



Gmina Tyczyn

Nr 4 (682)
26.04 – 30.05.2026 r.

Cena 3,00 zł

GŁOS TYCZYNA

PISMO SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO

Borek Stary

Hermanowa

Kielnarowa

Tyczyn

W numerze:

- Informacje z gminy i powiatu
- Zaproszenie na Tydzień Bibliotek
- Wieści ze szkół i instytucji
- Wywiad z pasjonatką motocykli
- Kolejne sukcesy zespołu Flimero



Zespół śpiewaczy Tyczyniacy w kościele parafialnym
w Tycynie przy własnoręcznie wykonanej palmie
wielkanocnej

Wiosenne wydarzenia w Szkole Podstawowej w Hermanowej



Uczestnicy konkursu na najpiękniejsze wiosenne nakrycie głowy



Uczniowie w recyklingowych kreacjach podczas Eko Show



Mecz siatkówki podczas obchodów Dnia Wiosny



Drużyna uczniów po meczu



Nauczycielki Beata Jabłońska oraz Karolina Witek wśród uczestników programu Erasmus



Spotkanie rzeszowskich żużlowców z uczniami



Warsztaty wielkanocne z członkiniami Rady Seniorów



Szanowni Państwo,

z prawdziwą przyjemnością oddajemy w Państwa ręce czwarty w tym roku numer „Głosu Tyczyna”. Wraz z nadejściem wiosny budzi się nie tylko przyroda, ale i lokalna aktywność, której ślady znajdują Państwo także na naszych łamach. Tę aktywność widzimy w działaniach podejmowanych przez Gminę Tyczyn oraz Powiat Rzeszowski, a także przez placówki oświatowe, instytucje kultury, stowarzyszenia i mieszkańców.

W numerze zachęcam do przeczytania tekstu **Oliwii Sienkiewicz**, która dzieli się z Państwem informacjami z zakresu zdrowia psychicznego. Znajdą tu Państwo także ciekawy artykuł **Krzysztofa Tereszkiwicza**, który tym razem przybliży nam zawód pszczelarza oraz niezwykle właściwości zdrowotne miodu.

Na łamach naszego czasopisma nie mogło również zabraknąć sportowych emocji – zespół Flimero, jak zawsze, dostarcza powodów do dumy, dzieląc się swoimi kolejnymi sukcesami, które cieszą nie tylko samych zawodników, ale również czytelników „Głosu Tyczyna” – wśród nich przecież nie brakuje rodziców i dziadków młodych sportowców. Warto również zwrócić uwagę na osiągnięcia łuczniczków LKS Jar Kielnarowa, którzy także swoją pasją, wytrwałością i wynikami promują naszą gminę na sportowej mapie regionu.

Zachęcam również do lektury wywiadu z panią **Aleksandrą** – kobietą pełną pasji, której miłość do motocykli pokazuje, że warto podążać własną drogą.

A poza tym... wiosna przed nami. Czas nowych początków, energii i inspiracji.

Zapraszam do lektury!

Alicja Kustra – redaktor naczelna „GT”

RADA MIEJSKA UCHWALIŁA



20 marca br. odbyła się XXXII sesja IX kadencji Rady Miejskiej w Tyczynie. Radni wysłuchali:

- ▶ informacji starosty rzeszowskiego **Krzysztofa Jarosza** o działalności Powiatu Rzeszowskiego;
- ▶ sprawozdania z działalności Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Tyczynie za 2025 rok;
- ▶ rocznego sprawozdania burmistrza Tyczyna z realizacji zadań z zakresu wspierania rodziny za ubiegły rok wraz z analizą realizacji *Gminnego Programu Wspierania Rodziny na lata 2023-2025* za 2025 r.;
- ▶ sprawozdania z realizacji *Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej i Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej w Gminie Tyczyn* za 2025 r.;
- ▶ sprawozdania z realizacji *Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Gminy Tyczyn* w 2025 r.;
- ▶ informacji o międzysesyjnej działalności burmistrza.

Podjęli również uchwały w sprawach:

- **Wprowadzenia Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Gminy Tyczyn na 2026 r.** Zgodnie z zapisem ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o ochronie zwierząt opieka nad zwierzętami bezdomnymi stanowi zadanie własne gminy. Rada Miejska w Tyczynie zobowiązana jest do określenia w drodze uchwały (corocznie w terminie do dnia 31 marca) programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt. W związku z tym przygotowany został Program, w którym ujęto zasady zapewnienia kompleksowej opieki zgodnie z wytycznymi zawartymi w ww. ustawie. Celem Programu jest zapewnienie opieki bezdomnym zwierzętom z terenu gminy oraz ograniczenie zjawiska ich bezdomności poprzez działania o charakterze prewencyjnym i interwencyjnym. Przyjęty Program pozwoli na systemowe i skoordynowane działania w zakresie opieki nad zwierzętami bezdomnymi, ograniczenie niekontrolowanego rozmnażania zwierząt oraz zwiększenie skuteczności adopcji, co

w dłuższej perspektywie przyczyni się do zmniejszenia kosztów ponoszonych przez gminę oraz poprawy bezpieczeństwa mieszkańców.

- **Zmian Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Tyczyn na lata 2026-2036.**

- **Zmiany budżetu Gminy Tyczyn na rok 2026.**

- **Udzielenia pomocy finansowej Gminie Miasto Rzeszów.** Rada Miejska w Tyczynie wyraziła zgodę na udzielenie w 2026 r. z budżetu Gminy Tyczyn pomocy finansowej Gminie Miasto Rzeszów, w formie dotacji celowej w wysokości 38076,40 zł, na finansowanie kosztów pobytu w Izbie Wytrzeźwień w Rzeszowie osób w stanie nietrzeźwości dowożonych z terenu gminy Tyczyn.

- **Wyrażenia zgody na odpłatne nabycie nieruchomości zabudowanej.** Radni wyrazili zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości zabudowanej, oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 1119/1 o pow. 0,1082 ha, położonej w Tyczynie, dla której Sąd Rejonowy VII wydział Ksiąg Wieczystych w Rzeszowie prowadzi księgę wieczystą nr RZZZ/00019122/0. Gmina Tyczyn zamierza nabyć wskazaną nieruchomość z uwagi na jej priorytetowe położenie (bezpośrednio przy budynku Urzędu Miejskiego w Tyczynie). Zakup ten zapewni gminie możliwość przyszłego rozwoju infrastruktury urzędowej, w tym ewentualne rozbudowy czy inwestycje. Działka ta ma kluczowe znaczenie dla spójności przestrzennej Urzędu, co przekłada się na lepsze świadczenie usług dla mieszkańców.

- **Przekazania wniosku o korektę projektu Planu Ogólnego Gminy Tyczyn dla nieruchomości położonej w Hermanowej.** Pismem z dnia 24.02 br. właściciel działki zawnioskował o korektę projektu Planu Ogólnego Gminy Tyczyn dla nieruchomości położonej w Hermanowej. Stosownie do art. 243 k.p.a. jeżeli organ, który otrzymał wniosek, nie jest właściwy do jego rozpatrzenia, obowiązany jest przekazać go właściwemu organowi.

ciąg dalszy na str. 4

● **Przekazania wniosku o zmianę projektu Planu Ogólnego Gminy Tyczyn dla nieruchomości położonej w Tyczynie.** Pismem z dnia 24.02 br. właściciele działki zawnieśli o zmianę projektu Planu Ogólnego Gminy Tyczyn dla nieruchomości położonej w Tyczynie. Stosownie do art. 243 k.p.a. jeżeli organ, który otrzymał wniosek, nie jest właściwy do jego rozpatrzenia, obowiązany jest przekazać go właściwemu organowi.

● **Przekazania pisma wnoszącego uwagi do projektu Planu Ogólnego Gminy Tyczyn dla nieruchomości położonej w Borku Starym (829/9).** Pismem z dnia 14.03 br. właściciele działki wnieśli uwagi do projektu Planu Ogólnego Gminy Tyczyn dla nieruchomości położonej w Borku Starym (829/9). Stosownie do art. 243 k.p.a. jeżeli organ, który otrzymał wniosek, nie jest właściwy do jego rozpatrzenia, obowiązany jest przekazać go właściwemu organowi.

● **Przekazania pisma wnoszącego uwagi do projektu Planu Ogólnego Gminy Tyczyn dla nieruchomości położonych w Borku Starym (1410, 1413, 1419, 1422/4, 1386/3).** Pismem z dnia 16.03 br. właściciele działek wnieśli uwagi do projektu Planu Ogólnego Gminy Tyczyn dla nieruchomości położonych w Borku Starym (1410, 1413, 1419, 1422/4, 1386/3). Stosownie do art. 243 k.p.a. jeżeli organ, który otrzymał wniosek, nie jest właściwy do jego rozpatrzenia, obowiązany jest przekazać go właściwemu organowi.

● **Przekazania pisma wnoszącego uwagi do projektu Planu Ogólnego Gminy Tyczyn dla nieruchomości położonych w Borku Starym (768, 770/2).** Pismem z dnia 16.03 br. właściciele działek wnieśli uwagi do projektu Planu Ogólnego Gminy Tyczyn dla nieruchomości położonych w Borku Starym (768, 770/2). Stosownie do art. 243 k.p.a. jeżeli organ, który otrzymał wniosek, nie jest właściwy do jego rozpatrzenia, obowiązany jest przekazać go właściwemu organowi.

● **Przekazania petycji według właściwości.** W dniu 25.02 br. do RM w Tyczynie wpłynęła petycja w sprawie podjęcia niezbędnych działań, aby mieszkańcy zamieszkujący w sąsiedztwie potoku Hermanówka byli bezpieczni. Należy podkreślić, że rada gminy nie posiada kompetencji prawnych do podejmowania wiążących uchwał w zakresie objętym żądaniem petycji. W związku z powyższym petycję, stosownie do art. 6 ust. 1 Ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o petycjach, przekazano według właściwości Marszałkowi Województwa Podkarpackiego jako organowi właściwemu do rozpoznania sprawy i ewentualnego podjęcia dalszych działań w przedmiotowym zakresie.

Uchwały podejmowane przez Radę Miejską w Tyczynie znajdują się na BIP-ie.

Tekst: **Joanna Włoch-Dłurzej** – Urząd Miejski w Tyczynie



Marcowe wieści z Powiatu Rzeszowskiego

Podsumowanie najważniejszych wydarzeń

Marzec w Powiecie Rzeszowskim upłynął pod znakiem pamięci historycznej, rozwoju infrastruktury, inicjatyw społecznych oraz działań na rzecz bezpieczeństwa i przyszłości mieszkańców. Oto najważniejsze wydarzenia minionego miesiąca.

Pamięć i tożsamość lokalna

Początek miesiąca tradycyjnie poświęcono refleksji nad historią. 1 marca w Rzeszowie odbyły się uroczystości upamiętniające Żołnierzy Wyklętych – bohaterów powojennego podziemia niepodległościowego. Wśród wspominanych postaci znalazł się mjr **Józef Rzepka**, związany z Bratkowicami. Kilka dni później uczczono także pamięć **o. Łucjana Łuszczka** – żołnierza i duchownego, który przeszedł przez sowieckie łagry i walczył m.in. pod Monte Cassino. **6 marca** upamiętniono 25. rocznicę śmierci **Józefa Ślisza** – jednego z liderów ruchu ludowego lat 80. oraz wicemarszałka Senatu RP. Tego samego dnia oddano hołd płk. **Leopoldowi Lisowi-Kuli**, bohaterowi walk o niepodległość. Pod koniec miesiąca mieszkańcy przyjęli ze smutkiem wiadomość o śmierci **Stanisława Rusinka** – samorządowca zaangażowanego w rozwój lokalnej wspólnoty.

Bezpieczeństwo i współpraca

Istotnym krokiem w kierunku zwiększenia bezpieczeństwa mieszkańców było podpisanie 3.03 porozumienia między Powiatem Rzeszowskim a Związkiem

Strzeleckim *Strzelec* Józefa Piłsudskiego. Współpraca obejmie m.in. analizę zagrożeń oraz budowę systemu ochrony ludności i obrony cywilnej.

Temat bezpieczeństwa powrócił również 5.03 podczas konferencji na Uniwersytecie Rzeszowskim, gdzie dyskutowano o odporności społeczności na sytuacje kryzysowe. Kluczowym momentem było przekazanie samorządom systemów łączności satelitarnej Starlink, które zapewnią komunikację w razie awarii infrastruktury.

Inwestycje i rozwój

Powiat konsekwentnie realizuje działania infrastrukturalne. Jednym z najważniejszych przedsięwzięć jest zabezpieczenie osuwiska w Kąkolówce, na które pozyskano wielomilionowe środki rządowe. Inwestycja znacząco wpłynie na bezpieczeństwo mieszkańców i poprawę komunikacji. Powiat Rzeszowski znalazł się także w czołówce najszybciej rozwijających się powiatów w Polsce według rankingu przygotowanego przez SpotData i opublikowanego w „Pulsie Biznesu”. To potwierdzenie skutecznej strategii rozwoju oraz rosnącej roli regionu na mapie gospodarczej kraju.

Spółeczeństwo i przyszłość

Na szczególną uwagę zasługuje powołanie **Departamentu Przyszłości Powiatu Rzeszowskiego**, który ma włączyć młodzież w procesy decyzyjne. Uczniowie szkół ponadpodstawowych z całego powiatu otrzymali możliwość współtworzenia kierunków rozwoju regionu. Równie ważnym wydarzeniem były Branżowe Targi Pracy w Rzeszowie (10.03), które stworzyły mieszkańcom okazję do bezpośrednich kontaktów

z pracodawcami i poszukiwania nowych ścieżek zawodowych. W dniach 17–23.03 promowano kampanię edukacyjną *Tydzień Młodego Konsumenta*, zwiększającą świadomość młodych ludzi w zakresie praw konsumenckich i bezpieczeństwa w sieci.

Współpraca międzynarodowa

12 marca odbyła się konferencja podsumowująca projekt *Central Mountains*, realizowany w ramach programu *Interreg Central Europe*. Powiat Rzeszowski, jako lider projektu, koordynował działania 11 instytucji z Europy Środkowej, koncentrując się na rozwoju zrównoważonej turystyki w regionach górskich Karpat i Alp.

Sport i życie społeczne

Duże emocje wzbudziła Gala Boksu Olimpijskiego w Sokołowie Małopolskim (21.03). Wydarzenie zgromadziło zawodników z Polski i zagranicy, a jego zwycięzcą został **Szymon Łętocha**. Wśród gości znaleźli się m.in. **Łukasz Różański** oraz **Andrzej Rżany**.

Decyzje samorządu

Podczas XXIII Sesji Rady Powiatu Rzeszowskiego (26.03) jednym z najważniejszych tematów była sytuacja dzieci przebywających w pieczy zastępczej oraz potrzeba dalszego wzmocnienia systemu wsparcia dla najmłodszych. Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie **Agnieszka Gabrowska** przedstawiła sprawozdanie z działalności jednostki za 2025 rok oraz wskazała najważniejsze potrzeby na rok 2026. Za dotychczasową pracę i zaangażowanie podziękowali jej **Krzysztof Jarosz** oraz **Tomasz Wojton**.

