

konstantynów.pl

Informator Urzędu Miejskiego w Konstantynowie Łódzkim



Trzeba po prostu zacząć

Iwona Starkowska

2024 w liczbach	s. 2
Winda w urzędzie	s. 3
Autobusy elektryczne w Konstantynowie	s. 3
Rozmowa z Iwoną Starkowską	s. 4
Kuchnia pani Jagody	s. 5
Wyrzucamy tony śmieci	s. 6
Budżet uchwalony	s. 7
Konstantynowski jarmark i kolędowanie	s. 8-9
Kalendarium 2024	s. 10-11
Na sportowo	s. 12
Młodzi artyści	s. 13
Pomagają osobom potrzebującym	s. 14
Nauczyciele z certyfikatem	s. 15
Z dala od używek	s. 15
W skrócie	s. 15

**ZDROWY ROZSĄDEK
MÓWI,
ŻE LEPIEJ ŚPIEWAĆ
NIŻ SIĘ GNIEWAĆ**



#KonstantynówTuSięDzieje

Drodzy Czytelnicy,

Styczeń jest miesiącem, gdy tworzymy plany na cały nowy rok. Jedni chcą więcej ćwiczyć inni wypełniają kalendarze zadaniami. Nasze miasto Konstantynów też ma ambitne plany na 2025 rok. Piszemy o nich na łamach informatora Konstantynow.pl. Urząd Miejski przygotował projekt, który pozwoli pozyskać dofinansowanie zakupy czterech elektrycznych autobusów. O tej komunikacyjnej rewolucji, a dokładniej ewolucji, przeczytacie Państwo na stronie 3.

Realizacja ambitnych planów nie byłaby możliwa bez solidnych finansów, a nasze finanse są na 6! Tak wynika z danych zawartych w Rankingu Finansowym Samorządu Terytorialnego przygotowanym w 2024 roku przez Forum Ekonomiczne. Konstantynów Łódzki znalazł się na 6 miejscu spośród 236 gmin miejskich. To awans aż o 97 pozycji w rok.

Bohaterem styczniowego wydania jest nauczycielka muzyki i śpiewu Iwona Starkowska ze Szkoły Podstawowej nr 1. Od lat przygotowywane przez nią występy uzdolnionych młodych wokalistów są wyjątkową oprawą dla uroczystości miejskich. W wywiadzie na stronie 4 zdradza tajniki idealnych występów przed publicznością i nauki śpiewu.

Mamy karnawał, który większości z nas kojarzy się z dobrą zabawą. Częściej pozwalamy sobie na odrobinę przyjemności zjadając pączki czy faworki. Przepisem na racuchy dzieli się z czytelnikami Jagoda Adamiak, która przygotowuje bardzo smaczne posiłki dla seniorów w Jadłodajni przy naszym Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej.

Nowy rok prowokuje zawsze też do podsumowania minionego roku. W Konstantynowie dużo się działo w 2024 roku, więc jest okazja do wspólnego wspomnienia wydarzeń, imprez i inwestycji, które zebraliśmy w kalendarium.



Zapraszam do lektury!

Paulina Kukielńska
Sekretarz Miasta
Konstantynowa Łódzkiego

Jeśli chcielibyście poruszyć jakiś ciekawy temat, zgłosić swoje uwagi – skontaktujcie się z nami:

- mailowo: promocja@konstantynow.pl
- telefonicznie: 42 211 11 73 wew. 104

2024 ROK w liczbach

146

tyle małżeństw cywilnych i konkordatowych zawarliśmy w Konstantynowie Łódzkim.

tyle było adopcji zwierząt w minionym roku. Nowe domy znalazło 10 psów i 45 kotów.

55

349

tyle było przeprowadzonych zabiegów sterylizacji lub kastracji w 2024 roku, które dofinansował Urząd Miejski. Kosztowało to 122 610 złotych. Na leczenie (całodobowa opieka weterynaryjna bezdomnych zwierząt, w tym kotów wolno żyjących) w 2024 roku wydaliśmy 66 466 złotych.

tyle zwierząt z naszego miasta przebywa w schronisku.

0

282

tyle zaszczepiliśmy zwierząt w minionym roku. Urząd Miejski kosztowało to 13 290 złotych.

tyle położyliśmy kilometrów nowych nawierzchni dróg.

8,2

203

tyle drzew posadziliśmy w mieście w ciągu ostatnich 12 miesięcy. W tym jest 100 platánów oraz 25 grabów i 20 brzoź na skwerach przy placu Wolności.

tyle ton śmieci wyrzucili mieszkańcy Konstantynowa.

8156

tyle osób zmarło w 2024 roku w naszym mieście.

98

JEST NAS CORAZ WIĘCEJ!

2002 ROK - 17 516 MIESZKAŃCÓW
2024 ROK - 19 305 MIESZKAŃCÓW
PRZYROST MIESZKAŃCÓW WYNIÓSŁ 10,2%

NASZE FINANSE SĄ NA 6!

Konstantynów Łódzki jest na 6. miejscu w Polsce w Rankingu Finansowym Samorządu Terytorialnego przygotowanym w 2024 roku przez Forum Ekonomiczne. To awans aż o 97 pozycji w rok!

Co to oznacza? Nasze miasto jest samodzielne, ma większe możliwości inwestycyjne, pozyskuje dotacje, rozwija infrastrukturę miejską, dzięki czemu się rozwija. To fakty, bo ranking powstaje w oparciu o rzetelne wskaźniki i dane Regionalnej Izby Obrachunkowej.

RANKING FINANSOWY SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO W POLSCE 2023

W grupie 236 gmin miejskich w 2023 roku najlepsze wyniki uzyskały:

1. Karpacz (woj. dolnośląskie)
2. Polanica Zdrój (woj. dolnośląskie)
3. Józefów (woj. mazowieckie)
4. Bolesławiec (woj. dolnośląskie)
5. Duszniki Zdrój (woj. dolnośląskie)
- 6. Konstantynów Łódzki (woj. łódzkie)**
7. Piechowice (woj. dolnośląskie)
8. Milanówek (woj. mazowieckie)
9. Krynica Morska (woj. pomorskie)
10. Imielin (woj. śląskie)

Nasze finanse są na

6!





Czy będą nas wozić **ELEKTRYKI?**

Autobusy połączą Żabiczki, Józefów, Nieścina, Rszew, Srebrną i centrum.

- Chcemy skorzystać z funduszy europejskich dla mobilnego Łódzkiego. Możemy kupić autobusy elektryczne jako element transformacji w kierunku gospodarki zeroemisyjnej – wyjaśnia Robert Jakubowski, burmistrz Konstantynowa. - Projekt powstał, bo słuchamy mieszkańców i reagujemy na ich potrzeby. Teraz czekamy na uruchomienie naboru.

To ambitny plan. Obejmuje budowę parkingów przy placu Kościuszki i przy węźle autobusowo-tramwajowym na placu Wolności, gdzie już znajdują się przystanki komunikacji

miejskiej. Tutaj też pojawiają się parkingi Park&Ride i Bike&Ride, które będą pełniły funkcję przesiadkową, służącą wyłącznie użytkownikom samochodów i rowerów. To będzie adresowane dla tych, którzy po pozostawieniu na tych parkingach swoich pojazdów będą kontynuowali podróż publicznym transportem zbiorowym - autobusem lub tramwajem. Konieczna będzie też budowa stacji ładowania pojazdów o napędzie alternatywnym, czyli konstantynowskich autobusów. Cały koszt projektu to ponad 17 milionów złotych.

- Planujemy zakup czterech nowych autobusów. W każdym powinno być miejsce dla 26 podróżnych – wylicza Łukasz Napierański, zastępca burmistrza. - Konieczny będzie też zakup i montaż 11 wiat przystankowych. Przygotujemy nową wersję portalu komunikacyjnego wraz z aplikacją mobilną.

Nowe autobusy będą miały do pokonania trasę 32 kilometrów. Mieszkańcy



Żabiczek, Józefowa, Nieścina, Rszewa, Srebrnej i centrum będą nimi wygodnie podróżować między „dzielnicami”. W ramach projektu powstanie też droga dla rowerów z Konstantynowa do Łodzi. Uzupełnią ją kosze na śmieci, ławki i stojaki na rowery. Gdy pozyskamy dofinansowanie w tym roku, realizacja projektu zakończy się w 2026.

Winda do nieba? Nie, do urzędu!



Wygodnie poruszamy się po Urzędzie Miejskim. Winda cieszy wszystkich, nie tylko starszych i osoby z niepełnosprawnością.

Na zamontowanie windy pozyskaliśmy 550 000 złotych w ramach programu „Dostępna przestrzeń publiczna”. To dotacja z PFRON dla Urzędu Miejskiego.

- Naszym celem jest przede wszystkim likwidacja barier architektonicznych, dlatego postanowiliśmy wzbogacić urząd o wygodną windę – mówi Robert Jakubowski, burmistrz Konstantynowa Łódzkiego.

W ramach projektu wybudowany został szyb windy, w którym zamontowano nowoczesny dźwig. Na parterze ratusza powstała nowa toaleta dla osób z niepełnosprawnością. Wartość projektu to 687 500 złotych.

