



**REGULAMIN OKREŚLAJĄCY ZASADY REALIZACJI PROGRAMU
„OPIEKA WYTCHNIENIOWA” DLA JEDNOSTEK SAMORZĄDU
TERYTORYALNEGO – EDYCJA 2026**

§1

Postanowienia ogólne

1. Program „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026, zwany dalej „Programem” realizowany jest przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasle.
 2. Celem Programu jest wspieranie rodzin i opiekunów osób zależnych poprzez czasowe odciążenie ich w codziennej opiece.
 3. Program finansowany jest z Funduszu Solidarnościowego w ramach programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego- edycja 2026.
 4. Program skierowany jest do osób mieszkających na terenie gminy Jasło, które sprawują bezpośrednią opiekę nad osobą z niepełnosprawnością, zamieszkującą we wspólnym gospodarstwie domowym z osobą z niepełnosprawnością i będzie realizowany od momentu podpisania umowy do 31 grudnia 2026r.
 5. Program realizowany jest zgodnie z ustawą z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej oraz wytycznymi Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej dotyczącymi opieki wytchnieniowej.
 6. Głównym celem Programu jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad:
 - 1) dziećmi od ukończenia 2. roku życia do ukończenia 16. roku życia posiadającymi orzeczenie o niepełnosprawności lub
 - 2) osobami niepełnosprawnymi posiadającymi:
 - a) orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo
 - b) orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem wymienionym w lit. a, zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2025 r. poz. 913).
- poprzez umożliwienie uzyskania doraźnej, czasowej pomocy w formie usługi opieki



wytchnieniowej, tj. odciążenie od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki nad osobą z niepełnosprawnością przez zapewnienie czasowego zastępstwa w tym zakresie. Dzięki temu wsparciu, osoby zaangażowane na co dzień w sprawowanie opieki nad osobą z niepełnosprawnością dysponować będą czasem, który mogą przeznaczyć na odpoczynek i regenerację, jak również na załatwienie niezbędnych spraw życiowych. Usługi opieki wytchnieniowej mogą służyć również okresowemu zabezpieczeniu potrzeb osoby z niepełnosprawnością w sytuacji, gdy członkowie rodzin lub opiekunowie z różnych powodów nie będą mogli wykonywać swoich obowiązków.

7. Użyte w treści Regulaminu określenia:

- Opiekun Faktyczny – oznacza osobę sprawującą bezpośrednią opiekę nad osobą z niepełnosprawnością – bez względu na stopień pokrewieństwa
- Opiekun – osoba, z którą została zawarta umowa o świadczenie usług opieki wytchnieniowej,
- Uczestnik Programu – osoba, która złożyła Kartę zgłoszenia wraz z wymaganymi dokumentami i została zakwalifikowana do udziału w Programie „Opieki Wytchnieniowej”.

8. W pierwszej kolejności z usług w ramach Programu mogą korzystać członkowie rodzin lub opiekunowie faktyczni, którzy na co dzień sprawują opiekę nad dorosłymi osobami z niepełnosprawnością, w szczególności osobami:

- a) z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub o charakterze złożonym,
- b) wymagającymi intensywnego wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, posiadającymi ocenę poziomu ograniczeń oraz zakresu niezbędnej pomocy, sporządzoną w Karcie pomiaru niezależności funkcjonalnej, zgodnie ze zmodyfikowanymi kryteriami skali FIM. Kartę wypełnia lekarz rodzinny, lekarz rehabilitacji medycznej, fizjoterapeuta lub pielęgniarka.

9. Warunkiem przystąpienia do programu jest przedłożenie przez opiekuna faktycznego następujących dokumentów:

- potwierdzających niepełnosprawność osoby, która ma być objęta usługami (orzeczenie o niepełnosprawności, orzeczenie lekarza orzecznika ZUS o całkowitej niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji lub orzeczenie równoważne);
- Karta zgłoszenia,
- Karta pomiaru niezależności funkcjonalnej FIM,
- Załączników do Regulaminu.



10. O zakwalifikowaniu do Programu decyduje:

- a) ocena stanu funkcjonowania zawarta w Karcie FIM oraz występowanie niepełnosprawności sprzężonych i potrzeba wysokiego poziomu wsparcia
- b) sytuacja zdrowotna i życiowa opiekuna,
- c) pierwszeństwo będą miały osoby, które nie korzystają z innych programów świadczących podobną pomoc (m.in. AOOzN) oraz nie korzystają z usług opiekuńczych, bądź specjalistycznych usług opiekuńczych,
- d) wnioski będą rozpatrywane indywidualnie w kontekście sytuacji osoby z niepełnosprawnością i opiekuna faktycznego, tj. skali niepełnosprawności, samodzielności osoby.

