

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, dostępna dla mieszkańców Powiatu Kutnowskiego

**CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej na 2025 rok.**

<u>NAZWA JEDNOSTKI</u>		<u>ZAKRES PORADNICTWA</u>	<u>ADRES</u>	<u>TELEFON</u>	<u>DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny</u>	<u>WWW e-mail</u>	<u>KRYTERIA DOSTĘPU</u>
<b>RODZINNE</b>							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kutnie	Psychologiczne	ul. Krzywoustego 11, 99-300 Kutno	/24/355-47-50 /24/352-04-10	pn.- pt.7.30-15.30	sekretariat@pcprkutno.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
2.	Punkt Interwencji Kryzysowej (Dział PCPR w Kutnie)	Poradnictwo specjalistyczne, w tym: psychologiczne, pedagogiczne, socjalno-bytowe oraz ukierunkowane na przeciwdziałanie przemocy domowej	ul. Oporowska 27, 99-300 Kutno	608-581-544	pn.-pt.7.30-15.30	poik@pcprkutno.pl	Każdy potrzebujący (osoby z problemami rodzinnymi, wychowawczymi, osoby dotknięte przemocą)
3.	Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Poradnictwo rodzinne, prawne, podejmowanie działań w ramach procedury „Niebieskiej Karty”	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oporowie, Oporów 25, 99-322 Oporów	/24/383-11-53	pn.-pt.7.30-15.30	gops@oporow.pl	Osoby doznające przemocy i członkowie ich rodzin

4.	Parafialny Zespół Charytatywny Caritas przy parafii pw. Bł. Męczenników Kutnowskich	Prowadzenie punktu konsultacyjnego z zakresu poradnictwa rodzinnego	ul. Kochanowskiego 26, 99-300 Kutno	693-799-292	Punkt prowadzi konsultacje z zakresu: - poradnictwa rodzinnego śr. 17.00-18.00; - mediatora pojednawczego śr. 18.00-19.00; - prawne wt. 16.00-17.00; - dla osób uzależnionych i członków ich rodzin pn. 16.00-17.00.	kancelaria@meczennicykutnowscy.pl	Każdy potrzebujący
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
5.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Kutnie	Porady, diagnozy i zajęcia psychologiczno-pedagogiczne	ul. Kościuszki 52, 99-300 Kutno	/24/253-38-29	Interesanci przyjmowani są: - poniedziałek, wtorek, piątek 8.00-16.00; - środa 9.00-17.00.	sekretariat@pppkutno.pl www.pppkutno.pl	Dzieci, młodzież ucząca się do 18. roku życia, uczące się osoby z niepełnosprawnościami do 25. roku życia, nauczyciele oraz rodzice, wychowawcy grup wychowawczych i specjaliści udzielający pomocy psychologiczno – pedagogicznej w przedszkolach, szkołach lub placówkach

6.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzys psychiczny, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	22 484-88-01  22-654-70-70  800-702-222   800-080-222	- Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA; - Linia wsparcia Fundacji ITAKA; - Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym, 24 h/dobę 7 dni w tygodniu; - Całodobowa, bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców oraz nauczycieli.	www.liniawsparcia.pl; porady@liniawsparcia.pl www.itaka.gov.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
7.	Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży	Wsparcie i pomoc w sytuacjach kryzysowych	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	116 111	- 7 dni w tygodniu, całodobowo	116111.pl www.fdds.pl	Dzieci i młodzież z całej Polski
8.	Fundacja Maria Magdalena w Kutnie	Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne	ul. Jana Matejki 23/21, 99-300 Kutno	608-309-758	Dostępność po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub mailowym	fundacjamariamagdalena@gmail.com	Dla osób będących w kryzysie psychicznym lub osób uzależnionych