- Realizacja projektu przyczyniła się do poprawy i zwiększenia dostępności do usług publicznych świadczonych przez nasz Urząd – wyjaśnia fachowo Robert Jakubowski, burmistrz Konstantynowa.

Jak przedłużyć weekendy w 2025

Dłuższy weekend szykuje nam się dopiero od 1 maja. Święto Pracy to czwartek, więc biorąc jeden wolny dzień w piątek 2 maja, leniuchujemy aż do niedzieli i mamy 4 długie dni odpoczynku. W tym roku Święto Konstytucji i NMP Królowej Polski, czyli 3 Maja jest w sobotę. Będziemy mogli ten dzień odebrać, bo w takiej sytuacji przepisy Kodeksu pracy nakładają na pracodawców obowiązek udzielenia innego dnia wolnego.

Kolejny przedłużony weekend dopiero za półtora miesiąca, bo Boże Ciało w tym roku wypada 19 czerwca. Kto może, ten bierze urlop na piątek i znów odpoczywa cztery dni – od czwartku do niedzieli włącznie.

Zakończenie roku szkolnego zaplanowano na piątek 27 czerwca, a wakacje potrwają do 31 sierpnia. Dłużej się nie da, bo 1 września – pierwszy dzień nowego roku szkolnego, to poniedziałek.

Pracujący odpoczną podczas przedłużonego weekendu w sierpniu. Wniebowzięcie

NMP i Dzień Wojska Polskiego to piątek 15 sierpnia. Bez brania wolnego dnia wydłuży nam się weekend do trzech dni.

W listopadzie Święto Wszystkich Świętych będzie w sobotę, więc weekendu nie przedłużymy tym razem, ale dzień do odbioru dostaniemy. Wolne czeka nas 11 listopada we wtorek (Święto Niepodległości). Jeśli wypiszemy dzień z urlopu na poniedziałek lub odbierzemy wolny dzień za 1 listopada, wydłużymy sobie kolejny weekend do czterech dni. Wtedy odpoczywać będziemy od 8 do 11 listopada.

Boże Narodzenie w 2025 roku wypada w czwartek i w piątek. Wigilia będzie po raz pierwszy

ustawowym dniem wolnym od pracy. Dzięki temu będą to wyjątkowo długie święta, bo od środy do niedzieli będziemy odpoczywać. Potem niektórzy wrócą do pracy na trzy dni. 1 stycznia 2026 roku to czwartek, więc biorąc urlop na piątek (2 stycznia) i poniedziałek (5 stycznia), odpocznemy kolejne sześć dni.



Tak się spełnia marzenia

Pani od muzyki w Szkole Podstawowej nr 1, szefowa Studia wokalnego Sing&Feel, artystka, kreatorka sztuki i pedagog. Przygotowała w tym roku wyjątkowe występy najmłodszych konstantynowian podczas Święta Niepodległości 11 listopada. Muzycznie wspierała rewelacyjne jasełka. Przygotowała wokalne popisy dzieci na Święcie Miasta i na Jarmarku Bożonarodzeniowym. O swojej drodze do świata muzyki i śpiewu mówi Iwona Starkowska w rozmowie z Konstantynów.pl:

Potrafi Pani wydobyć z dzieci talenty i pozwala rozwijać im skrzydła na scenie. Skąd ten dar u Pani?

Gdy byłem w przedszkolu, ciągle śpiewałam. Nawet zostałam zakwalifikowana do szkoły muzycznej. Jednak jeszcze wtedy się to nie udało. W szkole podstawowej znów się udzielałam wokalnie, więc tata zapisał mnie do ogniska muzycznego. Dlatego wiem, jak ważne jest, gdy dorosły wyciąga rękę do dziecka i pomaga rozwijać talent.

Słuchając występów naszych konstantynowskich dzieci na zakończeniu roku szkolnego w SP1, na Święcie Miasta czy Jarmarku Bożonarodzeniowym, nie da się ukryć, że niektóre są bardzo zdolne.

Tak, są tu wybitne i zdolne dzieciaki. I takie, które jeszcze nie do końca potrafią w siebie uwierzyć. Staram się dobierać im takie utwory, które udźwigną. Zazwyczaj dostają karteczkę z kilkoma tytułami do wyboru. Ale ważne jest, żeby to był w miarę ambitny repertuar.

Co trzeba zrobić, żeby nauczyć się śpiewać?

Każde dziecko można nauczyć śpiewać. Nawet jeśli trochę fałszuje i sprawia wrażenie, że nie ma słuchu. 99 procent dzieci jest w stanie się tego nauczyć. Dobrze jest na początek znaleźć nauczyciela, który będzie potrafił rozpoznać głos, zobaczyć, jakie są problemy, wytłumaczyć, na czym polegają rejestry głosu i jak się rozluźniać przy śpiewaniu. Śpiewanie to nie może być krzyk, bo można sobie zaszkodzić. Potem można też trenować samodzielnie w domu wspierając się lekcjami w internecie.

Nastoletnia Iwona też tak zaczynała?

Śpiewałam od zawsze. Akordeon dostałam w czwartej klasie szkoły podstawowej i rozpoczęłam naukę w ognisku muzycznym. Dwa lata później tata kupił mi pianino. A na gitarze sama się nauczyłam grać. Gdy byłam w liceum przyjęto mnie do szkoły muzycznej drugiego stopnia, ale musiałam przerwać naukę po dwóch latach, gdyż trudno było uczyć się w dwóch szkołach na raz.

Jednak wykształcenie muzyczne Pani zdobyła?

Tak, ukończyłam studia na kierunku Wychowanie Muzyczne na Uniwersytecie Łódzkim. Pracuję jako nauczyciel muzyki

i od 30 lat prowadzę zespoły muzyczne i wokalne w Centrum Twórczości Lutnia (MSK w Łodzi). Od wielu lat też prowadzę zajęcia wokalne w Konstantynowie Łódzkim. Przygotowuję koncerty, festiwale i imprezy. Pracuję również z osobami z niepełnosprawnościami ze Stowarzyszenia Trisomia21, zrzeszającego rodziców osób z zespołem Downa. Nasza grupa Mały Big Band ma profesjonalne instrumenty i bardzo często występuje. Nagraliśmy też teledysk „Neony”, którego można posłuchać na YouTube. Bierzymy udział w różnych festiwalach i imprezach w Polsce. Występowaliśmy też za granicą.

Potrafi Pani wydobyć z dzieci te najlepsze cechy. Jak to się robi?

Od 27 lat pracuję w szkole w Konstantynowie. Na lekcjach często śpiewamy. To taka forma, którą każdy może praktykować. Staram się docenić i dostrzec potencjał każdego ucznia. Najbardziej lubię pracować z moimi grupami wokalnymi. Znam ich, wiem, jaki kto ma charakter i temperament. W grupie w Konstantynowie mam około 18 osób, a w Lutni w Łodzi kolejnych kilkanaście.

My Polacy jesteśmy czasami zmęczeni pompatycznością uroczystości narodowych. Tymczasem utwory, które wykonały w tym roku pani podopieczni ze Studia wokalnego Sing&Feel na placu Kościuszki 11 listopada wniosły dużo świeżości i były piękne.

Mam takie poczucie misji. Czuję, że trzeba dzieciom przekazywać tradycję w sposób przystępny. Dzisiejszy świat jest przesycony bodźcami i dzieci mają z tym ogromny problem. Zwłaszcza po pandemii. Moja misja polega na tym, żeby uczyć tradycji i poszanowania historii, ale w przyjazny i atrakcyjny dla dzieci sposób. Nie chcę, by czuły się przymuszane. Mają czerpać z tego radość.

Tę radość było widać choćby na jasełkach, które wystawiła SP1. Skąd te pomysły?

Zależy mi, żeby to nie było sztywne i okle-

pane. Uczę ich, żeby ze zrozumieniem śpiewali i pokazali widzom co czują.

Rosną przyszłe gwiazdy?

Mam kilka genialnych wokalistek. Szczególnie te najmłodsze, które bardzo swobodnie czują się na scenie. Z doświadczenia wiem, że im są starsze, tym jest trudniej. Często większym problemem jest występ w szkole przed rówieśnikami niż na dużej scenie. Trzeba pokonać nieśmiałość, żeby móc dobrze zaśpiewać. I nie bać się sceny, publiczności. Pracujemy nad tym cały czas.

Pedagog, psycholog, powiernik... Kim jeszcze jest Pani?

To dobre pytanie. Do dziś mam na ścianie laurki od tych najstarszych, którzy już wyszli z moich grup. Ostatnio dostałam list od uczennicy już dorosłej, która mi napisała, jak bardzo jest wdzięczna za wszystkie rozmowy i szansę, jaką dostała mogąc występować. Dziękowała za pokonanie nieśmiałości. Dziś jest pewną siebie studentką.

Aktorsko też próbuje Pani zapanować nad tymi małymi artystami.

Tak, bardzo lubię teatr. W Lutni wystawiłam cztery spektakle musicalowe do moich scenariuszy. Samo śpiewanie piosenki to nie wszystko, trzeba jeszcze wiedzieć, jak ją zinterpretować. Chodzi o to, żeby wokalista czuł, co chce przekazać. Mam uczennicę, która jest bardzo zdolna, ma piękną barwę głosu, a to niezwykły dar. Jednocześnie ma ogromny problem, aby gestem lub ruchem przekazać emocje.

