

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 KUCHNIA WARSZAWA WIML

		W-wa- CH Podstawowa	W-wa- CH Łatwo strawna	W-wa- STO Podstawowa	W-wa- STO Łatwo strawna	W-wa- STO Cukrzycowa
2023-11-13 poniedziałek	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Szynek wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynek wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ</u>) Dżem 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Szynek wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynek wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Mleko 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Szynek wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II ŚN	Banan 150 g				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynek wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ</u>)
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Knedle z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml		Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Knedle z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml		Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD	Ciastka różne 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>)				Jabłko 150 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 50 g (<u>RYB, MLE</u>) Łopátka wieprzowa pieczona 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Łopátka wieprzowa pieczona 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 70 g (<u>RYB, MLE</u>) Łopátka wieprzowa pieczona 30 g Rzodkiew biała plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Łopátka wieprzowa pieczona 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 70 g (<u>RYB, MLE</u>) Łopátka wieprzowa pieczona 30 g Rzodkiew biała plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynek wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, GOR</u>)
		E: 2499.87 kcal; B: 71.89 g; T: 68.67 g; Kw. tł. nasy.: 36.95 g; W: 412.00 g; W tym cukry: 99.44 g; Bł.: 16.14 g; Sól: 7.39 g;	E: 2446.60 kcal; B: 67.26 g; T: 59.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.19 g; W: 424.06 g; W tym cukry: 110.70 g; Bł.: 15.76 g; Sól: 6.67 g;	E: 2343.56 kcal; B: 77.60 g; T: 63.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.45 g; W: 381.41 g; W tym cukry: 75.74 g; Bł.: 17.45 g; Sól: 7.82 g;	E: 2284.88 kcal; B: 69.38 g; T: 52.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; W: 398.58 g; W tym cukry: 74.61 g; Bł.: 15.20 g; Sól: 6.97 g;	E: 2141.31 kcal; B: 109.08 g; T: 68.77 g; Kw. tł. nasy.: 34.15 g; W: 286.00 g; W tym cukry: 43.03 g; Bł.: 27.37 g; Sól: 8.60 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 KUCHNIA WARSZAWA WIML

		W-wa- CH Podstawowa	W-wa- CH Łatwo strawna	W-wa- STO Podstawowa	W-wa- STO Łatwo strawna	W-wa- STO Cukrzycowa
2023-11-14 wtorek	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki czekoladowe na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkami surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II śN	Jabłko 150 g				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>)
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Solferino * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Dynia z wody 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 80 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Solferino * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 80 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Dynia z wody 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 80 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)				Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek Fromage 70 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek Fromage 70 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g
		E: 2605.29 kcal; B: 93.46 g; T: 87.42 g; Kw. tł. nasy.: 42.27 g; W: 369.42 g; W tym cukry: 113.30 g; Bł.: 20.76 g; Sól: 8.50 g;	E: 2477.06 kcal; B: 92.94 g; T: 71.80 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; W: 372.25 g; W tym cukry: 117.63 g; Bł.: 19.98 g; Sól: 8.21 g;	E: 2480.72 kcal; B: 98.50 g; T: 86.83 g; Kw. tł. nasy.: 46.32 g; W: 331.97 g; W tym cukry: 71.49 g; Bł.: 18.90 g; Sól: 9.03 g;	E: 2201.00 kcal; B: 90.25 g; T: 59.96 g; Kw. tł. nasy.: 27.28 g; W: 330.78 g; W tym cukry: 76.46 g; Bł.: 17.78 g; Sól: 7.54 g;	E: 2353.14 kcal; B: 107.09 g; T: 92.98 g; Kw. tł. nasy.: 48.87 g; W: 276.65 g; W tym cukry: 23.06 g; Bł.: 23.25 g; Sól: 9.40 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 KUCHNIA WARSZAWA WIML

