



Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

„Opieka Wytchnieniowa” dla JST - edycja 2026

Powiat Wołomiński/Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wołominie realizuje Program
„Opieka Wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026,
realizowanego ze środków Funduszu Solidarnościowego.



Program obejmuje wsparciem członów rodzin lub opiekunów zamieszkujących powiat wołomiński i sprawujący bezpośrednią opiekę na:

- - dzieckiem od ukończenia 2. roku życia do ukończenia 16. roku życia posiadającym orzeczenie o niepełnosprawności
- - osobą niepełnosprawną posiadającą
 - a) orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo
 - b) orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem wymienionym w lit. a), zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2024 r. poz. 44, z późn. zm.)

Zapraszamy mieszkańców powiatu wołomińskiego zainteresowanych udziałem w Programie do złożenia w terminie **od 02.03.2026 r. do 13.03.2026 r. (do godz. 15:00):**

1. Karty zgłoszeniowej
 2. Klauzula RODO – załącznik nr 1a
 3. kopii orzeczenia o niepełnosprawności
 4. oświadczenia, stanowiącego załącznik nr 2 / 2a
- osobiście w Biurze Obsługi, w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wołominie, ul. Wileńska 29A (w poniedziałek w godzinach od 9:00 do 17:00, wtorek, środę, czwartek i piątek w godzinach od 8.00 do 16.00),
 - pocztą na adres Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wileńska 29A, 05-200 Wołomin (za datę złożenia wniosku przyjmuje się datę wpływu dokumentów do PCPR),
 - poprzez e-Doręczenia (adres skrzynki: AE:PL-33733-11646-GUCCI-16),
 - poprzez Elektroniczną Skrzynkę Podawczą e-PUAP (adres skrzynki: /PCPRWOLOMIN/SkrytkaESP).

Druki do pobrania dostępne są w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wołominie oraz poniżej w załącznikach do pobrania.

Złożenie karty zgłoszenia do Programu nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem Kandydata do Programu. O sposobie rozpatrzenia złożonego zgłoszenia do Programu, osoba z niepełnosprawnością zostanie powiadomiona pismem, telefonicznie lub mailowo.

CEL PROGRAMU

Głównym celem Programu jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad:

1) dziećmi od ukończenia 2. roku życia do ukończenia 16. roku życia posiadającymi orzeczenie niepełnosprawności lub osobami niepełnosprawnymi posiadającymi:

a) orzeczenie znacznym stopniu niepełnosprawności albo

b) orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem znacznym stopniu niepełnosprawności, zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r.

rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych

– którzy wymagają usług opieki wytchnieniowej.

Usługi opieki wytchnieniowej będą świadczone w ramach pobytu dziennego za uprzednią pisemną zgodą powiatu, w miejscu zamieszkania osoby z niepełnosprawnością, w domu pomocy społecznej świadczącym usługi wsparcia krótkoterminowego w formie dziennej

(dla pełnoletnich OzN) oraz za uprzednią pisemną zgodą powiatu w innym miejscu wskazanym przez uczestnika Programu lub Realizatora spełniającym kryteria dostępności.

Usługi opieki wytchnieniowej będą również świadczone w ramach pobytu całodobowego, za uprzednią pisemną zgodą powiatu, w innym miejscu wskazanym przez uczestnika Programu lub Realizatora, spełniającym kryteria dostępności.

Na potrzeby realizacji Programu **za opiekuna osoby z niepełnosprawnością uznaje się:**

- opiekuna sprawującego bezpośrednią opiekę nad osobą posiadającą orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych oraz

- opiekuna sprawującego bezpośrednią opiekę nad dzieckiem od ukończenia 2. roku życia do ukończenia 16. roku życia posiadającym orzeczenie o niepełnosprawności (w tym opiekuna sprawującego opiekę w ramach rodziny zastępczej i rodzinnego domu dziecka).

Usługi opieki wytchnieniowej przysługują w przypadku zamieszkiwania członka rodziny lub opiekuna, o których mowa powyżej we wspólnym gospodarstwie domowym z osobą z niepełnosprawnością, która wymaga stałego wsparcia w zakresie potrzeb życia codziennego. Aktywność zawodowa, nie wyklucza członka rodziny lub opiekuna z możliwości uzyskania usługi opieki wytchnieniowej.

PCPR kwalifikuje do przyznania/przyznaje usługi opieki wytchnieniowej na podstawie Karty zgłoszenia do Programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026, zwanej dalej „Kartą zgłoszenia do Programu”, której wzór stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu naboru oraz na podstawie dokonanej oceny indywidualnej sytuacji członka rodziny/opiekuna osoby z niepełnosprawnością.