Jakieś porady dla tych, którzy już wychodzą na scenę?

Przed śpiewaniem nie jemy i nie pijemy nic słodkiego tylko zwykłą, nie za zimną wodę niegazowaną. I warto być dobrze przygotowanym, znać tekst, zrobić krótką rozgrzewkę wokálną i wejść z dobrym nastrojem i pewnością. Występ jest czymś wspaniałym i ma sprawić przyjemność wykonawcy. Wtedy wszyscy na widowni też będą czuć się wspaniale.

Pomaga Pani od 30 lat spełniać najmłodszym marzenia artystyczne. Proszę powiedzieć jak to się robi?

Trzeba po prostu zacząć.

Dziękuję za rozmowę
Renata Kamińska



Pani Jagoda karmi naszych seniorów

Jadłodajnia przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej codziennie od 30 lat wydaje około 50 obiadów.

Rabka tajemnicy z kuchni uchyla Jagoda Adamiak, zdradzając przepis z własnej książki kucharskiej.

- Nasza jadłodajnia to nie tylko przestrzeń, gdzie można zjeść ciepły i zdrowy posiłek, ale także miejsce dziennego pobytu – wyjaśnia Joanna Markiewicz, dyrektorka MOPS. - W dzisiejszych czasach wielu z nas mierzy się z różnymi wyzwaniami: finansowymi, zdrowotnymi czy społecznymi. W takich momentach wsparcie lokalnych instytucji może okazać się nieocenione.

W Konstantynowie od 1995 roku działa przy MOPS jadłodajnia, w której wydawanych jest około 50 obiadów dziennie. Od 3 lat te domowe posiłki przygotowuje zawodowa kucharka Jagoda Adamiak. Obiad zawsze składa się z zupy, drugiego dania, surówki i kompotu. Hitem są tutaj gołąbki i placki ziemniaczane.

- Każdego dnia mamy pełnowartościowe posiłki dla osób starszych i znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Są to dania smaczne i zdrowe - mówi pani Jagoda. - Oprócz przygotowywania obiadów, staramy się w okresie różnych świąt przyrządzić coś specjalnego i pysznego.

Z okazji karnawału w jadłodajni przygotowywane są wyjątkowe racuszki z jabłkami.

- Przygotowuję delikatne ciasto z mąki, mleka i jajek, a następnie mieszam z plasterkami świeżo skrojonych jabłek – wyjaśnia. - W dobrze rozgrzanym głębokim oleju smażę złociste racuchy. Gdy wystygną, posypuję je cukrem pudrem.

Pani Jagoda zawsze z uśmiechem przygotowuje wszystkie dania.

- Zapach i smak tych prostych, a jednocześnie wyjątkowych racuchów sprawia, że nawet najtrudniejszy dzień staje się odrobinę lepszy – zauważa dyrektor Markiewicz. - Sekretem pani Jagody jest nie tylko dobór składników, ale też serce wkładane w każdą przygotowaną potrawę i staranność wykonania.



MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

im. Bł. Rafała Chylińskiego,
Konstantynów Łódzki,
ul. Słowackiego 11,

telefon 42 211 19 67, e-mail:
sekretariat@mopskonstantynow.pl

Godziny pracy:
poniedziałek, środa, czwartek
8.00-16.00,
wtorek 9.00-17.00,
piątek 7.00-15.00.



KARNAWAŁOWE RACUCHY Z JABŁKAMI

Składniki:

- 250 g mąki
- 2 jajka
- 350 ml mleka
- 3 jabłka
- 1/4 opakowania cukru waniliowego
- 2 łyżeczki cukru
- 1 łyżeczka sody
- olej do smażenia



KTO MOŻE SKORZYSTAĆ Z OBIADÓW

MOPS proponuje pomoc w formie posiłków, czyli dwudaniowego obiadu dla mieszkańców Konstantynowa Łódzkiego. Pomoc skierowana jest do osób, które z uwagi na niepełnosprawność lub długotrwałą chorobę same nie są w stanie zaspokoić jednej z podstawowych potrzeb życiowych - przygotowania posiłku. Aby skorzystać z takiej pomocy, należy zgłosić się do MOPS przy ul. Słowackiego. Kolejnym etapem weryfikacji jest przeprowadzenie wywiadu środowiskowego przez pracownika socjalnego. Następnie konieczne jest wydanie decyzji administracyjnej przez Ośrodek dotyczącej wysokości odpłatności za przyznany posiłek zgodnie z obowiązującym kryterium dochodowym.

TŁUSTY CZWARTEK
- 27 LUTEGO
ŚLEDZIK (OSTATKI)
- 4 MARCA

Tony śmieci z naszych domów

W ciągu minionego roku wyprodukowaliśmy ponad 8 tysięcy ton odpadów. Od 1 stycznia nie wrzucamy odzieży do przydomowych pojemników na śmieci.

Kto chce pozbyć się tekstyliów, ten powinien je oddać w Punkcie Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych przy ulicy Cmentarnej. Nie można teraz starych ubrań, butów, koców, pościeli, ręczników, kołder, poduszek, dywanów czy firanek wrzucać do śmieci zmieszanych.

- Im więcej zawieziemy niepotrzebnych rzeczy i frakcji BIO do Punktu, tym większa szansa na mniejsze opłaty za wywóz śmieci z naszego miasta - mówi Piotr Pietrzak, kierownik Referatu Ochrony Środowiska.

Odpady wielkogabarytowe, które zabierane są dwa razy do roku sprzed naszych domów, to między innymi niepotrzebne meble i kanapy. W minionym roku wyrzuciliśmy ich aż 364 tony. Odpady ulegające biodegradacji wywiezione z Konstantynowa to ponad 2 322 tony. Papieru i tekstury wyrzuciliśmy 377 ton. Szkła też było dużo, bo prawie 419 ton. Niesegregowane, czyli tak zwane zmieszane odpady komunalne wyniosły najwięcej, bo ponad 3 415 ton. W sumie to 8 156 ton odpadów komunalnych.

Mieszkaniec Konstantynowa rocznie produkuje 450 kilogramów śmieci. To dużo, bo statystyczny Polak wyrzuca dużo mniej - 355 kilogramów. Na deklaracjach śmieciowych w naszym mieście mamy zgłoszonych około 17 tysięcy osób. Ale według GUS mieszka u nas 19 305 osób. Z tego wynika, że nie wszyscy rzetelnie wypełniają deklaracje D-1. Za śmieci na przykład nie płacą osoby, które wynajmują domy i mieszkania w naszym mieście. Czasami rodzice nie dopisują dzieci.

Mimo wszystko Konstantynów nie ginie pod tonami śmieci. Gmina płaci za kolorowe pojemniki na odpady, do których

wrzucamy śmieci. Otrzymujemy też worki na plastik, papier oraz na szkło i metal. Frakcję BIO od stycznia wrzucamy do pojemników. Dwa razy w roku wywożone są wielkogabaryty, które wystawiamy przed domy i bloki.

- Przybywa nam tych gabarytów. Za ich odbiór i utylizację płacą wszyscy mieszkańcy, a mamy informacje, że na naszych ulicach pojawiają się wielkogabaryty z ościennych gmin - mówi kierownik Pietrzak.

Segregacja obowiązkowa

Zbieranie osobno papieru, szkła, tworzyw sztucznych i metalu pozwala uzyskać najbardziej pełnowartościowe surowce do ponownego przetworzenia. Oddzielne składowanie odpadów biodegradowalnych pozwala nam na kompostowanie ich i użycie jako nawozu.

Dlatego od 1 stycznia o kolejne 5 zł taniej płacą mieszkańcy kompostujący odpady biodegradowalne. Nie ma już brązowych worków, a odpady BIO są odbierane wyłącznie z pojemników.

Zwolnieni z części z opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi są właściciele nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi, którzy kompostują bioodpady stanowiące odpady komunalne w kompostowniku przydomowym.

- Wprowadziliśmy odbieranie bioodpadów tylko z pojemników. W przypadku, gdy bioodpady nie mieszczą się w pojemniku, można je oddać do Punktu Selektywnego Zbiórki - wyjaśnia kierownik Pietrzak. - Jest to możliwe bez limitów. Niemniej zachęcam do zagospodarowania odpadów bio we własnym zakresie, np. poprzez kompostowanie, podsypywanie drzew i krzewów, a w okresie zimowym usypywanie z suchych liści stert, które dadzą jeżom dogodne miejsce do zimowania. Komu nie wystarcza pojemnik 120 litrów, ten może dostać dwa razy większy, czyli 240-litrowy.

Odpady można oddać do Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych przy ulicy Cmentarnej WYŁĄCZNIE po uprzednim pobraniu zaświadczenia (Urząd Miejski, pok. 7)

PSZOK jest czynny: wtorek i czwartek w godz. 8.00-15.00, sobota 7.00-13.00.

W zabudowie jednorodzinnej bioodpady są odbierane w okresie kwiecień-październik jak dotychczas, natomiast w okresie listopad-marzec jeden raz w miesiącu. W zabudowie wielorodzinnej w okresie listopad-marzec frakcja BIO jest odbierana jeden raz w tygodniu - w pozostałych miesiącach bez zmian.

