GAZETA Z GRODZISKA i okolic

10/(272)
2026
ISSN 1234-5296

GAZETA
BEZPŁATNA

W numerze dodatek: opaska odblaskowa



Mieszkańcy mogą już korzystać z nowego Orlika w Laszczynach



RUSZAMY Z KOLEJNĄ AKCJĄ „CZUJKA”

„Zamów w gminie czujkę czadu, dymu lub gazu i śpij spokojnie”

Zamówienia przyjmujemy do 20 listopada

W NUMERZE:

AKTUALNOŚCI

Trwają konsultacje społeczne 3

Inwestycje w skrócie 4-5

Mamy nowych strażaków ratowników 6

Z życia PGK 6-7

Wszystkich Świętych i Dzień Zaduszny - dwa dni, jedna tajemnica 8

11 listopada 1918r. - Polska odzyskuje wolność 8-9

Przyjmujemy zapisy na czujki czadu, dymu i gazu 10

Seniorze- mamy dla Ciebie Opaskę Życia 10

Żywność z Podkarpackiego Banku Żywności w Rzeszowie trafiła do mieszkańców 11

Prowadzimy nabór wniosków do Programu „Bon Senioralny" 11

Z życia Rady Gminy 12

Plan polowań zbiorowych w sezonie łowieckim 2026/2027 12

Wiek pełen historii - Pani Janina kończy 100 lat 13

Dofinansowanie przydomowych magazynów energii 14

WFOŚiGW przedłuża nabór w Programie „Moje Ciepło" 14

Sezon grzewczy - zadbaj o bezpieczeństwo swojego domu i czyste powietrze 15-16

Wymiana pieca, dofinansowanie i bezpieczeństwo- rozmawialiśmy ze strażakami OSP 17

Bezpieczni na drodze jesienią - zadbajmy o siebie i innych 17-18

Wymiana opon na zimowe - kiedy najlepiej ją zaplanować i o czym pamiętać? 19

Za nami Trening Rodzinny - uczymy się reagować na zagrożenie 19

Bezpieczeństwo publiczne - wybrane zagadnienia 20-21

Kilka słów o zdrowiu 22-24

Kącik zielarski 24

Prace w pobliżu gazociągów. Pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa! 25

WYCHOWANIE I EDUKACJA

Uczniowie z ZS w Grodzisku Dolnym na Kongresie Mediatorów w Rzeszowie 26

Jesienna zbiórka makulatury w ZS w Grodzisku Dolnym zakończona 26

Pierwszoklasiści oficjalnie rozpoczęli szkolną przygodę - pasowanie w naszej gminie 27

Erasmus+ w Austrii - nauka, technologia i odkrywanie Wiednia 28

Jak zbudować szkołę przyszłości? ErasmusDays 2026 29-30

Pierwsza pomoc od najmłodszych lat - edukujemy i uczymy reagować 30

KULTURA

Stanisław Krzeszowski - strażnik rodzimej tradycji 31

Rowerowa podróż z Danielem Kocujem 32

Podróż przez „Księstwo" Zbigniewa Masternaka 33

Wycieczka seniorów do Sanoka i Rymanowa Zdroju 34

Seniorzy spotkali się przy ognisku 34

Biesiada przy ognisku w Wólce Grodziskiej 35

IV spotkanie seniorów przy wspólnym stole 35

GRODZISKIE HISTORIE

Jeziorko Czyste 36-37

OGŁOSZENIA

38

Wyrazy współczucia

Rodzinie

Śp. Ryszarda Danaka

byłego pracownika Urzędu Gminy w Grodzisku Dolnym

składają
Wójt, Rada Gminy
i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym

Wyrazy współczucia

Rodzinie

Śp. Marii Rynasiewicz

składają
Wójt, Rada Gminy
i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym

GAZETA Z GRODZISKA i okolic

WYDAWCA: Ośrodek Kultury w Grodzisku Dolnym
REDAKTOR: **Anna Joniec** tel. 17 242 82 65
Czasopismo zarejestrowane I Ns Rej. Pr. 11/94

Artykuły podpisane odzwierciedlają poglądy ich autorów.

Numer zamknięto: **Październik 2026**
Nakład 1800 egzemplarzy.
Druk: Drukarnia Makar Print, tel. 41 317 01 37



Wszystkich mieszkańców naszej gminy informujemy, że na stronie internetowej Gminy Grodzisko Dolne, w zakładce „Komunikaty" oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Grodzisko Dolne w zakładce: Inne/Planowanie przestrzenne/MPZP w toku/Konsultacje społeczne pod hasłem „MPZP część A" (działki prywatne) oraz „MPZP część B" (instalacje OZE: wiatraki) dostępne są do wglądu dokumenty planistyczne dotyczące miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębów Grodzisko Górne, Miasteczko, Grodzisko Dolne i Grodzisko Nowe.

Zachęcamy wszystkich, w szczególności właścicieli nieruchomości położonych na obszarze objętym planem, do zapoznania się z przygotowanymi dokumentami i mapami planistycznymi.

Projekt planu określa przeznaczenie działek prywatnych na tym terenie oraz lokalizację elektrowni wiatrowych. Określone w nim zostały granice zabudowy budynkami mieszkalnymi, budynkami gospodarczymi, obszary przeznaczone pod działalność produkcyjną i usługową, tereny rekreacyjne, tereny rolnicze oraz tereny pod infrastrukturę OZE (wiatraki).

Prosimy mieszkańców o dokładne przeanalizowanie udostępnionych dokumentów, sprawdzenie ustaleń dotyczących interesujących Państwa terenów i działek, których jesteście właścicielami oraz zwrócenie uwagi na zapisy, które mogą mieć znaczenie dla posiadanych przez Was nieruchomości. Określone ustalenia w planie miejscowym będą przesądzać o możliwości wykorzystywania tych działek w przyszłości. Po uchwaleniu tego planu wszelkie późniejsze zmiany przeznaczenia działek wiązać będą się ze zmianą dokumentów planistycznych. Zmiany te są czasochłonne i kosztowne.

Konsultacje trwają w zakresie projektu „MPZP cześć A" do 19 listopada 2026 roku, a w zakresie projektu „MPZP część B" do 10 listopada 2026 roku. Zapraszamy do analizy założeń projektowych i składanie wniosków o dokonanie zmian w tym projekcie. Więcej informacji można uzyskać osobiście w urzędzie gminy w pokoju nr 5 (parter) lub pod numerem telefonu: 17 242 82 65 wew. 151 lub 152.

Inwestycje w skrócie

Mieszkańcy mogą już korzystać z nowego Orlika w Laszczynach

Gmina zakończyła budowę trzeciego, pełnowymiarowego Orlika. Nowy kompleks sportowy mieści się w Laszczynach, za budynkiem Środowiskowego Domu Samopomocy. Obiekt został już oficjalnie odebrany i oddany do użytkowania. To kolejne, profesjonalne miejsce do rozwoju aktywności fizycznej, rekreacji oraz organizacji wydarzeń sportowych dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Prace związane z budową kompleksu sportowego rozpoczęły się jesienią 2025 roku. W ramach zadania wykonano boisko do gry w piłkę nożną, koszykówkę, siatkówkę i tenisa wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną (budynek gospodarczy z łazienkami i szatniami).

Wykonawcą zadania była firma Bildres Polska Sp. z o.o.

Całkowity koszt realizacji inwestycji wyniósł 3 030 106,01 zł. Znaczną część tej kwoty stanowiło dofinansowanie ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w wysokości 1 935 700,00 zł. Wkład własny gminy wyniósł 1 092 406,01 zł.

Nowy Orlik to inwestycja, która będzie służyć lokalnej społeczności przez kolejne lata. Z Orlika korzystać będą podopieczni ŚDS - u, ORW-u, dzieci ze szkoły podstawowej i każdy zainteresowany rozwijaniem pasji i umiejętności sportowych.

Orlik otwarty jest codziennie. Opiekunem obiektu został sołtys sołectwa Laszczyny p. Dariusz Lizak, do którego należy zwracać się w sprawach związanych z rezerwacją gry na obiekcie. Opiekun posiada również klucze do budynku gospodarczego, w którym znajduj się piłki i inne wyposażenie sportowe niezbędne do korzystania z Orlika. W tych sprawach prosimy kontaktowa się pod nr tel.: 606 175 429.





FUNDUSZ ROZWOJU KULTURY FIZYCZNEJ

Ministerstwo Sportu i Turystyki

Orliki w Grodzisku Dolnym i w Grodzisku Górnym przechodzą modernizację



W październiku rozpoczęliśmy gruntowne prace budowlane poprawiające funkcjonalność i estetykę obu obiektów, które wymagały poprawy po kilkunastu latach użytkowania.

W ramach modernizacji Orlika w Grodzisku Dolnym planuje się wymianę nawierzchni boiska ze sztucznej trawy, naprawę nawierzchni boiska wielofunkcyjnego, budowę piłkochwytów, a także remont ogrodzenia oraz dojścia do obiektu.

Na terenie Orlika w Grodzisku Górnym przewiduje się wymianę nawierzchni boiska ze sztucznej trawy, remont nawierzchni boiska wielofunkcyjnego, remont budynku szatniowo-sanitarnego oraz remont piłkochwytów.

Realizacja zaplanowanych prac przyczyni się do poprawy stanu technicznego infrastruktury sportowej, zwiększenia bezpieczeństwa użytkowników oraz podniesienia funkcjonalności i estetyki obu kompleksów. Zmodernizowane obiekty będą sprzyjać aktywności fizycznej dzieci i młodzieży, a także pozostałych mieszkańców gminy.

Inwestycja możliwa jest dzięki dofinansowaniu w kwocie 1 400 000,00 zł ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej. Wykonawcą jest firma Bildres Polska Sp. z o.o.

FUNDUSZ ROZWOJU KULTURY FIZYCZNEJ

Prace budowlane na drodze powiatowej potrwają do końca roku



Prace trwają na odcinku drogi powiatowej prowadzącej od Orendy w Grodzisku Dolnym w kierunku zalewu „Czyste". Obecnie wykonawca koncentruje się na budowie chodnika, który ma poprawić bezpieczeństwo pieszych poruszających się wzdłuż tej trasy.
Zgodnie z przyjętym harmonogramem zakończenie prac planowane jest na koniec bieżącego roku. Apelujemy do wszystkich uczestników ruchu drogowego o zachowanie szczególnej ostrożności w rejonie budowy, stosowanie się do obowiązującego oznakowania oraz zwracanie uwagi na pracujące maszyny i osoby wykonujące roboty.



Trwa budowa chodnika w Laszczynach, kolejne prace ruszyły w Chodaczowie

W dalszym ciągu trwają prace przy przebudowie drogi powiatowej na odcinku od skrzyżowania w Laszczynach do Gniewczyny Łańcuckiej. Obecnie kontynuowana jest budowa chodnika.
Rozpoczęły się również prace przy budowie chodnika w Chodaczowie, który połączy tę miejscowość z Laszczynami, poprawiając bezpieczeństwo i komfort pieszych.
Wykonawcą inwestycji jest Spółdzielnia Usług Drogowo-Rolniczych z Grodziska Dolnego.



Rozświetlamy nowe miejsca w gminie



W dniu 20 października podpisano umowę na realizację II etapu budowy oświetlenia ulicznego na terenie gminy. Inwestycja obejmie kolejne lokalizacje, w których nowe oświetlenie przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa i komfortu mieszkańców. W ramach zadania lampy zostaną zamontowane w Podlesiu, na drodze „na Króla", w Grodzisku Górnym za stadionem, a także w Wólce Grodziskiej – na drodze „na Majkuty" oraz w pobliżu szkoły. Środki na realizację inwestycji pochodzą z budżetu gminy. Przedsięwzięcie stanowi kolejny krok w kierunku uzupełniania oświetlenia ulicznego przy drogach gminnych, przy których do tej pory go nie było.

Mamy nowych strażaków ratowników

18 października w Jednostkach Ratowniczo-Gaśniczych w Leżajsku i Nowej Sarzynie odbyły się egzaminy praktyczne kończące szkolenia podstawowe strażaka ratownika OSP. Szkolenia ukończyło łącznie 69 strażaków ochotników z powiatu leżajskiego. Z naszej gminy kurs ukończyło 25 strażaków.

Uczestnicy zdobywali wiedzę i umiejętności potrzebne do sprawnego i bezpiecznego prowadzenia działań ratowniczo-gaśniczych. Uczyli się m.in. pracy w zastępie, obsługi łączności radiowej, kierowania ruchem drogowym podczas działań oraz współpracy z Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym.

Kurs praktyczny poprzedzony był częścią teoretyczną realizowaną na platformie e-learningowej KW PSP w Rzeszowie. Podczas zajęć praktycznych druhny i druhowie ćwiczyli wykorzystanie zdobytej wiedzy w sytuacjach, z którymi mogą spotkać się podczas akcji.

Zaświadczenia o ukończeniu szkolenia wręczył Komendant Powiatowy PSP w Leżajsku st. bryg. Robert Krajewski. Nowi strażacy ratownicy otrzymali już przydziały do jednostek i zostali włączeni do udziału w akcjach ratowniczych.

Gratulujemy wszystkim kursantom. Życzymy Wam bezpiecznej służby i satysfakcji z niesienia pomocy innym.



Z życia Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej

eBOK – postaw na e-usługi

W trosce o wygodę mieszkańców oraz rozwój nowoczesnych usług publicznych zachęcamy do rejestracji i korzystania z darmowego Elektronicznego Biura Obsługi Klienta. Dzięki temu, wybrane sprawy związane z usługami świadczonymi przez PGK Sp. z o.o. w Grodzisku Dolnym można załatwić przez internet, bez konieczności osobistej wizyty w biurze. Konto umożliwia m.in.:

- wgląd do wystawionych faktur,
- przegląd odczytów stanów wodomierzy i podgląd aktualnego salda,
- złożenie wniosku o wydanie warunków przyłączenia nieruchomości do sieci wodno-kanalizacyjnej lub o zapewnienie dostawy wody i odprowadzanie ścieków.

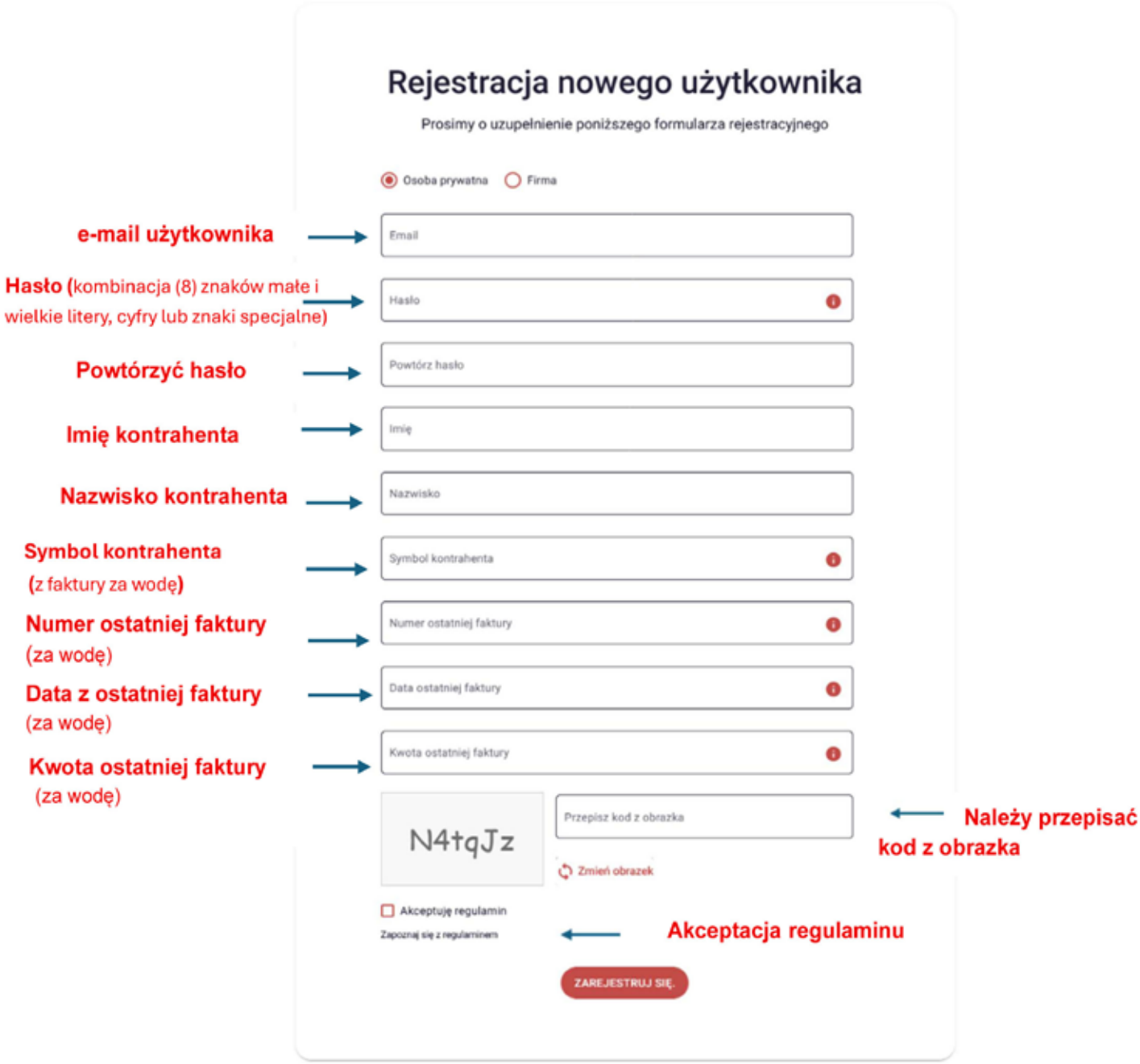
Uruchomienie platformy jest związane z realizacją projektu „Platforma e-usług publicznych w Gminie Grodzisko Dolne" finansowanego ze środków Programu Fundusze Europejskie dla Podkarpacia. Inicjatywa ta wspiera rozwój cyfrowych rozwiązań i zwiększa dostępność usług publicznych. To ważna inwestycja w przyszłość, która łączy technologię z wygodą i potrzebami mieszkańców gminy.

Serdecznie dziękujemy wszystkim dotychczasowym użytkownikom eBOK za zainteresowanie i otwartość na cyfrowe rozwiązania. Mamy nadzieję, że coraz więcej mieszkańców dołączy do tego grona o co prosimy i serdecznie zapraszamy.

Przypominamy, jak zarejestrować się w eBOK-u. Założenie konta umożliwi rozpoczęcie korzystania z dostępnych e-usług PGK. Proces rejestracji można przejść poprzez wypełnienie przez użytkownika elektronicznego formularza rejestracyjnego, który jest dostępny na stronie: https://ebok.pgkgrodzisko.pl zawarty w menu górnym „Rejestracja" bądź poniżej okna logowania „Zarejestruj się".

