



Funded by  
the European Union

## Projekt: „Zmieniamy się dzisiaj dla lepszego jutra. Rozwój ŚCDN dla proekologicznej zmiany”

### DNI EKOLOGICZNE w SCDN - HARMONOGRAM

Lp.	Nazwa ekologicznej akcji – Przykładowe tematy	Data	Cel	Przykładowe działania – mogą być inne	Pracownia odpowiedzialna za koordynację
1.	<b>Zielono Nam – dzień mojego wkładu dla planety</b>	4.04.2023	<ul style="list-style-type: none"><li>• ograniczenie zużycia opakowań i torem z tworzyw sztucznych</li><li>• zasada 3 R (reduce, reuse, recycle -zredukuj, użyj ponownie i recyklinguj)</li><li>•</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• W godzinach 12.00-13.00 - zapętłona prezentacja na monitorze w holu dotycząca tematu</li><li>• Pracownicy ubrani na zielono (T-shirt, spodnie) lub zielonym elementem</li><li>• Pracownicy przynoszą materiałową torbę wielorazowego użytku (na zakupy, lunch)</li><li>• Każda z pracowni przynosi bądź rozsadza zieloną roślinę doniczkową korzystnie oddziałującą na zdrowie człowieka i otoczenie</li></ul>	Pracowni Kadry Kierowniczej
2.	<b>Dieta planetarna – co jeść aby żyć w przyjaznym klimacie?</b>	9.05.2023	<ul style="list-style-type: none"><li>• osiągnięcie zrównoważonego wpływu na środowisko podczas produkcji żywności,</li><li>• zmniejszenie ogólnoświatowej liczby zgonów spowodowanych niewłaściwą dietą</li><li>• Ograniczenie zanieczyszczeń i zasobów środowiska poprzez nie</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• W godzinach 12.00-13.00 - zapętłona prezentacja na monitorze w holu dotycząca tematu</li><li>• II śniadanie bez zakupów – ograniczenie zakupu produktów - Przygotowanie w domu i przyniesienie lunchu/II</li></ul>	Pracownia Pomocy Psychologicznej – Pedagogicznej i Edukacji Zawodowej

			kupowanie gotowych, wysokoprzetworzonych produktów w jednorazowych opakowaniach oraz zużycia paliw związanych z dostawą zamówionego jedzenia.	śniadania z produktów pochodzenia roślinnego w wielorazowych pojemnikach	
3.	<b>Ekologiczny dojazd do pracy- dzień z ekologicznym transportem</b>	6.06.2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ograniczenie skażeń atmosfery przez spaliny powstające w pojazdach samochodowych</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>W godzinach 12.00-13.00 - zapętłona prezentacja na monitorze w holu dotycząca tematu</li> <li>Dojazd do pracy publicznymi środkami transportu;</li> <li>Dojazd do pracy rowerem lub pieszo</li> <li>„Oszczędna i ekologiczna” jazda samochodem, związana z ograniczeniem w zużyciu paliwa</li> <li>Inne.....</li> </ul>	
4.	<b>Dzień zasobów wodnych</b>	5.09.2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>szerzenie świadomości o tym, że dostęp do czystej wody to prawo człowieka, na świecie 785 milionów ludzi nie ma dostęp do bezpiecznej wody pitnej, jesteśmy za to współodpowiedzialni/e, oszczędzanie wody to za mało.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>W godzinach 12.00-13.00 - zapętłona prezentacja na monitorze w holu dotycząca tematu</li> <li>Np. Wszyscy symbolicznie ubrani na niebiesko</li> <li>Ograniczenie korzystania z wody np. przez używanie jednego kubka przez cały dzień czy umieszczenie w łazience miski z wodą i detergentem do wstępnego optukania naczyń</li> <li>Inne.....</li> </ul>	
5.	<b>Godzina dla ziemi – godzina dla zdrowia</b>	3.10.2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>skłonienie do refleksji nad zmianami klimatu oraz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>W godzinach 12.00-13.00 - zapętłona prezentacja na</li> </ul>	

			uwrażliwienie na problem nadmiernego zużycia energii	<p>monitorze w holu dotycząca tematu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Np. na 1 godzinę wszyscy pracownicy wyłączają urządzenia audio, komputery i światło; nie korzystają z ekspresów do kawy i czajników elektrycznych, w zamian spotykają się w dużej sali i wykonują trening relaksacyjny dla ciała, kręgosłupa i oczu</li> <li>Inne.....</li> </ul>	
6.	<b>Ekologiczny regał „second hand” – rzeczy z drugiej ręki</b>	7.11.2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ograniczenie konsumpcji i wdrażanie zasada 3R, czyli reduce, reuse, recycle. (zredukuj, użyj ponownie i recyklinguj).</li> <li>ograniczanie zużycia surowców do produkcji nowych produktów, a co za tym idzie nie zanieczyszczanie środowiska.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>W godzinach 12.00-13.00 - zapętłona prezentacja na monitorze w holu dotycząca tematu</li> <li>Np. Wykorzystanie regału z dawnego pomieszczenia biblioteki jako miejsca na wymianę przedmiotów, które nie są już komuś potrzebne, a mogą być zagospodarowane przez inną osobę</li> <li>Inne.....</li> </ul>	
7.	<b>Nie marnuję- planuje i wykorzystuję</b>	5.12.2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>ograniczenie marnowania żywności oraz surowców potrzebnych do ich produkcji</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>W godzinach 12.00-13.00 - zapętłona prezentacja na monitorze w holu dotycząca tematu</li> <li>Np. dzielenie się produktami pozostawianymi w lodówce, aby nie uległy przeterminowaniu; segregacja odpadów</li> </ul>	

				<p>przeznaczonych na kompost (fusy z kawy, obierki owoców i warzyw)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Inne...</li> </ul>	
8.	<b>Dzień ograniczania papieru</b>	8.01.2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>zwrócenie uwagi na to, że każda osoba indywidualna, jak i prawna poprzez proste codzienne działania może się przyczynić do znaczącego ograniczenia wycinki lasów i w ten sposób istotnie wpłynąć na otaczającą nas przyrodę.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>W godzinach 12.00-13.00 - zapętłona prezentacja na monitorze w holu dotycząca tematu</li> <li>Np. dzień bez drukowania lub eko drukowania (np. dwustronnie, mniejszą czcionką lub 2 strony na jednej), przesyłanie informacji tylko w formie elektronicznej lub w chmurze</li> <li>Inne...</li> </ul>	
9.	<b>Zakręcona akcja – nakrętki dla środowiska przyrodniczego i bliźniego w potrzebie.</b>	5.03.2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>segregacja odpadów</li> <li>zmniejszenie ilości śmieci na wysypiskach i zanieczyszczenia środowiska</li> <li>zmniejszenie zużycia surowców potrzebnych do wyprodukowania produktów plastikowych</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>W godzinach 12.00-13.00 - zapętłona prezentacja na monitorze w holu dotycząca tematu</li> <li>Np. zbiórka plastikowych nakrętek i przekazanie ich na cel charytatywny w środowisku lokalnym</li> <li>Inne...</li> </ul>	
10.	<b>Bioróżnorodność biologiczna</b>	2.04.2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uświadomienie konsekwencji utraty bioróżnorodności środowiska dla świata przyrody oraz dobrobytu człowieka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>W godzinach 12.00-13.00 - zapętłona prezentacja na monitorze w holu dotycząca tematu</li> <li>Np. Posadzone wzdłuż ogrodzenia miododajnych krzewów lub donice z „łąką kwietną” dla owadów zapylających przed firmą</li> </ul>	

				• Inne.....	
--	--	--	--	-------------	--