



***Siostra Aniela Siwy patronką
Szkoły Podstawowej w Wólce Grodziskiej***

AKTUALNOŚCI



- Siostra Aniela Siwy patronką Szkoły Podstawowej w Wólce Grodziskiej **3-4**
- Rolnicy dziękują Bożej Opatrzności za zebrane plony **5-10**
- Rowerowa rywalizacja podsumowana podczas Gminnych Dożynek **11**
- Fundusz Sołecki na rok 2027 podzielony **11**
- Wyjątkowe jubileusze w naszej gminie **12**
- Sto lat pełnych życia - piękny jubileusz Pani Julii Majkut **13**
- Z życia Rady Gminy **13**
- Powołanie, które prowadzi na krańce świata- rozmowa z k. Józefem Pelcem **14-16**
- Sezon nad naszym zalewem dobiegł końca **17**
- Pasowanie na żłobkowicza **17**
- Inwestycje w skrócie **18-20**
- Z życia PGK **20**
- Zapisy do gminnego żłobka **21**

- Kontrola w programie „Czyste Powietrze” **22**
- Ekologia, bezpieczeństwo i dobra zabawa w Parku podworskim **23**
- „Moje Ciepło” - dofinansowanie do pomp ciepła tylko do końca 2026 roku **23**
- Bezpieczeństwo publiczne - wybrane zagadnienia **24-25**
- Nasi strażacy w bardzo dobrej kondycji **26**
- Mieszkańcy gminy szkolili się z bezpieczeństwa **26**
- Na terenie gminy pojawił się nowy przewoźnik autobusowy - ERA **27**
- Kilka słów o zdrowiu **28**
- Kącik zielarski **29**

WYCHOWANIE I EDUKACJA



- Aktywne wakacje uczniów z ZS w Grodzisku Górnym **30**

KULTURA



- Nagroda dla „Grodziszczaków” na przeglądzie „ARS 2026” we Włocławku **31**
- Danie Wspólnych Chwil - razem tworzymy piękne chwile **32**
- Muzyka, literatura i wspólne chwile - wyjątkowy wieczór w Ośrodku Kultury **33**
- „Grodziszczoki” z muzyczną wizytą w gminie Nozdrzec **33**
- Nasze dzieci pożegnały lato piknikiem w Parku podworskim **34**
- „Arabska Żydówka” na spotkaniu Dyskusyjnego Klubu Książki **35**
- Reprezentowaliśmy gminę na XXVII Dożynkach Powiatowych **35**

GRODZISKIE HISTORIE



- Legenda o Grodzisku **36-38**

Wyrazy współczucia

Pani Annie Bednarz

pracownikowi Urzędu Gminy w Grodzisku Dolnym
z powodu śmierci

MAMY



składają
Wójt, Rada Gminy
i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym

Wyrazy współczucia

Panu Krzysztofowi Burdzie

radnemu Rady Gminy Grodzisko Dolne
z powodu śmierci

TATY



składają
Wójt, Rada Gminy
i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym

Siostra Aniela Siwy patronką Szkoły Podstawowej w Wólce Grodziskiej

Uroczystość nadania Szkole Podstawowej w Wólce Grodziskiej imienia Siostry Aniela Siwy była niezwykle ważnym i podniosłym wydarzeniem dla całej społeczności szkolnej oraz mieszkańców Wólki Grodziskiej. Dzień 1 września 2026 roku stał się okazją do wspólnego przeżywania ważnego momentu w historii szkoły, a także do przypomnienia postaci patronki, której życie, działalność i wartości stanowią odąd ważny punkt odniesienia dla kolejnych pokoleń mieszkańców tej miejscowości. Szkoła otrzymała nie tylko oficjalne imię, ale także patronkę, której postać będzie towarzyszyć uczniom w ich codziennej nauce, wychowaniu i odkrywaniu własnej drogi życiowej.

Obchody rozpoczęły się w kościele parafialnym pw. Świętego Maksymiliana Kolbego w Wólce Grodziskiej uroczystą Mszą Świętą. Liturgii przewodniczył Ksiądz Arcybiskup Adam Szal, Metropolita Przemyski. W nabożeństwie uczestniczyli uczniowie, nauczyciele, pracownicy szkoły, rodzice, przedstawiciele władz państwowych i samorządowych, zaproszeni goście oraz mieszkańcy Wólki Grodziskiej i okolic. Wspólna modlitwa nadała całemu wydarzeniu szczególnie podniosły i uroczysty charakter.