Aby ułatwić mieszkańcom gminy Grodzisko Dolne rozpoczęcie korzystania z platformy, przygotowaliśmy formularz rejestracji z objaśnieniem (zdjęcie obok). Dzięki temu proces zakładania konta będzie prostszy i bardziej przejrzysty. Po wypełnieniu formularza na podany e-mail automatycznie zostanie wysłany link aktywacyjny. Kliknięcie w link kończy proces rejestracji. Liczymy na Państwa zainteresowanie i współpracę - razem możemy budować nowoczesną, wygodną i przyjazną mieszkańcom obsługę!





Formularz rejestracyjny eBOK

Masz trudności z rejestracją? Nie martw się! Zapraszamy do biura PGK, gdzie nasi pracownicy pomogą w założeniu konta i wyjaśnią, jak korzystać z platformy eBOK.

M. Chrupcała

Wszystkich Świętych i Dzień Zaduszny – dwa dni, jedna tajemnica

Początek listopada to w Kościele katolickim czas szczególny. 1 listopada obchodzimy uroczystość Wszystkich Świętych, a 2 listopada wspomnienie wszystkich wiernych zmarłych, nazywane potocznie Dniem Zadusznym. Choć oba dni są ze sobą ściśle związane, ich znaczenie jest inne. Te dwa dni przypominają nam o jednej z ważnych prawd wiary – o świętych obcowaniu, czyli duchowej więzi wszystkich członków Kościoła, którzy tworzą trzy wspólnoty: Kościół triumfujący, Kościół pielgrzymujący i Kościół oczyszczający.

1 listopada – radość ze świętych - w tym dniu wspominamy wszystkich świętych, zarówno oficjalnie uznanych przez Kościół, jak i osoby, które osiągnęły świętość, ale nie są powszechnie znane. Kościół nazywa tę wspólnotę Kościołem triumfującym. Są to ci, którzy zakończyli już ziemską pielgrzymkę i osiągnęli cel swojego życia – spotkanie z Bogiem. Jest to dzień radości. Wspominamy tych, którzy pokazali swoim życiem, że świętość jest możliwa, a człowiek jest powołany do życia wiecznego.

My – Kościół pielgrzymujący - żyjący na ziemi jesteśmy nazywani Kościołem pielgrzymującym. Nasze życie jest drogą i każdy człowiek zmierza ku śmierci, choć nie zawsze chce o tym pamiętać. Chrześcijaństwo nie patrzy jednak na śmierć jako na ostateczny koniec. Celem ludzkiego życia jest Bóg i życie wieczne. Dlatego 1 listopada, patrząc na świętych, możemy pomyśleć również o własnym powołaniu.

2 listopada – pamięć o zmarłych - dzień później, 2 listopada, Kościół kieruje swoją uwagę ku tym, którzy zakończyli już ziemskie życie, ale potrzebują jeszcze oczyszczenia przed pełnym wejściem do nieba. To właśnie Kościół oczyszczający, nazywany tradycyjnie duszami czyśćcowymi. W tym dniu szczególnie modlimy się za naszych bliskich zmarłych. Oni sami dla siebie już nic zrobić nie mogą, a my wierzymy, że nasza modlitwa, ofiarowana Msza Święta, odpusty czy inne dobre uczynki mogą być wyrazem miłości i pomocą dla nich.

Te trzy wspólnoty nie są od siebie odizolowane. Łączy je Chrystus. Święci mogą modlić się za nas, my możemy modlić się za siebie nawzajem, a także za zmarłych. W ten sposób urzeczywistnia się tajemnica świętych obcowania – duchowej więzi wszystkich członków Kościoła.

Początek listopada bardzo mocno zakorzenił się w naszej tradycji. Odwiedzamy cmentarze, porządkujemy groby, zapalamy znicze i składamy kwiaty. To piękne znaki pamięci i szacunku wobec zmarłych. Warto jednak pamiętać, że chrześcijańskie przeżywanie tych dni nie kończy się na cmentarzu. Najważniejsza jest modlitwa, która stanowi konkretny wyraz naszej miłości wobec tych którzy już odeszli.

11 listopada 1918 roku – Polska odzyskuje wolność

11 listopada 1918 roku to jedna z najważniejszych dat w historii Polski. Tego dnia, po 123 latach zaborów, rozpoczął się przełomowy etap odzyskiwania niepodległości. Wydarzenie to było rezultatem wieloletniej walki, działalności politycznej oraz wysiłku kolejnych pokoleń Polaków, którzy mimo utraty własnego państwa nie porzucili marzeń o wolnej ojczyźnie. Tego dnia w Compiègne we Francji podpisano rozejm między Niemcami, a państwami Ententy. Zakończył on działania wojenne na froncie zachodnim I wojny światowej. Upadek mocarstw zaborczych i zmiana sytuacji politycznej w Europie stworzyły sprzyjające warunki do odbudowy państwa polskiego. Istotną rolę odegrał Józef Piłsudski, który 10 listopada 1918 roku powrócił do Warszawy, a następnego dnia przejął od Rady Regencyjnej zwierzchnictwo nad wojskiem. Jego działalność, podobnie jak wysiłki wielu innych przywódców i działaczy niepodległościowych, przyczyniła się do odrodzenia Polski. Odzyskanie niepodległości nie oznaczało jednak końca wszystkich problemów. Polska musiała ustalić swoje granice, odbudować gospodarkę, stworzyć sprawnie działające instytucje państwowe oraz zjednoczyć ziemie, które przez ponad sto lat znajdowały się pod rządami trzech zaborców. Proces ten trwał jeszcze przez kolejne lata i wymagał ogromnego wysiłku całego społeczeństwa.

Dzisiaj 11 listopada przypomina nam przede wszystkim, że wolność nie jest czymś oczywistym ani danym raz na zawsze. To wartość, którą należy szanować i chronić. Niepodległość oznacza możliwość życia w suwerennym państwie, korzystania z praw obywatelskich, wyrażania własnych poglądów oraz współdecydowania o losach kraju. Dzisiejsze pokolenia nie muszą walczyć o Polskę w taki sposób jak nasi przodkowie, ale mają obowiązek pamiętać o ich poświęceniu, troszczyć się o dobro wspólne i odpowiedzialnie korzystać z odzyskanej wolności. Narodowe Święto Niepodległości to nie tylko okazja do wywieszania biało-czerwonych flag i udziału w uroczystościach. To również czas refleksji nad historią, patriotyzmem i znaczeniem bycia Polakiem. Pamięć o wydarzeniach z 1918 roku uświadamia nam jak wielką wartością jest możliwość życia w wolnym kraju. Niepodległość, wywalczona przez poprzednie pokolenia, jest naszym wspólnym dziedzictwem, za które jesteśmy dziś odpowiedzialni. W tym roku obchodzimy 108. rocznicę odzyskania niepodległości i wszystkich mieszkańców zapraszamy z tej okazji na uroczystą Mszę Świętą 8 listopada do Kościoła parafialnego pw. św. Barbary w Grodzisku Dolnym. Program uroczystości na plakacie obok.

8 listopada 2026r.
(niedziela)

Gmina
Grodzisko Dolne

NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

**WÓJT GMINY GRODZISKO DOLNE
ZAPRASZA WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW
DO UDZIAŁU W UROCZYSTOŚCIACH
Z OKAZJI 108. ROCZNICY
ODZYSKANIA PRZEZ POLSKĘ NIEPODLEGŁOŚCI**

Program uroczystości:

10.00 - Zbiórka obok budynku Ośrodka Kultury

10.15 - Złożenie kwiatów pod Pomnikiem Wdzięczności
„Żywią i Bronią" - Miasteczko
- Przejście na cmentarz i złożenie kwiatów
pod obeliskiem „Pamięci tym, którzy
cierpieli i oddali swe życie za Ojczyznę"

11.00 - Uroczysta Msza Święta w intencji
Ojczyzny w Kościele Parafialnym
w Grodzisku Dolnym



Przyjmujemy zapisy na czujki czadu, dymu i gazu

Tak jak w latach ubiegłych mieszkańcy gminy będą mogli za pośrednictwem urzędu gminy zakupić czujkę czadu i dymu lub/i czujkę gazu. W zależności od własnych potrzeb będzie można zamówić wszystkie czujki lub wybraną przez siebie. Jesteśmy świadomi tego, że być może ktoś posiada już czujkę czadu i chciałby zakupić tylko np. czujkę gazu. Będzie można to zrobić. Czujki, które chcemy zaproponować to produkty wiodących, sprawdzonych producentów, gwarantujących niezawodność i bezpieczeństwo użytkowania. Zakup samej czujki jest płatny.

Niemniej jednak warto z tej oferty skorzystać, ponieważ gmina wynegocjowała z generalnym dystrybutorem tych czujek na Polskę również w tym roku bardzo korzystną cenę.

- **Czujka gazu MTG-3000H** - w ramach zakupu przez gminę kosztuje 90 zł brutto.
- **Dualny czujnik dymu i czadu K10SCO** – w ramach zakupu przez gminę kosztuje 157,44 zł brutto.

Zapisy na czujki są przyjmowane w kasie urzędu Gminy Grodzisko Dolne do 20 listopada.

Ważne! Przy zapisaniu się należy uiścić opłatę za zamówienie. Chcemy w ten sposób uniknąć sytuacji, że zamówione uprzednio czujki zostaną nieopłacone i gmina będzie musiała zwracać towar. To komplikuje rozliczenia pomiędzy gminą a dostawcą.



Seniorze - mamy dla Ciebie Opaskę Życia



W ramach realizowanego Programu Korpus Wsparcia Seniorów Moduł 2, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym świadczy usługi opieki skierowanej do seniorów (65+) w postaci wyposażenia ich w opaski bezpieczeństwa zwane potocznie opaskami życia.

Opaska jest urządzeniem noszonym przez użytkownika na nadgarstku przez całą dobę. Na bieżąco monitoruje podstawowe parametry życiowe takie jak np. tętno serca i przekazuje zebrane informacje do Telecentrum w Warszawie, gdzie są one stale obserwowane przez ratowników. Dodatkowo posiada detektor upadku, przycisk alarmowy, a także wyświetla godzinę, datę, liczbę kroków, poziom naładowania baterii oraz zasięg. Opaska posiada również lokalizator GPS. W przypadku wykrycia nieprawidłowości lub niepokojących zmian ratownicy podejmują kontakt z użytkownikiem, w pierwszej kolejności próbując skontaktować się z nim telefonicznie lub bezpośrednio za pośrednictwem opaski. Jeżeli kontakt nie jest możliwy, ratownicy kontaktują się z osobą wskazaną jako najbliższy kontakt.

System zapewnia zatem całodobowy monitoring, możliwość szybkiego reagowania na sytuacje zagrożenia oraz dodatkowe zabezpieczenie użytkowników poprzez funkcję alarmową.

Z programu korzysta obecnie 23 seniorów z terenu całej gminy. Uczestnicy bardzo cenią sobie opaski bezpieczeństwa, a wielu z nich nie wyobraża sobie już bez nich codziennego funkcjonowania.

Zachęcamy kolejnych seniorów do udziału w programie!

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej prowadzi ciągły nabór osób zainteresowanych skorzystaniem z tej formy wsparcia.

Więcej informacji można uzyskać osobiście w siedzibie GOPS-u lub telefonicznie pod numerem **17 24 29 134.**

Korzystanie z opaski jest całkowicie bezpłatne.

Zapraszamy do udziału w programie

GOPS

Żywność z Podkarpackiego Banku Żywności w Rzeszowie trafiła do mieszkańców

W ramach kolejnej edycji programu współpracy z Podkarpackim Bankiem Żywności, z sukcesem zakończyliśmy kolejną akcję dystrybucji artykułów spożywczych dla mieszkańców naszej gminy.

Dzięki wspólnym działaniom do rodzin oraz osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, trafiło łącznie 16,5 tony (od początku roku 2026) wysokiej jakości produktów żywnościowych.

Celem programu jest wsparcie gospodarstw domowych, które zmagają się z trudnościami finansowymi, poprzez zapewnienie im podstawowych artykułów spożywczych. Wierzymy, że taka forma pomocy to nie tylko realne wsparcie budżetu domowego, ale również wyraz solidarności naszej lokalnej wspólnoty.

Dystrybucja żywności odbywa się regularnie na podstawie kryteriów dochodowych określonych w wytycznych programu. Wszystkie osoby, które chciałyby uzyskać informacje na temat możliwości skorzystania z pomocy w kolejnych terminach, prosimy o kontakt z naszym Ośrodkiem Pomocy Społecznej.

Dziękujemy wszystkim pracownikom oraz wszystkim osobom uczestniczącym w dystrybucji żywności za zaangażowanie w sprawne wydawanie paczek.

Działamy razem, aby nikt w naszej gminie nie pozostawał bez wsparcia. Potrzebujesz pomocy lub masz pytania? Zachęcamy do kontaktu z pracownikami Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym. Telefon: 17 24 29 134.

GOPS

Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | Banki Żywności

Prowadzimy nabór wniosków do programu „Bon Senioralny ”

30 września weszło w życie rozporządzenie Rady Ministrów w sprawie Programu Bonu Senioralnego na lata 2026–2028. Bon Senioralny to bezpłatne usługi wsparcia dla osób, które ukończyły 65 lat, świadczone w miejscu ich zamieszkania i organizowane przez gminy. W 2026 roku program obejmie IV kwartał.

Z Bonu Senioralnego mogą skorzystać osoby, których średni miesięczny dochód z trzech miesięcy przed złożeniem wniosku nie przekracza 3 410 zł.

Bon senioralny nie przysługuje seniorowi:

1) w przypadku gdy na seniora jest ustalone prawo do specjalnego zasiłku opiekuńczego, świadczenia pielęgnacyjnego lub zasiłku dla opiekuna, o którym mowa w ustawie z dnia 4 kwietnia 2014 r. o ustaleniu i wypłacie zasiłków dla opiekunów

2) korzystającemu:

a) ze świadczenia wspierającego określonego w ustawie z dnia 7 lipca 2023 r. o świadczeniu wspierającym lub

b) ze specjalistycznych usług opiekuńczych w ośrodkach wsparcia, o których mowa w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej, lub

c) z usług opiekuńczych albo asystencji osobistej dofinansowanych z programów rządowych lub programów resortowych, lub

d) z całodobowej opieki świadczonej w domu pomocy społecznej określonej w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej, lub

e) z całodobowej opieki stacjonarnej świadczonej w zakładzie opiekuńczo-leczniczym lub zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczym, lub

f) z całodobowej opieki świadczonej osobom niepełnosprawnym, przewlekle chorym lub osobom w podeszłym wieku, o której mowa w art. 67–69 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej, lub

g) z całodobowej opieki świadczonej przez podmiot inny niż wskazany w lit. d–f, lub

h) z instytucjonalnej opieki dziennej.

Bon Senioralny ma zapewnić pomoc w podstawowych czynnościach życia codziennego. Wsparcie może obejmować między innymi zakupy, przygotowanie posiłków, pomoc w utrzymaniu higieny, myciu się czy ubieraniu. Zakres i liczbę godzin usług gmina ustali odpowiednio do potrzeb seniora. Senior nie płaci za usługę, a jego wartość może wynieść do 2 500 zł miesięcznie.

Osoby zainteresowane skorzystaniem z pomocy w formie Bonu Senioralnego proszone są o zgłoszenie się do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym. nr telefonu: **17 24 29 134**.

GOPS



Z życia Rady Gminy



30 września odbyła się kolejna sesja Rady Gminy Grodzisko Dolne. W obradach uczestniczyli również przedstawiciele instytucji wspierających rolników, którzy przedstawili aktualne informacje dotyczące ubezpieczeń społecznych, świadczeń oraz form pomocy dla gospodarstw rolnych.

Pan Rafał Burek, kierownik Placówki Terenowej Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Leżajsku, omówił aktualne zagadnienia związane z funkcjonowaniem KRUS. Przedstawił najważniejsze informacje dotyczące emerytur, rent oraz innych świadczeń przysługujących rolnikom.

Z kolei pan Kazimierz Matuszek, reprezentujący kierownika Biura Powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Leżajsku, przedstawił najistotniejsze kwestie dotyczące wsparcia rolnictwa. Omówił m.in. płatności obszarowe, płatności związane z określonymi rodzajami produkcji, pomoc dla młodych rolników oraz inne programy wspierające rozwój gospodarstw rolnych.

Podczas sesji radni zapoznali się również z informacją na temat stanu rolnictwa i leśnictwa na terenie Gminy Grodzisko Dolne.

W 2026 roku stawka podatku rolnego wynosi 166,05 zł za hektar przeliczeniowy w przypadku gospodarstw rolnych oraz 332,10 zł za hektar fizyczny pozostałych gruntów. Stawka podatku leśnego wynosi natomiast 61,90 zł za hektar.

Łączna liczba podatników podatku rolnego, podatku od nieruchomości i podatku leśnego w 2026 roku wynosi 4347, podczas gdy w roku ubiegłym było ich 4284. Wśród nich 2687 podatników posiada gospodarstwa rolne o powierzchni przekraczającej 1 ha. W 2025 roku liczba ta wynosiła 2681.

W bieżącym roku wydano również 650 decyzji dotyczących zwrotu podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej. Łączna kwota zwrotów wyniosła 455 882,16 zł. W strukturze upraw na terenie gminy dominują kukurydza, rzepak i zboża. W hodowli zwierząt przeważają trzoda chlewna, bydło opasowe oraz konie. Rolnicy korzystają z usług lokalnych przedsiębiorstw i dostawców nawozów, a także ze wsparcia instytucji działających na rzecz rozwoju rolnictwa, w tym ARiMR oraz Podkarpackiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego.

W 2026 roku prowadzenie produkcji rolnej utrudniały niekorzystne warunki atmosferyczne, przede wszystkim przymrozki, niedobór opadów oraz fale upałów. W związku z powstałymi szkodami sporządzono 18 protokołów szacowania strat.

Podczas sesji radni podjęli również uchwałę w sprawie zmiany uchwały Nr XLIII/303/2022 Rady Gminy Grodzisko Dolne dotyczącej ustalenia maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie gminy.

