

PROJEKT

UCHWAŁA NR/2025
RADY POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO
z dnia

w sprawie oceny działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ząbkach w 2024 roku

Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 5 oraz art. 12 pkt 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 107, z późn. zm.) w związku z § 21 ust. 3 Rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 2284), Rada Powiatu Wołomińskiego uchwala, co następuje:

§ 1

Po zapoznaniu się z przedstawionym przez jednostkę prowadzącą Warsztat Terapii Zajęciowej w Ząbkach przy ul. Rychlińskiego 1 - Drewnickie Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół z Zaburzeniami Psychicznymi EMPATIA - sprawozdaniem z działalności rehabilitacyjnej i wykorzystania środków finansowych Warsztatu za 2024 rok, stanowiące załącznik do niniejszej uchwały, działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ząbkach w 2024 roku ocenia się pozytywnie.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Powiatu Wołomińskiego.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Powiatowe Centrum
Pomocy Rodzinie w Wołominie
Z-ca Dyrektora PCPR
Agata Zdzian-Andrzejczyk

Radca Prawny
Juliana Kapalska

STAROSTA

Arkadiusz Herelich

Uzasadnienie

Zgodnie z § 21 ust. 3 Rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 2284) jednostka organizacyjna prowadząca warsztat składa powiatowi roczne sprawozdanie z działalności rehabilitacyjnej i wykorzystania środków finansowych warsztatu. Sprawozdanie stanowi podstawę do dokonania przez powiat corocznej oceny działalności warsztatu.

Z analizy efektów realizacji indywidualnych programów rehabilitacji uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ząbkach wynika, że jednostka w 2024 roku realizowała zadania określone w art. 10a ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, stwarzając osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia. Realizacja tego celu odbywała się przy zastosowaniu technik terapii zajęciowej, zmierzających do rozwijania umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej, psychofizycznych sprawności oraz podstawowych i specjalistycznych umiejętności zawodowych, umożliwiających uczestnictwo w szkoleniu zawodowym albo podjęcie pracy.

Na podstawie informacji zawartych w przedstawionym sprawozdaniu zasadne jest wydanie oceny pozytywnej działalności WTZ w Ząbkach w 2024 roku.

Wobec powyższego podjęcie uchwały jest uzasadnione.

POWIATOWE CENTRUM
POMOCY RODZINIE
w Wołominie

Wpłynęło dnia 28-02-2025
Nr 2015/2025



Empatia

p. Melonide

28.02.2025

Q

Drewnickie Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób
z Zaburzeniami Psychicznymi "EMPATIA"
ul. Rychlińskiego 1, 05-091 Ząbki
tel. 787-657-833
NIP: 125 15 36 170 REGON: 141906659
KRS: 0000331977

Ząbki, 27 02 2025

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
Ul. Wileńska 29 A
05-200 Wołomin

Stowarzyszenie „Empatia” – Warsztat Terapii Zajęciowej przesyła
(w załączeniu) korektę sprawozdania z wydatkowania środków finansowych otrzymanych z
PFRON na działalność WTZ za 2024 rok.

Z poważaniem

Andrzej Skrzypek
Prezes
Drewnickie Stowarzyszenie
Rodzin i Przyjaciół Osób
z Zaburzeniami Psychicznymi EMPATIA

Adam Wójcik
skarbnik
Drewnickie Stowarzyszenie
Rodzin i Przyjaciół Osób
z Zaburzeniami Psychicznymi EMPATIA

**Informacja o wydatkowaniu środków finansowych Warsztatu Terapii Zajęciowej
za 2024 roku zgodnie z Aneks nr 31 do Umowy Nr 032.200.2011 z dnia 01 07
2011 ze środków PFRON**

I Środki na prowadzenie działalności WTZ (z PFRON)

Wpłata przelewem z dnia: 30 01 2024	202 176,00
Wpłata przelewem z dnia: 26 04 2024	202 176,00
Wpłata przelewem z dnia: 26 07 2024	202 176,00
Wpłata przelewem z dnia: 21 10 2024	202 176,00

II Środki na prowadzenie działalności WTZ (z Powiatu)

Wpłata przelewem z dnia: 15 04 2024	22 464,00
Wpłata przelewem z dnia: 19 04 2024	22 464,00
Wpłata przelewem z dnia: 12 07 2024	22 464,00
Wpłata przelewem z dnia: 23 10 2024	22 464,00

III Wykorzystanie środków PFRON i środków Powiatu:

I.p.	Rodzaj kosztów	Plan roczny ogółem	Plan ze środków PFRON	Plan ze środków Powiatu	Wykorzystanie ze środków PFRON	Wykorzystanie ze środków Powiatu
1	Wynagrodzenie	600 000,00	600 000,00	0,00	583 311,77	0,00
2	Narzuły od wynagrodzeń	114 000,00	114 000,00	0,00	100 115,84	0,00
3	Materiały do terapii	10 000,00	7 000,00	3 000,00	7 000,00	3 000,00
4	Materiały inne	15 000,00	6 144,00	8 856,00	6 144,00	8 392,59
5	Energia	50 000,00	25 000,00	25 000,00	25 000,00	11 177,46
6	Usługi obce	50 733,00	25 733,00	25 000,00	25 733,00	13 529,52
7	Dojazdy uczestników	6 000,00	3 000,00	3 000,00	3 000,00	3 000,00
8	Trening ekonomiczny	30 000,00	15 000,00	15 000,00	15 000,00	5 114,00
9	Wycieczki	10 000,00	0,00	10 000,00	0,00	9 250,81
10	Ubezpieczenie	2 827,00	2 827,00	0,00	2 827,00	0,00
11	Wypożyczenie	10 000,00	10 000,00	0,00	9 875,30	0,00
	Razem	898 560,00	808 704,00	89 856,00	778 006,91	53 464,38

Szczegółowe zestawienie faktur i rachunków oraz uzasadnienie wydatków za 2024 r. zostało załączone w sprawozdaniu za IV kwartał 2024 r.

- IV Z roku 2023 pozostały niewykorzystane środki własne w wysokości: 23 115,38 zł
Środki własne wypracowane w 2024 roku wynoszą: 1 800,00 zł.
Poniesione koszty ze środków własnych wyniosły: 7 118,21 zł.
Na dzień 31.12.2024 r. pozostały środki własne w wysokości: 17 797,17 zł.

- V Na dzień 31.12.2024 r. pozostały niewykorzystane środki otrzymane z:
PFRON: 30 697,09
POWIAT: 36 391,62
Niewykorzystane środki otrzymane z PFRON zostały przebrane w kwocie: 30 691,09.
Kwota w wysokości: 6,00 zł, wynikająca z korekty sprawozdania zostanie przebrana w w dniu 28 02 2025 r. na właściwe konto.
Niewykorzystane środki otrzymane z Powiatu zostały przebrane na właściwe konto.

Andrzej Skrzypek
Prezes
Drewnickie Stowarzyszenie
Rodzin i Przyjaciół Osób
z Zaburzeniami Psychicznymi EMPATIA

Adam Wójcik
skarbnik
Drewnickie Stowarzyszenie
Rodzin i Przyjaciół Osób
z Zaburzeniami Psychicznymi EMPATIA

Katarzyna Gut

Ząbki, 27/02/2025

Taxinspire Sp. z o.o.

Oświadczam, że wypełniając roczne sprawozdanie za 2024 r. do PFRONU w tabeli w pozycji 1. „Wynagrodzenie” w kolumnie „Wykorzystanie” ze środków PFRON błędnie wpisałam kwotę. Prawidłowa kwota wykorzystanych środków to: 583 311,77 zł.

Katarzyna Gut

Katarzyna
Magdalena Gut

Elektronicznie podpisany
przez Katarzyna Magdalena
Gut
Data: 2025.02.27 14:16:17
+01'00'

POWIATOWE CENTRUM
POMOCY RODZINIE
w Wołominie



Empatia

Wpłynęło dnia

29-01-2025

Nr

0105 1062/2025

p. Niechcisz

28.01.2025

Drewnickie Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób
z Zaburzeniami Psychicznymi "EMPATIA"
ul. Rychlińskiego 1, 05-091 Ząbki
tel. 787-657-833
NIP: 125 15 36 170 REGON: 141906659
KRS: 0000381977

Ząbki, 31 01 2025

9

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
Ul. Wileńska 29 A
05-200 Wołomin

Stowarzyszenie „Empatia” – Warsztat Terapii Zajęciowej przesyła
(w załączeniu) sprawozdanie z wydatkowania środków finansowych otrzymanych z PFRON
na działalność WTZ za 2024 rok.

