

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Listę zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim i nieodpłatnej mediacji sporządza i aktualizuje Starosta.

W wykazie ujęto dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa na terenie powiatu sokołowskiego, a także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczonych za pośrednictwem komunikacji elektronicznej, jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu.

STAROSTA SOKOŁOWSKI

/-/ ADAM GÓRAL

Aktualizacja: luty 2026 r.

Część I: lista wg art. 8a ust. 1 pkt 1

Lp.	Nazwa jednostki	zakres poradnictwa	Adres	Telefon	Dostępność	www, email	Kryteria dostępu
PORADNICTWO RODZINNE							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokołowie Podlaskim	Specjalistyczne poradnictwo rodzinne: Konsultant Prawnik; Konsultant Psycholog; Konsultant ds. Przemocy - aktualne dyżury dostępne na stronie www.	ul Armii Krajowej 4 08-300 Sokołów Podlaski	tel.25/787 22 02 tel. 25/ 781 74 88 (telefon dostępny w godzinach przyjęć przez konsultantów tel. 25/ 787 22 02	poniedziałek - piątek 8.00 -16.00	strona internetowa www.pcprsokolow.pl e-mail: sekretariat@pcprsokolow.pl	Mieszkańcy powiatu sokołowskiego
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE							
2	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sokołowie Podlaskim	diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna - diagnoza tyflopedagogiczna - diagnoza i terapia wyższych funkcji słuchowych - interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie.	ul. M. Skłodowskiej – Curie 24 a, 08-300 Sokołów Podlaski	25/781 22 39	od poniedziałku do czwartku 7:30 do 19:00 piątek 7:30 do 17:00	strona internetowa www.ppppsok.pl email: sekretariat@pppsok.pl	Mieszkańcy powiatu sokołowskiego
3	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Porady psychologiczne	ul. Ks. Bosko 5, 08-300 Sokołów Podlaski	Poradnia 25 781 73 53 Centrala telefoniczna 25 781 72 00		strona internetowa: spzozsokolow.pl/szpital/poradnia-zdrowia-psychicznego e-mail: rejestracja@spzozsokolow.pl	Mieszkańcy powiatu sokołowskiego

4	Platforma internetowa finansowana z budżetu państwa ze środków w dyspozycji Ministra Cyfryzacji.	Porady telefoniczne dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym	ogólnopolska infolinia	116 123	całodobowo	strona internetowa: 116sos.pl formularz: https://116sos.pl/otrzymaj-pomoc/formularz czat: 116sos.pl/otrzymaj-pomoc/czat	Wszystkie osoby dorosłe w kryzysie
5	Platforma internetowa finansowana z budżetu państwa ze środków w dyspozycji Ministra Cyfryzacji.	Porady telefoniczne dla osób niepełnoletnich w kryzysie emocjonalnym	ogólnopolska infolinia - Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	116 111	całodobowo	strona internetowa: https://116sos.pl/telefony-pomocowe	Wszystkie osoby niepełnoletnie
6	Centrum wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	dyżurują psychologowie Fundacji ITAKA udzielający porad i kierujący dzwoniące osoby do odpowiedniej placówki pomocowej w ich regionie.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	całodobowo	strona internetowa centrumwsparcia.pl www.liniiawsparcia.pl e-mail: porady@liniiawsparcia.pl	Dla osób dorosłych będących w kryzysie psychicznym

PORADNICTWO PEDAGOGICZNE

7	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sokołowie Podlaskim	diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna - diagnoza tyflopedagogiczna - diagnoza i terapia wyższych funkcji słuchowych - interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie.	ul. M. Skłodowskiej – Curie 24 a, 08-300 Sokołów Podlaski	25/781 22 39	od poniedziałku do czwartku 7:30 do 19:00 piątek 7:30 do 17:00	strona internetowa www.ppppsok.pl email: sekretariat@pppsok.pl	Mieszkańcy powiatu sokołowskiego
---	--	--	---	--------------	---	--	----------------------------------

