LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA,

którą zgodnie z art. 8a ust. 1 sporządza i aktualizuje Starosta.

Na poniższym wykazie ujęto dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa na terenie powiatu sokołowskiego, a także krajowe infolinie tematyczne i innych formach porad świadczonych za pośrednictwem komunikacji elektronicznej (patrz § 5 ust. 4 pkt 2 rozporządzenia), jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu. Aktualne i rzeczywiste dane zostały podane jako ostatnie w danej kategorii tematycznej.

Część I: lista wg art. 8a ust. 1 pkt 1							
Lp.	Nazwa jednostki	zakres poradnictwa	Adres	Telefon	Dostępność	www, email	Kryteria dostępu
PORADNICTWO RODZINNE							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokołowie Podlaskim	Specjalistyczne poradnictwo rodzinne Konsultant Prawnik Konsultant Psycholog Konsultant ds. Przemocy	ul Armii Krajowej 4 08-300 Sokołów Podlaski	tel.25/787 22 02 tel. 25/ 781 74 88 (telefon dostępny w godzinach przyjęć przez konsultantów tel. 25/ 787 22 02	poniedziałek - piątek 8.00 -16.00	strona internetowa www.pcprsokolow.pl e-mail: sekretariat@pcprsokolow.pl	Mieszkańcy powiatu sokołowskiego
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE							
2	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sokołowie Podlaskim	diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna - diagnoza tyflopedagogiczna - diagnoza i terapia wyższych funkcji słuchowych - interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie.	ul. M. Skłodowskiej – Curie 24 a, 08-300 Sokołów Podlaski	25/781 22 39	od poniedziałku do czwartku 7:30 do 19:00 piątek 7:30 do 17:00	**strona internetowa www.ppppsok.pl email: sekretariat@pppsok.pl**	Mieszkańcy powiatu sokołowskiego
3	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Porady psychologiczne	ul. Ks. Bosko 5, 08-300 Sokołów Podlaski	Poradnia 25 781 73 53 Centrala telefoniczna 25 781 73 32		strona internetowa: spzozsokolow.pl/szpital/poradnia-zdrowia-psychicznego e-mail: rejestracja@spzozsokolow.pl	Mieszkańcy powiatu sokołowskiego

4	Centrum wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. Pocztowa 127 00-958 Warszawa66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	całodobowo	strona internetowa centrumwsparcia.pl www.liniawsparcia.pl e-mail: porady@liniawsparcia.pl	Dla osób dorosłych będących w kryzysie psychicznym
PORADNICTWO PEDAGOGICZNE							
5	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sokołowie Podlaskim	diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna - diagnoza tyflopedagogiczna - diagnoza i terapia wyższych funkcji słuchowych - interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie.	ul. M. Skłodowskiej – Curie 24 a, 08-300 Sokołów Podlaski	25/781 22 39	od poniedziałku do czwartku 7:30 do 19:00 piątek 7:30 do 17:00	strona internetowa www.ppppsok.pl email: sekretariat@pppsok.pl	Mieszkańcy powiatu sokołowskiego
POMOC SPOŁECZNA							
6	Centrum Pomocy Socjalnej w Sokołowie Podlaskim	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych, - usługi opiekuńcze, - świadczenia rodzinne, - fundusz alimentacyjny, - dodatki mieszkaniowe, Pomoc socjalna dla uczniów.	ul. Wolności 26 08-300 Sokołów Podlaski	25/787 27 39 Pomoc społeczna 25/781 65 99 25/787 27 39 537 450 111 Poradnictwo specjalistyczne 25/781 65 99	poniedziałek - piątek 7:45 - 15:45	strona internetowa samorzad.gov.pl/web/cps-sokolow-podlaski e-mail: cps@sokolowpodl.pl e-mail: swiadczeniarodzinne@cps.sokolowpodl.pl	Mieszkańcy miasta Sokołów Podlaski
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokołowie Podlaskim	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	GOPS ul. Wolności 44 08-300 Sokołów Podlaski	tel. 25/ 787 73 50 25/ 781 60 74	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	e-mail: gopssok@poczta.onet.pl gops@gminasokolowpodl.pl	Mieszkańcy Gminy

