

ROCZNY PLAN PRACY GRUPY BYSTRZAKI

ROK SZKOLNY 2026/2027

Grupa: dzieci z rocznika 2024–2025

Przygotowały: Anna Mikołajczyk

Anna Zającka

Ewelina Naporowska

*Ustoskręcone
Naporowska
Zającka*



Plan obejmuje pracę opiekuńczą, wychowawczą i rozwojową z podziałem na miesiące i tygodnie.

Zatwierdzam, 15.09.2026r.

SAMORZĄDOWY ŻŁOBEK W KOSTOMŁOTACH DRUGICH
26-085 Miedziana Góra
Kostomłoty Drugie, ul. Kielecka 9
tel. 41/303 16 53, 41/303 17 00, fax 41/303 21 68
REGON: 387634644 · NIP: 9592038081

DYREKTOR
J. Korba
mgr Jolanta Korba

- 3 -

GŁÓWNE KIERUNKI PRACY

Bezpieczeństwo i adaptacja

Ruch i sprawność

budowanie poczucia bezpieczeństwa, stały rytm dnia, relacja z opiekunem
motoryka duża i mała, równowaga, koordynacja, aktywność na zewnątrz

Zmysły i poznawanie

Montessori

sensoryka, klasyfikowanie, dopasowywanie, eksperymentowanie
praktyczne życie, transfer, sortowanie, koncentracja, samodzielny wybór

Samodzielność

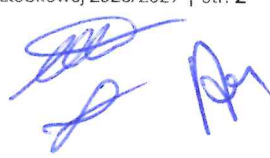
Mowa i komunikacja

higiena, posiłki, porządkowanie, ubieranie i wybór aktywności
nazywanie, gest, słowo, słuchanie, piosenki, książeczki

Emocje i relacje

Przyroda i kultura

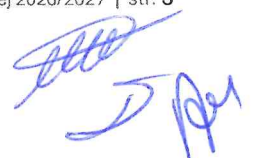
rozpoznawanie emocji, współdziałanie, dzielenie się przestrzenią
pory roku, święta, tradycje, przyroda, środowisko



WRZESIEŃ | WITAMY W ŻŁOBKU

TYDZIEŃ	TEMAT	SPOSOBY REALIZACJI / AKTYWNOŚCI
TYDZIEŃ 1	Poznajemy się	• poznawanie opiekunek i dzieci • poznawanie sali i najbliższego otoczenia • zabawy integracyjne • reagowanie na swoje imię • budowanie poczucia bezpieczeństwa
TYDZIEŃ 2	Moja sala	• poznawanie kątek zabaw • odkładanie zabawek na miejsce • proste zabawy konstrukcyjne • orientacja w przestrzeni • zabawy ruchowe
TYDZIEŃ 3	Ja i moje ciało	• nazywanie podstawowych części ciała • zabawy przed lustrem • piosenki i rymowanki • rozwijanie świadomości ciała • ćwiczenia ruchowe
TYDZIEŃ 4	Jestem samodzielny	• proste czynności samoobsługowe • mycie rąk • korzystanie z łyżki i kubka • odkładanie rzeczy na miejsce • zachęcanie do samodzielnego działania

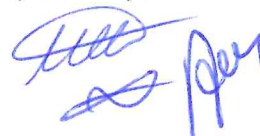
Stale obszary: mowa i komunikacja • motoryka duża i mała • sensoryka • muzyka i ruch • samoobsługa • rozwój społeczno-emocjonalny • elementy Montessori • pobyt na świeżym powietrzu



