

UCHWAŁA NR VI-99/2019
ZARZĄDU POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO
Z DNIA 30 KWIETNIA 2019 R.

w sprawie zatwierdzenia Planu Pracy na rok 2019 Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy Nr 3 w Tłuszczu

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t. j. Dz. U. z 2019 r. poz. 511) oraz § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586 z późn. zm.) Zarząd Powiatu Wołomińskiego uchwala, co następuje:

§ 1

Zatwierdza się opracowany przez Kierownika Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy Nr 3 w Tłuszczu, w uzgodnieniu z Wojewodą Mazowieckim, Plan Pracy na rok 2019 Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy Nr 3 w Tłuszczu, w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy Nr 3 w Tłuszczu.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

/-/ Adam Lubiak

Plan Pracy Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy Nr 3 w Tuszczu na rok 2019

W 2019 roku w ramach bieżącej pracy terapeutycznej będzie realizował działania wynikające z rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. (Dz.U. Nr 238, poz. 1586 z późn. zm.) w sprawie środowiskowych domów samopomocy zapewniając:

I. Trening funkcjonowania w codziennym życiu- dbałość o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny realizowany jest poprzez

- rozmowę indywidualną terapeuty z osobą, której dbanie o wygląd zewnętrzny budzi zastrzeżenia,
- pogadanki na temat dbania o higienę osobistą naukę samodzielnego mycia się i ubierania,
- nauka samodzielnego i estetycznego nakrywania do stołu,
- różne wydarzenia kulturalne, integracyjne i rozrywkowe min. wyjazdy, spacer, wycieczki,
- u osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności nauka wiązania sznurówek, zakładania butów i odzieży.

Trening realizowany będzie w formie indywidualnej i/lub zespołowo

Trening funkcjonowania w codziennym życiu- trening kulinarny, umiejętności praktycznych gospodarowania własnymi środkami realizowany jest poprzez:

- zajęcia w pracowni kulinarnej (estetyczne przygotowanie posiłku, nauka savoir-vivre, nauka poznawania ciekawostek kulinarnych, planowanie posiłku, poznawanie przepisów kulinarnych, zakupy artykułów spożywczych, nauka obsługi urządzeń gospodarstwa domowego, wyrabianie nawyku zakładania odzieży ochronnej, obróbka produktów tj. mycie i obieranie warzyw, owoców, poznają sposoby parzenia kawy, herbaty, sporządzania potraw i prostych dań, nauka prawidłowego przechowywania żywności,
- rozmowy grupowe na temat segregacji odpadów,
- nabywanie umiejętności aktywnego poszukiwania pracy i sporządzanie dokumentów aplikacyjnych),
- zajęcia porządkowe (nauka sprzątania, dbanie o estetyczny wygląd ośrodka, nauka posługiwania się pralką itp.),
- zajęcia indywidualne (robienie osobistych zakupów przez uczestników poprzez wyjścia do sklepów, poznawanie wartości pieniądza, wyjścia do urzędów, biblioteki, poczty, banku),
- różne wydarzenia kulturalne, integracyjne i rozrywkowe min. wyjazdy, organizacja spotkań okolicznościowych, przedstawień itp.

Trening realizowany będzie w formie indywidualnej i/lub zespołowo

II. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach,

w instytucjach kultury, realizowany jest poprzez:

- zajęcia grupowe (wyjścia na przedstawienia, wyjazdy grupowe, w pracowniach, organizacja urodzin, spotkań okolicznościowych z udziałem zaproszonych gości min. rodziców, odwiedzanie dowolnego ośrodka i miejsca kultury),
- zajęcia indywidualne (podczas załatwiania spraw urzędowych, biblioteki, wizyty w przychodniach rodzinnych, u specjalistów),
- pomoc w rozwiązywaniu osobistych trudności w relacjach z kolegami z Ośrodka, rodzicami, sąsiadami itp.,
- trening rozmów przez telefon,
- zajęcia w grupie z radzenia sobie ze stresem, wyjaśniania konfliktów,
- ćwiczenia indywidualne i grupowe (głównie osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności): segregowanie, porównywanie, klasyfikowanie na konkretach,
- ćwiczenia formułowania krótkich, poprawnych wypowiedzi słownych,
- zajęcia socjoterapeutyczne (nauka właściwych zachowań społecznych- przenoszenie na praktykę, radzenie sobie w trudnych sytuacjach),
- zajęcia komputerowe,
- różne wydarzenia kulturalne, integracyjne i rozrywkowe min. wyjazdy, organizacja spotkań okolicznościowych, przedstawień itp.

