

PLAN PRACY PÓŁKOLONII LETNICH DLA DZIECI Z ELEMENTAMI PROFILAKTYKI W MIEJSCOWOŚCI SZWARSZOWICE.

Miejsce: SZKOŁA PODSTAWOWA W SZWARSZOWICACH.

Termin: 24.06.2024r.-05.07.2024r.

Wychowawcy: mgr Magdalena Śliwka , mgr R.Podgórska

Wakacje każdemu kojarzą się ze słońcem i ciepłą wspaniałą wodą. To czas, który można wykorzystać na wypoczynek, przemyślenia i wspaniałą przygodę. Przez cały rok szkolny dzieci przyswajają jak największą ilość wiedzy. A gdy kończy się rok szkolny i otrzymują świadectwa, zaczyna się zasłużony wypoczynek. Ci ,którzy pozostają w domach i nie mają pomysłu co zrobić z nadmiarem wolnego czasu mogą skorzystać z ciekawej formy wypoczynku jaką są letnie zajęcia opiekuńczo-wychowawcze z elementami profilaktyki zorganizowane na terenie szkoły w Szwarszowicach.

Ramowy plan dnia:

10.00 -10.15 : schodzenie się dzieci.

10.20 -14.30 :wyjazdy i zajęcia organizowane przez wychowawcę.

11.30 -11.45 : suchy prowiant

14.30 -15.00 : podsumowanie dnia.

Cele zajęć półkolonii letnich z elementami profilaktyki:

- integracja, nawiązanie przyjaźni,
- wspólne gry, zabawy, wyjazdy,
- dużo zajęć sportowych,
- ciekawe tematy z profilaktyki,
- praca nad rozwojem fizycznym,
- wycieczki, spacer
- rozwijanie własnych zainteresowań,
- poznawanie swoich mocnych i słabych stron,
- wyrabianie samodyscypliny,
- konkursy, różnego rodzaju rozgrywki
- basen
- dyskoteka
- kino

Metody i formy pracy na półkolonii z elementami profilaktyki:

- zajęcia rekreacyjno-edukacyjne
- sportowe; gry i zabawy na świeżym powietrzu ,basen
- zajęcia profilaktyczne
- zajęcia plastyczne
- zajęcia muzyczne
- zajęcia kulinarne
- praca w grupach, indywidualna, wyjazdy

Oczekiwane rezultaty:

- dzieci nawiązują poprawne kontakty społeczne. Kształtują pozytywne zachowania ,nawyki związane z życiem w grupie rówieśniczej,
- poznają walory czynnego wypoczynku,
- rozwijają zainteresowania turystyczne i krajoznawcze, biorąc udział w wycieczkach ,
- wyrabiają umiejętność zdrowego współzawodnictwa, uczestnicząc w konkursach, rozgrywkach,
- utrwalają zasady kulturalnego zachowania się,
- rozwijają zainteresowania kulinarne, kulturalne poprzez sztukę,
- zaznajamiają się z zagrożeniami zdrowia, życia związanymi z nałogami.

HARMONOGRAM PÓLKOLONII LETNICH DLA DZIECI Z ELEMENTAMI PROFILAKTYKI

Czas trwania: 24.06.2024r.- 05.07.2024r.

I Tydzień.

PONIEDZIAŁEK 24.06.2024 r.

10.00-początek zajęć .

10.15-zajęcia sportowe : Gry i zabawy na świeżym powietrzu na boisku szkolnym'

11.00-zajęcia profilaktyczne: Temat: „*Pogadanka –normy i zasady zachowania się na półkoloniach*”

Zapoznanie z:

- regulaminem wycieczek,
- regulaminem korzystania z kąpieliska „Rawszczyzna,,
- odpowiednim zachowaniem podczas projekcji filmów w kinie.
- regulaminem organizacyjnym półkolonii letnich dla dzieci z elementami profilaktyki

11.30-zajęcia muzyczne- wybieramy nazwę kolonistów i hymn półkolonii.

12.15-zajęcia sportowe na boisku szkolnym: Rozgrywki sportowe: mecz piłki nożnej : Dziewczyny kontra chłopaki. Gry i zabawy na szkolnym placu zabaw.

