

„Łączy nas więcej niż Wi-Fi – relacje, aktywność, współpraca”.

**Powiatowy Konkurs na Szkolną Inicjatywę Promującą Higienę Cyfrową
pod Honorowym Patronatem
Pana Starosty Powiatu Polkowickiego Kamila Ciupaka**

I. Cele:

Cel główny konkursu:

Kształtowanie świadomych i odpowiedzialnych postaw uczniów w zakresie korzystania z technologii cyfrowych poprzez realizację szkolnych inicjatyw wzmacniających relacje społeczne, aktywność fizyczną oraz współpracę w środowisku szkolnym i lokalnym, a także promowanie higieny cyfrowej jako elementu dbałości o zdrowie psychiczne i fizyczne dzieci i młodzieży.

Cele szczegółowe

1. Zwiększenie świadomości uczniów na temat skutków nadmiernego korzystania z urządzeń cyfrowych dla zdrowia, relacji społecznych i funkcjonowania emocjonalnego.
2. Promowanie równowagi pomiędzy światem online i offline w codziennym życiu uczniów.
3. Rozwijanie umiejętności współpracy, komunikacji i budowania relacji bezpośrednich.
4. Zachęcanie uczniów do podejmowania aktywności fizycznej i społecznej jako alternatywy dla czasu spędzanego przed ekranem.
5. Wzmacnianie zaangażowania rodziców i nauczycieli w działania profilaktyczne dotyczące higieny cyfrowej.
6. Integracja społeczności szkolnej poprzez wspólne działania i podejmowanie inicjatyw.
7. Wspieranie szkół w realizacji działań profilaktyczno-wychowawczych odpowiadających na współczesne wyzwania cyfrowe.

II. Koncepcja konkursu:

Konkurs opiera się na organizacji **szkolnych inicjatyw**, w których uczniowie, nauczyciele oraz zainteresowani rodzice, wspólnie planują i realizują działania promujące higienę cyfrową.

Każda szkoła:

- samodzielnie dobiera **formy, metody i zakres działań**, dostosowane do potrzeb swojej społeczności szkolnej,
- realizuje inicjatywy w oparciu o **aktywny udział uczniów, rodziców i nauczycieli**,
- zachowuje **autonomię i elastyczność** w realizacji działań.

III. Założenia konkursu:

1. Konkurs ma charakter profilaktyczno-edukacyjny i jest skierowany do szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu powiatu polkowickiego.
2. Działania konkursowe realizowane są w środowisku szkolnym, z możliwością włączania rodziców, nauczycieli i lokalnych partnerów.
3. **Każda szkoła realizuje inicjatywy i działania w dwóch obowiązkowych obszarach:**
 - uświadamianie skutków nadużywania urządzeń cyfrowych,
 - zwiększanie aktywności off-line uczniów poprzez organizację działań na terenie szkoły lub w środowisku lokalnym, w tym **co najmniej jednej formy aktywności fizycznej**.
4. Konkurs promuje:
 - współpracę zamiast rywalizacji,
 - proces i zaangażowanie, a nie wyłącznie efekt końcowy,
 - pozytywne wzorce spędzania czasu wolnego.
5. Dokumentacja działań (sprawozdanie, film, prezentacja, zdjęcia) stanowi element refleksji i podsumowania procesu, a nie jedynie prezentacji rezultatów.
6. Konkurs zakończony jest przeglądem inicjatyw w czasie **II Polkowickiej Debaty o Zdrowiu pn. *Fonoholizm – jak zatrzymać ukryte uzależnienie naszych czasów?*** planowanej na **22.04.2026** r., która stanowi przestrzeń do wymiany doświadczeń i dobrych praktyk. O szczegółach wydarzenia uczestnicy zostaną powiadomieni z dwutygodniowym wyprzedzeniem.

REGULAMIN

Powiatowego Konkursu na Szkolną Inicjatywę Promującą Higienę Cyfrową pod Honorowym Patronatem Pana Starosty Powiatu Polkowickiego Kamila Ciupaka

pod hasłem

„Łączy nas więcej niż Wi-Fi – relacje, aktywność, współpraca”

§ 1. Organizator.

1. Organizatorem Powiatowego Konkursu na szkolną inicjatywę promującą higienę cyfrową jest:
Powiatowy Ośrodek Poradnictwa Psychologiczno-Pedagogicznego i Doradztwa Metodycznego w Polkowicach oraz Starostwo Powiatowe w Polkowicach.
2. Konkurs realizowany jest w ramach działań profilaktycznych i wychowawczych na rzecz zdrowia psychicznego i fizycznego dzieci i młodzieży.
3. Konkurs objęty jest honorowym patronatem pana Starosty Powiatu Polkowickiego Kamila Ciupaka.

§ 2. Cel główny konkursu.

Kształtowanie świadomych i odpowiedzialnych postaw uczniów w zakresie korzystania z technologii cyfrowych poprzez realizację szkolnych inicjatyw wzmacniających relacje społeczne, aktywność off-line oraz współpracę w środowisku szkolnym i lokalnym.

