



ISSN 2392-3512

WIADOMOŚCI Z GMINY

Lubenia

2(26)2019

marzec-kwiecień

GAZETA BEZPŁATNA

Fotograficzny kalejdoskop

XII Wystawa motocykli i pojazdów zabytkowych

Niedzielny poranek 29 kwietnia przywitał wszystkich bardzo deszczowo. Pomimo niesprzyjającej aury członkowie klubu „Pęknięta Szprycha” przygotowali już „XII Wystawę motocykli i pojazdów zabytkowych”.

Sala GOK w Siedliskach zapelniona była motocyklami, a z kuchni polowej dochodził zapach wojskowej grochówki. Wszystkich trapiło jednak, czy w tak deszczowy dzień przybędą oglądający? Niepewność została rozwiana już około godziny 11.00, kiedy pierwsi zwiedzający zaczęli się pojawiać na placu. I tak nieprzerwanie do godziny 17.00 pasjonaci staroci ciągle przyjeżdżali i odjeżdżali. A było co oglądać. Na placu zgromadzono kilka sztuk traktorów z lat 50., silniki stacjonarne (np. jeden był o masie 3,5 tony), motocykle oraz samochody.

Nie lada gratką był pokaz cięcia bali drewnianych piłą motorową z lat 40. Nie byłoby w tym nic nadzwyczajnego, gdyby nie sama piła motorowa, która była obsługiwana przez dwie osoby, bo długość prowadnicy wynosiła 1,8 m. Na sali zgromadzono bardzo ciekawe i rzadkie motocykle, np.: NSU 351OSL, Sokół 600, Moto Guzzi Falcone, BSA, BMW i wiele innych.

Tegoroczna impreza była poświęcona motocyklom z silnikami boxer. Są to głównie motocykle produkcji radzieckiej i niemieckiej minionego wieku, takich marek jak: URAL, DNIEPR, M72, K750, BMW czy też ZUNDAPP. Co prawda pogoda zniechęciła właścicieli

do przyjazdu, ale kilka tych motocykli można było zobaczyć.

Organizatorzy nagrodzili wystawców w kilku kategoriach, między innymi za najładniejszy motocykl wystawy oraz za najdłuższą przebiegłą trasę na kołach.

Po raz kolejny możemy powiedzieć, że impreza była udana.

Do zobaczenia w przyszłym roku.



Motomajówka 2019



Pierwszego maja gościliśmy grupę zaprzyjaźnionych motocyklistów z Mazowsza. Bazą noclegową była wiata „Pod grzybkiem” w Lubeni. Przyjechało 14 zaprzęgów z centralnej Polski.

Wieczorem odbyło się ognisko integracyjne, a rozmowom i śpiewom nie było końca. Rano wyjechaliśmy w kierunku Bieszczad. Po drodze odwiedziliśmy muzeum silników stacjonarnych w Konieczkowej, a potem udaliśmy się malowniczą trasą wzdłuż Sanu w kierunku Leska.

Jak widać podróżować i zwiedzać ciekawe miejsca, można również zaprzęgami, które miewają nieraz po kilkadziesiąt lat i nadal są sprawne.



Oprac. Mariusz Wilk



Wiadomości z gminy Lubenia

Czekamy na propozycje tematów
do następnego wydania biuletynu
do 8 lipca 2019 r.

Napisz e-mail: gazeta@lubenia.pl
lub przyjdź do pokoju nr 23
w Urzędzie Gminy Lubenia.

Wydawca:

Gmina Lubenia, 36-042 Lubenia 131,
tel. 17 85 03 914, fax 17 87 55 090,
e-mail: ug@lubenia.pl, www.lubenia.pl

Redaktor naczelna:

Jadwiga Szczęch,
e-mail: jadwiga.szczuch@lubenia.pl

Kolegium redakcyjne:

Alicja Warzybok, Małgorzata Barć,
Marcin Szpond, Magdalena Dudek

Skład i druk:

DUET Drukarnia Wydawnictwo
Mariusz Michalik, 36-040 Boguchwała,
ul. Suszyckich 5, tel. 603 703 003.
Nakład: 800 egz.

Redakcja zastrzega sobie prawo
do skracania nadesłanych tekstów,
zmiany tytułu i redagowania.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam,
artykułów sponsorowanych i ogłoszeń.

Gdzie można otrzymać bezpłatnie „Wiadomości z gminy Lubenia”

Lubenia:

- Sklep GS nr 12 – Piekarnia
- Delikatesy Centrum
- Sklep „Lider”
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy Stanisława Grzebyk
- Sklep „BUD-ROL” obok Ośrodka Zdrowia
- Urząd Gminy Lubenia
- Gminna Biblioteka Publiczna w Lubeni oraz wszystkie jej filie na terenie gminy Lubenia
- Gminny Ośrodek Kultury w Lubeni oraz wszystkie jego filie na terenie gminy Lubenia

Siedliska

- Stacja Paliw
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy Halina Szarek
- Delikatesy „Groszek”

Straszydle

- Sklep „Delicja” – Józef Solecki
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy „MAMBA” Krystyna Kiełbasa
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy „KOTEK”

Sołonka

- Sklep GS nr 8
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Duda

Inwestycje, programy, projekty

INWESTYCJE LINIOWE

■ Trwają procedury związane z uzyskaniem stosownych zezwoleń na realizację zadań:

- Budowa oświetlenia drogi gminnej Lubenia – Cyb ok. 1400 m,
- Budowa oświetlenia drogi gminnej Straszydle – Rzeki ok. 1400 m.

Po ich uzyskaniu rozpoczną się procedury wyłaniania wykonawców robót.

■ Dobiegają końca roboty na etapie II A zadania „Budowa wodociągu gmin-

nego w miejscowościach: Sołonka, Straszydle, Lubenia i Siedliska wraz z rozbudową stacji uzdatniania wody i ujęcia wody, budowa pompowni, zbiorników wyrównawczych i zasilania energetycznego – etap IIa i IIb” dofinansowanego w ramach operacji typu „Gospodarka wodno-ściekowa” poddziałania „Wsparcie inwestycji związanych z tworzeniem, ulepszaniem lub rozbudową wszystkich rodzajów małej infrastruktury, w tym inwestycji w energię odnawialną i oszczędzanie energii” objętego Programem



Spis treści:

XII Wystawa motocykli i pojazdów zabytkowych	2
Inwestycje, programy, projekty	3
PREZENTACJE WSI GMINY LUBENIA – Siedliska	6
GMINNY OŚRODEK KULTURY W LUBENI	
Świąteczne klimaty	9
Wiosenne inspiracje	10
Humor z zeszytów szkolnych	11
Powitanie wiosny – SP LUBENIA	12
Przyszła wiosna, a z nią energia i nowe pomysły – SP SIEDLISKA	14
Zrobiło się wiosennie – SP STRASZYDLE	16
SZKOŁA PODSTAWOWA W SOŁONCE	17
Biblioteka kreatorem zdrowia	19
Zdrowo i smacznie	19
Pora na sezon grillowy	20

Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Zakończenie zadania zaplanowano pierwotnie do końca sierpnia 2019 r. jednak Wykonawca przyspieszył prace i zostaną wykonane do połowy br. roku.

■ Uzyskano dokumentację projektowo-kosztorysową „**Budowa przyłącza wodociągowego w miejscowościach Lubenia – Horodna**”. Dokumentację wykonało Biuro Projektów Gospodarki Wodnej i Ściekowej BIPROWOD – WARSZAWA Sp. z o.o. ul. Broniewskiego 3, 01-785 Warszawa. Obecnie trwają procedury związane z uzyskaniem stosownych zezwoleń na realizację zadania. W drugim kwartale zostanie wszczęte postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego na wykonanie robót i nadzór inwestorski nad robotami.

■ W marcu br. uzyskano dokumentację projektowo-kosztorysową zadania „**Przebudowa drogi gminnej Siedliska – Płoniny**”. Dokumentację wykonał Krzysztof Wilki prowadzący działalność gospodarczą pod nazwą Budowlano-Inżynierskie Biuro Projektowe WILPRO Krzysztof Wilk, ul. Wojsławska 291B, 39-300 Mielec. W marcu 2019 r. przygotowano i złożono wnioski o dofinansowanie na realizację zadania w ramach Funduszu Dróg Samorządowych. Czekamy na rozstrzygnięcie konkursu.

■ W kwietniu 2019 r. opracowano dokumentację projektowo-kosztorysową i złożono wniosek o dofinansowanie na realizację zadania „**Remont drogi gminnej Straszdydle – Rzeki**”. Aplikowano w ramach Funduszu Dróg Samorządowych.

INWESTYCJE KUBATUROWE

■ W dniu 11 kwietnia 2019 r. wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego na zadanie „**Budowa dwóch altan w miejscowościach Siedliska i Straszdydle na potrzeby stworzenia miejsc spotkań i wypoczynku lokalnej społeczności**”.

W tym:

Zadanie 1 – Budowa altany w miejscowościach Siedliska na potrzeby stworzenia miejsc spotkań i wypoczynku lokalnej społeczności w ramach funduszu sołeckiego.

Zadanie 2 – Budowa altany w miejscowościach Straszdydle na potrze-

by stworzenia miejsc spotkań i wypoczynku lokalnej społeczności w ramach funduszu sołeckiego.

Wpłynęły po dwie oferty na każde zadanie:

Spółdzielnia Rzemieślnicza BUDOWLANI, ul. Śniadeckich 5, 35-006 Rzeszów.

