



Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie

**Sprawozdanie z działań podjętych w ramach realizacji
zadań Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy
w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy na lata 2018-
2023, za okres od 01.01.2022 do 31.12.2022r.**

Wstęp

Rada Powiatu Pruszkowskiego w dniu 20 lutego 2018r. Uchwałą Nr XLII/346/2018 przyjęła Powiatowy Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2018-2023. Program został opracowany przez Powiatowy Zespół do spraw wdrażania Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Pomocy Ofiarom Przemocy przy współudziale specjalistów Zespołu Ośrodków Wsparcia z siedzibą w Piastowie.

Program zawiera strategię działań na lata 2018-2023, a jego celem jest ograniczenie zjawiska przemocy w rodzinie oraz skuteczna pomoc osobom doznającym przemocy w Powiecie Pruszkowskim i realizowany jest przy współpracy instytucji, służb i organizacji pozarządowych działających na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie i ochrony ofiar.

W roku 2022 zaplanowano zorganizowanie konferencji w celu wymiany doświadczeń, pogłębienia wiedzy i umiejętności przedstawicieli instytucji zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie. Przewidziano również kompleksowe działania nakierowane na osoby doznające przemocy, edukację oraz korygowanie agresywnych postaw i zachowań osób stosujących przemoc, poszerzanie świadomości społecznej na temat zjawiska przemocy w rodzinie. Wszystkie te działania przyczyniają się do wypracowania skoordynowanego, interdyscyplinarnego systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinach zamieszkujących na terenie powiatu pruszkowskiego, co niewątpliwie może pomóc ograniczyć występowanie zjawiska przemocy i towarzyszących mu skutków oraz zapewnić poprawę jakości życia tych rodzin.

Program zakłada, że realizacja działań będzie odbywała się poprzez:

- 1) profilaktykę - programy profilaktyczne, warsztaty umiejętności społecznych, badania skali zjawiska przemocy i monitoring;
- 2) edukację - działania korekcyjno – edukacyjne, kampanie informacyjne, szkolenia, konferencje, warsztaty, wzajemna wymiana doświadczeń, materiały instruktażowe i edukacyjne;
- 3) wsparcie - zapewnienie schronienia, pomoc psychologiczna, medyczna, socjalna, psychoterapia, grupy wsparcia, konsultacje wychowawcze, działania opiekuńcze

W roku 2022 w ramach przyjętego Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2018 – 2023 zrealizowano następujące działania:

1. W dniach 4 – 6.10.2022 roku Zespół Ośrodków Wsparcia pod auspicjami Starosty Powiatu Pruszkowskiego Krzysztofa Rymuzy i przy współudziale Konwentu Dyrektorów Ośrodków Interwencji Kryzysowej w Polsce zorganizował Ogólnopolską Konferencję „Wyzwania interwencji kryzysowej we współczesnym świecie”. Konferencja była poświęcona zagadnieniom z zakresu interwencji kryzysowej, przemocy w rodzinie i uzależnienia od alkoholu, narkotyków i substancji psychoaktywnych. Konferencja miała na celu uświadomienie istnienia globalnego kryzysu i towarzyszących mu zmian w społeczeństwie i sposobu, w jaki wpływa on na poszczególne jednostki.

W ciągu trzech dni odbyły się zarówno wykłady prowadzone przez zaproszonych specjalistów będących autorytetami w dziedzinie interwencji kryzysowej, przemocy i uzależnień, jak i zajęcia warsztatowe. Szczególną uwagę zwrócono na problem przemocy domowej wobec kobiet z problemem uzależnienia, wobec osób starszych oraz na ochronę dziecka przed przemocą w sytuacji około rozwodowej. Uczestnikami konferencji byli m.in. Wicemarszałek Senatu – Michał Kamiński, w imieniu Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika list gratulacyjny odczytał Pełnomocnik Zarządu Województwa Mazowieckiego do spraw Osób Niepełnosprawnych – Artur Świercz, Rzecznik Praw Obywatelskich – Marcin Wiącek, Starosta Pruszkowski – Krzysztof Rymuza, Wicestarosta Pruszkowski – Grzegorz Kamiński, Członkowie Zarządu Powiatu Pruszkowskiego Pani Agnieszka Kuźmińska i Pan Wojciech Herner, Dyrektorzy Ośrodków Interwencji Kryzysowej w Polsce, przedstawiciele instytucji rządowych i pozarządowych, specjaliści z zakresu psychologii i psychoterapii oraz mieszkańcy powiatu pruszkowskiego zainteresowani poruszonymi zagadnieniami.