Po zakończeniu uroczystości liturgicznych uczestnicy w asyście Orkiestry Dętej „Zgoda” z Rakszawy, przeszli przed budynek szkoły, gdzie odbyła się akademia przygotowana przez uczniów i

nauczycieli. Ważnym momentem ceremonii było odczytanie aktu nadania Szkole Podstawowej w Wólce Grodziskiej imienia Siostry Aniela Siwy, po czym nastąpiło odsłonięcie pamiątkowej tablicy poświęconej patronce. Tym samym oficjalnie dopełnił się proces wyboru patronki, a jej imię na trwałe zostało związane z historią i tożsamością szkoły.

Uroczystość była również okazją do podkreślenia znaczenia szkolnych symboli. Jednym z najważniejszych momentów było przekazanie sztandaru szkoły przez rodziców w ręce uczniów. Sztandar, jako symbol wartości, tradycji i wspólnoty, będzie odąd towarzyszył najważniejszym wydarzeniom z życia szkoły, przypominając uczniom o obowiązku godnego reprezentowania swojej placówki oraz o wartościach, które przyświecają jej działalności.

Kulminacyjnym punktem wydarzenia było uroczyste wręczenie Flagi Państwowej, przekazanej społeczności

szkolnej przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Ten szczególny moment miał wymiar nie tylko ceremonialny, ale również symboliczny. Flaga Państwowa jest bowiem jednym z najważniejszych znaków tożsamości narodowej, przypominającym o historii, wspólnocie, odpowiedzialności i szacunku wobec Ojczyzny. Aktu przekazania flagi oraz odczytania listu prezydenckiego dokonał gość szczególny tego wydarzenia p. Dariusz Dudek, doradca Prezydenta RP p. Karol



Zdj. Kamil Kulpa





la Nawrockiego, polski prawnik, profesor nauk prawnych, specjalista w dziedzinie prawa konstytucyjnego, kierownik Katedry Prawa Konstytucyjnego na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim Jana Pawła II.

Podczas uroczystości nie zabrakło również przemówień, podziękowań i słów skierowanych do uczniów, nauczycie-

li, rodziców oraz wszystkich osób, które przyczyniły się do organizacji tego wyjątkowego wydarzenia. Była to także okazja do wyrażenia wdzięczności tym, którzy wspierali szkołę w drodze do nadania jej imienia oraz troszczyli się o zachowanie pamięci o s. Anieli Siwy. Szczególne podziękowania skierowano do Pana Bolesława Pysza, któ-

ry w sposób szczególny zaangażował się w przygotowanie i organizację całego wydarzenia. Jego wsparcie oraz troska o zachowanie pamięci o s. Anieli Siwy stanowiły niezwykle ważny wkład w to wyjątkowe przedsięwzięcie.