Szczególną uwagę zwrócono na pilną potrzebę znalezienia rodzin zastępczych dla dzieci oczekujących na bezpieczny dom. W odpowiedzi na te wyzwania radni jednogłośnie podjęli decyzję o utworzeniu nowej placówki opiekuńczo-wychowawczej – Domu dla Dzieci i Młodzieży *Horyzont* w Niechorzu – która ma wzmocnić system pieczy zastępczej w powiecie.

Podczas sesji przyjęto również uchwałę zwiększającą wynagrodzenia dla rodzin zastępczych zawodowych oraz prowadzących rodzinne domy dziecka. To ważny krok w kierunku docenienia osób podejmujących się tej odpowiedzialnej roli i zachęcenia kolejnych do zaangażowania.

Gościem obrad był także **Andrzej Niedziałek**, który podsumował pierwszą w historii powiatu Galę Boks Olimpijskiego. Wydarzenie to zgromadziło wielu zawodników i kibiców, a swoją obecnością uświetnili je m.in. **Łukasz Różański**, **Andrzej Rżany** oraz **Izabela Basamon**.

Sesja pokazała, że samorząd powiatu rzeszowskiego konsekwentnie podejmuje działania zarówno na rzecz wsparcia społecznego, jak i rozwoju inicjatyw sportowych.

Marzec 2026 r. pokazał, że Powiat Rzeszowski rozwija się wielotorowo – łącząc troskę o dziedzictwo historyczne z nowoczesnymi inwestycjami, bezpieczeństwem i aktywizacją mieszkańców. To miesiąc intensywnych działań, które wzmocniają zarówno lokalną wspólnotę, jak i pozycję regionu w skali kraju i Europy.

Tekst: **Janusz Płodzień** – radny Rady Powiatu Rzeszowskiego

Uważajmy na oszustów przez telefon

W ostatnich latach obserwujemy wyraźny wzrost liczby oszustw, zarówno w świecie cyfrowym, jak i w codziennym życiu. Przestępcy wykorzystują coraz bardziej wyrafinowane metody, a ich działania są często trudne do wykrycia nawet dla ostrożnych osób. Oszuści podszywają się pod instytucje publiczne, banki czy firmy kurierskie. Coraz częściej spotykane są oszustwa „na BLIK”, gdzie przestępcy przejmują konta w mediach społecznościowych i proszą znajomych o pilne przelewy.

Coraz więcej osób potrafi rozpoznać i prawidłowo zareagować na próby wyłudzenia oszczędności. Jednak niestety nadal dochodzi do sytuacji, gdy zmanipulowani przekazują przestępcom swoje oszczędności, myśląc, że w ten sposób pomagają bliskim im osobom.

Oszuści, wyłudzający w ten sposób pieniądze, posługują się wieloma legendami. Za każdym razem wszystko zaczyna się od połączenia telefonicznego, zazwyczaj na telefon stacjonarny. Dlaczego? Przestępcy w książkach telefonicznych wybierają osoby, w większości kobiety, których imiona wskazują na to, że są to seniorzy.

Jedną z najczęściej wykorzystywanych przez oszustów legendą jest **legenda „na wypadek”**. Dla seniora rodzina jest najważniejsza, dlatego przy silnych emocjach i wzburzeniu łatwo jest wyłudzić od niego pieniądze. Osoba dzwoniąca, podającą się za policjan-



ta, adwokata czy prokuratora, informuje rozmówcę o zdarzeniu drogowym. W tej legendzie najczęściej przewija się motyw ciężarnej kobiety, którą krewny seniora potrącił na przejściu dla pieszych. Za popełnione przestępstwo drogowe może trafić do więzienia. Aby tego uniknąć, senior musi zgromadzić pieniądze na kaucję.

Inną legendą, którą posługują się przestępcy, jest **legenda „na policjanta”**. Osoba dzwoniąca podszywa się pod policjanta. Często, aby uwiarygodnić swoją tożsamość, podaje imię i nazwisko, nazwę jednostki policji i numer służbowy. Zdarza się tak, że w wymienionej jednostce faktycznie pracuje funkcjonariusz o wskazanych danych. Następnie oszust informuje rozmówcę, że np. za chwilę do jego domu/mieszkania dojdzie do włamania. Włamywacze rozpylą gaz, a osoby przebywające w domu zostaną uśpione. Aby udaremnić kradzież pieniędzy lub kosztowności, należy je wyrzucić przez okno. Niestety, przestraszony i zmanipulowany rozmówca najczęściej robi to, co zaleca mu przestępca.

Do tego typu przestępstw bardzo często dochodzi w porach wieczorowo-nocnych, gdy nasza czujność i percepcja jest już ograniczona. Zmęczeniu lub wyrwaniu ze snu nie myślimy racjonalnie, co sprzyja przestępcom.

ciąg dalszy na str. 6

Jak reagować w przypadku otrzymania takiego telefonu?

- Jeśli nieznajoma osoba informuje cię o wypadku, próbie włamania lub innym zdarzeniu kryminalnym i prosi cię o przekazanie pieniędzy, natychmiast skutecznie zakończ rozmowę, rozłącz się. To na pewno próba oszustwa. Nie słuchaj przestępców, którzy zabraniają ci skontaktować się z krewnymi.
- Policjanci nigdy nie informują o prowadzonych działaniach. Gdy w rozmowie telefonicznej rozmówca przedstawia się za policjanta lub innego urzędnika państwowego i mówi Ci, że aktualnie prowadzona jest policyjna akcja wymierzona w przestępców, a Twoje oszczędności są zagrożone i należy je przekazać innej osobie – natychmiast zakończ taką rozmowę. To na pewno próba oszustwa.

- Jak najszybciej skontaktuj się z bliskimi lub z dyspozytorem numeru alarmowego 112, który przełączy cię do dyżurnego najbliższej jednostki policji.
- Pamiętaj, że w przypadku wypadku ze skutkiem śmiertelnym policja nigdy nie informuje o takim zdarzeniu telefonicznie – policjanci zawsze osobiście przekazują tego typu informacje.
- Policjanci, prokuratorzy czy inni funkcjonariusze publiczni nigdy nie nakładają i nie proszą o przekazanie pieniędzy ani ich nie odbierają, nie proszą także o przelewy pieniędzy ani podanie poufnych informacji przez telefon.

Policja zwraca się z prośbą o przekazywanie informacji ostrzegawczych rodzinie i znajomym, szczególnie osobom starszym. Pamiętajmy – ostrożność i zdrowy rozsądek to najlepsza metoda przed oszustwami.

Tekst: podkomisarz **Magdalena Żuk** – oficer prasowy KMP Rzeszów

Daj rzeczom drugie życie!



Czy wiesz, że nie wszystkie rzeczy, których już nie potrzebujesz, muszą od razu trafiać do odpadów?

Masz w domu przedmioty, z których już nie korzystasz, ale wciąż są sprawne i czyste?

Nie wyrzucaj – przynieś do **Punktu Drugiego Życia**, który został uruchomiony przy PSZOK ul. Myśliwska 9 w Błażowej.

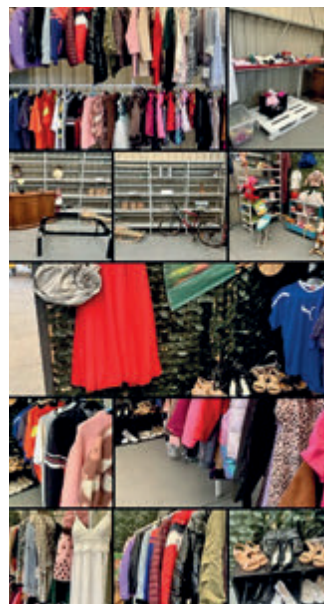
Przyjmowane są m.in.: meble, ubrania, zabawki, książki, RTV/AGD, ceramika i dekoracje, sprzęt sportowy.

Szukasz czegoś praktycznego lub ciekawego? Zajrzyj do Punktu Drugiego Życia – może znajdziesz coś dla siebie zupełnie za darmo!

To proste działanie, które:

- ogranicza ilość odpadów,
- wspiera ideę ponownego wykorzystania, pomaga innym mieszkańcom.

Celowy Związek Gmin „Eko-Logiczni” zaprasza do korzystania! Razem dbajmy o środowisko i dajmy rzeczom drugą szansę.



Pozbądź się elektroodpadów bez wysiłku – Eko Brygada przyjedzie do Ciebie



Celowy Związek Gmin „Eko-Logiczni” uruchomił nową, **bezpłatną** usługę dla mieszkańców gmin należących do Związku – **odbiór elektroodpadów z dojazdem do domu**.

Elektroodpady zawierają substancje szkodliwe dla środowiska i wymagają specjalnej utylizacji. Masz w domu zużyty sprzęt elektryczny lub elektroniczny, którego chcesz się pozbyć? Eko-Brygada odbierze m.in.: telewizory, lodówki, komputery, małe AGD (np. czajniki, żelazka, miksery, komputery, telefony).

Odbiór można zgłaszać:

- ▶ telefonicznie – pod nr. tel. (17) 230-01-60,
- ▶ za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego (<https://forms.gle/f75n4do1G51SY5oZ8>).

UWAGA: Usługa nie obejmuje wynoszenia sprzętu z domu – należy wystawić go w ustalonym wcześniej terminie na posesji, w łatwo dostępnym miejscu.



Emerytura? Tu się nie nudzi

Kto twierdzi, że życie na emeryturze traci barwy, ten najwyraźniej nie wie, co dzieje się u naszych seniorów. Rada Seniorów oraz Stowarzyszenie Seniorzy Gminy Tyczyn udowadniają, że wolny czas to najlepszy moment na integrację, działanie i... odrobinę szaleństwa.

Szyk, elegancja i... kapelusze

Na początku marca seniorzy świętowali wspólnie Dzień Kobiet i Mężczyzn w Restauracji Georgia w Tyczynie. Przy stole zasiadło około 60 osób, a spotkanie zaszczyciła sekretarz gminy **Anna Fil**. Panowie obdarowali panie kwiatami, panie odwdziczyły się upominkami – i nikt nie został zapomniany, nawet obsługa restauracji i właściciel lokalu. Wiele pań przybyło w kapeluszach i oryginalnych nakryciach głowy, co dodało spotkaniu wyjątkowego charakteru. Nie zabrakło rozmów i wspólnego śpiewania.



Z seniorkami podczas dobrej zabawy sekretarz Anna Fil (pierwsza z lewej)

Wielkanocne tradycje łączą pokolenia

Seniorki odwiedziły szkoły podstawowe w gminie Tyczyn i zabrały ze sobą coś cennego – dawne tradycje i własne ręce do pracy. Wspólnie z dziećmi i ich dziadkami tworzyli wielkanocne ozdoby: kurczaki z sianka, króliki z makramy i świąteczne stroiki. W warsztatach wzięło udział ponad 120 dzieci, a każda mała para rąk wróciła do domu z czymś wyjątkowym – własnoręcznie wykonaną ozdobą i wspomnieniem wspólnie spędzonego czasu.

Z Tyczyna na egzotyczną wyspę

Członkowie Dyskusyjnego Klubu Książki, działającego przy MiGBP w Tyczynie, tym razem zamienili książki na prawdziwą opowieść z życia. **Mariola Stegińska** zabrała ich w podróż na Sri Lankę – słowami, zdjęciami i świąteczną atmosferą w tle. Bez bagażu, za to z głową pełną obrazów.

Rozpoczynamy realizację projektu „Tryptyk na A...”

22 kwietnia br. Stowarzyszenie Seniorzy Gminy Tyczyn rozpoczęło realizację projektu unijnego *Tryp-*

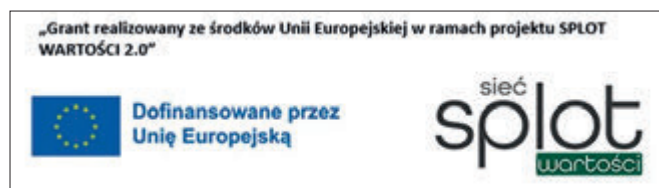
tyk na A: Asertywność – Ageizm – Akceptacja siebie, finansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach programu CERV – Obywatele, Równość, Prawa i Wartości. Celem projektu jest wzmocnienie potencjału organizacji społeczeństwa obywatelskiego oraz liderów i liderki senioralnych z gminy Tyczyn, a także zwiększenie świadomości dotyczącej niedyskryminacji w kontekście Karty Praw Podstawowych Unii Europejskiej. Projekt odpowiada na aktualne wyzwania związane z nierównym traktowaniem osób starszych, ageizmem oraz wykluczeniem społecznym.

Tryptyk na A: Asertywność – Ageizm – Akceptacja siebie to cykl wyjazdowych warsztatów, dla seniorów i seniorek, inspirowanych wartościami Unii Europejskiej i Kartą Praw Podstawowych. W ramach projektu odbędą się trzy spotkania: *Asertywność – moje prawa i głos w społeczeństwie*; *Ageizm i równość – jak przełamywać stereotypy*; *Akceptacja siebie i moje miejsce w społeczeństwie*. Warsztaty będą okazją do zdobycia wiedzy, rozwijania umiejętności społecznych, integracji oraz budowania sieci wsparcia wśród seniorów z gminy Tyczyn.

W ramach projektu przygotowano również materiały edukacyjne skierowane nie tylko do seniorów, m.in. ulotki: *Porozmawiajmy: Stop ateizmowi* – jak reagować na stereotypy i nieodpowiednie traktowanie ze względu na wiek; *Porozmawiajmy o akceptacji siebie* – jak budować dobrą relację z samym sobą i doceniać swoją drogę; *Porozmawiajmy: Asertywność na co dzień* – jak dbać o szacunek do siebie w relacjach z bliskimi i otoczeniem. Powstała także broszura edukacyjna *Moje prawa – moja siła*, która w przystępny sposób przybliży prawa seniorów i wartości Unii Europejskiej. Materiały będą wkrótce dostępne dla mieszkańców gminy Tyczyn. Projekt ma służyć wzmocnieniu aktywności seniorów, budowaniu poczucia sprawczości oraz zwiększaniu świadomości praw i wartości ważnych dla wspólnoty lokalnej.

Zadanie jest realizowane przez Stowarzyszenie Seniorzy Gminy Tyczyn i finansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach projektu SPLOT WARTOŚCI 2.0.

Więcej zdjęć z wydarzeń można znaleźć na Facebooku: **@radaseniorowgminytyczyn**



Tekst: **Grażyna Pękala, Karolina Kruczek**

O działalności Towarzystwa Miłośników Ziemi Tyczyńskiej

Towarzystwo Miłośników Ziemi Tyczyńskiej, które jesienią tego roku będzie obchodzić 60-lecie swego istnienia, jest zrzeszeniem osób zainteresowanych popularyzacją historii Tyczyna i okolic, ochroną dziedzictwa kulturowego i krajobrazowego, rozwojem działalności kulturalnej i oświatowej.

Działalność Towarzystwa ma na celu upowszechnianie wiedzy o naszych lokalnych tradycjach, ochronę dziedzictwa kulturowego przez podejmowanie inicjatyw zmierzających do jego zachowania. Ma oddziaływać również na rozwój lokalnej kultury i oświaty przez angażowanie do współpracy nie tylko dorosłej części mieszkańców, lecz także miejscową młodzież.