		W-wa- CH Podstawowa	W-wa- CH Łatwo strawna	W-wa- STO Podstawowa	W-wa- STO Łatwo strawna	W-wa- STO Cukrzycowa
2023-11-15 środa	Śniadanie	Płatki kukurydżiane na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Dżem 30 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki kukurydżiane na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Dżem 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Dżem 30 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Dżem 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II ŚN	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)
	Obiad	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki 160 g Buraczki gotowane b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml		Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki 180 g Buraczki gotowane b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml		Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki 180 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD	Pomarańcza 150 g				Pomarańcza 150 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy * 50 g (<u>JAJ.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Rzodkiew biała plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy * 70 g (<u>JAJ.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Rzodkiew biała plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy * 70 g (<u>JAJ.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Rzodkiew biała plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)
		E: 2332.86 kcal; B: 80.15 g; T: 64.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.93 g; W: 369.03 g; W tym cukry: 107.88 g; Bł.: 27.10 g; Sól: 7.89 g;	E: 2210.21 kcal; B: 80.29 g; T: 57.85 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; W: 350.34 g; W tym cukry: 106.10 g; Bł.: 21.55 g; Sól: 7.71 g;	E: 2373.36 kcal; B: 83.12 g; T: 68.92 g; Kw. tł. nasy.: 26.48 g; W: 367.25 g; W tym cukry: 91.46 g; Bł.: 26.87 g; Sól: 7.70 g;	E: 2206.10 kcal; B: 83.41 g; T: 59.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.99 g; W: 342.38 g; W tym cukry: 89.90 g; Bł.: 20.20 g; Sól: 7.48 g;	E: 2379.98 kcal; B: 101.46 g; T: 83.80 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; W: 317.50 g; W tym cukry: 39.51 g; Bł.: 27.88 g; Sól: 9.50 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 KUCHNIA WARSZAWA WIML

		W-wa- CH Podstawowa	W-wa- CH Łatwo strawna	W-wa- STO Podstawowa	W-wa- STO Łatwo strawna	W-wa- STO Cukrzycowa
2023-11-16 czwartek	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki czekoladowe na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus z ciecierzycy 70 g Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus z ciecierzycy 70 g Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II SN	Biskvity 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. GLU JECZ.</u>)				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL. GLU ŻYT.</u>) Leczo z drobiem-dieta * 150 g Ryż na sypko 160 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana * 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Leczo z drobiem-dieta * 150 g Ryż na sypko 160 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL. GLU ŻYT.</u>) Leczo z drobiem-dieta * 150 g Ryż na sypko 180 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 120 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Leczo z drobiem-dieta * 150 g Ryż na sypko 180 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL. GLU ŻYT.</u>) Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 120 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD	Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE.</u>)				Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g (<u>MLE. SEL.</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g (<u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Sałatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g (<u>MLE. SEL.</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g (<u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Sałatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g (<u>SOJ. GOR.</u>)
		E: 2685.00 kcal; B: 85.80 g; T: 70.33 g; Kw. tł. nasy.: 31.98 g; W: 447.76 g; W tym cukry: 105.58 g; Bł.: 26.19 g; Sól: 9.72 g;	E: 2524.06 kcal; B: 84.64 g; T: 52.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; W: 446.22 g; W tym cukry: 107.66 g; Bł.: 23.60 g; Sól: 8.97 g;	E: 2672.62 kcal; B: 82.31 g; T: 63.94 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; W: 453.05 g; W tym cukry: 74.65 g; Bł.: 27.48 g; Sól: 9.09 g;	E: 2507.68 kcal; B: 85.30 g; T: 50.03 g; Kw. tł. nasy.: 23.82 g; W: 440.94 g; W tym cukry: 76.73 g; Bł.: 24.20 g; Sól: 8.45 g;	E: 2500.85 kcal; B: 102.52 g; T: 93.36 g; Kw. tł. nasy.: 42.27 g; W: 319.69 g; W tym cukry: 33.99 g; Bł.: 30.48 g; Sól: 10.29 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 KUCHNIA WARSZAWA WIML