Uczestnicy konferencji mogli wziąć udział w prelekcjach specjalistów pracujących w zakresie pomocy ofiarom przemocy domowej i interwencji kryzysowej. Odbyły się prelekcje Renaty Kałuckiej-Kokot – certyfikowanego psychoterapeuty, superwizora i specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy, Bogdana Urbana – prezesa Mazowieckiego Urzędu Mazowieckiego Związku Stowarzyszeń Abstynenckich, Agnieszki Zielińskiej Bucior – Dyrektor Centrum Interwencji Kryzysowej w Lublinie i Przewodniczącej Komisji Rewizyjnej Konwentu Dyrektorów Ośrodków Interwencji Kryzysowej w Polsce, Anety Mikołajczyk – Radcy Prawnego w Biurze Rzecznika Praw Dziecka

oraz Adama Grochoły – prokuratora Prokuratury Rejonowej w Słubicach i członka Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Urzędu Gminy w Słubicach oraz Haliny Gniadek – aktywistki działającej na rzecz seniorów. Przedsięwzięcie uwzględniało także elementy artystyczne, dla uczestników konferencji wystąpili Joanna Warecha – aktywistka, i działaczka społeczna w stand-upie „Jak z ograniczenia zrobić walor”, Panie z Klubu Seniora w Pruszkowie pod dyktando artystyczną Jarosława Szado – renomowanego stylisty gwiazd, zaprezentowały pokaz mody wieczorowej oraz Jacek Kawalec – twarz konferencji, polski aktor teatralny i filmowy oraz piosenkarz prezentujący monodram „Ta cisza to ja”. Dzięki zaangażowaniu i zainteresowaniu uczestników oraz przez wymianę doświadczeń i wiedzy przez specjalistów w zakresie interwencji kryzysowej, możliwe było osiągnięcie głównego celu przedsięwzięcia czyli poszerzenie świadomości społecznej na temat zjawiska przemocy i trudności doświadczanych przez jednostki w obliczu globalnego kryzysu.

2. Przeprowadzono Punkty Konsultacyjne dla mieszkańców Powiatu Pruszkowskiego, które działały w jedną lub dwie soboty w miesiącu. Miały one miejsce w dniach 12.02.2022, 23.04.2022, 07.05.2022, 11.06.2022, 16.07.2022, 13.08.2022, 10.09.2022, 01.10.2022, 05.11.2022, 19.11.2022, 10.12.2022 i 17.12.2022 w godzinach 9.00-14.00 na terenie Zespołu Ośrodków Wsparcia w Piastowie. Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego mogli skorzystać z konsultacji psychologicznych i socjalnych.
3. W ramach współpracy z Polskim Towarzystwem Suicydologicznym, które w dniu 10.09.2022 roku zorganizowało w ramach kampanii społecznej „Życie warte jest rozmowy” Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom, zorganizowano Punkt Informacyjny – Konsultacyjny podczas którego oferowane działania psychologiczne były szczególnie skierowane do osób z myślami samobójczymi, po próbach samobójczych i ich bliskich.
4. Przeprowadzono dwie edycje Programu Korekcyjno – Edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie na lata 2021-2023 przyjętego Uchwałą Rady Powiatu Pruszkowskiego nr. XXVIII.231.2021 z dnia 16 lutego 2021 roku. Pierwsza edycja została przeprowadzona w dniach 21.09.2022 – 28.10.2022 roku w Środowiskowym Ośrodku Pomocy Społecznej w Brwinowie. Do Programu zostało zakwalifikowanych 12 osób. 6 uczestników ukończyło Program.

Druga edycja została przeprowadzona w dniach 19.11.2022 – 18.12.2022 roku na terenie Aresztu Śledczego na Służewcu. Do Programu zostało zakwalifikowanych 17 osób, a ukończyło go 16.

5. Przeprowadzono dwie edycje Programu Psychologiczno – Terapeutycznego dla osób stosujących przemoc w rodzinie na lata 2020 – 2023 przyjętego Uchwałą Rady Powiatu Pruszkowskiego Nr XXIII.186.2020 z dnia 25 sierpnia 2020 roku.

Pierwsza edycja została przeprowadzona w dniach 29.10.2022 – 13.11.2022 roku w Środowiskowym Ośrodku Pomocy Społecznej w Brwinowie. Do udziału w Programie zostało zakwalifikowanych 8 osób, wszyscy uczestnicy ukończyli Program.

Druga edycja została przeprowadzona w dniach 02.12.2022 – 20.12.2022 roku w Raszynie, w Raszyńskim Stowarzyszeniu Rodzin Abstynenckich klub ARKA. Do udziału w Programie zostało zakwalifikowanych 8 osób, wszyscy uczestnicy ukończyli Program.

Program Psychologiczno-Terapeutyczny dla Osób Stosujących Przemoc w Rodzinie jest integracyjną formą oddziaływań, czerpiących z założeń Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach, modelu Duluth, Treningu zastępowania Agresji, procesu grupowego, terapii opartej na schematach poznawczych w oparciu o doświadczenia terapeutyczne osób prowadzących. Program był realizowany poprzez: psychoedukację na temat form przemocy, samoobserwację uczestników, ćwiczenia umiejętności społecznych, trening zachowań asertywnych, dyskusję grupową.