Ocena indywidualnej sytuacji członka rodziny/opiekuna osoby z niepełnosprawnością będzie odnosić się do zbadania/weryfikacji:

1) potrzeb osoby z niepełnosprawnością, nad którą członek rodziny/ opiekun sprawuje opiekę, takich jak: czynności samoobsługowe (np. utrzymanie higieny osobistej), przemieszczanie się poza miejsce zamieszkania (np. spacer, udanie się do placówki zdrowia, sklepu, ect. itp), podejmowanie aktywności życiowej i komunikowanie się z otoczeniem;

2) poziomu samodzielności osoby z niepełnosprawnością, nad którą członek rodziny/opiekun sprawuje opiekę, w tym ograniczeń osoby z niepełnosprawnością w zakresie komunikowania się lub poruszania się;

3) czy osoba z niepełnosprawnością, nad którą członek rodziny/opiekun sprawuje bezpośrednią opiekę stale przebywa w domu i nie korzysta np. z ośrodka wsparcia, z placówki pobytu całodobowego, z warsztatu terapii zajęciowej, szkoły i placówki, o których mowa w ustawie z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2025 r. poz. 881), nie uczy się lub nie studiuje;

4) czy członek rodziny/opiekun osoby z niepełnosprawnością sprawujący bezpośrednią opiekę nad osobą z niepełnosprawnością jest nieaktywny zawodowo i ma ograniczone możliwości podejmowania aktywności zawodowej ze względu na konieczność opiekowania się osobą z niepełnosprawnością.

PCPR przyznając usługi opieki wytchnieniowej bierze pod uwagę stan zdrowia i sytuację życiową uczestników Programu oraz osób z niepełnosprawnością. W pierwszej kolejności uwzględni potrzeby:

1) członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobą z niepełnosprawnością, która stale przebywa w domu i nie korzysta np. z ośrodka wsparcia, z placówki pobytu całodobowego, z warsztatu terapii zajęciowej, szkoły i placówki, o których mowa w ustawie z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2025 r. poz. 881), nie uczy się lub nie studiuje,

2) nieaktywnych zawodowo członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobą z niepełnosprawnością, którzy mają ograniczone możliwości podejmowania aktywności zawodowej ze względu na konieczność opiekowania się osobą z niepełnosprawnością.

KTO MOŻE ŚWIADCZYĆ USŁUGI OPIEKI WYTCHNIENIOWEJ?

Usługi opieki wytchnieniowej, mogą być świadczone, przez osoby pełnoletnie, niebędące członkami rodziny osoby z niepełnosprawnością, opiekunami osoby z niepełnosprawnością lub osobami faktycznie zamieszkującymi razem z osobą z niepełnosprawnością, oraz:

1) w przypadku wskazania przez realizatora Programu: posiadające dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji w następujących zawodach i specjalnościach: asystent osoby niepełnosprawnej, pielęgniarka, siostra PCK, opiekun osoby starszej, opiekun medyczny, pedagog, psycholog, terapeuta zajęciowy, fizjoterapeuta lub, za zgodą realizatora Programu, w innych zawodach i specjalnościach o charakterze medycznym lub opiekuńczym lub posiadające co najmniej 6-miesięczne, udokumentowane doświadczenie w udzielaniu bezpośredniej pomocy osobom z niepełnosprawnościami, np. doświadczenie zawodowe, doświadczenie w udzielaniu wsparcia osobom z niepełnosprawnościami w formie wolontariatu, oraz

2) w przypadku wskazania przez uczestnika Programu w Karcie zgłoszenia do Programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026, są przygotowane do świadczenia usług opieki wytchnieniowej, co zostanie potwierdzone oświadczeniem uczestnika Programu.

W przypadku braku wskazania przez uczestnika Programu osoby świadczącej usługi opieki wytchnieniowej, PCPR jest zobowiązane zapewnić odpowiednio wykwalifikowaną kadrę do realizacji usług opieki wytchnieniowej, spełniającą warunki określone w pkt 1).

W przypadku, gdy usługi opieki wytchnieniowej, mają być świadczone dla członków rodziny lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad małoletnimi, w odniesieniu do osób, które mają świadczyć usługi opieki wytchnieniowej, muszą zostać spełnione warunki określone w art. 21 ustawy z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich (Dz. U. z 2024 r. poz. 1802, z późn. zm.), a w przypadku usług opieki wytchnieniowej, o których mowa w ust. 6 pkt 1 lit. e–f, ust. 6 pkt 2 lit. h –i, dodatkowo wymagana jest pisemna akceptacja osoby, która ma świadczyć usługę opieki wytchnieniowej ze strony opiekuna prawnego małoletniego.

