarę potrzeb |
| 16 | Lokalny Zespół Interdyscyplinarny  w Kuleszach Kościelnych | siedziba zespołu: GOPS Kulesze Kościelne  Tel. 86 476 90 10 wew. 24, 86 476 90 12  [gops@kuleszek.pl](mailto:gops@kuleszek.pl) | koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego | W miarę potrzeb |
| 17 | Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie  w Nowych Piekutach | siedziba zespołu: OPS Nowe Piekuty  Tel. 666 090 399  [opiekapiekuty@wp.pl](mailto:opiekapiekuty@wp.pl) | koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego | W miarę potrzeb |
| 18 | Zespół Interdyscyplinarny d.s. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Sokołach | siedziba zespołu: OPS Sokoły  Tel. 86 476 30 10 wew. 320, 321 | koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego | W miarę potrzeb |
| 19 | Lokalny Zespół Interdyscyplinarny  w Szepietowie | siedziba zespołu: MGOPS Szepietowo  Tel. 661 413 248  mgops@szepietowo.pl | koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego | W miarę potrzeb |
| 20 | Lokalny Zespół Interdyscyplinarny  w Wysokiem Mazowieckiem | siedziba zespołu: MOPS Wysokie Mazowieckie  Tel. 86 275 27 09  [mops1@wysokiemazowieckie.pl](mailto:mops1@wysokiemazowieckie.pl) | koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego | W miarę potrzeb |
| 21 | Gminny Zespół Interdyscyplinarny  w Wysokiem Mazowieckiem | siedziba zespołu:  GOPS Wysokie Mazowieckie  Tel./fax 86 275 74 58  [gopswm@gmail.com](mailto:gopswm@gmail.com) | koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego | W miarę potrzeb |
| 22 | Porady prawne  Wysokie Mazowieckie | w budynku Starostwa Powiatowego  w Wysokiem Mazowieckiem  ul. Ludowa 15A, pokój nr 11,  Tel. 86 477 02 00  pomocprawna@wysokomazowiecki.pl | bezpłatne poradnictwo prawne, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacji | Poniedziałek, wtorek, piątek godz. 9.00 – 13.00  środa, czwartek  godz. 11.30 – 15.30 |
| 23 | Porady prawne  Ciechanowiec | w budynku Urzędu Miejskiego  w Ciechanowcu  ul. Adama Mickiewicza 1 pokój nr 22, II piętro  Tel. 86 477 02 00 | bezpłatne poradnictwo prawne, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacji | Środa, czwartek  godz. 11.30 – 15.30  Piątek  godz. 9.00 – 13.00 |
| 24 | Porady prawne  Czyżew | w budynku Urzędu Miasta w Czyżewie  ul. Mazowiecka 34, pokój nr 3,  Tel. 86 275 50 36 | bezpłatne poradnictwo prawne, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacji | Poniedziałek  godz.9.00 – 13.00 |
| 25 | Porady prawne  Sokoły | w budynku Urzędu Gminy w Sokołach  ul. Rynek Mickiewicza 10, pokój nr 14,  Tel. 86 476 30 10 | bezpłatne poradnictwo prawne, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacji | Wtorek  godz. 9.00 – 13.00 |
| 26 | Komenda Powiatowa Policji  w Wysokiem Mazowieckiem | ul. Ludowa 13,  18-200 Wysokie Mazowieckie  Tel. 86 474 17 11  112- numer alarmowy  [dyzurny.kpp@wysokie-maz.bk.policja.gov.pl](mailto:dyzurny.kpp@wysokie-maz.bk.policja.gov.pl) | podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty” | Całodobowo |
| 27 | **Posterunek Policji**  **w Ciechanowcu** | ul. Mickiewicza 34, 18-230 Ciechanowiec Tel. 86 474 10 17 | podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty” | Dyżury w każdy poniedziałek  godz. 10.00 – 14.00  W sprawach pilnych należy się kontaktować z dyżurnym Komendy Powiatowej Policji  w Wysokiem Mazowieckiem  tel. +48 86 474 17 00,  997 lub 112 |
| 28 | **Posterunek Policji**  **w Szepietowie** | ul. Sienkiewicza 52, 18-210 Szepietowo Tel. 86 474 10 20 | podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty” | Dyżury w każdy poniedziałek  godz. 10.00 – 14.00  W sprawach pilnych należy się kontaktować z dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem tel. +48 86 474 17 00,  997 lub 112 |
| 29 | **Posterunek Policji w Czyżewie** | ul. Polna 5B, 18-220 Czyżew Tel. 86 474 10 18 | podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty” | Dyżury w każdy poniedziałek  godz. 10.00 – 14.00  W sprawach pilnych należy się kontaktować z dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem tel. +48 86 474 17 00,  997 lub 112 |
| 30 | **Posterunek Policji w Sokołach** | ul. Nowy Świat 16, 18-218 Sokoły Tel. 86 474 10 19 | podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty” | Dyżury w każdy poniedziałek  godz. 10.00 – 14.00  W sprawach pilnych należy się kontaktować z dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem tel. +48 86 474 17 00,  997 lub 112 |