Trening realizowany będzie w formie indywidualnej i/lub zespołowo

III . Trening umiejętności spędzania wolnego czasu realizowany jest poprzez:

- zajęcia czytelnicze (odwiedzanie biblioteki),
- zajęcia sportowe i taneczne w ośrodku bądź na boisku sportowym Orlik w Tuszczu, zajęcia relaksacyjne raz zajęcia ruchowe ,
- hipoterapia,
- dogoterapia,
- słuchanie muzyki relaksacyjnej,
- muzykoterapia,
- zajęcia rękodzielnicze,
- gry i zabawy świetlicowe, panele dyskusyjne i pogadanki,
- zajęcia manualne i grafomotoryczne z przeznaczeniem dla osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności,
- zajęcia edukacyjne,
- przedstawienia teatralne itp.
- różne wydarzenia kulturalne, integracyjne i rozrywkowe min. wyjazdy, organizacja spotkań okolicznościowych, przedstawień itp.

Trening realizowany będzie w formie indywidualnej i/lub zespołowo

IV. Poradnictwo psychologiczne realizowane jest poprzez:

-indywidualne i grupowe zajęcia mające na celu min. rozwiązywanie problemów, konfliktów w ŚDS oraz problemy nurtujące uczestników ŚDS.

V. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych realizowana jest poprzez:

- pomoc w umawianiu wizyt u lekarzy specjalistów wg. potrzeb
- zajęcia indywidualne.

Trening realizowany będzie w formie indywidualnej i/lub zespołowo

VI. Terapia ruchowa, w tym zajęcia sportowe, turystykę i rekreację realizowana jest poprzez:

- gimnastyka, ćwiczenia ogólnokondycyjne;
- gry i zabawy zespołowe,
- muzykoterapia,
- zajęcia sportowe dostosowane do potrzeb uczestników,
- spacer i wycieczki dostosowane do tematyki zajęć,
- ćwiczenia usprawniające staw nadgarstkowy, palce rąk i koordynację wzrokowo-ruchową,
- ćwiczenia płynnych ruchów pisarskich,
- ćwiczenia ogólnej sprawności ruchowej i rozwijającej zręczność,
- ćwiczenia relaksacyjne,
- karaoke,
- różne wydarzenia kulturalne, integracyjne i rozrywkowe min. wyjazdy itp.

Trening realizowany będzie w formie indywidualnej i/lub zespołowo

VII. Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej realizowany będzie poprzez:

- ćwiczenia polegające na zastąpieniu niemożliwych do wypowiedzenia słów symbolami, znakami graficznymi, które mogą posłużyć do budowania wypowiedzi podobnie jak mowa;
- uzupełnianie mowy dodatkowymi znakami;
- zajęcia manualne min. z wykorzystaniem plasteliny, gliny rzeźbiarskiej, modeliny;
- zapisywanie wypowiedzi na kartkach dużymi drukowanymi literami lub na tablicy przy użyciu kredy itp.;
- ćwiczenia przy pomocy gestów, mowy ciała, wyrazu twarzy, wyrazu oczu, gestykulacja rąk oraz dotyk.

Trening realizowany będzie w formie indywidualnej i/ lub zespołowo (wezmą w nim udział osoby niepełnosprawne zupełnie pozbawione zdolności mówienia i te, których mowa nie spełnia wszystkich funkcji komunikacyjnych między innymi uczestnikami z upośledzeniem umysłowym, zaburzeniami ruchowymi, autyzmem, opóźnioną mową oraz innymi rozwojowymi lub nabytymi zaburzeniami mowy)

VIII. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej realizowane są poprzez:

Zajęcia w pracowni ceramiczno-plastycznej:

- wykonywanie z krepiny, bibuły kwiatów,
- wyklejanie obrazków na tekturze kulkami z bibuły, kolorowych gazet, ozdabianie ramek do obrazów,
- wykonywanie masy papierowej, tworzenie z niej figur o różnych kształtach, po wyschnięciu zdobnictwo (z wykorzystaniem balonów),
- wykonywanie kartek okolicznościowych,
- wykonywanie sezonowych dekoracji placówki itp.
- poznawanie różnych technik, stosowanie ich na papierze, płótnie, szkłe, glinie, tekturze, kawałku drewna, itp.
- malowanie różnymi rodzajami materiału farba plakatowa, farba akrylowa, farba do szkła, pastele olejne, pastele suche, kredki ołówkowe i świecowe, ołówek,
- nauka na kole garncarskim, lepienie i wyrabianie z gliny, szklwienie.