Biuro Rady

Plan polowań zbiorowych w sezonie łowieckim 2026/2027

Koło łowieckie „Wydra”	Koło łowieckie „Kuropatwa”
14.11.2026r. godz. **8:00-16:00** - Doły Grodziskie	**14.11.2026r.** godz. **8:00-15:00** - Zmysłówka, Opaleniska, Laszczyny, Grodzisko Dolne
22.11.2026r. godz. **8:00-16:00** - Pola Wólka Grodziska i Grodzisko Górne	**13.12.2026r.** godz. **9:00-15:00** - Zmysłówka, Opaleniska, Laszczyny, Grodzisko Dolne
29.11.2026r. godz. **8:00-16:00** - Chodaczów oczyszczalnia, Chodaczów Skalówki, Laszczyny, Pola Grodzisko Dolne, Górki	**24.12.2026r.** godz. **7:00-13:00** - Zmysłówka, Opaleniska, Laszczyny, Grodzisko Dolne
13.12.2026r. godz. **8:00-16:00** - Rezerwat Zmysłówka, Las za Bajem	**16.01.2027r.** godz. **8:00-15:00** - Zmysłówka, Opaleniska, Laszczyny, Grodzisko Dolne
19.12.2026r. godz. **8:00-16:00** - Doły Grodziskie	
03.01.2027r. godz. **8:00-16:00** - Rezerwat Zmysłówka, Las za Bajem, Pola Grodzisko Górne za szkołą	
10.01.2027r. godz. **8:00-16:00** - Pola Wólka Grodziska, Grodzisko Górne	
24.01.2027r. godz. **8:00-16:00** - Cały obwód 64	

Wiek pełen historii – pani Janina kończy 100 lat



W ostatnim czasie mieliśmy kolejną, wspaniałą okazję świętować jubileusz stu lat życia pani Janiny Fołty. Solenizantka urodziła się 11 października 1926 roku w Grodzisku Dolnym. Wraz z rodziną mieszkała w Podlesiu. Miała troje starszego rodzeństwa: siostrę Salomeę oraz braci Stanisława i Bronisława. Ukończyła trzy klasy szkoły podstawowej w Opaleniskach, a już w wieku 12 lat rozpoczęła służbę u gospodarzy. W 1942 roku wyjechała na roboty przymusowe do Niemiec, zastępując chorą siostrę. Po dwóch latach ciężkiej pracy i trudnych doświadczeń wróciła do domu. W 1946 roku wyszła za mąż za Tadeusza. Rok później urodził się syn Stanisław, a w 1950 roku córka Genowefa. Pani Janina zajmowała się dziećmi, domem i gospodarstwem. Dorabiała jako krawcowa, pomagała chorym sąsiadom, zbierała borówki i grzyby na sprzedaż, a wraz z mężem pracowała również przy zbiorze żywicy w lesie. Po śmierci męża w 1988 roku nadal samodzielnie prowadziła gospodarstwo. Lubiła rozwiązywać krzyżówki, robić na drutach i szydełkować. Rowerem jeździła do 80. roku życia, a sama mieszkała aż do 98. roku życia. Obecnie mieszka u córki Genowefy w Korniaktowie. Doczekała się siedmiorga wnuków, dwunastu prawnuków i pięciorga praprawnuków. Z okazji setnych urodzin panią Janinę odwiedził Wójt Gminy Grodzisko Dolne pan Jacek Chmura wraz z Kierownikiem Urzędu Stanu Cywilnego panią Danutą Zygmunt, Kierownik Placówki Terenowej Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Leżajsku pan Rafał Burek oraz sołtys wsi Grodzisko Podlesie pani Marzena Czech. Wizyta była okazją do złożenia Jubilatce serdecznych życzeń, wyrazów uznania i szacunku, a także podkreślenia wyjątkowości tak pięknego jubileuszu. Pani Janina zachwyciła wszystkich swoim pogodnym usposobieniem, serdecznością i ciepłem, którymi obdarzała swoich gości. Jej uśmiech i życzliwość sprawiły, że to wyjątkowe spotkanie upłynęło w niezwykle miłej i wzruszającej atmosferze. Setne urodziny Pani Janiny to piękny jubileusz i okazja do uhonorowania jej niezwykłego życia, pełnego pracy, wytrwałości i troski o rodzinę. Jej historia jest świadectwem siły ducha oraz przywiązania do najbliższych.

Pani Janino z okazji tak wspaniałego jubileuszu życzymy Pani przede wszystkim zdrowia, spokoju serca, pogody ducha oraz nieustającej życzliwości ludzi. Niech każdy kolejny dzień upływa w atmosferze miłości, szacunku i rodzinnego ciepła. Z najserdeczniejszymi życzeniami z okazji setnych urodzin

Redakcja





Dofinansowanie przydomowych magazynów energii - część 2



Od 20 października 2026 r. właściciele mikroinstalacji OZE mogą ubiegać się o dofinansowanie do przydomowych magazynów energii.

• Nabór wniosków rozpoczął się 20 października 2026 r. i potrwa do 1 października 2027 r. lub do wyczerpania środków.

• Beneficjentami wsparcia mogą być prosumenci posiadający mikroinstalację OZE przyłączoną do sieci elektroenergetycznej.

• Maksymalna wysokość wsparcia wyniesie do 19 tys. zł dla jednego Punktu Poboru Energii (PPE).

• Program ma zwiększyć autokonsumpcję energii z OZE, poprawić bezpieczeństwo energetyczne gospodarstw domowych oraz wesprzeć stabilną pracę krajowej sieci elektroenergetycznej.

Wsparcie będzie można uzyskać na zakup i montaż:

• magazynu energii elektrycznej,

• magazynu ciepła,

• falownika hybrydowego lub urządzenia równoważnego, jeżeli jest ono niezbędne do współpracy magazynu energii z instalacją OZE.

Magazyn energii objęty dofinansowaniem musi posiadać pojemność nominalną wynoszącą co najmniej 10 kWh, a jednocześnie jego pojemność musi być równa lub większa od dwukrotności mocy szczytowej współpracującej instalacji PV. Takie rozwiązanie ma zapewnić, że wspierane urządzenia będą realnie zwiększać autokonsumpcję energii i przynosić wymierne korzyści zarówno użytkownikom, jak i systemowi elektroenergetycznemu.

Dofinansowanie do magazynu energii wyniesie do 30 proc. kosztów kwalifikowanych, jednak nie więcej niż 800 zł za 1 kWh pojemności nominalnej. Maksymalna kwota wsparcia wyniesie 16 tys. zł dla prosumentów rozliczających się w systemie net-billing oraz 8 tys. zł dla prosumentów rozliczających się w systemie net-metering.

W przypadku magazynów ciepła wsparcie wyniesie do 30 proc. kosztów kwalifikowanych, jednak nie więcej niż 1 tys. zł.

Program premiuje również urządzenia wyprodukowane na terenie Unii Europejskiej. Beneficjenci będą mogli otrzymać dodatkową premię do 2 tys. zł za zakup magazynu energii łącznie z falownikiem wyprodukowanych w UE.

Dofinansowaniu podlegać będą wyłącznie magazyny ciepła wyprodukowane na terenie UE.

Wnioski będzie można składać od 20 października 2026 r. od godz. 9.00, wyłącznie elektronicznie za pośrednictwem Generatora Wniosków o Dofinansowanie (GWD).

Kwalifikowane będą wydatki poniesione od 1 listopada 2025r. Jednym z obowiązkowych załączników do wniosku o dofinansowanie magazynu energii będzie potwierdzenie przyłączenia mikroinstalacji OZE wraz z magazynem energii do sieci elektroenergetycznej, zawierające m.in. dane instalacji oraz numer Punktu Poboru Energii.

Szczegółowe informacje o programie, dokumentacja naboru oraz odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania będą dostępne na stronie: **https://przydomowemagazyny.gov.pl** lub u Doradcy ds. powietrza i energii w urzędzie gminy pok. nr 7 tel. 17 242 82 65 wew. 171.

M. Kowal

WFOŚiGW przedłuża nabór w programie „Moje Ciepło”

Nabór wniosków o dofinansowanie w ramach programu „Moje Ciepło” został przedłużony do 26 lutego 2027 r. lub do wyczerpania dostępnych środków. Program skierowany jest do osób fizycznych budujących nowe domy jednorodzinne i ma na celu wsparcie inwestycji związanych z wykorzystaniem odnawialnych źródeł energii oraz poprawą efektywności energetycznej budynków. Program „Moje Ciepło” wspiera rozwój energooszczędnego budownictwa i zachęca do stosowania nowoczesnych technologii grzewczych już na etapie budowy domu. Szczegółowe informacje dotyczące zasad programu, warunków uzyskania dotacji oraz składania wniosków dostępne są na stronie internetowej: **https://mojecieplo.gov.pl/**



Sezon grzewczy – zadbaj o bezpieczeństwo swojego domu i czyste powietrze

Gdy dni stają się coraz chłodniejsze, rozpoczynamy intensywniejsze ogrzewanie domów. Warto wtedy sprawdzić, czy nasze piece, kotły i kominy są odpowiednio przygotowane do nadchodzącej zimy. Sprawne ogrzewanie to nie tylko komfort i ciepło, ale przede wszystkim bezpieczeństwo domowników. Zaniedbania mogą prowadzić do pożaru, zatrucia tlenkiem węgla, a także zwiększonej emisji zanieczyszczeń do powietrza.

Początek sezonu grzewczego to dobry moment, aby przypomnieć sobie o obowiązkowych kontrolach, prawidłowym użytkowaniu urządzeń grzewczych i przepisach, których muszą przestrzegać właściciele budynków.

Kontrola i czyszczenie komina – o tym nie można zapominać

Przewody kominowe należy poddawać kontroli co najmniej raz w roku kalendarzowym. Kontrolę przeprowadza osoba posiadająca odpowiednie uprawnienia, która sprawdza między innymi stan techniczny przewodów dymowych, spalinowych i wentylacyjnych oraz ich drożność.

Dlaczego to takie ważne? W kominie mogą gromadzić się sadza i inne osady, a z czasem mogą pojawić się również uszkodzenia. Nieszczelny komin lub niesprawna wentylacja mogą stwarzać poważne zagrożenie dla mieszkańców. Regularna kontrola pozwala wykryć nieprawidłowości, zanim doprowadzą do niebezpiecznej sytuacji.

Sama kontrola nie zastępuje jednak czyszczenia przewodów. Obowiązujące przepisy określają minimalną częstotliwość czyszczenia w zależności od rodzaju przewodu i stosowanego paliwa:

- Co najmniej raz na 3 miesiące – przewody dymowe od palenisk opalanych paliwem stałym, np. węglem lub drewnem.
- Co najmniej raz na 6 miesięcy – przewody spalinowe od palenisk opalanych paliwem płynnym lub gazowym.
- Co najmniej raz w roku – przewody wentylacyjne.

Regularne czyszczenie i kontrola komina to nie tylko formalność, ale przede wszystkim sposób na ograniczenie ryzyka pożaru i zapewnienie bezpiecznego użytkowania instalacji grzewczej.

Protokół kominiarski – gdzie go znaleźć?

Po przeprowadzeniu kontroli kominiarz sporządza protokół w formie elektronicznej, który trafia do systemu Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB), obsługiwanego w ramach Zintegrowanego Systemu Ograniczania Niskiej Emisji (ZONE).

Sposób odnalezienia dokumentu zależy od tego, w jaki sposób zamówiono kontrolę. Jeżeli kontrola została zamówiona przez system CEEB, protokołu należy szukać po zalogowaniu się na swoje konto. Można to zrobić za pośrednictwem login.gov.pl, np. przy użyciu profilu zaufanego, e-dowodu lub bankowości elektronicznej.

Jeśli natomiast kominiarz został zamówiony bezpośrednio, np. telefonicznie lub mailowo, można skorzystać z wyszukiwarki dokumentów ZONE: https://zone-web.gunb.gov.pl/wyszukiwarka-dokumentow

Do odnalezienia protokołu potrzebny jest jego unikalny identyfikator UID, przekazany przez kominiarza, oraz dane wymagane przez wyszukiwarkę. Jeśli nie otrzymaliśmy numeru UID lub nie możemy odnaleźć dokumentu, najlepiej skontaktować się z kominiarzem, który przeprowadzał kontrolę.

Mieszkańcy, którzy mają trudności ze znalezieniem protokołu, mogą również zwrócić się do Doradcy ds. Powietrza i Energii w Urzędzie Gminy Grodzisko Dolne, pokój nr 7, tel. 17 242 82 65 wew. 171, aby uzyskać pomoc w ustaleniu, jak sprawdzić dostępność dokumentu.

Pożar sadzy w kominie – jak się zachować?

Jednym z zagrożeń związanych z ogrzewaniem domu jest pożar sadzy w przewodzie kominowym. Może do niego dojść, gdy w kominie gromadzą się osady powstające podczas spalania paliwa. Temperatura w przewodzie może wtedy gwałtownie wzrosnąć, co grozi uszkodzeniem komina, a nawet pożarem budynku.

O pożarze mogą świadczyć głośny szum lub huk dobiegający z komina, iskry albo płomienie wydobywające się z jego wylotu oraz intensywne nagrzewanie się ścian komina.

Jeśli podejrzewasz pożar sadzy, natychmiast zadzwoń pod numer alarmowy 112.

Do czasu przyjazdu straży pożarnej:

- jeśli można to zrobić bezpiecznie, ogranicz dopływ powietrza do paleniska,
- nie wlewaj wody do pieca ani do komina – może to doprowadzić do uszkodzenia przewodu i poparzeń,
- nie wchodź na dach i nie próbuj samodzielnie gasić pożaru komina,
- jeśli sytuacja zagraża domownikom, opuść budynek i poczekaj na pomoc w bezpiecznym miejscu.

Po pożarze sadzy nie wolno ponownie korzystać z komina do czasu jego sprawdzenia przez uprawnionego kominiarza. Wysoka temperatura może uszkodzić przewód kominowy, powodując pęknięcia i nieszczelności. Dalsze użytkowanie może skutkować ponownym zapłonem sadzy, rozprzestrzenieniem się ognia na elementy konstrukcyjne budynku lub przedostawaniem się tlenku węgla do pomieszczeń.

Czym palić, aby ogrzewać dom zgodnie z przepisami?

Na jakość powietrza wpływa nie tylko rodzaj pieca, ale również jakość paliwa i sposób jego spalania. Należy stosować paliwo odpowiednie dla danego

urządzenia, dopuszczone do użytkowania i spełniające wymagania obowiązujących przepisów.

W przypadku drewna istotne jest jego odpowiednie wysuszenie. Mokre drewno spala się mniej efektywnie, daje mniej ciepła i powoduje powstawanie większej ilości dymu oraz osadów w przewodach kominowych.

Do pieca nie wolno wrzucać śmieci. Spalanie plastikowych opakowań, starych ubrań, płyt meblowych i innych odpadów powoduje uwalnianie szkodliwych substancji, które trafiają do powietrza, którym wszyscy oddychamy.

Przed sezonem grzewczym warto sprawdzić stan techniczny pieca lub kotła i w razie potrzeby zlecić jego przegląd serwisowy. Nie należy zasłaniać kratek wentylacyjnych ani ograniczać dopływu powietrza niezbędnego do prawidłowego działania urządzeń.

Ważnym elementem bezpieczeństwa są również czujniki dymu i czadu. Czad jest gazem bezbarwnym i bezwonnym, dlatego nie można go wykryć za pomocą zmysłów. Sprawny czujnik może odpowiednio wcześnie ostrzec domowników przed niebezpieczeństwem.

Kontrole palenisk prowadzone przez gminę

W sezonie grzewczym pracownicy gminy będą prowadzić kontrole związane z przestrzeganiem przepisów dotyczących ochrony powietrza. Ich zakres będzie wynikał z obowiązujących przepisów oraz uprawnień osób przeprowadzających kontrolę.

Warto pamiętać, że kontrola prowadzona przez gminę, przegląd techniczny pieca i kontrola kominiarska to odrębne czynności. Nie zastępują się wzajemnie, a każda z nich służy innemu celowi.

Mieszkańcy powinni zwracać uwagę przede wszystkim na to, czy użytkowane urządzenie grzewcze spełnia wymagania uchwały antysmogowej, a stosowane paliwo jest zgodne z obowiązującymi przepisami. Warto również pamiętać, że zakaz spalania odpadów obowiązuje niezależnie od rodzaju używanego kotła.

Do kiedy trzeba wymienić stary kocioł?

Uchwała antysmogowa dla województwa podkarpackiego określa terminy zakończenia użytkowania kotłów na paliwa stałe, które nie spełniają wymaganych standardów. Termin zależy od klasy urządzenia.

- Kotły bezklasowe, czyli tzw. kopciuchy – od 1 stycznia 2026 r. nie wolno ich już użytkować.
- Kotły klasy 3 i 4 – mogą być użytkowane do 31 grudnia 2027 r. Od 1 stycznia 2028 r. ich dalsza eksploatacja nie będzie dopuszczalna.
- Kotły klasy 5 – w przypadku urządzeń zainstalowanych przed 1 stycznia 2020 r. uchwała nie wyznacza terminu zakończenia eksploatacji. W przypadku kotłów zainstalowanych od 1 stycznia 2020 r. należy uwzględnić także wymagania dotyczące ekoprojektu.

Jeśli nie mamy pewności jaką klasę posiada nasz kocioł, warto sprawdzić dokumentację urządzenia lub tabliczkę znamionową.

Odrębne wymagania dotyczą kominków, pieców i innych miejscowych ogrzewaczy pomieszczeń. Urządzenia te muszą spełniać wymagania ekoprojektu albo zostać wyposażone w rozwiązanie ograniczające emisję pyłu do wymaganego poziomu.

Uchwała określa również rodzaje paliw, których spalanie jest zabronione, m.in. węgiel brunatny, muły i flotokoncentraty węglowe oraz określone paliwa o niewłaściwych parametrach. Zabronione jest także spalanie drewna i innej biomasy o wilgotności przekraczającej 20%.

Jeżeli w domu nadal używany jest stary kocioł, nie warto odkładać wymiany na ostatnią chwilę. Wcześniejsze zaplanowanie inwestycji pozwala spokojnie sprawdzić wymagania, dobrać odpowiednie źródło ciepła i rozważyć dostępne formy dofinansowania.

Zanim nadejdą mrozy – przygotuj dom do sezonu grzewczego

Przed rozpoczęciem intensywnego ogrzewania warto poświęcić chwilę na sprawdzenie kilku podstawowych rzeczy:

- umówić kominiarza na kontrolę i zadbać o terminowe czyszczenie przewodów;
- sprawdzić stan pieca lub kotła i wykonać wymagane czynności serwisowe;
- przygotować paliwo odpowiedniej jakości, a drewno pozostawić do wyschnięcia;
- upewnić się, że wentylacja działa prawidłowo, a kratki nie są zasłonięte;
- sprawdzić działanie czujników dymu, czadu i gazu lub rozważyć ich montaż;
- sprawdzić, czy użytkowane źródło ogrzewania spełnia wymagania uchwały antysmogowej.

Bezpieczeństwo w sezonie grzewczym zależy od regularnej troski o stan instalacji i odpowiedzialnego sposobu ogrzewania domu. Kontrola komina, właściwe paliwo i sprawna wentylacja pomagają chronić zdrowie i życie domowników. To również ważny wkład w poprawę jakości powietrza w naszej gminie.

Zadbajmy o bezpieczeństwo swojego domu i powietrze, którym oddychamy.

Usługi kominiarskie na naszym terenie świadczą:

1. Robert Hałaj Usługi Kominiarskie
Brzóza Królewska, 37-300 Leżajsk
Tel. 500 837 042

2. Usługi Kominiarskie - ‚Kominiarczyk' Bartłomiej Hałaj
Brzóza Królewska, 37-300 Leżajsk
Tel. 726 725 487

3. Zakład Usług Projektowych i Kominiarskich mgr inż. Marek Koba
Jawornik Polski, 37-232 Jawornik
Tel. 692 462 286

M. Kowal

Wymiana pieca, dofinansowania i bezpieczeństwo – rozmawialiśmy ze strażakami OSP

Jak uzyskać dofinansowanie na wymianę pieca? Kiedy trzeba wymienić stary kocioł? Jak palić w piecu, aby ograniczyć dym i uniknąć pożaru komina? Między innymi o tych sprawach rozmawiano podczas spotkania strażaków OSP Grodzisko Dolne oraz OSP Grodzisko Dolne Miasto z Doradcą ds. powietrza i energii, zorganizowanego w ramach projektu LIFE „Podkarpackie – żyj i oddychaj".

