



SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE
RAPORT ROCZNY
Z REALIZACJI PLANU DZIAŁAŃ
w Zespole Szkół nr 2 w Wągrowcu

rok szkolny 2024/2025

Wągrowiec, maj 2025 r.

RAPORT ROCZNY został sporządzony na podstawie *Planu działań SZPZ na rok szkolny 2024 /2025*

Problemy priorytetowe:

- niska świadomość prozdrowotna uczniów
- niska aktywność fizyczna uczniów

Cel zaplanowany:

Zmobilizowanie uczniów do zdrowego odżywiania się oraz zwiększonej dbałości o aktywność fizyczną w celu poprawy samopoczucia, możliwości osiągnięcia wyższych wyników w nauczaniu i poprawy relacji personalnych.

Kryterium sukcesu:

- 50% rodziców zauważy zmiany zaistniałe w szkole,
- nauczyciele dostrzegają wzrost spożywania przez uczniów II śniadania w szkole,
- 50% uczniów wykaże w ankiecie prawidłowe zachowania w zakresie odżywiania,
- wzrośnie zainteresowanie sportem oraz aktywnym i bezpiecznym spędzaniem czasu wolnego.

Zaplanowane i zrealizowane działania były systematycznie monitorowane przez dyrekcję szkoły oraz przez Zespół do Spraw Promocji Zdrowia. Wszelkie przedsięwzięcia dotyczące promocji zdrowia w szkole są udokumentowane w postaci:

- dokumentacji wychowawców klas i nauczycieli / wpisy w dzienniku elektronicznym/,
- sprawozdań na koniec roku szkolnego,
- zdjęć, prezentacji multimedialnych, prac uczniów,
- fotorelacji na stronie internetowej szkoły.

Jak sprawdzono, czy osiągnięto kryterium sukcesu?

W maju 2025 r. Zespół do spraw Promocji Zdrowia przeprowadził ewaluację podjętych działań, wykorzystując następujące metody:

- kwestionariusz ankiety,
- rozmowy z uczniami, rodzicami,
- wywiady z wychowawcami,
- analiza dokumentacji szkolnej,
- obserwacja zachowań uczniów.

Realizacja zadań			
Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	W jakim stopniu osiągnięto kryterium sukcesu?	Czego nie udało się zrobić i dlaczego?
- opracowanie planu pracy w ramach Szkoły Promującej Zdrowie - zapoznanie członków społeczności szkolnej z zadaniami SzPZ - zachęcanie do współpracy	Znajomość procedur SzPZ przez 60% społeczności szkolnej	Na Radzie Pedagogicznej dnia 29.08.2024 r. koordynator SZPZ Joanna Krygier przedstawiła wyniki ankiet przeprowadzonych w czerwcu 2024 r. we wszystkich grupach społeczności szkolnej oraz o wnioskach z rozmów indywidualnych z nauczycielami, psychologiem szkolnym, pracownikami niepedagogicznymi szkoły i dyrektorem. Poinformowała nauczycieli o zadaniach ustalonych z zespołem SZPZ na rok szkolny 2024/2025. Nauczyciele w 100% wyrazili akceptację i gotowość do realizacji planu działań. Wychowawcy klas podczas godziny wychowawczej we wrześniu zapoznali uczniów z wynikami ankiet SZPZ i przekazali informację o planowanych działaniach w bieżącym roku szkolnym. Rodzice zostali poinformowani na pierwszym zebraniu o wynikach ankiet SZPZ i o planie działań SZPZ w roku szkolnym 2024/25. Zamieszczono plan działań na stronie szkoły.	
Problem priorytetowy: Niska świadomość prozdrowotna uczniów			
popularyzacja zdrowego odżywiania	Uczeń zna zdrowe produkty spożywcze, potrafi sporządzić z nich posiłki, zna zasady piramidy żywieniowej - 60%	01.10.2024. "Zielono mi": z okazji Światowego Dnia Wegetarianizmu przeprowadzono konkurs na najlepsze danie WEGE. Zwyciężyli: 1 miejsce: Aleksandra Karwańska z 3eLO 2 miejsce: Martyna Panek z 3bLO 3 miejsce: Samuel Sergiel z 3bLO Rezultatem konkursu jest książka kucharska z przepisami kulinarnymi. 10.2024. W konkursie na wystrój drzwi WEGE wygrała klasa 1ehT. 10.2024. Ale jaja! / Dzień z jajem: projekt dotyczący promowania wartości odżywczych jaj. Uczniowie klasy 3iT i 3pT na lekcjach języka niemieckiego wzięli udział w projekcie "Sind Eier gesund?". W klasach 2 LO przeprowadzono lekcje j. niemieckiego z wyszukiwaniem przysłów i idiomów dotyczących jajek.	