14.30-zajęcia profilaktyczne: Temat :” *Wirtualna rzeczywistość - zagrożenia związane z nowoczesnymi technologiami (uzależnienia od portali społecznościowych)* .

15.00-podsumowanie dnia .

WTOREK 25.06.2024r.

10.00-początek zajęć.

10.10-zajęcia sportowe: wyjazd na basen „Rawszczyzna” do Ostrowca.

11.30-koniec zajęć na basenie.

12.00-spacer na moło i mini siłownię w Parku Miejskim

14.40-powrót z parkingu „Rawszczyzny,, do Szwarszowic.

15.00-podsumowanie dnia

ŚRODA 26.06.2024r.

10.00-początek zajęć.

10.05- zajęcia edukacyjno-rekreacyjne :wycieczka do Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie.

13.00-zajęcia profilaktyczne: „ *E-papierosy – szkodliwy nałóg czy zdrowa alternatywa dla palenia*„,

14.00-powrót z Dębina do Szwarszowic

15.00-podsumowanie dnia .

CZWARTEK 27.06.2024r.

10.00-początek zajęć.

10.10-wyjazd na basen „Rawszczyzna” do Ostrowca

11.30-koniec zajęć na basenie

11.35-spacer na ostrowiecki Rynek. Zajęcia plastyczne –technika fotografia: Temat:„ Światło i cień „ w kadrze”

13.00-udanie się do pobliskiej lodziarni na Rynku

14.40-powrót z parkingu „Rawszczyzny” do Szwarszowic

15.00-podsumowanie dnia .

PIĄTEK 28.06.2024r

10.00-początek zajęć.

10.10-Spacer po okolicy –zajęcia edukacyjno rekreacyjne: Obserwacja okolicznej fauny i flory w tym ponad 200- letnich lip.

14.20-powrót pod szkołę.

15.00-podsumowanie dnia .

II Tydzień

PONIEDZIAŁEK 01.07.2024r.

- 10.00 –początek zajęć.
- 10.10- wyjazd na basen „Rawszczyzna,, do Ostrowca
- 11.30- koniec zajęć na basenie
- 11.40-udanie się do pizzerii w Galerii Ostrowiec
- 14.40-powrót do Szwarszowic z parkingu „Rawszczyzny,,
- 15.00-podsumowanie dnia .

WTOREK 02.07.2024r.

- 10.00 –początek zajęć.
- 10.05- Wyjazd do kina „Etiuda ,, Browar w Ostrowcu Św.
- 13.00- zajęcia kulinarne w pizzerii „Da Grasso,, w Ostrowcu Św.
- 14.15-zajęcia profilaktyczne: Temat:,, *Reaguję na przemoc - nie przemocy !*”-Rozpoznawanie i konstruktywne reagowanie w sytuacji przemocy,
- 14.30.-powrót z parkingu kina „Etiuda,, Browar.
- 15.00-podsumowanie dnia .

ŚRODA 03.07. 2024 r.

- 10.00 –początek zajęć.
- 10.10-wyjazd na basen „Rawszczyzna”
- 11.30-koniec zajęć na basenie
- 11.40-.zajęcia sportowe :Turniej tenisa stołowego i badmintona w Parku Miejskim w Ostrowcu.
- 14.10-zajęcia profilaktyczne: Temat:” *Zaburzenia odżywiania - mechanizmy powstawania i rozwoju uzależnienia, symptomy bulimii oraz anoreksji,,.*
- 14.40-powrót do Szwarszowic z parkingu basenu” Rawszczyzna”
- 15.00-podsumowanie dnia .

CZWARTEK 04.07.2024r.

10.00- początek zajęć.

10.05 –zajęcia edukacyjno- rekreacyjne- wyjazd do Muzeum Starożytnego Hutnictwa w Nowej Słupi.

14.20- powrót z parkingu muzeum do Szwarszowic.

15.00-podsumowanie dnia.

PIĄTEK 05.07.2024r.

10.00-początek zajęć

10.10-zajęcia kulinarne-grill z pieczeniem kiełbasek, wspólne przygotowanie poczęstunku

12.00 – zajęcia muzyczno-taneczne::karaoke, dyskoteka pożegnalna

14.00- podsumowanie półkolonii

15.00- podsumowanie dnia.