

Regulamin Gminnego Konkursu Fotograficznego „Odżywiaj Umysł i Ciało”



1. Postanowienia ogólne

1. Konkurs fotograficzny objęty honorowym patronatem Wójta Gminy Siedlce p. Henryka Brodowskiego, organizowany jest przez Zespół Oświatowy im. Jana Pawła II w Stoku Lackim w ramach gminnego projektu edukacyjnego „Odżywiaj umysł i ciało” oraz działań promujących zdrowy styl życia wśród uczniów szkół podstawowych Gminy Siedlce. Pomysłodawcami i koordynatorami konkursu z ramienia szkoły są: Natalia Moskwia-Księżopolska i Ewa Tchórzewska.
2. Konkurs skierowany jest do uczniów:
 - o klas 4–6 – temat: **"Mój Zdrowy Świat"**
 - o klas 7–8 – temat: **"Zdrowie w Ruchu"**
3. Celem konkursu jest rozwijanie kreatywności oraz umiejętności obserwacji i dokumentowania codziennych aktywności związanych z promowaniem zdrowego stylu życia.

2. Zasady uczestnictwa

1. W konkursie może uczestniczyć każdy uczeń szkoły podstawowej znajdującej się na terenie Gminy Siedlce, każdy uczestnik może zgłosić tylko jedną pracę.
2. Praca konkursowa musi być oryginalna, wykonana samodzielnie przez uczestnika oraz podpisana na odwrocie (imię, nazwisko, klasa, nazwa szkoły).
3. Do zgłoszenia pracy należy dołączyć zgłoszenie oraz wszystkie niezbędne zgody na udział w konkursie (dostępne w załącznikach).

3. Kategorie konkursowe i zadania

"Mój Zdrowy Świat" (klasy 4–6)

- **Zadanie:**
Uczniowie wykonują zdjęcia, które pokazują, jak wygląda ich zdrowy dzień. Mogą to być zdjęcia ulubionej aktywności fizycznej, zdrowych posiłków lub momentów relaksu.
- **Kryteria oceny:**

- Kreatywność i oryginalność ujęcia.
- Jasne przedstawienie tematu zdrowego stylu życia.
- Estetyka i kompozycja zdjęcia.

"Zdrowie w Ruchu" (klasy 7–8)

- **Zadanie:**
Uczniowie dokumentują aktywność fizyczną lub zdrowe inicjatywy w ich otoczeniu – może to być sport, spacer na świeżym powietrzu czy zdrowe gotowanie.
- **Kryteria oceny:**
 - Techniczne umiejętności fotograficzne (ostrość, kadrowanie, oświetlenie).
 - Kreatywne podejście do tematu i oryginalność.

4. Wymagania techniczne

1. Zdjęcia powinny mieć wymiar 10x15 cm.
2. Prace należy wykonać w formie odbitki (drukowanej).
3. Każda praca musi być opatrzona danymi uczestnika na odwrocie.

5. Terminy

1. Termin nadsyłania prac: **do 30.04.2025** – prace należy dostarczyć do Zespołu Oświatowego im. Jana Pawła II w Stoku Lackim.
2. Ogłoszenie wyników nastąpi **12.05.2025** na stronie internetowej szkoły (<https://samorząd.gov.pl/web/zo-stok-lacki>) oraz na profilu na Facebooku.
3. W dniu ogłoszenia wyników wszystkie zgłoszone prace zostaną wyeksponowane na korytarzu szkolnym.

6. Nagrody i wyróżnienia

1. W każdej kategorii wiekowej zostaną przyznane następujące nagrody:
 - I miejsce
 - II miejsce
 - III miejsce
 - Wyróżnienie
2. Łącznie w każdej kategorii można przyznać maksymalnie 5 nagród.
3. Komisja konkursowa zastrzega sobie możliwość przyznania mniejszej liczby miejsc w przypadku niskiej liczby zgłoszeń.

7. Postanowienia końcowe

1. Udział w konkursie jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w przypadku wystąpienia nieprzewidzianych okoliczności.
3. Wszelkie pytania dotyczące konkursu należy kierować do Zespołu Oświatowego im. Jana Pawła II w Stoku Lackim.

Zapraszamy wszystkich uczniów do udziału i życzymy powodzenia!