Towarzystwo, organizując różnego rodzaju konkursy, przy współudziale placówek oświatowych i kulturalnych, wspiera twórczość młodzieży szkolnej. Jednym z zadań Towarzystwa jest też utrzymanie więzi lub pamięci o osobach zasłużonych dla Tyczyna czy też rozsławiających nasze miasteczko poza jego granicami.



Działalność Towarzystwa prowadzona jest przez Zarząd, który został wybrany 4.10.2025 r. na walnym zebraniu członków. W skład jego wchodzi: **Zofia Katarzyna Domino** (prezes), **Barbara Stempniowska** (wiceprezes), **Jan Malak** (skarbnik), **Andrzej Grondecki** (sekretarz), członkowie: **Zofia Domino**, **Maria Solarz** oraz **Jan Napora**.

Na tym samym zebraniu została wybrana również Komisja Rewizyjna w składzie: **Zofia Matys** (przewodnicząca), **Ewa Mazurek** (sekretarz), członkowie: **Anna Bocek** i **Ryszard Fornal**.

Towarzystwo, we współpracy z Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Kultury im. Katarzyny Sobczyk oraz jego filią – Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej *Spichlerz*, **zaprasza uczniów z terenu gminy do udziału w konkursie plastyczno-artystycznym pod hasłem „Piękno naszej Ziemi Tyczyńskiej”**. Finał XIV edycji tego wydarzenia odbędzie się 9.06 br. i będzie stanowił uroczystą inaugurację tegorocznych Dni Tyczyna.

Drugą istotną inicjatywą TMZT jest konkurs plastyczny *Święta Katarzyna – patronką miasta i gminy*, który po kilkuletniej przerwie został reaktywowany w 2024 r. Ceremonia wręczenia nagród odbywa się w listopadzie, podczas obchodów święta patronalnego gminy Tychyn. W ostatnich dwóch latach finał ten wzbogaciła prelekcja **Alicji Kustry** – dyrektorki i Gminnej Biblioteki Publicznej w Tyczynie – która w niezwykły ciekawy sposób przybliżyła uczestnikom życiorys **św. Katarzyny Aleksandryjskiej**.

Poza konkursami Towarzystwo podejmuje szereg innych działań. Jednym z nich są coroczne **wycieczki śladami dziejów Tyczyna**, stanowiące niezwykle ważny element edukacji historycznej młodego pokolenia. Wyprawy te organizowane są przede wszystkim do zamku w Niepołomicach – miejsca, w którym 14.03.1368 r. król **Kazimierz Wielki** pieczętował akt lokacji Tyczyna – oraz na krakowski Wawel. Towarzystwo jest także głównym organizatorem corocznych obchodów Międzynarodowego Dnia Pamięci o Ofiarach Holokaustu i kolejnych rocznic lokacji Tyczyna.

Część organizowanych imprez jest dofinansowywana w ramach realizacji zadań publicznych pod tytułem *Wspieranie promocji dziedzictwa kulturowego Gminy Tychyn*. Za otrzymywane wsparcie i przychylność serdecznie dziękujemy burmistrzowi Tyczyna **Januszowi Błotnickiemu**.

Zarząd Towarzystwa nieustannie doskonali i rozwija swoją działalność. Ważnym krokiem w budowaniu wizerunku było wprowadzenie nowej identyfikacji wizualnej. W IV kwartale 2025 r. **Maciej Gulak** – wnuk pierwszego prezesa TMZT – opracował projekt graficzny logo, który został oficjalnie przyjęty i jest obecnie powszechnie stosowany. Pan Maciej zaprojektował również roll-up, który od teraz stanowi stały element oprawy wszystkich naszych wydarzeń. Dodatkowo przygotowaliśmy pamiątkowe przypinki z logotypem, którymi obdarowujemy członków, sympatyków oraz uczestników organizowanych przez nas konkursów i imprez.

W grudniu 2025 r., dzięki wsparciu **Rafała Mostowika**, powstał oficjalny profil Towarzystwa na Facebooku. Celem uruchomienia fanpage’a jest usprawnienie komunikacji oraz promocja bieżącej działalności Towarzystwa. Relacje z naszych wydarzeń można śledzić pod adresem: **facebook.com/tmzt.tychyn**.

Równolegle, na platformie YouTube, pan Rafał we współpracy z wieloletnią działaczką Towarzystwa **Zofią Domino**, zainaugurował wyjątkowy cykl filmowy pt. *Tychyn. Miejsca, Ludzie, Czas*. Twórcy wykorzystują w nim nowoczesną technologię sztucznej inteligencji (AI) do ożywiania archiwalnych fotografii. Dotychczas opublikowano trzy odcinki.

Część 1 pt. *Tyczyński rynek* to opowieść o sercu miasta i jego funkcjonowaniu w okresie między-

wojennym. Link do filmu: <https://www.youtube.com/watch?v=DyMybhSlkSw>

Część 2 pt. *Wilhelm Rożkiewicz* prezentuje sylwetkę dyrektora szkoły, społecznika i jednego z filarów życia miasta w pierwszych dekadach XX wieku. Link do filmu: <https://www.youtube.com/watch?v=XG-HSI06iGM&t=2s>

Część 3: *Ksiądz Franciszek Wolski* to historia wieloletniego proboszcza parafii Tyczyn (1918–1960), który towarzyszył mieszkańcom w czasach odzyskiwania niepodległości, okupacji oraz w trudnych latach powojennych. Link do filmu: <https://www.youtube.com/shorts/43Bz1Z6YvaA>.

Planowane są dalsze odcinki o ludziach znaczących dla historii naszego miasta. Działalność Towarzystwa cieszy się również zainteresowaniem mediów regionalnych. Ostatnie wydarzenie z okazji 658. rocznicy lokacji Tyczyna stało się tematem audycji redaktor **Anny Leśniewskiej** (można jej wysłuchać na stronie

Polskiego Radia Rzeszów; link do tego nagrania znajduje się też na naszym profilu na Facebooku).

Zarząd Towarzystwa z optymizmem patrzy w przyszłość i planuje dalszy, intensywny rozwój organizacji. **Serdecznie zapraszamy w nasze szeregi nowych członków** – pasjonatów i sympatyków dziejów Tyczyna oraz okolic – bez względu na wiek. Wierzmy, że każde pokolenie może wnieść nową wartość w pielęgnowanie naszej wspólnej historii. Naszym działaniom niezmienne przyświeca hasło: *Historia Tyczyna i okolic to serce lokalnej tożsamości i więzi społecznych*.

Wszystkich zainteresowanych współpracą oraz chęcią wstąpienia w szeregi TMZT prosimy o kontakt drogą mailową pod adresem: **tmzt.tyczyn@onet.pl**.

Tekst: **Zofia Katarzyna Domino** – prezes zarządu TMZT

Poczuć wiatr we włosach...



Aleksandra Szymańska na co dzień pracuje jako geodetka w Urzędzie Miejskim w Tyczynie. W swojej pracy wyróżnia się precyzją, odpowiedzialnością i dużą dbałością o szczegóły, co doskonale wpisuje się w wymagający charakter jej zawodu. Po godzinach oddaje się swojej największej pasji – motocyklom. Jazda daje jej poczucie wolności, niezależności oraz pozwala oderwać się od codziennych obowiązków. Każda trasa, niezależnie od długości, staje się dla niej okazją do przeżycia przygody i naładowania energii. Motocykle to dla pani Aleksandry nie tylko hobby, ale styl życia – sposób na spędzanie czasu oraz odkrywanie nowych miejsc i czerpanie radości z drogi.

Dzisiejszy wywiad to spotkanie z kobietą pełną pasji – współzałożycielką stowarzyszenia Motopobudka – która udowadnia, że życie zawodowe można z powodzeniem łączyć z działalnością społeczną oraz miłością do motocykli. Opowiada o tym, jak odnajduje się w tych – z pozoru odległych – światach.

Alicja Kustra: Pani Aleksandro, kiedy zainteresowała się pani motocyklem?

Aleksandra Szymańska: Moja przygoda z motocyklem rozpoczęła się dosyć wcześnie, bo już w latach osiemdziesiątych, kiedy byłam młodą dziewczyną. Razem z kuzynką podglądałyśmy starszego kuzyna i jego kolegów, którzy w garażu naprawiali swoje pierwsze motocykle. Do dziś czuję zapach starego garażu i benzyny. To zauroczenie trwało do momentu, gdy zaczęłam mieć więcej obowiązków. Na studiach motocykl zszedł już na drugi plan.

Czy zawsze czuła się Pani pewnie i komfortowo na motocyklu?

Nie było tak łatwo. Kiedy w 2009 roku zrobiłam prawo jazdy, pierwsze samodzielne przejażdżki szybko uświadomiły mi, jak wiele jeszcze muszę się nauczyć. Jazda z instruktorem to jedno, ale prawdziwe wyzwanie zaczyna się wtedy, gdy zostajesz sama na drodze. Pogoda, teren, a nawet sam motocykl – jego moc i ciężar – potrafią zmienić wszystko. Choć od początku czułam, że to jest coś dla mnie, brakowało mi pewności siebie. Dlatego jeździłam tak często, jak tylko mogłam, bo wiedziałam, że tylko praktyka może mi ją dać. Z czasem strach ustąpił miejsca radości. Okazało się, że moje obawy były niepotrzebne – jazda motocyklem stała się moją pasją. Dziś to coś znacznie więcej niż hobby, to ważna część mojego życia.

Jaka jest Pani ulubiona trasa w okolicy?

Najbardziej lubię trasy na Pogórzu Strzyżowskim, szczególnie w okolicach Gogołowa i Frysztaka. Dobrze czuję się również na Pogórzu Dynowskim. Z planowaniem tras bywa u mnie różnie – często nie wiem, dokąd dokładnie dojadę. Na początku zakładałam, że odwiedzę konkretne miejsce i zajmie mi to około dwóch godzin, ale w trakcie jazdy trafiam na kolejne ciekawe drogi i spontanicznie zmieniam kierunek. W efekcie z dwóch godzin robi się pięć. Najbardziej cenię sobie mało uczęszczane trasy, zwłaszcza te z pięknymi punktami widokowymi, a tych na Podkarpaciu jest bardzo dużo.

ciąg dalszy na str. 10

Co jeśli na trasie motocykl się zepsuje?

Podstawowe rzeczy potrafię sama naprawić. Jednak kiedy podróżuje się w gronie kolegów motocyklistów, a zwykle tak jest, to działa zasada zbiorowej odpowiedzialności, tzn. zawsze znajdzie się ktoś, kto pomoże. Na szczęście nie miałam większych problemów ze swoim motocyklem, a właściwie motocyklami, bo dziś mam ich cztery. Z tymi współczesnymi w większości radzę sobie sama, natomiast z zabytkowym Triumphem z 1969 roku muszę odwiedzać mechanika.

Co daje Pani jazda na motocyklu?

Dla mnie motocykl to nie tylko środek transportu, ale przede wszystkim poczucie wolności. Podczas jazdy motocyklem zapominam o codziennych problemach, a całą uwagę skupiam na drodze i otaczającym mnie świecie. Zachwycają mnie piękne widoki, zmieniające się krajobrazy i ten niepowtarzalny klimat każdej trasy. Jazda motocyklem to także sposób na odkrywanie nowych miejsc, zarówno tych znanych, jak i zupełnie nieoczywistych, do których trudno dotrzeć samochodem. Każda podróż staje się przygodą, a każdy postój okazją do poznania nowych ludzi, którzy często dzielą tę samą pasję. Dzięki mojej pasji poznałam osoby bardzo znane w środowisku miłośników motocykli. To właśnie dzięki motocyklowi uczę się spontaniczności, cieszenia się chwilą i życia tu i teraz.

Proszę opowiedzieć o swoim pierwszym „stalowym rumaku”?

Pierwszy był Kawasaki Versys 650. Kupiłam go zaraz po uzyskaniu prawa jazdy. Niestety, nie był trafionym wyborem. Szkoda, że wtedy nie poprosiłam o pomoc kogoś z większym doświadczeniem. Motocykl ten jest dosyć duży i ciężki, co nie jest komfortowe, zwłaszcza podczas zatrzymań. Z tej przyczyny zdecydowałam się kupić inny motocykl – Suzuki GN 250. Mówię o nim „Gienek” i mam go do dziś. Z zakupem tego motocykla było trochę kłopotu. Pojechałam po niego do Rudnika nad Sanem, jednak właściciel nie chciał mi go od razu sprzedać, bo chyba nie do końca wierzył, że kobieta zadba o niego tak, jak mężczyzna – a może nie wierzył w moje umiejętności. Ja jednak się uparłam – do Rudnika pojechałam drugi raz i „Gienek” jest ze mną do dziś, już od 14 lat. Czasem mam ochotę pojechać do Rudnika, do poprzedniego właściciela i pokazać, w jakim stanie technicznym jest jego dawny motocykl, jednak zawsze brakuje mi czasu.

Jest Pani właścicielką czterech motocykli.

Tak, oprócz Suzuki GN 250 mam jeszcze: Suzuki DR 650 (enduro), Triumph T100 Tigera z 1969 roku i BMW G 310 GS. Każdy motocykl jest inny, inaczej też się prowadzi. Jednak szczególnie dumna jestem z Triumph, którego kupiłam trzy lata temu. Zawsze podobały mi się stare motocykle, dlatego gdy zobaczyłam go na zdjęciu, wiedziałam, że chcę go kupić. Triumph to moje oczko w głowie, wymaga szczególnego traktowania. Dobrze się spisuje i pięknie wygląda na rajdach starych motocykli, w których też biorę udział.

Jest pani współzałożycielką stowarzyszenia Motopobudka. Proszę przybliżyć jego idee.

Stowarzyszenie jest stosunkowo młode – zostało założone w lutym 2026 roku. Naszymi działaniami chcemy integrować motocyklowe środowisko, szkolić, edukować i inspirować. Organizujemy rajdy turystyczno-nawigacyjne, na których pokazujemy piękno podkarpackich tras, ciekawe, często mało znane miejsca, organizujemy treningi, na których doskonalimy techniki jazdy pod okiem doświadczonych instruktorów.

Podczas naszych wydarzeń motocykliści mogą podnieść swoje umiejętności jazdy nie tylko na dwóch, ale i czterech kołach, zaznać sportowych emocji, poćwiczyć zarówno ciało, jak i umysł, poznać ciekawe i malownicze miejsca naszego regionu, spotkać się i porozmawiać z fascynującymi ludźmi czy poznać tajniki pierwszej pomocy przedlekarskiej. Podczas organizowanych spotkań szczególnie ważne są wymiana doświadczeń oraz integracja środowiska motocyklowego.

Jakie wydarzenia do tej pory zostały przez was zorganizowane?

Jeszcze jako grupa nieformalna w roku 2025 zorganizowaliśmy pierwszą Wiosenną Motopobudkę, czyli trening jazdy precyzyjnej, oraz Retro Moto Rajd Mrzygłód 600 przy okazji wydarzenia 600-lecia lokacji miasta Mrzygłód. Rajd ten przeznaczony był dla właścicieli motocykli zabytkowych i spotkał się z bardzo pozytywnym odbiorem. Zorganizowaliśmy też spotkanie autorskie z Janem Kwilmanem i Lechem Potyńskim promujące książkę *Jan Kwilman. Pierwszy harleyowiec Rzeczypospolitej*, a także spotkanie z motocyklowym podróżnikiem Maćkiem Dobrowolskim.