		W-wa- CH Podstawowa	W-wa- CH Łatwo strawna	W-wa- STO Podstawowa	W-wa- STO Łatwo strawna	W-wa- STO Cukrzycowa
2023-11-17 piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u> , Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE</u> , Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Mleko 200 ml (<u>MLE</u> , Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE</u> , Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II ŚN	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)				Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , Ziemniaki 160 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB</u> , Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , Ziemniaki 160 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , Ziemniaki 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB</u> , Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , Ziemniaki 180 g Szpinak gotowany z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u> , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym* 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB</u> , Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , Ziemniaki 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> , Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 30 g
		E: 2403.74 kcal; B: 92.48 g; T: 67.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; W: 364.06 g; W tym cukry: 114.32 g; Bł.: 21.53 g; Sól: 7.79 g;	E: 2225.60 kcal; B: 88.10 g; T: 55.73 g; Kw. tł. nasy.: 26.57 g; W: 348.54 g; W tym cukry: 109.33 g; Bł.: 18.01 g; Sól: 7.68 g;	E: 2355.80 kcal; B: 101.96 g; T: 71.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.81 g; W: 336.28 g; W tym cukry: 82.09 g; Bł.: 24.37 g; Sól: 8.20 g;	E: 2175.91 kcal; B: 97.61 g; T: 59.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; W: 320.08 g; W tym cukry: 76.29 g; Bł.: 20.54 g; Sól: 8.10 g;	E: 2057.58 kcal; B: 100.95 g; T: 64.78 g; Kw. tł. nasy.: 31.48 g; W: 275.58 g; W tym cukry: 47.44 g; Bł.: 20.68 g; Sól: 7.05 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 KUCHNIA WARSZAWA WIML

		W-wa- CH Podstawowa	W-wa- CH Łatwo strawna	W-wa- STO Podstawowa	W-wa- STO Łatwo strawna	W-wa- STO Cukrzycowa
2023-11-18 sobota	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadanej) 60 g (<u>SOJ</u> , Miód (25g) 1 szt Ketchup 30 g (<u>SEL</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g Pomidor 50 g	Płatki czekoladowe na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadanej 40 g (<u>SOJ</u> , Miód (25g) 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadanej) 120 g (<u>SOJ</u> , Ketchup 30 g (<u>SEL</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadanej 40 g (<u>SOJ</u> , Miód (25g) 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Mleko 200 ml (<u>MLE</u> , Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Ser topiony 50 g (<u>MLE</u> , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadanej 30 g (<u>SOJ</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II ŚN	Jabłko 150 g				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u> ,
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u> , Kasza jęczmienna/sypko 160 g (<u>GLU JĘCZ</u> , Salatka szwedzka z olejem b/c 100 g (<u>GOR</u> , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u> , Kasza jęczmienna/sypko 160 g (<u>GLU JĘCZ</u> , Buraczki gotowane b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u> , Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ</u> , Buraczki gotowane b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u> , Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ</u> , Buraczki gotowane b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Bitka schabowa 80 g (<u>GLU PSZ</u> , Sos bazyliowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ</u> , Salatka szwedzka z olejem b/c 120 g (<u>GOR</u> , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u> ,				Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u> ,
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u> , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u> , Rzodkiew biała plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u> , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u> , Paszтет z ciecierzycy* 70 g (<u>JAJ</u> , Rzodkiew biała plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u> , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u> , Paszтет z ciecierzycy* 70 g (<u>JAJ</u> , Rzodkiew biała plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> , Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> ,
		E: 2688.25 kcal; B: 96.02 g; T: 83.61 g; Kw. tł. nasy.: 32.62 g; W: 397.85 g; W tym cukry: 119.66 g; Bł.: 28.96 g; Sól: 10.16 g;	E: 2462.60 kcal; B: 87.72 g; T: 69.33 g; Kw. tł. nasy.: 30.45 g; W: 383.97 g; W tym cukry: 121.46 g; Bł.: 24.14 g; Sól: 7.48 g;	E: 2803.83 kcal; B: 104.50 g; T: 102.15 g; Kw. tł. nasy.: 35.87 g; W: 373.53 g; W tym cukry: 77.10 g; Bł.: 33.53 g; Sól: 11.35 g;	E: 2333.25 kcal; B: 87.53 g; T: 67.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; W: 356.26 g; W tym cukry: 80.72 g; Bł.: 23.30 g; Sól: 7.06 g;	E: 2746.66 kcal; B: 121.40 g; T: 104.73 g; Kw. tł. nasy.: 42.50 g; W: 341.60 g; W tym cukry: 44.03 g; Bł.: 34.05 g; Sól: 10.51 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 KUCHNIA WARSZAWA WIML