Zajęcia w pracowni teatralno-tv:

- uczestnicy wystawiają przedstawienia z podziałem na role (przedstawienia dobierane do tematyki imprez okolicznościowych),
- występy scenach Domów Kultury,
- dobór odpowiedniej choreografii.

Zajęcia w ogrodzie w okresie wiosna-lato:

- pielęgnacja roślin doniczkowych,
- praca w ogrodzie warzywnym (kopanie, sianie, pielęgnacja roślin itd.),
- utrzymanie, pielęgnacja ogrodu kwiatowego,
- zakładanie i utrzymanie klombów,
- porządkowanie posesji, dbałość o trawnik itp.,
- naprawy, konserwacja narzędzi i urządzeń do pracy w ogrodzie,

Zajęcia i treningi będą odbywać się według opracowanego tygodniowego planu pracy w godz. 8³⁰-15³⁰ (załącznik nr. 1) oraz harmonogramu uzupełnianego w planie działalności wydarzeniami integracyjnymi, kulturalnymi i rozrywkowymi (załącznik nr. 2). Dobór formy zajęć zależy od przedmiotu treningu i aktualnych potrzeb, a także możliwości uczestników Domu typu B. Ich poziom dostosowany będzie do poziomu funkcjonowania poszczególnych uczestników.

KIEROWNIK

mgr Apolonia Brzostek

RAMOWY TYGODNIOWY HARMONOGRAM PLANU PRACY POWIATOWEGO ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY NR 3 W TŁUSZCZU

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8.00-8.45	Czas organizacyjny- min. organizacja dowozu	Czas organizacyjny- min. organizacja dowozu	Czas organizacyjny- min. organizacja dowozu	Czas organizacyjny- min. organizacja dowozu	Czas organizacyjny- min. organizacja dowozu
8.45-10.00	-zebranie całej grupy tzw. „społeczność terapeutyczna”	-zajęcia ceramiczne (zajęcia manualne) -panel dyskusyjny i prasówka na tematy wybrane przez uczestników (co tydzień inna tematyka)	-rozwój indywidualnych uzdolnień, indywidualne, - wyjścia do biblioteki, -zajęcia komputerowe, -muzykoterapia - socjoterapia	-trening budżetowy (robienie zakupów, poznawanie wartości pieniądza), -wyjścia do sklepu, urzędów, banku, poczty wg. potrzeb	-zajęcia rękodzielnicze, -trening budżetowy, -muzykoterapia.
10.00-11.00	-zajęcia manualne, -zajęcia edukacyjne min. język polski, język ang. -zajęcia indywidualne lub w małych grupach, -muzykoterapia, --trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem	-trening umiejętności społecznych -kurs wiedzy o różnej tematyce -zajęcia socjoterapii oraz muzykoterapii -trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem	-zajęcia indywidualne lub w małych grupach: rehabilitacja ruchowa, ćwiczenia ogólnokondycyjne przy muzyce, - zajęcia sportowe wg potrzeb uczestników	-biblioterapia (zwiedzanie biblioteki, czytanie książek, - zajęcia relaksacyjne, - zajęcia edukacyjne min. język polski, język ang. -trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych sposobów	-zajęcia indywidualne lub w małych grupach: rehabilitacja ruchowa, -ćwiczenia ogólnokondycyjne , manualne przy muzyce z elementami tańca -zajęcia radzenie sobie ze stresem i wyjaśniania konfliktów