Redakcja

Życie i misja s. Anieli Siwy - rys historyczny

Siostra Aniela Siwy urodziła się 29 stycznia 1913 roku w Grochowcach niedaleko Przemyśla. Jako młoda dziewczyna mieszkała w domu sióstr służebniczek w Przemyślu. Stąd uczęszczała do szkoły podstawowej. W wieku 15 lat wstąpiła do zgromadzenia sióstr służebniczek i od samego początku mocno zaangażowała się w życie zakonne, sumiennie i rzetelnie przygotowując się do tej posługi. Siostra Anatola, takie imię zakonne sobie wybrała, pierwsze śluby złożyła w 1930 roku, natomiast pięć lat później dokonała ślubów wieczystych. Po ukończeniu pierwszego roku nowicjatu została skierowana do przemyskiego seminarium nauczycielskiego, gdzie doskonaliła swoje przygotowanie pedagogiczne. Egzamin dojrzałości zdała w 1933 roku. Następnie przez 4 miesiące zastępowała siostrę nauczycielkę w szkole podstawowej w Woli Rzędzińskiej. Po złożeniu ślubów otrzymała etat nauczycielski w Powszechnej Szkole Podstawowej w Dębnie koło Leżajska, gdzie uczyła do grudnia 1939 roku. Następnie władze oświatowe przenieśli s. Anielę do Wólki Grodzkiej, oferując jej stanowisko kierowniczką szkoły. Pracę rozpoczęła 11 grudnia 1939 roku. Oprócz codziennych zajęć dydaktyczno – wychowawczych prowadzonych w bardzo trudnych okupacyjnych warunkach, zasłynęła z tajnego nauczania, które prowadziła od listopada 1941 roku. Z tego nauczania korzystali zdolniejsi uczniowie, którzy mieli ambicje kontynuować naukę w gimnazjum i w szkole średniej. Przerabiała z nimi materiał z klas licealnych, by następnie przygotowywać ich do zdawania tajnych egzaminów do szkół średnich. Z takich tajnych kompletów korzystało 15 uczniów. S. Aniela spotkania te prowadziła w sali szkolnej, w godzinach wieczornych, po zakończonych właściwych lekcjach. Z czasem miejsce to stało się niebezpieczne, ze względu na częste kontrole tajnych urzędników niemieckich. Dzięki solidnej konspiracji kontrole nie wykazały nieprawidłowości. Uczniowie przygotowani byli na taką ewentualność, dlatego przygotowano im robótki ręczne, które wdrażano podczas ewentualnych nalotów niemieckich urzędników. Warto nadmienić, że w tamtym czasie zakazane było czytanie polskiej literatury, uczenie się własnej historii, czytanie kanonu lektur. Urzędnicy kontrolujący s. Anielę szukali polskich książek. Ucznio-

wie ukrywali je często pod podłogą, i przykrywali ławą szkolną. Praca w takich warunkach na dłuższy czas była niemożliwa, dlatego s. Siwy przeniosła swoją konspiracyjną działalność do prywatnego mieszkania znajdującego się w budynku szkoły. Tam swoją pracę wykonywała do końca lipca 1944 roku. Wiedziała jakie konsekwencje czekały ją w przypadku wykrycia jej działalności, jednak jak wspomina „... zapał młodzieży do nauki i myśli, że Ojczyzna będzie potrzebowała w przyszłości ludzi wykształconych dodawały mi otuchy i zapału do dalszej pracy”. W Wólce Grodzkiej s. Anatola pracowała do roku 1956. Lata powojenne to okres komunistyczny, w którym to nie było możliwości, by osoba duchowna sprawowała funkcje kierownicze czy nauczycielskie w szkole. Przełożeni zatem skierowali ją do Krakowa, gdzie w latach 1957-1980 była kierowniczką ośrodka wychowawczego „Emaus”. Po przejściu na emeryturę s. Aniela zamieszkała w Domu Prowincjalnym Sióstr Służebniczek w Krakowie. Zmarła 13 marca 1992 roku w Krakowie. Od 1 września br. jest patronką Szkoły Podstawowej w Wólce Grodzkiej.



Rolnicy dziękują Bożej Opatrzności za zebrane plony

Tradycyjnie jak co roku, 15 sierpnia obchodziliśmy w Grodzisku Dożynki Gminne. Dożynki zwane Świętem Plonów to czas szczególny dla rolników. Składa się nań szereg obrzędów, które są wyrazem wdzięczności Bogu za opiekę i pomoc oraz podziękowaniem za udane zbiory. Szczególne miejsce zajmuje w tym dniu uroczysta Msza Święta w każdym kościele parafialnym z poświęceniem wieńców dożynkowych i wszelkich płodów ziemi. Drugą część obchodów tego święta rozpoczyna co roku na stadionie LKS Grodziszczanka w Grodzisku Górnym barwny korowód dożynkowy. To tutaj kultywujemy zwyczaj dzielenia się chlebem wypieczonym z nowych ziaren, a także podziwiamy występy zespołów ludowych, słuchamy koncertów, a wieczorem na festynie cała społeczność bierze udział w zabawie tanecznej. Dożynki stanowią czas integracji lokalnych społeczności.

