



JEDNOSTKI ŚWIADCZĄCE NIEODPŁATNIE PORADNICTWO SPECJALISTYCZNE NA TERENIE POWIATU WYSZKOWSKIEGO

Jednostka	Adres/telefon/e-mail	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU
Poradnictwo dla bezrobotnych				
Powiatowy Urząd Pracy w Wyszowie ♿	ul. Tadeusza Kościuszki 15; 07-200 Wyszów https://wyszkow.praca.gov.pl/ wawy@praca.gov.pl tel.: 29 74 261-66	Godziny pracy: poniedziałek – piątek: 7.30-15.30 Przyjmowanie interesantów: 8.30-14.30	Poradnictwo i aktywizacja zawodowa osób biernych na rynku pracy (bezrobotni, poszukujący pracy).	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, pracodawcy.
Poradnictwo pedagogiczne				
Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Wyszowie ♿	ul. Tadeusza Kościuszki 52; 07-200 Wyszów poradniapp.wyszkow@op.pl tel.: 29 742-50-07 fax: 29 742-07-37	Godziny pracy: poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna dzieciom i ich rodzicom oraz nauczycielom placówek oświatowych z powiatu wyszkowskiego. Poradnia zapewnia pomoc specjalistów w zakresie: zaburzeń rozwojowych u małego dziecka, problemów emocjonalnych i wychowawczych, trudności edukacyjnych, problemów w czytaniu i pisaniu problemów rodzinnych, problemów szkolnych wynikających z niepełnosprawności i chorób, wyboru zawodu i kierunku studiów, problemów z zażywaniem przez dzieci i młodzież środków	Osoby i rodziny, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód.

			odurzających, wad wymowy, zaburzeń psychosomatycznych.	
Poradnictwo rodzinne				
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wyszkanie 	ul. Świętojańska 82 A 07-200 Wyszaków http://www.pcpr-wyszkow.pl/ sekretariat@pcpr-wyszkow.pl tel./fax: 29 742 85 22, 29 742 85 23	Godziny pracy: poniedziałek – piątek: 8.00 - 16.00 Przyjmowanie interesantów: poniedziałek – środa: 8.30 - 15.30 czwartek - dzień wewnętrzny piątek: 8.30 - 15.30	Pomoc dla rodzin i osób w trudnej sytuacji życiowej, rodzin przeżywających trudności w pełnieniu funkcji rodzicielskich, osób dotkniętym problemem przemocy w rodzinie, uzależnieniami oraz osób bezrobotnych.	Każdy mieszkaniec powiatu.
Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej				
Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszkanie 	ul. 3 Maja 16 07–200 Wyszaków https://ops.wyszkow.pl sekretariat@ops.wyszkow.pl tel.: 29 742 40 97, 29 742 49 02, 29 742 96 16 tel./fax: 29 742 49 02 wew. 8	Godziny pracy: poniedziałek – piątek: 8.00 - 16.00	Pomoc społeczna wspiera osoby i rodziny w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb i umożliwia im życie w warunkach odpowiadających godności człowieka. Zapobiega trudnym sytuacjom, podejmując działania zmierzające do życiowego usamodzielnienia osób i rodzin oraz ich integracji ze środowiskiem, przy wykorzystywaniu własnych uprawnień, zasobów i możliwości.	Osoby i rodziny, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, posiadające niskie dochody.
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Długosiodle 	ul. T. Kościuszki 2 07-210 Długosiodło http://gops.dlugosiodlo.pl/ gops@dlugosiodlo.pl tel.: 29 74-12-158, 29 64-23-668 fax: 29 74-12-158	poniedziałek: 8.00-16.00 wtorek: 8.00-16.00 środa: 8.00-17.00 czwartek: 8.00-16.00 piątek: 8.00-15.00		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańszczyku 	ul. Jana Pawła II 45 07-221 Brańszczyk gops@branszczyk.pl tel.: 29 679 40 40	Godziny pracy: poniedziałek – piątek: 8.00 - 16.00		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzęśniku	ul. Jesionowa 3 07-205 Rzęśnik	Godziny pracy: 7.00-16.00		