POMOC SPOŁECZNA

				25/787 27 39 Pomoc społeczna 25/781 65 99 25/787 27 39 537 450 111 Usługi opiekuńcze 25/781 65 99 537 450 111 Dodatki mieszkaniowe pomoc socjalna dla uczniów 25/ 787 27 39 537 402 111 Świadczenia rodzinne 25/ 781 65 99 537 420 111 Świadczenia wychowawcze 25/781 65 99 731 538 111 Poradnictwo specjalistyczne 25/781 65 99			
8	Centrum Pomocy Socjalnej w Sokołowie Podlaskim	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych, - usługi opiekuńcze, - świadczenia rodzinne, - fundusz alimentacyjny, - dodatki mieszkaniowe, Pomoc socjalna dla uczniów.	ul. Wolności 26 08-300 Sokołów Podlaski		poniedziałek - piątek 7:45 - 15:45	strona internetowa samorząd.gov.pl/web/cps-sokolow- podlaski e-mail: cps@sokolowpodl.pl e-mail: swiadczeniarodzinne@cps.sokolowpo dl.pl	Mieszkańcy miasta Sokołów Podlaski
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokołowie Podlaskim	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	ul. Wolności 44 08-300 Sokołów Podlaski	tel. 25/ 787 73 50 25/ 781 60 74	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	e-mail: gops@gminasokolowpodl.pl	Mieszkańcy Gminy
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sabniach	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	ul. Główna 75, 08-331 Sabnie	tel. 25/506 56 80 516 727 930	poniedziałek - piątek 7.45 - 15.45	e-mail: gops@sabnie.pl	Mieszkańcy Gminy
11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sterdyni	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	ul. Seroczyńska 3 08-320 Sterdyń	tel. 25/ 787 04 11	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	e-mail: gops_sterdyn@pro.onet.pl pomoc@gopssterdyn.pl	Mieszkańcy Gminy
12	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonnej Lackiej	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	ul. Kubusia Puchatka 1 08-304 Jabłonna Lacka	tel. 25/787 10 63	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	e-mail: gops@jablonnalacka.com.pl	Mieszkańcy Gminy

13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Repkach	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	ul. Parkowa 7 08-307 Repki	tel. 25/ 506 57 06 25/ 506 57 04	poniedziałek, wtorek, środa, piątek 7.30 - 15.30 czwartek 8.00 - 16.00	e-mail: gops@repki.pl	Mieszkańcy Gminy
14	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielanych	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	ul. Słoneczna 2 08-311 Bielany	tel. 25/ 787 80 98	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	e-mail: gops@gminabelany.pl	Mieszkańcy Gminy
15	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ceranowie	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	Ceranów 25 08-322 Ceranów	tel. 25/787 08 15	poniedziałek - piątek 8:00 - 16:00	e-mail: gops@ceranow.pl	Mieszkańcy Gminy
16	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kosowie Lackim	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	ul. Kolejowa 2 08-330 Kosów Lacki	tel. 25/ 787 96 27	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	e-mail: mgops@kosowlacki.pl	Mieszkańcy Gminy

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

17	Ośrodek Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Przedmiotem działania jednostki są porady prawne, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, poradnictwo socjoterapeutyczne, porady psychologiczne, wsparcie dla osób uzależnionych. Funkcję Pełnomocnika Burmistrza ds. realizacji miejskiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii	ul. M. Skłodowskiej – Curie 18 A 08-300 Sokółów Podlaski	tel. 25/ 787 22 57 telefon zaufania 25/ 787 29 99	poniedziałek 8:00-14:00 wtorek 16:00-20:00 środa 18.00 – 20.00 Czwartek 16:00-20:00 Piątek 16:00 – 20:00	e-mail: orpa@sokolowpodl.pl	Mieszkańcy Miasta Sokołowa Podlaskiego
----	--	---	---	---	---	--------------------------------	--

Gminne Komisje
Rozwiązywania
Problemów
Alkoholowych w:

Gminie Bielany		UG ul. Słoneczna 2 08-311 Bielany	25/ 787 80 13 wew.25	poniedziałek - piątek 8:00 - 16:00	e-mail: m.rucinski@gminabelany.pl	Mieszkańcy Gminy
Gminie Ceranów		UG Ceranów 140 08-322 Ceranów		poniedziałek - piątek 8:00 - 16:00	email: gops@ceranow.pl	Mieszkańcy Gminy
Gminie Jabłonna Lacka		GOPS ul. Kubusia Puchatka 108-304 Jabłonna Lacka	tel. 25/787 10 63	poniedziałek - piątek 8:00 - 16:00	email: gops@jablonnalacka.com.pl	Mieszkańcy Gminy
Gminie Repki	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień	GOPS ul. Parkowa 7 08-307 Repki	tel.25/ 506 57 06 25/ 506 57 04	poniedziałek, wtorek, środa, piątek 7.30 - 15.30 czwartek 8.00 - 16.00	e-mail: gops@repki.pl	Mieszkańcy Gminy
Gminie Sabnie		GOPS ul. Główna 75 08-331 Sabnie	tel. 25/ 787 41 60	Poniedziałek - Piątek 7:45-15:45	e-mail: gops@sabnie.pl	Mieszkańcy Gminy
Gminie Sokołów Podlaski		CPS, ul. Wolności 26 08-300 Sokołów Podlaski	tel. 25/ 781 65 99, 25/ 787 27 39	Poniedziałek - Piątek 7:45-15:45	e-mail: cps@sokolowpodl.pl	Mieszkańcy Miasta Sokołów Podlaski
Gminie Sterdyń		GOPS ul. Seroczyńska 3 08-320 Sterdyń	tel. 25/ 787 04 11	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	email: gops_sterdyn@pro.onet.pl pomoc@gopssterdyn.pl	Mieszkańcy Gminy
Miasto i Gmina Kosów Lacki		Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kolejowa 2 08-330 Kosów Lacki	tel.25/ 787 91 05	poniedziałek - piątek 8:00 - 16:00	e-mail: samorząd@kosowlacki.pl mgops@kosowlacki.pl	Mieszkańcy Gminy

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

19	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania przemocy w rodzinie:					
	Gminie Bielany	GOPS ul. Słoneczna 2 08-311 Bielany	tel. 25/ 787 80 98	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	e-mail: gops@gminabielany.pl	Mieszkańcy Gminy
	Gminie Ceranów	GOPS Ceranów 25 08-322 Ceranów	tel. 25/787 08 15	poniedziałek - piątek 8:00 - 16:00	e-mail: gops@ceranow.pl	Mieszkańcy Gminy
	Gminie Jabłonna Lacka	GOPS ul. Kubusia Puchatka 1 08-304 Jabłonna Lacka	tel. 25/787 10 63	poniedziałek - piątek 8:00 - 16:00	email: gops@jablonnalacka.com.pl	Mieszkańcy Gminy
	Gminie Repki	porady prawne, wsparcie osób doznających przemocy domowej, pomoc terapeutyczna dla osób stosujących przemoc	GOPS ul. Parkowa 7 08-307 Repki	tel.25/ 506 57 06 25/ 506 57 04	poniedziałek, wtorek, środa, piątek 7.30 - 15.30 czwartek 8.00 - 16.00	e-mail: gops@repki.pl Mieszkańcy Gminy
	Gminie Sabnie	GOPS ul. Główna 75 08-331 Sabnie	tel. 25/ 787 41 60	Poniedziałek - Piątek 7:45-15:45	e-mail: gops@sabnie.pl	Mieszkańcy Gminy
	Gminie Sokołów Podlaski	GOPS ul. Wolności 44 08-300 Sokołów Podlaski	tel. 25/ 787 73 50 25/ 781 60 74	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	e-mail: gopssok@poczta.onet.pl gops@gminasokolowpodl.pl	Mieszkańcy Gminy
	Gminie Sterdyń	GOPS ul. Seroczyńska 3 08-320 Sterdyń	tel. 25/ 787 04 11	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	e-mail: gops_sterdyn@pro.onet.pl	Mieszkańcy Gminy

	Miasto i Gmina Kosów Lacki		Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kolejowa 208-330 Kosów Lacki	tel.25/ 787 91 05	poniedziałek - piątek 8:00 - 16:00	e-mail: samorząd@kosowlacki.pl mgops@kosowlacki.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy
	Miasto Sokołów Podlaski		Wolności 26 08-300 Sokołów Podlaski	tel. 25/ 787 27 39 537 490 111	Poniedziałek - Piątek 7:45-15:45	e- mail: zi@sokolowpodl.pl	Mieszkańcy Miasta Sokołów Podlaski
20	Ogólnopolskie Pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie "Niebieska linia"	Wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 bezpłatna infolinia	całodobowo	strona internetowa: https://niebieskalinia.info/ e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info	Osoby doświadczające przemocy domowej
PORADNICTWO W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ							
21	Powiatowe Centrum Zrządzania Kryzysowego	Monitorowanie bezpieczeństwa	ul. Wolności 23 08-300 Sokołów Podlaski ul. Kolejowa 21 08-300 Sokołów Podlaski	25/ 781 74 18 kom. 797 992 469 kom. 519 685 594 fax. 25 787 74 80 25/781 70 09 kom. 606 956 760 16:00-08:00	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00 poniedziałek - piątek oraz dni wolne i święteczne 16.00 - 8.00	e-mail: nadzor@powiat-sokolowski.pl kryzys@powiat-sokolowski.pl sokolow@mazowsze.straz.pl	Mieszkańcy powiatu
22	Zarządzanie Kryzysowe w: Gminie Bielany	Monitorowanie bezpieczeństwa	ul. Słoneczna 2 08-311 Bielany	25/787 80 136 w.34 509392887	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	e- mail: m.rucinski@gminabelany.pl	Mieszkańcy Gminy