Starostami tegorocznych dożynek byli Państwo Marzena Czech i Konrad Sadło wraz z Sołectwem Grodzisko Podlesie. To oni, przy dźwiękach Orkiestry Dętej Grodzisko Dolne, wiodli barwny korowód czternastu przepięknych wieńców dożynkowych przed zebraną publicznością, a potem wystawili je do ogólnej prezentacji. Według odwiecznej tradycji Starostowie przekazali na ręce Gospodarza Gminy bochen chleba, który został podzielony i wraz z innymi przekazany do degustacji wraz z miodem od grodziskich pszczelarzy. Towarzyszył temu popisowy koncert grodziskiej orkiestry. Potem sceną zawładnęli kolejni wykonawcy, którzy dostarczyli odbiorcom wielu artystycznych przeżyć.

Mogliśmy zatem podziwiać „Żołniamków” w niezwykle barwnej muzyczno-tanecznej podróży po kilku regionach Polski: Lubelszczyźnie, Rze-

szowszczyźnie i Beskidzie Żywieckim. Było to wspaniałe spotkanie z tradycją w jej wielu odsłonach. Historia tych regionów przemówiła strojem, tańcem i muzyką, kreowanymi przez różne pokolenia członków zespołu. Na scenie nie zabrakło także naszych rodzimych zespołów. „Leszczyńska” wystąpiła z ludowymi przyspiewkami, zaś „Grodziszczoki” tańczyli i śpiewali „po grodzisku”. Zwieńczeniem dożynkowego programu był koncert Kapeli Ludowej „Młoda Harta”, której repertuar w dużej części stanowi tętniący energią rodzimy folklor Pogórza Dynowskiego. A po tym wszystkim na miłośników tradycji i dobrej zabawy czekała potańcówka przy Zespole „Coolpa Band”.

Wydarzeniu towarzyszyły również inne atrakcje. Do obejrzenia zachęcały wystawy - sprzętu rolniczego i motocykli oraz rękodzieła ludowego i artystycznego. Stoiska Kół Gospodyń Wiejskich, Koła Pszczelarskiego w Grodzisku Dolnym i Koła Łowieckiego „Wydra” z Dębna oferowały swoje wyroby. Dzieci miały do dyspozycji mini wesołe miasteczko oraz malowanie twarzy. Ponadto działały stoiska promocyjne KRUS, ODR, PA-D-RES i ŻŁOBKA.

Powróćmy jeszcze raz wspomnieniami do tegorocznego Święta Plonów zapisanego na fotografiach poniżej.

Małgorzata Burda-Król





Zdj. Sławomir Żak



Zdj. Sławomir Żak







Sołectwo Grodzisko - Podlesie

Starostwie -

Marzena Czech i Konrad Sadło

Tradycyjny wieniec dożynkowy w kształcie korony, wykonany z kłosów zbóż i ozdobiony suszonymi kwiatami oraz ziołami. Wieniec został wykonany i przyozdobiony przez panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Podlesiu.



Sołectwo Laszczyny

Starostowie -

Agnieszka i Wiesław Papakowie

Wieniec z Sołectwa Laszczyny ma prostą formę symbolizującą płomień. Od przodu wieńca widnieje mozaikowy obraz z wizerunkiem Maryi, z tyłu symbol hostii oklejony ziarnem ryżu i kłosami jęczmienia. Całość przyozdobiona kwiatami i ziołami.



Sołectwo Opaleniska

Starostowie -

Halina i Stanisław Lejowie

Wieniec dożynkowy w kształcie kapliczki z czterema ścianami, z których każda ozdobiona jest obrazem z wizerunkiem świętych (Najświętsze Serce Maryi, Najświętsze Serce Jezusa, Św. Józef z dzieciątkiem Jezus, Papież Jan Paweł II). Całość wypleciona kłosami, ziarnami zbóż i dekorowana kwiatami.



Sołectwo Grodzisko Dolne

Starostwie -

Krystyna i Stanisław Czerwonkowie

Wieniec przedstawia baldachim z centralnie umieszczoną monstrancją. Jest wykonany z kilku rodzajów zbóż metodą klejenia. Całość utrzymana jest w ciepłej, złocistej kolorystyce. Wieniec udekorowany jest ziołami i kwiatami.



KGW Grodzisko Dolne

Wieniczarki - Anna Rydzik, Maria Rydzik, Halina Szpila, Lesława Granicka, Teresa Czerwonka i Grażyna Baran

Wieniec tradycyjny w kształcie korony uwity z pszenicy, owsa i jęczmienia zwieńczony delikatną koroną i prostym krzyżem. Pośrodku umieszczona hostia w kielichu - wykonana z lnu oraz zboża.