<b>PEDAGOGICZNE</b>							
<b>9.</b>	Punkt Interwencji Kryzysowej (Dział PCPR w Kutnie)	Poradnictwo specjalistyczne, w tym: psychologiczne, pedagogiczne, socjalno-bytowe oraz ukierunkowane na przeciwdziałanie przemocy domowej	ul. Oporowska 27, 99-300 Kutno	608-581-544	pn.- pt.7.30-15.30	poik@pcprkutno.pl	Każdy potrzebujący (osoby z problemami rodzinnymi, wychowawczymi)
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>							
<b>10.</b>	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kutnie	Pomoc społeczna	ul. Krzywoustego 11, 99-300 Kutno	/24/352-04-10 /24/355-47-50	pn.- pt. 7.30 -15.30	sekretariat@pcprkutno.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
<b>11.</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kutnie	Pomoc społeczna	ul. Witosa 1, 99-300 Kutno	/24/355-70-22 /24/355-70-36 /24/355-70-37 /24/355-70-40	pn. – pt. 7.30-15.30	gops@gminakutno.pl	Mieszkańcy
<b>12.</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łaniętach	Pomoc społeczna	Łanięta 15F, 99-306 Łanięta	/24/356-74-05 570-701-102	pn.-pt.7.30-15.30	gopslanieta@gopslanieta.naszops.pl	Mieszkańcy

13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bedlnie	Pomoc społeczna	Bedlno 24, 99-311 Bedlno	/24/282-19-35 /24/282-19-34 /24/282-19-36	pn.-pt. 7.30- 15.30	gopsbedlno1@wp.pl	Mieszkańcy
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Ostrowach	Pomoc społeczna	Wołodrza 7, 99-350 Ostrowy	/24/-356-15-75 /24/356-13-75 531-795-019	pn.-pt. 7.00-15.00	gops@noweostrowy.pl	Mieszkańcy
15.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowicach	Pomoc społeczna	Nowy Rynek 17, 99-352 Dąbrowice	/24/252-50-32 /24/252-25-89 782-266-714	pn.-pt. 7.30-15.30	gopsdabrowice@op.pl	Mieszkańcy
16.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzyżanowie	Pomoc społeczna	Krzyżanów 10, 99-314 Krzyżanów	/24/356-22-02 /24/356-29-09	pn.-pt. 7.00-15.00	gops@krzyzanow.pl	Mieszkańcy
17.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oporowie	Pomoc społeczna	Oporów 25, 99-322 Oporów	/24/383-11-53	pn.-pt. 7.30-15.30	gopsoporow@poczta.onet.pl gops@oporow.pl	Mieszkańcy
18.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach	Pomoc społeczna	ul. Leśna1, 99-307 Strzelce	/24/356-66-13 /24/356-66-10	pn.-pt. 7.00-15.00	beata.bak@gminastrzelce.eu	Mieszkańcy

19.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kutnie	Pomoc społeczna	ul. Warszawskie Przedmieście 10A, 99-300 Kutno	/24/253-78-47 /24/253-44-46 /24/253-43-09 /24/254-95-68 fax wew.: 127	pon.- pt. 7.30-15.30	www.mops.kutno.pl sekretariat@mops.kutno.pl	Mieszkańcy
	- Noclegownia	Pomoc społeczna; Schronienie; Praca socjalna	ul. Wyszyńskiego 11A, 99-300 Kutno	/24/253-43-90	od poniedziałku do niedzieli, 14.00-9.00	sekretariat@mops.kutno.pl	Mieszkańcy
	- Ogrzewalnia	Pomoc społeczna; Schronienie; Zapobieganie wychłodzeniu i zamarznięciu	ul. Mickiewicza 104, 99-300 Kutno	693-887-629 po godz. 16.00	od 1 października do 30 kwietnia w godz. 18.00-8.00	sekretariat@mops.kutno.pl	Mieszkańcy
	- Zespół Mieszkalno-Integracyjny z mieszkaniem wspomaganiem	Pomoc społeczna; Schronienie; Praca socjalna oparta o indywidualny program usamodzielnienia; Aktywizacja społeczno - zawodowa; Wsparcie psychologa; Wsparcie specjalisty ds. aktywizacji zawodowej; Jedno mieszkanie dostosowane jest do osób z niepełnosprawnościami	ul. Majdany 1, 99-300 Kutno	/24/337-19-93	od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-17.00	sekretariat@mops.kutno.pl	Mieszkańcy