Dla wygody mieszkańców worki na odpady (plastik, papier i szkło - nie ma worków na bioodpady) są wydawane w dwóch miejscach, czyli jak wcześniej w Urzędzie Miejskim oraz w PSZOK przy ulicy Cmentarnej.

Zmienia się też częstotliwość odbioru segregowanych śmieci. Po papier śmieciarki będą przyjeżdżać raz w miesiącu, zaś po szkło raz na dwa miesiące.

- W tym roku z regulaminu zniknęła możliwość odbioru zużytych opon w ramach akcji objazdowej zbiórki odpadów wielkogabarytowych. Wciąż możemy je oddać, ale teraz trzeba je zawieźć do PSZOK - dodaje Piotr Pietrzak. - Możemy oddać do czterech sztuk na gospodarstwo domowe.

W regulaminie zapisano też minimalną częstotliwość usuwania nieczystości ciekłych ze zbiorników bezodpływowych. Właściciele szamb będą zobowiązani je teraz opróżniać nie rzadziej niż raz na trzy miesiące. Usuwania osadów pochodzących z przydomowych oczyszczalni ścieków będziemy musieli wykonać nie rzadziej, niż raz do roku.

Kolejne zmiany dotyczą odpadów budowlano-remontowych i rozbiórkowych. Są przyjmowane wyłącznie w Punkcie Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych w ilości do 1 tony na rok. Torby na odpady w postaci gruzu betonowego, ceglanego i odpadów z materiałów ceramicznych typu big-bag o pojemności 1 m³ - (1 000 litrów), które właściciele nieruchomości pobrali do 31 grudnia 2024, będą odbierane do 31 marca 2025 roku.



Budżet na 2025 rok uchwalony

Radni jednogłośnie na sesji Rady Miejskiej zagłosowali za przyjęciem budżetu miasta na nowy rok.

Budżet Konstantynowa Łódzkiego to 136 597 248,42 złotych. W tej kwocie przeznaczono na wydatki oświaty 42 390 100 złotych, które stanowią 42% dochodów bieżących.

- W tym roku budżetowym zgodnie z zapowiedziami premiera zmienia się finansowanie samorządów. Nie będziemy już otrzymywać subwencji na oświatę, ale w zamian w gminie pozostaną wpływy z PIT-ów i CIT-ów, które płacą mieszkańcy – wyjaśnia Anna Łosiak, skarbnik miasta.

Czy to wystarczy na utrzymanie naszych dróg, szkół i przedszkoli?

- Nie wiemy tego dziś czy realizacja dochodów będzie przebiegała zgodnie z założeniami, dlatego zostawiamy rezerwę finansową – wyjaśnia.
- Zabezpieczając w ten sposób nieprzewidziane wydatki miasta.

W budżecie na nowy rok zapisano kilka inwestycji drogowych. Najważniejszymi z nich jest opracowanie dokumentacji projektowej i budowa chodnika na ulicy Łaskiej oraz budowa ulicy Osiedlowej. Wyasfaltowana jezdnia z chodnikami ulicy Osiedlowej usprawni przejazd samochodów z i do nowego osiedla, ale przede wszystkim poprawi bezpieczeństwo mieszkających tutaj rodzin.

W planach jest też przebudowa chodników w ulicy Kwiatowej wraz z budową wyniesionego przejścia dla pieszych i ulicy Norwida. Zmianę przejazdu układu drogowy placu Wolności z ulicą Polną. Utwardzony ma być pas drogowy południowej strony alei Kombatanów. Budowane będzie odwodnienie rejonu ulic Czereśniowej i Wrzosowej. W budżecie zapisano też montaż oświetlenia ulicznego ulic Kilińskiego i Wypoczynkowej oraz przygotowanie dokumentacji na oświetlenie w ulicy Behcice. W sumie na inwestycje gmina zabezpieczyła w budżecie ponad 11 milionów złotych.

Zapisano też 150 000 złotych na zakup lekkiego pojazdu ratownictwa technicznego dla OSP Niesięcin. Kolejne 300 000 złotych przeznaczone zostanie na modernizację sieci hydrantowej w budynku Szkoły Podstawowej nr 5. Są zabezpieczone pieniądze na zakup 24 zestawów komputerowych do nowo utworzonej sali informatycznej w Szkole Podstawowej nr 2. To 85 000 złotych.

Kolejne 60 000 złotych przeznaczone będzie na częściową modernizację instalacji wodno-kanalizacyjnej w Przedszkolu nr 2.

Regionalna Izba Obrachunkowa pozytywnie zaopiniowała projekt uchwały budżetowej Konstantynowa Łódzkiego na 2025 roku. Radni jednogłośnie 15 głosami zagłosowali za przyjęciem budżetu.

Plan na 2025 rok pozwoli usprawnić komunikację w Konstantynowie Łódzkim.

- Pracujemy nad pozyskaniem dla miasta kolejnych pieniędzy, za które kupimy autobusy elektryczne i będziemy mieli wła-

sną linię autobusową po Konstantynowie Łódzkim – wyjaśnia zastępca burmistrza Łukasz Napieralski.

Prawdopodobnie finalnie będzie to możliwe w 2026 roku. W ramach tego samego projektu ma powstać ścieżka rowerowa do Łodzi.

- Aktualnie realizujemy etap związany z opracowaniem dokumentacji i do końca drugiego kwartału 2025 roku złożymy wniosek o dofinansowanie – dodaje burmistrz Jakubowski.
- Jak wszystko pójdzie dobrze, w marcu 2026 roku nasze autobusy wyruszą na ulice Konstantynowa.

Jednostki tworzące Związek Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych, czyli między innymi Konstantynów Łódzki, zawarły porozumienie dotyczące realizacji projektów w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027.

W nowym roku będziemy mogli już korzystać z windy w Urzędzie Miejskim. Na jej zamontowanie gmina pozyskała 550 000 złotych dotacji z PFRON.

- To likwidacja barier architektonicznych. Teraz seniorom i osobom z niepełnosprawnością będzie wygodniej poruszać się po urzędzie i załatwiać wszystkie sprawy – mówi Łukasz Napieralski, zastępca burmistrza Konstantynowa.

”

Plan na 2025 rok pozwoli usprawnić komunikację w mieście.





Tak się bawił Konstantynów na Jarmarku

Kilka tysięcy osób z dziećmi spędziło na zabawie kilka godzin podczas grudniowego jarmarku.

Wielką radość miały dzieci z atrakcji, które specjalnie dla nich przygotował Miejski Ośrodek Kultury. Był uroczy domek Mikołaja, gdzie można było poprosić o wymarzone prezenty i zrobić pamiątkowe zdjęcie z Mikołajem. Były alpaki z AlpakoveLove, które pokochali nie tylko najmłodszy konstantynowianin. Karuzela skradła serca niejednemu dziecku. Wata cukrowa i kręcone frytki konkurowały z kotletami od Koła Gospodyń Wiejskich z Niesięcina.

Kto był, ten zapewne ma zdjęcie z białym misiem, który tańczył i przytulał się niemal do każdego dziecka. Równie oblegani byli szczudlarze, którzy przebrani za pomocników Mikołaja rozdawali prezenty – drewniane bombki na choinkę.

- Bardzo się cieszę, że tak licznie przybyliście na Jarmark. Możemy wspólnie świętować i poczuć razem wyjątkową, magiczną

atmosferę świąt – witał mieszkańców Robert Jakubowski, burmistrz Konstantynowa Łódzkiego.

Każde stoisko cieszyło się dużym zainteresowaniem. Były dekoracje świąteczne, choinki, wędliny swojskie, chleby na zakwasie, mody i świąteczne słodczyce. Tradycyjnie popcorn, wata cukrowa i frytki cieszyły się sporym zainteresowaniem. Nad placem unosił się zapach bigosu, który gotował i rozdawał burmistrz.

- Jest bardzo dobry – recenzowała pani Agata.

Tego samego zdania byli wszyscy, którzy próbowali bigosu. Najwytrwalsi stali ponad pół godziny w kolejce.

Trzeba było też poczekać, żeby spotkać się z Mikołajem w jego domku. Kolejka była także do kręconych frytek.



Tłumnie było przed sceną, choć widownia zmieniała się w zależności od artystów, którzy wchodzili na scenę. Pierwszym przystankiem tegorocznej trasy koncertowej Zaśnieżone Miasta był właśnie Konstantynów. Gromiee przyjechał do nas z Lanberry, Sarą Chmiel, Kubą Szmajkowskim i własnym zespołem. Nie zbrakło kolęd i świątecznych piosenek. Ku radości widowni Lanberry zaśpiewała swój przebój „Dzięki, że jesteś”.



Wielu mieszkańców przyszło na koncert kolęd i piosenek w wykonaniu najmłodszych mieszkańców naszego miasta. Był też występ kapeli Konstantynowiacy, Zespołu Ludowego Niesięcin i prawdziwej kapeli góralskiej z Kościeliska w Zakopanem. Na zakończenie Jarmarku zobaczyliśmy gorące wyczyny Teatru Ognia.