Sołectwo Grodzisko „Miasteczko”

Starostwie -

Elżbieta i Mirosław Małkowie

Wieniec poświęcony jest Maryi jako Królowej Polski. Centralnym elementem jest korona Matki Boskiej, nawiązująca do koron polskich władców, osadzona na słomianym elemencie zwieńczonym kopułą z kłosów i krzyżem. Z przodu znajduje się mata z napisem „Królowa Korony Polski” i wizerunkiem Czarnej Madonny. Całość zdobią słomiane kwiaty i kłosy zbóż.



Sołectwo Wólka Grodziska (2 wieńce)

Starostowie – Marta i Robert Machowie

Mali starostowie: Klara Różycka i Wiktor Mach

Oba wieńce stanowią jedną całość i są nawiązaniem do ewangelicznego motywu ryb jako symbolu chrześcijaństwa. Motyw łodzi i obfitego połowu ryb oznacza powołanie uczniów i zaufanie Jezusowi wbrew ludzkiej logice oraz symbolikę misji Kościoła w świecie.

Pierwszy wieńiec sieć z rybami, drugi to łódź do połowu tychże ryb. Łódź z krzyżem pośrodku i rybami wykonana jest ze wszystkich rodzajów zbóż, przyozdobiona świeżymi kwiatami i kaliną.

Sołectwo Grodzisko Górne

Starostwie -

Krystyna i Jerzy Cebulowie

Jest to współczesna forma wieńca. Przedstawia okazałą postać ryby, na tle której umieszczone są symbole Matki Bożej. Wieńiec utrzymany jest w naturalnej kolorystyce zboża, w większości wyklejony ziarnem. Podstawa wieńca ozdobiona kłosami zbóż i świeżymi kwiatami.



Sołectwo Zmysłówka

Starostwie -

Lucyna i Józef Kosiorowie

Wieniec w kształcie łodzi, z krzyżem i figurką Pana Jezusa oraz rybą. Całość uwita z kłosów wszelkich zbóż, ozdobiona kwiatami.



Zespół „Leszczynka”

Starostwie -

Maria i Edward Pięta

Wieniec tradycyjny w kształcie kopuły – z żyta, pszenicy, owsa, jęczmienia i gryki. Przybrany kwiatami, a z wierzchołka ozdobiony dawnymi haftowanymi wstęgami. U podstawy ziola: mięta, barwinek, słoneczniki i kwiaty miododajnej nawłoci.



KGW Zmysłówka

Starostwie -

Barbara Szczęch i Andrzej Majkut

Wieniec przedstawia krzyż – symbol naszej wiary chrześcijańskiej. Na krzyżu widzimy Pana Jezusa w postaci hostii jak najświętsze ciało i kielich jako najświętszą krew. Obok stoją dwa paschały przedstawiające światło Chrystusa. Wieniec wykonany z tegorocznych zbóż.



Sołectwo Chodaczów

Starostwie -

Agnieszka i Zbigniew Matuszkowie

Wieniec nawiązuje do motywów papieskich. Przedstawia mitrę i stulę papieską ozdobione symbolami eucharystycznymi.



Sołectwo Grodzisko Nowe

Starostwie -

Marzena Boroń i Ryszard Danak

Wieniec ma kształt korony. W jego centrum znajduje się ręcznie wykonana postać Św. Franciszka, otoczona zwierzętami, ptakami i kwiatami. Do dekoracji wykorzystano różne zboża, len, słomę, ziarno, kukurydzę, kasze i kwiaty. Wieniec nawiązuje do „Roku Św. Franciszka”, ogłoszonego przez Papieża Leona XIV w 800. rocznicę śmierci świętego.



Rowerowa rywalizacja podsumowana podczas Gminnych Dożynek

Powoli staje się to już tradycją, że podczas Dożynek Gminnych najlepsi roweryści naszej gminy otrzymują wyróżnienia i nagrody za udział w Ogólnopolskiej rywalizacji o „Puchar Rowerowej Stolicy Polski”. Gmina Grodzisko Dolne po raz kolejny wzięła udział w tych sportowych zmaganiach organizowanych w ramach współpracy partnerskiej z Miastem Bydgoszcz.