popularyzacja zdrowego odżywiania		listopad 2024 - udział uczniów na Uniwersytecie Przyrodniczym w Poznaniu w warsztatach "Dniu z pasją do żywienia i żywności" 22.11.2024. - Z inicjatywy pani Anny Karalus w naszej szkole zostały przeprowadzone zajęcia warsztatowe "Apetyt kontra głód - wpływ reklamy na wybory żywieniowe" . Wzięły w nich udział klasy 2a, 2f oraz 4a. Uczniowie po wysłuchaniu krótkiej części teoretycznej pracowali w grupach nad wybranymi reklamami. Liczyli zawartość cukru, tłuszczu oraz soli w wybranych produktach i porównywali ją z dziennym zapotrzebowaniem. 10.2024 - Podczas zajęć z pracowni gastronomicznej uczniowie opracowali karty menu z uwzględnieniem wartości odżywczych. 03.10.2024. uczniowie klasy 1ehT w ramach zajęć z pracowni gastronomicznej przygotowali smaczne potrawy: zupę pomidorową, barszcz ukraiński, pancakes. 16.10.2024. lekcje geografii w klasach maturalnych o produkcji zbóż z okazji Światowego Dnia Chleba 11.2024 - W ramach lekcji informatyki uczniowie opracowali ulotki "Wiem, co jem" informujące o szkodliwych składnikach w żywności. 12.12.2024. odbyła się kolejna już edycja Powiatowego Konkursu „Aranżacja stołów wigilijnych na świecie”. Podczas konkursu odbyły się warsztaty świąteczne przygotowane przez nauczycieli przedmiotów zawodowych. 01.2025. Uczniowie z klasy 1ehT podczas zajęć zgłębiali tajniki kuchni tajskiej oraz angielskiej. 04.2025. RSU zorganizowała konkurs na mazurka wielkanocnego. 23.05.2025. Angielski kreatywnie o jedzeniu. Uczniowie klasy 3eO zaprezentowali dania i przepisy kulinarne w j. angielskim. Przez cały rok szkolny trwała akcja "Piję wodę" w myśl założenia, że picie wody poprawia koncentrację i pozytywny proces uczenia się. Na korytarzu szkoły postawiono dystrybutor wody pitnej. Nauczyciele przeprowadzili lekcje tematyczne dotyczące zdrowego odżywiania, wartości kalorycznej pokarmów, piramidy pokarmowej,	
--	--	---	--

