

Realizacja projektu „Szansa na aktywność III”

Powiat Proszowicki- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Proszowicach od czerwca 2021 do czerwca 2023 roku realizowało projekt „Szansa na aktywność III”, w którym zrekrutowaną grupę Beneficjentów stanowiły osoby z niepełnosprawnościami, bezrobotne matki dzieci z niepełnosprawnościami, osoby bezrobotne oraz dzieci przebywające w pieczy zastępczej. Uczestnicy Projektu zostali objęci wsparciem aktywizacji społecznej oraz zawodowej w roku 2021 wsparciem zostało objętych 35 Uczestników Projektu a w roku 2022 wsparciem w projekcie została objęta grupa 15 UP.

W ramach aktywizacji społecznej UP jak i ich otoczenie realizowali wsparcie w formie indywidualnego poradnictwa m. in. psychologicznego, zajęć z obszaru SI, zajęć wyrównujących braki edukacyjne m. in. z języka angielskiego, niemieckiego, fizyki, chemii, biologii czy matematyki. W ramach wsparcia zdrowotnego Uczestnicy Projektu byli objęci wsparciem logopedycznym, rehabilitacyjnym, hydroterapią. Uczestnicy Projektu mieli możliwość skorzystania także ze wsparcia hipoterapii, dogoterapii.

W ramach grupowych zajęć odbyły się m. in. warsztaty grupowe w podziale na 3 grupy o tematyce m. in. zwiększanie udziału osób niepełnosprawnych w życiu społecznym i zawodowym społeczności lokalnej, radzenia sobie ze stresem, techniki relaksacyjne, asertywność i rozwiązywanie konfliktów, trening umiejętności wychowawczych, samoocena i samodzielność dziecka a lęk rodzica, grupowa terapia manualna, muzykoterapia grupowa.

Uczestnicy Projektu uczestniczyli w wyjazdowych warsztatach edukacyjno- integracyjnych dla UP wraz z otoczeniem 3-dniowych gdzie przeprowadzono warsztaty o tematyce trening analizowania sytuacji społecznej czy jak bezpiecznie korzystać z internetu, zagrożenia w sieci, cyberprzemoc. Wyjazd miał na celu przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez zwiększenie aktywności na płaszczyźnie rodzinnej i społecznej z elementami zajęć propagujących zdrowy styl życia i aktywność ruchową- integracja z wykorzystaniem wód termalnych lub Aquaparku, piękna przyrody, szlaków turystycznych.

W ramach aktywizacji zawodowej wsparciem objęto 20 Uczestników Projektu którzy realizowali spotkania z doradcą zawodowym. Uczestnicy odbyli kursy takie jak: opieki nad dzieckiem, ogrodnictwo, kurs księgowości, ECDL, kurs wizażu, tatuażu. W ramach aktywizacji zawodowej UP zostali skierowani na staże zawodowe. W ramach wsparcia grupowego odbyły się warsztaty autoprezentacji i rozmowy kwalifikacyjnej, list motywacyjny, życiorys i media społecznościowe a obecny rynek pracy.

W ramach realizacji projektu 8 UP podjęło zatrudnienie, 13 UP zostało objętych doradztwem w zakresie kompetencji cyfrowych, kwalifikacje po opuszczeniu projektu uzyskało 16 UP, 7 UP zmotywowało się do aktywnego poszukiwania zatrudnienia.