Gminie Ceranów	Ceranów 140 08-322 Ceranów	25/787 07 79 w.24 694720905	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	e- mail: k.zielinska@ceranow.pl	Mieszkańcy Gminy
Gminie Jabłonna Lacka	ul. Targowa 4 08-304 Jabłonna Lacka	25/ 506 55 43 517280009	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	e-mail: dwozniak@jablonnalacka.com.pl	Mieszkańcy Gminy
Gminie Repki	ul. Parkowa 7 08-307 Repki	25/ 50 65 722 722340540	godziny pracy urzędu: poniedziałek, wtorek, środa, piątek - w godz. 7:30 - 15:30 czwartek - w godz. 8:00 - 16:00	e-mail: p.matysiak@repki.pl	Mieszkańcy Gminy
Gminie Sabnie	ul Główna 73 08-311 Sabnie	25/506 56 75 500178122	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	e-mail: siwinska@sabnie.pl	Mieszkańcy Gminy
Gminie Sokołów Podlaski	ul. Wolności 44 08-300 Sokołów Podlaski	25/781 26 10 791 544 800	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	e- mail: skora.klaudia@gminasokolowpodl.pl	Mieszkańcy Gminy
Gminie Sterdyń	ul. Tadeusza Kościuszki 6 08-320 Sterdyń	tel. 25 787 00 04, 511 893 785	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	e-mail: sekretariat@sterdyn.com.pl natalia.salach@o2.pl	Mieszkańcy Gminy
Miasto i Gmina Kosów Lacki	ul. Kościelna 20 08-330 Kosów Lacki	25/787 91 05 w. 107, 511 893 785	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	e-mail: zochowska.milena@kosowlacki.pl	Mieszkańcy Gminy
Miasto Sokołów Podlaski	Wolności 21, 08-300 Sokołów Podlaski	25/ 781 75 28, 734 157 028, 500 139 199	poniedziałek: 9:00-17:00 wtorek-piątek 8:00-16:00	e- mail: r.ambroziak@sokolowpodl.pl a.szulc@sokolowpodl.pl	Mieszkańcy Miasta

23	Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego	Monitorowanie bezpieczeństwa	Pl. Bankowy 3/5 00-950 Warszawa	Całodobowy Telefon Alarmowy: 987 tel. 22 595 13 05, 22 595 13 00	Telefon alarmowy: całodobowo	e-mail: kryzys@mazowieckie.pl	Mieszkańcy Województwa
24	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa (RCB)	RCB prowadzi szereg kampanii edukacyjnych uczulających na współczesne zagrożenia oraz wskazujących schemat wzorowych zachowań.	Al. Ujazdowskie 5, 00-583 Warszawa	(+48 47) 72 16 907 Infolinia dla Obywatela	Infolinia dla Obywatela Czynna w dni robocze w godzinach 8:00-16:00	e-mail: poczta@rcb.gov.pl Uwagi do działania systemu ostrzegania SMS-ami przed zagrożeniami: e-mail: alert.rcb@rcb.gov.pl	Mieszkający w Polsce
PORADNICTWO DLA BEZROBOTNYCH							
25	Powiatowy Urząd Pracy w Sokołowie Podlaskim	Pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej dla osób bezrobotnych i innych osób poszukujących pracy	ul. Oleksiaka Wichury 3 08-300 Sokołów Podlaski	tel. informacja 25/781 71 30 25/787 22 04 sekretariat 25/781 71 31	Godz. obsługi klientów i rejestracja osób bezrobotnych i poszukujących pracy 8.15 - 14.30	e-mail: sekretariat@pup.sokolowpodl.pl	Mieszkańcy Powiatu
26	Zielona linia – Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia	Udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	CENTRUM INFORMACYJNE URZĘDÓW PRACY Adres korespondencyjny Biuro Komunikacji Elektronicznej ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	Infolinia 19524	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 18:00	www: zielonalinia.gov.pl e-mail: kontakt@zielonalinia.gov.pl	Każdy kto chce uzyskać informacje na temat dostępnych form wsparcia z urzędów pracy przeznaczonych dla osób bezrobotnych i pracodawców oraz wyjaśniamy procedury legalnego powierzania pracy cudzoziemcom w Polsce.

