

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 05.10.2026	Płatki kukurydziane z maślaną owocową, wek z masłem, marchewka do chrupania.	Zupa krem z białych warzyw (na w/w) z pietruszką świeżą i ptysiami. Ryż na mleku migdałowym z musem jabłkowym i cynamonem. Kompot owocowy.	Banan.
Alergeny	Gluten, mleko.	gluten, seler, jaja, orzechy-migdały	
WTOREK 06.10.2026	Pieczywo mieszane z pasztetem sojowym i papryką, kakao.	Zupa z czerwonej soczewicy, wędzonego tofu (na w/w) z włoszczyzną, kaszą i zieleniną. Pierogi ruskie. Woda z arbuzem.	Skyr owocowy
Alergeny	gluten, soja, mleko	seler, gluten, mleko	mleko
ŚRODA 07.10.2026	Pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową sałatą zieloną i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną.	Zupa bukiet warzyw (kalafior, brokuł, marchew, ziemniaki). Wieprzowina w sosie meksykańskim z warzywami (łopatką, passatą pomidorową, papryką, kukurydza, fasola czerwona) kasza bulgur. Woda z cytryną.	Ciastko zbożowo-owocowe.
Alergeny	gluten, mleko	gluten, seler, jaja, mleko	mleko, gluten
CZWARTEK 08.10.2026	Pieczywo mieszane z pastą jajeczną z ogórkiem i szczypiorkiem, mlekokardamonem i wanilią.	Zupa jarzynowa z brukselką, włoszczyzną i ryżem. Makaron pełnoziarnisty z sosem serowo -szpinakowym z kurczakiem Kompot owocowy.	Gruszka.
	gluten, jaja, mleko,	seler, gluten, jaja, mleko	
PIĄTEK 09.10.2026	Pieczywo mieszane z masłem serem żółtym, pomidorem i rukolą, herbata z imbirem.	Zupa krupnik z pęczakiem włoszczyzną i zieleniną. Miruna panierowana i pieczona w piecu, ziemniaki z masłem, surówka z kapusty kiszonej. Woda z pomarańczą i melisą.	Mus owocowy z owsianką.
	gluten, mleko.	seler, gluten, jaja, ryba	gluten
PONIEDZIAŁEK 12.10.2026	Owsianka z mlekiem i żurawiną, wek z masłem i pomidorem.	Zupa jarzynowa z ziemniakami, ciecierzycą (na w/w) i zieleniną. Makaron spaghetti pełnoziarnisty z sosem pomidorowo- warzywnym z wędzonym tofu. Kompot owocowy.	Jabłko, actimel
	Gluten, mleko	Gluten, jaja, soja, mleko	mleko
WTOREK 13.10.2026	Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka (ogórkiem, jajkiem i szczypiorkiem), kakao.	Zupa krem z dyni i batatów (na w/w) z pietruszką i ptysiami. Naleśniki z twarożkiem waniliowym i brzoskwinia. Woda z miętą i grejpfrutem.	Jogurt owocowo-zbożowy.
	gluten, mleko, ryba	Seler, gluten, mleko	Mleko, gluten
ŚRODA 14.10.2026	Pieczywo mieszane z szynką wieprzową, ogórkiem, herbata z cytryną.	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym i zieleniną. Filet drobiowy pieczony z serem i pieczarkami, ryż z masłem, surówka z marchewki i jabłka. Kompot owocowy.	Mandarynka.
	Gluten, mleko	Seler, gluten, jaja, mleko.	gluten
CZWARTEK 15.10.2026	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo z serkiem kanapkowym i papryką.	Zupa krem ziemniaczano cebulowy z czosnkiem i majerankiem. Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna z masłem, surówka z kapusty pekińskiej. Woda z melisą i pomarańczą.	Serek owocowy.
	Gluten, mleko	Seler, gluten, jaja, mleko.	mleko
PIĄTEK 16.10.2026	Pieczywo mieszane z twarożkiem, szczypiorkiem i pomidorem, herbata z cytryną.	Zupa norweska z łososiem, pore, marchewką i ziemniakami. Kotlety ryżowe pieczone, surówka z selera. Woda z limonką.	Mus owocowy, wafel ryżowy.
	Gluten, mleko	Seler, gluten, ryba, mleko	Mleko, gluten,

ZASTRZEGA SIĘ MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W JADŁOSPISIE

Uwaga: większość produktów używanych w kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków arachidowych, orzechów, soi, sezamu, selera, gorczycy, glutenu. Wędliny mogą zawierać śladowe ilości selera, gorczycy, musztardy i sezamu zgodnie z oświadczeniem producenta