JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek  01.01.2024 | **-** | **-** | **-** |
| Alergeny |  |  |  |
| Wtorek  02.01.2024 | - biszkopt na mleku | - pieczywo mieszane, bułka kajzerka z masłem  - krakowska sucha  - twaróg  - pasztet drobiowy  - rzodkiewka, pomidor  - ogórek | **-** |
| Alergeny | 1,7 | 1,3,7 |  |
| Środa  03.01.2024 | - | - pieczywo razowe, bułka pszenna z masłem  - pasztet, sałata  - szynka babuni  - ser żółty, pomidor | - |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek  04.01.2024 |  | - rogal, chleb dyniowy z masłem  - dżem truskawkowy  - pasztet  - polędwica drobiowa  - pomidor, ogórek | Banan |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |
| Piątek  05.01.2024 | - płatki kukurydziane na mleku | -pieczywo wieloziarniste z masłem  - pasta z twarogu  - dżem  - ser żółty  - pomidor |  |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent.**

JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek  08.01.2024 |  | - pieczywo mieszane, bułka kajzerka z masłem  - krakowska sucha  - twaróg  - pasztet drobiowy  - rzodkiewka, pomidor  - ogórek | Herbatniki |
| Alergeny |  | 1,3,7 | 1,3,5,6,7,11 |
| Wtorek  09.01.2024 | - biszkopt na mleku | - pieczywo wieloziarniste, bułka żytnia z masłem  - dżem, ser żółty  - polędwica drobiowa  - pomidor, sałata, ogórek |  |
| Alergeny | 1,7 | 1,3,7 |  |
| Środa  10.01.2024 |  | - pieczywo razowe, bułka pszenna z masłem  - pasztet, sałata  - szynka babuni  - ser żółty, pomidor |  |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek  11.01.2024 |  | - pieczywo mieszane, rogal z masłem  - kiełbaski na ciepło  - biały ser, dżem  - ogórek, rzodkiewka | Pomarańcze |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Piątek  12.01.2024 | - płatki kukurydziane  na mleku | - pieczywo wieloziarniste, bułka pszenna z masłem  - dżem  - ser biały, ogórek, pomidor |  |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent.**

JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek  15.01.2024 |  | - pieczywo mieszane, rogal z masłem  - kiełbaski na ciepło  - biały ser  - dżem  - ogórek, rzodkiewka | - Chrupki kukurydziane |
| Alergeny |  | 1,3,7 | 1,3,7 |
| Wtorek  16.01.2024 | - biszkopt na mleku | -pieczywo mieszane, bułka pszenna z masłem  - dżem  - ser biały, ser żółty  - pomidor, szczypiorek |  |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |
| Środa  17.01.2024 |  | - pieczywo razowe, rogal z masłem  - dżem  - polędwica z indyka  - ser żółty  - pomidor, ogórek |  |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek  18.01.2024 |  | -pieczywo mieszane, bułka pszenna z masłem  - dżem  - ser biały, ser żółty  - pomidor, szczypiorek | Jabłka |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Piątek  19.01.2024 | - płatki kukurydziane  na mleku | - pieczywo razowe, bułka pszenna z masłem  - dżem  - ser żółty  - pomidor, sałata |  |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent.**

JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek  22.01.2024 |  | - pieczywo wieloziarniste, bułka kajzerka z masłem  - serek wiejski  - ser żółty  - pomidor, ogórek | Krakersy |
| Alergeny |  | 1,3,7 | 1,3,5,6,7,8,11 |
| Wtorek  23.01.2024 | - sucharek na mleku | -pieczywo razowe, bułka pszenna z masłem  - kiełbaski na ciepło  - dżem  - ser biały, ser żółty  - pomidor, papryka |  |
| Alergeny | 1,7 | 1,3,7 |  |
| Środa  24.01.2024 |  | - pieczywo razowe, bułka kajzerka z masłem  - pasztet  - dżem  - krakowska sucha  - ser żółty  - pomidor, ogórek |  |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek  25.01.2024 | - płatki kukurydziane  na mleku | - pieczywo razowe, pszenne z masłem  - szynka babuni, pasztet  - ser żółty  - pomidor, ogórek, papryka | Arbuz |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |
| Piątek  26.01.2024 | - płatki kukurydziane  na mleku | - pieczywo wieloziarniste, rogal z masłem  - dżem  - ser żółty  - pomidor, sałata |  |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent.**

JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek  29.01.2024 |  | - pieczywo razowe, bułka pszenna z masłem  - nutella  - ser żółty,  - polędwica drobiowa | Wafelek  „Grześ” |
| Alergeny |  | 1,3,7 | 1,3,6,7,8,11,12 |
| Wtorek  30.01.2024 | - biszkopt na mleku | - pieczywo razowe, pszenne z masłem  - krakowska sucha, pasztet  - ser żółty  - pomidor, ogórek, papryka |  |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |
| Środa  31.01.2024 |  | - pieczywo razowe, pszenne z masłem  - pasztet  - polędwica z indyka  - ser żółty  - pomidor, ogórek, papryka |  |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek  01.02.2024 |  | - pieczywo wieloziarniste, bułka pszenna z masłem  - pasztet drobiowy  - krakowska sucha  - ser biały  - rzodkiewka, ogórek | Gruszka |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |
| Piątek  02.02.2024 | - płatki kukurydziane  na mleku | -pieczywo razowe, bułka pszenna z masłem  - dżem  - ser biały, ser żółty  - pomidor, papryka  - pomidor |  |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent**

**Załącznik I**  
**SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:  
a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę ( 1 );  
b) maltodekstryn na bazie pszenicy ( 1 );  
c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;  
d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;  
2. Skorupiaki i produkty pochodne;  
3. Jaja i produkty pochodne;  
4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:  
a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;  
b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;  
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;  
6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:  
a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);  
b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;  
c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;  
d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;  
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:  
a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,  
b) laktitolu;  
8. Orzechy, tj. migdały (Amygdalus communis L.), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardium occidentale), orzeszki pekan (Carya illinoinensis (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletia excelsa), pistacje/orzechy pistacjowe (Pistacia vera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;  
9. Seler i produkty pochodne;  
10. Gorczyca i produkty pochodne;  
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;  
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO 2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;  
13. Łubin i produkty pochodne;  
14. Mięczaki i produkty pochodne.