	http://rzasnik.naszops.pl gops@rzasnik.pl tel.: 29 592 92 63/72/73/78 fax: 29 592 92 87			
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zabrodziu	ul. Wł. St. Reymonta 45 07-230 Zabrodzie www.rzasnik.naszops.pl gops@zabrodzie.pl tel./fax: 29 757 12 62	Godziny pracy: poniedziałek – piątek: 8.00 - 16.00		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Somiance 	Somianka-Parcele 25B 07-203 Somianka gok@somianka.pl tel.: 29 741-83-46 fax: 29 741-83-46	poniedziałek: 8.00 – 16.00 wtorek: 8.00 – 17.00 środa: 8.00 – 16.00 czwartek: 8.00 – 16.00 piątek: 8.00 – 15.00		
Poradnictwo z zakresy praw konsumentów				
Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Wyszkanie 	ul. Zakolejowa 15A 07-200 Wyszków rzecznik.konsumenta@powiat-wyszkowski.pl tel.: 29 743 59 40	Godziny pracy: poniedziałek – piątek: 8.00 - 16.00	Bezpłatne poradnictwo konsumenckie, informacja prawna w zakresie ochrony interesów konsumentów, podejmowanie działań na rzecz konsumentów.	Każdy mieszkaniec powiatu
Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień				
Poradnia Leczenia Uzależnień w Wyszkanie	ul. Komisji Edukacji Narodowej 1 07-200 Wyszków tel.: 29 743 7624	Godziny pracy: poniedziałek: 09.00 – 15.00 wtorek: 14.00 – 19.00	Przeciwdziałanie powstawaniu i usuwanie następstw nadużywania alkoholu poprzez oddziaływanie na osoby nadużywające alkoholu oraz udzielanie pomocy ich rodzinom. Przeciwdziałanie następstwom innych uzależnień, oddziaływanie na osoby uzależnione i udzielanie pomocy ich rodzinom.	Osoby i rodziny, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień. Do poradni nie jest wymagane skierowanie.

Stowarzyszenie MONAR Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Wyszkowie	ul. Komunalna 10A 07-202 Wyszków tel./fax: biuro 29 74 248 43 tel. do terapeutów 29 74 297 97 tel. kom. społeczności 501 617 490 http://monarwyszkow.pl biuro monarwyszkow@interia.pl adres społecznościowy monarwyszkow2@wp.pl	Cała dobę	Leczenie stacjonarne dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych.	Rekrutacja uczestników programu Ośrodka dokonywana jest na podstawie zgłoszeń telefonicznych z poradni, punktów konsultacyjnych, oddziałów detoksykacyjnych w oparciu o dane uzyskane w standaryzowanej rozmowie wstępnej. Decyzję o zakwalifikowaniu kandydata podejmowana jest przez terapeutę.
Poradnictwo psychiczne				
Poradnia Zdrowia Psychicznego w Wyszkowie	ul. Komisji Edukacji Narodowej 1 07-200 Wyszków tel.: 29 74 257 02	<u>psychiatra</u> : poniedziałek: 08.00 – 18.00; środa: 7.00 – 17.00; piątek 7.00 – 17.00 <u>psycholog</u> : czwartek: 07.00 – 17.00; piątek: 07.30 – 16.30		Do lekarza psychiatry nie jest wymagane skierowanie, zaś psycholog przyjmuje pacjentów ze skierowaniem.
Poradnictwo z zakresu ubezpieczeń społecznych				
ZUS Inspektorat w Wyszkowie (podlega pod: ZUS Oddział w Płocku) 	ul. Sowińskiego 83 07-200 Wyszków Sala Obsługi Klientów: ul. Chopina 9; 07-200 Wyszków tel.: 29 74 224 77, 29 74 242 97, 29 74 276 89, 29 74 246 60 fax: 29 74 256 71	Godziny obsługi klientów: poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek - piątek: 8.00-15.00 Godziny urzędowania: poniedziałek - piątek: 7.00-15.00	Emerytury, renty (z tytułu niezdolności do pracy, rodzinna, socjalna), emerytury i renty dla osób pracujących/zamieszkałych za granicą, świadczenia wypadkowe, świadczenia przedemerytalne, dodatki do świadczeń emerytalno- rentowych (np. pielęgnacyjny, dla sierot zupełnych, kombatancki oraz dodatek kompensacyjny, za tajne nauczanie, weterana poszkodowanego, świadczenie	Adresatami porad są ubezpieczeni, płatnicy, lekarze.