	- Kompleks Terapeutyczno - Integracyjny	Pomoc społeczna; Schronienie w mieszkaniu treningowym lub wspomagany; Pomoc pedagoga i pielęgniarska; Treningi interpersonalne; Wsparcie asystenta rodziny; Cztery mieszkania dostosowane są do osób niepełnosprawnych	ul. Wyszyńskiego 11B i C, 99-300 Kutno	/24/252-73-25 /24/252-73-24	od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30	sekretariat@mops.ku tno.pl	Mieszkańcy
20.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żychlinie	Pomoc społeczna, świadczenia rodzinne, fundusz alimentacyjny, dodatki osłonowe	ul.Barlickiego15A, 99-320 Żychlin	/24/351-20-60 /24/351-20-61 /24/351-20-62 /24/351-20-63	pn.-wt. 7.30-15.30 śr.7.30-16.30 czw.7.30-15.30 pt. 7.30-14.30	sekretariat@mgopsz ychlin.pl	Mieszkańcy
21.	MGOPS przy współpracy z Rodzinnym Klubem Abstynenta „Przystań Życia”	Pomoc społeczna; Pomoc prawna, psychologiczna, socjalna, poradnictwo terapeutyczne	ul. Barlickiego 15a ul. 1-go Maja 36 99-320 Żychlin	/24/351-20-61	MGOPS pn.-wt. 7.30-15.30 śr.7.30-16.30 czw.7.30-15.30 pt. 7.30-14.30 RKA wt. 14.00-19.00 śr. 15.30-19.00 sob. 13.00-15.00	sekretariat@mgopsz ychlin.pl	Mieszkańcy

22.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krośniewicach	Pomoc społeczna	ul. Poznańska 15, 99-340 Krośniewice	/24/252-35-45	pn.-pt. 7.30-15.30	mopskrosniewice@poczta.onet.pl sekretariat@mgops.krosniewice.pl	Mieszkańcy
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							
23.	Punkt konsultacyjno-informacyjny w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi	Poradnictwo psychologiczne, poradnictwo Specjalisty Psychoterapii Uzależnień	Urząd Miejski w Krośniewicach, ul. Poznańska 5, 99-340 Krośniewice	697-691-000 /24/252-30-24	śr. 15.30-19.30	gmina@krosniewice.pl	Osoby z problemami alkoholowymi, narkotykowymi, członkowie ich rodzin oraz osoby dotknięte przemocą
24.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Oporowie	Konsultacja, rozmowa, wsparcie, doradztwo	Urząd Gminy w Oporowie, Oporów 25 99-322 Oporów	/24/383-11-50	pn.-pt. 7.30-15.30	gmina@oporow.pl	Osoby z problemem alkoholowym w Gminie Oporów
25.	Gminna Komisja Rozwiązania Problemów Alkoholowych w Dąbrowicach	Konsultacja, rozmowa, wsparcie, doradztwo	ul. Nowy Rynek17, 99-352 Dąbrowice	/24/252-25-87 723-880-856	pn.-pt. 7.30-15.30	sekretariat@dabrowice.pl	Osoby z problemem alkoholowym w Gminie Dąbrowice

26.	<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Strzelcach</p> <p>Punkt konsultacyjno-informacyjny osób uzależnionych, współuzależnionych</p>	<p>Poradnictwo rodzinne, problemy alkoholowe, inne uzależnienia (konsultacja, rozmowa, wsparcie, doradztwo)</p>	<p>ul. Leśna 1, 99-307 Strzelce</p>	<p>/24/356-66-11 603-809-796</p>	<p>I oraz III czwartek miesiąca w godz. 16.00-18.00</p>	<p>marek.syska@gmina strzelce.eu</p>	<p>Osoby z problemami alkoholowymi oraz członkowie ich rodzin. Osoby wymagające pomocy, będące w kryzysie.</p>
27.	<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Żychlinie</p>	<p>Diagnozowanie osób uzależnionych od alkoholu</p>	<p>ul. Barlickiego 15, 99-320 Żychlin</p>	<p>/24/351-20-37</p>	<p>II i IV poniedziałek miesiąca od 15.30</p>	<p>sekretariat@gminazy chlin.pl</p>	<p>Mieszkańcy</p>
28.	<p>Poradnia Leczenia Uzależnień w Kutnie</p>	<p>Porady dotyczące uzależnień, wizyty diagnostyczne, terapeutyczne, indywidualne i grupowe</p>	<p>ul. Kościuszki 52, 99-300 Kutno, pokój 1015</p>	<p>Rejestracja w godzinach 7.00 – 14.00 /24/388-03-87</p>	<p>Po wcześniejszym uzgodnieniu pn.13.00-21.00 śr.13.00-21.00 czw.15.00-16.30 pt.13.00-20.00</p>	<p>nzoz.kss@szpital.kut no.pl (z dopiskiem: poradnia leczenia uzależnień)</p>	<p>Mieszkańcy</p>