PRAWO KONSUMENCKIE

27	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Bezpłatne poradnictwo prawne w zakresie ochrony konsumentów.	ul. Armii Krajowej 4 08-300 Sokółów Podlaski	tel. 25/ 781 74 59	Poniedziałek 12:00- 17:00 Wtorek 8:00-13:00	e- mail: prk@powiat-sokolowski.pl	Mieszkańcy Powiatu
28	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich Prawo konsumenckie	UOKiK ul.Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka 801 440 220 222 66 76 76 Opłata wg. taryfy operatora	Godziny pracy Urzędu UOKiK poniedziałek- piątek, 8:15-16:15 Infolinia pon.-pt. 8:00-18:00	www: https://www.uokik.gov.pl www.poradydlakonsumentow.pl	Konsumenci

PRAWA PACJENTA

29	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna całodobowa infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	Przyjęcia interesantów w Biurze Rzecznika Praw Pacjenta odbywają się w poniedziałek 8.00 - 18.00 wtorek - piątek w godz. 9.00 - 15.00	www: gov.pl/web/rpp e-mail: kancelaria@rpp.gov.pl rezerwacja@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
----	------------------------	-----------------------	--	---	--	--	--

30	Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: prawa pacjenta leczenie w kraju i poza granicami kolejki do świadczeń	Mazowiecki Oddział Wojewódzki NFZ ul. Chałubińskiego 8 00-613 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna Infolinia	Poniedziałek 8:00 - 18:00 Wtorek - Piątek 08:00-16:00	www: www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/ e-mail: kanelariaelektroniczna@nfz.gov.pl kancelaria@nfz-warszawa.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
31	Narodowy Fundusz Zdrowia Mazowiecki Oddział Wojewódzki w Warszawie Delegatura w Siedlcach	prawa pacjenta leczenie w kraju i poza granicami	ul. Piłsudskiego 4 08-110 Siedlce	tel. 25 785 12 00	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek - Piątek 8:00- 16:00	e-mail: siedlce@nfz-warszawa.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
32	Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych	ochrona praw osób niepełnosprawnych	Przyjęcia Interesantów: Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	538 117 590	Przyjęcia Interesantów 8:30-15:30	www: www.niepelnosprawni.gov.pl e-mail: sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

PRAWA DZIECKA

33	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	ochrona praw dziecka	Przyjęcia Interesantów: ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	telefon zaufania 800 12 12 12 całodobowy czat internetowy chat.brpd.gov.pl tel. 22/583 66 00	Infolinia i czat całodobowo Rzecznik Praw Dziecka: Przyjęcia interesantów 8:15-16:15	www: https://brpd.gov.pl e-mail: rpdp@brpd.gov.pl czat internetowy: www.brpd.gov.pl	Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem. Mogą korzystać uczniowie przeżywający lęki, napięcia emocjonalne, kłopoty i trudności wpływające na zdrowie psychiczne
----	--	----------------------	--	--	---	---	--

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

34	ZUS Inspektorat w Sokołowie Podlaskim	Zakres informacji: pomoc techniczna składki, renty, emerytury	ul. Piłsudskiego 2 08-300 Sokołów Podlaski	Centrum Obsługi Telefonicznej 22 56 16 00 Infolinia ZUS Sokołów Podlaski 22/560 16 00	Poniedziałek - Piątek 7:00-18:00	www: zus-info.pl/zus-sokolow-podlaski e-mail: cot@zus.pl	Mieszkańcy powiatu
----	---------------------------------------	---	---	--	--	---	--------------------

PRAWO PRACY

35	Państwowa Inspekcja Pracy – Główny Inspektorat Pracy	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	Porady z tel. stacjonarnych - 801 002 006 z tel. komórkowych - 459 599 000	Porady tel. Poniedziałek - Piątek 9:00-15:00	www: https://www.pip.gov.pl/kontakt/uzyskaj-porade email: kancelaria@gip.pip.gov.pl	Pracownicy
36	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Siedlcach	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Brzeska 97 08-100 Siedlce	tel.: (025) 632 27 68 fax: (025) 632 80 50	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	email: otsiedlce@warszawa.pip.gov.pl	Pracownicy

