

Szkolenie z warsztatem

Sztuczna inteligencja – przyszłość pracy i nauki. Etyka i dobre praktyki

Czas trwania: 4 godziny

- 2 godziny – szkolenie (część teoretyczna)
- 2 godziny – warsztat praktyczny

Forma: wykład interaktywny + warsztaty

Grupa docelowa: U.P.

Poziom: podstawowy / wprowadzający (bez wiedzy technicznej)

Cele szkolenia

Uczestnik:

- rozumie, czym jest sztuczna inteligencja i jak działa w codziennym życiu,
- wie, jak AI wpływa na rynek pracy i edukację,
- potrafi rozpoznać dobre i złe praktyki korzystania z AI,
- zna podstawowe zasady etycznego i odpowiedzialnego korzystania z AI,
- potrafi świadomie i bezpiecznie korzystać z narzędzi opartych o AI.

CZĘŚĆ I – SZKOLENIE (2 GODZINY)

1. Wprowadzenie do sztucznej inteligencji (30 min)

- Czym jest sztuczna inteligencja – prosto i zrozumiale
- AI w codziennym życiu (smartfon, wyszukiwarki, banki, medycyna, edukacja)
- Mity i fakty na temat AI
- Czy AI „zabierze pracę ludziom”?

2. AI a przyszłość pracy (30 min)

- Jakie zawody się zmieniają, a jakie powstają
- Automatyzacja vs. wspomaganie człowieka
- Przykłady zastosowania AI w:
 - administracji
 - edukacji

- marketingu
- obsłudze klienta
- Jakie kompetencje będą ważne w przyszłości (krytyczne myślenie, kreatywność, umiejętność zadawania pytań)

3. AI w edukacji i uczeniu się (30 min)

- Jak AI może pomagać w nauce (tłumaczenia, streszczenia, plany nauki)
- Zagrożenia: kopiowanie, brak samodzielności, dezinformacja
- Rola człowieka w procesie uczenia się

4. Etyka i dobre praktyki korzystania z AI (30 min)

- Czym jest etyka w kontekście sztucznej inteligencji
- Odpowiedzialność użytkownika
- Ochrona danych osobowych i prywatności
- Prawa autorskie i uczciwość
- AI jako narzędzie – nie zastępstwo człowieka

CZĘŚĆ II – WARSZTAT PRAKTYCZNY (2 GODZINY)

1. Bezpieczne i etyczne korzystanie z AI (30 min)

- Jakich danych NIE podawać narzędziom AI
- Jak sprawdzać wiarygodność treści
- Rozpoznawanie treści generowanych przez AI
- Przykłady błędów i zagrożeń

2. Przykłady dobrych praktyk (30 min)

Uczestnicy pracują na przykładach:

- AI jako pomoc w:
 - pisaniu tekstów informacyjnych
 - przygotowaniu prezentacji
- Jak poprawnie korzystać z wygenerowanych treści
- Oznaczanie wsparcia AI

3. Ćwiczenia praktyczne (45 min)

- Tworzenie prostego zapytania (promptu)
- Analiza odpowiedzi AI – co jest dobre, co wymaga poprawy
- Porównanie: praca własna + wsparcie AI
- Dyskusja: gdzie AI pomaga, a gdzie szkodzi

4. Podsumowanie i refleksja (15 min)

- Najważniejsze wnioski
- Jak świadomie korzystać z AI na co dzień
- Pytania i odpowiedzi
- Rekomendacje do dalszej nauki