29.	Punkt Interwencji Kryzysowej (Dział PCPR w Kutnie)	Poradnictwo specjalistyczne, w tym: psychologiczne, pedagogiczne, socjalno-bytowe, poradnictwo w zakresie wczesnej interwencji, edukacja mechanizmu uzależnienia, współzależnienia oraz ukierunkowane na przeciwdziałanie przemocy domowej	ul. Oporowska 27, 99-300 Kutno	608-581-544	pn.-pt.7.30-15.30	poik@pcprkutno.pl	Każdy potrzebujący (osoby z problemami rodzinnymi, wychowawczymi)
30.	Punkt informacyjno-konsultacyjny w Kutnie	Udzielanie pomocy i wsparcia osobom z problemem alkoholowym, osobom współzależnym oraz doświadczającym przemocy domowej	Urząd Gminy w Kutnie, ul. Witosa 1 99-300 Kutno	/24/355-70-22	Dostępność po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym	gops@gminakutno.pl	Osoby z problemem alkoholowym, członkowie ich rodzin, osoby dotknięte przemocą domową, współzależni (mieszkańcy Gminy Kutno)

31.	Punkt informacyjno-konsultacyjny w Oporowie	Udzielanie pomocy i wsparcia osobom z problemem alkoholowym, osobom współzależnym oraz doświadczającym przemocy w rodzinie	Urząd Gminy w Oporowie, Oporów 25, 99-322 Oporów	/24/383-11-50	Każdy pierwszy pon. miesiąca 12.30-15.30	gmina@oporow.pl	Osoby z problemem alkoholowym, członkowie ich rodzin oraz osoby dotknięte przemocą
32.	TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna w Kutnie	Prowadzenie punktu konsultacyjnego w zakresie przeciwdziałania narkomanii, alkoholizmowi oraz przemocy domowej, udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej	ul. 3-go Maja 16-18 99-300 Kutno	500-205-492 506-055-442	Punkt prowadzi: -konsultacje w zakresie przeciwdziałania narkomanii, alkoholizmowi oraz przemocy w śr. i sob. 15.30-17.30;  -udzielania pomocy psychologicznej oraz wsparcia rodzinom osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniom czw.-pt. 16.00-18.00;  -pomoc pedagogiczną i prawną;	oddzialkutno@gmail.com zosia54@gmail.com  www.teenchallenge.pl	Każdy potrzebujący, zgłoszenie do punktu konsultacyjnego odbywa się po uprzednim kontakcie telefonicznym pn.-sob. 9.00-18.00

						-prowadzenia grupy wsparcia dla osób uzależnionych, współuzależnionych: śr. i sob. 18.00-20.00; wt. 18.00-20.00.	
33.	Kutnowskie Stowarzyszenie NIE JESTEŚ SAM	Prowadzenie działalności pomocowej, informacyjnej i terapeutycznej w środowisku osób zagrożonych wykluczeniem społecznym; problemy alkoholowe	ul. Kilińskiego 1, 99-300 Kutno	/24/254-90-10 793-825-671	pn.-pt.7.30-15.30	kkob2@wp.pl	Każdy potrzebujący
34.	Stowarzyszenie Rodzinny Klub Abstynenta „Przystań Życia”	Pomoc terapeutyczna, psychologiczna, prawna, pomoc w zakresie uzależnienia od alkoholu	ul. 1-go Maja 36 99-320 Żychlin	695-054-433	wt.- pt. 17.00-19.00 niedz. 16.00-19.00	wasiakmirek@o2.pl	Forma konsultacyjno-informacyjna, poradnictwo, indywidualna pomoc
35.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach	Pomoc społeczna, poradnictwo rodzinne, problemy alkoholowe, inne uzależnienia	ul. Leśna 1, 99-307 Strzelce	/24/356-66-13	pn.-pt.7.00-15.00	beata.bak@gminastrzelce.eu	Osoby potrzebujące