		W-wa- CH Podstawowa	W-wa- CH Łatwo strawna	W-wa- STO Podstawowa	W-wa- STO Łatwo strawna	W-wa- STO Cukrzycowa
2023-11-19 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Papryka świeża 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, _</u>) Cukier 45 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, _</u>) Cukier 45 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Papryka świeża 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, _</u>) Cukier 45 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, _</u>) Cukier 45 g	Mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Papryka świeża 50 g
	II ŚN	Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ, _</u>)				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Ziemniaki 160 g Surówka Colesław (bez mleka) b/c 100 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ziemniaki 160 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Ziemniaki 180 g Surówka Colesław (bez mleka) b/c 120 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ziemniaki 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ziemniaki 180 g Surówka Colesław (bez mleka) b/c 120 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>)				Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR, _</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR, _</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE, _</u>) Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR, _</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR, _</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR, _</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ, _</u>)
		E: 2451.83 kcal; B: 110.63 g; T: 84.98 g; Kw. tł. nasy.: 33.27 g; W: 324.38 g; W tym cukry: 79.82 g; Bł.: 18.25 g; Sól: 7.90 g;	E: 2419.64 kcal; B: 112.61 g; T: 79.84 g; Kw. tł. nasy.: 32.99 g; W: 322.47 g; W tym cukry: 73.09 g; Bł.: 14.50 g; Sól: 7.69 g;	E: 2390.33 kcal; B: 111.01 g; T: 80.17 g; Kw. tł. nasy.: 32.81 g; W: 315.80 g; W tym cukry: 100.43 g; Bł.: 20.73 g; Sól: 7.66 g;	E: 2214.00 kcal; B: 112.24 g; T: 73.69 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; W: 280.01 g; W tym cukry: 65.46 g; Bł.: 14.52 g; Sól: 7.43 g;	E: 2403.09 kcal; B: 128.62 g; T: 96.11 g; Kw. tł. nasy.: 40.73 g; W: 267.47 g; W tym cukry: 28.17 g; Bł.: 20.96 g; Sól: 9.10 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 KUCHNIA WARSZAWA WIML

		W-wa- CH Podstawowa	W-wa- CH Łatwo strawna	W-wa- STO Podstawowa	W-wa- STO Łatwo strawna	W-wa- STO Cukrzycowa
2023-11-20 poniedziałek	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u> , Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u> , Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u> , Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u> , Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Mleko 200 ml (<u>MLE</u> , Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u> , Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II ŚN	Banan 150 g				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 30 g
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ryż na sypko 160 g Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (<u>MLE</u> , Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ryż na sypko 160 g Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (<u>MLE</u> , Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ryż na sypko 180 g Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (<u>MLE</u> , Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ryż na sypko 180 g Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (<u>MLE</u> , Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , Sos majerankowy * 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g				Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynkówka- wieprzowa, średnio rozdrobniona, parzona, wędzona 30 g (<u>SOJ</u> , Ser żółty 30 g (<u>MLE</u> , Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u> , Szynkówka- wieprzowa, średnio rozdrobniona, parzona, wędzona 30 g (<u>SOJ</u> , Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynkówka- wieprzowa, średnio rozdrobniona, parzona, wędzona 30 g (<u>SOJ</u> , Ser żółty 30 g (<u>MLE</u> , Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL</u> , Szynkówka- wieprzowa, średnio rozdrobniona, parzona, wędzona 30 g (<u>SOJ</u> , Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynkówka- wieprzowa, średnio rozdrobniona, parzona, wędzona 30 g (<u>SOJ</u> , Ser żółty 30 g (<u>MLE</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> , Twarożek 50 g (<u>MLE</u> ,)
		E: 2742.77 kcal; B: 92.05 g; T: 62.15 g; Kw. tł. nasy.: 32.55 g; W: 469.53 g; W tym cukry: 139.64 g; Bł.: 23.89 g; Sól: 9.07 g;	E: 2632.13 kcal; B: 84.86 g; T: 51.63 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; W: 473.36 g; W tym cukry: 141.37 g; Bł.: 23.51 g; Sól: 7.56 g;	E: 2740.43 kcal; B: 99.08 g; T: 66.19 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; W: 451.82 g; W tym cukry: 115.21 g; Bł.: 20.91 g; Sól: 9.41 g;	E: 2615.56 kcal; B: 90.56 g; T: 54.69 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; W: 455.87 g; W tym cukry: 117.04 g; Bł.: 20.52 g; Sól: 7.59 g;	E: 2346.16 kcal; B: 107.51 g; T: 82.04 g; Kw. tł. nasy.: 36.46 g; W: 305.36 g; W tym cukry: 30.96 g; Bł.: 28.13 g; Sól: 10.85 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 KUCHNIA WARSZAWA WIML

