**Wskazówki logopedyczne dla Rodziców**

Dzieci uczą się mówić etapami. Na początku nie są w stanie wymówić trudnych wyrazów - to zupełnie normalne. Zdarza się jednak, że niektóre nie wyrastają z wad wymowy i jeśli nie udzieli im się na czas pomocy, będą miały problem z prawidłowym mówieniem również jako dorośli.

W naszym przedszkolu zajęcia logopedyczne prowadzone są codziennie. Podczas terapii indywidualnej i grupowej logopeda koncentruje się przede wszystkim na konkretnych zaburzeniach mowy wybranego dziecka. Ćwiczenia logopedyczne prowadzone w formie zabawy są okazją do kształtowania nie tylko mowy - uczą współpracy, myślenia, uwrażliwiają na potrzeby innych. Ważne miejsce zajmuje profilaktyka, zapobieganie powstawaniu zaburzeń, wyrównywanie opóźnień w rozwoju mowy, usprawnianie pracy narządów mowy, wspieranie rozwoju poznawczo – językowego. Przez cały rok szkolny dzieci zmagają się z zadaniami logopedycznymi wykorzystując specjalistyczne pomoce.

Mowa małych dzieci jest zjawiskiem zupełnie niepowtarzalnym, często bywa zabawna. Dorośli popełniają błąd, jeśli w rozmowach z dzieckiem naśladują jego język. Czasem dzieci seplenią po to, by zrobić przyjemność dorosłym. Rodzice powinni wiedzieć, jak rozwija się mowa dziecka w danym okresie. Od rodziców, od ich częstych rozmów
z dzieckiem zależy dużo - dobry wzorzec do naśladowania to podstawa. Pamiętajmy, rozwój mowy nie przebiega u wszystkich dzieci jednakowo. Stopień rozwoju mowy zależy od wpływu środowiska oraz od psychofizycznego rozwoju dziecka. Częściej wada wymowy występuje u dzieci, które mają nieprawidłowy zgryz, ale również u tych, które niedosłyszą. Zwyczaj ssania palca także może być źródłem kłopotów z poprawną wymową. Nierzadko okazuje się, że aby zlikwidować wadę wymowy u dziecka, konieczna jest współpraca kilku specjalistów: logopedy, laryngologa i ortodonty. Konieczna jest również praca rodzica
z dzieckiem w domu. Oczywiste jest, że to logopeda czuwa nad wszystkim, daje wskazówki jak pracować z dzieckiem w domu. Należy jednak pamiętać, że ćwiczenia aparatu artykulacyjnego nie mogą kojarzyć się dzieciom z przykrym obowiązkiem. Powinny być atrakcyjne i interesujące dla dziecka. Pomysłów na ćwiczenia jest bez liku. Jednak, żeby terapia logopedyczna miała sens, potrzebne są systematyczne ćwiczenia. Ćwiczyć można wszędzie – na spacerze, w drodze do przedszkola, podczas kąpieli lub podczas wspólnego posiłku. Po śniadaniu posmarujcie dziecku wargi kremem czekoladowym, miodem
i poproście by zlizało je dokładnie jak kotek. Gdy na talerzu został ulubiony sos lub lody - pozwólcie mu wylizać go językiem. To ćwiczenie mniej eleganckie, za to bardzo skutecznie gimnastykuje środkową część języka. Często gimnastykujcie przed lustrem buzię: wargi
i język. Poproście dziecko o kląskanie językiem lub oblizanie górnej wargi, zębów, podniebienia przy szeroko otwartych ustach. Dbajcie o prawidłowe oddychanie, gryzienie, żucie i połykanie Dmuchanie na talerz z gorącą zupą, chuchanie na zmarznięte ręce, to też ćwiczenie logopedyczne. Oddychanie jest czymś tak naturalnym, że rzadko zastanawiamy się nad jego znaczeniem, a jest podstawą dobrej wymowy.

Zadbajcie również o aktywność ruchową. Zachęcajcie do raczkowania, turlania, stania na jednej nodze, a później jazdy na hulajnodze i rowerku. Bawcie się na śniegu, w piasku i w wodzie. Daje to dziecku możliwość wyładowania energii, ale również pośrednio stymuluje mowę. Pamiętajcie, sprawność fizyczna całego ciała jest bardzo ważna dla harmonijnego rozwoju mowy dziecka. Manipulujcie przedmiotami, lepcie, wydzierajcie, malujcie i rysujcie.

Czytajcie dziecku. Pamiętajcie, aby treść książki była dostosowana do wieku dziecka. Czytanie zbuduje pozytywne więzi między Wami, dziecku zapewni emocjonalny rozwój, wzbogaci słownik, rozwinie pamięć i wyobraźnię. W przyszłości nawyk słuchania i czytania uchroni Waszą pociechę przed uzależnieniem od telewizji i komputera.

**Nasz czas poświęcony dziecku to najcenniejszy prezent, jaki możemy mu podarować.**