Zadanie 1 – 27 992,57 zł brutto,

Zadanie 2 – 27 992,57 zł brutto.

Firma Usługowo-Handlowa „KRIS-BUD” Krzysztof Leszczak, Gbiska 40a, 38-100 Strzyżów.

Zadanie 1 – 24 552,53 zł brutto,

Zadanie 2 – 24 552,53 zł brutto.

W dniu 29 kwietnia zawarto umowy z Firmą Usługowo-Handlową „KRIS-BUD” Krzysztof Leszczak. Termin wykonania do połowy br.

■ Gmina Lubenia uzyskała dofinansowanie na remont i doposażenie szkół. 26 czerwca 2018 r. została podpisana umowa RPPK.09.02.00-18-0080/17-00 o dofinansowanie projektu pn. „**Nauka nowej generacji – poprawa jakości kształcenia ogólnego w szkołach podstawowych gminy Lubenia**” realizowanego w ramach Działania 9.2 Poprawa jakości kształcenia ogólnego Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020. Wartość projektu wynosi **1 086 802,53 zł**, który finansowany będzie:

1) w kwocie **1 032 462,40 zł** z dotacji;

2) w kwocie **54 340,13 zł** jako wkład własny Gminy Lubenia.

Wartość zrealizowanych dostaw to kwota blisko 600 tys. złotych na niżej wskazane zadania.

W marcu rozpoczęły się szkolenia dzieci naszej gminy na dodatkowych zajęciach organizowanych do sierpnia 2019 r.

ZADANIA POZOSTAŁE

■ W lutym 2019 r. zawarto umowy na „**Doposażenie placu zabaw w miejscowościach Siedliska i Straszdydle**”. W tym:

Zadanie 1 – Doposażenie placu zabaw w miejscowości Siedliska.

Zadanie 2 – Doposażenie placu zabaw w miejscowości Straszdydle.

Wykonawcą wyłonionym w zapytaniu ofertowym dla każdego z zadań została Firma Produkcyjno-Usługowo-Handlowa MARPIS Sp. z o.o., Stobierna 9, 36-002 Jasienka. Roboty zaplanowano na II kwartał 2019 r.

■ 1 kwietnia br. została podpisana umowa z Wykonawcą INERGIS S.A. na dostawę i montaż instalacji fotowoltaicznych w ramach projektu pn. „**Wsparcie rozwoju OZE na terenie ROF – projekt parasolowy**”. Głównym celem projektu jest budowa i uruchomienie 2796 nowych instalacji fotowoltaicznych przeznaczonych na użytek gospodarstw domowych na terenie gmin Rzeszowskiego Obszaru Funkcjonalnego, tj.: Boguchwała, Chmielnik, Czarna, Czudec, Głogów Młp., Krasne, Lubenia, Łańcut, Miasto Łańcut, Miasto Rzeszów, Świlcza, Trzebownisko, Tyczyn.

W ramach projektu zostaną wykonane instalacje służące do zamiany energii słonecznej na energię elektryczną o mocy nie mniejszej niż 3 kW każda, która może wytworzyć w ciągu roku 2850 kWh. Mieszkańcy mogą uzyskać nawet do 85% dofinansowania kosztów kwalifikowanych do instalacji fotowoltaicznej. W samej Gminie Miasto Rzeszów zaplanowano montaż ponad 800 jednostek wytwarzania energii elektrycznej OZE. Pierwsze montaż zaplanowano już na maj br. Wykonawca dysponuje 13 ekipami montażowymi, dzięki którym możliwe będzie równoczesne prowadzenie prac na terenie każdej z ww. gmin.

Realizacja Projektu umożliwi roczną produkcję energii elektrycznej w wysokości 6 323,20 MWh/rok. Szacuje się spadek emisji gazów cieplarnianych o 5045,91 t ekwiwalentu CO₂/rok. Mieszkańcom umożliwi uzyskanie oszczędności finansowych z tytułu korzystania z energii na potrzeby własnych budynków mieszkalnych, a także spowoduje redukcję poziomu emisji szkodliwych gazów i pyłów do atmosfery.

Całkowita wartość projektu to 45 413 849,60 zł, w tym 35 649 867,00 zł dofinansowane jest ze środków EFRR w ramach RPO WP na lata 2014-2020. Projekt realizowany będzie do 30 października 2020 r.

■ Projekt pn. „**Wsparcie rozwoju OZE na terenie ROF – projekt parasolowy**” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Osi Priorytetowej III. Czysta energia, Działanie 3.4 Rozwój OZE – Zintegrowane Inwestycje Terytorialne Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020.

Więcej informacji o projekcie w zakładce Realizowane projekty/Wsparcie rozwoju OZE na terenie ROF – projekt parasolowy <http://rof.org.pl/realizowane-projekty/projekt-parasolowy>.



Na terenie gminy Lubenia wykonano już kilkanaście audytów, w maju br. rozpoczną się montaż paneli.

■ 4 kwietnia br. wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego na „Świadczenie usług w zakresie żywienia w oddziałach przedszkolnych SP Lubenia, SP Siedliska i SP Straszdule oraz dożywiania uczniów ze szkół gminy Lubenia”. W postępowaniu złożono dwie oferty. Najdroższa Catermed S.A. ul. Traktorowa 126, lok. 201, 91-204 Łódź – 989 012,16 zł, najtańsza Gramar Sp. z o.o., ul. Bednarska 11, 35-103 Rzeszów – 643 645,44 zł. Zawarcie umów z Gramar Sp. z o.o. zaplanowano na początek maja br.

Zamówienie obejmowało:

- świadczenie usług w zakresie żywienia w:
 - oddziałach przedszkolnych SP Lubenia w okresie 01.09.2019-31.08.2021 dla 100 dzieci,
 - oddziale przedszkolnym SP Straszdule w okresie 01.09.2019-30.06.2021 dla 20 dzieci,
 - oddziałach przedszkolnych SP Siedliska w okresie 01.09.2019-31.07.2021 dla 40 dzieci,
- dożywiania uczniów ze szkół gminy Lubenia w okresie 01.09.2019-30.06.2021 r. dla 40 dzieci.

■ 8 kwietnia wszczęto postępowanie na „Usuwanie wyrobów zawierających azbest z terenu gminy Lubenia”. Przedmiotem zamówienia jest usługa obejmująca:

- demontaż, transport i przekazanie do unieszkodliwiania wyrobów zawierających azbest **20,925 Mg**; w ramach robót wykonane zostaną: demontaż, pakowanie, załadunek, transport wyrobów zawierających azbest z miejsca zbiórki (nieruchomość, na której był demontaż) do miejsca unieszkodliwiania, rozładunek i zdeponowa-

nie na składowisku odpadów niebezpiecznych zawierających azbest oraz prowadzenie ilościowej i jakościowej ewidencji odpadów określonej w ustawie z dnia 14 grudnia 2012 r. o odpadach (Dz.U. z 2018 r., poz. 992 z późn. zm.) z zastosowaniem wzorów dokumentów określonych w rozporządzeniu Ministra Środowiska z dnia 12 grudnia 2014 r. w sprawie wzorów dokumentów stosowanych na potrzeby ewidencji odpadów (Dz.U. z 2014 r., poz. 1973) – karta przekazania odpadu;

- zbieranie, transport i przekazanie do unieszkodliwiania wyrobów zawierających azbest **84,390 Mg**;
- w ramach robót wykonane zostaną: pakowanie, załadunek, transport wyrobów zawierających azbest z miejsca zbiórki (nieruchomość, na której był składowany) do miejsca unieszkodliwiania, rozładunek i zdeponowanie na składowisku odpadów niebezpiecznych zawierających azbest oraz prowadzenie ilościowej i jakościowej ewidencji odpadów określonej w ustawie z dnia 14 grudnia 2012 r. o odpadach (Dz.U. z 2018 r., poz. 992 z późn. zm.) z zastosowaniem wzorów dokumentów określonych w rozporządzeniu Ministra Środowiska z dnia 12 grudnia 2014 r. w sprawie wzorów dokumentów stosowanych na potrzeby ewidencji odpadów (Dz.U. z 2014 r., poz. 1973) – karta przekazania odpadu.

Wpłynęło 7 ofert, z których najdroższa na kwotę 51 142,85 zł, a najtańsza na kwotę 36 009,83 zł. W dniu 30.04.2019 r. zawarto umowę z DELTA Tomasz Wejman, ul. Kurowska 118, 24-130 Końskowola, który złożył ofertę najkorzystniejszą. W umowie przewidziano prawo opcji, co pozwoli najprawdopodobniej zebrać cały azbest, na który mieszkańcy złożyli stosowne wnioski.

■ W dniu 19 kwietnia br. wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego na „Dostawę modułów fotowoltaicznych wraz z wykonaniem instalacji fotowoltaicznych wykorzystujących odnawialne źródła energii dla pompowni P1 w Straszdule w ramach projektu „Zwiększenie udziału energii ze źródeł odnawialnych na terenie ROF – etap II”.

Realizację projektu zaplanowano w roku bieżącym. Przedmiotem projektu jest budowa i uruchomienie instalacji fotowoltaicznych wytwarzających energię elektryczną na pompowni P1 w Straszdule wraz z infrastrukturą towarzyszącą. Instalacje mają generować energię ze słońca i oddawać ją do istniejącej instalacji elektrycznej obiektu. Instalacje będą wykonane w taki sposób, aby spełniały swoją funkcję bez konieczności ponoszenia dodatkowych nakładów przez użytkownika.