		W-wa- CH Podstawowa	W-wa- CH Łatwo strawna	W-wa- STO Podstawowa	W-wa- STO Łatwo strawna	W-wa- STO Cukrzycowa
2023-11-21 wtorek	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki czekoladowe na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Mleko 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II ŚN	Biskvity 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
	Obiad	Jarzynowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki 160 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki 160 g Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką* 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki 180 g Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką* 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki 180 g Marchew gotowana z olejem* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki 180 g Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD	Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>)				Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Rzodkiew biała plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Rzodkiew biała plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g
		E: 2306.02 kcal; B: 86.75 g; T: 66.99 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; W: 356.41 g; W tym cukry: 107.71 g; Bł.: 20.96 g; Sól: 8.26 g;	E: 2220.32 kcal; B: 85.49 g; T: 58.87 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; W: 354.57 g; W tym cukry: 107.93 g; Bł.: 20.97 g; Sól: 8.27 g;	E: 2210.68 kcal; B: 84.70 g; T: 65.65 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; W: 332.19 g; W tym cukry: 77.46 g; Bł.: 24.45 g; Sól: 8.25 g;	E: 2108.84 kcal; B: 82.93 g; T: 56.22 g; Kw. tł. nasy.: 26.00 g; W: 329.12 g; W tym cukry: 77.78 g; Bł.: 23.26 g; Sól: 8.26 g;	E: 2122.44 kcal; B: 95.51 g; T: 71.47 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; W: 285.50 g; W tym cukry: 37.32 g; Bł.: 25.40 g; Sól: 9.33 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 KUCHNIA WARSZAWA WIML

		W-wa- CH Podstawowa	W-wa- CH Łatwo strawna	W-wa- STO Podstawowa	W-wa- STO Łatwo strawna	W-wa- STO Cukrzycowa
2023-11-22 środa	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ</u> , Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ</u> , Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ</u> , Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ</u> , Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Mleko 200 ml (<u>MLE</u> , Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ</u> , Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II ŚN	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u> ,)
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> , Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Kasza jęczmienna/sypko 160 g (<u>GLU JĘCZ</u> , Cukinia pieczona z olejem * 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Kasza jęczmienna/sypko 160 g (<u>GLU JĘCZ</u> , Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> , Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ</u> , Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ</u> , Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> , Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Kasza bulgur 180 g (<u>GLU PSZ</u> , Surówka z marchwi z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g				Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (<u>RYB, SEL</u> , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR</u> , Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (<u>RYB, SEL</u> , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR</u> , Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 70 g (<u>RYB, SEL</u> , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR</u> , Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 70 g (<u>RYB, SEL</u> , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR</u> , Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 70 g (<u>RYB, SEL</u> , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR</u> , Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> , Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW</u> ,)
		E: 2363.73 kcal; B: 88.90 g; T: 61.65 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; W: 371.98 g; W tym cukry: 82.02 g; Bł.: 23.93 g; Sól: 8.85 g;	E: 2340.15 kcal; B: 88.98 g; T: 57.44 g; Kw. tł. nasy.: 26.73 g; W: 373.71 g; W tym cukry: 79.90 g; Bł.: 20.60 g; Sól: 7.35 g;	E: 2348.96 kcal; B: 92.80 g; T: 67.21 g; Kw. tł. nasy.: 29.11 g; W: 355.05 g; W tym cukry: 79.39 g; Bł.: 26.65 g; Sól: 8.90 g;	E: 2314.60 kcal; B: 92.72 g; T: 61.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.31 g; W: 357.63 g; W tym cukry: 76.72 g; Bł.: 22.67 g; Sól: 7.21 g;	E: 2347.83 kcal; B: 104.48 g; T: 70.13 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; W: 331.35 g; W tym cukry: 46.12 g; Bł.: 22.45 g; Sól: 10.38 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 KUCHNIA WARSZAWA WIML