Wydarzenie zostało objęte Patronatem Honorowym Marszałka Województwa Łódzkiego Joanny Skrzydlewskiej, a Województwo Łódzkie zostało partnerem Jarmarku. Patronat medialny objęło Radio Łódź.



Konstantynowskie koledowanie

W piątek nasza Miejska Orkiestra Dęta pod batutą Piotra Zganiacza dała koncert w kościele św. Józefa Robotnika, a w niedzielę ucztę muzyczną przygotowali chóry w kościele Narodzenia Najświętszej Maryi Panny.

- Kolędy w wykonaniu Miejskiej Orkiestry Dętej pod batutą Piotra Zganiacza brzmią fantastycznie, a postępy po ponad roku wspólnego grania są imponujące – podsumował piątkowy koncert Robert Jakubowski, burmistrz Konstantynowa.

W niedzielę w kościele Narodzenia Najświętszej Maryi Panny wysłuchaliśmy koncertu wyjątkowych kolęd. 13-osobowy chór działający przy parafii św. Archaniołów Rafała i Michała z Aleksandrowa Łódzkiego poprowadziła dyrygent Justyna Fronczak. W ich wykonaniu usłyszeliśmy pastorałki „Graj panu, graj” i „Hej bracia! Czy śpicie”. Jako drugi wystąpił Chór Konstantynowski Stowarzyszenia Śpiewaczo-Muzycznego im. Fryderyka Chopina. Kolędy śpiewało 16 par i 7 panów pod dykcją Mariusza Jankowskiego. Usłyszeliśmy między innymi „Co za dzień radosny”. Jako trzeci wystąpił Chór Towarzystwa Śpiewaczego im. Stanisława Moniuszki z Aleksandrowa. 22-osobowy zespół pod dykcją Piotra Ranfelda pięknie zaśpiewał kolędy na cztery głosy. Mogliśmy usłyszeć „A cóż z tą dzieciną” i „Zaśpiewajmy Jezusowi”. „Gdy na ziemi Bóg się rodzi” i „Triumfy Króla niebieskiego” brawurowo wykonał 20-osobowy chór Camerata ze Rzgowa, pod dykcją Izabeli Kijanki. 17-osobowy chór Chór Towarzystwa Śpiewaczego Lutnia z Aleksandrowa pod dykcją Renaty Banackiej-Walczak wykonał „Gwiazda na kiju” i kolędę „Lulajże mi lulaj”. Na koniec wystąpił konstantynowski chór „Cantores Misericordiae Dei”. 17-osobowy chór poprowadzony przez dyrygenta i założyciela Annę Kamekowską wykonał „Hej, hej Panna Maryja” i „Zaśpiewajmy Jezusowi”.

- Słuchając pięknie wykonanych kolęd, nasunęła mi się refleksja, że wszyscy odczuwamy dziś ten sam problem wymiany pokoleniowej. Szkoda, że młodzi nie chcą się włączać do tak pięknego chwalenia Pana Boga modlitwą i śpiewem. A przecież, jak mówił św. Augustyn: Kto śpiewa, ten podwójnie się modli – mówił ksiądz Leszek Kaźmierczak, proboszcz parafii.

Burmistrz Konstantynowa Robert Jakubowski z przewodniczącą Rady Miejskiej Jadwigą Czekajewską obdarowali artystów kwiatami, podziękowaniami i drobnymi upominkami.



WYDARZYŁO SIĘ W 2024 ROKU

STYCZEŃ

- 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Konstantynowie Łódzkim był dniem radości, śmiechu i dobrej zabawy. Do puszek wolontariuszy, e-skarbonek i na licytacjach wrzuciliśmy dla WOŚP w sumie 202 271,87 złotych.



- Pozyskałiśmy 7 milionów złotych na modernizację dróg z Polskiego Ładu. To pieniądze na przebudowę ulic ks. Czernika, Nadrzecnej, Łanowej, Zielonej, Konopnickiej, Łużyckiej i placu Wolności.

LUTY

- Zespół Ludowy „Niesięcin” uroczystie obchodził trzydziestą rocznicę istnienia. Jubileuszowy koncert przy akompaniamencie Kapeli Podwórkowej „Konstantynowiacy” zespół dał na scenie MOK.



- Fun Lab przy Szkole Podstawowej nr 1 został oficjalnie otwarty. Ta baza sportowo-edukacyjna kosztowała 30 378 264,72 złotych. Powstała hala sportowa, pięć sal dydaktycznych z wyposażeniem oraz planetarium z widownią dla 30 osób i ekranem sferycznym.

MARZEC

- Z okazji Dnia Kobiet przepiękny koncert zakończony owacjami na stojąco dała Eleni.
- Rozpoczęła się budowa pierwszego wonerfu na ulicy ks. Czernika.
- Odbył się pierwszy w tym roku pchli targ na targowisku miejskim przy ulicy Sucharskiego. W sumie w ciągu roku były cztery niedziele, podczas których mieszkańcy sprzedawali niepotrzebne rzeczy, zabawki, odzież, biżuterię, książki, gry i drobiazgi wystroju wnętrz. Było wielu kupujących.
- Rozpoczęła się budowa biologicznej oczyszczalni ścieków dla osiedla Wspólno-

ty Mieszkaniowej „Rszew”. Inwestycja była niezbędna dla poprawy komfortu i ochrony zdrowia mieszkańców. Na ten cel pozyskałiśmy 1,7 miliona złotych z Polskiego Ładu.

- Nową nakładkę asfaltową i odmulone rowy otrzymała ulica Srebrzyńska.

KWIECIEŃ

- Podczas Wyborów Samorządowych mieszkańcy Konstantynowa wybrali Radę Miejską, która przez kolejnych 5 lat będzie decydować o tym, co dzieje się w naszym mieście.

- Burmistrz Robert Jakubowski został wybrany przez mieszkańców na drugą kadencję podczas pierwszej tury głosowania, zdobywając 66,96% głosów.



- Trzyście par małżeńskich odebrało medale za długoletnie pożycie małżeńskie.

- Po raz trzeci konferencję poświęconą zdrowiu psychicznemu i uzależnieniom najmłodszych zorganizowało Konstantynowskie Centrum Pomocy Rodzinie.

- Odbiór przeszła ulica Lipowa, gdzie mamy szeroką na 4,5 metra wyasfaltowaną drogę. Na ulicy Kosynierów remont trwał rok, bo budowane było odwodnienie, chodniki i miejsca postojowe. Nawierzchnia jest z kostki brukowej.

MAJ

- Na święcie 3 Maja na placu Kościuszki zatańczył Akademicki Zespół Pieśni i Tańca Uniwersytetu Łódzkiego „Kujon” i zagrała Orkiestra Dęta ZHP-OSP z Uniejowa. Tradycyjnie zatańczyliśmy poloneza z mieszkańcami.

- Radni miejscy złożyli ślubowanie. Przewodniczącą Rady Miejskiej jednogłośnie została wybrana Jadwiga Czekajewska, a wiceprzewodniczącą Elżbieta Jabłońska.

- Na stanowisko Sekretarza Miasta Konstantynowa Łódzkiego została powołana Paulina Kukielińska. To specjalistka z wieloletnim doświadczeniem w pracy samorządowej i administracyjnej.

- Odbiór przeszła Srebrna Polana, gdzie miasto pobydowało kanalizację deszczową, miejsca postojowe i chodnik. Drogę oświetliły nowe lampy LED-owe. Dwa przejścia

dla bezpieczeństwa pieszych zostały wyniesione. Koszt remontu to 1 899 120 złotych.

- Festiwal Rododendronów tradycyjnie ucieszył miłośników kwiatów. Tym razem został połączony z Piknikiem Charytatywnym dla Miłosza Rybickiego.



- Na Dzień Matki w hali sportowo-widowskiej Fun Lab wystąpiła Śpiewająca Rodzina Kaczmarek.

- Boiska plażowe w Ośrodku nad Stawem Centrum Sportu i Rekreacji przeszły modernizację, która kosztowała 100 000 złotych. Było to wyrównanie i poszerzenie terenu boisk, uzupełnienie piasku, budowa ogrodzenia i piłkochwyłów.

- Nowym mieszkańcem Konstantynowa Łódzkiego został bóbr, który odziany w mundur strażnika miejskiego jest naszą lokalną maskotką.

CZERWIEC

- Ulice Zielona, Nadrzecna, Łanowa i Konopnickiej z odwodnieniem i poboczami zostały pokryte nawierzchnią asfaltową.

- Pozyskałiśmy 1 332 528 złotych na trzeci etap zagospodarowania terenu wokół Siwberka. Z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Łodzi otrzymaliśmy około 800 000 złotych dotacji i 533 000 złotych pożyczki.



- Rozpoczął się pierwszy etap budowy magistrali wodociągowej w ulicach Ignacew i Lutomierskiej na odcinku od Stacji Uzdatniania Wody do Klonowej.

- Również w czerwcu ruszyła budowa sieci wodociągowej w osiedlu Józefów i wodociągu na terenie doliny Neru i Jasieńca do ulicy Józefów. Wartość umowy to 4 032 615 złotych netto (w tym pożyczka z NFOŚiGW).