8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sabniach	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	ul. Główna 75, 08-331 Sabnie	tel. 25/506 56 80 516 727 930	poniedziałek - piątek 7.45 - 15.45	e-mail: gops@sabnie.pl	Mieszkańcy Gminy
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sterdyni	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	ul. Seroczyńska 3 08-320 Sterdyń	tel. 25/ 787 04 11	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	e-mail: gops_sterdyn@pro.onet.pl pomoc@gopssterdyn.pl	Mieszkańcy Gminy
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonnej Lackiej	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	ul. Kubusia Puchatka 1 08-304 Jabłonna Lacka	tel. 25/787 10 63	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	e-mail: gops@jablonnalacka.com.pl	Mieszkańcy Gminy
11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Repkach	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	ul. Parkowa 7 08-307 Repki	tel.25/ 506 57 06 25/ 506 57 04	poniedziałek, wtorek, środa, piątek 7.30 - 15.30 czwartek 8.00 - 16.00	e-mail: gops@repki.pl	Mieszkańcy Gminy
12	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielanach	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	ul. Słoneczna 2 08-311 Bielany	tel. 25/ 787 80 98	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	e-mail: gops@gminabielany.pl	Mieszkańcy Gminy
13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ceranowie	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	Ceranów 25 08-322 Ceranów	tel. 25/787 08 15	poniedziałek - piątek 8:00 - 16:00	e-mail:gops@ceranow.pl	Mieszkańcy Gminy
14	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kosowie Lackim	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	ul. Kolejowa 2 08-330 Kosów Lacki	tel. 25/ 787 96 27	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	e-mail: mgops@kosowlacki.pl	Mieszkańcy Gminy

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
15	Ośrodek Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Przedmiotem działania jednostki są porady prawne, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, poradnictwo socjoterapeutyczne, porady psychologiczne, wsparcie dla osób uzależnionych. Funkcję Pełnomocnika Burmistrza ds. realizacji miejskiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii	ul. M. Skłodowskiej – Curie 18 A 08-300 Sokołów Podlaski	tel. 25/ 787 22 57 telefon zaufania 25/ 787 29 99	poniedziałek 8:00-14:00 wtorek 16:00-20:00 środa 18.00 – 20.00 Czwartek 16:00-20:00 Piątek 16:00 – 20:00	e-mail: orpa@sokolowpodl.pl	Mieszkańcy Miasta Sokołowa Podlaskiego
16	Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w:	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień					
	Gminie Bielany		UG ul. Słoneczna 2 08-311 Bielany	25/ 787 80 13 wew.25	poniedziałek - piątek 8:00 - 16:00	e-mail: gops@gminabielany.pl	Mieszkańcy Gminy
	Gminie Ceranów		UG Ceranów 140 08-322 Ceranów		poniedziałek - piątek 8:00 - 16:00	email: gops@ceanow.pl	Mieszkańcy Gminy
	Gminie Jabłonna Lacka		GOPS ul. Kubusia Puchatka 1 08-304 Jabłonna Lacka	tel. 25/787 10 63	poniedziałek - piątek 8:00 - 16:00	email: gops@jablonnalacka.com.pl	Mieszkańcy Gminy