6. W ramach działań profilaktycznych mających na celu przeciwdziałanie przemocy w rodzinie poprzez wzmocnienie kompetencji w zakresie korzystania z własnego potencjału, identyfikowania mocnych i słabych stron, poczucia własnej wartości oraz wykorzystania tej wiedzy do budowania relacji społecznych opartych na akceptacji, szacunku i zaufaniu, przeprowadzono warsztaty z zakresu wyrażania emocji.

Zajęcia były realizowane w dniach 28.06.2022 r., 01.07.2022 r., 05.07.2022 r., 08.07.2022 r., oraz 13 – 16.12.2022 r. Odbyło się osiem spotkań dwugodzinnych (łącznie 16 godzin warsztatów) na terenie Szkoły Podstawowej nr 4 w Piastowie. Uczestnikami były dzieci klas czwartych, piątych i szóstych.

7. W celu podnoszenia swoich umiejętności specjaliści Zespołu Ośrodków Wsparcia brali udział w superwizjach, zarówno indywidualnych, jak i grupowych. Miały one miejsce w dniach 14.01.2022, 11.02.2022, 11.03.2022, 08.04.2022, 13.05.2022, 10.06.2022, 01.07.2022, 05.08.2022, 09.09.2022, 14.10.2022, 18.11.2022, 09.12.2022.

8. W ramach oddziaływań profilaktycznych mających na celu przeciwdziałanie przemocy w rodzinie w dniu 22.12.2022 r. w świetlicy Zespołu Ośrodków Wsparcia odbyło się dwugodzinne spotkanie grupy wsparcia dla mieszkańców Powiatu Pruszkowskiego. Przeprowadzono psychoedukację w zakresie radzenia sobie z trudnymi emocjami, w trakcie spotkania uczestnicy mieli możliwość podzielenia się własnymi doświadczeniami związanymi z wyrażaniem emocji.
9. Prowadzenie telefonu interwencyjnego dostępnego dla osób będących w kryzysie bądź doświadczających przemocy w dni powszednie w godz. 20.00 – 08.00 oraz całodobowo w dni wolne od pracy.
W 2022 roku były 102 interwencje telefoniczne.
10. Prowadzenie strony internetowej Zespołu Ośrodków Wsparcia – aktualizacja danych kontaktowych dla osób potrzebujących pomocy, zamieszczanie informacji o działaniach podejmowanych przez Zespół Ośrodków Wsparcia oraz inne instytucje na rzecz mieszkańców Powiatu Pruszkowskiego, których celem jest zapobieganie i przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, publikowanie artykułów na temat nowych zjawisk i form przemocy (gaslighting).

IŁOŚĆ KONSULTACJI W 2022 ROKU	OIK	SOW	OIK+SOW
Suma konsultacji psychologicznych	1404	207	1611
Suma konsultacji terapeutycznych	0	0	0
Suma konsultacji pedagogicznych	0	0	0
Suma konsultacji socjalnych	4	42	46
Suma konsultacji prawnych	229	68	297
Suma konsultacji psychiatrycznych	154	16	170
Suma wszystkich konsultacji	1791	333	2124

Tabela 1. Liczba konsultacji w 2022 roku.

Schronienia tymczasowego w hostelu Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia w 2022 roku udzielono 9 kobietom oraz 7 dzieci, łącznie 16 osobom.

Podsumowanie

W okresie sprawozdawczym zadania zostały zrealizowane zgodnie z planem oraz określonymi celami. W związku z pandemią oraz panującymi obostrzeniami realizacja większości założeń odbywała się w drugiej połowie roku.

Psychologowie, prawnicy, pracownicy socjalni oraz psychiatra Zespołu Ośrodków Wsparcia pracowali w celu w zapewnienia klientom kompleksowej pomocy, poprawy ich funkcjonowania społecznego i podniesienia poziomu kompetencji życiowych. Prowadzone konsultacje indywidualne, warsztaty i punkty konsultacyjne miały na celu zadbanie o dobrostan klientów i wsparcie w doświadczanych trudnościach. Ponad to osoby korzystające z form pomocy zapewnionych przez Zespół Ośrodków Wsparcia, przebywające w pomieszczeniu schronienia, jak i poza nim, miały możliwość nabycia wielu nowych umiejętności pozwalających uczestniczyć im w życiu społecznym, zmiany swoich zachowań na bardziej akceptowane społecznie oraz poprawy ich jakości życia.

DYREKTOR
Zespołu Ośrodków Wsparcia
w Piastowie
Katarzyna Wiśniewska