W KONSTANTYNOWIE ŁÓDZKIM

LIPIEC

• 1 lipca wrócił tramwaj linii 43. Mamy nowe torowisko, wyremontowaną trakcję oraz mijanki Gdańska i Srebrna, które są wyposażone w instalacje ogrzewania zwrotnic. W sumie modernizacja torowiska tramwajowego kosztowała gminę ponad 33 miliony złotych, a pozyskane dofinansowanie wyniosło 19 347 733,12 złotych.

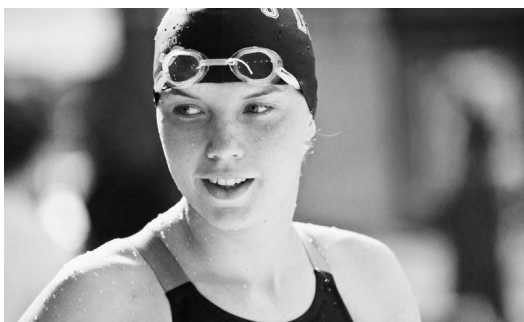
• Międzynarodowy Festiwal Folklorystyczny POLKA po raz czwarty zawitał do naszego miasta. Gościliśmy i podziwialiśmy zespoły ludowe z Kolumbii, Meksyku, Chile, Demokratycznej Republiki Konga, Słowacji, Kazachstanu, Indii i Polski.



• Około 40 starych motorowerów i motocykli wystartowało w drugim rajdzie Czar Komara: Kłątwa zalanej świecy. Na zabytkowych maszynach przejechali 100 kilometrów. Organizatorem imprezy jest Automobilklub z Łodzi.

SIERPIEŃ

• Odeszła Justyna Burska - wielokrotna reprezentantka naszego miasta w barwach UKS Piątka Konstantynów Łódzki.



• Piknik na Cztery Łapy zgromadził nie tylko miłośników psów i kotów. Były też alpaki, kuce, sowa, wąż..., ale przede wszystkim wspaniała atmosfera i dobra zabawa.

• Projekt Małe Miasto Konstantynów Łódzki to była symulacja dorosłego życia w mieście. 100 dzieci przez 5 dni uczyło się różnych zawodów. Na ten cel Miejski Ośrodek Kultury pozyskał 250 000 złotych.

• Gruntowny remont przeszła pływalnia w Centrum Sportu i Rekreacji. Z Fundacji LOTTO pozyskaliśmy 171 000 złotych.

• Nowe oświetlenie stanęło na kompleksie sportowym Moje Boisko-ORLIK 2012 przy ulicy Zgierskiej. Naprawiono też nawierzchnię, która przeszła ręczne czyszczenie i impregnację.

• Hala sportowa w Centrum Sportu i Rekreacji otrzymała nową nawierzchnię wyłożoną wykładziną sportową. Nowa podłoga z podestem startowym cieszy amatorów podnoszenia ciężarów.

WRZESIEŃ

• Prawie 10 ton darów konstantynowianie przynieśli na zbiórkę dla powodzian.

• Oddany został przystanek przy placu Wolności. Nową wiatę otrzymali tramwajarze.

• Rozpoczął się remont nawierzchni ulicy Łódzkiej i ulicy Jana Pawła II. Remont drogi wojewódzkiej 710 przeprowadził Zarząd Dróg Wojewódzkich. Wartość prac to prawie 1,5 miliona złotych.

• Sylwia Grzeszczak i Oskar Cymś - to artyści, którzy uświetnili Święto Miasta. Standardy muzyki rozrywkowej wykonała Miejska Orkiestra Dęta.



• Sylwia Jarosz została dyrektorem Przedszkola nr 1 z Grupą Żłobkową. To nauczycielka dyplomowana z 17-letnim stażem.

PAŹDZIERNIK

• Kółko Rolnicze-Koło Gospodyń Wiejskich Niesięcin otrzymało tytuł Zasłużony dla Miasta Konstantynowa Łódzkiego. Koło od 60 lat angażuje się w upowszechnianie lokalnych tradycji i zwyczajów.

• RUNda po Kansasie zgromadziła 214 dzieci i 192 dorosłych. Po raz czwarty pobiegliśmy wokół stawu w szczytnym celu. Uczestnicy zebrali 6 970 złotych na leczenie 3,5-letniego Miłoszka Rybickiego.

• „Día de los Muertos” zadebiutował na deskach sali widowiskowej w Miejskim Ośrodku Kultury. Sztukę wyreżyserowała Julia Hanke, a scenariusz napisał Andrzej Borzyński.

LISTOPAD

• Pierwszy występ Miejskiej Orkiestry Dętej podczas obchodów Narodowego Święta Niepodległości, Mobilne Muzeum Rowerów, Studio wokalne Sing&Feel Iwony Starkowskiej i pyszna wojskowa grochówka - tak spędziliśmy dzień 11 listopada.



• Mistrzostwo Powiatu Pabianickiego w piłę ręczną trafiło do Konstantynowa Łódzkiego. Nasze miasto reprezentowały drużyny z SP5 - chłopcy awansowali do półfinału mistrzostw wojewódzkich.

• XXIII Przegląd Przedstawień Profilaktycznych ŻYJ ZDROWO zorganizowało Konstantynowskie Centrum Pomocy Rodzinie.



GRUDZIEŃ

• Trasa koncertowa Zaśnieżone Miasta zawitała do nas podczas Jarmarku. Wystąpili: Gromee, Lanberry, Sara Chmiel i Kuba Szmajkowski. Wyjątkowy pokaz dał Teatr Ognia.

• Zakończył się trzeci etap prac na Siwaberku. Powstały kolejne alejki pieszo-rowerowe, ścieżka sensoryczna, stanęło więcej ławek, a teren został doświetlony. Zamontowane zostały domki dla owadów, a dla ptaków budki, poidelka i karmniki. Jest wybieg dla psów i napis SIWABEREK.

• Dobiegły końca prace przy budowie wonerfu na ulicy ks. Czernika. Powstał tam deptak, jezdnia i parking, a wokół posadzono drzewa i kwitnące byliny. W ramach tej jednej inwestycji mamy wyasfaltowane też ulice: Nadrzeczną, Łanową, Zieloną, Konopnickiej i Łużycką. Modernizację przeszedł plac Wolności, który w tym roku wzbogacił się o nowe chodniki, zatoki parkingowe, asfalt i ścieżkę dla rowerów.

Życie sportowe w Konstantynowie

Za nami mistrzostwa Konstantynowa w koszykówce pod patronatem burmistrza Roberta Jakubowskiego – rocznika 2010-2011 IMS oraz Igrzyska Dzieci rocznik 2012 i młodsi. Organizatorem było Centrum Sportu i Rekreacji we współpracy ze Szkołą Podstawową nr 2. Były to gminne eliminacje w ramach współzawodnictwa Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Igrzysk Dzieci. Awans na Igrzyska Dzieci na szczeblu powiatowym uzyskały drużyny dziewcząt i chłopców ze Szkoły Podstawowej nr 2. Na Igrzyska Młodzieży Szkolnej awansowały również dziewczęta i chłopcy ze Szkoły Podstawowej nr 2.



Na hali Centrum Sportu i Rekreacji w Konstantynowie odbyły się zawody chłopców i dziewcząt z rocznika 2010-2011 w piłce ręcznej. Nasze miasto reprezentowały drużyny ze Szkoły Podstawowej nr 5. Chłopcy awansowali do półfinału mistrzostw wojewódzkich.



Za nami grudniowe zawody w ramach prowadzonego przez CSiR cyklu Aktywny Kansas. Tym razem drużyny szkolne rywalizowały w piłce siatkowej. Pierwsze miejsce w kategorii chłopców zajęła SP2, drugie SP5 i trzecie SP1. W kategorii dziewcząt pierwsze miejsce wywalczyła SP5, drugie SP1, a trzecie SP2.

Ogromny sukces 10-latków z Klubu Sportowego „Piątka” w drużynowym wieloboju pływackim.

Młodzi pływacy z Konstantynowa wywalczyli 9. miejsce w Polsce na 144 startujące kluby. Gratulujemy!

W Spale odbyły się Mistrzostwa Polski w dwuboju i trójboju w dwóch kategoriach wiekowych U13 i U15. Ponad 500 zawodników z 35 klubów walczyło. Maria Peiko zajęła 5. miejsce w trójboju oraz 7. miejsce w dwuboju U15, Laura Grudzińska zajęła 5. miejsce w kat. U13, a Wiktor Iskra zajął 12. miejsce w trójboju. Mistrzostwa Polski były również

finałem cyklu Penta Day – Penta aktiv. W czterech kategoriach wiekowych wywalczyliśmy dwa brązowe medale. Zdobyły je Katarzyna Kotus w kat. 10-latków i Alan Schabowski w kat. 8-latków. W czołowej dziesiątce uplasowali się: Jagoda Nowak 4. miejsce kat. 11-latków, Oliwia Mroczek IV miejsce w kat. 8-latków, Kacper Owczarek 5. miejsce w kat. 11-latków, Hanna Kołodzka 6. miejsce, Linda Grzelczak 6. miejsce w kat. 9-latków, Wiktoria Gawrońska 7. miejsce w kat. 8-latków, Kacper Smyka 9. miejsce w kat. 11-latków, Lena Ber 10. miejsce w kat. 8-latków. Gratulujemy!