		skutków niedożywienia i nadwagi, znaczenia składników pokarmowych. W szkolnym sklepiu uczniowie mieli możliwość zakupu zdrowych kanapek, sałatek, smoothie i soków naturalnych.	
Kształtowanie przyzwyczajeń higieniczno-zdrowotnych	Uczniowie znają skuteczne metody uczenia się 60%, dbania o dobrostan swój i innych - 60% Uczeń dba o higienę osobistą, estetykę podawania posiłków - 60%	09.2024. Tydzień dla serca – przeprowadzono pomiar ciśnienia na lekcjach wf oraz podczas "Kościuszkowo na sportowo" w ramach obchodów Światowego Dnia Serca. 06.02.2025. „Dawstwo krwi oraz transplantologia”: Pan Jan Maćkowiak przybliżył młodzieży ideę krwiodawstwa. Słuchacze dowiedzieli się, jak ważne jest oddawanie krwi i jakie korzyści zdrowotne niesie za sobą. Omówione w również zostały procedury oraz wymagania, jakie należy spełnić, aby zostać honorowym dawcą krwi. Udział młodzieży w krajowym programie edukacyjnym skierowanym do uczniów szkół ponadpodstawowych „Znamię? Znam je!”. Cele programu: → upowszechnienie wiedzy na temat czerniaków, → budowanie postaw prozdrowotnych u młodzieży ponadgimnazjalnej, → nabycie przez uczniów umiejętności rozpoznawania czerniaka, → nauczanie regularnego samobadania skóry, → przekazanie wiedzy o czynnikach podnoszących ryzyko zachorowania na czerniaka oraz zasadach ochrony przed tym nowotworem. Udział wolontariuszy w kampanii społecznej : “Drugie życie” organizowanej przez Fresenius Medical Care Polska. Uczniowie wzięli udział w warsztatach, które dostarczyły im niezbędnej wiedzy na temat medycznych, prawnych i etycznych aspektów transplantacji. Udział uczniów naszej szkoły i wolontariuszy w obchodach Międzynarodowego Dnia Zdrowia, organizowanego przez PCK oraz Dnia Ratownictwa Medycznego. Cały rok szkolny: Różne oblicza higieny - na zajęciach z wychowawcami odbyły się pogadanki dot.: Higiena i estetyka podawania posiłków, higiena wieku dojrzewania, utrzymywanie porządku, w domu szkole i na stanowisku pracy, dbanie o estetyczny wystrój klasy.	

Higiena pracy umysłowej, poprawa relacji interpersonalnych między uczniami i radzenie sobie ze stresem.	Uczeń dba o higienę swojego warsztatu pracy, poprawia relacje interpersonalne i zna skuteczne metody radzenia sobie ze stresem - 60%	19.11.2024. Zakończenie kampanii "Dzieciństwo bez przemocy". Kampania Dzieciństwo bez Przemocy ma na celu przeciwdziałanie przemocy wobec dzieci. W ramach działań udzielono wsparcia rodzicom i opiekunom, aby lepiej radzili sobie z wyzwaniami wychowawczymi, tworząc bezpieczne i pełne zrozumienia środowisko dla swoich dzieci. 22.11.2024. Polsko - Ukraiński Dzień Życzliwości i Pozdrowień. Zabawy integracyjne w celu umocnienia relacji. 11.2024. Uczniowie z klasy 4eO mieli sposobność zdobycia wiedzy z zakresu masażu bańkami chińskimi. 21.11.2024. - Hotelarze w ramach Światowego Dnia Życzliwości i Pozdrowień przygotowali kawiarenkę, w której serwowano smaczne kanapki i pyszną zimową herbatkę. 28.02.2025. Tydzień Zdrowia Psychicznego: "ZADBAJ O SWÓJ CUD- CIAŁO, UMYŚŁ, DUSZĘ" Dzień Walki z Depresją. Uczniowie przygotowali przedstawienie teatralne połączone z aukcją charytatywną. Na korytarzach szkoły wywieszono hasła motywacyjne. W ramach Dnia Walki z Depresją w naszej Empatycznej Bibliotece odbyły się ANTYDEPRES-ARTY - warsztaty plastyczne. Uczestnicy mogli wyrazić swoje emocje i myśli poprzez sztukę. Tworzyli kartki z pozytywnymi sentencjami, niektórzy próbowali swoich sił w hafcie pałuckim i krzyżkowym lub relaksowali się przy kolorowankach antystresowych. Warsztaty były doskonałą okazją do relaksu i nawiązania nowych znajomości. luty 2025 - Współpraca z psychologiem oraz pedagogiem szkolnym w celu przygotowania Dnia Walki z Depresją pn. „Zadbaj o swój CUD - ciało, umysł, duszę”; podjęte działania: - „Pozwól, że ci opowiem...” – propozycje książek do wypożyczenia - „Antydepres-ARTY” – warsztaty plastyczne dla uczniów (kartki z pozytywnymi myślami) - „Bibliomotywatory” – wystawa poradników - „Balance Place” – strefa ciszy marzec 2025 - Warsztaty w klasie 2fLO "Jak zapamiętywać, uczyć się efektywnie" przeprowadzone przez psychologa p. Urszulę Francuziak.	
--	---	--	--

