WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

POZIOM 3

Powiadomienie o przekroczeniu poziomu alarmowego i o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

INFORMACJE O PRZEKROCZENIU POZIOMU ALARMOWEGO	
Zagrożenie	Wystąpienie przekroczenia poziomu alarmowego (150 µg/m^3) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	19.03.2026 r. (godz.00.00-24.00)
Stężenia dobowe pyłu PM10 na stacjach	Przekroczenie poziomu alarmowego wystąpiło na stacji: Łask, ul. Narutowicza 28 (LdLaskNarutoMOB) S_{24}=177,8µg/m^3. Przekroczenie poziomu informowania wystąpiło na stacjacji: Radomsko, ul. Rolna 2 (LdRadomsRoln) S_{24}=118,0µg/m^3.
Obszar przekroczenia	Obszar przekroczeń poziomu alarmowego obejmował: Łask - obszar zabudowany miasta - centrum miasta (zachodnia część w granicach administracyjnych) Obszar przekroczeń poziomu informowania obejmował: Radomsko - obszar zabudowany miasta - centrum miasta, część środkowo-południowa, środkowo-zachodnia
Ludność narażona	Liczba mieszkańców obszaru, na którym wystąpiło przekroczenie poziomu alarmowego: 12 tys. osób. Liczba mieszkańców obszaru, na którym wystąpiło przekroczenie poziomu informowania: 35 tys. osób.
Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ALARMOWEGO	
Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego – 150 µg/m^3 dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	20.03.2026 r. godz. 07.00
Przewidywany czas trwania ryzyka	Od godz. 07.00 dnia 20.03.2026 r. do godz. 24.00 dnia 20.03.2026 r.
Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.
Prognozowana jakość powietrza w oparciu o wyniki pomiarów ze stacji automatycznych oraz sytuacji meteorologicznej	
Dzień 20.03.2026 r.	

Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10

Prognozowane na dzień 20.03.2026 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: Łask - obszar zabudowany miasta - centrum miasta (zachodnia część w granicach administracyjnych); Radomsko – obszar zabudowany miasta, centrum miasta, część środkowo-południowa, środkowo-zachodnia.

Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 20.03.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10*:* 47 tys. osób.

Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10

Prognozowane na dzień 20.03.2026 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: Łódź – rejon skrzyżowania Al. Jana Pawła II/Al. Włókniarzy/Al. Mickiewicza/Al. Bandurskiego; Pabianice - centrum miasta, teren zwartej zabudowy; Piotrków Trybunalski - centrum miasta - teren zwartej zabudowy; Zgierz - obszar zabudowany miasta - centrum miasta, część wschodnia, północna, południowa, środkowo-zachodnia

Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 20.03.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 87 tys. osób.

INFORMACJE O ZAGROŻENIU	
Wrażliwe grupy ludności	• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc), • osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci, • osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie. Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy. Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.
Zalecane środki ostrożności	- ograniczenie przebywania dzieci na otwartej przestrzeni w czasie pobytu w placówce, - ograniczenie długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni

	(w przypadku przebywania na zewnątrz zalecane noszenie masek ochronnych), - unikanie przewietrzania pomieszczeń, - ograniczenie aktywności fizycznej na zewnątrz, - stosowanie się do zaleceń lekarskich i właściwe zaopatrzenie się w środki ochrony dróg oddechowych oraz środki lecznicze, - śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current).

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ	
Zakres działań krótkoterminowych	**SPOSÓB POSTĘPOWANIA MIESZKAŃCÓW OBSZARÓW PRZEKROCZEŃ WRAZ Z ZAKRESEM STOSOWANIA DZIAŁAŃ KRÓTKOTERMINOWYCH** o korzystaj z komunikacji zbiorowej zamiast komunikacji indywidualnej, wybieraj wspólne podróżowanie, o korzystaj z systemów informacji o ruchu drogowym, w szczególności informacji o zatorach i objazdach, o stosuj w paleniskach domowych paliwa najlepiej dostosowanego do danego typu paleniska, o stosuj zasady dotyczące oszczędzania energii cieplnej i ilości spalanego paliwa, o zabezpiecz miejsc składowania materiałów sypkich (paliwa, żużla i popiołu) przed emisją niezorganizowaną pyłu, o stosuj w paleniskach wielopaliwowych paliwo powodujące jak najmniejszą emisję do powietrza, o śledź prognozy poziomów stężeń pyłu zawieszonego PM10 na stronach internetowych Inspekcji Ochrony Środowiska oraz komunikaty i ostrzeżenia z tym związane.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	20.03.2026 r. godz. 07:00
Podstawa prawna	• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2025, poz. 647) • rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. 2021 r., poz. 845)
Źródła danych	• Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
Opracowanie	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Łodzi
Publikacja	http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/3/overruns/0

Wzór powiadomienia do systemu RSO

Tytuł	Uwaga! SMOG
Skrót	W dniu 20 marca na części woj. łódzkiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10 (150 µg/m^3).
Treść całego powiadomienia	Prognozowane na dzień 20.03.2026 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: miasto Łask i miasto Radomsko. Zrezygnuj ze spacerów. Jeśli możesz, zostań w domu. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.