Celem zmagania, które trwały od 1 do 30 czerwca, było przejechanie jak największej liczby kilometrów. W rywalizacji mógł wziąć udział każdy mieszkaniec – wystarczyło pobrać specjalną aplikację i rejestrować swoje rowerowe aktywności z jej wykorzystaniem. W tegorocznej edycji 24 mieszkańców wspólnie przejechało aż 11 684 km, co dało gminie 88. miejsce wśród 192 gmin w kraju, biorących udział w tej ry-

walizacji.

Pamiątkowe wyróżnienia otrzymali wszyscy uczestnicy zmagania, natomiast w kategorii mężczyzn zwyciężył Łukasz Maj, który w ciągu miesiąca przejechał 2 234 km, drugie miejsce zajął Mateusz Żak (2 189 km), a trzecie Paweł Urban (1 274 km). Wśród kobiet najlepsza była Monika Złomko (1 055 km), przed Edytą Skoczyń-

ską (288 km) i Dominiką Czerwonką (180 km).

Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy i dziękujemy za zaangażowanie oraz wspólne promowanie aktywnego stylu życia. Mamy nadzieję, że w przyszłym roku do rowerowej rywalizacji dołączy jeszcze więcej mieszkańców!

Redakcja



Fundusz Sołecki na rok 2027 podzielony



Jak co roku, we wrześniu odbyły się zebrania wiejskie na terenie naszej gminy. Była to okazja do rozmów o gminie, realizowanych inwestycjach oraz o planach i najważniejszych potrzebach poszczególnych sołectw. Podczas zebrań mieszkańcy zdecydowali również o podziale środków w ramach funduszu sołeckiego na rok 2027.

Podział Funduszu Sołeckiego:

Sołectwo Grodzisko Nowe - kwota 64 302,57 zł zostanie przeznaczona na remont pomieszczeń w Domu Wiejskim w Grodzisku Nowym.

Sołectwo Chodaków - kwota 45 000,00 zł zostanie przeznaczona na budowę oświetlenia ulicznego na terenie sołectwa (przy drodze na Chmurę, na Datę oraz na placu za-

baw), oraz kwota 3 640,18 zł na bieżące remonty na terenie sołectwa.

Sołectwo Laszczyny - kwota 40 000,00 zł zostanie przeznaczona na kontynuację budowy wiaty na terenie sołectwa, a kwota 4 014,08 zł na prace gospodarcze przy nowym garażu OSP Laszczyny.

Sołectwo Grodzisko Podlesie - kwota 35 687,09 zł zostanie przeznaczona na budowę oświetlenia na terenie sołectwa, od p. Laska do Remizy OSP Podlesie.

Sołectwo Grodzisko Dolne - kwotę 43 000,00 zł przeznaczono na remont drogi „naprzeciw szkoły”, a kwotę 23 087,20 zł na budowę oświetlenia „na krzaki”.

Sołectwo Opaleniska - kwota 28 483,58 zł zostanie przeznaczona na remont drogi gminnej „na Górkę” w technologii skropienia.

Sołectwo Zmysłówka - kwotę 50 226,27 zł przeznaczono na remont drogi na p. Kulpe i drogi od p. Dąbka do p. Bechty.

Sołectwo Grodzisko Górne - kwotę

66 087,20 zł przeznaczono na budowę oświetlenia za stacją paliw, za Ochronką św. Józefa oraz na „Podlesiu”.

Sołectwo Grodzisko - kwotę 64 368,93 zł przeznaczono na przebudowę drogi „na Glinice” w technologii podwójnego skropienia.

Sołectwo Wólka Grodziska - kwotę 51 923,71 zł przeznaczono na budowę oświetlenia na terenie sołectw, a kwotę 10 000,00 zł na remont drogi gminnej koło sklepu wraz z parkingiem.

Dziękujemy wszystkim mieszkańcom za udział w zebraniach, zgłaszanie pomysłów i zaangażowanie w sprawy swoich miejscowości. To właśnie podczas takich spotkań podejmowane są decyzje, które mają bezpośredni wpływ na rozwój poszczególnych sołectw.