PAŹDZIERNIK | JEŚIEŃ WOKÓŁ NAS

TYDZIEŃ	TEMAT	SPOSOBY REALIZACJI / AKTYWNOŚCI
TYDZIEŃ 1	Jesienne kolory	• poznawanie kolorów jesieni • zabawy z liśćmi • segregowanie według koloru i wielkości • malowanie jesiennymi barwami
TYDZIEŃ 2	Jesienne owoce	• poznawanie jabłek, gruszek i śliwek • oglądanie, dotykane i wąchanie owoców • bezpieczna degustacja • zabawy sensoryczne
TYDZIEŃ 3	Jesienne skarby	• kasztany, żołędzie, liście i szyszki • zabawy manipulacyjne • proste kompozycje • ćwiczenia małej motoryki
TYDZIEŃ 4	Jesienna pogoda	• deszcz, wiatr, słońce • zabawy z parasolem • słuchanie odgłosów deszczu • zabawy ruchowe „Tańczące krople”

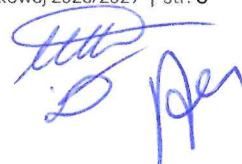
State obszary: mowa i komunikacja • motoryka duża i mała • sensoryka • muzyka i ruch • samoobsługa • rozwój społeczno-emocjonalny • elementy Montessori • pobyt na świeżym powietrzu



LISTOPAD | KOLOROWY ŚWIAT ZMYŚŁÓW

TYDZIEŃ	TEMAT	SPOSOBY REALIZACJI / AKTYWNOŚCI
TYDZIEŃ 1	Dotyk	• poznawanie różnych faktur • materiały miękkie, twarde, gładkie i chropowate • ścieżki sensoryczne
TYDZIEŃ 2	Wzrok	• zabawy kolorami • dopasowywanie przedmiotów • obserwowanie światła i cienia • zabawy z lusterkami
TYDZIEŃ 3	Słuch	• poznawanie różnych dźwięków • instrumenty muzyczne • zabawy rytmiczne • rozpoznawanie odgłosów
TYDZIEŃ 4	Smak i zapach	• poznawanie różnych zapachów • bezpieczna degustacja • rozpoznawanie smaków • zabawy „Co pachnie?”

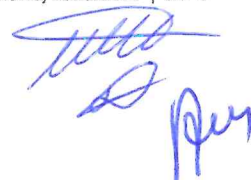
Stale obszary: mowa i komunikacja • motoryka duża i mała • sensoryka • muzyka i ruch • samoobsługa • rozwój społeczno-emocjonalny • elementy Montessori • pobyt na świeżym powietrzu



GRUDZIEŃ | MAGIA ŚWIĄT

TYDZIEŃ	TEMAT	SPOSOBY REALIZACJI / AKTYWNOŚCI
TYDZIEŃ 1	Przygotowujemy się do Świąt	• poznawanie choinki i ozdób • zabawy kolorami czerwonym, zielonym i złotym • dekorowanie sali
TYDZIEŃ 2	Świąteczne zapachy i smaki	• pomarańcza, cynamon, pierniki • zabawy sensoryczne • proste dekoracje
TYDZIEŃ 3	Święty Mikołaj	• poznawanie postaci Świętego Mikołaja • piosenki i zabawy • przygotowanie niespodzianki • radość ze wspólnego świętowania
TYDZIEŃ 4	Boże Narodzenie	• kolędy i pastorałki • poznawanie tradycji świątecznych • wspólne dekorowanie • spokojne zabawy świąteczne

State obszary: mowa i komunikacja • motoryka duża i mała • sensoryka • muzyka i ruch • samoobsługa • rozwój społeczno-emocjonalny • elementy Montessori • pobyt na świeżym powietrzu



STYCZEŃ | ZIMA WOKÓŁ NAS

TYDZIEŃ	TEMAT	SPOSOBY REALIZACJI / AKTYWNOŚCI
TYDZIEŃ 1	Zimowy krajobraz	• śnieg, lód i mróz • zimowe kolory • zabawy z białym materiałem • malowanie zimowych obrazków
TYDZIEŃ 2	Zimowe ubrania	• czapka, szalik, rękawiczki, kurtka • rozpoznawanie części garderoby • ćwiczenia samoobsługowe
TYDZIEŃ 3	Zwierzęta zimą	• poznawanie zwierząt • ptaki zimujące w Polsce • zabawy naśladowcze • troska o zwierzęta
TYDZIEŃ 4	Zimowe zabawy	• ćwiczenia ruchowe • zabawy z piłkami • „Lepimy batwana” • zabawy tematyczne

