JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek  02.10.2023 | **-** | - pieczywo razowe, pszenne z masłem  - krakowska sucha  - pomidor, ogórek  - papryka  - dżem truskawkowy | Banany |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Wtorek  03.10.2023 | - biszkopt na mleku | - pieczywo wieloziarniste, bułka żytnia z masłem  - dżem  - polędwica drobiowa  - ser żółty  - pomidor, sałata, ogórek |  |
| Alergeny | 1,7 | 1,3,7 |  |
| Środa  04.10.2023 | - | - pieczywo wieloziarniste, bułka pszenna z masłem  - pasztet drobiowy  - szynka babuni  - ser biały, ser żółty  - ogórek, sałata |  |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek  05.10.2023 | - | - pieczywo mieszane, rogal z masłem  - kiełbaski na ciepło  - biały ser  - dżem  - ogórek, rzodkiewka | - Krakersy |
| Alergeny |  | 1,3,7 | 1,3,7 |
| Piątek  06.10.2023 | - płatki kukurydziane  na mleku | - pieczywo mieszane  z masłem  - pasztet  - ser żółty  - pomidor, sałata | - |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent.**

JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek  09.10.2023 | **-** | - pieczywo razowe, bułka pszenna z masłem  - dżem  - szynka babuni  - ser żółty  - pomidor, sałata | Gruszki |
| Alergeny |  |  |  |
| Wtorek  10.10.2023 | - biszkopt na mleku | - pieczywo razowe, pszenne z masłem  - krakowska sucha, pasztet  - ser żółty  - pomidor, ogórek, papryka | - |
| Alergeny | 1,7 |  |  |
| Środa  11.10.2023 | - | - pieczywo wieloziarniste z masłem  - szynka walichnowska  - ser żółty  - pomidor, papryka | - |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek  12.10.2023 | - | -pieczywo razowe, bułka pszenna z masłem  - szynka z indyka  - dżem  - ser biały, ser żółty  - pomidor, papryka | Ciastka Oreo |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Piątek  13.10.2023 | - płatki kukurydziane  na mleku | - pieczywo razowe, bułka pszenna z masłem  - nutella  - ser żółty  - pomidor, ogórek  - pomidor, sałata, ser biały | - |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent.**

JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek  16.10.2023 | **-** | -pieczywo razowe, wieloziarniste z masłem  - szynka babuni  - ser żółty  - pomidor, papryka, sałata | Chrupki kukurydziane |
| Alergeny |  | 1,3,7 | 1,3,7 |
| Wtorek  17.10.2023 | - biszkopt na mleku | - pieczywo wieloziarniste, bułka pszenna z masłem  - pasztet drobiowy  - krakowska sucha  - ser biały  - rzodkiewka, ogórek | - |
| Alergeny | 1,7 | 1,3,7 |  |
| Środa  18.10.2023 | - | - pieczywo mieszane, bułka kajzerka z masłem  - twarożek wiejski  - pasztet drobiowy  - pomidor, ogórek, sałata | - |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek  19.10.2023 | - | - pieczywo razowe, bułka pszenna z masłem  - dżem  - polędwica z indyka  - ser żółty  - pomidor, ogórek | Gruszki |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |
| Piątek  20.10.2023 | - płatki kukurydziane  na mleku | - pieczywo wieloziarniste,  - nutella  - papryka  - ser żółty, ser biały  - pomidor, sałata, | - |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent.**

JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek  23.10.2023 | **-** | - pieczywo razowe, rogal z masłem  - dżem, polędwica z indyka, ser żółty, pasztet drobiowy  - pomidor, ogórek | Jogurt  z owocami |
| Alergeny |  | 1,3,7 | 1,7 |
| Wtorek  24.10.2023 | - biszkopt na mleku | - pieczywo razowe, pszenne z masłem  - pasztet  - krakowska sucha  - ser żółty  - pomidor, ogórek, papryka | - |
| Alergeny | 1,7 | 1,3,7 |  |
| Środa  25.10.2023 | - | - pieczywo razowe, bułka pszenna z masłem  - dżem, szynka walichnowska, ser żółty  - pomidor, sałata, ogórek, papryka | - |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek  26.10.2023 | - | - pieczywo wieloziarniste, bułka pszenna z masłem  - pasztet drobiowy  - polędwica drobiowa  - ser biały  - rzodkiewka, ogórek | Krakersy |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 | 1,3,7 |
| Piątek  27.10.2023 | - płatki kukurydziane  na mleku | - pieczywo wieloziarniste, bułka pszenna z masłem  - dżem  - pasztet, pomidor, sałata, ogórek | - |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent.**

JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek  30.10.2023 | **-** | - pieczywo razowe, pszenne z masłem  - pasztet  - polędwica drobiowa  - ser żółty  - pomidor, ogórek, papryka | Gruszki |
| Alergeny |  | 1,3,7 | 1,7 |
| Wtorek  31.10.2023 | - biszkopt na mleku | - pieczywo wieloziarniste, bułka pszenna z masłem  - pasztet drobiowy  - krakowska sucha  - ser biały  - rzodkiewka, ogórek | - |
| Alergeny | 1,7 | 1,3,7 |  |
| Środa  01.11.2023 | - | - | - |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek  02.11.2023 | - | pieczywo mieszane  z masłem  - pasztet  - szynka babuni  - ser żółty  - pomidor, sałata | Wafelek  „ Grześ” |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 | 1,3,7 |
| Piątek  03.11.2023 | - płatki kukurydziane  na mleku | -pieczywo wieloziarniste z masłem  - pasta z twarogu  - dżem  - ser żółty  - pomidor | - |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent.**

**Załącznik I**  
**SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:  
a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę ( 1 );  
b) maltodekstryn na bazie pszenicy ( 1 );  
c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;  
d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;  
2. Skorupiaki i produkty pochodne;  
3. Jaja i produkty pochodne;  
4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:  
a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;  
b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;  
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;  
6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:  
a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);  
b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;  
c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;  
d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;  
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:  
a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,  
b) laktitolu;  
8. Orzechy, tj. migdały (Amygdalus communis L.), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardium occidentale), orzeszki pekan (Carya illinoinensis (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletia excelsa), pistacje/orzechy pistacjowe (Pistacia vera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;  
9. Seler i produkty pochodne;  
10. Gorczyca i produkty pochodne;  
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;  
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO 2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;  
13. Łubin i produkty pochodne;  
14. Mięczaki i produkty pochodne.