		styczeń - maj 2025: cykl warsztatów „Uwalniania emocji” zorganizowanych przy współpracy z Fundacją „Wiedzieć Jak”. Podczas warsztatów młodzież: → ćwiczyła skuteczną komunikację, → dzieliła się swoimi przemyśleniami i doświadczeniami, → poznawała sposoby na budowanie zdrowych relacji w codziennym życiu. → poznawała sposoby, jak zmierzyć się z konstruktywną oceną, stresem, krytyką, hejtem. Uczniowie mogli skorzystać w szkole ze strefy wyciszenia i relaksacji. Podczas trwania egzaminów maturalnych zorganizowano specjalne pomieszczenie w tym celu. W ramach działań prozdrowotnych na lekcjach niemieckiego realizowano tematy: - Zdrowy tryb życia -Jak żyć zdrowo i aktywnie? -Za co kocham siebie? - szukamy pozytywów w sobie samym. ·Co to znaczy być silną osobą? - o zdrowiu psychicznym ·O profilaktyce chorób serca. ·O profilaktyce raka piersi. 10.03.2025 - wyjazd klas czwartych Bezpieczeństwa Publicznego do Zakładu Karnego we Wronkach.	
Kształtowanie wrażliwości na potrzeby innych ludzi i zwierząt	Społeczność szkolna udziela się na rzecz potrzebujących 60%	03.12.2024. trzydziestoosobowa grupa Patrolu Dobroci pomagała w organizacji Świątecznej Zbiórki Żywności. 05.12.2024. wolontariusze zawieźli karmy, koce oraz zabawki dla czworonożnych przyjaciół ze schroniska w Rybowie, w ramach Dnia Kundelka i Międzynarodowego Dnia Zwierząt uświadomiono młodzież o przepisach zawartych w Ustawie o ochronie praw zwierząt. 12.12.2024. odbył się specjalistyczny trening otwarty w boksie połączony z akcją charytatywną z udziałem Damiana „WRZOS” Wrzesińskiego - Mistrza Europy w wadze lekkiej. Głównym celem imprezy była zbiórka darów na rzecz dzieci z problemami onkologicznymi. 12.2024. Świąteczna Zbiórka Skarpet i Pierników dla pacjentów przebywających w okresie świątecznym w szpitalach. Przygotowano Szpikową Paczkę, którą przekazano Drużynie Szpiku.	

		12.2024. Akcja Świąteczna Paczka dla Seniora. Paczki zostały przekazane najbardziej potrzebującym seniorom z Wągrowca. 20.12.2024. Nasi uczniowie wraz z opiekunami złożyli wizytę podopiecznym Hospicjum Miłosiernego Samarytanina w Wągrowcu, aby wspólnie pokolędować przed zbliżającymi się Świątami Bożego Narodzenia. Uczniowie klasy 2f przekazali upominki w postaci specjalistycznych artykułów do pielęgnacji. luty 2025 - koncert uczniów naszej szkoły na rzecz Klubu Seniora "Z serca do serca na Walentynki" 25.03.2025. Dzień Etyki - przedstawienie teatralne połączone z warsztatami. 05-06.04.2025. Wolontariusze Patrolu Dobroci pomagali przy Wielkanocnej Zbiórki Żywności organizowanej przez Stowarzyszenie Bank Żywności. 04.2025. uczniowie klasy 2eLO poruszając się na wózkach inwalidzkich poszukiwali bariery architektoniczne w naszym mieście. 16.04.2025. Uczniowie klas o profilu rehabilitacyjno-medycznym odwiedzili ZOL oraz zapoznali się z zapleczem rehabilitacyjnym dla starszych osób po udarach, wylewach i złamaniach. 23.05.2025. Nasza szkoła wzięła udział w niezwykłym wydarzeniu - Marszu Godności Osób z Niepełnosprawnościami. W pochodzie uczestniczyli uczniowie, nauczyciele oraz Dyrekcja. Po marszu odbył się festyn integracyjny. W drugim semestrze Rada Samorządu Uczniowskiego zorganizowała kawiarenki charytatywne na rzecz chorej na raka uczennicy naszej szkoły.	
Problem priorytetowy: Niska aktywność fizyczna uczniów			
Działania profilaktyczne - choroby nowotworowe.	Uczeń wie o szkodliwości dopalaczy i nałogów. Ma wiedzę z zakresu profilaktyki nowotworowej.	15.11.2024. / 22.11.2024. Warsztaty klas 1acO i 1ehT w Miejskim Ośrodku Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (MOPIRPA) dotyczące uzależnień. Cały rok szkolny: Podczas licznych zajęć nauczyciele zadbali o rozszerzanie wiedzy uczniów na temat zdrowego stylu życia. Lekcje prowadzone były różnymi metodami i technikami,	