Z poważaniem

Andrzej Skrzypek

Drewnickie Stowarzyszenie
Rodzin i Przyjaciół Osób
z Zaburzeniami Psychicznymi EMPATIA

Adam Wójcik

skarbnik
Drewnickie Stowarzyszenie
Rodzin i Przyjaciół Osób
z Zaburzeniami Psychicznymi EMPATIA

**Informacja o wydatkowaniu środków finansowych Warsztatu Terapii Zajęciowej
za 2024 roku zgodnie z Aneksem nr 31 do Umowy Nr 032.200.2011 z dnia 01 07
2011 ze środków PFRON**

I Środki na prowadzenie działalności WTZ (z PFRON)

Wpłata przelewem z dnia: 30 01 2024	202 176,00
Wpłata przelewem z dnia: 26 04 2024	202 176,00
Wpłata przelewem z dnia: 26 07 2024	202 176,00
Wpłata przelewem z dnia: 21 10 2024	202 176,00

II Środki na prowadzenie działalności WTZ (z Powiatu)

Wpłata przelewem z dnia: 15 04 2024	22 464,00
Wpłata przelewem z dnia: 19 04 2024	22 464,00
Wpłata przelewem z dnia: 12 07 2024	22 464,00
Wpłata przelewem z dnia: 23 10 2024	22 464,00

III Wykorzystanie środków PFRON i środków Powiatu:

I.p.	Rodzaj kosztów	Plan roczny ogółem	Plan ze środków PFRON	Plan ze środków Powiatu	Wykorzystanie ze środków PFRON	Wykorzystanie ze środków Powiatu
1	Wynagrodzenie	600 000,00	600 000,00	0,00	583 317,77	0,00
2	Narzuty od wynagrodzeń	114 000,00	114 000,00	0,00	100 115,84	0,00
3	Materiały do terapii	10 000,00	7 000,00	3 000,00	7 000,00	3 000,00
4	Materiały inne	15 000,00	6 144,00	8 856,00	6 144,00	8 392,59
5	Energia	50 000,00	25 000,00	25 000,00	25 000,00	11 177,46
6	Usługi obce	50 733,00	25 733,00	25 000,00	25 733,00	13 529,52
7	Dojazdy uczestników	6 000,00	3 000,00	3 000,00	3 000,00	3 000,00
8	Trening ekonomiczny	30 000,00	15 000,00	15 000,00	15 000,00	5 114,00
9	Wycieczki	10 000,00	0,00	10 000,00	0,00	9 250,81
10	Ubezpieczenie	2 827,00	2 827,00	0,00	2 827,00	0,00
11	Wypożyczenie	10 000,00	10 000,00	0,00	9 875,30	0,00
	Razem	898 560,00	808 704,00	89 856,00	778 012,91	53 464,38

Szczegółowe zestawienie faktur i rachunków oraz uzasadnienie wydatków za 2024 r. zostało załączone w sprawozdaniu za IV kwartał 2024 r.

- IV Z roku 2023 pozostały niewykorzystane środki własne w wysokości: 23 115,38 zł
Środki własne wypracowane w 2024 roku wynoszą: 1 800,00 zł.
Poniesione koszty ze środków własnych wyniosły: 7 118,21 zł.
Na dzień 31.12.2024 r. pozostały środki własne w wysokości: 17 797,17 zł.
- V Na dzień 31.12.2024 r. pozostały niewykorzystane środki otrzymane z:
PFRON: 30 691,09
POWIAT: 36 391,62
Niewykorzystane środki zostały przebrane na właściwe konta.

Andrzej Skrzypek

Drewnickie Stowarzyszenie
Rodzin i Przyjaciół Osób
z Zaburzeniami Psychicznymi EMPATIA

Adam Wójcik

skarbnik
Drewnickie Stowarzyszenie
Rodzin i Przyjaciół Osób
z Zaburzeniami Psychicznymi EMPATIA



Empatia

Drewnickie Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób
z Zaburzeniami Psychicznymi "EMPATIA"
ul. Rychlińskiego 1, 05-091 Ząbki
tel. 787-657-833
NIP: 125 15 36 170 REGON: 141906659
KRS: 0000331977

Ząbki, 31 01 2025 r.

POWIATOWE CENTRUM
POMOCY RODZINIE
w Wołominie
Wpłynęło dnia **31-01-2025**
Nr **11551/2025**

*DOY-WTZ
(p. MM)
31.01.2025*

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Wileńska 29 A
05-200 Wołomin

Drewnickie Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami
Psychicznymi „Empatia” – Warsztat Terapii Zajęciowej przekazuje /w załączeniu/
sprawozdanie z działalności rehabilitacyjnej WTZ za 2024 rok.

Z poważaniem

Ewa Michalak
Ewa Michalak
Wiceprezes Stowarzyszenia
Empatia

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI REHABILITACYJNEJ WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ ZA ROK 2024 r.

