JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek01.01.2024 | **-** | **-** | **-** |
| Alergeny |  |  |  |
| Wtorek02.01.2024 | - biszkopt na mleku | - pieczywo mieszane, bułka kajzerka z masłem- krakowska sucha- twaróg- pasztet drobiowy- rzodkiewka, pomidor- ogórek | **-** |
| Alergeny | 1,7 | 1,3,7 |  |
| Środa03.01.2024 | - | - pieczywo razowe, bułka pszenna z masłem- pasztet, sałata- szynka babuni- ser żółty, pomidor | - |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek04.01.2024 |  | - rogal, chleb dyniowy z masłem- dżem truskawkowy- pasztet - polędwica drobiowa- pomidor, ogórek | Banan |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |
| Piątek05.01.2024 | - płatki kukurydziane na mleku | -pieczywo wieloziarniste z masłem- pasta z twarogu- dżem- ser żółty - pomidor |  |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent.**

JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek08.01.2024 |  | - pieczywo mieszane, bułka kajzerka z masłem- krakowska sucha- twaróg- pasztet drobiowy- rzodkiewka, pomidor- ogórek | Herbatniki |
| Alergeny |  | 1,3,7 | 1,3,5,6,7,11 |
| Wtorek09.01.2024 | - biszkopt na mleku | - pieczywo wieloziarniste, bułka żytnia z masłem- dżem, ser żółty- polędwica drobiowa- pomidor, sałata, ogórek |  |
| Alergeny | 1,7 | 1,3,7 |  |
| Środa10.01.2024 |  | - pieczywo razowe, bułka pszenna z masłem- pasztet, sałata- szynka babuni- ser żółty, pomidor |  |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek11.01.2024 |  | - pieczywo mieszane, rogal z masłem- kiełbaski na ciepło- biały ser, dżem- ogórek, rzodkiewka | Pomarańcze |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Piątek12.01.2024 | - płatki kukurydziane na mleku | - pieczywo wieloziarniste, bułka pszenna z masłem- dżem- ser biały, ogórek, pomidor |  |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent.**

JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek15.01.2024 |  | - pieczywo mieszane, rogal z masłem- kiełbaski na ciepło- biały ser- dżem- ogórek, rzodkiewka | - Chrupki kukurydziane |
| Alergeny |  | 1,3,7 | 1,3,7 |
| Wtorek16.01.2024 | - biszkopt na mleku | -pieczywo mieszane, bułka pszenna z masłem - dżem- ser biały, ser żółty- pomidor, szczypiorek |  |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |
| Środa17.01.2024 |  | - pieczywo razowe, rogal z masłem- dżem- polędwica z indyka- ser żółty- pomidor, ogórek |  |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek18.01.2024 |  | -pieczywo mieszane, bułka pszenna z masłem - dżem- ser biały, ser żółty- pomidor, szczypiorek | Jabłka |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Piątek19.01.2024 | - płatki kukurydzianena mleku | - pieczywo razowe, bułka pszenna z masłem- dżem- ser żółty- pomidor, sałata |  |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent.**

JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek22.01.2024 |  | - pieczywo wieloziarniste, bułka kajzerka z masłem- serek wiejski- ser żółty- pomidor, ogórek | Krakersy |
| Alergeny |  | 1,3,7 | 1,3,5,6,7,8,11 |
| Wtorek23.01.2024 | - sucharek na mleku | -pieczywo razowe, bułka pszenna z masłem - kiełbaski na ciepło- dżem- ser biały, ser żółty- pomidor, papryka |  |
| Alergeny | 1,7 | 1,3,7 |  |
| Środa24.01.2024 |  | - pieczywo razowe, bułka kajzerka z masłem- pasztet- dżem- krakowska sucha- ser żółty- pomidor, ogórek |  |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek25.01.2024 | - płatki kukurydzianena mleku | - pieczywo razowe, pszenne z masłem- szynka babuni, pasztet- ser żółty- pomidor, ogórek, papryka | Arbuz |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |
| Piątek26.01.2024 | - płatki kukurydzianena mleku | - pieczywo wieloziarniste, rogal z masłem- dżem- ser żółty- pomidor, sałata |  |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent.**

JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek29.01.2024 |  | - pieczywo razowe, bułka pszenna z masłem- nutella- ser żółty, - polędwica drobiowa | Wafelek„Grześ” |
| Alergeny |  | 1,3,7 | 1,3,6,7,8,11,12 |
| Wtorek30.01.2024 | - biszkopt na mleku | - pieczywo razowe, pszenne z masłem- krakowska sucha, pasztet- ser żółty- pomidor, ogórek, papryka |  |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |
| Środa31.01.2024 |  | - pieczywo razowe, pszenne z masłem- pasztet- polędwica z indyka- ser żółty- pomidor, ogórek, papryka |  |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek01.02.2024 |  | - pieczywo wieloziarniste, bułka pszenna z masłem- pasztet drobiowy- krakowska sucha- ser biały- rzodkiewka, ogórek | Gruszka |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |
| Piątek02.02.2024 | - płatki kukurydzianena mleku | -pieczywo razowe, bułka pszenna z masłem - dżem- ser biały, ser żółty- pomidor, papryka- pomidor |  |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent**

**Załącznik I**
**SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę ( 1 );
b) maltodekstryn na bazie pszenicy ( 1 );
c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:
a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:
a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);
b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
b) laktitolu;
8. Orzechy, tj. migdały (Amygdalus communis L.), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardium occidentale), orzeszki pekan (Carya illinoinensis (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletia excelsa), pistacje/orzechy pistacjowe (Pistacia vera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO 2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.