Rezultatem projektu będzie spadek emisji gazów cieplarnianych i ograniczenie wydatków na energię elektryczną.

■ Kilka dni później wszczęto postępowanie na „Dostawę modułów fotowoltaicznych wraz z wykonaniem instalacji fotowoltaicznych wykorzystujących odnawialne źródła energii na działce nr 171 w m. Sołonce dla potrzeb budynku Szkoły Podstawowej w Sołonce”. Przedmiot zamówienia obejmuje wykonanie instalacji fotowoltaicznych wytwarzających energię elektryczną na działce nr 171 w Sołonce dla potrzeb budynku Szkoły Podstawowej w Sołonce wraz z infrastrukturą towarzyszącą. Instalacje mają generować energię ze słońca i oddawać ją do istniejącej instalacji elektrycznej obiektu. Instalacje będą wykonane w taki sposób, aby spełniały swoją funkcję bez konieczności ponoszenia dodatkowych nakładów przez użytkownika.

■ Dobiegają końca prace związane z montażem instalacji na **Stacji Uzdatniania Wody w Lubeni i Oczyszczalni Ścieków w Siedliskach**. Wykonawcą wykonanym w drodze zamówienia publicznego została Kompania Solarna Sp. z o.o., z siedzibą ul. Tadeusza Boya-Żeleńskiego 12, 35-959 Rzeszów. W dniu 22 listopada 2017 r. została podpisana umowa nr RPPK.03.04.00-18-0002/17-00, w ramach której uzyskano **dofinansowanie w wysokości 12 135 152,57 zł**, co stanowi 85% kosztów kwalifikowalnych projektu „**Zwiększenie udziału energii ze źródeł odnawialnych na terenie ROF**”. Przedmiotem projektu jest budowa i uruchomienie 123 nowych instalacji fotowoltaicznych zlokalizowanych na terenie Rzeszowskiego Obszaru Funkcjonalnego i przeznaczonych na użytek inwestycji celu publicznego. W ramach projektu zostaną wykonane instalacje fotowoltaiczne służące do zmiany energii słonecznej na energię elektryczną. Rezultatem projektu będzie spadek emisji gazów



cieplarnianych i ograniczenie wydatków na energię elektryczną.

■ Zakończyły się prace na Kaskadzie Solankowej w ramach zadania „**Wykonanie ścieżek spacerowych na obiekcie rekreacyjnym „SOLANKA” w Sołonce**”. Zadanie wykonał Jan Janusz,

prowadzący działalność gospodarczą pod nazwą Firma Budowlana DOM-MOST Jan Janusz, z siedzibą 38-112 Łutcza 494 na podstawie umowy zawartej w styczniu br. Roboty wykonano w umownym terminie.

Oprac. Bożena Baran

Prezentacje wsi gminy Lubenia

SIEDLISKA

Siedliska to jedna z większych miejscowości gminy Lubenia. Wieś leży w bezpośrednim sąsiedztwie z Rzeszowem. Zajmuje obszar 906 ha, w tym 40 ha stanowią lasy. Na obszarze tym mieszka 1732 osoby.

Wieś wyróżnia charakterystyczny układ przestrzenny, jakim jest tzw. dwustronnie zabudowana ulicówka. Indywidualne zabudowania rozciągają się przy drodze powiatowej w kierunku do Rzeszowa z jednej strony i do Lubeni z drugiej. Całość wsi tworzą przysiółki o ustalonych nazwach i tak od strony ulicy Budziwojskiej przysiółek „Koniec”, w środku wsi „Odedwór”, dalej wzdłuż drogi „Głęboka”, od Lubeni „Smolna” z „Różanką”. Oddalony od głównej drogi ok. 500 m jest przysiółek „Debrza”, dalej „Jawcza”, a jeszcze dalej „Broniakówka” słynąca od dawien dawna z pokładów gipsu.

Uroku miejscowości dodaje położenie nad rzeką Wiśłok, która wraz z przyległymi łąkami stanowi ciekawy kompleks przyrodniczy i krajobrazowy. Dzięki temu zarówno wycieczki piesze po okolicy, jak i rowerowe, dostarczają podróżującym wielu wizualnych atrakcji.

Historia sołectwa jest dosyć bogata. Jak czytamy w książce R. Matejek pt. „W gminie Lubenia” pierwsze wzmianki o wsi notuje się na rok 1423. Jednak liczne znaleziska archeologiczne świadczą o tym, że tereny te były jeszcze wcześniej zamieszkiwane.

W Siedliskach istniała od 1856 r. szkoła prywatna. Mieściła się w drewnianym budynku. Drugi budynek szkolny po-

wstał w 1898 r. Był już murowany i kryty dachówką. W latach 1963-1968 wybudowano nową szkołę, która funkcjonuje do dzisiaj.

W 1909 r. zostało założone pierwsze Kółko Rolnicze, w tym samym roku zorganizowano Straż Ogniową. Przed wojną od 1936 r., wieś Siedliska należała do gminy Tyczyn, od 1956 r. do Prezydium Rady Narodowej w Zarzeczcu, a od 1972 r. do gminy Lubenia.

Ciężki był czas II wojny światowej, 25 czerwca 1943 r. miała miejsce wielka pacyfikacja wsi. Za męstwo i walkę miejscowość została odznaczona Krzyżem Grunwaldu.

Okres powojenny charakteryzował się szybką odbudową infrastruktury. W 1950 r. zbudowano most na rzece Wiśłok, w 1952 r. nowy Dom Ludowy, w 1954 r. Remizę Strażacką (w bu-



Muzeum bł. Ks. Józefa Kowalskiego

dynku tym mieści się też Ośrodek Zdrowia). W 1962 r. zbudowano drogę asfaltową przez wieś. Pierwszą Bibliotekę Publiczną założono w 1964 r.

W latach 1975-1981 trwała zaś budowa kościoła. Obecnie Siedliska są samodzielną parafią, ale zanim wybudowano świątynię, Siedliska należały do parafii Lubenia. Obecnie posługę kapłańską pełni tam ks. Krzysztof Kochanowicz. Przy kościele działają formacje katolickie: Domowy Kościół, Akcja Katolicka, Parafialny Zespół „Caritas”, Schola, Róża Różańcowa, Szafarze Komunii św., a także Rada Parafialna i Liturgiczna Służba Ołtarza. Kościół w Siedliskach poświęcono pod wezwaniem św. Józefa, a miejsce na którym się znajduje podarowała rodzina błogosławionego Józefa Kowalskiego, męczennika z Oświęcimia. To tu w Siedliskach jest Sanktuarium tego błogosławionego, a w dolnym kościele znajduje się kaplica – muzeum błogosławionego Józefa Kowalskiego. Jak wiemy, ks. Józef Kowalski – rodak z Siedlisk w czasie II wojny światowej trafił do obozu koncentracyjnego w Oświęcimiu, otrzymał numer 17350. Ks. Józef nie załamał się tam, pomimo okrutnej rzeczywistości obozu. Był dla współwięźniów wsparciem i pocieszeniem w utrapieniu. Kiedy to było tylko możliwe sprawował Eucharystię i szafował sakramenty, chociaż wiedział, że jest to surowo karane. Błogosławiony cały swój pobyt w obozie poświęcił Bogu. Nie wykonał polecenia esesmana, który kazał podeptać mu różaniec. Za miłość do Matki Bożej przyszło mu zapłacić najwyższą cenę. Tym samym spełniło się jego młodzieńcze, by „Cierpieć i być wzgardzonym”. Papież Jan Paweł II w 1999 r. beatyfikował go w grupie 108 męczenników.

W muzeum-kaplicy poświęconej błogosławionemu Józefowi, oprócz zdjęć męczennika i jego rodziny, jest też komża, w której sprawował mszę św. prymicyjną. Znajdują się tam również: naroże domu rodzinnego i okno, przez które ks. Józef wyglądał zapewne na „gościniec”. Są meble z domu rodzinnego, przy których rodzina jadła posiłki, odpoczywała, a dzieci odrabiały lekcje. Wchodząc do kaplicy-muzeum uwagę zwraca kawałek ogrodzenia obozowego z drutem kolczastym, niczym w Oświęcimiu, miejscu gdzie przebywał w 1942 r.

Będąc przy tematyce muzealnej, nie sposób pominąć prywatnego muzeum, należącego do pasjonata historii, kolekcjonera, hobbysty – Leszka Szpiecha.

Owo muzeum zawiera kolekcję numizmatów, monet, medali, orderów, odznaczeń wojskowych, banknotów i obligacji z całego świata, zbiory książek, czasopism oraz różnego rodzaju dokumentów i map. Są tu starodawne odbiorniki radiowe, gramofony i patefony, narzędzia stolarskie, kowalskie, rolnicze, kołowrotki, żarna, siewczarnie.

Posiada bogatą kolekcję żelazek do prasowania (na węgiel, duszę, benzynę), butelek szklanych. Znajdują się szczątki ciosów (kły) oraz kości puszczelowej mamuta. Są skamieniałe ryby oraz zęby rekina (Meksyk – Veracruz), kość skrzelowa wieloryba (Spitsbergen), kręgi kręgosłupa wieloryba (USA – Sandy Hook), skamieniałe odbitki ryb (Siedliska – Broniakówka), a także skamieliny amonitów sprzed 200 mln lat (Jura Krakowsko-Częstochowska) i skamieniałe kawałki różnych gatunków drzew (ok. 15 mln lat).