Podczas spotkania przedstawiono możliwości uzyskania dofinansowania na wymianę starego źródła ogrzewania i termomodernizację domu. Szczegółowo omówiono program „Czyste Powietrze", a także program „Moje Ciepło", który wspiera zakup i montaż pomp ciepła w nowych budynkach jednorodzinnych, po spełnieniu określonych warunków. Rozmawiano również o odnawialnych źródłach energii (OZE), takich jak instalacje fotowoltaiczne, oraz o mikroretencji czyli sposobach zatrzymywania i wykorzystywania deszczówki, a także o możliwości otrzymania dofinansowania na ten cel.

Wiele uwagi poświęcono również obowiązującej na Podkarpaciu uchwale antysmogowej. Przypomniano, do kiedy należy wymienić stare kotły i jakie przepisy obowiązują mieszkańców. Omówiono także kontrole palenisk przeprowadzone na terenie gminy, w tym kontrole z wykorzystaniem drona antysmogowego.

Ważnym tematem było również bezpieczne palenie w piecu. Przypomniano, że należy stosować paliwo odpowiedniej jakości, a do palenia drewnem wykorzystywać drewno suche, właściwie przygotowane do spalania. Zwrócono uwagę na konieczność regularnego czyszczenia komina i usuwania sadzy. Zaniedbania w tym zakresie mogą prowadzić do pożaru komina, który zagraża życiu mieszkańców i może spowodować poważne straty materialne.

Uczestnicy otrzymali ulotki informacyjne oraz parasolki z logotypami projektu LIFE. Spotkanie było okazją do zadawania pytań, wymiany doświadczeń i uzyskania praktycznych wskazówek dotyczących ogrzewania domów oraz dostępnych form wsparcia finansowego.

Dziękujemy wszystkim strażakom za liczne przybycie, aktywny udział i zainteresowanie tematyką czystego powietrza oraz bezpieczeństwa.

Dbajmy wspólnie o czyste powietrze, bezpieczne domy i zdrowie nas wszystkich!

Wszystkich mieszkańców zainteresowanych ochroną środowiska, poprawą efektywności energetycznej swoich domów oraz uzyskaniem dofinansowania na działania związane z energią i ekologią zapraszamy do Urzędu Gminy, do doradcy ds. powietrza i energii. Można uzyskać informacje o dostępnych programach wsparcia, pomoc w wyborze odpowiedniego rozwiązania, skompletowaniu dokumentacji oraz przygotowaniu i złożeniu wniosku.

M. Kowal





Bezpieczni na drodze jesienią – zadbajmy o siebie i innych

Jesień to pora roku, która stawia przed wszystkimi uczestnikami ruchu drogowego dodatkowe wyzwania. Opady deszczu, poranne mgły, silny wiatr, zalegające na jezdni liście oraz szybko zapadający zmrok mogą znacząco utrudniać poruszanie się po drogach. W takich warunkach szczególnie ważne są ostrożność, dostosowanie prędkości do sytuacji oraz wzajemny szacunek kierowców, rowerzystów i pieszych.

Mokra nawierzchnia wydłuża drogę hamowania, a błoto, opadające liście i kałuże mogą powodować utratę przyczepności kół. Szczególną ostrożność należy zachować podczas pokonywania zakrętów, gwałtownego hamowania oraz wykonywania manewrów wyprzedzania. Pamiętajmy, aby:

- dostosować prędkość do warunków atmosferycznych i stanu nawierzchni, a nie tylko do obowiązujących ograniczeń;
- zachować większy odstęp od poprzedzającego pojazdu;
- unikać gwałtownych ruchów kierownicą i nagłego hamowania;
- zadbać o sprawne oświetlenie, czyste szyby i odpowiedni stan wycieraczek;
- przed każdą podróżą sprawdzić stan opon i ich dostosowanie do sezonu;

• dokładnie obserwować pobocza, przejścia dla pieszych oraz drogi dla rowerów.

Ograniczona widoczność sprawia, że pieszy lub rowerzysta może pojawić się w polu widzenia kierowcy znacznie później niż w słoneczny dzień. Dlatego tak ważne jest przewidywanie zagrożeń i gotowość do bezpiecznego zatrzymania pojazdu.

Mosty i wiadukty – miejsca wymagające szczególnej ostrożności

Jesienią należy zwrócić szczególną uwagę na mosty, wiadukty oraz inne odcinki drogi narażone na wychładzanie. Nawierzchnia na mostach i wiaduktach może wychładzać się szybciej niż na zwykłej drodze, dlatego w okresie chłodów, zwłaszcza przy temperaturze bliskiej 0°C, może być tam ślisko nawet wtedy, gdy pozostała część trasy wydaje się bezpieczna. Wilgoć, mgła, przymrozki i spadające temperatury zwiększają ryzyko wystąpienia śliskiej nawierzchni. Kierowcy powinni w tych miejscach zmniejszyć prędkość, unikać gwałtownego hamowania i zachować szczególną ostrożność. Rowerzyści powinni natomiast ograniczyć gwałtowne skręty oraz uważać na metalowe elementy nawierzchni, białe linie które po deszczu mogą być bardzo śliskie. Jesienna aura wymaga również większej uwagi od osób poruszających się rowerami i hulajnogami. Mokre liście, kałuże, błoto i śliskie studzienki kanalizacyjne mogą doprowadzić do poślizgu, a silny wiatr utrudnia utrzymanie stabilnego toru jazdy.

Aby zwiększyć swoje bezpieczeństwo:

• sprawdź sprawność hamulców, opon oraz oświetlenia roweru;

• korzystaj z wymaganego oświetlenia po zmroku i w warunkach ograniczonej widoczności;

• noś elementy odblaskowe, najlepiej widoczne z różnych stron;

• zmniejsz prędkość na mokrej nawierzchni i przed zakrętami;

• unikaj gwałtownego hamowania oraz najeżdżania na mokre liście, metalowe kratki i studzienki;

• zachowaj ostrożność na mostach, wiaduktach i w miejscach narażonych na silne podmuchy wiatru.

Od 1 września tego roku dzieci i młodzież do 16 roku życia mają obowiązek noszenia kasków ochronnych podczas jazdy na rowerach, hulajnogach elektrycznych oraz innych urządzeniach transportu osobistego.

Pamiętajmy, że nawet prawidłowo oświetlony rowerzysta może być trudniejszy do zauważenia podczas intensywnych opadów lub mgły. Warto więc jechać przewidywalnie i wyraźnie sygnalizować zamiar skrętu.

Piesi również powinni pamiętać, że jesienią widoczność na drodze jest znacznie gorsza. Ciemne ubrania, deszcz, mgła i mokra nawierzchnia sprawiają, że kierowcy mogą dostrzec osobę poruszającą się poboczem dopiero z niewielkiej odległości. Dlatego warto:

• nosić odblaski, szczególnie poza obszarem zabudowanym, gdzie przepisy wymagają ich używania po zmroku;

• wybierać chodniki i drogi dla pieszych, a w ich braku poruszać się zgodnie z obowiązującymi przepisami;

• przed wejściem na przejście dla pieszych upewnić się, że można bezpiecznie przejść;

• nie wchodzić bezpośrednio przed nadjeżdżający pojazd;

• zachować ostrożność na mokrych chodnikach, schodach, kładkach i mostach;

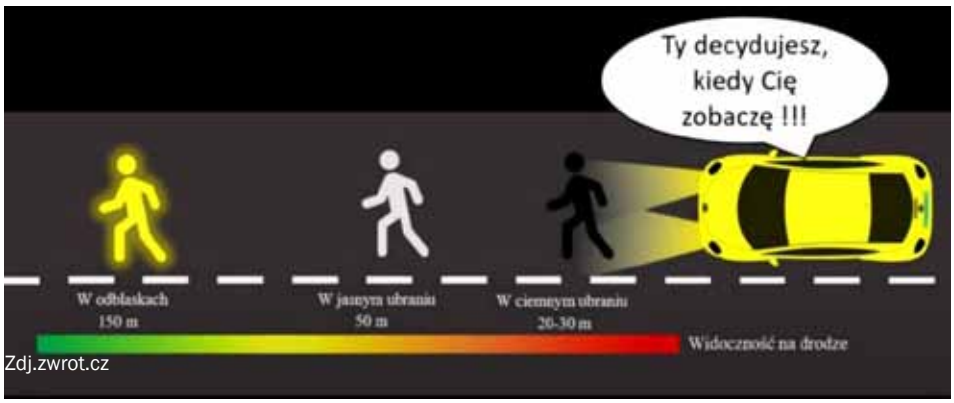
• podczas przechodzenia przez jezdnię nie korzystać z telefonu w sposób ograniczający obserwację sytuacji na drodze.

Elementy odblaskowe znacząco poprawiają widoczność pieszego, dając kierowcy więcej czasu na reakcję. Warto pamiętać o nich również podczas krótkich spacerów i drogi do sklepu.

Jesień nie musi oznaczać większego zagrożenia na drogach, jeśli wszyscy uczestnicy ruchu będą zachowywać się odpowiedzialnie. Kierowcy powinni zwracać szczególną uwagę na pieszych i rowerzystów, rowerzyści dbać o oświetlenie oraz przewidywalną jazdę, a piesi troszczyć się o swoją widoczność i ostrożnie korzystać z przejść.

Warto również pamiętać, że pośpiech, nadmierna prędkość i brak koncentracji mogą mieć poważne konsekwencje, szczególnie przy jesiennych warunkach pogodowych. Nawet niewielka zmiana stylu jazdy – wcześniejsze zdjęcie nogi z gazu, zwiększenie odstępu czy założenie odblaskowej opaski – może pomóc uniknąć niebezpiecznej sytuacji.

Zwolnijmy, zadbajmy o widoczność i pamiętajmy o innych. Bezpieczna droga jesienią to wspólna sprawa kierowców, rowerzystów i pieszych.



Wymiana opon na zimowe – kiedy najlepiej ją zaplanować i o czym pamiętać?

Kiedy najlepiej zmienić opony? Przyjmuje się, że odpowiednim momentem na wymianę opon letnich na zimowe jest okres, gdy temperatura regularnie spada poniżej 7 °C. Opony zimowe lepiej zachowują elastyczność w niskich temperaturach, zapewniając lepszą przyczepność na chłodnej, mokrej, zaśnieżonej lub oblodzonej nawierzchni.

Najważniejsze zasady wymiany opon.

- Nie czekaj na pierwszy śnieg.
- Sprawdź stan opon. W przypadku opon zimowych zaleca się bieżnik o głębokości co najmniej 4 mm, aby zachować dobre właściwości na śniegu.
- Zadbaj o prawidłowe ciśnienie. Po wymianie sprawdź ciśnienie zgodnie z zaleceniami producenta samochodu.
- Wymieniaj opony parami na jednej osi. Najlepiej używać kompletu czterech opon zimowych.
- Nie zapominaj o wyważeniu kół.
- Opona zimowa powinna zostać wymieniona po 5-6 sezonach użytkowania.



- minimalna głębokości bieżnika opony w świetle prawa wynosi 1,6 mm,
- nowe opony mają głębokości bieżnika 8-9 mm,
- producenci opon zalecają minimalną głębokość bieżnika 3 mm dla opon letnich, a 4 mm dla opon zimowych

Za nami Trening Rodzinny – uczymy się reagować na zagrożenia

17 października na terenie naszej gminy odbył się Trening Rodzinny w ramach Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej, skierowany w szczególności do rodziców i dzieci. Szkolenie odbyło się na polecenie Wojewody Podkarpackiego i miało na celu przypomnienie i usystematyzowanie wiedzy związanej z postępowaniem w przypadku zagrożenia atakiem powietrznym. W naszej gminie szkolenie w każdej lokalizacji przeprowadzono w dwóch turach – o godz. 10:00 i 12:00. Trening rodzinny odbywał się w: remizach OSP w Grodzisku Dolnym i w Grodzisku Górnym oraz szkołach podstawowych w Wólce Grodziskiej i w Opaleniskach.

Podczas spotkań uczestnicy zdobywali praktyczną wiedzę i umiejętności z zakresu bezpieczeństwa, w tym:

- podstaw udzielania pierwszej pomocy,
- rozpoznawania sygnałów alarmowych i właściwego reagowania,
- zasad bezpiecznego schronienia się w domu,
- procedur obowiązujących w szkołach w przypadku alarmu powietrznego,
- właściwego postępowania w sytuacji zagrożenia.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za udział, zaangażowanie i wspólnie spędzony czas! Takie inicjatywy pomagają budować świadomość i przygotowanie na sytuacje kryzysowe. Zdobyta wiedza może okazać się niezwykle cenna, a troska o bezpieczeństwo nasze i naszych dzieci powinna być wspólną odpowiedzialnością.

Kilka uwag i sprostowań do informacji pojawiających się w przestrzeni medialnej.

Każda szkoła na terenie naszej gminy posiada procedurę ukrycia w szkole w sytuacji ogłoszenia alarmu powietrznego. W posiadaniu procedury jest dyrektor szkoły oraz wychowawca klasy. Na prośbę rodzica jest udostępniana. Podczas ogłoszenia alarmu uruchomiona zostanie ta procedura i ewakuacja uczniów do miejsca wyznaczonego w budynku szkoły. **Nie następuje, wbrew powszechnie krążącym w przestrzeni publicznej informacjom, przewożenie dzieci środkami komunikacji w inne bliżej nieokreślone miejsca.** W sytuacji ogłoszenia alarmu uczeń podporządkowuje się poleceniom nauczyciela/opiekuna/wychowawcy i nie oddala się sam od grupy uczniów. **Po ogłoszeniu alarmu rodzice nie powinni odbierać dzieci ze szkoły. Dzieci są pod pełną kontrolą nauczycieli i w bezpiecznym miejscu w szkole. Komunikacja w sprawie odbioru dzieci odbywa się na linii wychowawca-rodzic. Bezwzględnie zabrania się komunikacji rodzic-dziecko.** Powód: podczas pobytu dziecka w szkole, to szkoła bierze pełną odpowiedzialność za jego bezpieczeństwo. Samowolne odłączenie się dziecka od grupy spowoduje uruchomienie innych służb (straż, policja) w celu poszukiwania dziecka.



BEZPIECZEŃSTWO PUBLICZNE- WYBRANE ZAGADNIENIA

Plecak ewakuacyjny

W ostatnim czasie coraz bardziej przekonujemy się, że poczucie bezpieczeństwa nie jest czymś oczywistym. W poprzednim numerze naszej gazety wyjaśniliśmy, jak rozpoznawać sygnały alarmowe oraz gdzie szukać schronienia w przypadku otrzymania alertu RCB, komunikatu z gminy lub usłyszenia syren alarmowych. W takich momentach liczy się nasze przygotowanie. Plecak ewakuacyjny to jeden z najprostszych sposobów, aby zwiększyć bezpieczeństwo swoje i swojej rodziny. Pamiętajmy, że plecak nie jest oznaką paniki ani przesadnej ostrożności, ale praktycznym rozwiązaniem, które pozwoli działać szybko i spokojnie, kiedy trzeba nagle opuścić dom lub przez jakiś czas funkcjonować bez podstawowych udogodnień.

Plecak ewakuacyjny, nazywany również zestawem 72-godzinnym, to przemyślany zestaw niezbędnych rzeczy, które mają umożliwić przetrwanie przez kilka dni w sytuacji awaryjnej. Jego głównym zadaniem jest zapewnienie bezpieczeństwa i samowystarczalności w czasie, gdy dostęp do pomocy zewnętrznej – takiej jak służby ratunkowe, sklepy czy infrastruktura – jest ograniczony lub niemożliwy. Powinien być spakowany wcześniej i przechowywany w łatwo dostępnym miejscu.

Każdy domownik powinien posiadać własny plecak ewakuacyjny, niezależnie od wieku, w tym dzieci i osoby dorosłe. Plecak powinien być przygotowany indywidualnie, uwzględniając potrzeby zdrowotne i osobiste każdego członka rodziny, np. leki przyjmowane na stałe, specjalistyczne środki higieniczne czy odzież dostosowaną do wieku i warunków pogodowych. W przypadku dzieci i osób starszych należy uwzględnić specjalne potrzeby, np. pieluchy, jedzenie dla niemowląt, leki na choroby przewlekłe czy okulary. Należy też regularnie sprawdzać zawartość plecaka. Żywność i leki mają określone terminy ważności, baterie mogą się rozładować, a ubrania mogą przestać pasować do pory roku. Dobrze jest przeprowadzać kontrolę co kilka miesięcy i po każdej zmianie ważnych potrzeb domowników.

Plecak ewakuacyjny nie musi być drogi ani skomplikowany. Można zacząć od zwykłego plecaka, małej walizki czy torby podręcznej (podróżnej) i stopniowo uzupełniać o najpotrzebniejsze rzeczy, korzystając z oficjalnych zaleceń Rządowego Centrum Bezpieczeństwa.

Warto potraktować takie przygotowanie jako element codziennej troski o rodzinę, podobnie jak posiadanie apteczki czy sprawnych czujników dymu, czadu i gazu. Nie wiemy, kiedy może pojawić się sytuacja wymagająca szybkiego działania, ale możemy zadbać o to, aby nie zastała nas całkowicie nieprzygotowanych. Na kolejnej stronie przedstawiamy wyposażenie plecaka ewakuacyjnego.

Odpowiednie przygotowanie do sytuacji kryzysowej to nie tylko plecak ewakuacyjny. Równie ważna jest znajomość zasad bezpieczeństwa, umiejętność reagowania na zagrożenia oraz wiedza, gdzie szukać sprawdzonych informacji.

1. Zachowaj spokój i działaj rozsądnie - w sytuacji zagrożenia staraj się nie panikować. Oceń sytuację, zadbaj o bezpieczeństwo swoje i bliskich oraz postępuj zgodnie z poleceniami służb ratunkowych.

2. Słuchaj oficjalnych komunikatów - korzystaj z komunikatów władz lokalnych, służb ratunkowych i alertów RCB. Nie rozpowszechniaj niesprawdzonych informacji, które mogą wywołać niepotrzebny niepokój.

3. Znaj drogę ewakuacji - warto wcześniej sprawdzić wyjścia z budynku, możliwe drogi ewakuacyjne i miejsce spotkania z rodziną. Pamiętaj, że podczas pożaru nie należy korzystać z windy.

4. Miej pod ręką najważniejsze rzeczy - plecak ewakuacyjny, dokumenty, leki i telefon powinny znajdować się w miejscu, do którego łatwo dotrzeć. Nie trać czasu na pakowanie dodatkowych przedmiotów, jeśli konieczna jest natychmiastowa ewakuacja.

5. Przygotuj plan kontaktu z bliskimi - ustalcie, jak skontaktujecie się ze sobą w razie awarii sieci lub rozdzielenia rodziny. Zapisz najważniejsze numery telefonów również na papierze.