36.	Stowarzyszenie Klubu Abstynentów „Trzeźwość”	Organizacja i prowadzenie spotkań trzeźwościowych, prowadzenie klubu abstynenta, organizacja imprez okolicznościowych, spotkań i wyjazdów integracyjnych, punkt konsultacyjny, terapia z psychoterapeutą	ul. Wilcza 5A, 99-300 Kutno	/24/253-64-60	Klub czynny od poniedziałku do soboty w godz. 16.00-22.00. W ramach klubu funkcjonują grupy samopomocowe: - AI-Anon-dla osób współuzależnionych-pn.18.00; - AA ”Nowa Droga” dla os. uzależnionych-wt.18.00; - AA „Trzeźwość” śr. 18.00; - DDA „Ciepłko” – czw. 17.30; - „Pojednanie” – dla osób uzależnionych-niedz. 16.00.	ska.trzewoscutno@op.pl	Każdy potrzebujący
37.	Miejska Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych w Kutnie	Problemy alkoholowe	Urząd Miasta Kutno Pl. Marsz. J. Piłsudskiego 18 99-300 Kutno	/24/253-11-52	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-17.00 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	b.gogol@um.kutno.pl	Dla osób z problemami alkoholowymi oraz członków ich rodzin
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
38.	Zespół Interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania przemocy domowej w Gminie Kutno	Przemoc w rodzinie	ul. Witosa 1 99-300 Kutno	/24/355-70-22 /24/355-70-36 /24/355-70-37 /24/355-70-40	pn.-pt. 7.30-15.30	gops@gminakutno.pl	Osoby i rodziny dotknięte przemocą domową (mieszkańcy gminy Kutno)

39.	TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna w Kutnie	Prowadzenie punktu konsultacyjnego w zakresie przeciwdziałania narkomanii, alkoholizmowi oraz przemocy domowej, udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej	ul. 3-go Maja 16-18 99-300 Kutno	500-205-492 506-055-442	<p>Punkt prowadzi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-konsultacje w zakresie przeciwdziałania narkomanii, alkoholizmowi oraz przemocy w śr. i sob. 15.30-17.30;</li> <li>-udzielania pomocy psychologicznej oraz wsparcia rodzinom osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniom czw., pt. 16.00-18.00;</li> <li>-pomoc pedagogiczną i prawną;</li> <li>-prowadzenia grupy wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych: śr. i sob. 18.00-20.00; wt. 18.00-20.00.</li> </ul>	<p>oddzialkutno@gmail.com zosia54@gmail.com</p> <p>www.teenchallenge.pl</p>	Każdy potrzebujący, zgłoszenie do punktu konsultacyjnego odbywa się po uprzednim kontakcie telefonicznym pn.-sob. 9.00-18.00
-----	---	---	-------------------------------------	----------------------------	--	---	--

40.	Zespół Interdyscyplinarny w Strzelcach	Przemoc w rodzinie	ul. Leśna 1, 99-307 Strzelce	/24/356-66-13	Jeden raz na dwa miesiące	beata.bak@gminastrzelce.eu	Osoby potrzebujące
41.	Punkt informacyjno-konsultacyjny w Oporowie	Udzielanie pomocy i wsparcia osobom z problemem alkoholowym, osobom współzależnym oraz doświadczającym przemocy w rodzinie	Urząd Gminy w Oporowie, Oporów 25 99-322 Oporów	24/383-11-50	Każdy pierwszy poniedziałek miesiąca godz. 12.30-15.30	gmina@oporow.pl	Osoby z problemem alkoholowym, członkowie ich rodzin oraz osoby dotknięte przemocą
42.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie; - pomoc psychologiczna; - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa	800- 120- 002  22-666-28-50  22-666-10-36	- Całodobowo (porady prawne w środy 18.00-22.00);  - dyżury prawne pon.-wt. 17.00-21.00;  - dyżur dla specjalistów w środy 10.00-13.00.	www.niebieskalinia.info  niebieskalinia@niebieskalinia.info (poradnia mailowa)	Dla osób doświadczających przemocy domowej (osoby doznające i stosujące przemoc oraz świadkowie przemocy)

