

**Program Wieloletni "Senior +" na lata 2021-2025, Edycja 2022 w ramach Modułu II**

**"Zapewnienie funkcjonowania Klubu "Senior+”.**

**Harmonogram zajęć organizowane przez Klubu Senior + w Mokobodach w miesiącu WRZESIEŃ 2023 r .**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tydzień** | **Data** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Rodzaj zajęć** |
| I tydzień | 04.09.202306.09.202307.09.2023 | PoniedziałekŚrodaCzwartek | 11.00-13.0016.00-18.0011.00-13.00 | **Webinarium dla seniorów** – Cyberbezpieczeństwo w trakcie zawierania transakcji elektronicznychZajęcia muzyczno - teatralne**Warsztaty z przedstawicielem Gminnego Ośrodka Kultury w Mokobodach** |
| II tydzień  | 11.09.202313.09.202314.09.2023 | Poniedziałek ŚrodaCzwartek | 11.00-13.0016.00-18.0011.00-13.00 | Zajęcia sportowo-rekreacyjneZajęcia z opiekunem Klubu Senior**Spotkanie z Panią Marią Krasowską – pisarką, podróżniczką** |
| III tydzień | 18.09.2023 20.09.202321.09.2023 | PoniedziałekŚrodaCzwartek | 11.00-13.0016.00-18.0011.00-13.00 | Zajęcia sportowo-rekreacyjne**Wycieczka Seniorów do Warszawy**Zajęcia z opiekunem Klubu Senior  |
| IV tydzień  | 25.09.202327.09.202328.09.2023 | PoniedziałekŚrodaCzwartek  | 11.00-13.0016.00-18.0011.00-13.00 | **Wyjazd na basen i kręgle - Siedlce**Zajęcia muzyczno - teatralne**Warsztaty z przedstawicielem Gminnej Biblioteki w Mokobodach**  |

Mokobody, 01.09.2023r. Sporządził: Aneta Molenda