	Gminie Repki		GOPS ul. Parkowa 7 08-307 Repki	tel.25/ 506 57 06 25/ 506 57 04	poniedziałek, wtorek, środa, piątek 7.30 - 15.30 czwartek 8.00 - 16.00	e-mail: gops@repki.pl	Mieszkańcy Gminy
	Gminie Sabnie		GOPS ul. Główna 75 08-331 Sabnie	tel. 25/ 787 41 60	Poniedziałek - Piątek 7:45-15:45	e-mail: gops@sabnie.pl	Mieszkańcy Gminy
	Gminie Sokołów Podlaski		CPS, ul. Wolności 26 08-300 Sokołów Podlaski	25/ 781 65 99, 25/ 787 27 39	Poniedziałek - Piątek 7:45-15:45	e-mail: cps@sokolowpodl.pl	Mieszkańcy Gminy
	Gminie Sterdyń		GOPS ul. Seroczyńska 3 08-320 Sterdyń	tel/fax 25/ 787 04 11	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	email: gops_sterdyn@pro.onet.pl pomoc@gopssterdyn.pl	Mieszkańcy Gminy
	Miasto i Gmina Kosów Lacki		Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kolejowa 2 08-330 Kosów Lacki	25/ 787 91 05	poniedziałek - piątek 8:00 - 16:00	e-mail: samorzad@kosowlacki.pl mgops@kosowlacki.pl	Mieszkańcy Gminy
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
17	Zespół Interdyscyplinarny ds.. Przeciwdziałania przemocy w rodzinie:						
	Gminie Bielany	porady prawne, wsparcie osób doznających przemocy domowej, pomoc terapeutyczna dla osób stosujących przemoc	GOPS ul. Słoneczna 2 08-311 Bielany	tel. 25/ 787 80 98	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	e-mail: gops@gminabielany.pl	Mieszkańcy Gminy
	Gminie Ceranów		GOPS Ceranów 25 08-322 Ceranów	tel. 25/787 08 15	poniedziałek - piątek 8:00 - 16:00	e-mail:gops@ceranow.pl	Mieszkańcy Gminy

	Gminie Jabłonna Lacka		GOPS ul. Kubusia Puchatka 1 08-304 Jabłonna Lacka	tel. 25/787 10 63	poniedziałek - piątek 8:00 - 16:00	email: gops@jablonnalacka.com.pl	Mieszkańcy Gminy
	Gminie Repki		GOPS ul. Parkowa 7 08-307 Repki	tel.25/ 506 57 06 25/ 506 57 04	poniedziałek, wtorek, środa, piątek 7.30 - 15.30 czwartek 8.00 - 16.00	e-mail: gops@repki.pl	Mieszkańcy Gminy
	Gminie Sabnie		GOPS ul. Główna 75 08-331 Sabnie	tel. 25/ 787 41 60	Poniedziałek - Piątek 7:45-15:45	e-mail: gops@sabnie.p	Mieszkańcy Gminy
	Gminie Sokołów Podlaski		GOPS ul. Wolności 44 08-300 Sokołów Podlaski	tel. 25/ 787 73 50 25/ 781 60 74	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	e-mail: gopssok@poczta.onet.pl gops@gminasokolowpodl.pl	Mieszkańcy Gminy
	Gminie Sterdyń		GOPS ul. Seroczyńska 3 08-320 Sterdyń	tel. 25/ 787 04 11	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	e-mail: gops_sterdyn@pro.onet.pl	Mieszkańcy Gminy
	Miasto i Gmina Kosów Lacki		Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kolejowa 2 08-330 Kosów Lacki	25/ 787 91 05	poniedziałek - piątek 8:00 - 16:00	e-mail: samorzad@kosowlacki.pl mgops@kosowlacki.pl	Mieszkańcy Gminy
	Miasto Sokołów Podlaski		Wolności 26 08-300 Sokołów Podlaski	tel. 25/ 787 27 39 537 490 111	Poniedziałek - Piątek 7:45-15:45	e- mail: zi@sokolowpodl.pl	Mieszkańcy Gminy

18	Ogólnopolskie Pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie "Niebieska linia"	Wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 bezpłatna infolinia		strona internetowa: niebieskalinia.pl e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info	Osoby doświadczające przemocy domowej
PORADNICTWO W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ							
19	Powiatowe Centrum Zrządzania Kryzysowego	Monitorowanie bezpieczeństwa	ul. Wolności 23 08-300 Sokołów Podlaski ul. Kolejowa 21 08-300 Sokołów Podlaski	25/ 781 74 35 25/ 781 74 18 kom. 797 992 469 kom. 519 685 591 kom. 519 685 594 fax. 25 787 74 60 25/781 70 09 kom. 606 956 760 całodobowy	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00 poniedziałek - piątek oraz dni wolne i świąteczne 16.00 - 8.00	e-mail: nadzor@powiat-sokolowski.pl kryzys@powiat-sokolowski.pl sokolow@mazowsze.straz.pl	Mieszkańcy powiatu
20	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w:	Monitorowanie bezpieczeństwa					
	Gminie Bielany		ul. Słoneczna 2 08-311 Bielany	25/787 80 136 wewn.34 509392887	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	e- mail: m.rucinski@gminabielany.pl	Mieszkańcy Gminy
	Gminie Ceranów		Ceranów 140 08-322 Ceranów	25/787 07 79 wewn.24 694720905	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	e- mail: k.zielinska@ceranow.pl	Mieszkańcy Gminy
	Gminie Jabłonna Lacka		ul.Targowa 4 08-304 Jabłonna Lacka	25/ 506 55 43 517280009	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	e-mail: dwozniak@jablonnalacka.com.pl	Mieszkańcy Gminy