	Uczniowie pełnoletni wiedzą gdzie zgłosić się i jaki kryteria spełniać by zostać dawcą 60%	a całość działań została udokumentowana w dziennikach elektronicznych w postaci wpisów z wydarzeń i w tematach zajęć. 02.04.2025 - Warsztaty dot. uzależnień behawioralnych z konsultantką do spraw uzależnień behawioralnych w Miejskim Ośrodku Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wągrowcu, p. Natalią Galus. 07.04.2025. Maria Meik z klasy 3eLO (która reprezentowała nie tylko naszą szkołę, ale i powiat) zajęła 5 miejsce w Olimpiadzie Zdrowia PCK na szczęblu wojewódzkim.	
Propagowanie racjonalnego spędzania czasu wolnego, udział w zajęciach pozalekcyjnych, organizowanie atrakcyjnych form sportowo-wychowawczych.	Uczeń wie jak ważną rolę pełni aktywność fizyczna w codziennym życiu, wie jak dostosować ćwiczenia i gdzie aktywnie spędzać czas - 60%	20.09.2024. Spływ kajakowy rzeką Wełną, w którym wzięli udział uczniowie klas 3eLO i 4eLO. 24.09.2024. "Kościuszkowo na sportowo": cykliczna impreza sportowa w szkole. 09.10.2024. Mistrzostwa Województwa w Biegach Przełajowych. 22.10.2024. Mistrzostwa Powiatu w Sztafetowym Pływaniu Dziewcząt i Chłopców. 25.10.2024. Wyjazd na wystawę "The Mystery of Banksy - A Genius Mind". 30.10.2024. Mistrzostwa Powiatu w Piłce Ręcznej. 20.11.2024. Mistrzostwa Powiatu Wągrowieckiego w Drużynowym Tenisie Stołowym Licealiada. grudzień 2024 - Mikołajkowy Turniej Piłki Siatkowej. Zawodnicy czołowych drużyn otrzymali upominki ufundowane przez Ognisko Pracy Pozaszkolnej w Wągrowcu. 06.12.2024. Pływacki Turniej Mikołajkowy - sukcesy naszych sportowców: 1. miejsce - klasyfikacja ogólna szkół 1. miejsce - sztafeta mieszana 11.12.2024. Mistrzostwa Powiatu w Futsalu - nasza drużyna zajęła 1 miejsce. 12.12.2024. odbył się specjalistyczny trening otwarty w boksie z udziałem Damiana „WRZOS” Wrzesińskiego - Mistrza Europy w wadze lekkiej. 12.12.2024. świąteczne zajęcia integracyjne, w których udział wzięła młodzież z dwóch klas	