Już jako stowarzyszenie 1 marca bieżącego roku, na początek sezonu, zorganizowaliśmy szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej dla motocyklistów oraz spotkanie *Podróż w czasie i na mapie* – z inspirującymi kobietami. Przed nami Wiosenna Motopobudka II, kolejne rajdy zarówno dla motocykli zabytkowych, jak i współczesnych oraz kolejne spotkania z ciekawymi ludźmi. Dodam tylko, że dwa z nich odbyły się w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Tyczynie. Wszystkich zainteresowanych, nie tylko motocyklistów, zapraszam na naszą stronę internetową: www.motopobudka.pl, gdzie można znaleźć relacje i galerie zdjęć z wydarzeń i spotkań oraz zapowiedzi nadchodzących imprez.

Na koniec – co Pani powiedziałaaby komuś, kto dopiero myśli o rozpoczęciu przygody z motocyklem?

Powiedziałabym, żeby nie czekał na właściwy moment, bo taki nie istnieje. Trzeba zacząć małymi krokami, najlepiej od mniejszej pojemności i spokojnej jazdy. I nie bać się, że się nie umie – każdy z nas przecież kiedyś zaczynał. A uczymy się cały czas.

Pani Olu, dziękuję za rozmowę.

Ja również.

Z Aleksandrą Szymańską rozmawiała
Alicja Kustra



Akcja „Tydzień Bibliotek 2026” tuż, tuż...

Tydzień Bibliotek to ogólnopolska akcja promująca czytelnictwo, biblioteki i bibliotekarzy, która od lat łączy lokalne społeczności wokół książki. To czas,

w którym biblioteki wychodzą poza swoje mury, udowadniając, że są miejscami nowoczesnymi, kreatywnymi i otwartymi dla każdego.



Tydzień Bibliotek obchodzimy w dniach 8–15 maja, jednak nasze biblioteki, organizując spotkania, tradycyjnie wydłużają obchody do końca miesiąca. W tym roku hasłem przewodnim jest: *Biblioteka. Otwierasz. Odkrywasz.* Tym hasłem bibliotekarze zapraszają do wykonania prostego gestu – odwiedzenia biblioteki, wypożyczenia książki, obejrzenia wystawy i nie tylko.

Co w tym roku będzie działo się w MiGBP w Tyczynie oraz w naszych filiach? Jak co roku odbędą się pasowania na czytelnika i zajęcia czytelniczo-edukacyjne dla najmłodszych *Witajcie w naszej bajce* oraz warsztaty bajkoterapeutyczne dla przedszkolaków. Dla uczniów klas 1-3 zorganizowane zostaną konkursy plastyczne (*Zwierzątka bohaterem książki, Moja przygoda z bohaterem literackim*), a dla trzecioklasistów – konkurs czytelniczy (*Mistrz pięknego czytania*). Nie zabraknie spotkań w ramach Dyskusyjnych Klubów Książki działających przy naszych bibliotekach. Zaplanowaliśmy także dla dorosłych uczestników DKK wyjazd edukacyjny do Przemyśla (ślady bogatej historii tego miasta). W Tyczynie będzie można także obejrzeć wystawę fotografii *Wędrując za światłem*, której wernisaż odbył się 23.04 br. Czytelników, którzy lubią wyzwania, zapraszamy do wzięcia udziału w dwóch akcjach: *Randka w ciemno z książką* oraz *Złap się na czytaniu – selfie z książką*. Szczegóły naszych wydarzeń na stronie internetowej: www.tyczyn-biblioteka.pl oraz na profilu FB.

Tekst: Alicja Kustra, Agnieszka Janda

W krainie uśmiechniętej książki

Czy biblioteka może być krainą uśmiechniętej książki? Na to pytanie przedszkolaki miały okazję odpowiedzieć podczas wizyty w naszej bibliotece.

Spotkanie rozpoczęło się od zapoznania dzieci z księgozbiorem oraz przestrzenią Oddziału dla Dzieci. Najmłodszy dowiedzieli się, jakie prośby mają książki znajdujące się na bibliotecznych półkach i jak należy o nie dbać, aby mogły służyć kolejnym czytelnikom.

Podczas zajęć dzieci poznały również różne rodzaje książek – od bajek i opowiadań, przez książki edukacyjne, aż po bogato ilustrowane publikacje dla najmłodszych. Była to doskonała okazja, by pokazać, jak różnorodny i ciekawy może być świat literatury.

Nie zabrakło także rozmowy o roli czytania w codziennym życiu. Dzieci przekonały się, że książki rozwijają wyobraźnię, pomagają zdobywać wiedzę i sprawiają, że każdy dzień może stać się wyjątkową przygodą.

ciąg dalszy na str. 12



Dzieci z przedszkola siostr dominikanek w Tyczynie

ciąg dalszy ze str. 11

Edukacyjno-czytelnicze spotkanie miało na celu nie tylko rozbudzenie ciekawości najmłodszych, ale także budowanie pozytywnej relacji z biblioteką jako miejscem pełnym inspiracji, radości i odkryć. Mamy nadzieję, że dzieci będą chętnie do nas wracać, sięgając po kolejne książki, które mogą stać się ich przyjaciółmi na długie lata.

W zajęciach uczestniczyły dzieci z Publicznego Przedszkola Zgromadzenia Sióstr św. Dominika w Tyczynie oraz z przedszkola *Wesołe Misie u Speakera*.



Przedшкоlaki z *Wesołych Misiów* z książeczkami

Tekst: **Monika Dziadura**



Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury im. K. Sobczyk w Tyczynie

Tyczyński Jarmark Wielkanocny

Tyczyński Jarmark Wielkanocny to nie tylko zakupy, ale przede wszystkim przestrzeń spotkania, która pozwala poczuć autentyczną atmosferę radosnego oczekiwania na Wielką Noc. Tradycyjnie w MGOK w Tyczynie odbył się w Niedzielę Palmową – tydzień przed świętami.

Wśród asortymentu 30 stoisk, znalazły się m.in.: pyszne wędliny, zakwasy żytnie, miody, baranki z ciasta, koszyczki wiklinowe, serwety, przetwory, pieczywo, babki wielkanocne, palmy, wypieki, dekoracje

święteczne, ceramiczne i drewniane, a także produkt w tym okresie roku mocno wypatrywany, a coraz mniej dostępny – porządny, ostry chrzan.

Natomiast najmłodsi mieszkańcy naszej gminy, podczas trwania jarmarku, mogli wziąć udział w bezpłatnych warsztatach plastycznych, z których chętnie korzystali.

Tekst: **Jolanta Krzanowska**



Bezpłatne warsztaty plastyczne dla dzieci



Zainteresowanych stoiskami nie brakowało

www.tyczyn-biblioteka.pl

@bibliotekatyczyn



Sylwia Kubik

SPOTKANIE AUTORSKIE

Autorka ponad 20 popularnych powieści obyczajowych: *Sybiraczki*, *Córka księdza*, *Zakochana zakonnica* oraz *Miłość pod naszym niebem* i wielu innych.

26 maja 2026

16:30

MIGBP Tyczyn,
ul. Mickiewicza 1

Wydarzenie dofinansowano z budżetu Powiatu Rzeszowskiego

W służbie tradycji i wiary

Niedziela Palmowa, rozpoczynająca Wielki Tydzień, od wieków zajmuje szczególne miejsce w polskiej tradycji. To dzień upamiętniający uroczysty wjazd Jezusa do Jerozolimy, a jednocześnie czas, w którym wierni przynoszą do kościołów własnoręcznie wykonane palmy. Zwyczaj ich wicia przekazywany jest z pokolenia na pokolenie i stanowi ważny element dziedzictwa kulturowego wielu regionów.



Tyczyniacy podczas mszy św. w kościele parafialnym w Tyczynie

W Tyczynie ta piękna tradycja jest wciąż żywa dzięki zaangażowaniu lokalnej społeczności. Zespół Śpiewaczy *Tyczyniacy* wraz z Kapelą Wójta Tycznera od lat podtrzymują zwyczaj wicia dużej, okazałej palmy wielkanocnej, która następnie zostaje poświęcona podczas uroczystej mszy św. w kościele parafialnym.

Przygotowanie palmy to nie tylko praca, ale i wspólne przeżywanie tradycji, które integruje członków zespołu i mieszkańców. Barwna, bogato zdobiona palma staje się symbolem wiary, radości i przywiązania do lokalnych obyczajów.

Tyczyniacy od lat uświetniają liturgię Niedzieli Palmowej nie tylko własnoręcznie wykonaną palmą, ale również swoim śpiewem. Ich występy nadają uroczystości wyjątkowy, podniosły charakter i podkreślają znaczenie tego dnia w życiu parafii. Dzięki ich działalności tradycja nie tylko przetrwała, ale wciąż rozwija się i inspiruje kolejne pokolenia.

Składamy serdeczne podziękowania Zespołowi Śpiewaczemu *Tyczyniacy* oraz Kapeli Wójta Tycznera za ich trud, zaangażowanie i piękne świadectwo przywiązania do kultury i wiary.

Tekst: **Jolanta Krzanowska**

Podróż w czasie i na mapie

29 marca br. w MGOK w Tyczynie odbyło się spotkanie z inspirującymi kobietami pt. *Podróż w czasie i na mapie*, zwieńczające cykl marcowych wydarzeń z okazji Dnia Kobiet. Gościliśmy panie, które opowiedziały nam o swoich licznych zainteresowaniach, a zarazem działaniach, jakie się z tym wiążą. Jedną z nich była **Karolina Kiwior** (Turkula) – przewodnik górski PTTK, kartografka, pilot wycieczek, ratownik Grupy Bieszczadzkiej GOPR oraz znakarz górskich szlaków turystycznych.

Natomiast **Monika Broszko** reprezentowała Stowarzyszenie Pąsowa Róża, które zajmuje się odtwarzaniem i upowszechnianiem wiedzy o historii poprzez rekonstrukcje historyczne wydarzeń, strojów i obyczajów z przeszłości. Panie działają edukacyjnie, organizując pokazy, inscenizacje i wystawy, a także prowadzą badania nad historią regionu. To pasjonatki historii, które wkładają wiele wysiłku w odtwarzanie przeszłości i dzielenie się swoją wiedzą z innymi.

Dzięki konwersacji z K. Kiwior i M. Broszko, poprowadzonej przez **Darkę Mikołajczyk**, mogliśmy dowiedzieć się, jak historia ożywa w misternie szytych strojach oraz jak można wyznaczać własne szlaki – nie tylko na mapie, ale i w życiu.



Darek Mikołajczyk, Monika Broszko, Karolina Kiwior



Dyrektor MGOK Beata Mianowska wraz z członkiniami Stowarzyszenia Pąsowe Róże

Nie zabrakło klimatycznego pokazu mody XIX w., który pozwolił nam choć na chwilę przenieść się w czasie i poczuć ducha minionych lat. Pokaz uzupełniał profesjonalny komentarz M. Broszko. Taka forma pozwoliła widzom nie tylko zobaczyć poszczególne części garderoby, ale też poznać ich funkcję. Można było też porównać, jak na przestrzeni 100 lat moda ewoluowała.

Perłą w koronie całego wydarzenia była Ola, która przygotowując się na przyjęcie hrabiego, w nader obrazowy sposób ukazała złożoność dawnego stroju kobiecego – liczne jego warstwy – oraz konieczność pomocy przy jego przywdziewaniu.

Dziękujemy Stowarzyszeniu Motopobudka Podkarpacie za wyborną współorganizację, a w szczególności **Oli Szymańskiej** i **Krzyśkowi Klimaszowi**.

Tekst: **Jolanta Krzanowska**

Moda młodych talentów w Tyczynie

11 kwietnia br. w MGOK-u w Tyczynie odbyło się wyjątkowe wydarzenie artystyczne – wernisaż mody młodych projektantek **Emilii Skury** i **Julii Ośliżło**. Uczennice Zespołu Szkół Gospodarczych im. Spytka Ligęzy w Rzeszowie, kształcące się na kierunku technik przemysłu mody, zaprezentowały swoje autorskie kolekcje będące efektem ich zaangażowania i twórczej pracy.

Kolekcja Emilii, zatytułowana *Wielkość Blasku*, wyróżniała się odważnym podejściem do formy i koloru. Projektantka od najmłodszych lat rozwija swoją pasję do mody, a jej prace stanowią wyraz indywidual-

izmu i świadomego budowania własnego stylu. Kreacje zaprezentowane podczas pokazu łączyły estetykę z funkcjonalnością, tworząc spójną i wyrazistą całość.

Z kolei Julia przedstawiła kolekcję *Intimate Power*, będącą osobistą opowieścią o pasji, odwadze i odkrywaniu własnej drogi twórczej. Wszystkie elementy kolekcji zostały przez nią samodzielnie zaprojektowane i uszyte, co podkreśliło jej zaangażowanie i determinację. Projekty zachwycaly subtelnością, a jednocześnie wyraźnym przekazem artystycznym.

Istotnym punktem programu była także prelekcja stylistki **Barbary Gromadzkiej**, która przybliżyła uczestnikom aktualne trendy modowe oraz podzieliła się praktycznymi wskazówkami dotyczącymi doboru ubioru do sylwetki. Jej doświadczenie i wiedza spotkały się z dużym zainteresowaniem publiczności.

Wieczór uświetnił występ muzyczny **Diany Gromadzkiej**, która wykonała utwory *Holding Out for a Hero* oraz *I See Red*.

Wernisaż mody w Tyczynie pokazał, jak duży potencjał drzemie w młodych twórcach. Talent, pasja i konsekwencja Emilii oraz Julii są dowodem na to, że lokalna scena artystyczna rozwija się dynamicznie i ma przed sobą obiecującą przyszłość. Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów artystycznych.

Tekst: **Julianna Gromadzka**



Stylistka Barbara Gromadzka z modelkami

Wielkanocna służba Orląt

Wielki Tydzień był dla Orląt czasem szczególnym – czasem skupienia, modlitwy i żywej obecności we wspólnocie Kościoła. Jak co roku Orlęta włączyły się czynnie w przeżywanie tych najważniejszych dni, dając świadectwo swojej wiary, zaangażowania i przywiązania do tradycji.

W Wielki Czwartek Orlęta pomogły Parafialnemu Zespołowi Caritas w przygotowaniu i pakowaniu chlebików – prostego, a zarazem wymownego znaku dzielenia się dobrem i pamięci o drugim człowieku. Był to czas pracy, ale i radości ze wspólnego działania, które uczy wrażliwości i odpowiedzialności za innych.

Wielka Sobota przyniosła kolejne ważne zadanie – tradycyjną wartę przy Bożym Grobie. Orlęta, wierne wieloletniej tradycji, pełniły straż z należytą powagą i skupieniem, oddając hołd Chrystusowi i podkreślając znaczenie tego wyjątkowego momentu. Ta służba była nie tylko zaszczytem, ale i zobowiązaniem do pielęgnowania wartości przekazywanych z pokolenia na pokolenie. Zwieńczeniem tych dni był udział w uroczystej Mszy Rezurekcyjnej – radosnym ogłoszeniu Zmartwychwstania Pańskiego.