Hobbysta jest w posiadaniu lampy tzw. „karabinówki” używanej przez górników; siedmiostrzałowego rewolwera bębnowego produkowanego w Polsce przed II wojną światową; fragmentu maczety, broni strzeleckiej jednostrzałowej ładowanej odprzodowo (XV-XVII w.); gładkolufowej zaopatrzonej w zamek lontowy. Ma szablę szlachecką kawalerską (tzw. Lu-



Muzeum Leszka Szpiecha

dwikówkę), bagnety na broń, groty strzał i ościopów wykonanych z brązu (V w. Starożytna Szkoła Rzymska). Są też groty broni drzewcowej piki, spisy używanych do XVII w. Jest karabin Mossin Rosja-Polska (1891 r.) oraz motocykl SHL 11-11 (1960 r.). Oba muzea warto zobaczyć.

Na szczycie najwyższego wzgórza Siedlisk (320 m n. p. m.) w jednym z przysiółków usytuowany jest ekskluzywny obiekt – 4-gwiazdkowy Hotel SPA Splendor. Malowniczy krajobraz wokół z widokiem na panoramę Rzeszowa i zalesione wzgórza w promieniu ok. 50 km, czyste powietrze i klimat zbliżony do górskiego, tworzą wspaniałe miejsce dla turystów. SPA Hotel Splendor posiada zaplecze noclegowe dla 70 osób, sale restauracyjne i konferencyjne, kawiarnie oraz profesjonalnie przygotowane centrum odnowy biologicznej. Usytuowany jest na 3-hektarowym, zagospodarowanym terenie z lasiem modrzewiowo-brzozowym, oczkiem wodnym, altaną biesiadną z grillem oraz miejscem na ognisko. Klasyczny wystrój hotelu w połączeniu z kolonialnym wyposażeniem pokoi hotelowych i gabinetów SPA, czyni go oryginalnym i niepowtarzalnym. Sprowadzone w tym celu z Indii meble z drewna akacjowego i kamienie granitowe tworzą wyjątkowy, orientalny klimat. Zapraszamy więc do tego hotelu, bo spacer po urokliwym ogrodzie, odpoczynek w „zielonym” amfiteatrze naturalnie wkomponowanym w krajobraz oraz przebywanie w hotelu uczyni pobyt niezapomnianym.

Nie sposób pominąć największej inwestycji w Siedliskach, którą jest Dom Pomocy Społecznej „Pogodna Dolina”, który będzie oddany do użytku już w najbliższym czasie – jak zapewniano – wcześniej niż ukaże się numer tej gazetki. „Pogodna Dolina” to wyjątkowe miejsce stworzone dla seniorów, zapewniające im bezpieczeństwo, komfort oraz przeżycie



Hotel SPA Splendor



DPS – Pogodna Dolina

jesieni życia w przepięknej okolicy i w bardzo dobrych warunkach. Obiekt mieści się obok nowo wybudowanego mostu przez rzekę Wisłok w stronę Zarzecza. Na terenie obiektu zajmującego 3500 m² przeznaczonego dla 100 pensjonariuszy, znajdują się pokoje jedno-osobowe i dwuosobowe. Każdy pokój ma pełne wyposażenie. Obiekt pozbawiony jest barier architektonicznych i spełnia wymagane standardy. Pensjonariusze będą mieć zapewnioną całodobową opiekę lekarską i pielęgniarską oraz rehabilitację pod opieką fizjoterapeutów. Kuchnia zapewni smaczne i zdrowe posiłki. Placówka pełnić będzie opiekę nie tylko nad ciałem, ale i stanem ducha swoich pensjonariuszy, bowiem na jej terenie jest kaplica. Nie sposób w kilku zdaniach opisać cały obiekt, ale zapewniam czytelników, iż w lubeńskiej gazetce w niedługim czasie ukaże się obszerny artykuł na ten temat. A tymczasem właściciele DPS-u p. Franciszek Jurek, Agnieszka Pasieka i Wioletta Łojek twierdzą, iż ich misją jest stworzenie serdecznej, miłej, cieplej i rodzinnej atmosfery, ażeby tak było, włożyć w to swoje serca. Zaufajmy im.

We wsi Siedliska można znaleźć budynki użyteczności publicznej np. sklepy spożywcze, które zaopatrują mieszkańców w produkty żywnościowe. Ponadto dogodnie położenie względem miasta Rzeszowa oraz dobre połączenie z nim komunikacją samochodową, sprawia że mieszkańcy wsi mogą również tam zaopatrywać się w potrzebne produkty. Należy zaznaczyć, że do Siedlisk kursuje dodatkowo miejski autobus „czerwony” nr 7.

We wsi znajduje się tartak wielopiętrowy, który wykonuje usługi dla ludności, salon fryzjerski, stacja CPN, kilka zakładów mechaniki pojazdowej i wulkanizacji oraz lakiernictwa. Swoją siedzibę ma tu kilka firm transportowych, firma MAKO, która zajmuje się – jak powiedział jej właściciel – Mateusz Kocur – sprzedażą i montażem drzwi, okien, parapetów i rolet.

Podstawowe usługi medyczne świadczą: lekarz pierwszego kontaktu, pielęgniarka środowiskowa i lekarz dentysta pracujący w Ośrodku Zdrowia. We wsi jest też zakład świadczący usługi zdrowotne ZŁOTEK-MED.

W budynku Ośrodka Zdrowia jest filia Gminnej Biblioteki Publicznej. W planie pracy biblioteki wpisane są liczne imprezy organizowane dla czytelników i mieszkańców wsi. W tymże budynku jest remiza OSP. Ochotnicza Straż Pożarna w Siedliskach zrzesza 45 druhów ochotników i 6 druhen. Od trzech lat OSP należy do Krajowego Systemu Gaśniczego. Strażacy – ochotnicy oprócz gaszenia pożarów organizują pokazy z instruktażem udzielania pierwszej pomocy, bowiem druhowie przeszkoleni są w tym zakresie. Ostatnio 11 druhów ukończyło kurs pierwszej pomocy. Strażacy uczestniczą w różnych kursach i szkoleniach organizowanych przez Państwową Straż Pożarną, poza tym wzywani są do usuwania gniazd os i szerszeni, czy sprawują straż przy Grobie Pańskim w czasie wielkanocnym. W ubiegłym roku zaś przygotowali ołtarz na Boże Ciało. W 2016 r. świętowali 110-lecie powstania. W 2018 r. otrzymali nowy samochód strażacki, dzięki temu jednostka stała się bardziej mobilna. Oprócz

tego jeżdżą do wypadków, zabezpieczając miejsce zdarzenia i udzielając pierwszej fachowej pomocy zanim przyjedzie lekarz. Prezesem OSP w Siedliskach jest dh Grzegorz Chyła, zaś naczelnikiem – dh Karol Rojek.

Dużą rolę dla miejscowej społeczności odgrywa Dom Kultury, który stanowi filię GOK-u w Lubeni, w którym odbywają się imprezy okolicznościowe, a także takie, które wpisały się już na stałe: „Piknik rodzinny” czy wystawa starych motocykli. W dni ciepłe i słoneczne imprezy odbywają się na placu obok, na tzw. „Pastewniku”. Koło Domu Kultury jest Punkt apteczny, wielki plac zabaw dla dzieci oraz tor „Speed-rowerowy” – atrakcja dla dzieci i młodzieży.

W samym sercu wsi znajduje się piękna, nowoczesna i w pełni wyposażona Szkoła Podstawowa im. bł. ks. Józefa Kowalskiego, w której od 2018 r. funkcjonują oddziały przedszkolne. W latach 1999-2017 szkoła pełniła funkcję gimnazjum, w którym uczyła się młodzież z całej gminy Lubenia. Ówczesnym dyrektorem placówki był Marian Hendzel. Obecnie funkcję dyrektora pełni Dorota Lasota.

Budynki mieszkalne wyposażone są w sieć gazową, wodociągową, zaś ścieki odprowadzane są do sieci kanalizacyjnej. Mieści się też tu gminna oczyszczalnia ścieków. Wieś ma dostęp do internetu za pomocą światłowodu. Główna droga oraz niektóre przysiółki są oświetlone od wieczora do świtu dnia następnego. Przez całą wieś wzdłuż drogi prowadzi chodnik. Drogi są udostępniane kierowcom rajdowym, którzy zmagają się z trudami Rajdu Rzeszowskiego – najważniejszej imprezy letniej.

W pejzaż wsi wplecionych jest wiele pięknych kapliczek, a jedną z nich jest kapliczka – dzwonek, usytuowana przy głównej drodze, tuż przed zakrętem do Zarzecza. Kapliczka to cenny zabytek architektury sakralnej. Wpisana jest do Gminnego Rejestru Zabytków. Warto zatem przystanąć tam i przeczytać tablicę informacyjną.