Informacje ogólne

Nazwa i adres Warsztatu Terapii Zajęciowej: Warsztat Terapii Zajęciowej przy Drewnickim Stowarzyszeniu Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Empatia” –

05-091 Ząbki, ul. K. Rychlińskiego 1

Imię i nazwisko kierownika WTZ: Ewa Michalak

Staż pracy z osobami niepełnosprawnymi: 41 lat

Jednostka organizacyjna, która utworzyła WTZ: Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych „Drewnica”

Data utworzenia WTZ: 02 11 1992r.

Data podjęcia działalności przez Warsztat: 02 11 1992 rok

Jednostka organizacyjna, która przejęła działalność WTZ: Drewnickie Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Empatia”

Data przejęcia działalności WTZ przez Stowarzyszenie: 01 07 2011 rok

Liczba uczestników: 24

Uczestnicy WTZ

Liczba uczestników Warsztatu na dzień 31 12 2024 roku wynosiła 14 osób, w tym: 5 kobiet i 9 mężczyzn. Grupę tworzyły osoby zamieszkujące na terenie Ząbek – 4 osoby; 1 osoba zamieszkiwała w Markach; 1 osoba w Kobylce; 2 osoby mieszkały w Wołominie oraz 5 osób mieszkało na terenie Warszawy.

Przedział wiekowy uczestników WTZ kształtował się w sposób następujący:

Przedział wiekowy	Ilość osób
20 - 29	1
30 - 39	3
40 - 49	5
50 - 59	4
60 - 69	1

Rodzaj niepełnosprawności: choroby psychiczne – 14 osób

Stopień niepełnosprawności: umiarkowany stopień niepełnosprawności – 11 osób
 znaczny stopień niepełnosprawności - 3 osoby
 Liczba osób, które opuściły placówkę w 2024 roku: 6 osób

Przyczyny opuszczenia Warsztatu:

3 – osoby zostały wypisane z WTZ ze względu na pogorszenie stanu psychicznego i podjęcie intensywnego leczenia w ramach Zespołu Leczenia Środowiskowego, Oddziału Dziennego oraz Poradni Zdrowia Psychicznego.

3 – osoby podjęły decyzję o rezygnacji z dalszych oddziaływań rehabilitacyjnych w WTZ (jedna osoba zrezygnowała ze względu na duże obciążenie codziennymi dojazdami na zajęcia; jedna osoba zrezygnowała po dwóch dniach; jedna osoba zrezygnowała deklarując konieczność opieki nad chorym rodzicem).

W roku sprawozdawczym Rada Programowa zakwalifikowała i przyjęła do Warsztatu Terapii Zajęciowej 8 osób.

Poziom frekwencji uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w poszczególnych miesiącach 2024 r. kształtował się w sposób następujący:

Ogólne zestawienie frekwencji uczestników WTZ w 2024r.				
Miesiąc	Ilość dni zajęć grupowych w miesiącu	Suma dni zajęć w WTZ	Obecność uczestników	
			Ilość dni faktycznie przepracowanych	%
Styczeń	22	528	218	41,3%
Luty	21	504	218	43,3%
Marzec	20	480	202	42,1%
Kwiecień	21	504	233	46,2%
Maj	20	480	278	57,9%
Czerwiec	20	480	239	49,8%
Lipiec	23	552	302	54,7%
Sierpień	21	504	218	43,3%
Wrzesień	21	504	220	43,7%
Październik	23	552	230	41,7%
Listopad	19	456	210	46,1%
Grudzień	20	480	221	46,0%
Razem	251	6024	2789	46,3%

Nieobecności na zajęciach rehabilitacyjnych w WTZ były spowodowane pogorszeniem stanu psychicznego lub somatycznego, bardzo często były związane z długotrwałą hospitalizacją psychiatryczną, wynikały też ze zdarzeń losowych.

W roku sprawozdawczym każdy uczestnik miał do wykorzystania urlop wypoczynkowy: 12 dni do indywidualnego zaplanowania i wykorzystania oraz 10 dni z przeznaczeniem na realizację turnusu rehabilitacyjnego.