Najmłodsze Orlęta podczas warty przy Bożym Grobie

Ten czas umocnił nas wszystkich i przypomniał, jak ważna jest wspólnota, tradycja oraz gotowość do służby drugiemu człowiekowi.

Tekst: **Maja Ligęza**



Pamiątkowe zdjęcie po pakowaniu chlebików wielkanocnych

Panu Januszowi Legęciowi

wyrazy głębokiego współczucia i żalu
z powodu śmierci



TATY

składają: **Dyrekcja, Rada Pedagogiczna
i Pracownicy Szkoły Podstawowej w Tyczynie**

Wiosenny kalejdoskop talentów i działań

Przełom marca i kwietnia był w naszej szkole czasem, w którym nauka naturalnie łączyła się z zabawą, a uczniowie mieli możliwość rozwijania swoich pasji, talentów oraz kompetencji społecznych. Zamiast tradycyjnych wiosennych porządków postawiliśmy na *wiosenny kalejdoskop talentów* – bogactwo działań, które zaangażowały całą społeczność szkolną.

Pierwszy dzień wiosny obchodzony był w sposób szczególnie uroczysty. Wśród zaproszonych gości znalazła się mistrzyni akrobatyki **Martyna Łagowska** ze Szkoły Podstawowej nr 37 w Rzeszowie. Jej pokaz był nie tylko widowiskowy, ale także inspirujący – uczniowie mogli zobaczyć, jak wiele pracy, systematyczności i pasji kryje się za sportowym sukcesem.



Pierwszy Dzień Wiosny w przedszkolu

Tego dnia rozstrzygnięty został również III Wojewódzki Konkurs *Baśniowy Lapbook*. Konkurs zgromadził uczniów z całego regionu, a zaprezentowane prace zachwyciły pomysłowością, starannością wykonania oraz bogactwem treści. Każdy lapbook stanowił indywidualną interpretację wybranych baśni i bajek, będąc jednocześnie dowodem rozwiniętej wyobraźni i wrażliwości literackiej młodych twórców.

Kolejnym ważnym wydarzeniem był międzyszkolny konkurs piosenek Disneya. Na scenie zaprezentowało się aż 19 uczestników, którzy z ogromnym zaangażowaniem wykonywali znane i lubiane utwory. Występy oceniało profesjonalne jury: **Lidia Chalińska-Urban** (pianistka i dyrygentka) oraz **Konrad Sitko** (solista chóru Politechniki Rzeszowskiej). Wydarzenie miało nie tylko charakter konkursowy, ale także integracyjny – radosną atmosferę podkreśliły kurs *savoir-vivre'u* prowadzony przez **ks. Daniela Drażka** oraz zapach popcornu przygotowanego przez rodziców.

Ważnym elementem działań szkoły była edukacja praktyczna. W ramach Dnia Edukacji Prawnej gościliśmy sędziów Sądu Rejonowego w Przemyślu **Annę**



Wystawa Baśniowych Lapbooków



Laureaci konkursu piosenek Disneya wraz z organizatorami i jury

Rakoczy oraz **Piotra Bastę**. Pod ich kierunkiem uczniowie klas 7–8 wzięli udział w symulacji rozprawy sądowej, wcielając się w role prokuratorów, adwokatów i świadków. Zajęcia te pozwoliły młodzieży lepiej zrozumieć funkcjonowanie wymiaru sprawiedliwości oraz znaczenie prawa w codziennym życiu.



Dzień Edukacji Prawnej

Dużym zainteresowaniem cieszyły się także zajęcia prowadzone przez grupę *Zaelektryzowani*, podczas których uczniowie mogli obserwować efektowne eksperymenty z zakresu fizyki i chemii. Nie zabrakło również działań rozwijających kompetencje matematyczne. Uczniowie wzięli udział w międzynarodowym konkursie *Kangur Matematyczny*, a obchody Dnia Liczby Pi stały się okazją do realizacji kreatywnego projektu *Miasto Liczy Pi*, który połączył matematykę z wyobraźnią przestrzenną i pracą zespołową.

Uczniowie naszej szkoły osiągnęli liczne sukcesy w konkursach: ● **Milena Sobkowicz** oraz **Ziemowit Augustyn** zajęli wysokie **5. miejsce** w V Powiatowym Konkursie *Igrzyska Wiedzy*; ● **Milena Sobkowicz** oraz **Oliver Krysa** zakwalifikowali się do II etapu Wojewódzkiego Konkursu Języka Angielskiego *Big Ben* i znaleźli się w gronie 35 najlepszych uczniów w województwie; ● **Izabela Tereszkievicz**, **Daria Bułała** oraz **Zuzanna Ryba** zdobyły nagrody i uznanie jury w Międzyszkolnym Wojewódzkim Konkursie *Woda w życiu drzew*; ● **Izabela Tereszkievicz** zdobyła III miejsce w ogólnopolskim konkursie *Polska Zimowa Kraina*; ● **Maja Spyra** została laureatką 2. miejsca w konkursie plastycznym *Kobietki małe i duże*; ● **Rita Kłosowska** została nagrodzona w konkursie *W świecie Jana Brzechwy*; ● **Jowita Chochrek**, **Emilia Rogula**

ciąg dalszy na str. 16

ciąg dalszy ze str. 15

oraz **Ziemowit Augustyn** reprezentowali szkołę w konkursie wiedzy o krajach niemieckojęzycznych *Dach! Smart* w Zespole Szkół Techniczno-Weterynaryjnych w Trzcinie. • Świetlica szkolna zorganizowała konkurs pt. *Wielkanocny Zajęczek* dla klas 1-4. • Uczniowie klas 4-8 brali udział w szkolnych turniejach badmintonu w kategorii dziewcząt i chłopców; natomiast uczniowie klas 1-3 – w turnieju tenisa stołowego. Najlepsi zawodnicy w poszczególnych zawodach zostali nagrodzeni dyplomami, medalami i nagrodami rzeczowymi; zwycięzcy otrzymali również pamiątkowe puchary.



Dzień Wody

Nasza społeczność pokazała wielką solidarność, tworząc łańcuch z 380 *Wyjątkowych Skarpetek* na znak wsparcia dla osób z zespołem Downa. Przed Wielkanocą szkolne Koło Wolontariatu i rodzice przygotowali pyszności na Jarmark Tyczyński, a klasa 3 wymieniła się kartkami z rówieśnikami z Chmielnika.

W klasach młodszych nauka przybierała formę angażujących projektów edukacyjnych. Uczniowie kl. 3 przybliżyli postać św. Patryka, a dzieci z kl. 2 zamieniły się w detektywów podczas zajęć inspirowanych lekturą *Detektyw Pozytywka*. Wiele uwagi poświęcono także edukacji ekologicznej: dzieci poznawały znaczenie wody w życiu człowieka i przyrody, uczestniczyły w eksperymentach oraz zajęciach prowadzonych przez przedstawicieli Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Rzeszowie w ramach programu *Aktywni Błękitni – Szkoła Przyjazna Wodzie*.

W świetlicy szkolnej oraz podczas zajęć warsztatowych realizowano działania kształtujące postawy społeczne. Warsztaty *Świat bez różnic – każdy z nas jest wyjątkowy* pozwoliły uczniom lepiej zrozumieć znaczenie akceptacji, empatii i różnorodności. Dużym zainteresowaniem cieszył się również Dzień Otwarty w przedszkolu, podczas którego dzieci wraz z rodzicami tworzyły własne ogródki, ucząc się odpowiedzialności i współpracy. W oddziałach przedszkolnych odbyło się także uroczyste śniadanie wielkanocne, będące okazją do poznawania tradycji i budowania relacji.

Warto podkreślić także rozwój infrastruktury szkoły – w sali gimnastycznej zamontowano nowoczesne oświetlenie LED, a nasza zerówka, dzięki projektowi *Zdrowo – cyfrowo w przedszkolu*, realizowanemu z Województwem Podkarpackim i Gminą Tyczyn, zyskała pomoce dydaktyczne o wartości ponad 6 tys. zł.

Tekst: **Magdalena Kawa-Szpala** – dyrektor SP w Borku Starym

Informacje z SP w Hermanowej

Podsumowanie akcji „Pomóż zwierzętom leśnym przetrwać zimą”

W ostatnich miesiącach uczniowie naszej szkoły z dużym zaangażowaniem gromadzili dary dla mieszkańców lasu. Ich wielkie serce oraz chęć niesienia pomocy zwierzętom są powodem do dumy. Uroczyste podsumowanie akcji odbyło się 10.03 br. w naszej szkole. Z tej okazji gościliśmy dr. **Wojciecha Krydę** oraz **ks. Łukasza Siwica**, którzy w imieniu organizatorów przeprowadzili ciekawą prelekcję na temat leśnych zwierząt oraz zasad bezpieczeństwa w lesie. W ramach podziękowania uczniowie zaangażowani w zbiórkę otrzymali od organizatorów nagrody. niespodzianką dla całej społeczności szkolnej było spotkanie z alpakami, które skradły serca naszych dzieci.

Składamy serdeczne podziękowania uczniom i rodzicom za zaangażowanie w tę szczytną akcję. Przedstawicielom Koła Łowieckiego *Bielik-Budziwój* dziękujemy za współpracę, piękną lekcję edukacji przyrodniczej oraz niezapomniane atrakcje.

Wielkanocne warsztaty plastyczne z Radą Seniorów

W marcu w naszej szkole odbyło się niezwykle miłe spotkanie. Z inicjatywy przedstawicieli Rady

Seniorów Gminy Tyczyn, we współpracy ze świetlicą szkolną, zorganizowaliśmy wielkanocne warsztaty plastyczne. Były one okazją do stworzenia pięknych ozdób świątecznych oraz wspólnego, radosnego spędzenia czasu. Panie z ogromnym zaangażowaniem, ciepłem i cierpliwością wspierały dzieci w pracy, dzieląc się swoimi umiejętnościami i pomysłami. Takie międzypokoleniowe spotkania to cenna lekcja integracji oraz piękny sposób na przekazywanie lokalnych tradycji.

W imieniu całej społeczności szkolnej składamy serdeczne podziękowania wszystkim Paniom z Rady Seniorów Gminy Tyczyn za zaangażowanie i organizację tego wydarzenia.

Zielony zawrót głowy

W pierwszy Dzień Wiosny kolor zielony, symbolizujący budzącą się do życia naturę, zdecydowanie zdominował naszą szkołę. Stało się tak za sprawą rozstrzygnięcia wiosennego konkursu na najpiękniejsze nakrycie głowy. Nasi uczniowie, jak zwykle w wielkim stylu i z głową pełną pomysłów, wykonali cudne kapelusze, opaski i cylindry, które nawiązywały do nadchodzącej wiosny. Jury miało przed sobą trudne wyzwanie, ponieważ każda praca była wyjątkowa i niepowtarzalna. Wszyscy artyści biorący udział w konkursie zasłu-

żyli na wyczekiwaną nagrodę. Składamy ogromne gratulacje i życzymy kolejnych ciekawych realizacji.

Ekoshow w przedszkolu. Recykling na wybiegu w ramach projektu Erasmus+

18 marca nasze przedszkole zamieniło się w prawdziwe centrum ekologii i... centrum modowego świata. Stało się tak za sprawą realizacji kolejnego etapu międzynarodowego projektu w ramach programu Erasmus+ *From Screen to Green Learning*. Tego dnia nasi najmłodsi uczniowie udowodnili, że dbanie o planetę to nie tylko ważny obowiązek, ale również okazja do wspaniałej zabawy. Sala przedszkolna przeobraziła się w prawdziwy wybieg mody, na którym dzieci zaprezentowały stroje wykonane w stu procentach z materiałów recyklingowych i surowców wtórnych. To, co mogliśmy podziwiać, przeszło nasze najśmielsze oczekiwania. Widownia nie szczędziła braw, oklaskując absolutnie unikatowe kreacje.

Serdecznie dziękujemy wszystkim dzieciom za odwagę i piękne zaprezentowanie strojów, a Rodzicom za nieocenione zaangażowanie, pomysłowość, poświęcony czas oraz wspólną pracę na rzecz środowiska.

Pierwszy Dzień Wiosny na sportowo

W naszej szkole nadejście wiosny, jak co roku, witamy z niesamowitą energią i radością. Zamiast tradycyjnego siedzenia w ławkach postanowiliśmy uczcić ten dzień w duchu sportowej rywalizacji i doskonałej zabawy. Głównym punktem programu był wyjątkowy mecz siatkówki, w którym zmierzyli się uczniowie z nauczycielami. Jak przystało na Pierwszy Dzień Wiosny zarówno na boisku, jak i na trybunach zdecydowanie królował kolor zielony. Walka była zacięta, a żadna z drużyn nie zamierzała odpuszczać. Ostatecznie, po emocjonującej rywalizacji trwającej aż cztery sety, zwycięstwo odnieśli uczniowie, pokonując nauczycieli wynikiem 3:1.

Ten dzień był pełen wrażeń i uśmiechów – życzymy, aby każdy kolejny był równie pozytywny.

Sukces naszych uczniów

20 marca czworo naszych uczniów udało się do SP w Borku Starym, aby wziąć udział w Międzyszkolnym Konkursie Muzycznym *Wielka Magia Disneya Zaklęta w Małych Głosach*. Jesteśmy niezwykle dumni, ponie-

waż nasz uczeń **Gabriel Strzępek** decyzją jury zajął 1. miejsce. Szkołę reprezentowała także **Emilia Dubczyk**, która otrzymała wyróżnienie na tle pozostałych uczestników.

Serdecznie gratulujemy wszystkim naszym reprezentantom, a w szczególności nagrodzonym. Życzymy naszym młodym wokalistom kolejnych sukcesów na muzycznej drodze.

Teksty: **Aleksandra Kopiec** – nauczyciel SP w Hermanowej

Inspirująca wizyta naszych nauczycielek w Rumunii

W dniach 23–26.03 br. **Karolina Witek** oraz **Beata Jabłońska** uczestniczyły w zagranicznej mobilności w ramach programu Erasmus+. Tym razem udały się do rumuńskiego przedszkola *Gradinita Model*, gdzie realizowały projekt *From Screen to Green Learning*. Głównym założeniem wizyty była obserwacja nowoczesnych i kreatywnych metod pracy z dziećmi w wieku 3–6 lat. Nauczycielki rumuńskiego przedszkola z zaangażowaniem prowadziły ciekawe zajęcia, które udowodniły, że urządzenia elektroniczne można zamienić na zajęcia w naturze. Dzieci w trakcie projektu uczyły się poprzez doświadczanie: malowały wiosenne drzewa na papierze, tworzyły dzieła sztuki bezpośrednio na trawie, a nawet uczyły się dbania o prawdziwe drzewa, uczestnicząc w malowaniu ich pni. Nie zabrakło też beztroskiej radości podczas łapania baniek mydlanych i zabaw ruchowych. Zajęcia te dobitnie pokazały, jak ogromne znaczenie dla rozwoju najmłodszych ma bezpośredni kontakt z naturą.

Nauczycielki miały także okazję podziwiać wspaniałą współpracę przedszkola z rodzicami. Jej owocem były przepiękne, własnoręcznie przygotowane *eko-stroje* wykorzystane podczas pokazu mody. Nasze delegatki mogły również uczestniczyć w zajęciach wewnątrz budynku, gdzie przedszkolaki, m.in. ubrane w tradycyjne stroje, brały udział w zajęciach z wykorzystaniem muzyki, ruchu i kolorowych chust, co wspaniale stymulowało ich zmysły i uczyło współpracy w grupie.