Swoistą osobowością tej wsi jest postać p. Andrzeja Piecucha, letniego mieszkańca Siedlisk, aktora, który etatowo związany jest z teatrem „Maska”. To tutaj w przysiółku „Broniakówka” ma swoją letnią siedzibę prywatny teatr „Jaruga”, należący do Andrzeja Piecucha. Teatr wystawia spektakle w plenerze. Współpracuje z miejscowymi szkołami, GOK-iem, GBP i rozśławia wieś w województwie podkarpackim. W tym roku Andrzej obchodzi 35-lecie swojej pracy artystycznej. Główne uroczystości już się odbyły właśnie tutaj w Siedliskach. 27 stycznia bieżącego roku teatr „Jaruga” zaprezentował sztukę „Szopka Staropolska”. Na ten jubileuszowy wieczór przybyli znajomi, rodzina jubilat, koleżanki i koledzy z teatru „Maska”, dyrekcja tegoż teatru, władze gminy Lubenia, mieszkańcy wsi i całej gminy. Sala Domu Kultury „pękała w szwach”, życzeniom i gratulacjom nie było końca, a jubilat promieniał radością i szczęściem.

Pan Andrzej przyczynił się do powstania Koła Gospodyń Wiejskich „Siedlisko aniołów”, za co wdzięczne mu są panie z Siedlisk. Oprócz Koła Gospodyń Wiejskich, we wsi działa też Klub Aktywnych Kobiet, który organizuje imprezy okolicznościowe dla mieszkańców. Działa też Klub Seniora, który integruje i wspiera aktywność osób starszych.

Siedliska to malowniczy krajobraz, to strumyki, potoki, zalesione wzgórza, szachownice pól w cieniu dziko rosnących drzew i krzewów. Obszar całej wsi to przyjazne ludzom środowisko. Można tu przyjechać, odpocząć, zwiedzić okolicę i jej ciekawe miejsca, spędzić miło urlop, a tutejsi mieszkańcy w zamian oferują piękne krajobrazy, czyste środowisko, zdrową żywność, ludzką życzliwość i tradycyjną polską gościnność.

Oprac. i fot. Barbara Kuś

Gminny Ośrodek Kultury w Lubeni

Świąteczne klimaty

Święta Wielkanocne obfitują w tradycje i zwyczaje ludowe, z których część jest wciąż żywo kultywowana, a część coraz bardziej zanika. Wciąż jednak święcimy pokarmy, malujemy pisanki, zanosimy palemki do kościołów i oblewamy się wodą w lany poniedziałek.

■ W trosce o zachowanie tradycji, Gminny Ośrodek Kultury w Lubeni zorganizował **Gminny Konkurs Pisanek i Palm Wielkanocnych**, który w tym roku odbył się już po raz dwudziesty pierwszy. Biorą w nim udział dzieci i młodzież szkół z terenu gminy. Do tej edycji konkursu zostało zgłoszonych ponad 200 prac przygotowanych



przez przeszło 130 uczestników. Przewagę stanowiły prace przygotowane indywidualnie, ale nie zabrakło również dzieł zbiorowych. Komisja konkursowa doceniła trud oraz zaangażowanie artystów i nagrodziła wszystkie prace.

Organizator dziękuje wszystkim uczestnikom oraz opiekunom za czas poświęcony na przygotowanie wspaniałych pisanek i palm.

Dopełnieniem świątecznego klimatu był cykl warsztatów rękodzieła.

■ **10 kwietnia** w GOK-u w Lubeni odbyły się warsztaty wielkanocnych pisanek, przeznaczone zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci.

Chętnych nie zabrakło, a małe dzieci ozdobiły niejedną dom. Pisanki powstały

z zastosowaniem wielu materiałów, tkanin i dodatków, na bazie styropianowych jajek utwardzonych preparatem power-tex. Każde powstałe na warsztatach jajko było inne i niepowtarzalne. Efekty tych twórczych spotkań możemy podziwiać na zamieszczonych zdjęciach.





■ **11 kwietnia** w filii Gminnego Ośrodka Kultury w Straszylu panie spotkały się na warsztatach tworzenia „Wianków Wielkanocnych”. Piękne kwiaty, ozdoby, jajka, kurczaczki – to wszystko można było wykorzystać do tworzenia własnej kompozycji. W trakcie zajęć uczestniczki wykonały stroiki, którymi można ozdobić wejście do domu bądź stół wielkanocny. Każda z pań pracowała z zapalem, czego efektem były piękne dekoracje wielkanocne i zadowolone buzie.

■ **5 i 10 kwietnia** swoje spotkania warsztatowe miały panie w filii Gminnego Ośrodka Kultury w Siedliskach. Podczas spotkań wykonały piękne świąteczne ozdoby. Jako pierwsze powstały pisanki zdobione metodą decoupage i tuszami. Tematem kolejnego spotkania były sznurkowe zajączki. Warsztaty cieszyły się zainteresowaniem zwłaszcza wśród pań z Klubu Seniora z Siedlisk. Praca w grupie oraz możliwość wykonania ciekawych prac dostarcza wiele radości i pozwala miło spędzić wolny czas.



Wiosenne inspiracje

Ogrody w szkle to propozycja dla wszystkich, którzy cenią oryginalne dekoracje i rozwiązania. Świetnie sprawdzają się w nietypowych miejscach i nadają wnętrzu designerskiego charakteru. Miniaturowe ekosystemy zamknięte w szklanych słojach, odwzorowujące w skali lasy tropikalne, a nawet wodne. To małe biosfery, gdzie panujące warunki imitują naturalne środowisko życia roślin. Otoczone szkłem stanowią małe dzieła sztuki. Dobrze wykonany las żyje własnym życiem i nie potrzebuje specjalnej opieki.

28 i 29 marca w Filii Gminnego Ośrodka Kultury w Straszylu odbyły się dwa spotkania podczas których uczest-

niczki nauczyły się sztuki tworzenia ogrodów w szkle. Warsztaty okazały się ogromnym sukcesem frekwencyjnym, a przy tym

odpowiedzią na oczekiwania uczestników. Podczas zajęć zebrani tworzyli wymarzony ogród w szkle, wykorzystując



stoje, materiał roślinny i dekoracyjny dostępny na miejscu. Największą popularnością cieszyły się fitonie, hedery, skrzydłokwiaty, mchy.

Uczestniczki zaskoczyły niezwykłą kreatywnością w tworzeniu kompozycji. Miały okazję poznać ciekawą formę sztuki, zintegrować się, a także zyskać urokliwą pamiątkę, która może być ozdobą każdego mieszkania.

Warsztaty okazały się doskonałym spotkaniem nie tylko dla miłośniczek natury, ale także dla pań, które lubią otaczać się pięknymi rzeczami, dla wszystkich odkrywców lubiących podglądać naturę oraz tych lubiących iść z duchem czasu.

Dopełnieniem wiosennych propozycji były spotkania w Gminnym Ośrodku Kultury w Lubeni **28 i 29 marca** uczestniczki zajęć wykonały wiosenne latarenki. Każda bogato ozdobiona kwiatami wykonanymi własnoręcznie z foamiranu. Lampiony to dodatki, które w mgnieniu oka stworzą magiczny klimat. To właśnie one dzięki swojej delikatności dodają blasku, wydobywają urodę detali, rozpraszają ciemność i otulają miękkim światłem całe pomieszczenie.

Ośrodek Kultury zaplanował kolejne spotkania, na które serdecznie zapraszamy.

Oprac. i fot.
GOK Lubenia



Na wesoło!

Humor z zeszytów szkolnych

Bogurodzica przechodziła z ust do ust.

W dawnych czasach w Palestynie rządził król Salami.

W bajkach krytykowane są wady ukryte pod kurtyną zwierzęcia.

Historię Romeo i Julia czytałem z wielkim zaparciem.

Krasicki stwierdził, że cnotą jest nie bać się krytyki.

Kochanowski był mocno przywiązany do swojej lipy.

Ojcem literatury polskiej jest święty Mikołaj z Nagłowic.

Chopin żył i tworzył w epoce Romansu.

Słowacki oprócz utworów napisał też kilka wierszy.

Jacek wstąpił do zakonu i został ojcem świętym.

Tadeusz znał Zosię tylko do połowy.

Wokulski zawsze trzymał rękę na interesie.

Chłopy zdobyły Reymontowi nagrodę Nobla.

Staś z miłości do Nel pozwolił jej bawić się słoniem.

Żeromski niechybnie naigrywał się z prac Syzyfa.

Powitanie wiosny – SP LUBENIA

Pierwsza edycja szkolnego „Mam talent!”

21 marca w Szkole Podstawowej im. ks. mjr. Franciszka Łuszczki w Lubeni od wielu lat jest hucznie obchodzony. Wiosnę witano tu na różne sposoby. W tym roku uczniowie klas I-VIII, często obdarzeni niezwykleymi zdolnościami, mogli się nimi pochwalić przed społecznością szkolną. Ruszyła bowiem I. edycja szkolnego „Mam talent!”.

Jako pierwsi występowali uczniowie klas I-III. Wszystkim bardzo podobał się śpiewający kucharz, Filip Garlak. Ciekawy występ zaprezentowały skrzypaczki Paulina Buż i Anna Skoczylas. Swoim wokalem pochwaliła się Ola Gugąła, która wystąpiła w towarzystwie tancerzy Mai Lubas i Jakuba Pasternaka. Pięknie zaśpiewali również: Maja Skoczylas, Patrycja Linkert, Alicja Strzępek i Anna Trautman oraz Jakub Kopek.

Krótki pokaz swoich umiejętności w sztukach walk wschodu zaprezentowała Ewa Skowron. Nie sposób nie wspomnieć również o wspaniałym pokazie akrobatycznym sióstr Kochmańskich.