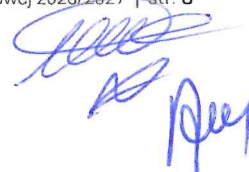
Stale obszary: mowa i komunikacja • motoryka duża i mała • sensoryka • muzyka i ruch • samoobsługa • rozwój społeczno-emocjonalny • elementy Montessori • pobyt na świeżym powietrzu



LUTY | BAWIMY SIĘ I ODKRYWAMY

TYDZIEŃ	TEMAT	SPOSOBY REALIZACJI / AKTYWNOŚCI
TYDZIEŃ 1	Zabawki	• poznawanie różnych rodzajów zabawek • sortowanie • zabawy konstrukcyjne • ćwiczenie wspólnej zabawy
TYDZIEŃ 2	Kolory i kształty	• koło, kwadrat, trójkąt • dopasowywanie • sortowanie według koloru i kształtu • zabawy manipulacyjne
TYDZIEŃ 3	Karnawał	• kolorowe dekoracje • muzyka i taniec • zabawy z chustkami • bal karnawałowy
TYDZIEŃ 4	Moje emocje	• radość, smutek, złość, strach • rozpoznawanie emocji na obrazkach • zabawy w parach • proste sposoby wyrażania uczuć

Stale obszary: mowa i komunikacja • motoryka duża i mała • sensoryka • muzyka i ruch • samoobsługa • rozwój społeczno-emocjonalny • elementy Montessori • pobyt na świeżym powietrzu



MARZEC | WIOSNA NADCHODZI

TYDZIEŃ	TEMAT	SPOSOBY REALIZACJI / AKTYWNOŚCI
TYDZIEŃ 1	Pierwsze oznaki wiosny	• obserwowanie zmian w przyrodzie • słońce, deszcz, wiatr • pierwsze kwiaty • zabawy ruchowe
TYDZIEŃ 2	Wiosenne kwiaty	• tulipany, krokusy, żonkile • oglądanie i wąchanie kwiatów • sadzenie roślin • zabawy plastyczne
TYDZIEŃ 3	Zwierzęta na wiosnę	• ptaki, motyle, biedronki • zabawy naśladowcze • poznawanie zmian w świecie zwierząt
TYDZIEŃ 4	Wiosenny ogród	• ziemia, nasiona, woda • sianie i podlewanie • obserwacja wzrostu roślin • troska o przyrodę

Stale obszary: mowa i komunikacja • motoryka duża i mała • sensoryka • muzyka i ruch • samoobsługa • rozwój społeczno-emocjonalny • elementy Montessori • pobyt na świeżym powietrzu



KWIECIEŃ | DBAMY O NASZĄ ZIEMIĘ

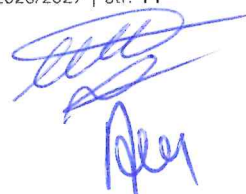
TYDZIEŃ	TEMAT	SPOSOBY REALIZACJI / AKTYWNOŚCI
TYDZIEŃ 1	Nasza planeta	• poznawanie Ziemi • kolory zielony i niebieski • proste zabawy ekologiczne
TYDZIEŃ 2	Segregujemy odpady	• poznawanie pojęcia „śmieci” • segregowanie bezpiecznych materiałów • zabawy manipulacyjne
TYDZIEŃ 3	Woda jest ważna	• zabawy z wodą • przelewanie • poznawanie właściwości wody • rozmowa o oszczędzaniu wody
TYDZIEŃ 4	Zwierzęta i przyroda	• zwierzęta gospodarskie i leśne • odgłosy zwierząt • poznawanie ich środowiska życia

State obszary: mowa i komunikacja • motoryka duża i mała • sensoryka • muzyka i ruch • samoobsługa • rozwój społeczno-emocjonalny • elementy Montessori • pobyt na świeżym powietrzu.