Wizyta zakończyła się oficjalnym podsumowaniem i wręczeniem międzynarodowych certyfikatów, jednak to, co najważniejsze, nasze nauczycielki przyniosły w swoich głowach i sercach.

Tekst: **Beata Jabłońska** – nauczyciel SP w Hermanowej



Zuzanna Sroka, Gabriel Strzępek, Emilia Dubczyk oraz Kaja Nowak podczas konkursu piosenek Disneya

Numer 5. „Głosu Tyczyna”

ukaze się z datą **31.05.2026 r.**

Termin składania tekstów upływa:

18.05.2026 r. (poniedziałek)

Teksty można przysyłać e-mailem na adres redakcji: **glostyczyna@tyczyn.pl** lub składać osobiście w siedzibie redakcji: **Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna**, ul. Mickiewicza 1, 36-020 Tyczyn, **tel. 17 22-19-410** w godz. pracy biblioteki oraz w **Urzędzie Miejskim w Tyczynie**, ul. Rynek 18, 36-020 Tyczyn, **pok. 24, tel. 17 23-04-924**. Mile widziane zdjęcia (dobrej jakości i podpisane).

Podsumowanie konkursu „Żywe obrazy zatrzymane w kadrze”

Fotografia to nie tylko dokumentacja rzeczywistości, ale przede wszystkim sposób patrzenia na świat. Przekonali się o tym uczestnicy konkursu fotograficznego, który jest owocem współpracy Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej w Tyczynie oraz świetlicy szkolnej przy Szkole Podstawowej w Hermanowej. Zadaniem uczestników było fotograficzne odtworzenie dzieł znanych lub mniej znanych malarzy. Było to niełatwe wyzwanie, ponieważ liczyła się pomysłowość w realistycznym odwzorowaniu obrazu, przy jednoczesnym zachowaniu kompozycji, kolorystyki oraz gestu.

Konkurs został podzielony na dwie kategorie wiekowe: klasy 1–3 oraz 4–8. Inspiracją dla uczestników były dzieła takich artystów, jak **S. Wyspiański**, **M. Malinowska**, **J.-L. David**, **J. Vermeer**, **D. Muzzyńska-Zamorska** czy **W. Kossak**.

Jesteśmy pod ogromnym wrażeniem kreatywności oraz sposobu wykonania prac. Każda z nich jest wyjątkowa. Jury miało bardzo trudne zadanie, ponieważ każda nadesłana praca została wykonana z sercem i wielkim zaangażowaniem. Oto autorzy zwycięskich prac:

Kategoria klas 1–3: 1. miejsce – **Tymoteusz Kalandyk**, 2. **Julia Leniart**, 3. **Szymon Marciniak**; wyróżnienie **Milena Warzocha**. Kategoria kl. 4–8: 1. miejsce – **Ewa Kalandyk**, 2. **Amelia Martyna**, 3. **Martyna Fornal**.

Wszystkim nagrodzonym składamy serdeczne gratulacje. Dziękujemy za zaangażowanie rodzicom, a także **Alicji Kustrze**, dyrektor MiGBP, za współpracę.

Tekst: **Aleksandra Kopiec**

Pomysłowe fotografie uczniów



Tymoteusz Kalandyk



Julia Leniart



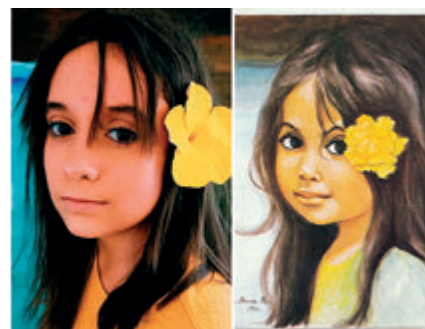
Szymon Marciniak



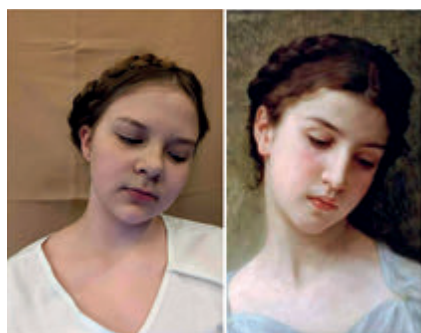
Milena Warzocha



Ewa Kalandyk



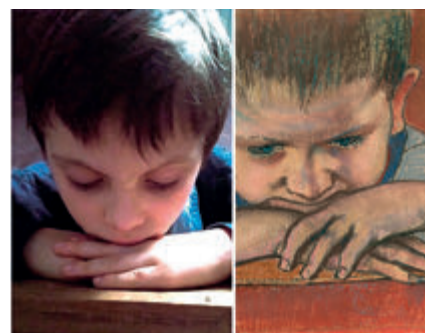
Amelia Martyna



Martyna Fornal



Maja Kalita Puc



Tymon Marciniak

Językowe łamańce

Czy stół z powyłamywanymi nogami lub chrząszcz brzmący w trzcinie mogą być wyzwaniem? Dla uczniów naszej szkoły – absolutnie nie! 31 marca odbył się konkurs recytatorsko-logopedyczny *Wierszyki łamiące języki*, który udowodnił, że poprawna wymowa to nie tylko nauka, ale i wspaniała sztuka.

Pomysłodawczynią wydarzenia była logopeda **Ewelina Szybiak-Korytko**. To dzięki jej zaangażowaniu młodzi recytatorzy ze swobodą prezentowali swoje możliwości, pokonując kolejne zawiłości polszczyzny. Nad sprawną organizacją i przebiegiem całego dnia czuwały panie **Iwona Karnas-Drożdżał** oraz **Sylvia Tadla**.

W roli jurora specjalnego wystąpił **Paweł Gładys**, ceniony aktor Teatru im. Wandy Siemaszkowej w Rzeszowie. Gość, który na rzeszowskiej scenie debiutował w 2007 r. (m.in. w *Dziadach* w reż. J. Andruckiego), jest laureatem wielu prestiżowych wyróżnień, w tym Srebrnej Maski oraz Nagrody Marszałka Województwa Podkarpackiego. Artysta, znany z ról w takich spektaklach, jak *Skrzypek na dachu*, *Piaf* czy *Maria Stuart*, był pod ogromnym wrażeniem dykcji i odwagi uczniów, nie szczędząc im cennych wskazówek.



Laureaci, jury i organizatorzy szkolnego konkursu *Wierszyki łamiące języki*

Wydarzenie miało bogaty program wykraczający poza same przesłuchania. Czas oczekiwania na werdykt umilił uczniowie klasy 4, którzy wystawili uroczy teatrzyk pt. *Przyjaciele*, oparty na znanym utworze **A. Mickiewicza**.

Dla ósmoklasistów konkurs był okazją do nietypowych zajęć z zakresu doradztwa zawodowego. Mieli oni możliwość przeprowadzenia wywiadu z P. Gładysiem, pytając go o blaski i cienie zawodu aktora o to, jak wygląda droga do sukcesu w świecie sztuki.

Po burzliwych obradach wyłoniono mistrzów mowy: klasa 1: **Rita Płonka, Oliwia Jastrząb, Magdalena Klimasz**; Klasy 2 (a i b): **Zuzanna Kokoszka, Alicja Ochoś, Nicola Starzec**; Klasa 3: **Barbara Wróbel, Anna Gierula, Magdalena Mierzwa**. Wyróżnienia specjalne: **Alexander Meszaros, Nadia Pomykała, Patrycja Madera**. Gratulujemy pomysłodawczyni, organizatorom i wszystkim uczestnikom. To był dzień pełen talentów, który pokazał, że dbałość o piękno polskiej mowy łączy pokolenia.

Sukces uczniów w konkursie plastycznym

W XII Liceum Ogólnokształcącym w Rzeszowie odbył się finał IV Ponadregionalnego Konkursu Świadomości i Wiedzy o Autyzmie *Świat jest niebieski*. Wydarzenie,

które zgromadziło blisko 300 prac z całej Polski, stało się nie tylko przeglądem talentów, ale przede wszystkim lekcją empatii i zrozumienia dla osób w spektrum. Konkurs *Świat jest niebieski* to inicjatywa, która na stałe wpisała się w kalendarz wydarzeń edukacyjnych Podkarpacia.

Głównym zadaniem postawionym przed uczniami klas 4-8 szkół podstawowych było przygotowanie pracy plastycznej. Wyrażenie poprzez rysunek, malarstwo czy kolaż refleksji akceptacji i integracji, a przede wszystkim dostrzeżenie świata oczami innych. Tegoroczna, czwarta, edycja konkursu pokazała, jak ważny i potrzebny jest to temat. Jury stanęło przed niezwykle trudnym zadaniem – do oceny nadesłano aż 280 prac z 38 szkół. Konkurs miał na celu nie tylko rozwijanie pasji artystycznych, lecz przede wszystkim budowanie postaw opartych na empatii i rozpowszechnianie informacji, że osoby z autyzmem żyją wśród nas i są integralną częścią naszej społeczności.

Podczas uroczystej gali, która odbyła się 13.04 br., ogłoszono nazwiska zwycięzców. Wśród laureatów, którzy musieli pokonać ogromną konkurencję, znaleźli się reprezentanci naszej lokalnej społeczności szkolnej: **Tymoteusz Zawilo** (kl. 8) wywalczył prestiżowe 2. miejsce, zachwycając jury techniką i głębią przekazu.



Praca Tymoteusza Zawilo zdobyła 2. miejsce

Emilia Tendelska (kl. 7) zdobyła wysokie 4 miejsce, udowadniając, że wrażliwość artystyczna idzie w parze z dojrzałym spojrzeniem na świat. Nad przygotowaniem merytorycznym i artystycznym młodych twórców czuwała pedagog **Ewelina Szybiak-Korytko**. Najciekawsze prace zostały zaprezentowane na wystawie towarzyszącej finałowi. Każda z nich to osobna historia o poszukiwaniu wspólnego języka i przełamywaniu barier. Laureaci otrzymali dyplomy oraz nagrody, ale jak sami przyznają – najważniejsza była możliwość pokazania, że *niebieski świat* to świat pełen barw, emocji i talentów. Organizatorzy już teraz zapraszają do udziału w przyszłorocznej edycji, wierząc, że z każdym rokiem świadomość społeczna na temat autyzmu będzie coraz większa.



Finał konkursu *Świat jest niebieski* odbył się w XII LO w Rzeszowie

Tekst: **Ewelina Szybiak-Korytko**

ciąg dalszy na str. 20

Wspólna inicjatywa z wielkim sercem

W SP w Kielnarowej od lat staramy się nie tylko uczyć, ale także pokazywać uczniom, jak ważna jest współpraca, zaangażowanie i wzajemne wsparcie. Doskonałym przykładem takich działań był tegoroczny kiermasz wielkanocny, zorganizowany przez uczniów klasy 7 oraz ich rodziców.

Pomysł na to przedsięwzięcie zrodził się z potrzeby serca, ale i z bardzo konkretnej sytuacji. Planowana dwudniowa wycieczka w góry, która miała być nie tylko okazją do odpoczynku, ale również do integracji klasy i zdobywania nowych doświadczeń, okazała się znacznym obciążeniem finansowym. Wysokie koszty sprawiły, że nie wszyscy mogliby wziąć w niej udział. Właśnie wtedy pojawiła się inicjatywa zorganizowania kiermaszu wielkanocnego.

Dzięki ogromnemu zaangażowaniu uczniów, rodziców oraz pomocy członków Rady Seniorów Gminy Tyczyn przestrzeń przy kościele parafialnym w Kiel-

narowej oraz korytarz szkolny wypełniły się kolorowymi stoiskami, na których można było znaleźć piękne ozdoby świąteczne, ręcznie wykonane stroiki, pisanki, kartki, palmy wielkanocne, a także domowe wypieki i przysmaki. Wszystkie przedmioty były przygotowane z wielką starannością i sercem.

Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem mieszkańców Kielnarowej, którym składamy serdeczne podziękowania za obecność i wsparcie. Każdy zakup, nawet najdrobniejszy, przybliżył młodzież do realizacji ich marzenia o wspólnym wyjeździe.

Dzięki zebranym środkom wszyscy uczniowie będą mogli wziąć udział w wycieczce, z której na pewno wrócą bogatsi o nowe doświadczenia, wspomnienia oraz jeszcze silniejsze więzi koleżeńskie.

Z dumą obserwujemy postawę naszych uczniów i ich rodzin. Takie inicjatywy pokazują, że szkoła to nie tylko miejsce nauki, ale przede wszystkim wspólnota ludzi, którzy potrafią się wspierać i działać razem dla dobra innych.

Tekst: **Alicja Fic**



Informacje z Zespołu Szkół w Tyczynie

Ćwiczenia „Active shooter”

W Zespole Szkół w Tyczynie odbyły się w marcu br. specjalistyczne ćwiczenia przeprowadzone przez funkcjonariuszy Samodzielnego Pododdziału Kontrterrorystycznego Policji w Rzeszowie. Ich celem było przygotowanie uczniów, nauczycieli oraz służb do właściwego reagowania w sytuacjach zagrożenia. Szkolenie podzielono na dwa etapy: część teoretyczną – skierowaną do kadry szkoły, obejmującą m.in.



Ćwiczenia policji w ZS w Tyczynie, fot. Komenda Wojewódzka Policji w Rzeszowie



rozpoznawanie zagrożeń, procedury bezpieczeństwa oraz podstawy pierwszej pomocy, oraz część praktyczną – realistyczną symulację sytuacji *Active Shooter* na terenie szkoły.

Podczas ćwiczeń uczestnicy mogli przećwiczyć kluczowe zasady postępowania: *uważaj, uciekaj, ukryj się, udaremnij atak* (wyłącznie w ostateczności).

W trakcie symulacji wykorzystano środki pozoracji, aby jak najwierniej odwzorować realne warunki i sprawdzić gotowość do działania w sytuacji kryzysowej.

Tego typu inicjatywy odgrywają ogromną rolę w budowaniu świadomości zagrożeń, uczą właściwych reakcji i realnie przyczyniają się do poprawy bezpieczeństwa w szkołach.

Serdeczne podziękowania kierujemy do Podkarpackiej Policji, w szczególności do funkcjonariuszy Samodzielnego Pododdziału Kontrterrorystycznego Policji w Rzeszowie, za pełen profesjonalizm, zaangażowanie oraz przeprowadzenie szkolenia na najwyższym poziomie. Dziękujemy wszystkim uczestnikom za współpracę. Bezpieczeństwo to nasz wspólny priorytet.

Zajęcia z funkcjonariuszami i psem służbowym straży granicznej

26 marca br. uczniowie oddziału o profilu mundurowym w naszej szkole wzięli udział w wyjątkowych zajęciach z udziałem funkcjonariuszy Straży Granicznej oraz psa służbowego wyszkolonego do wykrywania materiałów wybuchowych.