W okresie: 24 08 24 – 07 09 24 r. 7 uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej przebywało na turnusie rehabilitacyjnym nad morzem, w Świnoujściu. Pozostali uczestnicy WTZ w tym czasie przebywali na urloпах, podjęli decyzję o rezygnacji z wyjazdu rehabilitacyjnego z

powodów rodzinnych, ograniczeń finansowych bądź też nie zostali zakwalifikowani ze względu na pogorszenie stanu psychicznego i odmowę uczestniczenia w tego typu aktywności. Grupa aktualnych uczestników WTZ miała możliwość spędzania czasu z grupą uczestników Klubu WTZ aktywnych zawodowo a przebywających na turnusie w ramach swoich urlopów wypoczynkowych. Turnus rehabilitacyjny dawał szansę uczestnikom WTZ na integrację społeczną i wymianę doświadczeń. Wyjazd był możliwy dzięki środkom pochodzącym z PFRON, kiermaszy WTZ a przeznaczonych na integrację społeczną oraz wpłatom samych uczestników WTZ, którzy oszczędzali na ten cel środki w ramach treningu ekonomicznego. Wyjazd był też dofinansowany ze środków Stowarzyszenia „Empatia”.

Kadra WTZ

W roku sprawozdawczym w Warsztacie Terapii Zajęciowej zatrudnione były 4 osoby na podstawie umowy o pracę, 3 osoby w wymiarze pełnego etatu i jedna w wymiarze 0,75 etatu.

Wykształcenie kadry WTZ kształtowało się następująco:

- | | |
|----------------------------------|--|
| 1. Kierownik WTZ | wykształcenie wyższe, ukończony wydział Psychologii UW, II stopień specjalizacji w zakresie psychologii klinicznej, ukończony kurs psychoterapii; certyfikat terapeuty środowiskowego, ukończone liczne kursy i szkolenia w zakresie: terapii rodzin i psychoterapii osób z zaburzeniami psychicznymi. |
| 2. Instruktor terapii zajęciowej | wykształcenie średnie zawodowe, kierunek: terapia zajęciowa; liczne kursy doskonalące w zakresie terapii zajęciowej. |
| 3. Instruktor terapii zajęciowej | licencjat Wyższej Szkoły Pedagogicznej ZNP Wydz. Pedagogiki – specjalność: edukacja zdrowotna i profilaktyka uzależnień, ukończone studia podyplomowe w zakresie terapii zajęciowej z arteterapią. |
| 4. Instruktor terapii zajęciowej | wykształcenie wyższe, ukończony wydział Pedagogiki i Socjologii UW, studia podyplomowe w zakresie zarządzania zasobami pracy w SGH. |

Przez cały rok 2024 zespół terapeutyczny tworzyły 4 osoby. Stowarzyszenie „Empatia” czyniło starania w kierunku zatrudnienia kolejnych osób na stanowisko terapeuty zajęciowego.

W roku sprawozdawczym pracownicy WTZ uczestniczyli w następujących szkoleniach i konferencjach związanych z wykonywaną pracą:

- „Praca z osobami z zaburzeniami psychicznymi. Relacja terapeuty-uczestnik podstawą tworzenia skutecznych warsztatów terapii zajęciowej” (w tym szkoleniu uczestniczyli wszyscy terapeuci, w tym dwie osoby z dofinansowaniem z KFS)
- „Wyzwania w lokalnym systemie ochrony zdrowia” (w tej konferencji uczestniczyło trzech pracowników WTZ w tym kierownik WTZ jako jeden z prelegentów).

Pracownicy WTZ uczestniczyli również w szkoleniach: BHP i PPOŻ oraz w kursie udzielania pierwszej pomocy. W roku sprawozdawczym przedstawiciele uczestników i terapeutów brali udział w konferencji: „Kompleksowe wsparcie procesu zdrowienia osób z doświadczeniem

kryzysu psychicznego w dzielnicy Targówek” z okazji 30-lecia Bródnowskiego Stowarzyszenia Przyjaciół i Rodzin Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Pomost”

Realizacja zadań rehabilitacji społecznej i zawodowej.

Warsztat Terapii Zajęciowej jest placówką pobytu dziennego, czynną od poniedziałku do piątku w godzinach 7. 45 – 15. 45.

Zajęcia rehabilitacyjne odbywały się codziennie w godzinach: 8.30 – 15.30.

Terapia zajęciowa w roku sprawozdawczym odbywała się codziennie w pracowniach terapeutycznych:

- artystycznej
- komputerowej
- krawieckiej
- kulinarnej
- ogrodniczej

Zajęcia w pracowni stolarskiej zostały zawieszone ze względu na brak terapeuty.