MAJ | MOJA RODZINA I MOJE OTOCZENIE

TYDZIEŃ	TEMAT	SPOSOBY REALIZACJI / AKTYWNOŚCI
TYDZIEŃ 1	Moja rodzina	• mama, tata, rodzeństwo, dziadkowie • oglądanie ilustracji rodzin • zabawy tematyczne
TYDZIEŃ 2	Moja mama	• przygotowanie niespodzianki • piosenki i wierszyki • prace plastyczne
TYDZIEŃ 3	Mój dom	• poznawanie pomieszczeń • przedmioty codziennego użytku • zabawy w dom
TYDZIEŃ 4	Moje otoczenie	• park, plac zabaw, ulica • zasady bezpiecznego poruszania się • obserwowanie najbliższego otoczenia

State obszary: mowa i komunikacja • motoryka duża i mała • sensoryka • muzyka i ruch • samoobsługa • rozwój społeczno-emocjonalny • elementy Montessori • pobyt na świeżym powietrzu



CZERWIEC | DZIECI ŚWIATA I LATO

TYDZIEŃ	TEMAT	SPOSOBY REALIZACJI / AKTYWNOŚCI
TYDZIEŃ 1	Dzień Dziecka	• zabawy ruchowe • muzyka i taniec • bańki mydlane • dzień pełen niespodzianek
TYDZIEŃ 2	Dzieci świata	• poznawanie różnych kultur • muzyka świata • kolorowe stroje • mapa i globus
TYDZIEŃ 3	Lato	• słońce • letnie ubrania • owoce lata • zabawy sensoryczne
TYDZIEŃ 4	Woda i piasek	• zabawy wodne • przelewanie • piasek • zabawy na świeżym powietrzu

Stale obszary: mowa i komunikacja • motoryka duża i mała • sensoryka • muzyka i ruch • samoobsługa • rozwój społeczno-emocjonalny • elementy Montessori • pobyt na świeżym powietrzu



LIPIEC | WAKACYJNE PRZYGODY

TYDZIEŃ	TEMAT	SPOSODY REALIZACJI / AKTYWNOŚCI
TYDZIEŃ 1	Jedziemy na wakacje	• samochód, pociąg, samolot • poznawanie środków transportu • zabawy tematyczne
TYDZIEŃ 2	Nad morzem	• piasek, muszelki, morze • zabawy sensoryczne • słuchanie odgłosów morza
TYDZIEŃ 3	W górach	• góry, las, szlak • poznawanie przyrody • zabawy ruchowe
TYDZIEŃ 4	Lato na wsi	• zwierzęta gospodarskie • owoce i warzywa • zabawy tematyczne „Gospodarstwo”

State obszary: mowa i komunikacja • motoryka duża i mała • sensoryka • muzyka i ruch • samoobsługa • rozwój społeczno-emocjonalny • elementy Montessori • pobyt na świeżym powietrzu



SIERPIEŃ | LATO W NASZEJ GRUPIE

TYDZIEŃ	TEMAT	SPOSOBY REALIZACJI / AKTYWNOŚCI
TYDZIEŃ 1	Letnie owoce	• truskawki, maliny, borówki, arbuzy • poznawanie smaków i zapachów • zabawy sensoryczne
TYDZIEŃ 2	Letnie kolory	• kolory lata • malowanie • zabawy z chustami i wstążkami • ćwiczenia małej motoryki
TYDZIEŃ 3	Co już potrafię?	• utrwalanie czynności samoobsługowych • ćwiczenia ruchowe • rozwijanie samodzielności • utrwalanie zasad grupowych
TYDZIEŃ 4	Nasze wspólne lato	• zabawy integracyjne • ulubione aktywności dzieci • podsumowanie roku • przygotowanie do kolejnego etapu

State obszary: mowa i komunikacja • motoryka duża i mała • sensoryka • muzyka i ruch • samoobsługa • rozwój społeczno-emocjonalny • elementy Montessori • pobyt na świeżym powietrzu