Spotkanie rozpoczęło się od części teoretycznej, podczas której młodzież poznała zadania realizowane przez Straż Graniczną, a także rolę psów służbowych w działaniach związanych z ochroną bezpieczeństwa państwa. Funkcjonariusze opowiedzieli o procesie szkolenia psa – od pierwszych etapów nauki, przez budowanie relacji z przewodnikiem, aż po specjalistyczne treningi w zakresie rozpoznawania zapachów materiałów niebezpiecznych.

Największe zainteresowanie wzbudził pokaz praktyczny. Uczniowie mogli zobaczyć, jak pies przeszukuje przedmioty i wyznaczone miejsca, a następnie w odpowiedni sposób sygnalizuje wykrycie potencjalnego zagrożenia.

Zaprezentowano również elementy posłuszeństwa oraz współpracy psa z przewodnikiem, które są kluczowe w codziennej służbie.



Część praktyczna zajęć z udziałem psa policyjnego

Podczas zajęć uczniowie mieli możliwość zadawania pytań i bezpośredniej rozmowy z funkcjonariuszami, co pozwoliło lepiej zrozumieć specyfikę służby w formacjach mundurowych.

Takie spotkania to nie tylko cenna lekcja praktyczna, ale również inspiracja dla młodych ludzi rozważających swoją przyszłość w służbach mundurowych.

Zajęcia prowadzili: kpt. SG **Marcin Tomoń**, chor. **Paweł Wałek** oraz st. sierż. **Mateusz Lech**. Serdecznie dziękujemy funkcjonariuszom SG za profesjonalizm oraz niezwykle interesujące zajęcia.

Teksty: **Dorota Tarańska-Klęsk** – dyrektor Zespołu Szkół w Tyczynie

Zawody (nie)zapomniane: pszczelarz

Wiosna! Przyroda po długim okresie letargu budzi się do życia. Pojawiają się pierwsze bazie, pąki, kwiaty. Z zimowego snu budzą się również pszczoły, które po okresie kilku miesięcy spędzonych w ulach wykonują pierwsze obloty. Dla pszczół to duże wydarzenie, które można porównać do długiego spaceru po kilkumiesięcznym zamknięciu w domu. Dla pszczelarzy to czas wykonywania pierwszych prac na pasiekach. Najczęściej po pierwszym wiosennym oblocie pszczelarze szybko dokonują wglądu w gniazda, oceniając stan rodzin pszczelich, określając ilość obsiadanych ramek i ilość zimowego osypu pszczół oraz zapasy pokarmu.

Pszczelarstwo jest jednym z najstarszych zajęć, jakim trudnił się człowiek od początku swoich dziejów. Najstarsza znana prehistoryczna pasieka zachowana do dziś pochodzi z epoki żelaza i została odkryta w Izraelu. W wielu starożytnych kulturach pszczoły były uważane za istoty magiczne lub wręcz boskie. Owad ten stanowił symbol władzy królewskiej w starożytnym Egipcie. W średniowieczu pszczelarstwo, zwane wówczas bartnictwem, stanowiło ważną część gospodarki wielu krajów, zwłaszcza tych mocno zalesionych, czyli np. Polski.

Nazwa bartnictwo wywodzi się od występującego w wielu językach słowiańskich wyrazu *barć*, którego pierwotne znaczenie oznacza dziuplę (wydrążenie). Ludzi, którzy zajmowali się bartnictwem, nazywano bartnikami. Bartnik był człowiekiem, który początkowo zajmował się jedynie pozyskaniem – a w zasadzie podkradaniem – miodu gromadzonego przez dziko żyjące pszczoły z ich naturalnych gniazd najczęściej zakładanych w dziuplach. Z biegiem czasu bartnicy opanowali sztukę hodowania pszczół leśnych, dziania, czyli wyrabiania barci, osadzania w nich rojów i pozyskiwania miodu oraz innych produktów wytwarzanych przez pszczoły. Praca bartników wymagała sprawności fizycznej, umiejętności wchodzenia na drzewa za pomocą leżniwa oraz pozyskiwania miodu w towarzystwie broniących swoich gniazd pszczół.

Zazwyczaj bartnictwo było profesją przekazywaną z pokolenia na pokolenie, a okres jego aktywnego uprawiania trwał do końca XVIII w., kiedy to sukcesywnie było zastępowane przez pasiecznictwo, które szczególnie dynamicznie zaczęło się rozwijać w XIX w. Gospodarka pasieczna była oparta na nowych typach siedlisk dla rodzin pszczelich, takich jak ule kładowe, bednarskie czy kószki słomiane, które uznaje się za pierwowzory współczesnych uli.

Pasieki powstawały w pobliżu dóbr szlacheckich, jak również osad chłopskich. Bardzo ważną rolę w upowszechnianiu gospodarki pasiecznej odegrały klaszto-

ry. Szczególne zasługi w rozwoju pszczelarstwa miał słynny pszczelarz **Jan Dzierżon**, urodzony w 1811 r. Jest on dziś jedną z najważniejszych postaci w historii światowego pszczelarstwa, nazywaną *Księciem pszczół*, *Kopernikiem ula*, *Ojcem współczesnego pszczelarstwa*. Pszczelarze są Dzierżonowi najbardziej wdzięczni za odkrycie zjawiska dzieworództwa u pszczół oraz za wynalezienie około 1840 r. pierwszego ula z ruchomą zabudową. Był to tzw. ul szafkowy, prekursor dzisiejszego ula ramkowego, bez którego trudno sobie wyobrazić wydajne i łatwe w obsłudze pasieki. Jan Dzierżon odkrył również idealny rozmiar odstępów między ramkami, bez zmian stosowany do dziś niemal na całym świecie.

Głównym powodem zainteresowania człowieka pszczółami był i nadal pozostaje produkowany przez nie **miód**. Jest to naturalnie słodka substancja produkowana przez pszczoły (*Apis mellifera*), składająca się z ponad 200 (niektóre źródła mówią o 300) związków. Głównym jego składnikiem są cukry, w większości proste, w tym glukoza i fruktoza. Składniki te decydują o słodkim i bardzo przyjemnym smaku miodu oraz o jego wysokiej wartości odżywczej i przyswajalności. W ciągu roku mocna rodzina pszczela, licząca 30–40 tys. pszczół, jest w stanie wyprodukować do 90 kg miodu. Dla wyprodukowania jednego kilograma miodu pszczoły muszą łącznie pokonać ponad 160 tys. kilometrów. Miód jest w pierwszej kolejności wykorzystywany przez pszczoły jako pokarm, dopiero jego nadmiar może być pozyskany przez człowieka.

Miody w zależności od pożytku dzieli się na **nektarowe**, **spadziowe** oraz **mieszane**. W ciągu wielowiekowej historii pozyskiwania miodu ludzie szybko zwrócili uwagę na korzystne walory zdrowotne miodów. Poszczególne rodzaje miodów różnią się właściwościami leczniczymi. Na przykład popularny miód lipowy jest zalecany na wszelkiego rodzaju przeziębienia, anginy. Miód akacjowy ze względu na bardzo wysoką przyswajalność (zawiera dużo cukrów prostych) może służyć jako środek regeneracyjny w stanach zmęczenia fizycznego i psychicznego. Szczególnie wysokie walory prozdrowotne mają miody spadziowe. Ten rodzaj miodów wyróżnia się wysoką koncentracją bioaktywnych składników zwłaszcza makro- i mikroelementów oraz witamin (A, B₂, B₆, C, PP, K). Regularne spożywanie miodu spadziowego stymuluje układ odpornościowy i układ krążenia, uznawane jest także za skuteczny detoks.

Miód to nie jedyny pszczeli produkt wykorzystywany przez człowieka. Ważne znaczenie ma **wosk**. Najbardziej tradycyjne zastosowanie wosku to oczywiście wyrób świec wydzielających w czasie spalania

ciąg dalszy na str. 22

charakterystyczny aromat, posiadający właściwości uspokajające i kojące. W postaci przetworzonej wosk wykorzystywany jest przez przemysł kosmetyczny i jako składnik wielu preparatów medycznych.

Kolejny produkt pszczeleli to **propolis**, czyli kit pszczeleli, posiadający silne właściwości bakteriobójcze, stąd może być pomocny w leczeniu różnego rodzaju ran, owrzodzeń, stanów zapalnych dziąseł. W leczeniu chorób reumatycznych, nadciśnienia, nerwicy stosuje się również **jad pszczeli**. Z miodu do dnia dzisiejszego produkuje się **miód pitny** – napój alkoholowy powstający ze sfermentowanej brzoźki miodowej, często z dodatkiem ziół, które nadają mu charakterystycznego smaku i aromatu. Przez wieki był najpopularniejszym w Polsce napojem alkoholowym, zachwalanym choćby przez **Onufrego Zagłobę** w Trylogii **H. Sienkiewicza**.

Współcześnie w Polsce funkcjonuje blisko 100 tys. pasiek, które utrzymują ponad 2,3 mln rodzin pszczeleli, co przekłada się na ponad 60 miliardów pszczół. Pasieki są najczęściej niewielkie, liczące kilka czy kilkadziesiąt uli. Ich właściciele traktują pszczelarstwo jako hobby i pasję, dającą możliwość spędzenia czasu w warunkach kontaktu z naturą, dodatkowo przynosząca pewne korzyści wynikające ze sprzedaży produktów pszczeleli, głównie miodu.

Pasieki są zlokalizowane również na terenie naszej gminy, w tym także w Kielnarowej. W tej miejscowości pasieki posiadają między innymi: **Tomasz Grzebyk, Marian Jasiński, Stanisław Pańczak**. Hobbistycznie pszczelarstwem zajmuje się także **Adrian Michałek**, przewodniczący Rady Miejskiej w Tyczynie. Pragnę przypomnieć szczególnie zasłużoną dla rozwoju pszczelarstwa postać **Stanisława**



Adrian Michałek na stoisku promującym własną pasiekę

Wróbla (1947–2017) z Kielnarowej, który zawodowo przez wiele lat zajmował się hodowlą pszczół; pracował także na stanowisku inspektora ds. pszczelnictwa w Wojewódzkim Ośrodku Doradztwa Rolniczego w Boguchwale, gdzie opiekował się pasieką zarodową i prowadził działalność doradczą oraz szkoleniową, przyczyniając się do popularyzacji pszczelarstwa na Podkarpaciu.



Inspektor Stanisław Wróbel przy pracy w pasiece WODR w Boguchwale, fot. Maria Łopuch

Chcąc osobiście poznać tajniki pracy pszczelarza, wybrałem się do **Tomasza Grzebyka**, który posiada liczącą ponad pięćdziesiąt pni pasiekę i chętnie podzielił się



Tomasz Grzebyk w swojej pasiece

swoją wiedzą. Pasję do pszczelarstwa zaszczerpił w nim ojciec, dodatkowo wiedzę na temat pracy w pasiece pogłębiał u wspomnianego wcześniej S. Wróbla, od którego pozyskał również kilka uli. Pasieka pana Tomka jest zadbana i produktywna. Właściciel specjalizuje się w produkcji miodów wielokwiatowych. Dodatkowo w okresie pojawiania się w lasach iglastych mszyc, wydzielających słodką substancję zwaną spadzią, część uli przewozi na pożytki spadziowe. Jak podkreśla pszczelarz, miody spadziowe są szczególnie cenne i bogate w wiele wartościowych dla organizmu składników.

Na koniec naszego spotkania zostałem obdarowany słoikiem miodu prosto z pasieki. Jak się sam przekonałem, miody produkowane przez pana Tomka są wybornej jakości, smaczne i bezpieczne; nie zawierają żadnych dodatków, a widoczne w słoiku ślady krystalizacji są naturalnym efektem dojrzewania miodu, zapewnia pszczelarz. Pan Tomek zauważa, że marzeniem każdego pszczelarza, dawnego i współczesnego, było i jest posiadanie dużych pasiek łatwo mnożących się rodzin pszczeleli, dających obfite zbiory miodu, czego mu życzę.

Warto przypomnieć, że pszczoły odgrywają niezwykle ważną i niezastąpioną rolę w zapewnieniu stabilności ekosystemów. Są nie tylko producentami pysznego miodu, ale również nieocenionymi zapylaczami roślin. Według badań Organizacji Narodów Zjednoczonych pszczoły zapylają około 84% gatunków roślin, które są źródłem spożywanej przez nas żywności. Przywołana liczba pasiek pozwala stwierdzić, że pszczelarstwo w Polsce ma się dobrze i nie grozi mu zapomnienie, choć zmaga się ono z wieloma zagrożeniami, takimi jak: chemizacja rolnictwa, zanieczyszczenie powietrza oraz nasilający się problem chorób pszczół, w tym niezwykle groźnej warrozy. W tym miejscu warto przywołać myśl, która podkreśla rolę i znaczenie tego gatunku dla funkcjonowania całego ekosystemu naszej planety. Jej autorstwo przypisywane jest **Albertowi Einsteinowi**: *Jeśli wyginą pszczoły, człowiekowi zostaną cztery lata istnienia*. Dlatego szanujmy pracę pszczelarzy, spożywajmy dużo miodu i chrońmy pszczoły.

Tradycyjnie tekst odcinka *Zawodów (nie)zapotrzebowanych* kończę przysłowiem, tym razem oczywiście związanym z pszczelarstwem. Jak się zorientowałem, jest ich wiele, do mnie przemówiło to: *Kto w ul dmuchnie, temu gęba spuchnie*, tak że *Lepiej dmuchać na zimne*.

Tekst: **Krzysztof Tereszkievicz**

Dbajmy o zdrowie psychiczne

Zdrowie psychiczne jest równie istotne jak zdrowie fizyczne. Wpływa na sposób, w jaki myślimy, czujemy oraz funkcjonujemy każdego dnia, ponieważ decyduje o tym, jak radzimy sobie ze stresem, relacjami i wyzwaniami żywotnymi. Bez niego trudno mówić o pełnym dobrostanie człowieka, zwłaszcza że współczesny świat stawia przed nami coraz więcej wymagań, tempo życia rośnie, a presja społeczna często bywa ogromna, przez co wiele osób zmaga się z przeciążeniem emocjonalnym, które nie zawsze potrafi zauważyć lub nazwać. Problemy psychiczne nie zawsze są widoczne na pierwszy rzut oka; często ukrywają się za uśmiechem lub pozorną normalnością. Sprawia to, że bywają bagatelizowane, mimo że mogą znacząco wpływać na jakość życia, nasze decyzje, relacje z innymi ludźmi oraz pracę czy naukę i codzienne funkcjonowanie, dlatego nie można ich oddzielić od reszty życia.

Wciąż jednak istnieje wiele szkodliwych przekonań, na przykład takie, że problemy psychiczne są oznaką słabości. W rzeczywistości każdy człowiek może przeżywać trudności i nie ma to nic wspólnego z charakterem czy siłą woli. Podobnie błędny jest stereotyp, że do psychologa chodzą tylko „chorzy”. Z pomocy specjalistów korzystają osoby w bardzo różnych sytuacjach, czasem przeżywające kryzys żywotny, a czasem po prostu potrzebujące rozmowy i lepszego zrozumienia siebie. Wizyta u psychologa nie jest dowodem na to, że coś jest z nami nie tak, lecz raczej świadczy o trosce o siebie i jest krokiem w stronę lepszego życia i inwestycją w przyszłość. Również psychiatra budzi wiele obaw, gdyż często kojarzony jest wyłącznie z poważnymi zaburzeniami. W rzeczywistości lekarz ten zajmuje się szerokim spektrum problemów i pomaga m.in. osobom cierpiącym na depresję, zaburzenia lękowe czy problemy ze snem. Z kolei lęk przed lekami psychiatrycznymi wynika zazwyczaj z mitów i niewiedzy. Wiele osób obawia się uzależnienia lub zmiany osobowości, podczas gdy leki dobierane są indywidualnie i pod ścisłą kontrolą lekarza, a ich celem jest poprawa funkcjonowania, a nie jego ograniczenie.