Redakcja

Wyjątkowe jubileusze w naszej gminie

W dniu 3 września w naszej gminie miało miejsce niezwykle i pełne wzruszeń wydarzenie. Cztery pary małżeńskie z terenu Gminy Grodzisko Dolne zostały odznaczone Medalem za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, nadawanym przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

Uroczystego wręczenia medali dokonał Wójt Gminy Grodzisko Dolne, Pan Jacek Chmura, Przewodniczący Rady Gminy Grodzisko Dolne Pan Jerzy Gdański oraz Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Grodzisku Dolnym Pani Danuta Zygmunt.

Medal za Długoletnie Pożycie Małżeńskie ustanowiony został w 1960 roku i jest przyznawany osobom, które przeżyły 50 lat w jednym związku małżeńskim. To wyjątkowe wyróżnienie jest symbolem trwałości, wzajemnego szacunku, miłości i wspólnego pokonywania życiowych wyzwań.

Jubileuszowe medale otrzymali:

1. **Państwo Janina i Jan Błotni**

z Grodziska Górnego

2. **Państwo Maria i Eugeniusz Rydzik**

z Grodziska Dolnego

3. **Państwo Anna i Stanisław Jonik**

z Grodziska Górnego

4. **Państwo Maria i Franciszek Leja**

z Wólki Grodzkiej

Dostojnym Jubilatom składamy serdeczne gratulacje oraz wyrazy uznania za piękny przykład wieloletniej miłości, wierności i małżeńskiej wytrwałości.

Życzymy Państwu kolejnych wspólnych lat w zdrowiu, szczęściu i otoczeniu najbliższych. Niech każdy kolejny dzień będzie źródłem radości i powodem do dumy z przeżytych razem pięknych chwil. Wszystkiego najlepszego, Drodzy Jubilaci!

Redakcja



Państwo Janina i Jan Błotni



Państwo Maria i Eugeniusz Rydzik



Państwo Anna i Stanisław Jonik



Państwo Maria i Franciszek Leja

Sto lat pełnych życia – piękny jubileusz Pani Julii Majkut



Pani Julia z synem Stanisławem i synową Aliną

10 sierpnia 2026 roku pani Julia Majkut z domu Stopyra obchodziła wyjątkowy jubileusz, swoje setne urodziny. Choć los sprawił, że od wielu lat mieszka w Stanach Zjednoczonych, jej rodzinne korzenie pozostają na podkarpaciu, a Grodzisko Dolne jest miejscem, z którym związana jest do dziś. Pani Julia urodziła się 10 sierpnia 1926 roku w Wólce Małkowej, w gminie Tryńcza, jako drugie dziecko Wojciecha i Teofili Stopyrów. Jej dzieciństwo przypadło na trudne czasy, a życie od najmłodszych lat wymagało ciężkiej pracy i odpowiedzialności. Po ukończeniu zaledwie drugiej klasy szkoły podstawowej Julia została oddana na służbę, aby odpracować procent za dług. Po pewnym czasie podjęła pracę u starszego, bezdzietnego małżeństwa. Mając zaledwie 17 lat, w 1943 roku

wyszła za mąż za Piotra Majkuta, starszego od niej o 19 lat. Wspólnie stworzyli rodzinę, w której wychowali siedmioro dzieci: Eugeniusza, Fryderyka, Stanisława, Henryka, Krystynę, Bogusławę i Danutę.

Życie pani Julii przez wiele lat koncentrowało się przede wszystkim wokół rodziny i gospodarstwa. Gdy mąż pracował na kolei, ona zajmowała się domem, dziećmi i gospodarstwem. Pracy nigdy jej nie brakowało, uprawiała między innymi len i tytoń. Była żoną, matką i gospodynią, a później także troskliwą opiekunką chorego męża oraz wnuków.

W 1981 roku życie pani Julii zmieniło swój bieg. Wyjechała do córek do Stanów Zjednoczonych, gdzie miała pomagać w opiece nad wnukami. Tam pozostała do dziś. Mimo upływu lat Jubilatka cieszy się dobrą formą, a jej pogoda ducha i poczucie humoru są najlepszym dowodem na to, że metryka nie zawsze mówi wszystko o człowieku. Zapytana o zdrowie odpowiada z właściwym sobie optymizmem: „Jestem zdrowa jak pieniądz, czego Tobie i Wam życzę”. To piękne, pełne życiowej mądrości życzenie doskonale oddaje charakter Jubilatki, kobiety która przez całe życie mierzyła się z trudami, ciężko pracowała, wychowała siedmioro dzieci i doczekała się kolejnych po-

koleń swojej rodziny.