6. Nie ignoruj sygnałów ostrzegawczych - alarmy, komunikaty o ewakuacji i ostrzeżenia pogodowe należy traktować poważnie. Jeśli służby nakazują opuszczenie zagrożonego obszaru, zastosuj się do ich poleceń.

7. Zadbaj o osoby potrzebujące pomocy - uwzględnij w planie dzieci, seniorów, osoby z niepełnosprawnościami i zwierzęta. Wcześniejsze ustalenie, kto i w jaki sposób udzieli im pomocy, może mieć kluczowe znaczenie.

Pamiętajmy, że bezpieczeństwo zaczyna się od świadomości i przygotowania. Znajomość podstawowych zasad, przemyślany plan działania i odpowiednie wyposażenie pomagają podejmować lepsze decyzje w sytuacjach kryzysowych.

Plecak ewakuacyjny to zestaw niezbędnych podstawowych artykułów, które mają nam zapewnić przetrwanie zarówno w warunkach domowych (np. po ogłoszeniu alarmu powietrznego) jak i w sytuacji czasowego opuszczenia domu (np. w wyniku pożaru lub innego stanu zagrażającemu trwałości budynku).

ZAWARTOŚĆ PLECAKA EWAKUACYJNEGO



1. Woda i żywność



- butelka wody 1 l
- batony energetyczne, czekolada, konserwy mięsne

2. Odzież i ochrona



- ubranie na zmianę dopasowane do pory roku
- kurtka przeciwdeszczowa
- śpiwór

3. Dokumenty i środki finansowe



- dowód osobisty
- gotówka w różnych nominałach do zakupu żywności

4. Sprzęt techniczny



- ładowarka do telefonu komórkowego
- radio na baterie
- latarka z zapasowymi bateriami
- komplet sztućców
- nóż
- zapalniczka
- notes
- długopis

5. Higiena i zdrowie



- apteczka
- leki przyjmowane stale
- leki przeciwbólowe
- mydło
- papier toaletowy
- worki na śmieci
- staza do tamowania ran
- słomka filtrująca wodę
- folia termiczna NRC

KILKA SŁÓW O ZDROWIU

Bezpieczne dzieciństwo w domu, w szkole i w internecie



Co roku setki tysięcy dzieci w Polsce doświadczają przemocy – w domu, w szkole i w najbliższym otoczeniu. Według badań Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę 32% dzieci doświadcza przemocy ze strony bliskich dorosłych, a aż 87% – przemocy ze strony rówieśników. Te liczby pokazują, jak ważne jest tworzenie świata, w którym dzieci mogą dorastać bez strachu, poniżania i poczucia bezradności. Przemoc nie zawsze jednak ma formę uderzenia czy popychania. Może być również ukryta w słowach, gestach, wykluczaniu z grupy, groźbach, a także w świecie cyfrowym. Takie zachowania mogą prowadzić do obniżenia poczucia własnej wartości, lęku, osamotnienia i przekonania, że z problemem trzeba radzić sobie samemu. Dziecko doświadczające przemocy może przez długi czas nie mówić o tym, co się dzieje ze strachu przed sprawcą, wstydu, poczucia winy albo obawy, że nikt mu nie uwierzy.

Coraz większym problemem staje się cyberprzemoc. Obrażające wiadomości, publikowanie kompromitujących zdjęć lub filmów bez zgody, rozpowszechnianie plotek, tworzenie fałszywych profili czy wykluczanie z grup internetowych mogą wyrządzić dziecku ogromną krzywdę. W przeciwieństwie do tradycyjnej przemocy cyberprzemoc może towarzyszyć dziecku również po powrocie do domu, ponieważ telefon i internet sprawiają, że przed przemocą trudno się schronić, a treści opublikowane w internecie mogą szybko dotrzeć do dużej liczby osób i pozostać tam przez długi czas.

Szczególnie niebezpieczna jest sytuacja, gdy świadkowie przemocy nie reagują i pozostają obojętni. Reagowanie nie musi oznaczać samodzielnego konfrontowania się ze sprawcą. O zaistniałej sytuacji należy powiedzieć nauczycielowi, rodzicowi lub pedagogowi. Ważne, aby mieć świadomość tego, że odpowiedzialność za nasze zachowanie nie kończy się wraz z wylogowaniem z internetu.

Na naszej stronie internetowej oraz stronie podkarpackiej policji dostępne jest wideo, które warto zobaczyć. Film powstał we współpracy podkarpackiej policji z uczniami klasy mundurowej Zespołu Szkół w Tyczynie.

Spot przedstawia historię Mai – uczennicy, która pada ofiarą cyberprzemocy. To przykład przemocy rówieśniczej, która przenosi się ze szkolnego korytarza do internetu i szybko przybiera większą skalę. Wykorzystanie jej wizerunku w fałszywym materiale prowadzi do lawiny wiadomości, komentarzy i udostępnień. Film pokazuje, jak niewinnie może rozpocząć się taki mechanizm – od jednego zdjęcia, wiadomości, żartu czy kliknięcia „udostępnij”. Każde kolejne przesłanie materiału zwiększa skalę krzywdy. Nie trzeba być jego autorem, by przyczynić się do jego rozpowszechniania. Zanim klikniemy „wyślij”, „udostępnij” czy „prześlij dalej”, warto się zatrzymać i pomyśleć, jakie konsekwencje nasze działanie może mieć dla osoby po drugiej stronie ekranu.

Zapobieganie przemocy jest zadaniem całego społeczeństwa. Każdy z nas powinien reagować na przemoc i nie pozostawać obojętnym na krzywdę innych. Ważną rolę odgrywają rodzice, nauczyciele, szkoła, policja oraz różne instytucje pomagające osobom doświadczającym przemocy. Istotne jest również uczenie dzieci i młodzieży szacunku, empatii oraz rozwiązywania konfliktów bez używania siły.

W ramach kampanii „Dzieciństwo bez Przemocy” przygotowana została szeroka oferta webinarów skierowanych do rodziców i opiekunów. Spotkania poruszają ważne tematy związane z bezpieczeństwem dzieci, wychowaniem oraz przeciwdziałaniem przemocy. Kalendarz webinarów i informacje dotyczące poszczególnych spotkań dostępne są na stronie internetowej kampanii: ***https://dzieciństwobezprzemocy.pl/webinary/***, linki do webinarów zostały również umieszczone na stronie internetowej gminy. Nasza gmina dołączyła do tej akcji. W akcję włączyły się również szkoły na terenie gminy. W ramach zajęć wychowawczych będą poruszane tematy związane z przemocą wśród dzieci i młodzieży.

Wspólnymi działaniami możemy stworzyć bezpieczniejsze środowisko, w którym każde dziecko będzie traktowane z szacunkiem, troską i godnością.

Jeśli doświadczasz przemocy, jesteś świadkiem takiej sytuacji lub potrzebujesz pomocy, powiedz o tym zaufanej osobie i poproś o wsparcie.

Nie milcz. Reaguj. Szukaj pomocy.

Ważne telefony:

116 111 — Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

www.116111.pl - czat online

800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 119 119 - Bezpłatny anonimowy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

zobaczjestem.pl - platforma internetowa dla dzieci i młodzieży

Dyżury psychologów i pedagogów w szkołach na terenie naszej gminy

Zespół Szkół w Grodzisku Dolnym
Godziny dyżurów pedagoga:
Poniedziałek: 9:00-11:00, 13:30-14:30
Wtorek: 8:00-12:30, 14:30-15:30
Środa: 8:00-12:30, 13:30-15:30
Czwartek: 9:00-13:30
Piątek: 9:00-11:00
Godziny dyżurów pedagoga specjalnego:
Poniedziałek: 9:50-13:30
Wtorek: 10:45-13:00
Środa: 9:45-13:05
Czwartek: 13:30-14:30
Piątek:9:50-11:35
Godziny dyżurów psychologa:
Poniedziałek: 12:30-15:30
Wtorek: 8:00-11:00
Środa: 8:00-15:30
Czwartek: 8:00-13:30
Piątek: 11:30-14:30

Zespół Szkół w Grodzisku Górnym:
Godziny dyżurów pedagoga specjalnego:
Poniedziałek: 8.00 – 11.30
Środa: 11.30 – 14.00
Czwartek: 8.30 – 14.00
Godziny dyżurów psychologa:
Poniedziałek: 9.00 – 14.00
Wtorek: 9.00 – 13.30
Środa: 10.00 – 13.30
Czwartek: 8.00 – 13.30
Piątek: 9.00 – 12.30

Szkoła Podstawowa w Opaleniskach:
Godziny dyżurów pedagoga:
Środa 11:40-14:40
Czwartek 7:00-9:30
Godziny dyżurów psychologa:
Czwartek 10:00-15:00

Szkoła Podstawowa w Laszczynach:
Godziny dyżurów pedagoga:
Środa: 7:15 - 8:00
Godziny dyżurów psychologa:
Od poniedziałku do czwartku: 13:30 - 14:15

Szkoła Podstawowa w Chodaczowie:
Godziny dyżurów pedagoga:
Poniedziałek: 13:00 - 14:00
Piątek: 7:00-8:00
Godziny dyżurów psychologa:
Wtorek: 13:00-14:00

Szkoła Podstawowa w Wólce Grodziskiej:
Godziny dyżurów pedagoga:
Poniedziałek: 8:00-9:00, 9:50-10:50, 11:50-12:50
Wtorek: 9:50-11:50
Środa: 11:50-13:50
Czwartek: 8:55-9:55
Piątek: 12:45-13:35
Godziny dyżurów psychologa:
Piątek: 7:00-15:00

Kiedy „zwykły” stres przestaje być zwykłym stresem?

Stres jest naturalną reakcją naszego organizmu na wymagające lub trudne sytuacje. Towarzyszy nam każdego dnia – w pracy, w szkole czy w relacjach z innymi ludźmi. Często mobilizuje nas do działania i pomaga radzić sobie z wyzwaniami. Czasem ostrzega przed zagrożeniem, ale bywa też tak, że zaczyna przejmować kontrolę nad naszym życiem.

Jak odróżnić rodzaj stresu?
Normalny stres:
- pojawia się w odpowiedzi na konkretne wydarzenie,
- ma wyraźny początek i koniec,
- po ustaniu bodźca stopniowo słabnie
- nie dezorganizuje codziennego funkcjonowania.

Stres przestaje być „dobry”, gdy organizm nie wraca do równowagi i utrzymuje się przez dni, tygodnie, a czasem nawet miesiące.

Sygnały ostrzegawcze „złego” stresu:
- uczucie ciągłego zmęczenia,
- problemy ze snem,
- drażliwość, wybuchy złości,
- trudności z koncentracją i pamięcią.

Szczególnie ważnym sygnałem jest moment, w którym stres zaczyna ograniczać nasze codzienne funkcjonowanie. Jeśli trudno nam pracować, uczyć się, odpoczywać, spać, utrzymywać relacje albo wykonywać zwykłe obowiązki warto porozmawiać ze specjalistą, np. psychologiem lub lekarzem. Długotrwale utrzymujący się stres może być przyczyną m.in. depresji oraz innych chorób, które powinny być leczone.



Zbierasz grzyby? Niektóre z nich uznane za jadalne mogą wpływać na nasze zdrowie po latach

Jednym z takich grzybów jest gąska zielona. Przez wielu grzybiarzy traktowana jako pewna i wartościowa zdobycz, może prowadzić do ciężkiej rabdomiolizy, czyli rozpadu włókien mięśniowych oraz wysokiego stężenia kinazy kreatynowej, czyli enzymu, który pojawia się we krwi gdy dochodzi do uszkodzenia mięśni. Według badań te rodzaje schorzeń mogą się pojawić u osób spożywających te grzyby regularnie. Drugim grzybem, którego spożywania nie zaleca medycyna jest olszówka, czyli krowiak podwinięty. Olszówka może wywołać reakcję immunologiczną, w której organizm zaczyna niszczyć własne krwinki czerwone. Skutkiem jest niedokrwistość, uszkodzenie nerek i niewydolność wielonarządowa. Olszówka spożywana przez lata może nie dawać żadnych objawów. Zagrożenie może nastąpić po cichu.

Objawy raka piersi możesz zauważyć na skórze

Objawy często dotyczą jednej piersi i mogą przyjmować postać:
- przebarwień,
- uporczywej wysypki,
- obrzęku, uczucia ciepła (dzieje się tak najczęściej z powodu infekcji lub ogólnoustrojowego stanu zapalnego),
- skóry przypominającej skórkę pomarańczy (cellulit),
- wciągnięcia brodawki lub skierowanie jej w dół (gdy guz rośnie w piersi, czasami „pociąga za sobą" część tkanki, co ujawnia się zmianą w położeniu sutka).

Nie każda zmiana musi oznaczać nowotwór, jednak każda nowa lub utrzymująca się zmiana wymaga konsultacji lekarskiej.

KĄCIK ZIELARSKI

W tym numerze naszego kącika zielarskiego przyjrzymy się bliżej żywokostowi lekarskiemu – roślinie od dawna znanej i cenionej w medycynie ludowej.

Żywokost lekarski (Symphytum officinale) należy do rodziny ogórecznikowatych. W Polsce jest dość pospolity. Można go znaleźć szczególnie w miejscach wilgotnych – na łąkach, przy rowach, nad brzegami rzek i na podmokłych terenach. Ma duże, szorstkie liście i charakterystyczne, zwisające kwiaty, najczęściej fioletowe, różowe lub purpurowe. Roślina może osiągać nawet około metra wysokości.

Najbardziej cenioną częścią żywokostu był od dawna korzeń. Jest gruby, czarnawy z zewnątrz, a w środku jasny i śluzowaty.

Żywokost zawiera kilka cennych substancji, dzięki którym możliwe jest jego regenerujące działanie. Wśród nich zdecydowanie należy wyróżnić składniki takie jak:

alantoina, która wspiera regenerację skóry. Dzieje się tak dlatego, że wspomaga ona powstawanie tkanki łącznej, dzięki czemu szybciej goją się rany i urazy. Ma również działanie przeciwzapalne, a także nawilżające, łagodzi zaczerwienienia, a także pieczenie i świąd skóry.

asparagina wspiera procesy regeneracyjne, np. po zabiegach lekarskich. Może łagodzić objawy wyczerpania organizmu. Działa przeciwzapalnie w obrębie skóry i błon śluzowych. Hamuje również niewielkie krwawienia.

kwas rozmarynowy - wspomaga prawidłową odpowiedź organizmu w zakresie stawów, kości i mięśni.

fruktany - wykazują właściwości probiotyczne, hamują wzrost bakterii o charakterze patogennym.

Poszczególne specyfiki z żywokostu lekarskiego służą do użytku zewnętrznego.

- Maść stosowana jest głównie przy bólach stawów (reumatoidalne zapalenie stawów). Dodatkowo można ją stosować również podczas terapii po złamaniach kości, która ma przywrócić komfort. Okłady lub maści stosowane pomocniczo na żylaki nóg oraz krwawiące hemoroidy.

Suszony korzeń żywokostu służy do sporządzania naparów, które przeznaczone są do użytku zewnętrznego. Do okładów można też stosować świeży korzeń.

- Krem z żywokostem może łagodzić ból i stany zapalne.

Żywokost bywa łączony m.in. ze śluzem ślimaka, a wtedy może wygładzać zmarszczki i zmniejszać widoczność blizn. Służy wówczas również jako baza pod makijaż.

- Olej żywokostowy służy do nacierania chorych stawów. Silnie rozgrzewa i przynosi ulgę w stanach zapalnych, a także m.in. przy stłuczeniach
- Nalewka z żywokostu stosowana jest do nacierania miejsc m.in. chore stawy i kończyny.

Żywokost lekarski jest rośliną z dawnych zielników, ale nie bez ograniczeń Najbezpieczniej używać ją do krótkotrwałego stosowania zewnętrznego, Nie dłużej niż przez 4 do 6 tygodni w roku.

Iwona Janiak



Prace w pobliżu gazociągów. Pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa!

Przed rozpoczęciem robót ziemnych w pobliżu sieci gazowej należy zgłosić planowane prace do Polskiej Spółki Gazownictwa. Odpowiednie przygotowanie robót i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa pozwalają ograniczyć ryzyko uszkodzenia gazociągu oraz chronić zdrowie i życie ludzi.

Prace ziemne, remontowe czy budowlane prowadzone w pobliżu infrastruktury gazowej wymagają szczególnej ostrożności. Nawet niewielkie uszkodzenie gazociągu może doprowadzić do niebezpiecznego wycieku gazu, stwarzając zagrożenie dla pracowników, mieszkańców i osób przebywających w okolicy. Ważne, aby przed rozpoczęciem robót odpowiednio je przygotować i skontaktować się z Polską Spółką Gazownictwa (PSG).

Przed przystąpieniem do robót należy zgłosić miejsce oraz termin planowanych prac do PSG. Kontakt telefoniczny jest możliwy pod numerem **22 444 33 33**, od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00–18.00.

Pracownicy PSG udzielą informacji niezbędnych do określenia bezpiecznych odległości od gazociągu oraz właściwego sposobu prowadzenia robót. W przypadku prac wykonywanych bezpośrednio przy sieci lub w jej bliskim sąsiedztwie można również zlecić nadzór przedstawiciela PSG.

Wcześniejsze uzgodnienie zakresu i warunków prac pozwala uniknąć niebezpiecznych sytuacji oraz ograniczyć ryzyko kosztownych uszkodzeń infrastruktury.

Bezpieczna praca przy sieci gazowej – najważniejsze zasady

Podczas wykonywania robót w pobliżu gazociągów należy przestrzegać kilku podstawowych zasad:

- Prace ziemne w bezpośrednim sąsiedztwie gazociągu wykonuj ręcznie.
- Nie podejmuj prac mogących naruszyć stabilność gazociągu bez uzyskania zgody przedstawiciela PSG.
- Zachowaj szczególną ostrożność podczas korzystania z ciężkiego sprzętu.
- Nie usuwaj ani nie zmieniaj oznakowania wskazującego przebieg sieci gazowej.
- Każde zauważone uszkodzenie, w tym uszkodzenie rury, izolacji lub oznakowania, zgłaszaj niezwłocznie.
- W przypadku robót prowadzonych bezpośrednio przy gazociągu lub w jego bliskim sąsiedztwie zleć obecność przedstawiciela PSG.

W trakcie prac należy również przestrzegać warunków uzgodnionych z PSG. Sprzęt mechaniczny można wykorzystywać dopiero po ręcznym odsłonięciu gazociągu, a wszelkie rozbieżności między dokumentacją a stanem faktycznym trzeba na bieżąco zgłaszać.

Co zrobić w przypadku uszkodzenia gazociągu?

Jeśli podczas robót dojdzie do uszkodzenia sieci gazowej i nastąpi wypływ gazu, należy natychmiast przerwać pracę oraz wycofać wszystkich ludzi ze strefy zagrożenia. Trzeba także zabezpieczyć teren przed dostępem osób postronnych.

W takiej sytuacji nie wolno używać otwartego ognia ani urządzeń, które mogą spowodować iskrzenie. Zdarzenie należy bezzwłocznie zgłosić odpowiednim służbom.

Warto zapamiętać dwa ważne numery alarmowe:

- **992** – Pogotowie Gazowe, czynne całodobowo, połączenie bezpłatne.
- **112** – numer alarmowy służb ratunkowych.