43.	Punkt Interwencji Kryzysowej (Dział PCPR w Kutnie)	Poradnictwo specjalistyczne, w tym: psychologiczne, pedagogiczne, socjalno-bytowe oraz ukierunkowane na przeciwdziałanie przemocy domowej	ul. Oporowska 27, 99-300 Kutno	608-581-544	pn.-pt.7.30-15.30	poik@pcprkutno.pl	Każdy potrzebujący (osoby z problemami rodzinnymi, wychowawczymi, osoby dotknięte przemocą)
44.	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny dla osób uwikłanych w przemoc	Porady prawne, psychologiczne, terapeutyczne	ul. 1-go Maja 36 99-320 Żychlin	695-054-433	wt. 14.00-19.00 śr. 15.30-19.00 sob. 13.00-15.00	wasiakmirek@o2.pl	Osoby potrzebujące
45.	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Żychlin	Pomoc osobom uwikłanym w przemoc	ul. Barlickiego 15a 99-320 Żychlin	/24/351-20-61	Codziennie w godzinach pracy MGOPS	sekretariat@mgopsz ychlin.pl	Osoby potrzebujące
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>							
46.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Kutnie	Zapewnienie całodobowej informacji w przypadku zdarzenia lub sytuacji kryzysowej	Starostwo Powiatowe ul. Kościuszki 16, 99-300 Kutno	792-006-314  /24 /355-47-65	- 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu  - pon.-pt. 7.30-15.30	pczk@powiatkutno.eu	Świadek zagrożenia kryzysowego

47.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Monitorowanie bezpieczeństwa	al. Ujazdowskie 5, 02-583 Warszawa	/47/72-16-900 785-700-177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
48.	Powiatowy Urząd Pracy w Kutnie	Promocja zatrudnienia, łagodzenie skutków bezrobocia, aktywizacja zawodowa	ul. Wyszyńskiego 11, 99-300 Kutno	/24/ 355-70-50	pn.-pt. 9.00-15.00	loku@praca.gov.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
49.	Powiatowy Urząd Pracy w Kutnie Filia w Żychlinie	Promocja zatrudnienia, łagodzenie skutków bezrobocia, aktywizacja zawodowa	ul. Barlickiego 15a, 99-320 Żychlin	/24/351-20-64 /24/351-20-65	pn.-pt. 9.00-15.00	lokuzy@praca.gov.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
50.	Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi	Promocja zatrudnienia i rozwoju rynku pracy w regionie	ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź	/42/ 632-01-12	pn.-pt. 8.00-16.00	lowu@wup.lodz.pl www.wuplodz.praca.gov.pl	Mieszkańcy woj. łódzkiego

51.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20 B, 15-161 Białystok	19524 (z Polski)  +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 8.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl  kontakt@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>							
52.	Komenda Powiatowa Policji w Kutnie	Sprawy o przestępstwa i wykroczenia	ul. Toruńska 14, 99-300 Kutno	47 842-21-00 (całodobowo)	7 dni w tygodniu	www.kutno.policja.gov.pl komendant@kutno.ld.policja.gov.pl dyzurny@kutno.ld.policja.gov.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
53.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Centrum Służby Rodzinie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne	ul. Broniewskiego 1a, 93-162 Łódź	/42/ 682-20-22 /42/684-14-60	pn.- pt. 10.00-18.00	www.csr.org.pl csr@csr.org.pl	Każdy kto doświadcza problemu

54.	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Kutnie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i materialne	Pl. Wolności 14/24, 99-300 Kutno	533-328-196	pon. 13.00-18.00 śr. 9.00-14.00		Pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem, a także członkom ich rodzin oraz świadkom zdarzeń
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>							
55.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Kutnie	Sprawy konsumenckie	Starostwo Powiatowe w Kutnie ul. Królowej Jadwigi 7, 99-300 Kutno, pokój 42	/24/355-47-56	Przyjęcia interesantów: - pn. – pt. 7.30-15.30;  - każdy 2. i 4. wtorek miesiąca w Urzędzie Gminy w Żychlinie przy ul. Barlickiego 15.	rzecznik.konsument@powiatkutno.eu	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
56.	Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Łodzi	Ochrona interesów i praw konsumentów oraz interesów gospodarczych państwa w zakresie określonym ustawą o Inspekcji Handlowej lub przepisach odrębnych	ul. Gdańska 38, 90-730 Łódź	tel. /42/ 636- 03-57 /42/ 632-16-50 faks./42/ 636-85-50	pon. 7.30-15.30 wt. 7.30-18.00 śr. 7.30-15.30 czw. 7.30-15.30 pt. 7.30-15.30	sekretariat@wiih.lodz.pl prsk@wiih.lodz.pl www.wiih.lodz.pl	Konsumenty