Wśród reprezentantów klas starszych przeważali instrumentalisci. Swoimi umiejętnościami gry na instrumencie pochwaili się: Jakub

Kuzdro, Tobiasz Jakubski, Jakub Wróbel, Jakub Pyra. Dziewczynki natomiast przodowały w występach wokalnych. Zachwyciła nas Martyna Bieda i Julita Szkoła.

Pokazy taneczne zaprezentowały klasy: Vb, VIb, VIII. Największymi jednak brawami widzowie obdarowali chłopców z klasy VII.

Marek Baran, Maks Bednarski i Grzegorz Janas wykazali się zdolnościami aktorskimi. Ich kabaret rozbawił widzów do łez. Występujących oceniało zacne jury, które ciekawie komentowało jakość występów i chętnie podnosiło „dziesiątki”.

Talent show prowadziły Martyna Lubas i Julia Jakubska.



Na zakończenie prowadzące poinformowały zebranych o ogólnopolskiej kampanii społecznej „Dobrze cię widzieć” – realizowanej w ramach projektu „Bezpieczna droga”.

Wszyscy uczniowie otrzymali kamizelki odblaskowe, w których w korowodzie wiosennym udali się pod Urząd Gminy. Tam spotkali się z wójtem Gminy Lubenia p. Adamem Skoczylasem. Pracownicy Gminy zgodnie ze zwyczajem obdarowali uczniów słodyczkami.

W drodze powrotnej utopiono Marzannę, która popłynęła prosto do morza, zabierając ze sobą zimę i dając nadzieję na szybką wiosnę.





Konkurs „Palmy i pisanki wielkanocne”

W tym roku odbył się już XXI Gminny Konkurs „Palmy i pisanki wielkanocne”.

Jak co roku wielu uczniów podjęło się wykonania zadania konkursowego. Powstały niezwykle kreatywne prace, wspaniałe palmy i piękne pisanki. Zadziwiły nas wielkością, kompozycją, ciekawym doбором barw i materiałów, z których zostały wykonane.

Komisja konkursowa miała trudne zadanie, aby wybrać te najciekawsze i najpiękniejsze.

W Muzeum Okręgowym w Rzeszowie

W kwietniu klasy II i III były na wycieczce w Rzeszowie. W kinie Zorza uczniowie obejrzeli film pt. „Dumbo”. Zwiedzili też Muzeum Okręgowe.

Wszystkim bardzo podobały się ekspozycje. Szczególnym zainteresowaniem chłopców cieszyły się wystawy militarne, zaś dziewczynek oczywiście stroje z dawnych lat. Bardzo interesujący okazał się dział archeologiczny.

To była bardzo interesująca i udana wycieczka.



Muzyczne spotkanie z Yamahą

Na kolejnym spotkaniu z Yamahą uczniowie mieli okazję poznać: kontrabas, kontrabas elektryczny, wiolonczelę i gitarę elektryczną.



Pod czujnym okiem prowadzących „wybrańcy” mogli spróbować swoich możliwości gry na prezentowanych instrumentach.

Z niecierpliwością czekamy na kolejne muzyczne spotkanie w maju...

Aktualności SKO

W kwietniu odwiedziliśmy Bank PKO SA w Rzeszowie Oddział I, który znajduje się przy ulicy 3 Maja.

Bardzo ważnym elementem działalności SKO jest współpraca z bankiem. Często wybieramy się w odwiedziny do naszego patronackiego Banku PKO SA w Rzeszowie Oddział I.



Podczas wizyty mieliśmy okazję spotkać się z naszą sympatyczną opiekunką Agnieszką Nogą, która jak zwykle serdecznie nas przyjęła, udzieliła kilku cennych rad związanych z oszczędzaniem oraz przekazała nam dokumenty dla nowych SKO-wiczów.

Spotkanie było też okazją do złożenia życzeń z okazji zbliżających się świąt Wielkanocnych i wręczenia okolicznościowej, własnoręcznie wykonanej kartki.

Oprac. i fot. Szkolny Zespół Redakcyjny

Przyszła wiosna, a z nią energia i nowe pomysły – SP SIEDLIKA

Wielobarwne koszycki

Zgodnie z wielkanocną tradycją tuż przed świętami dzieci zdobią jajka, tworząc z nich wspaniałe pisanki. Chcąc zaprezentować swoje małe dzieła, wielu uczniów wzięło udział w Gminnym Konkursie Palm i Pisanek. Dzięki podpowiedziom babć i dziadków powstały te najbardziej tradycyjne pisanki i palmy, zaś najbardziej oryginalne – dzięki inspiracji ze źródeł internetowych.

Wszystkie prace wzbudziły ogromny zachwyt widzów, gdyż kilka dni były ekspozowane na szkolnym korytarzu.

Spotkanie z ks. Franciszkiem

14 marca odbyły się rekolekcje. Z tego też powodu zawitał do nas niecodzienny gość, a był nim pochodzący z Kamerunu ks. Franciszek.



Opowiedział wiele ciekawostek związanych z jego miejscem zamieszkania, a przede wszystkim uświadomił uczniom, jakim szczęściem jest możliwość edukacji oraz to, że mogą uczyć się w tak dobrze wyposażonej szkole, czego bardzo brakuje dzieciom z Kamerunu.

W ramach prezentu pożegnalnego uczniowie: Dominik Baran i Kacper Pietrucha nakręcili dla podopiecznych księdza krótki filmik o naszej szkole.

Kolorowy świat



Przedszkolaki wzięły udział w niecodziennych zajęciach – warsztatach cyrkowych. Mieli możliwość wkroczenia w tajemniczy i barwny świat sztuki cyrkowej, który dostarczył maluszkom wielu radosnych chwil.

Witaj wiosno!

21 marca uczniowie szkoły i dzieci z naszego przedszkola świętowały Pierwszy Dzień Wiosny. Przygotowania do tej uroczystości przedszkolaki zaczęły wcześniej poprzez naukę piosenek, wierszyków oraz wspólne zrobienie Marzanny. Aby podkreślić charakter tego dnia, uczniowie przyszli ubrani na zielono i żółto. Przedszkolaki, wznosząc okrzyki: „My chcemy wiosnę, precz zimą zła”, radośnie maszerowały po okolicy.



Przedświąteczne wypieki

Przedszkolaki też przygotowywały się do świąt Wielkanocnych. Pod czujnym okiem pań przygotowywały pyszne ciasta świąteczne. Oprócz wspaniałej zabawy zajęcia kulinarne były uzupełnieniem wiedzy dzieci na temat świątecznych tradycji. Następnego dnia ozdabiały wypieki kolorowymi lukrami i barwnymi posypkami. Po wszystkich przygotowaniach wspólnie smakowali swoje wypieki.



Brzechwa dzieciom

15 marca w naszym przedszkolu odbył się konkurs recytatorski pod hasłem „Poezja Jana Brzechwy”. Wszystkie dzieci przygotowały utwory literackie na wysokim poziomie. Wiersze, które przedstawiły dzieci, nie tylko wychowują, ale również zawierają nutkę humoru, przez co wprowadziły słuchaczy w wesołą atmosferę.

Egzaminacyjny przekładaniec

W tym roku w naszej szkole kwiecień obfitował w sesję egzaminacyjną. Najpierw do boju ruszyli gimnazjaliści. Przez trzy dni zmagali się z zadaniami prawie ze wszystkich przedmiotów, bo z historii, wiedzy o społeczeństwie, języka polskiego, matematyki, fizyki, geografii, chemii, biologii i języka angielskiego!

Parę dni później swoją wiedzę mogli zaprezentować ósmoklasiści. Ich egzamin też trwał trzy dni – a w każdym kolejno rozwiązywali zadania z języka polskiego, matematyki i języka angielskiego. Były emocje, był stres, ale przede wszystkim uczniom towarzyszyła nadzieja, że wszystko pójdzie bardzo dobrze. Bo przecież od wyników egzaminów zależy, czy uczniowie dostaną się do wymarzonej przez siebie szkoły. Trzymamy kciuki i zabieramy się z powrotem do nauki.

Wiwat majowa jutrzeńko!

W patriotycznych nastrojach, z pieśniami na ustach upamiętniającymi uchwalenie Konstytucji 3 Maja cała społeczność szkolna zebrała się na sali gimnastycznej, by uczcić to ważne dla Polski wydarzenie.

Uroczystość przygotowana przez uczniów klasy III b gimnazjum w interesujący sposób przypominała przebieg zdarzeń rozegranych w Warszawie w 1791 r., kiedy król w towarzystwie wielkich twórców Ustawy Rządowej witani byli tłumnie przez poddanych przed Katedrą Świętego Jana Chrzyciela hucznymi okrzykami: *Wiwat Król, wiwat naród, wiwat wszystkie stany!* Tak tworzyła się historia, tak tworzyło się w Polsce prawo.

Oprac. i fot. Szkolny Zespół Redakcyjny



SZKOŁA PODSTAWOWA W SOŁONCE

Dzień Otwartej Szkoły

Dzień Otwartej Szkoły, który odbył się 16 marca 2019 r., przebiegał pod hasłem „Bezpieczne dziecko w świecie rzeczywistym i wirtualnym”.

W naszej placówce zebrali się uczniowie, rodzice, pracownicy szkoły oraz społeczność lokalna. Bardzo miło było gościć Grzegorza Pelca – strażaka, który opowiedział nam o trudach swojej pracy oraz Grzegorza Giebułtowicza i Tomasza Czarnika – zawodowych żołnierzy, którzy przybliżyli działanie wojska w sytuacjach zagrażających naszemu bezpieczeństwu.