	Gminie Repki		ul. Parkowa 7 08-307 Repki	25/ 506 57 22 25/787 50 23 722340540	godziny pracy urzędu: poniedziałek, wtorek, środa, piątek - w godz. 7:30 - 15:30 czwartek - w godz. 8:00 - 16:00	e-mail: p.matysiak@@repki.pl	Mieszkańcy Gminy
	Gminie Sabnie		ul Główna 73 08-311 Sabnie	25/506 56 75 500178122	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	e-mail: siwinska@sabnie.pl	Mieszkańcy Gminy
	Gminie Sokołów Podlaski		ul. Wolności 44 08-300 Sokołów Podlaski	25/781 2610 503595502	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	e- mail: sobolewska.anna@gminasokolowpodl.pl	Mieszkańcy Gminy
	Gminie Sterdyń		ul. Tadeusza Kościuszki 6 08-320 Sterdyń	tel./fax 25 787 00 04, 787 00 26	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	e-mail: sekretariat@sterdyn.com.pl	Mieszkańcy Gminy
	Miasto i Gmina Kosów Lacki		ul. Kościelna 20 08-330 Kosów Lacki	25/787 91 05, 602177459	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	e-mail: gesina.zbigniew@kosowlacki.pl	Mieszkańcy Gminy
	Miasto Sokołów Podlaski		Wolności 21, 08-300 Sokołów Podlaski	25/ 781 75 28, 734157028, 500139199	poniedziałek: 9:00-17:00 wtorek-piątek 8:00-16:00	e- mail: r.ambroziak@sokolowpodl.pl a.szulc@sokolowpodl.pl	Mieszkańcy Miasta
21	Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego	Monitorowanie bezpieczeństwa	Pl. Bankowy 3/5 00-950 Warszawa	Całodobowy Telefon Alarmowy: 987 tel. 22 595 13 05, 22 595 13 00	Telefon alarmowy: całodobowo	e-mail: kryzys@mazowieckie.pl	Mieszkańcy Województwa

22	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa (RCB)	RCB prowadzi szereg kampanii edukacyjnych uczulających na współczesne zagrożenia oraz wskazujących schemat wzorowych zachowań.	Al. Ujazdowskie 5, 00-583 Warszawa	(+48 47) 721 69 00 Infolinia dla Obywatela	Infolinia dla Obywatela Czynna w dni robocze w godzinach 8:00-16:00	e-mail: poczta@rcb.gov.pl Uwagi do działania systemu ostrzegania SMS-ami przed zagrożeniami: e-mail: alert.rcb@rcb.gov.pl	Mieszkający w Polsce
PORADNICTWO DLA BEZROBOTNYCH							
23	Powiatowy Urząd Pracy w Sokołowie Podlaskim	Pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej dla osób bezrobotnych i innych osób poszukujących pracy	ul. Oleksiaka Wichury 3 08-300 Sokołów Podlaski	tel. informacja 25/781 71 30 25/787 22 04 sekretariat 25/781 71 31	Godz. obsługi klientów i rejestracja osób bezrobotnych i poszukujących pracy 8.15 - 14.30	e-mail: sekretariat@pup.sokolowpodl.pl	Mieszkańcy Powiatu
	Zielona linia – Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia	Udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Adres korespondencyjny: Biuro Komunikacji Elektronicznej ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	tel. 22/ 19 524	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 18:00	www: zielonalinia.gov.pl e-mail: kontakt@zielonalinia.gov.pl	Mieszkańcy Powiatu
PRAWO KONSUMENCKIE							
24	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Bezpłatne poradnictwo prawne w zakresie ochrony konsumentów.	ul. Armii Krajowej 4 08-300 Sokołów Podlaski	tel. 25/ 781 74 59	Poniedziałek 12:00- 17:00 Wtorek 8:00-13:00	e- mail: prk@powiat-sokolowski.pl	Mieszkańcy Powiatu

