

**Program Wieloletni "Senior +" na lata 2021-2025, Edycja 2022 w ramach Modułu II**

**"Zapewnienie funkcjonowania Klubu "Senior+”.**

**Harmonogram zajęć organizowane przez Klubu Senior + w Mokobodach w miesiącu WRZESIEŃ 2023 r .**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tydzień** | **Data** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Rodzaj zajęć** |
| I tydzień | 04.09.2023  06.09.2023  07.09.2023 | Poniedziałek  Środa  Czwartek | 11.00-13.00  16.00-18.00  11.00-13.00 | **Webinarium dla seniorów** – Cyberbezpieczeństwo w trakcie zawierania transakcji elektronicznych  Zajęcia muzyczno - teatralne  **Warsztaty z przedstawicielem Gminnego Ośrodka Kultury w Mokobodach** |
| II tydzień | 11.09.2023  13.09.2023  14.09.2023 | Poniedziałek  Środa  Czwartek | 11.00-13.00  16.00-18.00  11.00-13.00 | Zajęcia sportowo-rekreacyjne  Zajęcia z opiekunem Klubu Senior  **Spotkanie z Panią Marią Krasowską – pisarką, podróżniczką** |
| III tydzień | 18.09.2023  20.09.2023  21.09.2023 | Poniedziałek  Środa  Czwartek | 11.00-13.00  16.00-18.00  11.00-13.00 | Zajęcia sportowo-rekreacyjne  **Wycieczka Seniorów do Warszawy**  Zajęcia z opiekunem Klubu Senior |
| IV tydzień | 25.09.2023  27.09.2023  28.09.2023 | Poniedziałek  Środa  Czwartek | 11.00-13.00  16.00-18.00  11.00-13.00 | **Wyjazd na basen i kręgle - Siedlce**    Zajęcia muzyczno - teatralne  **Warsztaty z przedstawicielem Gminnej Biblioteki w Mokobodach** |

Mokobody, 01.09.2023r. Sporządził: Aneta Molenda