Na początku grudnia w Spale odbył się sprawdzian Kadr Polski dla pięcioboistów, w którym uczestniczyła zawodniczka UKS Piątka Maria Peiko. Uczestnicy przechodzili testy kadrowe i brali udział w szkoleniu OCR, strzeleckim i szermierczym. Konstantynowianka spisała się bardzo dobrze poprawiając wyniki osiągnięte na poprzednim sprawdzianie. Gratulujemy!



Przez trzy dni tenisiści walczyli o puchar w II Mistrzostwach Konstantynowa Łódzkiego w tenisie ziemnym pod patronatem burmistrza Roberta Jakubowskiego. Turniej rozegrany został na hali sportowej Centrum Sportu i Rekreacji. W kategorii singiel pierwsze miejsce wywalczył Przemysław Czerw, drugi był Marek Szczęsny, a trzeci Grzegorz Bartosik. W kategorii debl pierwsze miejsce zajęła para Grzegorz Bartosik i Marek Szczęsny. Na drugim miejscu uplasowali się Tomasz Kotus i Michał Szymczak, a na trzecim Witold Pietrzak i Krzysztof Przybylski. Gratulujemy!



Najlepsi z najlepszych

Uzdolnieni artystycznie młodzi mieszkańcy Konstantynowa odebrali stypendia artystyczne przyznane przez burmistrza Roberta Jakubowskiego.

- Gratuluję wam sukcesów i życzę kolejnych nagród – mówił podsumowując burmistrz.
- Gratuluję też rodzicom, bo bez waszego wsparcia i pomocy wasze dzieci nie odnosiłyby takich sukcesów.

Jedną ze stypendystek burmistrza jest Kaja Ilska z SP1. To mistrzyni Hip Hopu. W tym roku zajęła trzecie miejsce w Mistrzostwach Europy Bitwy Dziecięce Hip Hop Battle i Breaking Championship, pierwsze miejsce w Egurrola Cup 2024 i pierwsze miejsce w 43. Mistrzostwach Egurrola Dance Studio w kategorii Hip Hop. To jej kolejne stypendium od burmistrza Jakubowskiego.

- Już w przedszkolu w wieku czterech lat tańczyłam. Pod wpływem starszej siostry poszłam w kierunku Hip Hopu. Trenuję niemal od 7 lat. Marzę, żeby kiedyś tańczyć na wielkich scenach. I cieszę się, że mogę robić to, co kocham – mówiła Kaja po odebraniu stypendium.

Kolejna stypendystka to Nadia Drelich z SP1, która otrzymuje nagrody w konkursach plastycznych. Jednak swojej przyszłości nie wiąże z plastyką.

- Chcę zostać lekarzem, może neurologiem – przyznała Nadia.

Mikołaj Dorcz z SP1 bierze udział w konkursach plastycznych i zdobywa nagrody.

- To moje pierwsze stypendium. Jeszcze nie wiem czy przyszłość będę wiązała z rysunkiem czy malarstwem – mówił stypendysta.

Piotr Madej z SP 1 jest uzdolniony plastycznie. Zdobył trzecie miejsce w Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Odpoczywaj na wsi”.

- Przygotowuję teraz pracę na konkurs międzynarodowy – przyznał. - Chciałbym w przyszłości być artystą malarzem.

Amelia Osiecka z SP1 zdobyła drugie miejsce w Wojewódzkim Konkursie Ekologicznym Dbam o Środowisko w Łódzkiem „Jestem Świadomym Konsumentem”. To już kolejne stypendium Amelii.

- Nie pierwszy raz brałam udział w konkursie plastycznym. Maluję od wielu lat – mówiła młoda artystka.

Wiktoria Cyganek z SP1 otrzymała wyróżnienie w Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Anioł”. To bardzo uzdolniona dziewczynka. Maluje, gra na pianinie i pisze bajki.

- Ja już wybrałam. Chciałabym zostać malarzką – wyjaśniła.

Początkującym aktorem jest Marcel Górka z SP5. Mogliśmy go oglądać w spektaklu „Día de los Muertos” na podstawie bajki COCO, który wystawił Miejski Ośrodek Kultury. Grał też w serialach „Lombard”, „Dzielnica Strachu”, „Gliniarze” i między innymi w kampanii społecznej „Powiedz mi jak”.

- W czerwcu minął rok, od kiedy gram w serialach – wyliczył Marcel. - W przysz-

ści chcę zostać aktorem i zamieszkać w Los Angeles.

Nadia Łuczak z SP5 jest uzdolniona wokalnie. To jej kolejne stypendium. W tym roku została wyróżniona w Powiatowym Konkursie Złota Maska w Pabianicach i otrzymała Certificate of participation International Music Festival "The Ottoman Dream" w Turcji.

- Śpiewam i realizuję się aktorsko od 4 lat – mówi stypendystka.

Nadia uczy się śpiewu. Czerpie inspiracje ze świata show-biznesu, a za wzór do naśladowania wybrała Billie Eilish i Sarę James. Jej hobby to siatkówka.

Stypendium otrzymała też Maria Sobczak z SP1, która zajęła pierwsze miejsce w Międzynarodowym Konkursie Plastyczno-Fotograficznym.

Po raz kolejny nagrodzona została Lena Grabowska z SP2, która zajęła w tym roku pierwsze miejsce w konkursie wokalnym w Międzynarodowym Konkursie Sztuki ART. EUPHORIA, drugie miejsce w Ogólnopolskim Festiwalu „Śpiewaj Razem z Nami” i trzecie miejsce w Ogólnopolskim Festiwalu Piosenki „Śpiewaj Razem z Nami”. Lena na lekcję śpiewu poszła w wieku 5 lat. Uczy się też grać na pianinie.

Stypendia artystyczne burmistrza Roberta Jakubowskiego są przyznawane i wręczane dwa razy w roku.



Oni potrzebują takiej pomocy

Program Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością rusza z piątą edycją.

- Ten program to coś wyjątkowego. Wreszcie wyszłam z tego domu. Byłam w kinie na koncercie Bocellego i w Teatrze Wielkim. Wszędzie zawiozła mnie asystentka – wylicza z radością Anna Wilk, która od 13 lat ma trudności z chodzeniem. - Jestem po wypadku komunikacyjnym. Największym problemem dla mnie było wyjście z domu.

Program Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością od czterech lat zapewnia w Konstantynowie wsparcie w codziennym funkcjonowaniu. To pomoc w sprzątaniu, w robieniu zakupów i chociażby przy kąpielach.

- Wszystko zależy od tego, jakie potrzeby ma dana osoba. Jednej asystent osobisty ugotuje obiad, z drugą pójdzie na zakupy czy na spacer – wyjaśnia Dorota Grodzicka, koordynator AOON w 2024 roku. - Miesięcznie każdy z zakwalifikowanych do programu osób ma do wykorzystania około 50 godzin pomocy. To pomoc bezpłatna.

Asystentów zatrudnia Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, a pieniądze za ich pracę przekazuje wojewoda łódzki.

- Inicjatywa jest wspierana przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej i finansowana z Funduszu Solidarnościowego – wyjaśnia Joanna Markiewicz, dyrektor MOPS w Konstantynowie.

- Celem usług asystencji osobistej jest dążenie do poprawy funkcjonowania osoby z niepełnosprawnością w jej środowisku, zwiększenia możliwości zaspokajania jej potrzeb i włączenia jej w życie społeczne.

Asystenci osobiści wspierają podopiecznych w prozaicznych codziennych czynnościach takich jak na przykład mycie

głowy, mycie okien czy wizyta na cmentarzu. Pomagają też w załatwianiu spraw urzędowych. Są obecni podczas wizyt u lekarza i na badaniach. Namawiają podopiecznych do uczestnictwa

w życiu społecznym, kulturalnym i zawodowym, więc są wyjazdy do kina, teatru i na koncerty.

Konstantynowski MOPS realizuje program Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością od 2021 roku. W tym czasie wsparcie otrzymało 79 osób z niepełnosprawnościami. W sumie było to 25 934 godzin pomocy.

- Dzięki zaangażowaniu 73 asystentów, program przyczynił się już do zwiększenia samodzielności i integracji społecznej naszych beneficjentów. Otrzymaliśmy dofinansowanie w łącznej kwocie 1 138 638 złotych – wylicza pani dyrektor. - Liczymy na kontynuację programu w kolejnych latach, ponieważ dzięki pozytywnym efektom i dużemu zainteresowaniu uczestników program stał się ważnym elementem wsparcia społecznego.

W 2025 roku do piątej edycji programu zakwalifikowanych zostało ośmioro mieszkańców Konstantynowa. Pieczę nad nimi będzie sprawowało ośmioro asystentów. Nie każdy może zostać takim asystentem. Przede wszystkim musi umieć sobie radzić z trudnymi sytuacjami, emocjami i oczekiwaniami.