Warto też pamiętać, że psycholog i psychiatra to nie to samo. Psycholog zajmuje się rozmową i diagnozą, natomiast psychiatra jest lekarzem, który może przepisywać leki, a obaj specjaliści często współpracują, aby zapewnić pacjentowi jak najlepszą pomoc. Strach przed wizytą u tych specjalistów najczęściej wynika z niewiedzy, gdyż ludzie nie wiedzą, czego się spodziewać i obawiają się oceny lub niezrozumienia. Warto wiedzieć, że takie spotkania odbywają się w bezpiecznej i poufnej atmosferze, w której specjalista nie ocenia, lecz pomaga zrozumieć trudności; słucha, wspiera i wspólnie z pacjentem stara się znaleźć rozwiązanie.

Pamiętajmy, że prośenie o pomoc nie jest powodem do wstydu, lecz oznaką odwagi, świadomości i odpowiedzialności, a także pierwszym krokiem do zmiany. Z pomocy może skorzystać każdy, kto czuje, że coś jest nie tak, doświadcza długotrwałego smutku, lęku, problemów ze snem, braku energii i motywacji, trudności w relacjach, czy przeżywa kryzys żywotny. Wsparcie jest potrzebne również osobom przeżywającym stratę, żałobę, wypalenie zawodowe lub zmagającym się z uzależnieniami. Nie warto czekać, aż problem stanie się bardzo poważny, gdyż im wcześniej zgłosimy się po pomoc, tym większa jest szansa na skuteczne wsparcie i uniknięcie pogłębiania trudności.



W Polsce dostępne są także formy wsparcia telefonicznego, które są anonimowe i często bezpłatne, dzięki czemu można z nich skorzystać w każdej chwili, zwłaszcza w sytuacjach kryzysowych. Linie te często działają całodobowo, są obsługiwane przez specjalistów i zapewniają wsparcie, rozmowę oraz wskazówki pomagające przetrwać trudne chwile.

Ważne numery telefonów:

- 116 123** – linia wsparcia dla dorosłych w kryzysie emocjonalnym
- 116 111** – telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
- 800 70 2222** – Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie Psychicznym
- 112** – numer alarmowy w sytuacjach zagrożenia życia

Zdrowie psychiczne powinno być traktowane jako priorytet, ponieważ tak samo jak dbamy o ciało, powinniśmy dbać o umysł, a regularny odpoczynek, dobre relacje z innymi ludźmi, ruch fizyczny, odpowiednia ilość snu i zdrowa dieta tworzą fundament dobrostanu. Jednak czasem to nie wystarcza i wtedy warto sięgnąć po pomoc specjalisty, pamiętając, że nie trzeba radzić sobie samemu, ponieważ pomoc jest dostępna.

Na szczęście społeczne postrzeganie zdrowia psychicznego powoli się zmienia. Coraz więcej osób mówi otwarcie o swoich doświadczeniach, co pomaga przełamywać tabu i budować świadomość, a edukacja w tym zakresie jest kluczowa – im więcej wiemy, tym mniej się boimy. Zrozumienie zmniejsza uprzedzenia i pozwala podejmować lepsze decyzje, dlatego wizyta u psychologa może być początkiem ważnej zmiany, może pomóc odzyskać równowagę, poprawić jakość życia i dać nowe spojrzenie na siebie oraz swoje problemy. Jeśli czujemy, że jest nam trudno, nie odkładajmy wizyty. Pamiętajmy, że nie istnieje idealny moment na zadbanie o siebie, a znaczenie ma każdy dzień.

Zdrowie psychiczne nie jest luksusem, lecz podstawową potrzebą człowieka i warto o nie dbać świadomie oraz szukać wsparcia, gdy jest potrzebne. Nikt nie musi radzić sobie sam, pomoc istnieje, rozmowa ma znaczenie, a życie może stać się lepsze.

Tekst: **Oliwia Sienkiewicz** - psycholog

Flimero podbija cheerleadersowe parkiety

Zespół Flimero rozpoczął sezon w spektakularnym stylu, sięgając po najwyższe laury podczas **Grand Prix Polski Cheerleaders w Garwolinie**. Młode zawodniczki wróciły z aż sześcioma złotymi medalami, udowadniając swoją dominację w wielu kategoriach.

Sześć złotych medali dla Flimero:

Flimero Jazz – Cheer Jazz Młodzik
Flimero Flim – Freestyle Pom Młodzik
Flimero Mini – Freestyle Pom Dzieci
Flimero Senior – Freestyle Pom Senior
Duet Maja i Nela – Cheer Jazz Młodzik Duet
Duet Aniela i Patrycja – Freestyle Pom Młodzik Duet

Sukcesy w Garwolinie były początkiem sportowych emocji. Podczas Mistrzostw Polski PZSC 2026 zawodniczki Flimero ponownie stanęły na wysokości zadania, przywożąc do Tyczyna aż siedem medali, w tym złote i srebrne krążki: 1. miejsce: Cheer Jazz Młodzik, Duet Youth Pom, Duet Młodzik Pom; 2. miejsce: Freestyle Pom Senior, Freestyle Pom Młodzik, Freestyle Pom, Duet Jazz Młodzik.

Wyjazd na mistrzostwa był nie tylko sportowym wyzwaniem, ale także ogromnym przeżyciem pełnym emocji i dumy. Zawodniczki podkreślają, jak ważne było wsparcie kibiców, trenerów oraz rodziców, bez których te sukcesy nie byłyby możliwe. Szczególne podziękowania kierujemy do trenerek za nieustanną



Patrycja Dąbczyk i Aniela Szpindor z trenerką



Natasza Trawka i Zosia Jarosz – Mistrzyni Polski Youth Pom



Maja Kycińska i Nela Jopek

motywację, wiarę w zespół i serce wkładane w każdy trening. Nie bez znaczenia pozostaje także wyróżnienie dla kibiców – nagroda za doping dnia pokazuje, że Flimero to nie tylko drużyna, ale prawdziwa społeczność. Po tak imponującym początku sezonu jedno jest pewne – o zespole Flimero będzie jeszcze głośno.

Tekst: **UKS Flimero**

Kolejne osiągnięcia łuczników Jaru

Brązowy medal Oli i Kamila w mikście

14 marca br. w Dąbrowie Tarnowskiej odbyły się XVI Halowe Mistrzostwa Polski Młodzików w Łucznictwie. LKS JAR Kielnarowa reprezentowali: **Aleksandra Gierula, Martyna Kiełbasa, Zuzanna Kraśnicka, Kamil Szybkowski, Fabian Rząsa i Miłosz Paśko**.

Mikst **Aleksandra Gierula – Kamil Szybkowski** zajął trzecie miejsce w klasyfikacji drużyn mieszanych,



Aleksandra Gierula i Kamil Szybkowski

zdobywając brązowy medal. Indywidualnie najlepiej wypadli właśnie Ola (6. miejsce wśród młodziczek) oraz Kamil (12. miejsce wśród młodzików). Wysokie wyniki indywidualne ww. łuczników przełożyły się na medal Jaru w mikście. Drużyna młodziczek: A. Gierula, M. Kiełbasa, Z. Kraśnicka znalazła się na 6. miejscu. Drużyna młodzików: K. Szybkowski, F. Rząsa, M. Paśko zdobyła 8. miejsce. Zawodnikami w Dąbrowie Tarnowskiej opiekowali się trenerzy **Maria i Jan Szeligowie**.

Dwa puchary dla łuczników

21 marca br. rozegrane zostały w Humniskach XXIV Halowe Zawody Łucznicze o Puchar Burmistrza Brzozowa. LKS JAR Kielnarowa reprezentowało 9 zawodników, którzy wrócili z dwoma pucharami. W kategorii juniorek młodszych zawody na 2. miejscu ukończyła **Milena Piątek**. W kategorii młodziczek na 3. stopniu podium stanęła **A. Gierula**. W czołowych „ósemkach” znaleźli się: **Natalia Rząsa** (7. miejsce – juniorki młodsze), **Marlena Piątek** (8. miejsce – ju-

GŁOS TYCZYNA

Miesięcznik redaguje Kolegium w składzie: Alicja Kustra – redaktor naczelna, Agnieszka Rożek-Janda – korekta tekstów, Monika Dziadura – skład i redakcja techniczna; przy współudziale pracowników Urzędu Miejskiego w Tyczynie, placówek oświatowych i instytucji kultury Gminy

Tyczyn. **Wydawca:** Urząd Miejski w Tyczynie, 36-020 Tyczyn, ul. Rynek 18, tel. 17 22 19 310, e-mail: glostyczyna@tyczyn.pl; www.tyczyn.pl. **Adres redakcji i korekta tekstów:** Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Tyczynie, ul. Mickiewicza 1, 36-020 Tyczyn, tel. 17 22 19 410. **Skład, łamanie, druk:** Kan Media Agencja Reklamy, Kucharski Adriano, ul. Jaśminowa 1/4, 35-604 Rzeszów, tel. 506 744 345. **Redakcja** zastrzega sobie prawo adiustowania i skracania publikowanych tekstów oraz zmiany tytułów. Artykuły podpisane odzwierciedlają poglądy jedynie ich Autorów, a nie Wydawcy. Przedruk dozwolony jedynie z podaniem źródła. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

ISSN 1231-4609



Aleksandra Gierula i Milena Piątek z Pucharami Burmistrza Brzozowa

niorki młodsze), **K. Szybkowski** (5. miejsce – młodziak), **Mikołaj Piątek** (4. miejsce – dziecko).

Trzy złota i srebro

W sobotę 28.03 br. hala sportowa GOSiR w Jedliczu stała się areną zmagania podkarpackich łuczników. Do walki o tytuły halowych mistrzów województwa podkarpackiego stanęli łucznicy we wszystkich kategoriach wiekowych.

Kielnarowski klub reprezentowało 14 zawodników. Pod opieką trenerów **Marii i Jana Szeligów** nasi łucznicy przynieśli cztery medale. Tytuły mistrzowskie otrzymały: **Urszula Konefał** (kat. OPEN Kobiet), **Milena Piątek** (juniorzy młodsze) i **Aleksandra Gierula**

(młodziczki). Srebrny medal przypadł w udziale juniorce młodszej **Marlenie Piątek**, która w finale zmierzyła się z siostrą. W czołowych „ósemkach” uplasowali się: **N. Rząsa** (5. miejsce – juniorki młodsze), **Martyna Kielbasa** (6. miejsce – młodziczki), **K. Szybkowski** (4. miejsce – młodziak), **Fabian Rząsa** (6. miejsce – młodziak) i **Antoni Joniec** (6. miejsce – dziecko).



Od lewej: Marlena Piątek, U. Konefał, Milena Piątek – medalistki Halowych Mistrzostw Województwa Podkarpackiego



Aleksandra Gierula na najwyższym stopniu podium wśród młodziczek

Teksty: **Paweł Piątek**

NAGRAJ SWOJĄ PIERWSZĄ PŁYTĘ

OFERUJEMY:

- ARANŻACJE
- MONTAŻ
- MIKS
- MASTERING
- TŁOCZENIE CD

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY
ZADZWOŃ (SMS) TEL. 664 435 699

DZIAŁAMY 20 LAT NA RYNKU FONOGRAFICZNYM



Zobacz na YouTube teledyski zrealizowane przez nas w Tyczynie, pt.: „Euforia” oraz „Wiem, że nie wrócisz” – nagrane pod szyldem **Dominik Kozicki and Rock Friends**.

Zapoznaj się z naszą produkcją na stronie www.dominikko.eu

GŁOS DZIECI

Oprac. MiGBP w Tyczynie (www.tyczyn-biblioteka.pl),
Dodatek do 4. numeru „Głosu Tyczyna” (4/2026)

Rozwiąż krzyżówkę obrazkową. Hasło utworzą litery z kolorowych pól.

15

9

11

12

13

14

5

16

8

20

19

17

18

1

2

3

4

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20





ZESPÓŁ SZKÓŁ W TYCZYNIE

KLASA MUNDUROWA

Policja i Straż Graniczna

- ❑ specjalistyczne kształcenie przygotowujące do służby, zajęcia teoretyczne i praktyczne prowadzone przez funkcjonariuszy Policji i Straży Granicznej
- ❑ uczniowie zdobywają wiedzę dotyczącą funkcjonowania Policji i Straży Granicznej, rozwijają umiejętności z zakresu technik interwencji i szkolenia strzeleckiego, otrzymują umundurowanie i możliwość korzystania ze specjalistycznego wyposażenia podczas zajęć
- ❑ absolwenci korzystają z zasad uproszczonej rekrutacji do służby w Policji i Straży Granicznej (zwolnienie z testu wiedzy i testu sprawności fizycznej, pierwszeństwo w przyjęciu)

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

zaprasza

**w roku szkolnym 2026/2027
do klas pierwszych**



KLASA PRAWNO-PSYCHOLOGICZNA

z dodatkowymi zajęciami:

- ✓ edukacja prawna
- ✓ bezpieczeństwo wewnętrzne (we współpracy z Uniwersytetem Rzeszowskim)
- ✓ edukacja penitencjarna (we współpracy z Zakładem Karnym w Rzeszowie)
- ✓ psychologia i kompetencje społeczne

LO w Tyczynie zapewnia:

- naukę w pałacu otoczonym pięknym parkiem,
- internat,
- nowoczesne obiekty sportowe: sala gimnastyczna, siłownia, strzelnica wirtualna,
- wspieranie uczniów w rozwijaniu zainteresowań,
- wiele zajęć pozaszkolnych,
- **WSPANIAŁĄ ATMOSFERĘ!**

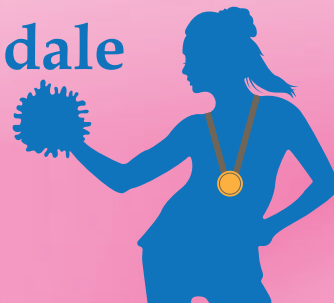


KLASA LO MISTRZOSTWA SPORTOWEGO Z PIŁKĄ NOŻNĄ

- profesjonalny proces treningowy sprzyjający rozwijaniu umiejętności piłkarskich i doskonaleniu techniki indywidualnej,
- szkolenie w dziedzinie taktyki, kształtowanie motoryki ukierunkowanej kryteriami rozwoju biologicznego,
- zajęcia z psychologiem sportowym,
- kadra złożona z licencjonowanych trenerów UEFA, trenerów przygotowania motorycznego i trenerów bramkarzy



Kolejne złote i srebrne medale dla zespołu Flimero



Grupa Flimero Mini



Zespół Flimero Flim



Mistrz Polski Cheer Jazz Młodzik



Rodzice zawodników Flimero wraz z prezesem PZSC Leszkiem Cichockim



Zespół Flimero od juniorów do seniorów z trenerką Jolantą Magdą