

STAROSTWO POWIATOWE w KUTNIE
KANCELARIA OGÓLNA

wpł. dn. 17. 06. 2026

nr dz. 14706

podpis WZÓR

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku Publicznego
z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Powiatu Kutnowskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wsparcie realizacji zadań publicznych z zakresu promocji i ochrony zdrowia na 2026 rok Wspieranie działań mających za zadanie ochronę zdrowia oraz poprawę jakości życia osób chorych poprzez tworzenie warunków i zachęcanie do prowadzenia prozdrowotnego stylu życia, zapobieganie chorobom i ich leczenie

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Parafia Rzymsko - Katolicka pw. św. Floriana w Bedlnie, Bedlno 56, 99-311 Bedlno ☐ NIP: 7751775320 ☐ REGON: 040030027 ☐ Telefon: +48 24 282 14 81 ☐ E-mail: bedlno@lowicka.eu
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Ks. Robert Awerianow ☐ Telefon: +48 24 282 14 81 ☐ E-mail: bedlno@lowicka.eu

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Zdrowie na co dzień – wsparcie, profilaktyka i aktywność”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	20.07.2026 r.	Data zakończenia 15.10.2026 r.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Celem głównym projektu jest wspieranie ochrony zdrowia oraz poprawa jakości życia osób chorych i mieszkańców Powiatu Kutnowskiego poprzez tworzenie warunków do prowadzenia prozdrowotnego stylu życia, zwiększanie wiedzy z zakresu profilaktyki, zachęcanie do aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania oraz podejmowania działań zapobiegających chorobom i wspierających leczenie. W ramach zadania publicznego zostaną zorganizowane warsztaty pieczenia chleba, spotkania, prelekcje, konkurs o tematyce zdrowotnej w szerokim tego słowa znaczeniu.

Na parafialnym facebooku będą publikowane prozdrowotne informacje w czterech blokach tematycznych:

Ochrona zdrowia i profilaktyka chorób;

Prozdrowotny styl życia i aktywność fizyczna;

Zdrowe odżywianie jako element zapobiegania chorobom;

Poprawa jakości życia osób chorych i zdrowie psychiczne

Adresatami projektu będą mieszkańcy powiatu kutnowskiego. Podsumowanie projektu zakończy się piknikiem z udziałem wszystkich zaangażowanych podmiotów, wolontariuszy oraz chętnych uczestników z terenu powiatu kutnowskiego.

Cele szczegółowe to:

- zwiększenie świadomości mieszkańców w zakresie ochrony zdrowia,
- promowanie prozdrowotnego stylu życia,
- zachęcanie do podejmowania aktywności fizycznej dostosowanej do wieku i stanu zdrowia,
- uświadomienie znaczenia prawidłowego odżywiania w profilaktyce i leczeniu chorób,
- kształtowanie nawyków sprzyjających zdrowiu,
- zwiększenie wiedzy o zapobieganiu chorobom cywilizacyjnym,
- wspieranie osób chorych i przewlekle chorych w poprawie jakości życia,
- zwrócenie uwagi na znaczenie zdrowia psychicznego,
- rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem,
- przeciwdziałanie izolacji społecznej osób chorych, starszych i niepełnosprawnych,
- integracja mieszkańców Powiatu Kutnowskiego wokół działań prozdrowotnych,
- zachęcenie uczestników do regularnej profilaktyki i dbania o własne zdrowie.

Miejsca realizacji projektu:

1. Parafia św. Floriana w Bedlnie
2. Dom Pomocy Społecznej w Pniewie
3. Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Bedlnie
4. Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii „Domostwo” w Żychlinie – warsztaty profilaktyczne
5. Szymbark, Zboiska – wycieczki edukacyjne połączone z warsztatami

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Konkurs o tematyce czym jest zdrowie i jak o nie dbać, profilaktyka chorób cywilizacyjnych, znaczenie regularnych badań, podstawowe zasady higieny i samoobserwacji organizmu, czynniki wpływające pozytywnie i negatywnie na zdrowie, jak zapobiegać chorobom w codziennym życiu.	Zakup materiałów i nagród potrzebnych do przeprowadzenia konkursu Zrozumienie definicji zdrowia: Uświadomienie uczestnikom, że zdrowie to nie tylko brak choroby, ale stan pełnego dobrostanu fizycznego, psychicznego i społecznego	Faktury, rachunki, zdjęcia, galeria zdjęć, film podsumowujący

Integracja międzypokoleniowa znaczenie ruchu dla zdrowia, aktywność fizyczna jako element profilaktyki i leczenia, ćwiczenia dostosowane do możliwości uczestników, spacer, gimnastyka, ruch jako sposób poprawy samopoczucia, bezpieczna aktywność osób chorych i starszych.	Spotkania z podopiecznymi DPS w Pniewie Integracja międzypokoleniowa umożliwia transfer wiedzy, walkę z samotnością oraz motywuje do działania poprzez wspólne spędzanie czasu	Zdjęcia, galeria zdjęć, filmy
Wycieczki i warsztaty	Około 60 osób weźmie czynny udział w projekcie	Faktury, rachunki, zdjęcia, artykuły na facebooku (ilość odsłon)
Integracja lokalnej społeczności. Wspólnie spędzony czas w ramach przygotowań pikniku i jego trwania. Zachęcenie mieszkańców powiatu dbania o zdrowie, wykonywania badań profilaktycznych, relaksu i odpoczynku.	Liczba około 150 uczestników biorących udział w pikniku	Faktury, rachunki, zdjęcia, galeria zdjęć

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Parafia św. Floriana w Bedlnie ma wieloletnie doświadczenie w działaniach, których adresatem są społeczności zagrożone chorobą, wymagające oddziaływań profilaktycznych. Poprzez działania w przestrzeni komunikacji społecznej, korzystając z "narzędzi pracy" w postaci pielgrzymek integracyjnych i prozdrowotnych, działań koła Caritas i rady parafialnej, wzmacnia pozytywny wizerunek wykluczonych grup społecznych. Działania Parafii przyczyniają się do integracji wielopokoleniowej, angażowania innych instytucji, wolontariuszy, podmiotów i grup społecznych z terenu powiatu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Nagrody i upominki dla uczestników konkursu	1000,00	1000,00	0,00
2.	Warsztaty pieczenia chleba	1425,00	1425,00	0,00
3.	Pobyt w grocie solnej	1180,00	1180,00	0,00
4.	Piknik na podsumowanie projektu	1395,00	1395,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5000,00	5000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Rzymsko-Katolicka

Parafia św. Floriana

Bedin 0-99-201 Bedino

tel. 202 14 81

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)



Data

17.06.2026

Robert Ay