

JADŁOSPIS od 12.10-23.10.2026r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.10	Płatki owsiane z mlekiem , wek z masłem , (mąka , prod zbożowy)owoc	Kapuśniak z ziemniakami, zieleniną, graham (seler)knedle ze śliwką, masłem, jogurtem kompot owocowy bez cukru (mąka , masło mleko)owoc	Sok jabłkowy tłoczony 100% wafe ryżowy
13.10	Chleb kielkowy z masłem , szynka wisniowa, papryka, ogórek kisz, sałata, herbata z cyt (mąka , mleko)	Zupa szparagowa z zacierką na wywarze warzywnym, zieloną pietruszką, (seler) Ziemniaki, polędwiczki duszone, mizeria, kompot wisniowy bez cukru (mąka , mleko)	Jogurt naturalny, keks (mleko , mąka , jaja)
14.10	Płatki orkiszowe na mleku , wek z masłem , (mąka , prod , zboża) owoc	Zupa ziemniaczana ,ziel pietruszką, (seler) Leczo warzywne z ciecierzycą, kasza jaglana, (zboża) woda z imbirem, cytryną, owoc	Suszone jabłka-chipsy,
15.10	Chleb razowy z masłem , ser biały capressi, ogórek kisz, sałata mix, pomidor, kawa (mąka , masło)	Zupa pomidorowa z kaszą kuskus na wywarze warzywnym , zieleniną (seler). Ziemniaki, filet w sosie pieczarkowym, warzywa na parze, kompot truskawkowy bez cukru	Mufinki korzenne, (zboża)
16.10	Płatki kukurydziane z masłanką , wek z masłem , mąka , prod. zboża , mleko) owoc	Zupa krupnik. zieloną pietruszką (seler) Ryba po grecku w jarzynach, chleb orkiszowy (masło , ryba , seler , mąka) woda z limonką, imbirem,	Kefir, bułka maślana (zboża , mleko)
19.10	Płatki ryżowe na mleku , wek z masłem (masło , mleko , mąka) owoc	Zalewajka z jajem, ziemni, koperkiem, graham Makaron pełne ziarno z soczewicą czerwoną, pomidorami, cukinią, cebulką (alergeny mąka) woda z limonką owoc	Precel, aktimel naturalny (mąka , jaja , mleko)
20.10	Chleb żytni z masłem , ser żółty , szczypior, sałata pomidor, ogórek kisz, kakao (mleko , zboża)	Rosół z makaronem, zieloną pietruszką, (seler) Ziemniaki, udziec pieczony, ćwikła z jabłkiem (mleko , zboża) kompot malinowy bez cukru, owoc	Mus owocowo- warzywny 100%, wafel ryżowy
21.10	Płatki jęczmienne na mleku , wek z masłem (masło , mleko , mąka) owoc	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, na wywarze warzywnym, zieloną pietruszką (seler) Gołąbki z sosem pomidorowym (mąka , masło) kompot jagodowy bez cukru, owoc	Serek wiejski naturalny (mleko)
22.10	Chleb ziarnisty, masło , kiełbaski z szynki, ogórek kisz, ketchup, bawarka (mąka , mleko , zboża)	Zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym, zieleniną (seler) Spaghetti z mięsem, serem żółtym, ogórek kiszony (masło , zboża , gluten) woda z cytryną,	Skyr naturalny z dodatkiem owoców (mleko)
23.10	Płatki kukurydziane z masłanką , wek z masłem , mąka , prod. zboża , mleko) owoc	Zupa grysikowa z ziemni, włoszczyzną, zieleniną (seler) Ziemniaki kotlet rybny , kapusta duszona , (ryba), woda z cytryną, imbirem, owoc	Bułka drożdżowa z kakao, jogurt pitny (mąka , jaja , mleko)

Zastrzega się prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
Alergeny występujące w jadłospisie są zaznaczone grubą czcionką.