Nie należy lekceważyć nawet pozornie niewielkiego uszkodzenia. Każda nieprawidłowość dotycząca gazociągu wymaga odpowiedniej reakcji.

Bezpieczeństwo zaczyna się od informacji! Odpowiedzialne przygotowanie robót i przestrzeganie ustalonych zasad to podstawowe elementy bezpiecznej pracy w pobliżu sieci gazowej. Kontakt z PSG przed rozpoczęciem prac pozwala uzyskać niezbędne informacje, ustalić bezpieczny sposób prowadzenia robót i w razie potrzeby, zlecić nadzór przedstawiciela spółki.

Pamiętaj: bezpieczeństwo ludzi i ochrona infrastruktury gazowej zaczynają się od właściwego przygotowania prac.



Uczniowie ZS w Grodzisku Dolnym na Kongresie Mediatorów w Rzeszowie

24 września reprezentacja naszej szkoły wzięła udział w XII Kongresie Mediatorów Szkolnych i Rówieśniczych w Rzeszowie odbywającym się pod hasłem „Stawiamy na dialog – wybieramy porozumienie". To wyjątkowe wydarzenie stało się symbolicznym rozpoczęciem przełomowej inicjatywy w naszej placówce – w szkole oficjalnie zaczyna działać Szkolny Klub Mediatorów Rówieśniczych! Szkolnymi pionierkami nowo powstającego Klubu zostały uczennice: Michalina Niedźwiecka, Maja Kulpa, Paulina Moszkowicz, Rozalia Sołek, Karolina Grzywna, Maria Fila, Aleksandra Zygmunt oraz Maja Groch. To właśnie one będą współtworzyć przestrzeń, w której trudne sytuacje, spory czy rówieśnicze nieporozumienia będą rozwiązywane w duchu szacunku, empatycznej komunikacji i wzajemnego zrozumienia.

Prestiżowe forum i wybitni goście - Kongres, który zgromadził w murach WSPiA Rzeszowskiej Szkoły Wyższej około 500 uczniów z blisko 90 szkół podstawowych i ponadpodstawowych z całego regionu, został zorganizowany przez Podkarpackiego Kuratora Oświaty we współpracy z Podkarpackim Centrum Mediacji. Ranga wydarzenia była wyjątkowa – wśród gości honorowych znalazły się Pani Paulina Piechna-Więckiewicz (wiceminister edukacji) oraz Pani Teresa Kubas-Hul (wojewoda podkarpacka). Obecność przedstawicieli władz państwowych i oświatowych podkreśliła, jak kluczową rolę we współczesnej szkole odgrywają mediacje oraz budowanie kultury dialogu.

Porcja wiedzy, inspiracji i praktycznych umiejętności - Program wydarzenia był niezwykle bogaty i intensywny. Nasze reprezentantki miały okazję obejrzeć profesjonalnie przygotowaną przez uczniów symulację mediacji, pokazującą realny przebieg i skuteczność rozwiązywania konfliktów bez udziału dorosłych doradców. Uczestniczyły również w debacie poświęconej perspektywom rozwoju mediacji w polskiej oświacie. Niezwykle cennym punktem programu były praktyczne warsztaty prowadzone przez doświadczonych trenerów mediacji. Podczas nich nasze uczennice rozwijały umiejętności aktywnego słuchania, komunikacji empatycznej oraz radzenia sobie ze stresującymi sytuacjami emocjonalnymi. Nie brakowało przy tym integracji i dobrej zabawy – młodzi mediatorzy wymieniali się doświadczeniami z rówieśnikami z innych placówek, a na zakończenie sprawdzili swoją wiedzę w dynamicznym quizie w aplikacji Kahoot.

Zaczynamy działać w naszej szkole! - Udział w kongresie to nie tylko zdobycie cennych doświadczeń i inspiracji, ale przede wszystkim początek nowej jakości w życiu naszej społeczności szkolnej. Dzięki zdobytej wiedzy i trenowanym umiejętnościom, członkinie naszego nowego Klubu Mediatorów Rówieśniczych są w pełni gotowe do podjęcia wyzwania.

Mediacja rówieśnicza to sprawdzony sposób na to, aby uczniowie przy wsparciu przeszkolonych kolegów i koleżanek sami dochodzili do porozumienia w trudnych sytuacjach. Od teraz w naszej szkole spory nie muszą kończyć się negatywnymi emocjami – w zamian oferujemy bezpieczną przestrzeń, rozmowę i poszukiwanie rozwiązań satysfakcjonujących obie strony.

Naszym nowym Mediatorkom Rówieśniczym życzymy owocnej pracy, wyrozumiałości, niewyczerpanych pokładów empatii oraz satysfakcji z każdego wypracowanego kompromisu!

Monika Fila



Jesienna zbiórka makulatury w ZS w Grodzisku Dolnym zakończona



Za nami kolejna jesienna edycja zbiórki makulatury, z której dochód przeznaczony jest na budowę studni w Afryce.

Składamy serdeczne podziękowania wszystkim, którzy włączyli się w tę akcję charytatywną. Dziękujemy darczyńcom: uczniom, rodzicom, społecznościom ościennych szkół oraz wszystkim osobom wspierającym tę piękną inicjatywę. Wyrazy podziękowania kierujemy również pod adresem strażaków z OSP Grodzisko Dolne na ręce Prezesa Zarządu p. Andrzeja Baja, za załadunek, segregację i transport surowca do kontenera w Przeworsku.

Po raz kolejny udowodniliśmy, że wspólnymi siłami możemy czynić dobro, a ma to szczególny wydźwięk w Tygodniu Papieskim! Dziękujemy za Wasze wielkie serca i zaangażowanie! Razem możemy więcej!

Agnieszka Kulpa

Pierwszoklasiści oficjalnie rozpoczęli szkolną przygodę – pasowania w naszej gminie

W październiku na terenie naszej gminy odbyły się uroczystości pasowania na ucznia, które na długo pozostaną w pamięci najmłodszych uczniów, ich rodziców oraz nauczycieli. Był to wyjątkowy czas, pełen wzruszeń, radości i dumy, podczas którego pierwszoklasiści oficjalnie dołączyli do społeczności szkolnej.

Łącznie 78 uczniów klas pierwszych przeżyło ten ważny moment w swoim życiu. Podczas uroczystości dzieci zaprezentowały przygotowane występy artystyczne, recytowały wiersze, śpiewały piosenki i z zaangażowaniem pokazały, że są gotowe rozpocząć szkolną przygodę. Kulminacyjnym punktem każdej uroczystości było symboliczne pasowanie na ucznia.

Nie zabrakło również upominków i gratulacji dla nowo przyjętych uczniów. Dzieci otrzymały różnorodne nagrody i prezenty, które będą miłą pamiątką tego szczególnego dnia. Wśród upominków znalazły się także kaski przekazane przez Wójta Gminy, podkreślające znaczenie bezpieczeństwa najmłodszych, zwłaszcza podczas jazdy na rowerze.

Uroczystości przebiegały w serdecznej atmosferze, a uśmiechy na twarzach dzieci były najlepszym dowodem na to, jak ważne i radosne było to wydarzenie. Dla pierwszoklasistów pasowanie to nie tylko symboliczne wejście w świat szkolnych obowiązków, ale także początek nowych przyjaźni, zdobywania wiedzy i rozwijania swoich zainteresowań.

Wszystkim pierwszoklasistom życzymy wielu sukcesów w nauce, wytrwałości, ciekawości świata oraz samych pięknych chwil w szkolnych murach. Niech każdy dzień przynosi im nowe doświadczenia, powody do dumy i radość z odkrywania tego, co nieznane. Gratulujemy wszystkim nowo pasowanym uczniom i życzymy im powodzenia na kolejnych etapach edukacyjnej drogi!

Redakcja



SP Wólka Grodziska



ZS Grodzisko Dolne



SP Opaleniska


ZS Grodzisko Górne



SP Laszczyny

Erasmus+ w Austrii – nauka, technologia i odkrywanie Wiednia

W dniach 11–17 października 2026 roku uczniowie klasy szóstej wraz z trzema opiekunami uczestniczyli w mobilności grupowej do szkoły w Ebenfurth w Austrii. Wyjazd odbył się w ramach akredytacji Erasmus+ i był doskonałą okazją do zdobywania nowych umiejętności, rozwijania kompetencji językowych oraz poznawania kultury i historii Austrii.

Głównym celem mobilności był udział we wspólnych zajęciach edukacyjnych z uczniami austriackiej szkoły. Spotkania koncentrowały się na kodowaniu, robotyce oraz wykorzystaniu narzędzi sztucznej inteligencji. Uczniowie mogli rozwijać umiejętność logicznego myślenia, kreatywnego rozwiązywania problemów i współpracy w międzynarodowym zespole. Zajęcia stanowiły również okazję do poznania nowych rozwiązań technologicznych i poszerzenia wiedzy na temat cyfrowego świata.

Ważnym elementem wyjazdu była komunikacja w języku angielskim i niemieckim. Nasi szóstoklasiści uczą się języka niemieckiego już od pierwszej klasy szkoły podstawowej, dlatego mobilność była świetną okazją do wykorzystania zdobytej wiedzy w codziennych sytuacjach. Rozmowy z rówieśnikami, wspólne zadania i udział w zajęciach pozwalały przełamywać bariery językowe, rozwijać pewność siebie oraz przekonywać się, że znajomość języków obcych otwiera drzwi do międzynarodowej współpracy i przyjaźni.

Nie zabrakło również odkrywania austriackiego dziedzictwa kulturowego. Po zajęciach edukacyjnych uczniowie zwiedzali Wiedeń, położony około 30 kilometrów od Ebenfurth. Stolica Austrii zachwyciła ich zabytkową architekturą, reprezentacyjnymi ulicami i niezwykłą atmosferą miasta, w którym historia spotyka się z nowoczesnością.

Podczas poznawania Wiednia szczególną uwagę warto zwrócić na najważniejsze zabytki i atrakcje miasta:

• Pałac Schönbrunn – dawna letnia rezydencja Habsburgów, otoczona pięknymi ogrodami, wpisana na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO.

• Katedra św. Szczepana (Stephansdom) – jeden z najbardziej rozpoznawalnych symboli Wiednia, położony w samym sercu miasta.

• Pałac Hofburg – monumentalna dawna rezydencja cesarska, związana z historią monarchii Habsburgów.

• Belweder – barokowy kompleks pałacowy, słynący również ze zbiorów sztuki.

• Wiedeńska Opera Państwowa – jeden z najsłynniejszych teatrów operowych na świecie.

• Ratusz w Wiedniu (Rathaus) – imponujący neogotycki budynek, będący jednym z charakterystycznych punktów miasta.

• Parlament Austrii – reprezentacyjny gmach przy wiedeńskiej Ringstrasse.

• Kościół św. Karola Boromeusza (Karlskirche) – wyjątkowa barokowa świątynia z charakterystyczną kopułą.

• Hundertwasserhaus – niezwykły budynek mieszkalny o kolorowej fasadzie, nieregularnych kształtach i zielonych tarasach.

• Prater i diabelski młyn (Wiener Riesenrad) – popularne miejsce rekreacji, z którego można podziwiać panoramę miasta.

- Muzeum Techniki i Muzeum Historii Naturalnej.

Wyjazd w ramach programu Erasmus+ to znacznie więcej niż lekcje poza murami szkoły. To nauka samodzielności, odpowiedzialności, otwartości na inne kultury i szacunku dla różnorodności. Wspólne doświadczenia z rówieśnikami z Austrii pozwalają uczniom lepiej zrozumieć znaczenie współpracy europejskiej, a zdobyte umiejętności mogą stać się inspiracją do dalszego rozwijania zainteresowań naukowych i językowych.

Październikowa mobilność do Ebenfurth połączyła nowoczesną edukację, praktyczne wykorzystanie języków obcych oraz poznawanie europejskiego dziedzictwa. Była to cenna lekcja, która pokazała, że nauka może wykraczać poza szkolną klasę, a współpraca z rówieśnikami z innych krajów inspiruje do odkrywania świata i odważnego patrzenia w przyszłość.

Zespół Projektowy Erasmus+



Jak zbudować szkołę przyszłości? - ErasmusDays 2026 w szkole w Grodzisku Dolnym

Jakie umiejętności będą kluczowe za dekadę lub dwie? Odpowiedź jest prosta: przyszłość nie należy do tych, którzy jedynie gromadzą suche fakty, ale do tych, którzy potrafią odważnie nawigować po nieznanym terenie. W dniach 15–16 października 2026 r. nasza szkoła zamieniła się w prawdziwe laboratorium innowacji, pasji i europejskiej integracji. Przyłączyliśmy się do jubileuszowej, 10. edycji międzynarodowego święta Erasmus Days, którego myślą przewodnią były kompetencje przyszłości. Wydarzenie to udowodniło, że udział w programie Erasmus+ to coś znacznie więcej niż tradycyjne projekty – to tętniący życiem ruch promujący otwartość, współpracę ponad granicami oraz nowoczesną edukację.

Dzień 1: Święto Kultur i Głos Młodzieży o Współczesnym Świecie(15 października 2026 r.)

Pierwszy dzień obchodów rozpoczął się prezentacją barw i pozytywnej energii pod hasłem „Barwy Europy i Kompetencje Przyszłości". Korytarze szkolne oraz mała hala przeobraziły się w kulturową mozaikę, budując wśród uczniów kompetencje społeczne, interkulturowe oraz postawy otwartości.

Niezwykle widowiskowym akcentem wydarzenia był barwny korowód europejski, podczas którego uczniowie zaprezentowali efektowną kreatywność, przygotowując autorskie stroje, rekwizyty oraz symbole nawiązujące do barw wcześniej wylosowanych państw Unii Europejskiej. Istotnym i wartościowym elementem merytorycznym były z kolei wystąpienia pod szyldem „Głos Młodzieży o Europie". Prezentacje klasowe skupiały się na kwestiach kluczowych dla jutrzejszego świata, łącząc innowacje technologiczne, ekologię i zieloną transformację z tradycjami kulturowymi oraz unikalnymi walorami edukacyjnymi. Zwieńczeniem całego dnia był wielki finał na forum szkoły, gdzie cała społeczność spotkała się, by podziwiać efekty zespołowej pracy uczniów na scenie, co po raz kolejny udowodniło, że różnorodność stanowi największą siłę Europy.

Dzień 2: #UnionOfSkills w praktyce, czyli Gminny Warsztat Przyszłości (16 października 2026 r.)

Drugiego dnia nasza placówka otworzyła swoje drzwi dla całej lokalnej społeczności edukacyjnej. Mieliśmy zaszczyt gościć z sąsiednich szkół dyrektorów: panią Wioletę Wróbel (Dyrektor SP w Laszczynach), panią Annę Bielecką (Dyrektor SP w Chodaczowie) z nauczycielami i uczniami oraz reprezentację nauczycieli i uczniów ze Społecznej Szkoły Podstawowej w Wólce Grodziskiej i Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym. Po oficjalnym rozpoczęciu i podziale na grupy uczniowie udali się na dedykowane stacje warsztatowe, gdzie teoria ustąpiła miejsca praktyce, innowacji i twórczej ekspresji.

Innowacyjne stacje warsztatowe

Dla młodszych entuzjastów nauki z klas drugich i trzecich przygotowano zajęcia w systemie rotacyjnym. Niezwykle barwnym i aromatycznym punktem były warsztaty kulinarne „Smaki Portugalii na szkolnym stole", prowadzone przez panią Agnieszkę Witwer, panią Alicję Zalepę i panią Elżbietę Matulę. Potrawy nawiązywały do wyjazdu szkoleniowego naszych nauczycieli do Portugalii. Dzieci pracowały w trzech zespołach: pierwszy przygotował wytrawne przekąski z serem i rybą nawiązujące do Oceanu Atlantyckiego, drugi wykonał kultowe słodkie babeczki pastéis de nata, a trzeci zadbał o orzeźwiającą cytrynową lemoniadę. Wspólne gotowanie połączono z elementami nowoczesnej robotyki oraz pyszną lekcją geografii.

W bloku „Technologie Przyszłości", prowadzonym pod kierunkiem pana Tomasza Sołka, najmłodsi rozwijali wyobraźnię przestrzenną i umiejętności techniczne. Dzieci projektowały przestrzenne modele w 3D za pomocą długopisów oraz uczestniczyły w pokazach i walkach robotów. Niezwykle cennym wymiarem tych zajęć była międzypokoleniowa współpraca uczniów. Nad młodszymi kolegami i koleżankami czuwali starsi uczniowie, którzy wcielili się w role moderatorów i mentorek. Z wielką cierpliwością i zaangażowaniem pomagali najmłodszym w obsłudze nowoczesnego sprzętu, objaśniali zasady działania algorytmów i czuwali nad bezpiecznym przebiegiem wszystkich konkurencji robotycznych, udowadniając, że nauka przez współpracę przynosi najlepsze rezultaty.

Z kolei warsztaty „Kreatywna Ekspresja", prowadzone przez panią Renatę Kulę, skupiły się na sztuce użytkowej i recyklingu artystycznym, po-



kazując, jak dbać o planetę w duchu ekologii.

Dla starszych uczniów zorganizowano specjalistyczne zespoły projektowe. W bloku „Robotyka i Inżynieria Jutra (STEM)", prowadzonym przez panią Małgorzatę Smędrę oraz panią Lidię Pikułę, zespoły badawcze nie tylko projektowały roboty odpowiadające na wyzwania jutra, ale też z sukcesem sztuczną inteligencję, tworząc funkcjonalne koncepcje maszyn ukierunkowanych na pomoc ludziom i otoczeniu.

Niezwykły popis umiejętności dał również Europejski Teatr Młodych prowadzony przez panią Annę Czerwonkę i panią Annę Zygmunt. Dwunastoosobowa grupa dopracowała i zaprezentowała anglojęzyczny spektakl „Królowa Śniegu". Uczniowie sprawnie podzielili role, opanowali trudny tekst w języku angielskim z dbałością o intonację oraz samodzielnie zaprojektowali bajkowe stroje i rekwizyty, przypominając publiczności o sile przyjaźni i współpracy.

ErasmusDays 2026 udowodnił, że razem potrafimy budować edukację, która inspiruje, jednoczy i śmiało patrzy w przyszłość!

Składam najserdeczniejsze podziękowania wszystkim nauczycielom, których ogromne zaangażowanie, pasja i twórcza energia pozwoliły zorganizować to wyjątkowe święto edukacji i innowacji. Szczególne podziękowania kieruję do pani Anny Czerwonki za nieocenioną pomoc, koordynację oraz ogromny wkład pracy w organizację całego przedsięwzięcia.

Monika Fila

Pierwsza pomoc od najmłodszych lat – edukujemy i uczymy reagować!



Jedną z ważnych misji jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Grodzisku Dolnym jest nie tylko niesienie pomocy w sytuacjach zagrożenia, ale również edukowanie i budowanie świadomości w zakresie bezpieczeństwa oraz udzielania pierwszej pomocy. Dlatego tym bardziej cieszymy się, gdy możemy dzielić się podstawową wiedzą również z najmłodszymi. Jakiś czas temu, na zaproszenie Pań z Zespół Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym, w ramach obchodów Światowego Dnia Pierwszej Pomocy, odwiedziliśmy obie grupy przedszkolne i przeprowadziliśmy zajęcia poświęcone podstawowym zasadom reagowania w sytuacjach zagrożenia.

