



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (Dz. U.
poz. 2055)

SP Ostrowiec Sw.

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając

prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Powiatu Ostrowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	z zakresu ochrony i promocji zdrowia pn.: „Ochrona, promocja i profilaktyka zdrowia”.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Akademia Inicjatywy i Rozwoju Fundacja Nr w KRS 0000889216 Adres do korespondencji: Sudół 109D, 27-400 Ostrowiec Świętokrzyski, biuro ul. Focha 1, 27-400 Ostrowiec Świętokrzyski www.fairfundacja.pl kontakt@fairfundacja.pl	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Bliżej Opiekuna – wsparcie, wiedza, wytchnienie”			
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	01.11.2026 r.	Data zakończenia	15.12.2026 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie będzie polegało na zapewnieniu kompleksowego wsparcia opiekunom osób z chorobami przewlekłymi, neurodegeneracyjnymi i otępiennymi poprzez działania edukacyjne, psychologiczne oraz relaksacyjne, ukierunkowane na zwiększenie				

- 1) Wypełnić jedynie w przypadku, gdy oferta została złożona w związku z ogłoszonym przez organ otwartym konkursem ofert. Należy wskazać rodzaj zadania, o którym mowa w art. 13 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wynikający z ogłoszenia o otwartym konkursie ofert.

Wydział Edukacji,
Kultury, Turystyki i Sportu

Wpłynęło dnia... 02.10.2026

wiedzy i kompetencji opiekunów, poprawę ich funkcjonowania w codziennej opiece oraz ograniczanie negatywnych skutków długotrwałego stresu i przeciążenia.

W ramach zadania zostaną przeprowadzone **warsztaty dla grupy 8 opiekunów**, w wymiarze 9 godzin. Tematyka zajęć obejmie m.in. lepsze rozumienie osoby chorej i jej zachowania, komunikację z osobą chorą, rozpoznawanie jej potrzeb oraz praktyczne sposoby reagowania na trudne sytuacje pojawiające się w codziennej opiece. Warsztaty będą również przestrzenią do wymiany doświadczeń oraz poszukiwania rozwiązań odpowiadających na rzeczywiste problemy, z którymi opiekunowie spotykają się na co dzień.

Uzupełnieniem wsparcia grupowego będą **indywidualne konsultacje psychologiczne dla 8 uczestników**, w wymiarze średnio 2 godzin na osobę. Konsultacje będą służyły rozpoznaniu indywidualnych potrzeb opiekunów, udzieleniu wsparcia w sytuacjach przeciążenia, stresu i bezradności oraz omówieniu konkretnych trudności związanych z opieką nad osobą chorą. Uczestnicy otrzymają również praktyczne wskazówki dotyczące radzenia sobie z emocjami oraz obciążeniami wynikającymi z długotrwałego sprawowania opieki.

Trzecim elementem zadania będzie **relaksacyjny koncert muzyczny**, w którym weźmie udział około **30 osób – opiekunów osób chorych oraz osób z ich najbliższego otoczenia**. Koncert będzie miał charakter profilaktyczny i wspierający. Kontakt z muzyką oraz stworzenie przestrzeni do wyciszenia i odpoczynku będzie służyło redukcji napięcia, radzeniu sobie ze stresem oraz łagodzeniu jego skutków. Wydarzenie będzie także okazją do czasowego oderwania się od codziennych obowiązków i obciążeń związanych z chorobą bliskiej osoby oraz do spędzenia czasu w bezpiecznej, wspierającej atmosferze.

Zaplanowane działania będą się wzajemnie uzupełniać – warsztaty dostarczą uczestnikom wiedzy i praktycznych narzędzi, konsultacje psychologiczne zapewnią indywidualne wsparcie dostosowane do ich potrzeb, natomiast koncert stworzy szerszą przestrzeń do relaksu, regeneracji i redukcji napięcia, obejmując również osoby z otoczenia opiekunów.