25	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich Prawo konsumenckie	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 222 667676 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek - Piątek 10:00-18:00	www: https://www.uokik.gov.pl	Konsumenci
PRAWA PACJENTA							
26	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	Biuro RPO ul.Płocka 11/13 01-231 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp. gov.pl lub (22) 532 82 43	Infolinia całodobowo	www: gov.pl/web/rpp e-mail: kancelaria@rpp.gov.pl rezerwacja@rpp. gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
27	Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: prawa pacjenta leczenie w kraju i poza granicami kolejki do świadczeń	Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna Infolinia	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	www: www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/ e-mail: kanelariaelektroniczna@ nfz.gov.pl kancelaria@nfz-warszawa.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym

28	Narodowy Fundusz Zdrowia Mazowiecki Oddział Wojewódzki w Warszawie Delegatura w Siedlcach	prawa pacjenta leczenie w kraju i poza granicami	ul. Piłsudskiego 4 08-110 Siedlce	tel. 25 644 83 78 25 785 12 00	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek- Piątek 8:00- 16:00	e-mail: siedlce@nfz-warszawa.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
29	Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych	ochrona praw osób niepełnosprawnych	Przyjęcia Interesantów: Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	538 117 590	Przyjęcia Interesantów 8:30-15:30	www: www.niepelnosprawni.gov.pl e-mail: sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

PRAWA DZIECKA							
30	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	ochrona praw dziecka	Przyjęcia Interesantów: ul.Chocimska 6 00-791 Warszawa	telefon zaufania 800 12 12 12 całodobowy czat internetowy czat.brpd.gov.pl tel. 22/583 66 00	Infolinia i czat całodobowo Przyjęcia interesantów 8:15-16:15	www: https://brpd.gov.pl e-mail: rpd@brpd.gov.pl czat internetowy: www.brpd.gov.pl	Dzieci, młodzież, świadkowie zdarzeń łamiących prawa niepełnoletnich
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
31	ZUS Inspektorat w Sokołowie Podlaskim	Zakres informacji: pomoc techniczna składki, renty, emerytury	ul. Piłsudskiego 2 08-300 Sokołów Podlaski	Centrum Obsługi Telefonicznej 22 56 16 00 Infolinia ZUS Sokołów Podlaski 22/560 16 00	Poniedziałek 8:00-17:00 Wtorek - Piątek 8:00-15:00	www: zus-info.pl/zus-sokolow-podlaski e-mail: cot@zus.pl	Mieszkańcy powiatu
PRAWO PRACY							
32	Państwowa Inspekcja Pracy - Główny Inspektorat Pracy	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	Porady z tel. stacjonarnych - 801 002 006 tel. komórkowych - 459 599 000	Porady tel. Poniedziałek - Piątek 9:00-15:00	www: https://www.pip.gov.pl/kontakt/uzyskaj-porade email: kancelaria@gip.pip.gov.pl	Pracownicy
33	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Siedlcach	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Brzeska 97 08-100 Siedlce	tel.: (025) 632 27 68 fax: (025) 632 80 50	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	email: otsiedlce@warszawa.pip.gov.pl	Pracownicy