	alternatywnych sposobów porozumiewania się w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej (zajęcia grupowe)	alternatywnych sposobów porozumiewania się w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej (zajęcia indywidualne)		porozumiewania się w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej (zajęcia grupowe)	
11.00-12.30	-zajęcia kulinarne (estetyczne podawanie potraw) -zajęcia ceramiczne (ceramika, malarstwo), -zajęcia teatralne -zajęcia filmowe, zajęcia komputerowe (film dokumentalny, historyczny oraz dyskusja na temat).	-zajęcia kulinarne (planowanie przepisów, ciekawostek kulinarnych, -zajęcia relaksacyjne	-zajęcia edukacyjne	-zajęcia kulinarne (nauka wykonywania dekoracji potraw), -zajęcia ceramiczne, -zajęcia teatralne, -zajęcia manualne, -zajęcia komputerowe, -muzykoterapia z elementami tańca.	-zajęcia kulinarne (pogadanka na temat zasad zdrowego odżywiania się)
12.30-13.30	Przerwa obiadowa	Przerwa obiadowa	Przerwa obiadowa	Przerwa obiadowa	Przerwa obiadowa
13.30-14.30	- zajęcia indywidualne lub grupowe), - trening umiejętności społecznych -nauka rozmów przez telefon	-zajęcia teatralne z elementami choreografii	-trening zaradności życiowej (nauka prania, prasowania, składania ubrań), trening higieniczny samobsługi (nauka mycia się i ubierania, sznurowania i	-samodzielne ubieranie się (zapinanie guzików, suwaka, sznurowanie obuwia)	trening higieniczny samobsługi (nauka doskonalenia samodzielniego mycia się i ubierania, dbania o wygląd zewnętrzny), -zajęcia indywidualne

14.30-15.00	-trening zaradności życiowej (nauka prania, prasowania), trening higieniczny samoobsługi (nauka doskonalenia samodzielnego mycia się i ubierania), -nauka obsługi urządzeń gospodarstwa domowego	-gry i zabawy świetlicowe, -ćwiczenia indywidualne (segregowanie, porównywanie, klasyfikowanie na konkretach)	zakładania butów i odzieży) -gry i zabawy świetlicowe,	-poradnictwo (rozwiązywanie problemów zająć indywidualne lub grupowe), -pomoc w rozwiązywaniu osobistych trudności w relacjach z kolegami, rodzicami i sąsiadami	-gry i zabawy świetlicowe, -zajęcia indywidualne, -karaoke
15.00-15.30	-prace porządkowe (dbanie o estetyczny wygląd ŚDS), -uzupełnianie dokumentacji	-prace porządkowe, (dbanie o estetyczny wygląd ŚDS), -uzupełnianie dokumentacji	-prace porządkowe, (dbanie o estetyczny wygląd ŚDS), -uzupełnianie dokumentacji	-prace porządkowe, (dbanie o estetyczny wygląd ŚDS), -uzupełnianie dokumentacji	-prace porządkowe, (dbanie o estetyczny wygląd ŚDS), -uzupełnianie dokumentacji
15.30-16.00	Organizacja dowozu	Organizacja dowozu	Organizacja dowozu	Organizacja dowozu	Organizacja dowozu

Powyższy harmonogram uzupełniany jest w planie działalności wydarzeniami integracyjnymi, kulturalnymi i rozrywkowymi:

Termin realizacji	Uroczystość, impreza, spotkanie	Odpowiedzialne pracownice	Trening
Styczeń	Zabawa karnawałowa wprowadzająca w rok 2018	Pracownia kulinarna- wypieki, parzenie herbaty, nakrycie i dekoracja stołu; Pracownia plastyczna i rękodzieła- ozdoby karnawałowe, gazetka, dekoracja pomieszczeń, w miarę możliwości szycie strojów karnawałowych	Trening kulinarny, trening higieny, Trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening spędzania czasu wolnego, trening umiejętności praktycznych, trening umiejętności komunikacyjnych.
Luty	Walentynki	Pracownia plastyczna- wykonanie kart oraz skrzynki walentynkowej, gazetka ścienna, Zajęcia ceramiczne- wykonanie upominków, Pracownia kulinarna- wypieki ciasta, ciasteczek, parzenie kawy i herbaty Zajęcia komputerowe- wyszukiwanie sentencji, przysłowia o miłości, wyszukiwanie informacji dot. walentynek	Trening kulinarny, dbałości o wygląd zewnętrzny, trening budżetowy, trening spędzania czasu wolnego, trening umiejętności interpersonalnych, trening umiejętności praktycznych, trening umiejętności komunikacyjnych.
Marzec	Dzień Kobiet	Pracownia kulinarna- przygotowanie poczęstunku, parzenie kawy, herbaty, Pracownia plastyczna- przygotowanie przez Panów upominków dla Pań.	Trening kulinarny, Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny, Trening umiejętności interpersonalnych. Trening kulinarny, Trening umiejętności spędzania czasu wolnego;

