

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

p.p. Białoszewski
28.04.2020



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Starostwo Powiatowe w Pruszkowie, ul. Drzymały 30, 05-800 Pruszków
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 2190 i 2219); pomoc społeczna, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób; przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym; udzielanie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego; promocja zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	FUNDACJA FORANI Nr KRS: 0000420954 adres: 00-624 Warszawa, ul. Marszałkowska 1 www.fundacjaforani.org adres do korespondencji: jw. Adres e-mail: iwona.lis@fundacjaforani.org Tel. 501 500 055
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Iwona Lis Nr tel. 501 500 055 adres e-mail: iwona.lis@fundacjaforani.org

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	WSPARCIE INTERWENCYJNE DLA OSÓB W KRYZYSIE ZWIĄZANYM Z EPIDEMIĄ KORONAWIRUSA COVID-19 DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU PRUSZKOWSKIEGO.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	11.05.2020	Data zakończenia	11.08.2020

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Obecna sytuacja związana z zagrożeniem chorobą, utratą zdrowia i życia swojego lub bliskich, utratą pracy, kończące się oszczędności osób, które straciły pracę, ich niepewny los i w dalszym ciągu wielka niewiadoma związana z dalszym rozprzestrzenianiem się koronawirusa COVID-19 napawa wielu ludzi lękiem. Ludzie nie wiedzą jak mogą sobie pomóc, jak zmniejszyć napięcie emocjonalne, jak nie ulegać panice? Często obawiają się, wstydzą lub nie chcą rozmawiać ze swoimi bliskimi o tym co ich trapi. Coraz częściej słyszymy o nagłych wybuchach emocji, do których dochodzi w sklepach, na ulicach, w domach, o próbach samobójczych osób, które z dnia na dzień musiały zamknąć swoje firmy, straciły pracę, a tym samym możliwość dochodów.

W publikacji Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego "ZAPOBIEGANIE SAMOBÓJSTWOM PORADNIK DLA LEKARZY PIERWSZEGO KONTAKTU" (2003) pokazano silne związki między wskaźnikami bezrobocia a wskaźnikami samobójstw. Na skutki bezrobocia mają wpływ takie czynniki pośredniczące, jak ubóstwo, deprywacja społeczna, trudności w domu, i poczucie beznadziejności.

Z danych Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności wynika, że w Polsce marcu 2020 r lawinowo wzrosła liczba osób, które zawiesiły prowadzenie działalności gospodarczej, tak zrobiło aż 46 971 osób przedsiębiorców. Eksperci nie mają wątpliwości, że to efekt epidemii.

Aż 26 proc. respondentów specjalnego badania „Monitor Rynku Pracy” ocenia ryzyko utraty pracy jako duże. To wzrost o 17 pkt. proc. wobec pomiaru sprzed ogłoszenia pandemii i jednocześnie najwyższy wskaźnik w całej historii badania.

Analitycy przewidują, że wynosząca w lutym 5,5 proc. stopa bezrobocia do końca roku może się nawet podwoić ze względu na grupowe zwolnienia pracowników i recesję spowodowaną pandemią COV-19.

Niepewna sytuacja, brak pracy i dochodów może wpływać na wzrost zaburzeń lękowych i depresyjnych. Autorzy specjalistycznego portalu poświęconego depresji sygnalizują, że "wśród osób chorujących na depresję 40-80% chorych ma myśli samobójcze, 20-60% podejmuje próby samobójcze, aż 15% chorych skutecznie odbiera sobie życie. Każdego roku 1 milion osób na świecie ginie z powodu depresji. Codziennie z powodu depresji umiera 3 800 osób. Co 40 sekund na świecie zabija się człowiek. W Polsce problem ten jest mało dostrzegany, mimo, że każdego dnia, aż 16 Polaków odbiera sobie życie – to więcej ofiar niż w przypadku wypadków drogowych. W 2013 roku w Polsce z powodu samobójstw zanotowano 6 097 zgonów (dane z Komendy Głównej Policji)". Z doświadczenia długoletniej pracy z ludźmi wiemy, że ta sytuacja może się zaostrzyć ze względu na pandemię COV-19.

Także długotrwała kwarantanna pozbawia ludzi kontaktu, bliskości, możliwości rozmowy i wsparcia oraz wywołuje symptomy depresji związanej z odizolowaniem od społeczeństwa. Izolacja sprzyja także sięganiu po alkohol, który daje natychmiastową regulację emocji, chwilowo zmniejsza lęk (aby potem go spotęgować), ale zagraża uzależnieniem, którego koszty dla życia i zdrowia ludzi będą nieporównywalne.