57.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa	/22/55-60-800	pn.- pt. 8.15-16.15	www.uokik.gov.pl uokik@uokik.gov.pl	Prawo konsumenckie
<b>PRAWA DZIECKA</b>							
58.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy tel. zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa tel./22/583-66-00 fax. /22/583-66-96 pn.-pt. 8.15-16.15	800-121-212 Bezpłatna infolinia	7 dni w tygodniu, całodobowo	brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Ofiary przemocy w relacjach rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych, może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu
59.	Komitet Ochrony Praw Dziecka	Poradnictwo w zakresie praw i interesów dziecka	ul. Oleandrów 6 00-629 Warszawa	/22/626-94-19	pn. – pt. 9.00-17.00 po wcześniejszym kontakcie telefonicznym	kopd@kopd.pl www.kopd.pl	cały kraj
<b>PRAWA PACJENTA</b>							
60.	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Łodzi	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego, prawa pacjenta	ul. Kopcińskiego 58, 90-032 Łódź	/42/ 275-40-01  800-190-590 Bezpłatna infolinia	- pn.-pt. 8.00-16.00;  - całodobowo, 7 dni w tygodniu.	kancelaria@nfz- lodz.pl www.nfz-lodz.pl	Mieszkańcy województwa łódzkiego

61.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	800-190-590 Bezpłatna infolinia  Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub /22/ 532- 82- 43 /22/ 532- 82 -50 Fax. 22 506-50-64	Całodobowo, 7 dni w tygodniu  pon. 9.00-18.00 wt.-pt. 9.00-15.00	kancelaria@rpp.gov.pl www.gov.pl/web/rpp	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
62.	Narodowy Fundusz Zdrowia: Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta; -leczenie w kraju i poza granicami; -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Rakowiecka 26/30, 02-528 Warszawa	Telefoniczna informacja pacjenta: 800 190 590; dla osób dzwoniących z zagranicy: (+48) 221256600.	Całodobowo, 7 dni w tygodniu	www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl tip@nfz.gov.pl  kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem zdrowotnym lub zainteresowana jego uzyskaniem

<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
<b>63.</b>	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna; - składki; - renty; - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej.	(22) 560-16-00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora  nr centrali : (22) 667-10-00	Konsultanci: pn.- pt. 7.00-18.00	www.zus.pl cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni; - płatnicy; - lekarze
<b>PRAWO PRACY</b>							
<b>64.</b>	Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi	Porady w zakresie prawa pracy	al. Kościuszki 123, 90-441 Łódź	42-636-23-13  801-002-419  459-595-419  605-285-929	- pn.-pt. 9.00-15.00  - z telefonów stacjonarnych  - z telefonów komórkowych  - wypadki przy pracy, zgłoszenia po godz. 16.00	kancelaria@lodz.pip.gov.pl	Pracownicy, pracodawcy
<b>65.</b>	Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi Oddział w Kutnie	Porady w zakresie prawa pracy	ul. Grunwaldzka 5, 99-300 Kutno	/24/ 254-21-90  801-002-419  459-595-419  693-966-363	- pn.-czw. 9.00-15.00  - z telefonów stacjonarnych  - z telefonów komórkowych - wypadki przy pracy, zgłoszenia po godz. 16.00	kutno@lodz.pip.gov.pl	Pracownicy, pracodawcy