W roku sprawozdawczym Warsztat realizował program rehabilitacji społeczno-zawodowej zgodnie z planem. Od początku roku realizowane były zajęcia sportowe dwa razy w tygodniu, prowadzone przez fizjoterapeutę. Skoncentrowane były na poprawie sprawności psychofizycznej uczestników. Systematycznie odbywały się spotkania społeczności terapeutycznej prowadzone przez starostę grupy (jeden dzień w tygodniu) a w pozostałe dni spotkania społeczności prowadzone były przez terapeutów. Odbywały się systematyczne zajęcia w pracowni artystycznej, komputerowej i krawieckiej. W pracowni kulinarnej odbywały się tygodniowe dyżury a w zajęciach, w pracowni ogrodniczej uczestniczyła okresowo cała grupa. Od początku roku kontynuowana była współpraca ze Szpitalem „Drewnica” i comiesięczne relacje z działalnością w Oddziale Rehabilitacji Psychiatrycznej Szpitala „Drewnica”, również pacjenci Oddziału Rehabilitacji odwiedzali WTZ aby zapoznać się z programem rehabilitacji społeczno-zawodowej w naszej placówce. Podczas tych odwiedzin zarówno uczestnicy jak i terapeuci WTZ motywowali do uczestniczenia w programie WTZ.

Uczestnicy WTZ poza realizacją stacjonarnego programu rehabilitacji otrzymywali zadania do realizacji w domu – były to zadania kulinarne i zadania związane z przygotowywaniem krótkich informacji społeczno-polityczno-kulturalnych, które były relacjonowane raz w tygodniu podczas zajęć grupowych w warsztacie.

Każdy z uczestników realizował indywidualny program rehabilitacji i terapii, którego celem była nauka samodzielnego, niezależnego funkcjonowania społecznego i przygotowanie do podjęcia aktywności zawodowej, społecznej. IPR weryfikowany był na podstawie zadań realizowanych w Warsztacie Terapii Zajęciowej, podczas aktywności poza WTZ (wycieczki, kiermasze prac) oraz na podstawie realizacji zadań w domu. Oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji Rada Programowa dokonywała co pół roku. W wyniku tych zebrań dochodziło do modyfikacji programów. Problemy poszczególnych uczestników WTZ w realizacji indywidualnych programów rehabilitacji omawiane były na bieżąco oraz – bardziej szczegółowo - podczas comiesięcznych zebrań.

Realizowane w Warsztacie Terapii Zajęciowej programy rehabilitacji bazowały na treningach umiejętności społecznych: treningu w zakresie higieny i wyglądu zewnętrznego, treningu budżetowym, kulinarnym, umiejętności praktycznych, społecznym, psychoedukacji i treningu lekowym, prowadzenia rozmowy, rozwiązywania sytuacji trudnych, radzenia sobie ze stresem, aktywnego poszukiwania pracy.

Uczestnicy WTZ podejmowali pracę nad indywidualnymi programami rehabilitacji włączając się też do codziennych zajęć grupowych. Obowiązującymi zajęciami w WTZ były: terapia zajęciowa w poszczególnych pracowniach, społeczność terapeutyczna, terapia społeczna, zajęcia integracyjne, trening poznawczy, zajęcia sportowe, prasówka. Poza tymi formami rehabilitacji uczestnicy Warsztatu zobowiązani byli do realizowania comiesięcznych wycieczek (cel - praca nad umiejętnością organizacji czasu wolnego, kontakty społeczne, integracja). Przygotowywali i przeprowadzali kiermasze wyrobów powstałych w WTZ, organizowali spotkania okolicznościowe, podejmowali zadania, dotyczące samodzielnego funkcjonowania w środowisku.

Rodziny uczestników Warsztatu miały możliwość spotkań indywidualnych i rozmów telefonicznych z terapeutami WTZ. Rozmowy te miały na celu pomoc w rozwiązywaniu spraw dotyczących samopoczucia psychicznego uczestników WTZ, pomoc w rozwiązywaniu codziennych problemów w relacjach rodzinnych, dotyczyły też spraw socjalnych. W programie terapeutycznym Warsztatu przewidziane było także prowadzenie zajęć poza godzinami pracy i siedzibą WTZ.

W roku sprawozdawczym Warsztat Terapii Zajęciowej kontynuował działalność ukierunkowaną na pozyskanie nowych uczestników poprzez umożliwienie rodzinom i kandydatom do WTZ zobaczenia naszej placówki, porozmawiania z terapeutami i aktualnymi uczestnikami Warsztatu. Warsztat też był gotowy na odwiedziny pacjentów Szpitala „Drewnica” i ich rodzin. Terapeuci i uczestnicy WTZ motywowali do uczestnictwa w zajęciach organizowanych w Warsztacie.