| 31 | **Punkt Przyjęć interesantów Komendy Powiatowej Policji**  **w Wysokiem Mazowieckiem przy Urzędzie Gminy Klukowo** | Budynek Urzędu Gminy Klukowo  ul. Mazowiecka 14, 18-214 Klukowo | podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty” | Środa  godz. 9.00- 11.00 |
| 32 | **Punkt Przyjęć interesantów Komendy Powiatowej Policji**  **w Wysokiem Mazowieckiem przy Urzędzie Gminy Nowe Piekuty** | 18-212 Nowe Piekuty ul. Główna 23 A | podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty” | Wtorek  godz. 9.00 - 11.00 |
| 33 | **Punkt Przyjęć interesantów Komendy Powiatowej Policji**  **w Wysokiem Mazowieckiem przy Urzędzie Gminy Kulesze Kościelne** | Budynek Urzędu Gminy **Kulesze Kościelne**  ul. Główna 6, 18-208 Kulesze Kościelne | podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty” | Poniedziałek  godz. 10.00- 12.00 |
| 34 | **Punkt Przyjęć interesantów Komendy Powiatowej Policji**  **w Wysokiem Mazowieckiem przy Urzędzie Gminy Kobylin Borzymy** | Budynek Urzędu Gminy Kobylin Borzymy  ul. Główna 11, 18-204 Kobylin Borzymy | podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty” | Wtorek  godz. 11.00 - 13.00 |
| 35 | **Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Członków Rodzin w Wysokiem Mazowieckiem** | Budynek Miejskiego Ośrodka Kultury  ul. Ludowa 19,  18-200 Wysokie Mazowieckie  Tel. 86 275 23 43 w. 50 | specjalistyczne poradnictwo psychologiczne, konsultacje indywidualne w zakresie alkoholizmu, narkomanii i przemocy domowej | Psycholog  I i III poniedziałek miesiąca godz. 15.00 – 19.00  Konsultant do spraw rozwiązywania problemów alkoholowych w społecznościach lokalnych w każdy I wtorek miesiąca godz. 14.00 - 17.00 |
| 36 | **Punkt Konsultacyjny** dla Osób Uzależnionych w Gminie Czyżew | ul. Polna 5B, 18-220 Czyżew  Budynek Biblioteki Publicznej Gminy Czyżew  Tel.604 618 154 | specjalistyczne poradnictwo, konsultacje indywidualne w zakresie alkoholizmu, narkomanii i przemocy domowej | Terapeuta do spraw uzależnień  Raz w miesiącu w każdy I poniedziałek w godzinach 14.00 – 16.00 |
| 37 | **Punkt Konsultacyjny**  **w Szepietowie** | ul. Główna 6, 18-210 Szepietowo  Budynek Urzędu Miejskiego, Pokój nr 3 | specjalistyczne poradnictwo psychologiczne, konsultacje indywidualne | psychoterapeuta  raz w miesiącu, średnio co czwarty piątek miesiąca prócz przerwy w lipcu i sierpniu  w godz. 13.00 -17.00 |
| 38 | **Punkt Konsultacyjny**  **w Ciechanowcu** | ul. Mickiewicza 1, 18-230 Ciechanowiec  Budynek Urzędu Miejskiego  Tel. 86 277 11 45, wew. 23 pok.26 | nieodpłatna pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna | godziny przyjęć interesantów i dyżury specjalistów  raz w tygodniu środa lub czwartek *( po wcześniejszym umówieniu w pok.3 lub pod numerem telefonu)*  godz. 8.00 – 12.00 |
| 39 | Sąd Rejonowy  w Wysokiem Mazowieckiem | ul. Ludowa 44,  18-200 Wysokie Mazowieckie  Tel. **86 477 02 30** | specjalistyczna pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem w czasie trwania akcji typu: Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem,  mediacje | W czasie trwania akcji |
| 40 | Prokuratura Rejonowa  w Wysokiem Mazowieckiem | ul. Ludowa 15B,  18-200 Wysokie Mazowieckie  Tel. 86 275 25 25 fax 86 275 24 71  pr.wysokie@lomza.po.gov.pl | pomoc prawna, przyjmowanie zawiadomień o popełnieniu przestępstwa | Poniedziałek – piątek  godz.7.30 – 15.30 |
| 41 | Fundacja Pojednanie w Hodyszewie | ul. Ppłk. Stefana Platonoffa 40  18-212 Nowe Piekuty  Tel. 602 453 108  fundacja pojednanie@wp.pl | - Specjalistyczna pomoc rodzinom i osobom uzależnionym.  - Konsultacje indywidualne w zakresie alkoholizmu i przemocy domowej.  - Działania prewencyjne przeciwko przemocy domowej.  - Współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy. | Godziny przyjęć interesantów i dyżury specjalistów po wcześniejszym umówieniu terminu spotkania pod nr telefonu w godz. 9.00 -15.00.  Grupa AA, każda niedziela miesiąca, godz.15.30.  Wspólnota Trudnych Małżeństw Sychar, druga niedziela miesiąca około godz.18.00. |

Opracowano:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem,

tel. 86 306 72 08

Wysokie Mazowieckie, dnia 14.07.2023 r.

*Sporządził: J.R.*