	Dzień Mężczyzny	Pracownia kulinarna- przygotowanie poczęstunku, parzenie kawy , herbaty, Pracownia plastyczna- przygotowanie przez Panie upominków dla Panów.	Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny, Trening umiejętności interpersonalnych.
Kwiecień	Spotkanie Wielkanocne	Pracownia kulinarna- przygotowanie potraw i ciast wielkanocnych, nakrycia stołów, parzenie kawy i herbaty, Pracownia ceramiczna i plastyczna- przygotowanie kart, malowanie pisanek oraz wykonanie prac ceramicznych, przygotowanie gazetki ściennej, wykonanie zaproszeń dla gości, Zajęcia komputerowe- wyszukiwanie informacji na temat obrzędów związanych ze Świętami Wielkanocnymi.	Trening kulinarny, trening budżetowy, trening umiejętności praktycznych, trening umiejętności spędzania czasu wolnego, trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny, trening umiejętności komunikacyjnych.
Maj	Obchody Dnia Godności Osób Niepełnosprawnych oraz Dzień Matki i Ojca	Pracownia kulinarna- przygotowanie poczęstunku na grilla w ogrodzie, Pracownia plastyczna- przygotowanie pracy plastycznej, gazetki ściennej, przygotowanie kart dla rodziców, Pracownia ceramiczna- przygotowanie upominków dla rodziców, Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu, gry i zabawy w ogrodzie, Zajęcia ogrodnicze- koszenie trawy, zagrabianie liści, porządkowanie terenu.	Trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening spędzania czasu wolnego, trening umiejętności interpersonalnych, trening porządkowy, trening budżetowy (zakup naczyń jednorazowych itp.), trening umiejętności komunikacyjnych.
Czerwiec	Przedstawienie w Miejskim Domu Kultury w Wołomin	Pracownia kulinarna- przygotowanie suchego prowiantu (kanapka, napoje), Pracownia teatralna- występ na scenie w MDK Wołomin, próby teatralne, Pracownia plastyczna, rękodzieła- wykonanie zaproszeń dla gości, scenografii, szycie stroi,	Trening umiejętności interpersonalnych, trening spędzania czasu wolnego, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny, trening zaradności zyciowej, trening umiejętności komunikacyjnych.

	Dzień Dziecka- wyjazd do zaprzyjaźnionego ŚDS w Ząbkach- Paraolimpiada sportowa	Pracownia kulinarna- przygotowanie suchego prowiantu (kanapka, napoje), Pracownia ceramiczna- wykonanie pracy dla DPS Brańszczyk, Zajęcia ruchowe i relaksacyjne na świeżym powietrzu	Trening umiejętności interpersonalnych, trening spędzania czasu wolnego, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny, trening zaradności życiowej, trening umiejętności komunikacyjnych.
Lipiec	Zajęcia z Hipoterapii oraz Dogoterapii	Zajęcia ruchowe i relaksacyjne na świeżym powietrzu, Zajęcia w ogrodzie, Zajęcia ruchowe i relaksacyjne	Trening umiejętności interpersonalnych, trening umiejętności praktycznych, trening zaradności życiowej, trening umiejętności komunikacyjnych.
Sierpień	Wyjazd do Agroturystyka w Rozalinie Zajęcia z Hipoterapii	Pracownia kulinarna- przygotowanie suchego prowiantu (kanapka, napoje), Zajęcia ruchowe, ogólnokondycyjne na świeżym powietrzu Zajęcia w ogrodzie, Zajęcia ruchowe i relaksacyjne	Trening spędzania czasu wolnego Trening umiejętności interpersonalnych, trening umiejętności praktycznych, trening zaradności życiowej, trening spędzania czasu wolnego, trening umiejętności komunikacyjnych. Trening umiejętności interpersonalnych, trening umiejętności praktycznych, trening zaradności życiowej, trening umiejętności komunikacyjnych, trening spędzania czasu wolnego.
Wrzesień	Wyjścia na spacer, do lasu, zajęcia sportowe na boisku zewnętrznym, zajęcia integracyjne, Wyjazd do MDK Wyszaków na przegląd twórczości osób niepełnosprawnych	Zajęcia ruchowe, ogólnokondycyjne na świeżym powietrzu. Pracownia kulinarna- przygotowanie suchego prowiantu (kanapka, napoje),	Trening umiejętności interpersonalnych, trening umiejętności praktycznych. Trening umiejętności interpersonalnych, trening umiejętności praktycznych, trening zaradności życiowej, trening umiejętności komunikacyjnych (gesty, aranżacja otoczenia), trening spędzania czasu wolnego

