**„Zdrowo jem, więcej wiem**

Klasa I brała udział w projekcie "Zdrowo jem, więcej wiem" prowadzonym przez Fundację Banku Ochrony Środowiska. Dzięki udziałowi w projekcie dzieci zdobyły wiedzę na temat zdrowego stylu życia, a w szczególności o zdrowym odżywianiu i aktywności fizycznej. Projekt został objęty honorowym patronatem Małżonki Prezydenta RP Agaty Kornhauser- Dudy.
W ramach tego projektu uczniowie mieli wykonać wiele zadań, podczas których mieli uzmysłowić sobie jak ważną rolę w codziennej diecie odgrywają warzywa i owoce. Rozpoczęliśmy od zabaw owocami i warzywami, były zagadki, wierszyki, opowiadania, rozpoznawanie warzyw i owoców różnymi zmysłami, wystawy owocowo-warzywne oraz pyszne sałatki. Pierwszaki układały swoje przepisy na potrawy z warzyw i owoców. Dzieci z pomocą nauczyciela układały hasła z rozsypanki wyrazowej promujące zdrowy tryb życia. Powstała „Encyklopedia warzyw i owoców klasy I”. Dzieci projektowały stroje na przedstawienie „Na straganie”. Przygotowaliśmy przedstawienie „ Na straganie”, które zostało nagrane i opublikowane przez rodziców na Dzień Babci i Dziadka. Tworzyliśmy: plakaty, historyjki, komiksy i wierszyki o przewadze owoców i warzyw nad słodyczami. Wszystkie prace zostały złożone w „Zespołowej Księdze owocowo- warzywnych historyjek”. Przekazano uczniom wiedzę na temat piramidy zdrowia, czyli modelu zdrowego odżywiania się, aby krytycznie ocenili własny sposób odżywiania i wykształcili umiejętności wyboru właściwych produktów do spożycia w ciągu dnia. Dzieci budowały od podstaw swoją piramidę, pomagały Stasiowi wybierać produkty do jedzenia. Dzieci tworzyły też grę planszową o piramidzie zdrowia, promującą prawidłowe odżywianie i aktywny tryb życia. Wykonały wspaniałe kukiełki owocowo- warzywne z których zrobiona była wystawa. Przeprowadzono również forum dla rodziców w ramach wywiadówki, na którym przeprowadzono krótką prelekcję oraz przekazano rodzicom materiały edukacyjne.
Uczniowie byli bardzo aktywni w projekcie „Zdrowo jem, więcej wiem” i na pewno wiele z działań które podejmowaliśmy przyczyni się do zdrowszego trybu życia i większej aktywności fizycznej dzieci.