

DROGOWSKAZY BEZPIECZEŃSTWA



SZACUNEK



BEZPIECZEŃSTWO



POMOC



ZAUFAŃIE

Pomagają nam dbać
o siebie i innych.

Pokazują, co możemy zrobić,
gdy coś nas martwi.



MOGĘ PROSIĆ O POMOC



COŚ MNIE
MARTWI

Gdy coś mnie martwi, boję się
lub ktoś mnie krzywdzi –
mówię dorosłemu, któremu ufam.



KTOŚ MNIE
KRZYWDZI

PANI
WYCHOWAWCZYNI

PEDAGOG

PSYCHOLOG

INNY DOROSŁY,
KTÓREMU UFAM

♥ POMOC
JEST W ZASIĘGU
RĘKI!



Nie zostaję z tym sam!
Zawsze mogę poprosić o pomoc.



SŁUCHAMY I SZANUJEMY SIĘ



Jesteśmy dla siebie życzliwi.
Słuchamy, gdy ktoś mówi.



MAM PRAWO DO SZACUNKU



Nikt nie może mnie obrażać,
wyśmiewać ani zawstydząć.

SZANUJĘ
CIEBIE!



Zasługuję na życzliwość
każdego dnia.



NIKT NIE MOŻE MNIE KRZYWDZIĆ



Nikt nie może mnie bić,
popychać, straszyć ani ranić.
Mam prawo czuć się bezpiecznie.



MOJE CIAŁO NALEŻY DO MNIE



Mogę powiedzieć „NIE” albo „STOP”,
gdy nie chcę, żeby ktoś mnie dotykał.
Inni powinni się zatrzymać.



Moje „NIE” jest ważne.
Szczujemy granice innych.





TO, CO JEST MOJE, JEST WAŻNE



Moje zdjęcia i informacje o mnie
nie są dla każdego.

Zanim je komuś pokażemy lub wyślemy – pytamy.



Pytamy
o zgodę



Nie wysyłamy
bez zgody

Czy mogę
to komuś
pokazać?



Nie pokazujemy
i nie wysyłamy
każdemu



W INTERNECIE TEŻ DBAM O SIEBIE



Nie rozmawiam
z obcymi



Nie wysyłam
zdjęć



Nie podaję
swoich danych
(adres, numer telefonu,
hasła itp.)

Nie rozmawiam z obcymi.

Nie wysyłam swoich zdjęć ani danych.
Gdy coś mnie zaniepokoi – mówię dorosłemu.



Coś mnie
zaniepokoiło?

Mówię
dorosłemu!



Internet może być fajny i pomocny,
gdy korzystam z niego bezpiecznie!





RAZEM TWORZYMYP BEZPIECZNE PRZEDSZKOLE



SZANUJEMY
INNYCH

Dbamy o siebie. Pomagamy sobie.
Mówimy, gdy dzieje się coś złego.



DBAMY
O SIEBIE



MÓWIMY,
GDY COŚ NAS
MARTWI



JESTEŚMY
ŻYCZLIWI

POMAGAMY
SOBIE

ROZMAWIAMY
I SŁUCHAMY SIĘ

RAZEM TWORZYMYP
BEZPIECZNE MIEJSCE



DBAMY O PORZĄDEK
I NASZE RZECZY



GDZIE MOGĘ SZUKAĆ POMOCY?

Gdy coś mnie martwi, boję się
lub ktoś mnie krzywdzi –
mówię dorosłemu, któremu ufam.



W DOMU

Rozmawiam z rodzicami
lub innym dorosłym,
któremu ufam.



W PRZEDSZKOLU

Mówię nauczycielowi,
pedagogowi, psychologowi
lub innemu zaufanemu
pracownikowi.



TELEFONY, GDY POTRZEBUJĘ POMOCY



116 111

Telefon Zaufania
dla Dzieci i Młodzieży



800 120 226

Policyjny
Telefon Zaufania



800 120 002

Niebieska Linia
dla Ofiar Przemocy Domowej



112

Numer alarmowy



997

Policja



998

Straż Pożarna



999

Pogotowie Ratunkowe



Nie jesteś sam. Pomoc zawsze jest w zasięgu ręki.