Październik	Zajęcia w ogrodzie –przygotowywanie się do nadejścia jesieni	Zajęcia w ogrodzie, Zajęcia ruchowe i relaksacyjne	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, Trening zaradności życiowej, trening umiejętności komunikacyjnych.
Listopad	Odwiedzanie miejsc pamięci poległych, zajęcia w terenie	Zajęcia filmowe, edukacyjne na temat, Zajęcia komputerowe (wyszukiwanie informacji dot. tematu, pogadanka.	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny, trening zaradności życiowej, trening umiejętności praktycznych, trening umiejętności
	Dzień Pracownika Socjalnego	Pracownia kulinarna- przygotowanie poczęstunku, wypieki ciasta, parzenia kawy i herbaty, Prace porządkowe przed i po spotkaniu	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, trening umiejętności praktycznych, trening higieniczny oraz dbałości o wygląd zewnętrzny.
	Zabawa Andrzejkowa	Pracownia kulinarna- wypieki, parzenie herbaty, nakrycie i dekoracja stołu; Pracownia plastyczna i rękodzieła- ozdoby andrzejkowe, gazetka, dekoracja pomieszczeń, szycie strojów, robienie kart do wróżenia itp. Zajęcia ruchowe, zabawa taneczna.	Trening kulinarny, trening higieny, Trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening spędzania czasu wolnego, trening umiejętności praktycznych, trening umiejętności komunikacyjnych.
Grudzień	Mikołajki	Rehabilitacja ruchowa, Pracownia plastyczna i rękodzieła- ozdoby mikołajkowe, gazetka, dekoracja pomieszczeń, ubieranie choinki.	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, trening umiejętności praktycznych.
	Spotkanie Wigilijne	Pracownia kulinarna- przygotowanie potraw i ciast, nakrycia stołów, parzenie kawy i herbaty, Pracownia ceramiczna i plastyczna- przygotowanie kart, oraz wykonanie prac ceramicznych dla zaproszonych gości przygotowanie gazetki ściennej, wykonanie zaproszeń dla gości, Zajęcia komputerowe- wyszukiwanie	Trening kulinarny, trening budżetowy, trening umiejętności praktycznych, trening umiejętności spędzania czasu wolnego, trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny, treningi porządkowe, trening umiejętności komunikacyjnych min. (mimika, gesty, dotyk, aranżacja otoczenia)

	Przeгляд twórczości w Miejskim Domu Kultury w Wołominie- „Wierszem i sercem malowane”	informacji na temat obzędów związanych ze Świętami Bożego Narodzenia.	Trening umiejętności interpersonalnych, trening spędzania czasu wolnego, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny, trening zaradności życiowej.
Cały rok	Urodziny, imieniny (cały rok)	Pracownia kulinarna- przygotowanie suchego prowiantu (kanapka, napoje), Pracownia teatralna- występ na scenie w MDK Wołomin o tematyce świątecznej, próby teatralne, Pracownia plastyczna, rękodzieła- wykonanie zaproszeń dla gości. Pracownia kulinarna- wypieki ciasta, przygotowanie deserów, parzenie kawy i herbaty, Pracownia plastyczna i rękodzieła- wykonanie upominku, prezentu, kartki okolicznościowej, Rehabilitacja ruchowa- gry i zabawy taneczne.	Trening umiejętności interpersonalnych, trening spędzania czasu wolnego, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny, trening zaradności życiowej, trening umiejętności komunikacyjnych.

KIEROWNIK



mgr Agnieszka Brzostek