Całą uroczystość uświetniła inscenizacja pt. „Uzależnienie od komputera”. Zadaniem jej było uwydatnienie zagrożenia płynącego z nadmiernego korzystania z komputera. Odbył się także pokaz akrobatyczno-taneczny w wykonaniu uczniów z edukacji domowej oraz występ zespołu SOLON DANCE, który przygotowała dyrektor Agata Nykiel.

Zorganizowane zajęcia, warsztaty i konkursy miały na celu sprawdzenie i uzupełnienie wiedzy o bezpieczeństwie, zasadach obowiązujących w ruchu drogowym, substancjach szkodliwych oraz procedurach zachowania się w przypadku różnych zagrożeń. Uczniowie zostali zapoznani z procedurami zachowania się w sytuacjach zagrożenia życia oraz udzielania pierwszej pomocy. Wiele emocji wzbudził pokaz czynności z zakresu resuscytacji wykonany na fantomie. Dzieci, pod czujnym okiem Grzegorza Pelca, mogły wykonać czynności niezbędne podczas udzielania pierwszej pomocy. Była to doskonała lekcja, która w przyszłości może przynieść nieoceniony efekt – uratowanie życia.

Spotkanie zakończyło się próbą ewakuacją. Wszyscy zebrani, zachowując środki bezpieczeństwa, szybko i sprawnie opuścili budynek szkoły oznaczony drogami ewakuacyjnymi. Celem ćwiczeń było wypracowanie właściwych zachowań podczas ewentualnych zagrożeń.



Z tej niezwyklej uroczystości wyszliśmy bogatsi o nowe doświadczenia i wiedzę niezbędną w przypadku ratowania życia swojego i innych osób.

„Być kobietą, być kobietą!...”

W tym roku uczniowie Niepublicznego Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Sołonce obchodzili

Dzień Kobiet w nietuzinkowy sposób. Do tego wyjątkowego dnia, szczególnie chłopcy, przygotowawali się bardzo długo.

8 marca panowie mieli okazję wcielić się w rolę swoich koleżanek. Wszyscy chłopcy ubrali się w piękne sukienki oraz założyli buty na obcasach, aby przez ten jeden dzień poczuć uroki damskiego ubioru. To jednak nie koniec atrakcji. Starsi uczniowie mieli możliwość sprawdzić się także w roli nauczyciela i przeprowadzić zajęcia. Chętni prowadzili lekcje z poszczególnych przedmiotów, a nauczyciele – przypominając sobie piękne chwile młodości – zasiedli w szkolnych ławkach.

Po trudach nauki miał miejsce pokaz rozrywkowo-muzyczno-taneczny w wykonaniu uczniów. Apel zakończył się złożeniem życzeń wszystkim paniom – tym małym i tym większym – oraz rozdaniem upominków. Cały dzień minął zarówno uczniom, jak i pracownikom szkoły w bardzo miłej atmosferze i zapewne pozostanie na długo w pamięci.

Sukcesy naszych uczniów

Początkiem kwietnia miało miejsce rozstrzygnięcie konkursów i wręczenie nagród laureatom „XXI Gminnego Konkursu Pisanek i Palm Wielkanocnych” zorganizowanego przez Gminny Ośrodek Kultury w Lubeni oraz gminnego konkursu literackiego ph. „100 pytań z wiedzy o poprawnej polszczyźnie” prowadzonego przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Lubeni.

Nasi uczniowie wzięli aktywny udział w obu konkursach. Ich trud i wysiłek został doceniony przez jury. W konkursie na najpiękniejszą pisanek oraz palmę wielkanocną zajęli następujące miejsca:

W kategorii wiekowej 0-III kl. SP:

I miejsce: Anastazja Bator, Liliana Wanat, Wiktoria Patruś,
II miejsce: Nikodem Wasilewski, Tristan Gromek,
III miejsce: Mikołaj Skowron, Szymon Skowron, Amelia Mnich, Kacper Mnich, Maciej Tłuczek, Kajetan Wanat, Daria Witek, Kamila Krzysztoń.

W kategorii wiekowej IV-VIII kl. SP:

I miejsce: Natalia Krzysztoń,
II miejsce: Rafał Czarnik,
III miejsce: Justyna Wróbel, Nikola Wilk, Kornelia Witek.
Nagrodę specjalną w kategorii na najdłuższą palmę otrzymał Kajetan Wanat.

Zwycięzcą gminnego konkursu literackiego, który przebiegał pod hasłem „100 pytań z wiedzy o poprawnej polszczyźnie” został Rafał Czarnik – uczeń kl. VI, który wykazał się dużą wiedzą z zakresu języka ojczystego.

Wszystkim laureatom serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Oprac. i fot. Szkolny Zespół Redakcyjny

Zrobiło się wiosennie – SP STRASZYDLE

Wiosna przychodzi zgodnie z planem, choć ślady Zimy tu i tam. Pierwiosnki wdzięcznie chylą główki – Witaj nam, Wiosno, witaj nam!

Wiadomości z przedszkola

6 marca w oddziale przedszkolnym odbył się „Dzień Otwarty”.



To jedyna okazja, aby dzieci jeszcze nieuczęszczające do przedszkola i ich rodzice mogli zobaczyć świat naszych milusińskich – sale lekcyjne, plac zabaw, ale także zapoznać się z paniami pracującymi w oddziałach przedszkolnych. Nasi mali goście uczestniczyli w zabawach integracyjnych, zajęciach plastycznych, muzycznych i ruchowych.

Udział w spotkaniu dostarczył dzieciom mnóstwo zabawy, radości i pokazał, że nasze przedszkole jest bardzo dobrze wyposażone w pomoce dydaktyczne, sprzęt multimedialny, bajkową salę zabaw, dzięki czemu można tu wspaniale i wesoło spędzać czas. Czekamy na was we wrześniu!

Słodkie powitanie Wiosny



21 marca przedszkolaki oraz uczniowie kl. I-III wzięły udział w tradycyjnym obrzędzie „Pożegnania Zimy i powitania Wiosny”.

Wiosna to dla każdego ucznia wyczekiwana pora roku. Pierwszą atrakcją tego dnia był barwny korowód z kwiatami po okolicy. Po przyjeździe do szkoły uczniowie uczestniczyli w warsztatach ph. „Pszczoły nasi mali przyjaciele”, podczas których pogłębiali wiedzę na temat tych wspaniałych owadów. Największą atrakcją spotkania była prezentacja prawdziwej żywej rodziny pszczoł. Każdy uczeń nagrodzony został dyplomem „Młodego pszczelarza” i mógł zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie.

Kolejnym punktem obchodów dnia wiosny był „Konkurs na najciekawszy wiosenny strój” oraz gry, zabawy ruchowe, zabawy ze współzawodnictwem oraz integracyjne. Tym oto sposobem Wiosna gościła u nas na dobre.



Samoloty, samoloty!

Uczniowie kl. I-III po raz kolejny w tym roku uczestniczyli w wycieczce do Rzeszowa.

Pierwszym punktem programu było obejrzenie spektaklu w teatrze „Maska” pt. „Tylko jeden dzień”. Następnym punktem programu był Port Lotniczy „Rzeszów – Jasionka”, gdzie uczniowie poznali ogólne zasady bezpieczeństwa obowiązujące w Nowym Terminalu Pasażerskim. Ogromnym przeżyciem było przeje-





ście przez punkt kontroli bezpieczeństwa i wejście na teren Lotniskowej Służby Ratowniczo-Gaśniczej. Dzieci mogły obejrzeć z bliska samochody bojowe Straży Pożarnej pracujące na lotnisku. Zobaczyły również sprzęt do ratowania pasażerów samolotów i armatki wodne. Na zakończenie wycieczki dzieci obserwowały przyloty i odloty samolotów.

Wycieczka na pewno dostarczyła i wrażeń, i wiedzy!

Reklamowy zawrót głowy

Lekcje filmowe to dla naszej szkoły już tradycja. Tym razem w nietypowych zajęciach udział wzięły klasy: IV, Va i Vb.

Zanim jednak uczniowie wygodnie zasiedli w kinowych fotelach, uczestniczyli w niebanalnym spacerze wiodącym po salach wydziału matematyczno-informatycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego. Z entuzjazmem oglądali nowinki techniczne i z rozbrajającą dziecięcą szczerością chłonili wiedzę uniwersytecką.

Natomiast w kinie dowiedzieli się o tym, jak reklama nas zniewala i chyba pierwszy raz w życiu obejrzeli estoński film. I jak tu nie powtórzyć słów, że wycieczki kształcą!



Egzaminy pora zacząć...

Kwiecień upłynął pod znakiem egzaminów. Był to wyjątkowo trudny okres dla uczniów klas VIII.

Okres wytężonej pracy, emocji i niepewności, bo przecież każdy ósmoklasista wie, że od tego, jak zda egzaminy, zależy jego przyszłość, czyli dostanie się do wymarzonej szkoły. W tym roku sytuacja jest wyjątkowa, bo w rekrutacji do szkół średnich

konkurować będą z ostatnimi absolwentami gimnazjum. Mamy nadzieję, że trzydniowy maraton egzaminacyjny (z języka polskiego, matematyki i języka angielskiego) zakończy się świetnymi wynikami. Ale o tym dowiemy się dopiero 14 czerwca. Czekamy i trzymamy kciuki!