Badania psychologiczne mówią o tym, że sama możliwość opowiedzenia o trudnej sytuacji, o swoich emocjach, podzielenia się z nimi, omówienia, przeżycia ich, zmniejsza napięcie emocjonalne aż o 50%.

Chcemy wyjść naprzeciw temu problemowi i wesprzeć osoby i rodziny w tej trudnej sytuacji dając im możliwość rozmowy i wsparcia psychicznego.

Celem naszych działań jest udzielenie indywidualnego, bezpłatnego wsparcia psychicznego i interwencji kryzysowej dla mieszkańców gminy Pruszków. Wsparcie będzie realizowane przez pracowników z bogatym doświadczeniem interwencyjnym na co dzień pracujących w infolinii powypadkowej Fundacji Forani. Osoby będą mogły zapisać się na 60-minutowe sesje telefoniczne. Wsparcie będzie uzależnione od indywidualnych potrzeb osoby w kryzysie (utrata pracy, uzależnienia, przemoc, choroba, żałoba, stany lękowe). Jeżeli sesja z jedną osobą będzie trwała 30 minut to pojawi się miejsce dla kolejnej osoby na konsultację 30-minutową. Informacje i porady będą udzielane osobom zainteresowanym bezpłatnie. Każda z osób dostanie możliwość skorzystania z pomocy oraz otrzymania informacji mailowej dotyczącej psychoedukacji w zakresie radzenia sobie ze stresem, rozwiązywania konfliktów, instytucji pomocowych, radzenia sobie ze stratą. Osoba kontaktująca się z fundacją poniesie koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Pomoc dotyczy wsparcia 70 mieszkańców Powiatu Pruszkowskiego tj. 70 godzin wsparcia.

Promocja projektu odbędzie się za pośrednictwem Internetu oraz mediów społecznościowych. Zaproszenie do projektu zostanie opublikowane na głównej stronie fundacji Forani, na stronie fundacji na facebook.pl, na grupach społecznych działających na rzecz mieszkańców Powiatu Pruszkowskiego, lokalnej prasy: Głos Pruszkowa. Informacja o realizowanym projekcie zostanie przekazana w formie mailowej do instytucji na terenie Powiatu Pruszkowskiego: Urząd Miasta Pruszków, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Poradnia Zdrowia Psychicznego w Pruszkowie, Poradni Specjalistycznych znajdujących się na terenie Powiatu Pruszkowskiego.

Miejsce realizacji: Fundacja Forani

Czas trwania projektu: 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
UDZIELENIE WSPARCIA PSYCHICZNEGO	MAX 70 MIESZKAŃCÓW – 70 GODZIN WSPARCIA	1. KALENDARZ UMÓWIONYCH ROZMÓW, 2. RAPORTY Z PROWADZONYCH SESJI (RODZAJ ZGŁASZANEGO PROBLEMU, RODZAJ I ZAKRES INTERWENCJI)

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Forani od 8 lat wspiera osoby w sytuacji kryzysowej. Posiada kadrę specjalistów, która na co dzień pracuje interwencyjnie z osobami, które wymagają wsparcia w sytuacji nagłych sytuacji życiowej po wypadku, po diagnozie choroby nowotworowej oraz po udarze, w kryzysie emocjonalnym. Wspieramy zarówno osoby bezpośrednio poszkodowane jak również ich bliskich.

Do realizacji projektu zaangażujemy 3 osoby z przygotowaniem psychologicznym z wieloletnim doświadczeniem we wspieraniu osób w kryzysie:

- specjalista psycholog, terapeuta EMDR (leczenie traumy), w trakcie studiów z Psychotraumatologii, z 8-letnim doświadczeniem w pracy z osobami w kryzysie na infolinii powypadkowej (po wypadkach, nagłych ciężkich

chorobach: udary, nowotwory), posiadająca wiedzę teoretyczną oraz praktyczną w zakresie interwencji kryzysowej oraz terapii skoncentrowanej na rozwiązaniu (TSR); osoba z niepełnosprawnością ruchową;