		W-wa- CH Podstawowa	W-wa- CH Łatwo strawna	W-wa- STO Podstawowa	W-wa- STO Łatwo strawna	W-wa- STO Cukrzycowa
2023-11-23 czwartek	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki czekoladowe na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g Szynkówka- wieprzowa, średnio rozdrobniona, parzona, wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek Fromage 70 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkówka- wieprzowa, średnio rozdrobniona, parzona, wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek Fromage 70 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II ŚN	Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>)				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z rzodkwi i jabłka () b/c 120 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bitka schabowa 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z rzodkwi i jabłka () b/c 120 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD	Banan 150 g				Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasztet z fasoli* 50 g (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasztet z fasoli* 70 g (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasztet z fasoli* 70 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)
		E: 2589.70 kcal; B: 81.68 g; T: 82.31 g; Kw. tł. nasy.: 38.33 g; W: 399.28 g; W tym cukry: 120.37 g; Bł.: 26.41 g; Sól: 7.01 g;	E: 2304.09 kcal; B: 80.02 g; T: 60.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; W: 375.27 g; W tym cukry: 112.11 g; Bł.: 18.02 g; Sól: 8.22 g;	E: 2570.15 kcal; B: 86.22 g; T: 90.72 g; Kw. tł. nasy.: 45.47 g; W: 362.67 g; W tym cukry: 78.40 g; Bł.: 25.96 g; Sól: 6.80 g;	E: 2159.49 kcal; B: 81.09 g; T: 58.99 g; Kw. tł. nasy.: 25.88 g; W: 332.21 g; W tym cukry: 71.31 g; Bł.: 15.91 g; Sól: 7.83 g;	E: 2542.41 kcal; B: 109.21 g; T: 99.98 g; Kw. tł. nasy.: 47.94 g; W: 309.91 g; W tym cukry: 34.99 g; Bł.: 29.90 g; Sól: 11.06 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 KUCHNIA WARSZAWA WIML

		W-wa- CH Podstawowa	W-wa- CH Łatwo strawna	W-wa- STO Podstawowa	W-wa- STO Łatwo strawna	W-wa- STO Cukrzycowa
2023-11-24 piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II ŚN	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE.</u>)
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki 160 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB.</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki 160 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki 180 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB.</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki 180 g Warzywa po grecku* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki 180 g Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)				Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Szynkówka- wieprzowa, średnio rozdrobniona, parzona, wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Szynkówka- wieprzowa, średnio rozdrobniona, parzona, wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Szynkówka- wieprzowa, średnio rozdrobniona, parzona, wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Szynkówka- wieprzowa, średnio rozdrobniona, parzona, wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Szynkówka- wieprzowa, średnio rozdrobniona, parzona, wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>)
		E: 2460.42 kcal; B: 88.97 g; T: 73.49 g; Kw. tł. nasy.: 28.35 g; W: 369.84 g; W tym cukry: 113.70 g; Bł.: 23.43 g; Sól: 7.56 g;	E: 2286.44 kcal; B: 85.08 g; T: 58.42 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; W: 364.61 g; W tym cukry: 116.24 g; Bł.: 22.37 g; Sól: 6.92 g;	E: 2439.28 kcal; B: 93.85 g; T: 73.88 g; Kw. tł. nasy.: 28.48 g; W: 360.32 g; W tym cukry: 98.07 g; Bł.: 23.58 g; Sól: 7.41 g;	E: 2266.94 kcal; B: 90.13 g; T: 58.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.20 g; W: 356.72 g; W tym cukry: 101.52 g; Bł.: 22.72 g; Sól: 6.69 g;	E: 2151.01 kcal; B: 103.90 g; T: 70.08 g; Kw. tł. nasy.: 31.54 g; W: 287.12 g; W tym cukry: 37.41 g; Bł.: 23.74 g; Sól: 9.21 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 KUCHNIA WARSZAWA WIML