Na potrzeby realizacji Programu **za członków rodziny osoby z niepełnosprawnością uznaje się** wstępnych oraz zstępnych, krewnych w linii bocznej, małżonka, wstępnych oraz zstępnych małżonka, krewnych w linii bocznej małżonka, zięcia, synową, macochę, ojczyma oraz osobę pozostającą we wspólnym pożyciu, a także osobę pozostającą w stosunku przysposobienia z osobą z niepełnosprawnością.

W ramach edycji 2026 Programu wsparcie uzyska 33 członków rodzin/opiekunów z terenu Powiatu Wołomińskiego, którzy sprawują bezpośrednią opiekę nad niepełnosprawnym członkiem rodziny.

Udział w Programie „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026 jest całkowicie nieodpłatny.

Kolejność zgłoszeń nie ma wpływu na wynik naboru uczestników do Programu.

PROCEDURA ZGŁOSZENIA UCZESTNIKÓW PROGRAMU.

W celu dołączenia do Programu należy dostarczyć komplet dokumentów, który stanowią:

1. Karta zgłoszenia do Programu, załącznik numer 1;
2. Klauzula RODO, załącznik 1a;
3. Kopia aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności// stopniu niepełnosprawności
4. oświadczenie, stanowiącego odpowiednio załącznik nr 2 / 2a

W przypadku, gdy usługi mają być świadczone dla członków rodziny lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad małoletnimi wymagane jest:

1. zaświadczenie o niekaralności osoby świadczącej usługi opieki wytchnieniowej.
2. Informacji o niefigurowaniu osoby świadczącej usługi opieki wytchnieniowej, w Rejestrze Sprawców Przystępstw na Tle Seksualnym w formie wydruku pobranej informacji z Rejestru.
3. pisemna akceptacja osoby sprawującej usługi opieki wytchnieniowej ze strony rodzica lub opiekuna prawnego małoletniego.

Komplet dokumentów należy składać od 02.03.2026 r. do 13.03.2026 r. (do godz. 15:00).

DODATKOWE INFORMACJE DOTYCZĄCE PROGRAMU:

1. Szczegółowe informacje o Programie „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026 r. dostępne pod linkiem: <https://www.gov.pl/web/rodzina/nabor-wnioskow-w-ramach-resortowego-programu-ministra-rodziny-pracy-i-polityki-spolecznej-opieka-wytchnieniowa-dla-jednostek-samorzadu-terytorialnego--edycja-2026>

2. Koordynatorem Programu jest Sylwia Dymerska-Byčkovas
(22) 776-44-95, wew. 305
e-mail: sylwia.dymerska-byckovas@pcprwolomin.pl
3. Adres lokalu, w którym można załatwić sprawy związane z przystąpieniem do Programu i jego realizacją: ul. Wileńska 29A (w poniedziałek w godzinach od 9:00 do 17:00, wtorek, środę, czwartek i piątek w godzinach od 8.00 do 16.00)

ZAŁĄCZNIKI DO POBRANIA:

Regulamin naboru, uczestnictwa i realizacji Programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026 w Powiecie Wołomińskim ([pobierz](#))

Załącznik-nr-1-do-Programu-OW-JST-2026_karta_zgłoszenia_PCPR Wołomin ([pobierz](#))

Załącznik nr 1a – Klauzula RODO ([pobierz](#))

Załącznik-nr-2- do-regulaminu-Oświadczenie-dla-osoby-POWYZEJ-16-roku-zycia OW_2026_PCPR Wołomin ([pobierz](#))

Załącznik-nr-2a-do-regulaminu-Oświadczenie dla-osoby-DO-16-roku-zycia OW_2026 ([pobierz](#))

Załącznik-nr-3-do-Programu-OW-JST-2026_karta_realizacji_usług_PCPR Wołomin ([pobierz](#))

Załącznik-nr-4-PROGRAM-OW-JST-EDYCJA_2026 ([pobierz](#))



**DOFINANSOWANO
ZE ŚRODKÓW
FUNDUSZU SOLIDARNOŚCIOWEGO**

Program
„Opieka wytchnieniowa”
– edycja 2026

DOFINANSOWANIE
325 859,40 zł
CAŁKOWITA WARTOŚĆ
325 859,40 zł

DATA PODPISANIA UMOWY
Luty 2026