		technikum: 1 ehT oraz 2eT. W trakcie krótkiej prelekcji uczniowie dowiedzieli się jakie są podobieństwa i różnice w celebrowaniu świąt Bożego Narodzenia w Polsce i Ukrainie. Podczas warsztatów własnoręcznie udekorowali świece wykorzystując technikę decoupage. 18.12.2024. Wycieczka do Berlina na jarmark bożonarodzeniowy. Uczniowie spędzili aktywnie czas zwiedzając miasto. 19.12.2024. Grupa 3ipT wzięła udział w świątecznym Escape Room w języku niemieckim. 08.-09.01.2025. Wyjazd uczniów Teatru Szekspirowskiego w Gdańsku na musical "1989". 14.01.2025. Zajęcia integracyjne klasy 2fO na lodowisku. 18.02.2025. Mistrzostwa Powiatu w Piłce Siatkowej Chłopców. 28.02.2025. Koncert dla organów z udziałem naszych uczniów. 23.03./31.03.2025. Wyjazd młodzieży na Sycylię. kwiecień 2025: Wycieczka do Londynu. 24.04.2025. Uczniowie klasy pedagogicznej 3b mieli okazję sprawdzić w praktyce swoje umiejętności pedagogiczne. Cały dzień spędzili w Przedszkolu nr 7 "Pod Grzybkiem", gdzie z zaangażowaniem opiekowali się dziećmi w wieku od 3 do 6 lat. 30.04.2025. Wycieczka do Poznania "Śladami Powstańców Wielkopolskich". Uczniowie rozwiązywali zagadki w Escape Room i spędzili aktywnie czas w Jump Arenie. 20.05.2025. Mistrzostwa Wielkopolski w Piłce Nożnej w Ostrzeszowie: Piłkarze, reprezentujący naszą szkołę, odnieśli ogromny sukces docierając do finału i zajmując ostatecznie drugie miejsce. 21.05.2025. Mistrzostwa Powiatu Wągrowieckiego w Siatkówce Piłkowej: zarówno w kategorii dziewcząt, jak i chłopców, nasi uczniowie zajęli pierwsze miejsca. 23.05.2025 r. IX Mistrzostwa Powiatu Wągrowieckiego w Strzelectwie Sportowym w Żelicach - zwycięstwo drużynowe i piękne puchary wywalczyły zarówno dziewczęta oraz chłopcy.	
--	--	---	--

		29.05.2025. XXI Powiatowa Spartakiada w Lekkiej Atletyce. Nasi sportowcy drużynowo, jako szkoła, zajęli drugie miejsce. 30.05.2025. Mecz szachowy: nauczyciele vs. uczniowie. Udział w projekcie "Szachy lek na WSZYSTKO!" Strona projektu: https://sites.google.com/zs2wagrowiec.pl/szachy-lek-na-wszystko/ 27.05. - 30.05.2025. Wyjazd młodzieży na wycieczkę krajoznawczo - turystyczną w Tatry. 03.06.2025. Matematyczny Escape Room w Szkolnej Bibliotece. 11.06.2025. Spływ kajakowy rzeką Wełną na trasie Rogoźno-Jaracz. 18.06.2025. Dzień Sportu w szkole. Cały rok szkolny działał DKF czyli Dyskusyjny Klub Filmowy i SKS.	
Samokontrola zdrowia i rozwoju. Bezpieczeństwo w życiu codziennym.	Uczeń wie jak bezpiecznie zachować się w szkole i poza nią	sierpień 2024 - Udział nauczycieli w rekomendowanym programie profilaktyczno - rozwojowym pod nazwą Projekt Lustro. Program wspiera dojrzewanie społeczne uczniów, ich motywację wewnętrzną i poczucie wartości a jednocześnie rozwija system wsparcia psychicznego budując więzi i bezpieczeństwo. Przyczynia się także do wzmocnienia autorytetu nauczyciela i rozwój relacji z uczniami, zapewniając mu jednocześnie szybką i satysfakcjonującą informację zwrotną związaną z efektywnością zajęć. 22.10.2024. Spotkanie klas technologii chemicznej z dyplomowanym strażakiem na temat rodzajów pożarów i sposobów ich gaszenia. 22.11.2024. Uczniowie z klasy 2eLO, zdobywali wiedzę praktyczną z zakresu ratownictwa WOPR oraz balneoterapii uzdrowiskowej w wągrowieckim Aquaparku. 12.2024. Udział nauczycieli w programie profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego "ISKRA ODPORNOŚCI" zorganizowanego przez Centrum Pozytywnej Edukacji". 12.2024. Z inicjatywy Gabinetu Komendanta Głównego Policji rozpoczęto realizację programu „Przyszłość a Ty”. Współpracując z Komendą	