PRAWO PODATKOWE

37	Urząd Skarbowy w Sokołowie Podlaskim	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	ul. Węgrowska 5 08-300 Sokołów Podlaski	22 330 03 30 801055055 25/781 27 61	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek - Piątek 8:00-15:00	www: https://www.mazowieckie.kas.gov.pl/ur-zad-skarbowy-w-sokolowie-podlaskim e-mail: us.sokolow-podlaski@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
----	--------------------------------------	--	--	---	---	--	--

38	Krajowa Administracja Skarbowa	konsultanci udzielają odpowiedzi w następujących tematach: Podatek od osób fizycznych nieprowadzących działalności gospodarczej oraz prowadzących działalność gospodarczą Podatek od czynności cywilno-prawnych Podatek od spadków i darowizn Podatek od towarów i usług i kasy fiskalne Podatek od osób prawnych Podatek akcyzowy Rejestracja podatkowa NIP, VAT, ZAP-3, rachunek bankowy Umówienie wizyty w urzędzie skarbowym		Infolinia KAS 22 330 03 30 (z tel. kom.) 801 055 055 (z tel. stacjonarnych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy)		www: https://www.podatki.gov.pl/	Z porad może skorzystać każdy podatnik
----	--------------------------------	---	--	--	--	---	---

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

39	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	prawa ubezpieczonych	ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	nr 1) 22 333 73 28 dla klientów rynku ubezpieczeniowo-emerytalnego, nr 2) 22 333 73 25 dla klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego,	Porady telefoniczne udzielane są w trakcie dyżurów, które odbywają się w poniedziałki, środy i piątki, w godzinach od 10:00 do 14:00	www: https://rf.gov.pl/kontakt e-mail: biuro@rf.gov.pl Porady: e-mail: porady@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
----	-------------------------------------	----------------------	---	---	---	--	---

INNE

40	Rzecznik Praw Obywatelskich	ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	Infolinia 800 676 676	Przyjęcia interesantów pon. 9:00-17:00 wt.-pt. 9:00-15:00	www: bip.rpo.gov.pl e-mail: biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
41	Caritas Diecezji Drohiczyńskiej	bezpłatne poradnictwo: psychologa, socjoterapeuty, doradcy zawodowego	ul. Lipowa 84 08-300 Sokółów Podlaski	515 248 060 25/787 37 40	Poniedziałek - Piątek	www: drohiczyn.caritas.pl	Z porad może korzystać każdy

Część II Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie wg art. 8a ust.1 pkt 2 prowadzone przez powiat sokołowski

Lp.	Prowadzący	Adresy dyżurów	Dni i godziny	Specjalizacja (o ile określono)	Dane kontaktowe	e-mail
1.	Punkt obsługiwany przez adwokatów i radców prawnych	ul. Armii Krajowej 4, 08-300 Sokółów Podlaski	Poniedziałek 8:00-12:00 Wtorek 13:00-17:00 Środa 13:00-17:00 Czwartek 8:00-12:00 Piątek 08:00-12:00	brak specjalizacji	Rejestracja telefoniczna tel. 25 781 74 29 Rejestracja internetowa: zapisy- np.ms.gov.pl/	e-mail: npp@powiat-sokolowski.pl
2.	Punkt obsługiwany przez Fundację Rozwoju Świadomości Obywatelskiej Experto Pro Bono z siedzibą w Zamościu	Gminny Ośrodek Kultury Jabłonna Lacka, ul. Kubusia Puchatka 1 08-304 Jabłonna Lacka	Poniedziałek 13:00-17:00	nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie	Rejestracja telefoniczna tel. 25 781 74 29 506166212 Rejestracja internetowa: zapisy- np.ms.gov.pl/ Messenger: facebook.com/expertoprobono	e-mail: npp@powiat-sokolowski.pl 1tomaszsojka@gmail.com poradyprawne@fundacjaepb.pl
		Urząd Gminy Sabnie ul. Główna 73 08-331 Sabnie	Wtorek 7:45-11:45			
		Urząd Gminy Repki ul. Parkowa 7 08-307 Repki	Środa 7:30-11:30			
		Budynek Gminy Sterdyń ul. Seroczyńska 3 08-320 Sterdyń	Czwartek 12:00-16:00			
		Urząd Gminy Bielany ul. Słoneczna 2 08-311 Bielany Żyłaki	Piątek 13:00-17:00			