Materiały oraz sposób prowadzenia takich spotkań zawsze dostosowujemy do wieku uczestników. W przypadku najmłodszych szczególnie zależy nam na tym, aby dzieci przede wszystkim zwracały uwagę na to, co dzieje się w ich otoczeniu i potrafiły odpowiednio zareagować. Uczymy więc, że gdy dzieje się coś niepokojącego lub pojawia się sytuacja mogąca zagrażać zdrowiu albo życiu drugiego człowieka, najważniejszym pierwszym krokiem jest poinformowanie osoby dorosłej i wezwanie pomocy. Przypominamy również najważniejsze numery alarmowe, podstawowe zasady postępowania oraz pokazujemy, jak w prosty i bezpieczny sposób można pomóc do czasu przyjazdu odpowiednich służb.

Podczas spotkania opowiedzieliśmy dzieciom również o defibrylatorach AED – czym są, do czego służą oraz gdzie takie urządzenia znajdują się na terenie naszej gminy.

Dużo emocji wzbudziła także część praktyczna. Przedszkolaki mogły spróbować swoich sił na fantomach i poznać podstawy wykonywania ucisków klatki piersiowej. Nie chodzi nam przy tym o wymaganie od najmłodszych pełnej znajomości procedur, ale przede wszystkim o oswajanie ich z tematyką pierwszej pomocy i pokazywanie, że w sytuacji zagrożenia najważniejsze są reakcja, wezwanie pomocy i brak obojętności.

Na zakończenie spotkania przekazaliśmy dzieciom naszego misia Zdzisia oraz materiały do kolorowania, dzięki którym mogły jeszcze raz wrócić do omawianych tematów.

Nie była to nasza pierwsza wizyta w tym miejscu i bardzo cieszymy się, że po raz kolejny mogliśmy spotkać się z najmłodszymi i właśnie w taki sposób przekazywać im podstawową, ale niezwykle ważną wiedzę.

Wierzymy, że edukację w zakresie bezpieczeństwa i pierwszej pomocy warto rozpoczynać jak najwcześniej. Nawet jeśli dziecko nie jest jeszcze w stanie samodzielnie udzielić pełnej pomocy, może zauważyć zagrożenie, poinformować dorosłego, wezwać pomoc i tym samym zrobić coś naprawdę ważnego.

Dziękujemy Dyrekcji oraz Paniom z Zespół Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym za kolejne zaproszenie, zaufanie i bardzo miłe przyjęcie, a wszystkim przedszkolakom za aktywny udział, ciekawość i ogromne zaangażowanie!

OSP Grodzisko Dolne

Stanisław Krzeszowski - strażnik rodzimej tradycji



Stanisław Krzeszowski urodził się 21 października 1945 roku w Gorliczynie. Po założeniu rodziny zamieszkał w Chodaczowie, gdzie spędził dalsze lata życia.

W latach 1975 – 1977 pełnił funkcję Naczelnika Gminy Grodzisko Dolne, a później Dyrektora Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym. Był wielkim pasjonatem lokalnego folkloru, animatorem kultury i muzykiem w jednym, osobą pełną optymizmu i pasji do tworzenia. To właśnie dzięki jego pasji i staraniom w roku 1975 powstał Regionalny Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Grodziskiej, a obecnie Zespół Regionalny „Grodziszczoki".

Trzon Zespołu stanowiły członkinie Koła Gospodyń Wiejskich, które dysponowały bogatym repertuarem pieśni i przyśpiewek grodziskich dostępnych w przekazie ustnym. Aby to całe wielopokoleniowe dziedzictwo nie przepadło i nie poszło w zapomnienie trzeba je było udokumentować. I tegoż zadania podjął się pan Krzeszowski jako pierwszy kierownik Zespołu. Pracował nad tym przez 10 lat z benedyktyńską cierpliwością spisując teksty pieśni ludowych, gusła i obrzędy towarzyszące ważnym wydarzeniom w życiu wsi. Jednak, aby treści te ożyły i nabrały barwy potrzebny był jeszcze śpiew. Pan Stanisław spotykał się ze starszymi ludźmi i na taśmach nagrywał stare regionalne przyśpiewki i melodie tworząc ich muzyczny zapis. Zebrane materiały posłużyły później do opracowania jedynych w swoim rodzaju scenariuszy widowisk obrzędowych, m. in. dawnego autentycznego „Wesela Grodziskiego". W oparciu o te scenariusze z biegiem lat powstało wiele dorocznych widowisk scenicznych mówiących o dawnych obrzędach wiejskich. Jako, że są one rękojmią autentyczności Zespołu Regionalnego „Grodziszczoki" korzysta się z nich po dzień dzisiejszy i to dzięki temu Zespół zdobywa trofea i osiągnięcia na konkursach i przeglądach.

Koncepcja założyciela Zespołu okazała się bardzo trafna. Intuicyjnie postawił on na dawny, autentyczny folklor związany z tradycyjną gwarą i intonacją grodziską, całkowicie odrzucił stylizację. Dzięki temu te dawne grodziskie widowiska „żyją" i są tak cenne, zarówno pod względem językowym jak i etnograficznym.

Chociaż praca pana Stanisława z grodziskim Zespołem była krótka, bo w 1978 roku jego kierownictwo objęła pani Maria Woźniak, to jednak jego zasługi, dalsza pomoc i wskazówki okazały się nieocenione. Niewątpliwie to właśnie dzięki niemu Zespół powstał, ukształtował się w takim właśnie charakterze i trwa do chwili obecnej.

Trzeba również wspomnieć o tym, iż pan Krzeszowski oprócz ogromnej pasji do kultury ludowej przejawiał również inne talenty. Od lat zajmował się artystyczną obróbką drewna prowadząc swój własny warsztat, a spod jego ręki wychodziły prawdziwie artystyczne cacka. Mieliśmy okazję się o tym przekonać w 2010 i 2016 roku, kiedy pan Stanisław wystawiał swoje prace podczas Gminnego Spotkania Twórców i Rękodzielników Ludowych.

Pan Stanisław Krzeszowski był takim lokalnym etnografem na miarę Franciszka Kotuli ratującym od zapomnienia nasze regionalne dziedzictwo. Sięgał po utwory zapisane w pamięci i wyśpiewane z serca budując podwaliny pod istnienie i działalność ludowego zespołu, który promuje szeroko pojętą grodziską tradycję, sławi jej piękno, autentyczną formę i niepowtarzalność.

Pan Stanisław zmarł w styczniu 2021 roku. Pozostaną po nim nieocenione zasługi i wdzięczna ludzka pamięć.

Ośrodek Kultury



Rowerowa podróż z Danielem Kocujem

Trasa Sydney – Szczecin... rowerem? Brzmi nierealnie, ale nie dla Daniela Kocuja, podróżnika, który spotkał się w naszej bibliotece z uczniami klasy 7 Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym, aby opowiedzieć im o swojej fascynującej rowerowej wyprawie. Daniel Kocuj – urodził się w Szczecinie, ale mieszkał w Warszawie. Przez lata pracując w korporacji marzył o podróżach i „wolności". Jako fanatyk rowerowy postanowił połączyć oba zamiłowania.

Snując plany swojego wyjazdu utwierdził się w przekonaniu, że najlepszym rowerem do takiej wyprawy będzie taki zbudowany własnoręcznie. Po uzyskaniu wizy Pan Daniel wraz ze swoim przyjacielem, Amerykaninem Zanderem, w styczniu 2015r. wyjechali do Australii, aby tam ziścić swoje marzenia. Początki jak zwykle okazały się trudne, planowana podróż rowerem przez obce kraje wymagała nie tylko odpowiedniego przygotowania, ale przede wszystkim nakładu finansowego, dlatego w pierwszych miesiącach pobytu w Australii przyjaciele podejmowali się różnych prac, m. in. pracowali na budowie, czy przy zbiorze arbuzów. W Malezji natomiast, Pan Daniel przez 3 miesiące pracował w sklepie rowerowym, w zamian za nocleg i wyżywienie. Trasa zajęła zatem blisko dekadę, ponieważ nasz gość zatrzymywał się na dłużej w różnych krajach, gdzie podejmując pracę, poznawał tym samym lokalną kulturę i obyczaje.

Pan Daniel opisywał nam cudowne miejsca jakie odwiedził i doświadczenia jakie przeżył, skupił się również na tych trudnych aspektach swojej podróży. Opowiadał o niebezpiecznych zwierzętach: krokodylach, bawołach, czy jadowitych wężach i pająkach, o ciężkich warunkach noclegowych, sanitarnych, o częstym niedostatku jedzenia, czy kłopotach zdrowotnych. Młodzież szczególnie zainteresowała anegdota o spotkaniu kłusowników w Australii, czy porwaniu przez Talibów w Afganistanie. Ważną rolę w początkach swojej wyprawy odegrał również tajemniczy rowerzysta o imieniu Nick, który nauczył Daniela i Zandera jak przetrwać w trudnych warunkach dzikiej Australii.

Mniej więcej w połowie trasy naszego podróżnika dopadło zwątpienie. Warunki klimatyczne, trudne ukształtowanie terenu, problemy zdrowotne, czy prześladowania przez policję, skłaniały coraz bardziej do przerwania wyprawy. Zawziętość i motywacja jednak wzięły górę i rowerowa przygoda Pana Daniela trwała dalej, aż do Turcji, gdzie problemy z łękotką zmusiły go do powrotu do Polski i operacji. Trasa nie została ukończona, ale Pan Daniel podkreśla, że gdy tylko dojdzie do pełnej sprawności, wróci do Turcji, gdzie cały czas czeka na niego jego rower - „Hefajstos". Pan Daniel zakończył podróż po 2371 dniach i przejechaniu 34 212 km, odwiedził ponad 20 krajów, m. in. Australię, Indonezję, Malezję, Tajlandię, Birmę, Indie, Nepal, Japonię, Wietnam, Filipiny, czy Kazachstan. Opowieść naszego gościa była nie tylko sporą dawką wiedzy dla młodzieży, ale przede wszystkim motywacją, nauką o pokonywaniu własnych słabości i spełnianiu marzeń w świecie zdominowanym przez technologie cyfrowe, ekrany i social media.

Gorące podziękowania kierujemy do Pana Daniela za podzielenie się z nami swoją ciekawą historią, wspomnieniami i doświadczeniami. Życzymy rychłego ukończenia planowanej trasy oraz kolejnych wspaniałych podróży. Dziękujemy Paniom nauczycielkom oraz młodzieży za wizytę. Wierzymy, że historia naszego gościa pokazała młodemu pokoleniu, że warto spełniać marzenia, nawet te najbardziej abstrakcyjne.

Książki Pana Daniela „BIKEowa podróż z Sydney do Szczecina" cz. I oraz cz. II do wypożyczenia w naszej bibliotece.

Gminna Biblioteka Publiczna





Podróż przez „Księstwo” Zbigniewa Masternaka

W naszej bibliotece ostatnio dużo się dzieje. 24 września po prelekcji podróżnika Daniela Kocuja dla młodzieży, w godzinach popołudniowych, odbyło się również spotkanie dla starszych czytelników z Panem Zbigniewem Masternakiem. Nasz gość opowiadał o swoim życiu, twórczości literackiej i przygodach związanych z pisarskim życiem. Zbigniew Masternak to pochodzący z małej miejscowości w Górach Świętokrzyskich – pisarz, publicysta, scenarzysta.

Od dziecka kochał sport i pisanie, gdy jako młody piłkarz okręgowej ligi został poproszony o pisanie artykułów sportowych w lokalnej gazecie, zrozumiał że pisanie stanie się jego ścieżką życia zawodowego. Głównym zamysłem na swoją pierwszą książkę było samo życie. Tak powstał pierwszy tom pt. „Księstwo” - zalążek autobiograficznego cyklu, który w zamyśle autora pokazuje jego życie na małej polskiej wsi, jego historie, przygody, doświadczenia, od najmłodszych lat. Początki były trudne, jak sam autor przyznał, nikt nie chciał wydać jego książki, dlatego sprzedawał ją sam na ulicach i rynkach większych miast.

Uznając to za porażkę, wyjechał do Francji w poszukiwaniu pracy. Nasz gość przytoczył nam dużo ciekawych przygód, które spotkały go za granicą. Po powrocie do kraju udało mu się wydać swoją książkę dzięki wydawnictwu Zysk i S-ka. Tak na dobre rozwinęła się jego literacka kariera. Pan Zbigniew, powiedział sobie, że cykl „Księstwo” będzie jego autobiografią i co kilka lat będzie wydawał kolejne tomy. Tak później powstały m. in. „Chmurołap”, „Scyzoryk”, czy „Nędzole”. W 2012 r. na podstawie wspomnianej trylogii powstał film „Księstwo” w reżyserii Andrzeja Barańskiego – a jego światowa premiera odbyła się w Karlowych Warach, podczas 46. Międzynarodowego Festiwalu Filmowego. Pan Zbigniew opowiedział wiele ciekawych anegdotek, które spotkały go podczas tego festiwalu, np. o sprzeczce z samym Antonio Banderasem.

Kolejnym etapem twórczości Pana Zbigniewa stała się współpraca z mafią! Dokładniej, zupełnie przypadkowo usłyszał o nim Mirosław Dąbrowski pseudonim Misiek z Nadarzyna, związany z przestępczym półświatkiem lat 90, który chciał aby nasz gość napisał dla niego kilka książek. Miały one być swoistą odpowiedzią i kontrastem dla serii książek wydawanych przez Jarosława Sokołowskiego pseudonim Masa. Tak powstały: „Jednoosobowa mafia”, „N jak niebezpieczny” oraz „W imię zasad”, które mają doczekać się serialowej adaptacji na platformie Netflix. W swoich książkach autor nie owija w bawełnę, pisze o trudnych czasach młodości w latach 80-90, naturalnie i bez ogródek opisuje polską wieś, jej mieszkańców i ich charakterystyczne cechy, niekiedy te najciemniejsze i niechlubne. Pisze o czasach emigracji Polaków za chlebem i towarzyszących im trudnościach na obczyźnie. Pan Zbigniew opowiadał o swoim życiu prosto, ale w niesamowity sposób trafił do naszych słuchaczy, nawiązując z nimi wiele ciekawych rozmów. Dziękujemy Panu Masternakowi za wizytę i przeniesienie nas w literacko – filmową podróż.

Po książki autorstwa Pana Zbigniewa Masternaka zapraszamy do naszej biblioteki.

Gminna Biblioteka Publiczna







Wycieczka seniorów do Sanoka i Rymanowa Zdroju – podróż pełna kultury i relaksu

Pod koniec września grupa seniorów z naszej gminy wyruszyła na wycieczkę do malowniczego miasta Sanoka, które słynie z bogatej historii i pięknej architektury. Pierwszym punktem programu była wizyta w sanockim muzeum, które zachwyciło wszystkich uczestników. Seniorzy mieli okazję obejrzeć wyjątkowe malarstwo Zdzisława Baksińskiego, artysty znanego z niezwykłej wrażliwości i głębi wyrazu. Jego obrazy, pełne emocji i subtelnych detali, wzbudziły podziw i refleksję wśród zwiedzających.

Twórczość Baksińskiego to fascynujący zbiór dzieł, które łączą w sobie głębię myśli, artystyczną wrażliwość i zaangażowanie społeczne. Jego prace stanowią cenny wkład w polską kulturę i zachęcają do refleksji nad miejscem jednostki w historii i społeczeństwie. Po obejrzeniu wystawy, grupa udała się do sali ikon, gdzie mogli podziwiać kolekcję sakralnych dzieł sztuki, które od wieków stanowią ważny element dziedzictwa religijnego i kulturowego regionu.

Kolejnym etapem wycieczki był spacer po rynku w Sanoku, który zachwycił swoją architekturą i atmosferą. Przewodnik, barwnie opowiadając o historii miasta, przybliżył uczestnikom dzieje Sanoka, jego zabytki oraz ciekawostki związane z lokalną społecznością.

W drodze powrotnej grupa zatrzymała się w Rymanowie Zdroju, słynącym z uzdrowiskowego charakteru i zdrowotnych właściwości wód mineralnych. Tam seniorzy mieli okazję zaczerpnąć świeżego, zdrojowego powietrza oraz napić się wody, która od wieków słynie z właściwości leczniczych. Spacer po tamtejszym parku pozwolił na relaks i chwilę wytchnienia, a piękno przyrody dodało energii na dalszą drogę powrotną do domu.

Wycieczka seniorów z Grodziska Dolnego do Sanoka okazała się nie tylko okazją do poznania kulturowych i historycznych skarbów regionu, ale także do wspólnego spędzenia czasu na łonie natury i relaksu. To wydarzenie na długo pozostanie w pamięci uczestników, przypominając o tym, jak ważne jest pielęgnowanie pasji i ciekawości, niezależnie od wieku.

Gminna Biblioteka Publiczna



Seniorzy spotkali się przy ognisku

29 września seniorzy z Gminy Grodzisko Dolne spotkali się na wspólnym ognisku, aby spędzić czas w miłej, pełnej radości i dobrej energii atmosferze. Spotkanie było doskonałą okazją do integracji, rozmów i wspólnego odpoczynku. Przy ognisku nie zabrakło oczywiście tradycyjnych pieczonych kiełbasek, które smakowały wyjątkowo dobrze w tak sympatycznym towarzystwie.

O dobrą atmosferę zadbała również muzyka, która szybko zachęciła uczestników do wspólnej zabawy. Były tańce, śpiew, uśmiechy i wiele powodów do radości. Seniorzy chętnie włączali się do zabawy, pokazując, że na dobrą zabawę nigdy nie jest za późno!

Spotkanie było także czasem wzajemnego poznawania się i budowania relacji. Wspólnie spędzone chwile sprzyjały rozmowom, wymianie doświadczeń i zacieśnianiu więzi między mieszkańcami.

Takie wydarzenia pokazują, jak ważna jest aktywność seniorów oraz możliwość wspólnego spędzania czasu. Radosna atmosfera i serdeczność uczestników sprawiły, że wrześniowe ognisko na długo pozostanie miłym wspomnieniem.

Dziękujemy wszystkim za obecność, wspólną zabawę i stworzenie tak wyjątkowej atmosfery. Mamy nadzieję, że przed nami jeszcze wiele podobnych spotkań, pełnych muzyki, uśmiechu, rozmów i wspólnej integracji!

Gminna Biblioteka Publiczna



Biesiada przy ognisku w Wólce Grodziskiej

W dniu 4 października przy Szkole Podstawowej im. s. Anieli Siwy odbył się kolejny jesienny piknik rodzinny. Tym razem uczestnicy zgromadzili się przy ognisku, by wspólnie z dziećmi, nauczycielami i pracownikami naszej szkoły śpiewać piosenki biesiadne.