PRAWO PODATKOWE							
34	Urząd Skarbowy w Sokołowie Podlaskim	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	ul. Węgrowska 5 08-300 Sokołów Podlaski	22 330 03 30 801055055 25/781 27 61 25/78121 01	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek - Piątek 8:00-15:00	www: https://www.mazowieckie.kas.gov.pl/urzad-skarbowy-w-sokolowie-podlaskim	Z porad może skorzystać każdy podatnik
35	Krajowa Administracja Skarbowa	konsultanci udzielają odpowiedzi w następujących tematach: Podatek od osób fizycznych nieprowadzących działalności gospodarczej oraz prowadzących działalność gospodarczą Podatek od czynności cywilno-prawnych Podatek od spadków i darowizn Podatek od towarów i usług i kasy fiskalne Podatek od osób prawnych Podatek akcyzowy Rejestracja podatkowa NIP, VAT, ZAP-3, rachunek bankowy Umówienie wizyty w urzędzie skarbowym		Infolinia KAS 22 330 03 30 (z tel. kom.) 801 055 055 (z tel. stacjonarnych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy)		www: https://www.podatki.gov.pl/	Z porad może skorzystać każdy podatnik

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
36	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	prawa ubezpieczonych	ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	nr 1) **22 333 73 28** w godzinach 10:00-14:00 (poniedziałek, środa, piątek) – porady telefoniczne prawników udzielających porad z zakresu problemów klientów rynku ubezpieczeniowo – emerytalnego	nr 2) **22 333 73 25** w godzinach 10.00-14.00 (poniedziałek, środa, piątek) – porady telefoniczne prawników z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego.	www: https://rf.gov.pl/kontakt e-mail: biuro@rf.gov.pl **Porady e-mai**l: porady@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
37	Rzecznik Praw Obywatelskich	ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	Infolinia 800 676 676	Przyjęcia interesantów pon. 9:00-17:00 wt.-pt. 9:00-15:00	www: bip.rpo.gov.pl e-mail: biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
38	Carirtas Diecezji Drohiczyńskiej	bezpłatne poradnictwo: psychologa, socjoterapeuty, doradcy zawodowego	ul. Lipowa 84 08-300 Sokołów Podlaski	515 248 060 25//787 37 40	Poniedziałek - Piątek	www: drohiczyn.caritas.pl	Z porad może korzystać każdy

Część II Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie wg art. 8a ust.1 pkt 2 prowadzone przez powiat sokołowski						
Lp.	Prowadzący	Adresy dyżurów	Dni i godziny	Specjalizacja (o ile określono)	Dane kontaktowe	e-mail
1.	Punkt obsługiwany przez adwokatów i radców prawnych	ul. Armii Krajowej 4, 08-300 Sokołów Podlaski	Poniedziałek 8:00-12:00 Wtorek 13:00-17:00 Środa 13:00-17:00 Czwartek 8:00-12:00 Piątek 13:00-17:00	brak specjalizacji	Rejestracja telefoniczna **tel. 25 781 74 29** Rejestracja internetowa: **zapisy-np.ms.gov.pl/**	e-mail: npp@powiat-sokolowski.pl
2.	Punkt obsługiwany przez Fundację Rozwoju Świadomości Obywatelskiej Experto Pro Bono z siedzibą w Zamościu	Gminny Ośrodek Kultury Jabłonna Lacka, ul. Kubusia Puchatka 1 08-304 Jabłonna Lacka	Poniedziałek 13:00-17:00	nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie	Rejestracja telefoniczna **tel. 25 781 74 29** 506166212 Rejestracja internetowa: **zapisy-np.ms.gov.pl/** Messenger: facebook.com/expertoprobono	e-mail: nieodplatnapomocprawna @powiat-sokolowski.pl 1tomaszsojka@gmail.com poradyprawne@fundacjaepb.pl
		Urząd Gminy Sabnie ul. Główna 73 08-331 Sabnie	Wtorek 7:45-11:45			
		Urząd Gminy Repki ul. Parkowa 7 08-307 Repki	Środa 7:30-11:30			
		Budynek Gminy Sterdyń ul. Seroczyńska 3 08-320 Sterdyń	Czwartek 12:00-16:00			
		Urząd Gminy Bielany ul. Słoneczna 2 08-311 Bielany Żyłaki	Piątek 13:00-17:00			

STAROSTA SOKOŁOWSKI

/-/ ADAM GÓRAL