- specjalista w trakcie studiów psychologicznych (ostatni rok - przed obroną), z 10-letnim doświadczeniem w pracy z osobami w kryzysie na infolinii powypadkowej oraz infolinii dla osób w kryzysie emocjonalnym (po wypadkach, nagłych ciężkich chorobach, z ofiarami przemocy fizycznej, psychicznej, ekonomicznej), posiadająca wiedzę teoretyczną oraz praktyczną w zakresie interwencji kryzysowej oraz terapii skoncentrowanej na rozwiązaniu (TSR), psychosomatyki, rozwiązywania konfliktów, a także praktycznej wiedzy mentoringowej i doradczej z zakresu wyboru drogi zawodowej, rozwiązywania konfliktów, redukcji stresu i efektywnej komunikacji;
- specjalista psycholog, terapeuta EMDR (leczenie traumy), w trakcie studiów z Psychotraumatologii, z 3-letnim doświadczeniem w pracy z osobami w kryzysie w infolinii powypadkowej oraz na Niebieskiej Linii (po wypadkach, nagłych ciężkich chorobach: udary, nowotwory po z ofiarami przemocy fizycznej, psychicznej, ekonomicznej), posiadająca wiedzę teoretyczną oraz praktyczną w zakresie interwencji kryzysowej oraz terapii skoncentrowanej na rozwiązaniu (TSR).

Od 2012 roku Fundacja Forani pomaga osobom po wypadkach, ich dzieciom i bliskim znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. Realizujemy strategię pomocy w obszarze: leczenia, rehabilitacji, wsparcia psychicznego, finansowego, prawnego, świadczeń społecznych, aktywizacji zawodowej oraz pomocy rzeczowej. W naszym działaniu kierujemy się 3 podstawowymi zasadami: indywidualnie, konkretnie i mądrze. Obecnie prowadzimy bezpłatną, ogólnopolską infolinię dla osób po wypadkach w ramach projektu „Wypadek i co dalej?”.

Infolinia powypadkowa fundacji Forani funkcjonuje bez przerw od kwietnia 2015 roku. Od 01 kwietnia 2015 do 01 kwietnia 2016 roku fundacja prowadziła ogólnopolski projekt wsparcia poszkodowanych w wypadkach w ramach programu „Obywatele dla Demokracji” finansowanego z Funduszy EOG. Od 01 lutego 2017 roku do 29.12.2017 roku działalność infolinii była dofinansowana ze środków programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich. Z naszej pomocy korzystają osoby w kryzysie emocjonalnym, z myślami samobójczymi, chore, samotne, po wypadkach. Często potrzebują wsparcia, zwykłej rozmowy, aby zmienić negatywny sposób myślenia o sobie i o swojej sytuacji, aby podjąć konstruktywne działania w celu pomocy sobie.

Prowadzimy subkonta i zbiórki publiczne dla Podopiecznych – nie pobieramy opłat, organizujemy zbiórki rzeczowe dla dzieci i ich bliskich w trudnej sytuacji życiowej. Aktywizujemy zawodowo i społecznie osoby z niepełnosprawnościami w ramach prowadzonego Sklepu Charytatywnego. Obecnie w samej fundacji zatrudniamy i aktywizujemy 9 osób z niepełnosprawnościami. Całkowity dochód ze sprzedaży przekazujemy na pomoc dla osób w trudnej sytuacji życiowej. Fundacja pomaga osobom na terenie całego kraju. Nasza działalność ma charakter ciągły.

Na przestrzeni lat pomogliśmy ponad tysiącu osobom.

Przeprowadziliśmy ponad 5000 konsultacji związanych ze wsparciem psychicznym, organizacyjnym, prawnym.

Pomogliśmy ponad 50 naszym Podopiecznym z bardzo trudnymi obrażeniami, od utraty kończyn po ciężkie paraliże.

Zaktywizowaliśmy ponad 45 osób z niepełnosprawnościami, w tym naszego Podopiecznego, czterokończynowo sparaliżowanego Darka, dwukończynowo sparaliżowanego Maćka, osoby ze stwardnieniem rozsianym, po transplantacji, z porażeniem mózgowym, po wypadkach, chorujących na schizofrenię, depresję i wiele innych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Indywidualne wsparcie (70 sesji 60 minutowych x 150 zł/h)	10 500	9600	900
2.	Przygotowanie informacji o projekcie oraz materiałów w zakresie psychoedukacji	600	400	200
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 100	10 000	1 100

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Lucyna Lis

Data 15.04.2020

[Podpis]

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Fundacja Forani 

ul. Marszałkowska 1, 00-624 Warszawa
KRS: 0000420954
NIP: 521-363-10-23 REGON: 146123531



unreliable