- W sytuacjach konfliktowych lub trudnych emocjonalnie trzeba pozwolić się takiej osobie wyciszyć, dać czas na przemyślenie. Trzeba też tłumaczyć, tłumaczyć i tłumaczyć – mówi Joanna Ubych, asystent osobisty. - Taki program powinien być kontynuowany, bo potrzeby osób z niepełnosprawnościami są ogromne. Widzę konieczność zwiększenia liczby godzin. Jak przychodzi się na dwie godziny, to czasami jest tyle spraw i zajęć, że nie można zdążyć z wykonaniem wszystkich potrzebnych prac.

Podopieczny pani Joanny to osoba z niepełnosprawnością intelektualną. W ciągu minionego roku nauczył się sam chodzić na zakupy. Umie już zrobić kartkę potrzebnych rzeczy, wie, jak zachować się w sklepie. Potrafi też odszukać produkty na półkach. Wcześniej czuł strach przed wyjściem z domu i kontaktem z obcymi.

”

Program powinien być kontynuowany, bo potrzeby osób z niepełnosprawnościami są ogromne.

- Ja miałam dwie asystentki. Zabierały mnie na wycieczki, na cmentarz. Zrobiły mi piękny album z pamiątkowymi zdjęciami – wylicza Anna Wilk. - Dzwonią do mnie codziennie i pytają, czy czegoś nie potrzebuję. Codziennie o mnie dbały i wciąż służą mi pomocą, choć program skończył się w grudniu.

Usługi asystencji osobistej są powszechną formą wsparcia osób z niepełnosprawnościami w Szwecji, Wielkiej Brytanii, Austrii, Danii, Francji i Hiszpanii.

Nowa edycja programu w Konstantynowie ruszy pod koniec stycznia. Na ten cel MOPS otrzyma 192 780 złotych. To koszt 3 628 godzin pomocy. W minionym roku było 21 uczestników, którymi przez 9 miesięcy zajmowało się 23 asystentów. To w sumie było 9 000 godzin pomocy, które kosztowały 333 620 złotych.



12 nauczycieli z certyfikatami

Dzięki współpracy Konstantynowskiego Centrum Pomocy Rodzinie i Stowarzyszenia Psychoprofilaktyki „Spójrz Inaczej” nauczyciele otrzymali certyfikaty realizatorów programu profilaktycznego.

Program ten wspiera wychowanie, pomagając rodzicom chronić dzieci przed ryzykownymi zachowaniami. Uczy młodych ludzi nawiązywania i utrzymywania dobrych relacji oraz konstruktywnego radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Opiera się na poszanowaniu wartości, czerpiąc z doświadczeń nauczycieli i rodziców oraz uwzględniając potrzeby polskich dzieci i młodzieży. Dla nauczycieli stanowi skuteczne narzędzie wspierające działania profilaktyczne w klasach.



Blżej siebie i innych, z dala od używek!

To tytuł ogólnopolskiego konkursu, w którym ośmioro uczniów z konstantynowskich szkół otrzymało wyróżnienia.

- Z całej Polski napłynęło 1 599 prac. Dlatego wyróżnienie naszych uczniów to ogromne osiągnięcie – uważa Małgorzata Kuśmierczyk, dyrektorka Konstantynowskiego Centrum Pomocy Rodzinie.

Dyplomy i gratulacje uczniowie odebrali podczas Jarmarku Bożonarodzeniowego. Podziękowania zostały też skierowane do SP1, SP5 i MOK. Konkurs był organizowany w ramach kampanii profilaktycznej Zachowaj Trzeźwy Umysł 2024.

- Dzięki zaangażowaniu nauczycieli, wychowawców i animatorów kultury, dzieci miały możliwość wzięcia udziału w tym wartościowym przedsięwzięciu i zdobyć nagrody – dodaje pani dyrektor. Zachowaj Trzeźwy Umysł to program realizujący założenia profilaktyki uniwersalnej, poprzez ścisłą współpracę z samorządem i szkołami.



W SKRÓCIE

Awanse na stopień nauczyciela mianowanego

Egzamin na stopień awansu zawodowego nauczyciela mianowanego zdały cztery nauczycielki z konstantynowskich placówek oświatowych. Są to: Marta Markiewicz i Justyna Rzetelska-Główna z SP nr 2, Ewa Winiarczyk z SP nr 1 i Ewelina Rochowczyk z Przedszkola nr 2. Serdecznie gratulujemy.



Z seniorami o miłości

„Potrzeba budowania relacji intymnych i bliskości w dojrzałym wieku” - wykład o tym tytule poprowadziła dla słuchaczy UTW Aleksandra Miklaszewska - psycholożka i seksuolożka. Z czego w teorii składa się miłość, jak to uczucie zmienia się i dojrzewa na przestrzeni czasu, czy jak budować bliskość z drugą osobą - te i wiele innych zagadnień zostało poruszonych podczas spotkania.



Mamy trzy nowe „elektryki”

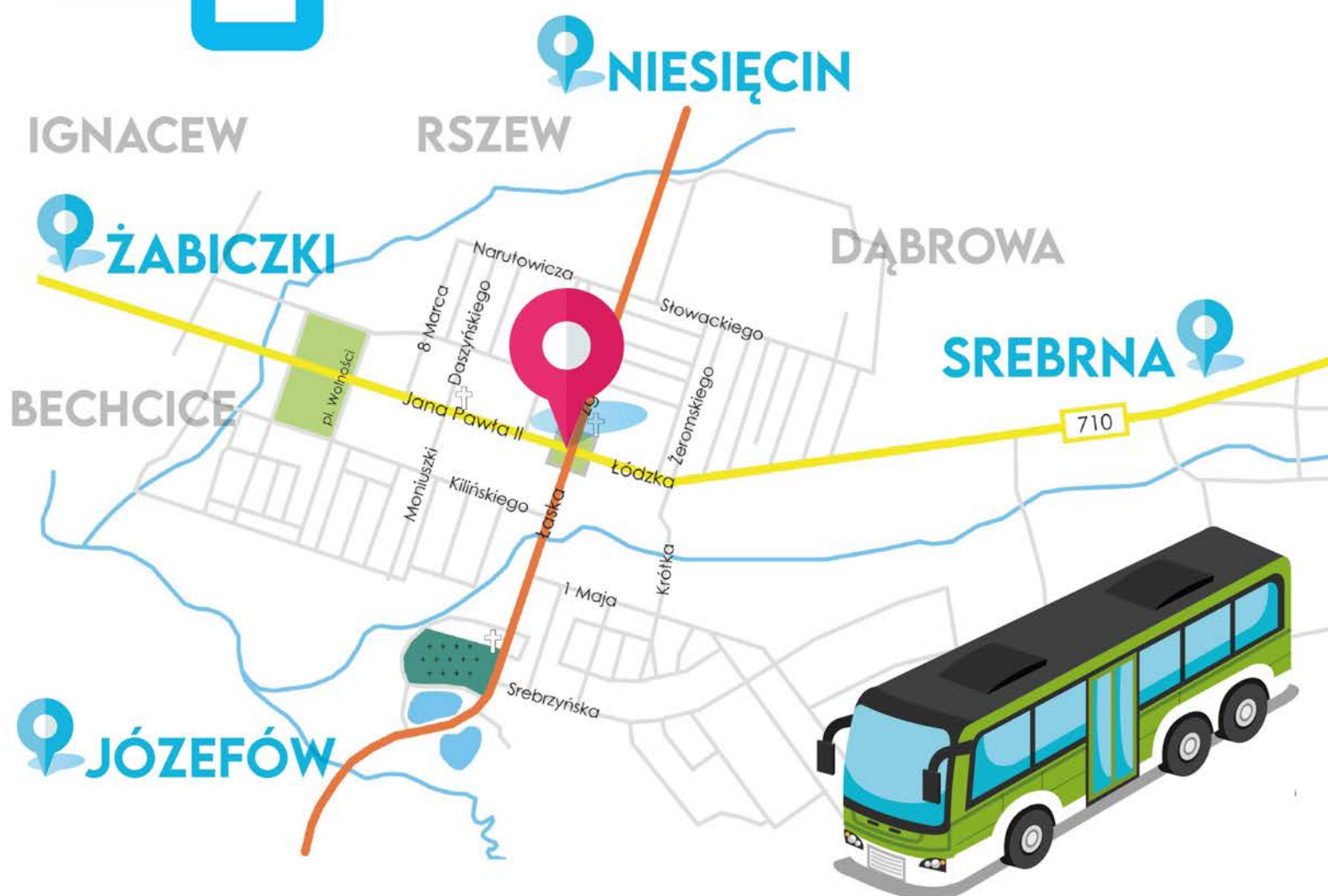
Dwa samochody zeroemisyjne typu VAN za 233 600 złotych netto w połowie grudnia przyjechały do Przedsiębiorstwa Komunalnego Gminy Konstantynów Łódzki. Trzeci to wywrotka, ale również zeroemisyjna. Wartość umowy to 214 300 złotych netto. Na autach widnieje hasło „Czysta energia w każdym kilometrze”, którego autorką jest pani Evelina, zwyciężczyni konkursu na hasło reklamowe zorganizowanego przez PKGKŁ.



PROJEKTUJEMY **EKO**munikację miejską

4

kupimy cztery
autobusy elektryczne



parkingi **Park&Ride**
i **Bike&Ride**



11 nowych przystanków



aplikacja mobilna



stacja ładowania
autobusów