Uczestnicy WTZ w roku sprawozdawczym brali udział w 8 comiesięcznych wycieczkach, organizowanych samodzielnie i realizowanych w kilkuosobowych zespołach. Wybierane przez uczestników WTZ miejsca wycieczek to: kino, wystawy a także imprezy okolicznościowe, plenerowe czy tematyczne spacer z przewodnikiem po Warszawie. Cała grupa uczestniczyła w wycieczce do Kuligowa, do Otrębus na występ zespołu „Mazowsze”. W miesiącach: kwiecień – maj oraz listopad – grudzień warsztatowicze uczestniczyli w 8 warsztatach edukacyjnych, w Muzeum Etnograficznym w Warszawie. Uczestnicy WTZ mieli możliwość obejrzenia w Teatrze Ateneum sztuki: „Alicja w krainie snów” oraz w Och- Teatrze sztuki: „Zemsta”. Uczestnicy WTZ brali udział w pikniku z okazji „Dnia bez papierosa” organizowanym przez Szpital „Drewnica”, w obchodach Dnia Osób Niepełnosprawnych, Dnia Zdrowia Psychicznego. Wspólnie ze Świetlicą Środowiskową i Klubem WTZ uczestniczyli w porządkowaniu terenu wokół WTZ w ramach „Dnia Wolontariatu”. Uczestnicy WTZ brali udział w dwóch Spartakiadach Sportowych dla Osób Niepełnosprawnych w Legionowie. Cała grupa zaangażowała się w pomoc dla powodzian organizując zbiórkę produktów żywnościowych.

W 2024r. uczestnicy WTZ brali udział w Targach Pracy organizowanych dwukrotnie przez PUP w Wołominie.

Uczestnicy Warsztatu przygotowywali i zrealizowali, jak co roku, kiermasze prac powstałych w WTZ na terenie MSW „Drewnica” oraz na terenie Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej oraz na terenie Muzeum Etnograficznego w Warszawie. Wszystkie podejmowane przez uczestników WTZ aktywności poza siedzibą Warsztatu miały na celu integrację społeczną ze środowiskiem lokalnym, przełamywanie barier i ograniczeń w kontaktach interpersonalnych.

Uczestnicy WTZ mogli otrzymać w ramach treningu ekonomicznego środki finansowe, które były wypłacane co miesiąc. Wysokość tych środków uzależniona była od zaangażowania uczestnika w zajęcia oraz od stopnia realizacji indywidualnego programu rehabilitacji. O wysokości treningu ekonomicznego decydowała Rada Programowa,

zatwierdzał kierownik WTZ. Środki z treningu ekonomicznego przeznaczane były na cele rehabilitacyjne. Każdy uczestnik miał obowiązek zaplanowania wydatkowania treningu ekonomicznego a następnie podjęcie się realizacji zgodnie z planami. Rada Programowa zdecydowała o podwyższeniu treningu ekonomicznego od dnia 01 12 2024 (z 8,00 zł do kwoty 12,00 zł/dzień zajęciowy).

Rada Programowa w połowie i na koniec roku sprawozdawczego dokonywała oceny realizacji indywidualnych programów rehabilitacji poszczególnych uczestników WTZ. Osoby, które wg Rady Programowej wymagały dalszej rehabilitacji, ukierunkowanej na podjęcie pracy zawodowej lub innej aktywności pozadomowej, umożliwiającej samodzielne i aktywne funkcjonowanie, otrzymały propozycję kontynuowania rehabilitacji w Warsztacie.

Rada Programowa na koniec roku sprawozdawczego dokonała rocznej oceny postępów w rehabilitacji uczestników Warsztatu:

- w zakresie zaradności osobistej i samodzielności: u 8 osób nastąpiła poprawa w zakresie czynności życia codziennego w zróżnicowanym stopniu (higiena i wygląd zew., zmiana i dobór ubrania, obsługi sprzętu domowego, wykonywania czynności porządkowych). U 4 osób nastąpiła częściowa poprawa w tym zakresie polegająca na utrwalaniu nabytych umiejętności. Okresowo te osoby wymagały wsparcia terapeutycznego (motywowania do wykonywania czynności życia codziennego) z uwagi na pogorszenia stanu psychicznego (głównie narastające objawy negatywne).
- w zakresie rehabilitacji społecznej: pozytywne zmiany na zróżnicowanym poziomie zaszły u 12 uczestników Warsztatu. Oceny dokonywano na podstawie nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych, w tym kontaktów telefonicznych i SMS-owych, współpracy, samodzielności w podejmowaniu decyzji, umiejętności rozwiązywania problemów w codziennym życiu, umiejętności organizacji czasu wolnego, udziału w wycieczkach, turnusach, kontrolowaniu zachowań niedostosowanych społecznie.
- w zakresie rehabilitacji zawodowej proces zmian rozpoczął się u jednej osoby poprzez nabywanie umiejętności i rozwijanie umiejętności informatycznych, planowanie i organizację pracy w pracowni zajęciowej. Bardziej swobodne posługiwanie się komputerem i urządzeniami biurowymi, udział w targach pracy.