Z ortografią za pan brat

25 kwietnia w murach naszej szkoły spotkali się reprezentanci wszystkich podstawówek z terenu gminy Lubenia, by wziąć udział w ortograficznych potyczkach w ramach „Gminnego Konkursu Ortograficznego”.

Specjaliści od wszelakich dylematów w zapisie dwie godziny dzielnie walczyli z testami i konkurencją. Nagrodą dla najlepszych jest tytuł „Mistrza Ortografii” w kategorii klas IV-VIII. Wyniki niebawem.

Szachy to już tradycja

31 marca odbyły się w naszej szkole „IV Mistrzostwa Gminy Lubenia w Szachach”.



Impreza skierowana była do wszystkich mieszkańców – do dzieci i dorosłych. Turniej zakończył się sporą niespodzianką, mimo silnej obsady mistrzem Gminy Lubenia w szachach został uczeń klasy VI Szkoły Podstawowej w Lubeni – Franciszek Dudek-Strzępek. Zwycięscy serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.

Oprac. i fot. Szkolny Zespół Redakcyjny

Biblioteka kreatorem zdrowia

Każdy z nas ma świadomość, jak ważne dla zdrowia jest odżywianie i styl życia. Media, prasa zasypują nas propozycjami diet, przepisów kulinarnych oraz produktów, które mają sprawić, że będziemy szczupli i zdrowi. Warto czasem skorzystać z wiedzy fachowca, profesjonalnie zajmującego się dobieraniem szczegółowego planu żywieniowego, by nie popełniać błędów.

Starając się zaspokoić potrzeby mieszkańców gminy, aby poszerzyć wiedzę na ten temat, biblioteka zorganizowała w marcu cykl warsztatów edukacyjnych „Czy wiem co jem? Okiem specjalisty”. Warsztaty przeprowadziły specjalistki z Centrum Dietetycznego NutriPoint z Rzeszowa. Na pierwszych zajęciach dietetyczki wykonały dla każdej z uczestniczek indywidualne badanie na specjalistycznej wadze, dokonując pomiaru najważniejszych parametrów ciała. Każda z pań otrzymała raport z badań, który został szczegółowo omówiony, a dotyczył komponentów składu ciała, tj. zawartości tkanki tłuszczowej, masy mięśniowej i wody w organizmie. Pomiar ten pozwolił określić wiek metaboliczny i podstawowe zapotrzebowanie energetyczne. Takie informacje pozwalają na zastosowanie właściwej profilaktyki i diety, aby poczuć się młodziej i cofnąć swój zegar biologiczny. Podczas kolejnych warsztatów była okazja do skonfrontowania teorii z praktyką. Panie nie tylko zgłębiły wiedzę na temat zdrowego żywienia, ale dowiedziały się, jak w prosty sposób przyrządzać zdrowe i pożywne posiłki.

Zajęcia praktyczne prowadzone przez profesjonalne dietetyczki uzupełnione były ułatwiającą przyswojenie nowej wiedzy prezentacją multimedialną. Na przygotowanych produktach panie wyjaśniły znaczenie kodowanych chemicznych dodatków do żywności. Nie zabrakło też nauki w formie atrakcyjnej zabawy polegającej na rozwiązywaniu ćwiczeń „Czy rozpoznasz produkt po jego składzie?”. Poprzez dokładne rozczytanie informacji, jak też wyliczanie zawartości tłuszczu czy cukru uczestniczki

mogły sprawdzić i zobaczyć, co kryje się w popularnych produktach spożywczych typu nutella, czekolada, coca-cola czy chipsy.

Ponadto prelegentki mówiły o sposobach zmieniania nawyków żywieniowych, a także jak ustrzec się błędów i nie dać się nabrać producentom na różne triki. Podkreśliły, że należy czytać etykiety, wykaz składników oraz tabele wartości odżywczych.

Przygotowane dietetyczne dania wzbudziły u pań akceptację i pochwały, bo był też czas na degustację.



Przyswajanie fachowej wiedzy



Pułapki czyhające w produktach

W ocenie uczestniczek to był efektywnie wykorzystany czas i bardzo interesujący cykl zajęć edukacyjnych przynoszących wiele korzyści. Uzupełnienie warsztatów stanowiła tematyczna wystawka książek „Dietetyka - półka z książkami” ze zbiorów lubeńskiej ksiąźnicy.

Fot. i oprac. GBP w Lubeni



Po badaniach. Warto wiedzieć!



Smacznie, zdrowo i dietetycznie

Zdrowo i smacznie

Zielony koktajl

Składniki (na ok. 6 porcji):

- szpinak: 100 g,
- banan: 3 szt.,
- jabłko: 2 szt.,
- woda: ok. 400-500 ml.



Sposób przygotowania:

Wszystkie składniki włożyć do blendera, dokładnie zmiksować. Koktajl przelać do szklaneczek.

Pasta z soczewicy i suszonych pomidorów

Składniki:

- 1 szklanka suchej soczewicy czerwonej,
- 2-3 suszone pomidory,
- 1 ząbek czosnku,





- 1 łyżeczka siemienia lnianego,
- kilka kropli oliwy z oliwek,
- ulubione zioła, sól i pieprz.

Sposób przygotowania:

Soczewicę ugotować w osolonej wodzie, po wystudzeniu zmiksować z suszonymi pomidorami, czosnkiem, siemieniem lnianym i odrobiną oliwy z oliwek. Dodać ulubione zioła (świeże lub suszone). Doprawić do smaku solą i pieprzem.

Słodkie pralinki

Składniki (na ok. 30 szt.):

- migdały: 100 g,
- nerkowce: 100 g,
- rodzynki: 200 g,
- naturalne kakao: 40 g,
- banan: 2 szt. (bardzo dojrzałe),
- wiórki kokosowe: 300 g.

Do obtaczania: wiórki kokosowe: ok. 200 g.



Sposób przygotowania:

Do blendera wsypać migdały i nerkowce, zmiksować na drobny „piasek”. Dodać namoczone w wodzie rodzynki, banany, kakao i całość zmiksować na drobną masę. Dosypać wiórki do zagęszczenia masy, do ścisłej konsystencji. Przełożyć do blaszki wyłożonej papierem do pieczenia, ugnieść i przełożyć na deskę. Pokroić na kwadraciki. Uformować z masy małe kuleczki i obtoczyć w wiórkach kokosowych.

Dzielimy się przepisami otrzymanymi z Centrum Dietetycznego NutriPoint.

Smacznego!

Oprac. GBP w Lubeni

Pora na sezon grillowy

Sałatka z bobem i serem feta

Składniki:

- 500 g bobu,
- 1 opakowanie sera feta,
- 200 g makaronu kokardki,
- 5 połówek papryki konserwowej,
- 2 ząbki czosnku,
- 1/2 szklanki jogurtu naturalnego,
- 3 łyżki majonezu,
- sól,
- pieprz.



Wykonanie:

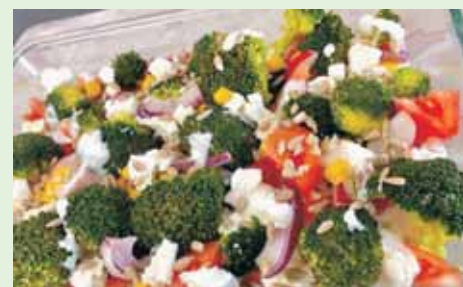
Bób (może być mrożony) ugotować. Gdy wystygnie, obrać z łupinek. Makaron ugotować według zalecenia na opakowaniu. Połączyć makaron z bobem. Paprykę pokroić na małe kawałeczki i dodać do sałatki. Ser feta odcedzić z zalewy, pokroić w kosteczkę i dodać do sałatki. W miseczce wymieszać jogurt naturalny, majonez i przeciśnięty przez praskę czosnek, a następnie połączyć z sałatką. Na końcu posolić do smaku (nie dużo, ponieważ feta jest słona), oraz popieprzyć świeżo zmielonym pieprzem. Odstawić w chłodne miejsce.



Sałatka brokułowa do grilla

Składniki:

- 1 brokuł,
- 2 pomidory,
- pęczek rzodkiewek,
- 1 czerwona cebula,
- 1 puszka kukurydzy konserwowej,
- 1 opakowanie sera typu feta,
- słonecznik łuskany do posypania,
- 2 łyżki majonezu,
- 2 łyżki gęstego jogurtu naturalnego,
- 2 ząbki czosnku,
- sól i pieprz.



Wykonanie:

Brokuł podzielić na różyczki, wrzucić do lekko osolonego wrzątku i gotować przez 6 minut. Odcedzić i wystudzić.

W miseczce wymieszać składniki sosu: majonez, jogurt, przeciśnięty czosnek oraz po szczypcie soli i pieprzu (ważne, aby za dużo nie solić, gdyż ser feta jest bardzo słony).

Pomidory, cebulę i rzodkiewki pokroić na kawałki. W misce układamy połowę warzyw: brokuły, pomidory, rzodkiewki, cebulę i odsączoną z zalewy kukurydzę.

Całość zalać połową sosu. Ser feta pokroić w kostkę lub pokruszyć. Połowę sera wyłożyć na sałatkę. Następnie wyłożyć drugą część warzyw. Całość zalać resztą sosu. Na sałatkę wyłożyć drugą część sera i całość posypać łuskany słonecznikiem.

[Przepisy na sałatkę przysłała zaprzyjaźniona Czytelniczka](#)