66.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30, 02-315 Warszawa tel. /22/ 391 82 15 fax./22/ 391 82 14	801-002-006 (dla tel. stacjonarnych)  459-599-000 (dla tel. kom.)  /22/ 111-35-88 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)	porady prawne: pon.-pt. 9.00-15.00	www.bip.pip.gov.pl,  kancelaria@gip.pip.gov.pl	Pracownicy, pracodawcy
<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
67.	Urząd Skarbowy w Kutnie	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	ul. Troczewskiego 12, 99-300 Kutno	/24/355-61-00 /22/330-03-30	pn. 8.00-18.00 wt.-pt. 8.00-15.00	us.kutno@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
68.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała	801-055-055 z tel. stacjonarnych;  /22/- 330-03-30 z tel. kom.	pn.- pt. 8.00-18.00	www.kis.gov.pl  kancelaria.kis@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik



INNE							
WWW. OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
70.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa /22/55-17-700 Fax /22/827-64-53	800-676-676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon.10.00- 18.00 wt.- pt. 8.00-16.00  Przyjęcia interesantów: - poniedziałek 9.00-17.00 - wtorek – piątek 9.00-15.00	biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa zostały naruszone

## CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt. 2):

Zapisy na wizyty pod numerami telefonów: **537-449-098**

Udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty. Porady udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie lub w przypadku obowiązywania stanu zagrożenia epidemicznego oraz związanych z tym obostrzeń udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego może odbywać się za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielenia nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. Kobięcie ciężarnej, udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością. Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon, Internet, poprzez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania albo w innym miejscu wyposażonym w sprzęt ułatwiający komunikację lub z dostępem do tłumacza migowego. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów lub pod adresem e-mail.

**Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i odpłatne poradnictwo obywatelskie oraz która złoży stosowne oświadczenie.**

L.p.	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI I GODZINY	LOKAL DOGODNY DLA OSÓB NA WÓZKACH INWALIDZKICH	ZAKRES PORADNICTWA	DANE KONTAKTOWE
1.	Radcy Prawni i Adwokaci	Starostwo Powiatowe w Kutnie, ul. Królowej Jadwigi 7, 99-300 Kutno, pokój nr 50	pn.-wt. 8.30-12.30 śr. 11.30-15.30 czw.-pt. 8.30-12.30	Tak	<b>Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:</b> 1) poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej "osobą uprawnioną", o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym lub 2) wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, lub	zapisy w godz. <b>7.30-15.30</b> <b>tel.: 537-449-098</b> npp@powiatkutno. eu  <a href="https://bip.powiatku&lt;br/&gt;tno.eu/dokumenty/&lt;br/&gt;menu/69">https://bip.powiatku tno.eu/dokumenty/ menu/69</a>

2.	Adwokaci	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kutnie, ul. Wyszyńskiego 13, 99-300 Kutno pokój nr 5	pn.8.30-12.30 wt.11.30-15.30 śr.-pt.8.30-12.30	Tak	3) sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowoadministracyjnym, lub  3a) nieodpłatną mediację, lub  4) sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.	zapisy w godz. <b>7.30-15.30</b> <b>tel. 537-449-098</b> npp@powiatkutno.eu <a href="https://bip.powiatkutno.eu/dokumenty/menu/69">https://bip.powiatkutno.eu/dokumenty/menu/69</a>
3.	<b>Fundacja Honeste Vivere</b> z siedzibą w Warszawie, ul. Amałowicza – Tatar 7, 04 – 474 Warszawa KRS: 0000337010	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krośniewicach ul. Poznańska 15, 99-340 Krośniewice	pn.-pt. 8.30-12.30	Tak		zapisy w godz. <b>7.30-15.30</b> <b>tel. 537-449-098</b> npp@powiatkutno.eu <a href="https://bip.powiatkutno.eu/dokumenty/menu/69">https://bip.powiatkutno.eu/dokumenty/menu/69</a>

4.	<b>Fundacja European Concept Consulting Foundation</b> z siedzibą w Łodzi, ul. Rojna 103, 91-134 Łódź KRS: 0000463393	Urząd Gminy w Żychlinie, ul. Barlickiego 15a, 99-320 Żychlin	pn.-pt. 9.00-13.00	Tak	<b>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje:</b>  1) dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.  2) obejmuje również nieodpłatną mediację.	zapisy w godz. <b>7.30-15.30</b> <b>tel. 537-449-098</b> npp@powiatkutno. eu
----	---	---	-----------------------	-----	--	--