



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Gmina Szastarka otrzymała dofinansowanie na realizację projektu pn: **„Aktywizacja społeczna i integracja mieszkańców Gminy Szastarka”** w ramach Działania 8.9 Integracja społeczna osób najbardziej potrzebujących wsparcia Priorytetu VIII Zwiększanie spójności społecznej programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021 – 2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

Projekt realizowany będzie w partnerstwie z Kołem Gospodyń Wiejskich „Brzozowianki” w Brzozówce.

Cel projektu: Wsparcie na rzecz aktywizacji i integracji społecznej osób i społeczności zagrożonych wykluczeniem społecznym w Gminie Szastarka w terminie od 01.07.2025r. do 28.02.2027r.

Udzielenie wsparcia zaplanowano dla 50 osób (40 kobiet i 10 mężczyzn), które pracują lub zamieszkują na obszarze województwa lubelskiego poprzez następujące działania:

1. Zajęcia interpersonalne:

- trening radzenia sobie ze stresem;
- trening nawiązywania i podtrzymywania relacji,
- trening zastępowania agresji,
- zajęcia z umiejętności zarządzania czasem.

2. Zajęcia zdrowotne:

- zajęcia z pierwszej pomocy przedmedycznej,
- zajęcia z zakresu chorób przewlekłych,
- zajęcia z zakresu zdrowego żywienia
- warsztaty kulinarne
- zajęcia zdrowotne: nordic walking/areobic.

3. Zajęcia rozwijające:

- edukacja cyfrowa,
- bezpieczeństwo i reagowanie w sytuacjach kryzysowych
- warsztatu manualne- malarstwo,
- warsztaty teatralne.

4. Zajęcia indywidualne:

- doradztwo psychologiczne,
- doradztwo prawne.

W ramach realizacji projektu zaplanowano również;

- wyjazdy i spotkania integracyjne:

- dwa wyjazdy turystyczno - krajoznawcze (Zamość, Kazimierz Dolny),
- trzy wyjazdy kulturalne (teatr, kino, filharmonia),
- spotkanie integracyjne
- spotkanie integracyjne plenerowe.



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Rezultat projektu: Zaplanowane działania mają na celu zwiększenie integracji społecznej oraz aktywizację osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, w tym osób najbardziej potrzebujących i dzieci.

Okres realizacji projektu: 01.07.2025 – 28.2.2027

Grupę docelową projektu stanowić będą osoby które pracują lub zamieszkują na obszarze województwa lubelskiego, w tym:

- osoby starsze 60+;
- osoby zagrożone lub dotknięte ubóstwem;
- osoby zagrożone wykluczeniem społecznym lub nim dotknięte;
- osoby z niepełnosprawnością;
- osoby zamieszkujące samotnie;
- osoby korzystające z pomocy programu Fundusze Europejskie Pomoc Żywnościowa.

Wartość projektu: 524 795,94 zł

Kwota wkładu z Funduszy Europejskich: 497 977,94 zł

Rekrutacja do projektu rozpocznie się od 21.07.2025r.