

**JADŁOSPIS**  
**12.06.2023 r. do 16.06.2023**

**Klasy I - VIII SP oraz LO**

**Poniedziałek**

Obiad: Zupa kalafiorowa z ziemniakami	200ml	270 kcal
Makaronz z musem owocowym	250g	240 kcal
Woda niegazowana	0	kcal
Alergeny: 7,9,1,		

**Wtorek**

Obiade Schab duszony w sosie	100g	250 kcal
Ziemniaki z masłem	130g	60kcal
Sałata z rzodkiewką	90g	85 kcal
woda niegazowana 200ml	0	kcal
Alergeny: 1,3,7,		

**Środa**

Obiad: Zupa ziemniaczana	200ml	240 kcal
Spaghetti	130 g	210 kcal
Woda niegazowana	200ml	0 kcal
Alergeny : 1,7,9,3		

**Czwartek**

Pieczeń z karkówki	100g	350 kcal
Ziemniaki	130 g	60 kcal
Surówka z kapusty pekińskiej	80g	69 kcal
Woda niegazowana	200ml	0 kcal
Alergeny: 1,3,7		

**Piątek**

Ryba pieczona panierowana	100g	80 kcal
Surówka z kapusty kiszonej	100g	40 kcal
Ziemniaki	130 g	60 kcal
Woda niegazowana	200 ml	0 kcal
Alergeny :1,3,7,4		

*Informacja w sprawie zawartych w jadłospisie substancji i produktów powodujących alergię lub nietolerancji zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr1169/2011 z dnia 25.10.2011r. Jadłospis zawiera: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, orzechy i nasiona sezamu, gorczycę i produkty pochodne, orzeszki ziemne.*