			pieniężne dla byłych żołnierzy przymusowo zatrudnianych, dla osób deportowanych, świadczenia pieniężne dla osób będących cywilnymi niewidomymi ofiarami działań wojennych, ryczałt energetyczny, ekwiwalent pieniężny z tytułu prawa do bezpłatnego węgla, ekwiwalent pieniężny z tytułu prawa do bezpłatnego węgla dla osób uprawnionych z przedsiębiorstw robót górniczych, ekwiwalent pieniężny dla byłych pracowników kolejowych), zasiłki (chorobowy, świadczenie rehabilitacyjne, opiekuńczy, wyrównawczy, macierzyński, pogrzebowy), zasiłki dla osób pracujących/zamieszkałych za granicą.	
Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowych				
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Wyszowie	ul. Komunalna 10A 07-202 Wyszów tel.: 29 742 48 43 w dni pracujące (8.00-16.00) tel.: 29 742 97 97 w dni wolne od pracy oraz w dni pracujące (16.00 – 8.00)	poniedziałek–piątek: 8.00 – 16.00 hostel – 7 dni w tygodniu całą dobę, zgodnie z potrzebami osób korzystających z pomocy	Poradnictwo i wsparcie w działaniu dla osób i rodzin znajdujących się w sytuacji kryzysowej w wyniku zdarzeń losowych, klęsk żywiołowych umyślnych działań lub zaniechań, naruszających prawa lub dobra osobiste osób lub rodzin.	Osoby i rodziny dotknięte sytuacją kryzysową w formie wsparcia bezpłatnego.
Rzecznik Praw Dziecka				

Rzecznik Praw Dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa telefon: (22) 583 66 00 fax: (22) 583 66 96	Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 08.15-16.15. Przyjęcia interesantów: od poniedziałku do piątku w godzinach 8.15-16.15 telefon: 22 583 66 00, Dziecięcy telefon zaufania 800 12 12 12	Rzecznik podejmuje działania na rzecz zapewnienia dziecku pełnego i harmonijnego rozwoju, z poszanowaniem jego godności i podmiotowości	Przedmiotem troski Rzecznika są wszystkie dzieci; szczególną opieką otacza dzieci niepełnosprawne, które mają utrudniony start życiowy.
Rzecznik Praw Pacjenta				
Biuro Rzecznika Praw Pacjenta	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa fax: (22) 506 - 50 - 64	Telefoniczna Informacja Pacjenta: 800 - 190 - 590 (połączenie bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych) czynna pn. - pt. w godz. 8.00 - 18.00 <u>Przyjęcia interesantów:</u> poniedziałek - 9.00 - 18.00 wtorek - 9.00 - 15.00 środa - 9.00 - 15.00 czwartek - 9.00 - 15.00 piątek - 9.00 - 15.00	Zadaniem Rzecznika Praw Pacjenta jest dbanie o to, aby prawa pacjentów były w należyty sposób przestrzegane przez przychodnie, szpitale, lekarzy i wszystkie placówki, które nas leczą.	Pacjenci przychodni, szpitale itp.
Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem				
Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem	Wyszków, ul. Wąska 93 tel.: 536 771 109, Linia Pomocy Pokrzywdzonym: +48 222 309 900	dyżur: poniedziałek 15:00 – 20:00 piątek 10:00 – 15:00	Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz osób im najbliższych dotyczy świadczenia pomocy na rzecz osób pokrzywdzonych przestępstwem w szczególności, w przypadkach znęcania się fizycznego i psychicznego, przemocy domowej, oszustw, włamań, kradzieży, wypadków drogowych, pobić, gróźb, uchylania się od alimentów, a także	Każda osoba uznana za osobę pokrzywdzoną przestępstwem i osoby jej najbliższe, którym nie udzielono pomocy w tym samym zakresie z innych źródeł.

			w sytuacji pokrzywdzenia innymi rodzajami przestępstw.	
Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem				
Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa tel. do sekretariatu 22 666-10-36 fax: 22 250-63-11	Telefoniczna poradnia prawna 22 666 28 50 - poniedziałek, wtorek, godz. 17.00-21.00 infolinia 800 120 002 czynna całą dobę	Procedura "Niebieskie Karty" obejmuje ogół czynności podejmowanych i realizowanych przez przedstawicieli jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, policji, oświaty i ochrony zdrowia, w związku z uzasadnionym podejrzeniem zaistnienia przemocy w rodzinie.	Dla osób doznających przemocy w rodzinie, świadków przemocy oraz osób poszukujących informacji na temat zjawiska i sposobów przeciwdziałania przemocy w rodzinie.