11. Osoby, które nie zostały zakwalifikowane do Programu znajdują się na liście rezerwowej.

12. Usługi opieki wytchnieniowej przysługują w przypadku zamieszkiwania członka rodziny lub opiekuna, o których mowa w ust. 1, we wspólnym gospodarstwie domowym z osobą z niepełnosprawnością, która wymaga stałej opieki w zakresie potrzeb życia codziennego.

13. Usługi opieki wytchnieniowej, mogą być świadczone, przez osoby pełnoletnie, niebędące członkami rodziny osoby z niepełnosprawnością, opiekunami osoby z niepełnosprawnością lub osobami faktycznie zamieszkującymi razem z osobą z niepełnosprawnością, oraz:

1) w przypadku wskazania przez realizatora Programu:

- a) posiadające dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji w następujących zawodach i specjalnościach: asystent osoby niepełnosprawnej, pielęgniarz, siostra PCK, opiekun osoby starszej, opiekun medyczny, pedagog, psycholog, terapeuta zajęciowy, fizjoterapeuta lub, za zgodą realizatora Programu, w innych zawodach i specjalnościach o charakterze medycznym lub opiekuńczym lub
- b) posiadające co najmniej 6-miesięczne, udokumentowane doświadczenie w udzielaniu bezpośredniej pomocy osobom z niepełnosprawnościami, np. doświadczenie zawodowe, doświadczenie w udzielaniu wsparcia osobom z niepełnosprawnościami w formie wolontariatu, oraz

2) w przypadku wskazania przez uczestnika Programu w Karcie zgłoszenia do Programu „Opieka Wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026, której wzór stanowi załącznik nr 7 do Programu, zwanej dalej „Kartą zgłoszenia do Programu” są przygotowane do świadczenia usług opieki wytchnieniowej, co zostanie potwierdzone oświadczeniem uczestnika Programu.



§ 2

Zakres usług opieki wytchnieniowej

1. Opieka wytchnieniowa ma za zadanie odciążenie członków rodzin lub opiekunów osób z niepełnosprawnościami poprzez wsparcie ich w codziennych obowiązkach przez zapewnienie czasowego zastępstwa. Dzięki temu wsparciu osoby zaangażowane na co dzień w sprawowanie opieki dysponować będą czasem, który będą mogły przeznaczyć na odpoczynek i regenerację, jak również na załatwienie niezbędnych spraw życiowych. Usługi opieki wytchnieniowej mogą służyć również okresowemu zabezpieczeniu potrzeb osoby z niepełnosprawnością w sytuacji, gdy opiekunowie z różnych powodów nie będą mogli wykonywać swoich obowiązków.

Program ma także zapewniać:

1) w odniesieniu do rozwiązań systemowych:

- a) wzmocnienie dotychczasowego systemu wsparcia poprzez świadczenie usług opieki wytchnieniowej dla członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczoną niepełnosprawnością lub osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności/osobami z orzeczeniem traktowanym na równi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2025 r. poz. 913),
- b) wsparcie finansowe gmin/powiatów w zakresie realizacji usług opieki wytchnieniowej;

2) w odniesieniu do członków rodzin lub opiekunów osób z niepełnosprawnościami – czasowe odciążenie od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki nad osobą z niepełnosprawnością, zapewnienie czasu na odpoczynek i regenerację.

2. Usługi opieki wytchnieniowej realizowane w ramach Programu mogą być świadczone w ramach pobytu dziennego.

3. W godzinach realizacji usług opieki wytchnieniowej, finansowanych ze środków Funduszu, wobec osoby z niepełnosprawnością objętej usługą opieki wytchnieniowej nie mogą być świadczone inne formy pomocy usługowej, w tym:

- 1) usługi opiekuńcze lub specjalistyczne usługi opiekuńcze, o których mowa w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej,
- 2) usługi finansowane ze środków Funduszu albo finansowane przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.



§ 3

Ramy czasowe realizacji usługi opiekuńczych

1. Usługi opieki wytchnieniowej realizowane są przez 7 dni w tygodniu.
2. W przypadku rezygnacji z usług opieki wytchnieniowej, odbiorca jest zobowiązany poinformować o tym niezwłocznie realizatora programu.
3. W przypadku konieczności czasowego zawieszenia realizacji usług w wyniku np. sytuacji losowych lub zdrowotnych odbiorcy usług, uczestnik jest zobowiązany poinformować o tym niezwłocznie realizatora.
4. Uczestnik Programu nie ponosi żadnej odpłatności za świadczone usługi.
5. Program będzie realizowany do końca grudnia 2026 r

§ 4

Wykaz załączników do Regulaminu

1. Oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem i programem.
2. Oświadczenie uczestnika, że mieszka we wspólnym gospodarstwie domowym z osobą z niepełnosprawnością.