

**Regulamin uczestnictwa i zasady BHP
podczas rajdów turystycznych
Szkolnego Koła Turystyczno-Krajoznawczego przy I LO w Jaśle.**

Postanowienia ogólne:

1. Każdy uczestnik rajdów organizowanych przez SKTK przy I LO w Jaśle zobowiązany jest do znajomości zapisów niniejszego regulaminu i bezwzględnego stosowania się do jego postanowień.
2. Zasady BHP zawarte w niniejszym dokumencie dotyczą bezpiecznego poruszania się w górach i w trakcie podróży.
3. Organizowane przez SKTK rajdy są wyjazdami szkolnymi i dlatego niniejszy dokument wraz z Regulaminem wycieczek I LO w Jaśle stanowi całość.
4. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zapisów powyższych regulaminów i wszelkich ustaleń kierownika i opiekunów zgodnie z planem rajdu.

Kwestie organizacyjne i porządkowe:

1. Zapisany uczestnik zobowiązany jest do dostarczenia przed wyjazdem zgody od rodziców na wyjazd
2. Istotne dla bezpieczeństwa dziecka informacje o stanie zdrowia lub przyjmowanych lekach rodzic lub prawny opiekun zgłasza kierownikowi wycieczki na pisemnej zgodzie.
3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania planu wyjazdu i/lub poleceń kierownika i opiekunów wycieczki w przypadku jego zmiany w trakcie rajdu.
4. Uczestnik ma obowiązek zapoznać się przed wyjazdem z prognozą pogody i dostosować ubiór do panujących warunków pogodowych.
5. Kierownik rajdu przygotowuje dla uczestników wyjazdu wykaz niezbędnego ekwipunku oraz wskazówki do optymalnego spakowania się i przygotowania bagażu.
6. Uczestników obowiązuje kategoryczny zakaz spożywania napojów alkoholowych i pobudzających, palenia tytoniu, zażywania środków odurzających, przyjmowania leków bez wcześniejszej zgody pisemnej rodziców. Złamanie zapisu tego punktu regulaminu skutkować będzie wszczęciem procedury zgodnie z regulaminem wycieczek I LO i obowiązującymi przepisami prawa. Uczeń, który złamie zapisy tego punktu nie będzie miał prawa udziału w kolejnych wyjazdach organizowanych przez SKTK.
7. Kierownik wraz z opiekunami mogą podjąć decyzję o przerwaniu rajdu i wcześniejszym powrocie do domu w przypadku rażącego naruszenia regulaminu. O zaistnieniu ww. sytuacji kierownik wyjazdu informuje rodziców i dyrektora szkoły.
8. Uczestników obowiązuje kulturalne zachowanie wobec kolegów i koleżanek oraz opiekunów rajdu.
9. Kierownik, opiekunowie oraz szkoła nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo uczestników w drodze na miejsce zbiórki przed wyjazdem i w drodze powrotnej do domu po zakończonym wyjeździe.
10. W przypadku wcześniejszego zakończenia rajdu (nie ze względów dyscyplinarnych) opiekunowie zobowiązani są zapewnić opiekę uczestnikom aż do wcześniej planowanej godziny powrotu.
11. W przypadku wsiadania lub wysiadania uczestnika rajdu na trasie przejazdu autokaru obowiązkowa jest zgoda rodzica i osobisty odbiór dziecka ze wskazanego miejsca.

12. Uczestnicy zobowiązani są zgłosić niezwłocznie opiekunom wszelkie dolegliwości zdrowotne i objawy złego samopoczucia.
13. Za ewentualne zniszczenia dokonane przez uczestnika podczas wyjazdu odpowiedzialność materialną ponoszą rodzice lub prawni opiekunowie.
14. Szkody spowodowane nieumyślenie uczestnik rajdu zobowiązany jest zgłosić do kierownika wyjazdu.
15. Uczestnicy wyjazdu zobowiązani są wszelkie odpady i śmieci wyrzucać do sortowników i koszów, a w przypadku ich braku zabrać je ze sobą.
16. Kierownik, opiekunowie i szkoła nie ponosi żadnej odpowiedzialności materialnej za przedmioty zgubione lub w inny sposób utracone przez uczestników wyjazdu.
17. Podręczną apteczkę dla uczestników zapewnia kierownik i/lub przewodnik górski.

Zasady bezpiecznego poruszania się podczas podróży i w górach:

1. Podczas przejazdu autokarem uczestnicy siedzą na wyznaczonych miejscach, nie chodzą po autokarze w czasie jazdy.
2. W trakcie postoju autokaru podczas przerwy zabrania się wybiegania zza autokaru, a poruszając się należy zachować szczególną ostrożność i rozwagę. Obowiązuje bezwzględny zakaz oddalania się od miejsca wskazanego przez organizatorów wyjazdu w trakcie postoju.
3. Zgodnie ze wskazaniami organizatora uczestnik przygotowuje na wyjazd odpowiedni sprzęt (m.in. buty górskie, pelerynę, stosowną do pory roku odzież np. chroniącą przed deszczem i wiatrem, kijki trekkingowe, prowiant i napoje, telefon komórkowy - z naładowaną baterią i zapisanymi numerami alarmowymi GOPR/TOPR – 601 100 300 lub 985)
4. Każdy uczestnik wybierając się na rajd powinien zasięgnąć informacji o masywie górskim, w który się wybiera (przebieg szlaków, warunki panujące w górach, ewentualne zagrożenia)
5. Podczas pieszej wędrówki w górach ściśle przestrzegać reguł ustalonych przez przewodnika górskiego/przodownika PTTK, nie wyprzedzać go i nie zostawać w tyle za opiekunem zamykającym grupę. Bezwzględnie wykonywać polecenia opiekunów
6. Nie zbaczać ze szlaku, a podczas odpoczynku nie oddalać się daleko od miejsca postoju.
7. Sygnalizować opiekunom wszelkie objawy złego samopoczucia własne lub innych uczestników rajdu.

Oświadczenie uczestnika (wg podpisanej listy dołączonej do karty wycieczki):

Oświadczam, że:

1. Zostałem zapoznany z regulaminem uczestnictwa w rajdzie turystycznym SKTK przy I LO, zasadami BHP oraz Regulaminem wycieczek I LO obowiązującymi podczas wyjazdu i zobowiązuje się do ich przestrzegania.
2. Zobowiązuję się do przestrzegania poleceń kierownika i opiekunów wycieczki zasady kodeksu drogowego, transportu publicznego, bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz regulaminów obowiązujących w obiektach użyteczności publicznej i obiektach noclegowych.
4. Jestem świadomy konsekwencji łamania zapisów regulaminu uczestnictwa i zasad BHP podczas rajdów turystycznych SKTK przy I LO w Jaśle i Regulaminu wycieczek I LO w Jaśle.
5. Wyrażam zgodę na publikację zdjęć lub filmów z moim udziałem, jako relacji z rajdu na stornie szkoły lub w przypadku ich udziału w konkursach zewnętrznych za pośrednictwem innych portali i stron internetowych.