Dwie osoby zostały przyjęte do WTZ pod koniec okresu sprawozdawczego wobec czego Rada Programowa nie dokonywała rocznej oceny postępów w rehabilitacji.

Na podstawie dokonanych ocen Rada Programowa zdecydowała o przedłużeniu rehabilitacji w WTZ: dwóm osobom, które rozpoczęły proces rehabilitacji w WTZ pod koniec 2024 r. Ze względu na pozytywne rokowanie co do przyszłych postępów w rehabilitacji umożliwiających podjęcie zatrudnienia – 5 uczestnikom (jedna osoba podjęła już pracę rehabilitacyjną w tym kierunku, pozostałe 4 osoby wymagają dłuższego przygotowania, w tym stabilizacji stanu psychicznego). Rada Programowa zdecydowała również o przedłużeniu procesu rehabilitacji pozostałym osobom ze względu na podtrzymanie uzyskanych pozytywnych zmian w funkcjonowaniu społecznym. Wszystkie te osoby poczyniły postępy w zakresie zaradności osobistej i samodzielności oraz w zakresie rehabilitacji społecznej, podtrzymują leczenie psychiatryczne i nie dochodzi u tych osób do ostrego nawrotu choroby i hospitalizacji. Z powodu utrzymujących się lęków, w tym lęków przed zmianą (zmiana na ośrodek wsparcia) nie jest wskazana zmiana ośrodka, ponieważ taka decyzja mogłaby

doprowadzić do zaostrzenia objawów choroby, konieczności hospitalizacji a w konsekwencji do wypadnięcia z ról społecznych.

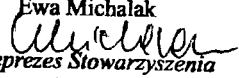
W rehabilitacji społecznej i zawodowej osób z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi należy uwzględnić wiele ograniczeń i trudności wynikających z nawrotów choroby, nawet najmniejszy kryzys psychiczny zwykle pogłębia trudności w funkcjonowaniu psychospołecznym, może prowadzić do rezygnacji z rehabilitacji.

Proces motywowania osób przewlekle chorych psychicznie do rehabilitacji w WTZ jest długotrwały. Zaprzeczanie istnienia choroby psychicznej, a w związku z tym niska motywacja do rehabilitacji powoduje, że wiele osób ma duże trudności w podejmowaniu codziennych zajęć, realizowaniu indywidualnych planów rehabilitacji. Podjęcie i kontynuowanie rehabilitacji wymaga od uczestników WTZ ciągłego pokonywania swoich lęków a od terapeutów nieustannej pracy wspierającej i wzmacniającej oraz motywującej do aktywności w warunkach WTZ.

Pomimo dużych trudności lokalowych i kadrowych, działalność rehabilitacyjna Warsztatu, zaangażowanie terapeutów, wysiłek uczestników WTZ przyniosły wymierne rezultaty.

Dużym problemem w roku sprawozdawczym było pozyskiwanie nowych uczestników do zajęć w WTZ. Zarząd Stowarzyszenia „Empatia” w ubiegłym roku poszerzył kryteria przyjęć do WTZ o osoby z upośledzeniem w stopniu lekkim i umiarkowanym stopniem niepełnosprawności. Nawiązano współpracę w tym zakresie z OPS w Ząbkach, ŚDS.

W 2024r. Zarząd Stowarzyszenia kontynuował starania dotyczące pozyskania nowego lokalu na rzecz prowadzenia dalszej działalności rehabilitacyjnej – prowadzono rozmowy z Zarządem Szpitala „Drewnica”, z PCPR i Starostwem Powiatu Wołomińskiego. Aktualna umowa na prowadzenie działalności rehabilitacyjnej WTZ w dotychczasowym lokalu została zawarta z Marszałkiem Województwa Mazowieckiego do dnia 31 grudnia 2026 roku.

Ewa Michałak

Wiceprezes Stowarzyszenia
Empatia