Pod kierunkiem pani Małgorzaty Grzesik – nauczycielki muzyki – oraz Marzeny, Ryszarda i Daniela Kulpów z zespołu Coolpa Band, a także przy akompaniamencie uczniów klasy czwartej: Kacpra Macha, Kamila Macha, Sebastiana Misia, Marcela Kulpy i Jana Fleszara, przez kilka godzin rozbrzmiewały znane i lubiane piosenki biesiadne.

Do wspólnego śpiewania dołączył również sołtys naszej miejscowości, pan Krzysztof Dąbek. W miłej, pełnej radości atmosferze uczestnicy spędzili czas przy ognisku aż do samego zmierzchu.

Dodatkowe atrakcje również cieszyły się dużym zainteresowaniem. Na uczestników czekała jazda konna, zabawy i konkursy z ziemniakiem dla dzieci i młodzieży, przygotowane przez Kamilę Kulpę, a także dmuchane zjeżdżalnie.

Jak zwykle nie zawiedli nasi rodzice, którzy przygotowali przepyszne ciasta. Można było również skosztować gorącego kociołka, hamburgerów, pysznej kiełbaski oraz zakręconego ziemniaka.

Uczestnicy pikniku bawili się wyśmienicie, a wspólnie spędzony czas upłynął w radosnej i serdecznej atmosferze. Wszyscy z niecierpliwością czekają na kolejne takie wydarzenie!

Serdecznie dziękuję wszystkim pracownikom szkoły oraz zaangażowanym rodzicom za poświęcony czas, pracę i wkład w przygotowanie imprezy, która mam nadzieję, na stałe wpisała się już w kalendarz wydarzeń naszej miejscowości pod nazwą „Pieczony ziemniak".

P. Matuszek



IV spotkanie seniorów przy wspólnym stole – pełne radości, muzyki i integracji

W dniu 26 września w Ośrodku Kultury im. Z. Trynieckiej w Grodzisku Dolnym odbyło się IV spotkanie seniorów przy wspólnym stole, zorganizowane w ramach programu „Danie Wspólnych Chwil" Fundacji Biedronki.

Spotkania te mają na celu przeciwdziałanie samotności i wykluczeniu społecznemu osób starszych, a także budowanie więzi oraz poczucia przynależności do lokalnej społeczności.

Wydarzenie zgromadziło seniorów, którzy w ciepłej i serdecznej atmosferze spędzili wspólnie miłe popołudnie. Dodatkową atrakcją spotkania był występ grupy wokalno-kabaretowej „Siódemka" z Sarzyny. Artyści zachwycili publiczność swoim występem, zachęcając seniorów do wspólnego śpiewu i tańca.

Przy pysznym poczęstunku nie zabrakło czasu na swobodne rozmowy, wspomnienia oraz wzajemną integrację. Każdy uczestnik spotkania otrzymał również upominek – długopis z logo Fundacji Biedronki.

Spotkanie upłynęło w niezwykle miłej, rodzinnej atmosferze, pełnej uśmiechu, życzliwości i radości ze wspólnie spędzonych chwil.

Takie inicjatywy pokazują, jak ważne są integracja, wzajemna bliskość i możliwość bycia razem. Wspólne spotkania nie tylko dostarczają wielu pozytywnych emocji, ale także pomagają budować silną, przyjazną i otwartą społeczność.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za obecność, a grupie „Siódemka" z Sarzyny za wspaniały występ i niezapomniane chwile!

KGW Grodzisko Dolne



Legendy mają w sobie coś wyjątkowego. Choć trudno oddzielić w nich prawdę historyczną od ludowej wyobraźni, stanowią niezwykle cenne świadectwo dawnych wierzeń, obyczajów i sposobu postrzegania otaczającego świata. Przypominają nam również, że historia naszych miejscowości to nie tylko daty, dokumenty i wydarzenia zapisane na kartach kronik, ale także opowieści, które przez lata żyły wśród mieszkańców, budząc ciekawość i pobudzając wyobraźnię kolejnych pokoleń.

Na łamach naszej gazety po raz kolejny wracamy do niezwykłych opowieści związanych z Grodziskiem i jego okolicami. Tym razem zapraszamy do poznania legendy o Jeziorku Czystym – miejscu, z którym wiąże się historia dawnego kościoła, tajemniczego dzwonu i małej pastuszki, której niezwykłemu odkryciu nikt nie chciał uwierzyć. Zapraszamy do lektury i wspólnego odkrywania lokalnych historii, które są częścią dziedzictwa naszej małej ojczyzny. Niech będzie to kolejna okazja, by przypomnieć sobie, jak bogate jest dziedzictwo naszej małej ojczyzny i jak ważne jest, by pielęgnować je oraz przekazywać następnym pokoleniom.

JEZIORKO CZYSTE*

W Grodzisku Dolnym, w jego południowej części, jest niewielkie wzgórze, a u jego podnóża znajduje się jeziorko, które jak wieść gminna niesie, powstało na miejscu dawnego kościoła.

O, bardzo dawne to były czasy. Może jeszcze te, w których woje Bolesława Chrobrego niedaleko stąd, na innej wysoczyźnie gródek obronny wznieśli, u podnóża którego ludne podgrodzie potem powstało. Może późniejsze, kiedy w miejscu zburzonego gródka szlachecki dwór wzniesiono, a przy nim wioska powstała, od tego grodu Grodziskiem nazwana. W każdym razie wioska tu była, a w niej, jak powiadano, zamieszkali ludzie niezbyt dobrzy, do tego rozpustni wielce. Nie robili sobie nic z tego, że mieli dom Boży, który nawet samym istnieniem winien temperować ich rozpustne zapędy i wpływać na przyzwoite zachowanie się tutejszych ludzi. A tu nic z tych rzeczy nie było.

Pewnego świątecznego dnia, kiedy w kościele odbywało się nabożeństwo przy nielicznym udziale wiernych, wtargnęła do niego gromada podchmielonych ludzi. Weszli tam tłumnie ze śpiewem na ustach i gardłowymi okrzykami, nierzadko sprośnymi. Odprawiający mszę kapłan przestał się modlić i z zatroskaniem w oczach i goryczą w sercu patrzył na to, co przybyli w świętym miejscu zamierzają wyczyniać. Bo nic nie wskazywało na to, że tu się przyszli modlić. Wprost przeciwnie, zaczęli w domu Bożym zabawę nie zważając na najświętszy sakrament, na palącą się przed nim migotliwym światłem wieczną lampkę, na kapłana w szatach liturgicznych osłaniającego swą postacią ołtarz. Kiedy duchowny, ochłonąwszy nieco z pierwszego wrażenia, zapragnął ich uspokoić i przestrzec, wygłaszając do nich mowę niczym misyjne kazanie do niewiernych, jeden z przybyłych wystąpił z bawiącej się gromady. Stanął naprzeciw kapłana, kpiąc przy tym z niego i jego mowy, starał się swym stentorowym głosem zagłuszać słowa duchownego. Jego pycha, butność i rozwiązłość zostały jednak wkrótce ukarane. W trakcie bowiem tego przekomarzania się i handryczenia z księdzem kościół zapadł się pod ziemię porywając z sobą wszystkich w nim obecnych. Cóż, jak widać, morał z tego może być tylko taki, że w miejscu świętym, w domu Bożym, należy zachowywać się poważnie i nie należy drwić z rzeczy świętych. W miejscu zapadniętej tak nagle i niespodziewanie świątyni powstał dół spory, który wnet wypełnił się wodą z płynącego tuż obok potoczku. Dół wkrótce zamienił się w jeziorko, w którym, jak się okazało, była woda niezwykle czysta. Po tamtym kościele i śmierci wraz z nim gromady rozpustnych i kilkorga prawych ludzi, pozostało tylko wspomnienie i przestroga dla potomnych. Wieść o tym wszystkim przekazywano sobie z pokolenia na pokolenie. W rodzinach, wśród znajomych rozmawiano o jeziorku i o tym, czego i jak powstało. Nikt do tego jeziorka nie chodził się kąpać, gdyż obawiano się, aby przychodzących tu nie spotkał taki sam los jak tamtych, którzy przyszli niegdyś do kościoła. Co najwyżej mieszkający niedaleko ludzie przychodzili tu wody zaczerpnąć. Bo ta cały czas była naprawdę czysta i przejrzysta niczym kryształ, tak że dno jeziorka było przez nią wyraźnie widać.





Pewnego dnia, w piękny wiosenny czas, kiedy na pełnych zieleni łąkach przy jeziorku kwitły gromady złocistych kaczeńców, a w wodzie potoczku błękitniały niezapominajki, do tego w czystym i spokojnym zwierciadle wody przeglądały się niczym w lustrze płynące po niebie obłoki, a słońce rzucając na wodę promienie, odbijało sobie w niej śmieszne zajączki rzucane na świeże listowie rosnących w pobliżu bladokorych brzóz, na brzeg jeziorka przygnała dwie krowy do pasienia mała pastuszka. Dziewczynka uwiła już sobie wianek ze złocistych kaczeńców, poprzeplatała białą gęsiówką, ustroiła nim swą główkę o blond włosach, a potem zaczęła zrywać niezapominajki do bukiecika, chcąc sobie nimi przystroić swą zgrzebną sukienczynę, nucąc przy tym wesoło:

- Niezapominajki są to kwiatki z bajki. Rosną nad potoczkiem, rosną nad potoczkiem. Kwitną żabim oczkiem.

Zajmując się dalej zbieraniem kwiatków, w pewnej chwili zauważyła na brzegu jeziorka jakąś wstążkę. Barwna wstęga jednym końcem zanurzona była w wodzie. Dziewczynka wzięła wstążkę do ręki i zaczęła ją ciągnąć ku sobie. Chwilę jej z tym zeszło, bowiem wstążka okazała się bardzo długą taśmą. Ale kiedy wreszcie się kończyła dziewuszka ze zdziwieniem zauważyła na jej końcu przywiązany dzwon. Był on już prawie na brzegu. W tym samym momencie popatrzyła na swoje krowy.

- O psiakrew! W szkodę poszły... Ozimina im smakuje... A niech to wszyscy diabli wezmą! - zaklęła podenerwowana tym, co zobaczyła. W tym samym momencie wstęga wypadła jej z ręki i wraz z uwiązanym do niej dzwonem zginęła jej z oczu zagrzebana w przybrzeżnym mule.

Opowiadała potem ludziom, co zobaczyła w pobliskim jeziorku. Ale śmiano się z niej i kpiono: - Ot, głupia dziewka. Taka to tylko pastuchem może być i niczym więcej. Dzwon w wodzie zobaczyła jak pływał! O głupia, nierozgarnięta i tyle... Szkoda takich bredni słuchać. I nikt jej nie uwierzył.

A czas płynął jak ta rzeka, mijały znowu lata. Pastuszka już dawno zmarła. Pomarli też wszyscy, którym o dzwonie opowiadała i którzy jej nie wierzyli. W Grodzisku Dolnym ukończono wreszcie trwającą długo, bo prawie osiemdziesiąt lat, budowę nowego kościoła. Postawiono go oczywiście w zupełnie innym miejscu niż ten zapadnięty, po którym pamiątką nadal było jeziorko, nazwane przez miejscowych z uwagi na krystaliczną wodę – Jeziorko Czyste. Kościół był więc gotów, ale ksiądz proboszcz, który był wtedy w Grodzisku, martwił się okropnie, bo nie było w nim dzwonu, choćby najmniejszej sygnaturki. Nie było jak wiernych na nabożeństwo zapraszać, nie było czym na Anioł Pański zadzwonić. Ale i nie było za co dzwonu, choćby najmniejszego, kupić. Wykosztowała się bowiem parafia na budowę świątyni. Długi były spore i trzeba było je w terminie spłacać. Jak więc o dzwonie było myśleć?

Pewnego razu na brzeg jeziorka czyste zaszła jakaś kobieta zaczerpnąć z niego wody. I wtedy niespodziewanie zobaczyła na brzegu wystający z mułu dzwon. Pobiegła szybko do wsi i powiadomiła księdza o swym znalezisku. Ksiądz pofatygował się, by zobaczyć to na własne oczy. I faktycznie, z przybrzeżnego mułu jeziorka wystawał fragment spiżowego dzwonu. Zwołano ludzi, znaleziony dzwon zabrano do nowego kościoła i zawieszono na pustej wieżyczce, która jakby czekała na niego. W najbliższą niedzielę przed sumą zadzwonił pierwszy raz.

- Bim... bam... z jeziora... jam... bim... bam... - wydawało się wszystkim, że rozkołysany tak właśnie śpiewał swą pieśń.

Dzwon jeszcze potem służył długo. Radośnie zwoływał ludzi na nabożeństwa, dzwonił dostojnie na Anioł Pański i na inne okoliczności. Wesoło witał nowożeńców przybywających na ślub do kościoła, żegnał, zawodząc smutno, zmarłych parafian odprowadzanych na cmentarz.

Autor: Małgorzata Burda-Król

**** Legendę o powstaniu Czystego w Grodzisku Dolnym przytoczono za: Z. Trześniowski – „Od Rzeszowa..." Legendy i opowieści regionu rzeszowskiego. PIKiM, Rzeszów 2008, s. 261 – 263.***

Gminny Żłobek w Grodzisku Dolnym



ZABAWA
ROZWÓJ
PRZYJAŹŃ
BEZPIECZEŃSTWO

Przyjmujemy dzieci w wieku od 20. tygodnia życia do 3 roku życia

Grodzisko Dolne 126
37-306 Grodzisko Dolne

575 070 449

zlobek@grodziskodolne.pl



DLA KOGO?

Świadczenie „Aktywnie w żłobku" przysługuje na dziecko uczęszczające do żłobka, jeśli:

- dziecko uczęszcza do żłobka (publicznego, niepublicznego lub klubu dziecięcego)
- dziecko ma od 20. tygodnia życia do 3 lat
- posiadasz numer PESEL dziecka
- jesteś rodzicem lub opiekunem prawnym dziecka

Świadczenie przysługuje:

- dla obojga rodziców niepracujących
- gdy pracuje tylko jeden rodzic
- gdy oboje rodziców pracuje

KOSZTY POBYTU

Rodzic ponosi koszty wyłącznie za wyżywienie.

Opłata dzienna
15 zł

Po wcześniejszym zgłoszeniu nieobecności dziecka stawka żywieniowa **nie jest naliczana.**

CZYM JEST „AKTYWNIE W ŻŁOBKU"?

To program wsparcia, który pomaga rodzicom w pokrywaniu kosztów opieki nad dzieckiem w żłobku.

Dofinansowanie z programu „Aktywnie w żłobku" wynosi
do 1500 zł miesięcznie
na dziecko.

Program finansowany jest ze środków Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) i ma na celu ułatwienie rodzicom powrotu do aktywności zawodowej oraz wspieranie rozwoju dzieci.

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!

575 070 449

REKLAMA PŁATNA

SKLEP ROWEROWY SERWIS SPRZEDAŻ

Żołynia
ul.Białobrzeska 1
tel. 660 512 185

NAJWIĘKSZY SKLEP SPORTOWO-ROWEROWY

Leżajsk
ul.Mickiewicza 74,
I piętro (obok dworca)
tel. 666 349 932

REKLAMA PŁATNA

GRAFIK ZAJĘĆ

GOK Grodzisko Dolne

ZDROWY KRĘGOSŁUP
WTORKI 19:00

ZDROWY KRĘGOSŁUP
dla mężczyzn
WTORKI 20:00

SENIOR FITNESS
CZWARTKI 9:00

TRENING OPOROWY
CZWARTKI 18:00

ŁACHMANOWICZ
osteopatia • fizjoterapia

ok!

ZDROWY KRĘGOSŁUP - zajęcia ukierunkowane na poprawę ruchomości, stabilizacji i kontroli motorycznej. Obejmują mobilizację kręgosłupa i stawów, stretching oraz wzmacnianie mięśni brzucha i mięśni głębokich. Wspierają prawidłową postawę i profilaktykę przeciążeń układu ruchu.

TRENING OPOROWY to zajęcia ukierunkowane na rozwój siły, wytrzymałości mięśniowej i sprawności funkcjonalnej. Zajęcia rozpoczynają się od energicznej rozgrzewki, następnie trening realizowany jest w formie tabaty, z wykorzystaniem dodatkowego obciążenia – kettlebelli, hantli i sztangi. Ćwiczenia wspierają rozwój siły mięśniowej, stabilizacji oraz poprawę ogólnej wydolności organizmu.

SENIOR FITNESS to zajęcia dostosowane do możliwości funkcjonalnych osób starszych, prowadzone w bezpiecznym, umiarkowanym tempie 120 BPM. Obejmują ćwiczenia wzmacniające całe ciało, poprawiające mobilność, równowagę i stabilizację, w tym ćwiczenia na macie. Program wspiera profilaktykę osteoporozy i sarkopenii, pomagając utrzymać siłę mięśniową, sprawność oraz samodzielność w codziennym funkcjonowaniu.

514 897 850 - dodatkowe informacje

REKLAMA PŁATNA

Grupa BPS
Banki Spółdzielcze i Bank BPS

BS w Leżajsku
Oddział Grodzisko Dolne



Zyskaj **spokój** po sąsiedzku

Promocja!

EKSPRES GOTÓWKA

KWOTA KREDYTU DO: **150 tys.**

RRSO: **10,36%**

SPŁATA DO: **96 m-cy**

PROWIZJA: **0%**

Kredyt gotówkowy to szybki i wygodny sposób na sfinansowanie dowolnych potrzeb. **Minimum formalności, szybka decyzja i atrakcyjne oprocentowanie** sprawiają, że to proste rozwiązanie, które pozwala realizować plany bez odkładania ich na później. Dodatkowo **elastyczne warunki kredytowania oraz możliwość wcześniejszej spłaty kredytu bez dodatkowych kosztów** zapewniają większą swobodę i komfort finansowy.

WEŹ UDZIAŁ W LOTERII BĄDŹCIE PEWNI SWEGO!
NAGRODA GŁÓWNA: **100 000 zł** SPRAWDŹ SZCZEGÓŁY: www.loteria.mojbank.pl

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi: 10,36% dla następujących założeń: całkowita kwota kredytu: 10.000,00 PLN, okres kredytowania: 24 miesięcy; oprocentowanie kredytu: 9,90% w skali roku, stałe. Równa rata miesięczna: w wysokości 461,00 PLN, ostatnia rata wyrównująca w wysokości 461,21PLN, łączna liczba rat: 24. Całkowity koszt kredytu 1.064,21 PLN, w tym: suma odsetek w całym okresie kredytowania: 1.064,21 PLN, prowizja od kwoty przyznanego kredytu: 0%. Całkowita kwota do zapłaty wynosi: 11.064,21 PLN.
Kalkulacja została dokonana na dzień 14.09.2026 r. na reprezentatywnym przykładzie.

ZAPRASZAMY DO NASZYCH PLACÓWEK LUB DO KONTAKTU ONLINE: bslezajsk.pl

Centrala Leżajsk ul. Mickiewicza 38, 37-300 Leżajsk (17 242 04 65 **O. Kuryłówka** 37-303 Kuryłówka 530 (17 243 80 21
O. Grodzisko Dolne 37-306 Grodzisko Dolne 352 (17 243 71 06 **O. Jarosław** ul. Poniatowskiego 49, 37-500 Jarosław (16 621 55 48