§ 3. Cele szczegółowe.

1. Zwiększenie świadomości uczniów dotyczącej skutków nadmiernego korzystania z urządzeń cyfrowych.
2. Promowanie zasad higieny cyfrowej oraz równowagi między aktywnością online i offline.
3. Wzmacnianie relacji rówieśniczych i umiejętności współpracy.
4. Zachęcanie uczniów do podejmowania aktywności fizycznej i społecznej.
5. Angażowanie rodziców i nauczycieli w działania profilaktyczne szkoły.
6. Integracja społeczności szkolnej wokół wspólnych inicjatyw i działań.

§ 4. Adresaci konkursu

1. Uczestnikami konkursu mogą być uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu Powiatu Polkowickiego.

2. Każda szkoła wybiera nauczyciela - głównego koordynatora działań, który za zgodą dyrektora placówki zgłasza szkołę do konkursu.
3. Dopuszcza się włączenie w działania rodziców oraz innych pracowników szkoły.

§ 5. Warunki uczestnictwa

1. Warunkiem udziału w konkursie jest:
 - o zgłoszenie szkoły poprzez formularz zgłoszeniowy wysłany na adres podm@polkowice.edu.pl do dnia 6 marca 2026 r.,
 - o przygotowanie harmonogramu działań, inicjatyw bądź przedsięwzięć realizowanych na terenie szkoły.
2. Szkoła zobowiązana jest do realizacji działań w dwóch obowiązkowych obszarach:
 - o działania uświadamiające skutki nadużywania urządzeń cyfrowych,
 - o inicjatywy zwiększające aktywność off-line, w tym co najmniej jednej inicjatywy w formie aktywności fizycznej.
3. Działania, inicjatywy lub przedsięwzięcia konkursowe i ich realizacja w szkołach bądź w środowisku lokalnym muszą zostać zakończone do dnia 10.04. 2026 r.

§ 6. Dokumentacja działań

1. Po zakończeniu realizacji działań szkoła przygotowuje:
 - o sprawozdanie opisujące przebieg i efekty działań,
 - o dokumentację w formie: krótkiego filmu, prezentacji multimedialnej lub zdjęć.
2. Komplet materiałów należy przesłać/dostarczyć do Komisji Konkursowej (siedziba POPPiDM w Polkowicach ul. Targowa 1) do dnia 14.04.2026 r.
3. Materiały nie mogą naruszać wizerunku uczestników ani obowiązujących przepisów prawa.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania materiałów w celach promocyjnych placówki i powiatu.

§ 7. Przegląd inicjatyw

1. Przegląd zgłoszonych inicjatyw konkursowych odbędzie się 22 kwietnia 2026 r.
2. Przegląd realizowany będzie w ramach debaty o zdrowiu, stanowiącej podsumowanie działań konkursowych oraz przestrzeń wymiany dobrych praktyk.

§ 8. Kryteria oceny

1. Komisja Konkursowa ocenia inicjatywy według następujących kryteriów:
 - o zgodność działań z celami konkursu,
 - o realizacja działań w obu wymaganych obszarach,
 - o zaangażowanie uczniów i skala oddziaływania inicjatywy,
 - o pomysłowość i atrakcyjność zaproponowanych działań off-line,
 - o jakość dokumentacji i sprawozdania.

2. Dodatkowe punkty przyznawane są za:
 - o aktywny udział rodziców,
 - o zaangażowanie nauczycieli i innych pracowników szkoły.

§ 9. Nagrody

1. Najlepsze 3 inicjatywy szkolne promujące działania w obszarze higieny cyfrowej zostaną wyróżnione przez Starostę Polkowickiego i będą nagrodzone upominkami typu gry off-line (piłkarzyki, cymbergaj, ping-pong, itp.).
2. W ramach Powiatowego konkursu na szkolną inicjatywę promującą higienę cyfrową pod hasłem „**Łączy nas więcej niż Wi-Fi – relacje, aktywność, współpraca**”, komisja konkursowa przyzna nagrodę dla nauczyciela wychowania fizycznego pn. „Lider Aktywności i Higieny Cyfrowej”.

Możliwe jest wyróżnienie specjalne dla szkoły pn. „Szkoła promująca higienę cyfrową” za inicjatywy o wysokim walorze wychowawczo-profilaktycznym.

§ 10. Postanowienia końcowe

1. Udział w konkursie jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie z ważnych przyczyn organizacyjnych.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzję podejmują Organizatorzy konkursu.

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY*

„łączy nas więcej niż Wi-Fi – relacje, aktywność, współpraca”.

Powiatowy Konkurs na szkolną inicjatywę promującą higienę cyfrową.

Nazwa szkoły i adres	
Imię i nazwisko Nauczyciela - koordynatora	
Adres e-mail koordynatora	
Nr tel. koordynatora	
Zgoda Dyrektora na udział szkoły w konkursie (pieczętka i podpis)	

***Wypełniony formularz należy wysłać na adres wysłany na adres podm@polkowice.edu.pl do dnia 6 marca 2026 r.**