		W-wa- CH Podstawowa	W-wa- CH Łatwo strawna	W-wa- STO Podstawowa	W-wa- STO Łatwo strawna	W-wa- STO Cukrzycowa
2023-11-25 sobota	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadanej) 60 g (<u>SOJ</u> , Ketchup 30 g (<u>SEL</u> , Ser żółty 30 g (<u>MLE</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki czekoladowe na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadanej) 120 g (<u>SOJ</u> , Ketchup 30 g (<u>SEL</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 45 g	Mleko 200 ml (<u>MLE</u> , Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , Ser żółty 30 g (<u>MLE</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II SN	Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,)				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u> ,)
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 250 g (<u>SEL</u> , Ryż na sypko 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Ryż na sypko 160 g Buraczki gotowane b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u> , Ryż na sypko 180 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 100 g (<u>SEL</u> , Ryż na sypko (brązowy) 180 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD	Banan 150 g				Jabłko 150 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ</u> , Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ</u> , Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL</u> , Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ</u> , Serek Fromage 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ</u> , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL</u> , Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ</u> , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL</u> , Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,)
		E: 2947.33 kcal; B: 83.08 g; T: 95.07 g; Kw. tł. nasy.: 50.20 g; W: 446.57 g; W tym cukry: 109.11 g; Bł.: 23.77 g; Sól: 9.53 g;	E: 2601.38 kcal; B: 77.56 g; T: 59.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.14 g; W: 452.28 g; W tym cukry: 111.21 g; Bł.: 25.04 g; Sól: 8.01 g;	E: 2936.01 kcal; B: 90.25 g; T: 99.17 g; Kw. tł. nasy.: 48.13 g; W: 425.58 g; W tym cukry: 78.64 g; Bł.: 24.22 g; Sól: 10.12 g;	E: 2478.87 kcal; B: 81.86 g; T: 53.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.38 g; W: 430.39 g; W tym cukry: 81.61 g; Bł.: 25.92 g; Sól: 7.71 g;	E: 2236.11 kcal; B: 90.59 g; T: 76.99 g; Kw. tł. nasy.: 34.69 g; W: 307.87 g; W tym cukry: 42.08 g; Bł.: 30.94 g; Sól: 7.59 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 KUCHNIA WARSZAWA WIML

		W-wa- CH Podstawowa	W-wa- CH Łatwo strawna	W-wa- STO Podstawowa	W-wa- STO Łatwo strawna	W-wa- STO Cukrzycowa
2023-11-26 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, _</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, _</u>) Cukier 45 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, _</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, _</u>) Cukier 45 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb żytni razowy 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, _</u>) Hummus z ciecierzycy 70 g Rzodkiew biała plastry 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, _</u>) Cukier 45 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, _</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, _</u>) Cukier 45 g	Mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, _</u>) Hummus z ciecierzycy 70 g Rzodkiew biała plastry 50 g
	II ŚN	Jabłko 150 g				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g
	Obiad	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Ziemniaki 160 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Schab gotowany 80 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ziemniaki 160 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką* 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Ziemniaki 180 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 120 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką* 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Schab gotowany 80 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ziemniaki 180 g Szpinak gotowany z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Schab gotowany 80 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ziemniaki 180 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 120 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>)				Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE, _</u>) Szynkówka- wieprzowa, średnio rozdrobniona, parzona, wędzona 30 g (<u>SOJ, _</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, _</u>) Szynkówka- wieprzowa, średnio rozdrobniona, parzona, wędzona 30 g (<u>SOJ, _</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE, _</u>) Szynkówka- wieprzowa, średnio rozdrobniona, parzona, wędzona 30 g (<u>SOJ, _</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g (<u>SOJ, _</u>)
		E: 2349.25 kcal; B: 89.22 g; T: 73.42 g; Kw. tł. nasy.: 28.64 g; W: 340.67 g; W tym cukry: 85.34 g; Bł.: 22.11 g; Sól: 8.02 g;	E: 2162.01 kcal; B: 93.17 g; T: 57.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.79 g; W: 324.91 g; W tym cukry: 82.24 g; Bł.: 19.35 g; Sól: 7.50 g;	E: 2255.74 kcal; B: 89.55 g; T: 74.64 g; Kw. tł. nasy.: 28.02 g; W: 312.53 g; W tym cukry: 73.02 g; Bł.: 20.16 g; Sól: 7.22 g;	E: 1961.79 kcal; B: 92.75 g; T: 52.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.02 g; W: 287.93 g; W tym cukry: 69.86 g; Bł.: 16.51 g; Sól: 7.27 g;	E: 2255.66 kcal; B: 107.91 g; T: 71.98 g; Kw. tł. nasy.: 31.07 g; W: 301.62 g; W tym cukry: 27.75 g; Bł.: 21.73 g; Sól: 9.04 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,