		Powiatową Policji w Wągrowcu, st. sierż. Julia Ciesielska oraz st. sierż. Klaudia Rozmiarek wraz z koordynatorami ZS nr 2 p. Karoliną Schulz oraz p. Katarzyną Koperską. W ramach programu edukowano młodzież z zakresu różnego rodzaju zagrożeń. 02.2024. Szkolenie dla nauczycieli z emisji głosu. 02.2025. Tuż przed feriami nasi uczniowie wzięli udział w wyjątkowym projekcie w formie warsztatów PAT, przygotowanych przy pomocy uczniów naszej szkoły oraz st. sierż. Julii Ciesielskiej, podczas których wspólnie z funkcjonariuszem Policji zgłębiali wiedzę na temat bezpieczeństwa oraz udzielania pierwszej pomocy. Podczas spotkań młodzież miała okazję nauczyć się jak reagować w sytuacjach kryzysowych i udzielania pomocy poszkodowanym. 02.2025. Uczniowie z klasy 2eO ukończyli intensywne szkolenie na ratownika medycznego. 03.2025. Szkolenie dla nauczycieli w ramach profilaktyki antyprzemocowej. 04.2025. Szkolenie dla nauczycieli "Metody pracy własnej ze skutkami stresu nauczyciela w ujęciu fizjoterapii i kinezyterapii". 18.06.2025. Pokaz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przygotowany przez klasy o profilu rehabilitacyjno-medycznym. Cały rok szkolny wywieszane były na szkolnych korytarzach plakaty dot. promocji zdrowia i zasad bezpieczeństwa.	
--	--	--	--

Wnioski (podsumowanie i interpretacja wyników ewaluacji):

Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie. Nasi nauczyciele zadbali o prawidłowy rozwój fizyczny i psychiczny uczniów poprzez różnorodne działania i motywowanie do udziału w konkursach organizowanych na terenie szkoły oraz poza nią. Tematy poruszane podczas warsztatów, lekcji wychowawczych i działań profilaktycznych pozwoliły uczniom i nauczycielom lepiej zrozumieć, czym jest zdrowie w wymiarze fizycznym, psychicznym i społecznym.

Korzyści z działań (dla uczniów, szkoły, społeczności szkolnej):

- uczniowie chcą aktywnie uczestniczyć w procesie edukacji zdrowotnej,
- wszelkie podjęte inicjatywy wywarły pozytywny skutek dla umacniania zdrowia oraz zwróciły uwagę na potrzebę dążenia do utrzymania prawidłowych relacji pomiędzy uczniami,
- edukacja zdrowotna jest powiązana ze szkolnym programem wychowawczo-profilaktycznym i nauczyciele uczestniczą w jego realizacji;
- uczniowie większą uwagę zwracają na to, co jedzą, na zbilansowanie i pory posiłków,
- uczniowie są świadomi szkodliwości gotowych dań w sklepach,
- zauważalna jest poprawa asortymentu w sklepiku szkolnym,
- coraz większą popularność zyskują w sklepiku szkolnym zdrowe przekąski: soki, sałatki, smoothie,
- nastąpiła poprawa relacji rówieśniczych, lepsza integracja młodzieży i współpraca w grupie,
- nauczyciele starają się dbać o swój dobrostan i dobrostan swoich wychowanków,
- większość imprez organizowanych w szkole zawiera treści prozdrowotne połączone z ruchem fizycznym,
- większość uczniów zna zasady pierwszej pomocy i wie jak się zachować w razie nagłego wypadku.

Trudności w realizacji działań:

- ciągłe uzależnienie młodzieży od smartfonów, brak samokontroli w ich używaniu,
- nadal istotny procent uczniów niećwiczących na lekcjach wychowania fizycznego,
- brak lub znikome zainteresowanie młodzieży życiem kulturalnym, niechęć do wyjazdów do teatru, czy na wystawy,
- niechęć uczniów do wypełniania ankiet.

Wnioski do dalszej pracy w następnym roku szkolnym 2025/26:

- Kontynuować realizację programu oraz projektów prozdrowotnych i profilaktycznych;
- Zachęcać uczniów do wypełniania ankiet i udziału w podjętych działaniach;
- Mobilizować rodziców uczniów do aktywnego udziału w działaniach prozdrowotnych i profilaktycznych w szkole i w domu;
- częstsze informowanie społeczności szkolnej o przeprowadzonych działaniach;
- jeszcze większe eksponowanie w formie plakatów, napisów etc. informacji o podjętych działaniach.