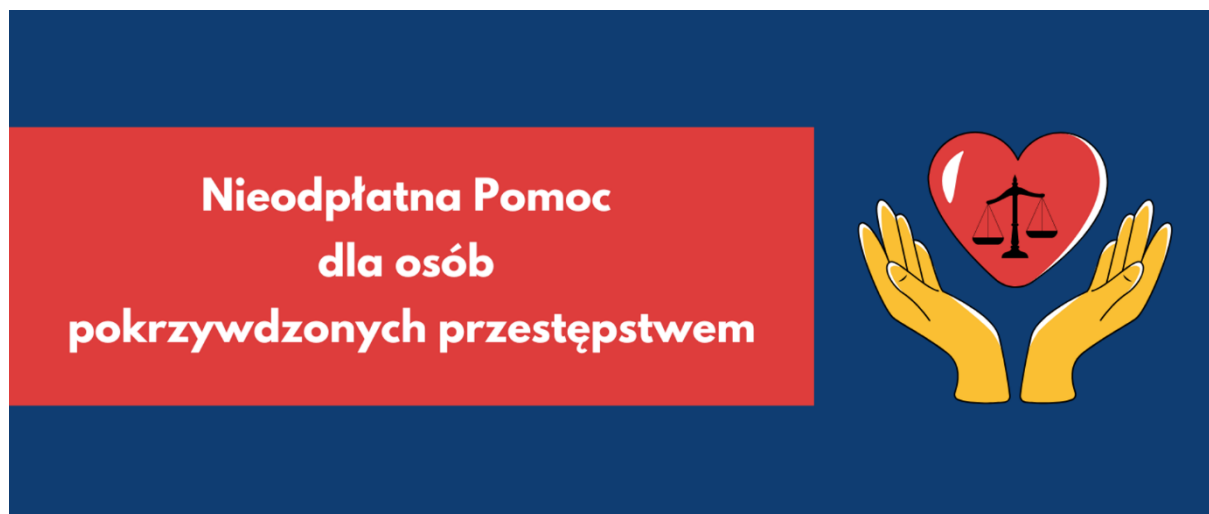


Nieodpłatna Pomoc dla osób pokrzywdzonych przestępstwem

Z Nieodpłatnej Pomocy może skorzystać osoba pokrzywdzona przestępstwem lub jej opiekun prawny, jeżeli nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.



Na terenie Polski Nieodpłatna Pomoc świadczona jest w prawie 1500 punktach - w każdym powiecie. Pomoc świadczona jest w formie stacjonarnej w punkcie lub w formie zdalnej, tj. za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość (np. telefonicznie, przez Internet).

Możliwe jest skorzystanie z porady przez osobę uprawnioną w dowolnie wybranym i dostępnym punkcie, niezależnie od miejsca zamieszkania. Dostępność w punktach można sprawdzić na stronie zapisy-np.ms.gov.pl.

Oświadczenie o braku możliwości poniesienia kosztów

Przed uzyskaniem Nieodpłatnej Pomocy osoba uprawniona składa oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

Oświadczenie może zostać złożone:

- **na piśmie** – podczas wizyty stacjonarnej, w punkcie,
- **ustnie** – w przypadku korzystania z pomocy zdalnie, tj. za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość (np. telefon, komunikator internetowy).

Zakres Nieodpłatnej Pomocy Prawnej

Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje w szczególności:

1. Uzyskanie informacji o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących osobie pokrzywdzonej uprawnieniach lub ciążących na niej obowiązkach, w tym

w związku z toczącym się postępowaniem dot. popełnionego przestępstwa na szkodę osoby pokrzywdzonej – obejmuje ono m.in. prowadzone śledztwo lub dochodzenie, ew. postępowanie dyscyplinarne przeciwko sprawcy przestępstwa, który podlega również odpowiedzialności dyscyplinarnej (np. lekarz, prawnik, urzędnik).

2. Wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego osoby uprawnionej.
3. Sporządzenie projektu pisma w sprawach wskazanych powyżej, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym.
4. Sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym.

W ramach nieodpłatnej pomocy prawnej osoba pokrzywdzona przestępstwem lub jej opiekun prawny może uzyskać profesjonalną poradę prawną co do kroków prawnych jakie może podjąć przeciwko sprawcy przestępstwa oraz jakie przysługują jej prawa w postępowaniu przygotowawczym oraz sądowym prowadzonym przeciwko sprawcy przestępstwa.

Jak zapisać się na poradę

- Telefonicznie – poprzez specjalny powiatowy numer do zapisów;
- elektronicznie – pisząc na podany przez powiat adres e-mail lub zapisując się przy pomocy formularza dostępnego na stronie <https://zapisy-np.ms.gov.pl>;

Gdzie uzyskać dodatkowe wsparcie

Osoby pokrzywdzone przestępstwem lub znajdujące się w sytuacji kryzysowej mogą skorzystać także z innych form pomocy oferowanych przez instytucje publiczne oraz wyspecjalizowane ośrodki wsparcia.

Specjalistyczne Ośrodki Wsparcia (SOW)

Dla osób doznających przemocy domowej, SOW-y oferują kompleksową, specjalistyczną, bezpłatną pomoc osobom i rodzinom doznającym przemocy domowej.

Głównym zadaniem SOW jest zapewnienie bezpieczeństwa i wszechstronnej pomocy osobom doznającym przemocy domowej – bezpłatnie i całodobowo. W SOW można uzyskać pomoc w zakresie schronienia, pomocy psychologicznej i terapeutycznej, pomocy prawnej oraz pomocy socjalnej. To bezpieczna przestrzeń, w której można rozpocząć proces odbudowy swojego życia z dala od przemocy.

Ośrodki Interwencji Kryzysowej (OIK)

To placówki pomocy społecznej oferujące natychmiastowe, specjalistyczne wsparcie psychologiczne, prawne i socjalne osobom oraz rodzinom w nagłych sytuacjach kryzysowych, takich jak przemoc, nagłe wydarzenia losowe czy trauma, zapewniając bezpieczeństwo, przywracając równowagę psychiczną i pomagając znaleźć rozwiązania problemu.

Pomoc udzielana w OIK jest bezpłatna i dostępna dla każdego, niezależnie od dochodu.

Usługi pomocy społecznej

Stało się coś złego? Jesteś w trudnej sytuacji? Nie masz gdzie mieszkać ani za co żyć? Jesteś ofiarą przemocy albo masz kłopoty z dziećmi? Skorzystaj ze wsparcia – sprawdź, jak je uzyskać.

www.gov.pl/web/gov/skorzystaj-z-pomocy-spolecznej

Usługi medyczne

Osoby w kryzysie psychicznym, potrzebujące pomocy psychologa, terapeuty lub psychiatry lub zmagające się z uzależnieniem mogą uzyskać pomoc finansowaną ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ).

www.gov.pl/web/zdrowie/gdzie-uzyskac-pomoc-psychologiczna-i-psychiatryczna

Poradnik osoby pokrzywdzonej

Zachęcamy do zapoznania się z Poradnikiem osoby pokrzywdzonej przygotowanym przez Ministerstwo Sprawiedliwości. To praktyczne źródło informacji o przysługujących prawach, formalnościach, etapach postępowania oraz dostępnych formach wsparcia dla osób pokrzywdzonych.

W poradniku znajdują się m.in. objaśnienia dotyczące statusu pokrzywdzonego w postępowaniu karnym, praw i obowiązków, sposobów zgłaszania przestępstw oraz innych przydatnych informacji, które mogą pomóc w poruszaniu się po systemie pomocy i wymiarze sprawiedliwości

www.gov.pl/web/sprawiedliwosc/poradnik-osoby-pokrzywdzonej