Miejsce realizacji zadania: Kawiarenka Społeczna prowadzona przez Fundację Akademia Inicjatywy i Rozwoju w Ostrowcu Świętokrzyskim. Miejsce zapewnia odpowiednie warunki do prowadzenia zajęć grupowych, indywidualnych konsultacji psychologicznych oraz organizacji wydarzenia muzycznego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Podniesienie wiedzy i kompetencji opiekunów osób z chorobami przewlekłymi, neurodegeneracyjnymi i otępiennymi w zakresie rozumienia zachowania osoby chorej, komunikacji oraz reagowania na trudne sytuacje związane z opieką.	8 osób uczestniczących w 9-godzinnych warsztatach; co najmniej 80% uczestników deklaruje zwiększenie wiedzy i praktycznych umiejętności.	Lista obecności, ankieta ewaluacyjna przed/po warsztatach, dokumentacja realizacji zajęć.
Zapewnienie indywidualnego wsparcia psychologicznego opiekunom, odpowiadającego na ich bieżące potrzeby i trudności związane z pełnieniem roli opiekuna.	8 osób objętych konsultacjami psychologicznymi, średnio 2 godziny wsparcia na osobę.	Karty konsultacji / dokumentacja psychologa, potwierdzenie realizacji wsparcia, ewidencja godzin.
Zwiększenie możliwości korzystania przez opiekunów ze sposobów radzenia sobie ze stresem i napięciem poprzez kontakt z muzyką, relaks i czasowe oderwanie od codziennych obowiązków opiekuńczych.	Okolo 30 osób uczestniczących w relaksacyjnym koncercie muzycznym.	Lista uczestników / lista obecności, dokumentacja fotograficzna, ankieta lub krótka ankieta ewaluacyjna dotycząca odbioru wydarzenia.

Stworzenie opiekunom i osobom z ich otoczenia bezpiecznej przestrzeni do odpoczynku, wyciszenia i kontaktu z innymi osobami znajdującymi się w podobnej sytuacji życiowej.	Okolo 30 osób uczestniczących w wydarzeniu relaksacyjnym; co najmniej 80% uczestników pozytywnie ocenia wpływ wydarzenia na możliwość odpoczynku i redukcję napięcia.	Lista uczestników, ankieta ewaluacyjna, dokumentacja fotograficzna oraz sprawozdanie z realizacji wydarzenia.
--	---	---

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Akademia Inicjatywy i Rozwoju działa od 2021 roku na rzecz mieszkańców Ostrowca Świętokrzyskiego i powiatu ostrowieckiego, realizując działania z zakresu edukacji, profilaktyki zdrowotnej, integracji społecznej, wsparcia osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji oraz aktywizacji mieszkańców.

Fundacja posiada doświadczenie w realizacji działań dotyczących **profilaktyki zdrowotnej, wsparcia osób starszych i ich rodzin oraz zwiększania wiedzy na temat chorób przewlekłych i neurodegeneracyjnych**. W 2026 roku realizowała zadanie „Bliżej Zdrowia – profilaktyka poprzez ruch, naturę i edukację”, współfinansowane ze środków Powiatu Ostrowieckiego, w ramach którego podejmowano działania edukacyjne i profilaktyczne dotyczące choroby Alzheimera oraz wsparcia osób chorych i ich opiekunów. Fundacja przygotowała również lokalny przewodnik dotyczący dostępnych form pomocy dla osób z chorobą Alzheimera i ich opiekunów oraz organizowała działania edukacyjne i społeczne związane ze Światowym Dniem Choroby Alzheimera.

Fundacja dysponuje **Kawiarenką Społeczną w Ostrowcu Świętokrzyskim**, która stanowi przestrzeń do prowadzenia warsztatów, spotkań edukacyjnych, konsultacji indywidualnych i wydarzeń integracyjnych. Pomieszczenia są wyposażone m.in. w meble, projektor, sprzęt komputerowy i nagłośnienie, co pozwala na elastyczną organizację zaplanowanych działań.

W realizację zadania zostaną zaangażowane osoby posiadające doświadczenie w organizacji działań społecznych i edukacyjnych, a konsultacje będą prowadzone przez psychologa posiadającego odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie w pracy z osobami dorosłymi oraz w obszarze wsparcia psychologicznego. Przy organizacji koncertu wykorzystane zostaną zasoby organizacyjne i techniczne Fundacji oraz doświadczenie w przygotowywaniu wydarzeń dla mieszkańców.

Fundacja posiada również doświadczenie w pracy partnerskiej z lokalnymi instytucjami i organizacjami, co umożliwia skuteczne docieranie do osób potrzebujących wsparcia oraz wykorzystanie lokalnych zasobów w realizacji działań.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Usługa artystyczna – koncert duetu muzycznego	2000,00		
2.	Wynagrodzenie trenera prowadzącego warsztaty 9 h – umowa zlecenie	1080,00		
3.	Wynagrodzenie psychologa prowadzącego konsultacje indywidualne 16 h	1920,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5000,00	5000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Zarządu

.....
.....*Sylwia Ojczymek-Mroczek*.....
.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 1.10.2026

r.

Fundacja
AKADEMIA INICJATYWY I ROZWOJU
Sudół 109 D, tel. 513 840 622
27-400 Ostrowiec Świętokrzyski
NIP: 6612381539, REGON 388427491
Numer KRS: 0000889216