Setne urodziny to niezwykła okazja do wspomnień. To sto lat historii, tej osobistej, rodzinnej, ale także historii czasów, które zmieniały się na przestrzeni dekad. Pani Julia urodziła się w 1926 roku. Przeżyła wojenne lata, trudny okres powojenny, wychowanie dzieci, codzienną ciężką pracę, troskę o najbliższych, a później także emigrację i życie po drugiej stronie oceanu.

Dziś, w wieku 100 lat, może spoglądać wstecz na długą i bogatą drogę życia. Największym jej powodem do dumy pozostaje zapewne rodzina – siedmioro dzieci i kolejne pokolenia, dla których pozostaje ważną częścią rodzinnej historii.

Wójt gminy, p. Jacek Chmura na ręce syna p. Julii, p. Stanisława Majkuta przekazał upominek, który ten zabierze ze sobą do Stanów Zjednoczonych aby wręczyć go p. Julii.

Pani Julio, z okazji setnych urodzin życzymy przede wszystkim zdrowia, pogody ducha, wielu powodów do uśmiechu oraz pięknych chwil spędzonych w gronie najbliższych. Niech kolejne lata będą pełne ciepła, rodzinnej miłości i wdzięczności za wszystkie wspólnie przeżyte chwile.

Redakcja

Z życia Rady Gminy



W dniu 28 sierpnia odbyła się kolejna sesja Rady Gminy, na której radni zapoznali się z informacją dotyczącą organizacji pracy szkół, przedszkoli oraz oddziałów zerowych. W nowym roku szkolnym do szkół na terenie gminy uczęszczać będzie 539 uczniów, natomiast opieką przedszkolną oraz wychowaniem przedszkolnym w oddziałach zerowych ob-

jętych zostanie 249 dzieci.

Przed rozpoczęciem zajęć placówki przygotowywały się zarówno pod względem organizacyjnym, jak i technicznym. Sprawdzone stan bazy dydaktycznej, wyposażenia oraz pomieszczeń, a także przygotowanie kadry i organizację zajęć. Nowy rok szkolny to również nowe wyzwania związane z zapewnieniem dzieciom i młodzieży odpowiednich warunków do nauki, rozwoju i spędzania czasu w szkołach.

Od tego roku nasza gmina wzbogaciła się również o nową placówkę – gminny żłobek, który rozpoczął swoją działalność 3 sierpnia. W ten sposób mieszkańcy gminy mają zapewnione kompleksową opiekę, wychowanie i kształcenie dzieci od 20 tygodnia życia. Przypominamy, że nabór dzieci do żłobka jest otwarty. W każdym czasie można zadzwonić i dowiedzieć się szczegółowych informacji o pracy tej placówki.

Biuro Rady



Powołanie, które prowadzi na krańce świata - rozmowa z księdzem Józefem Pelcem

Kontynuując cykl naszych rozmów z misjonarzami i osobami, które poświęciły swoje życie drugiemu człowiekowi, tym razem zaprosiliśmy do rozmowy ks. Józefa Pelca, pochodzącego z Grodziska Dolnego, a obecnie posługującego na Karaibach.

To spotkanie jest okazją, by bliżej poznać jego drogę powołania, doświadczenia misyjne oraz codzienność posługi w zupełnie innej części świata. Porozmawiamy również o tym, co skłoniło go do wyjazdu na misje, z jakimi wyzwaniem mierzy się na co dzień i czego uczy go spotkanie z drugim człowiekiem.



Jaka była księdza droga do kapłaństwa?

Moja droga kapłańska i misyjna jest dość długa, ale kiedy patrzę na nią z perspektywy czasu, widzę w niej bardzo wyraźnie Boże prowadzenie. Po ukończeniu szkoły podstawowej rozpocząłem w latach 1979–1982 naukę w szkole zawodowej w Leżajsku, gdzie zdobyłem zawód ślusarza-sprawacza. W tym czasie grałem również w piłkę nożną w klubie Grodziszczanka. Następnie, w latach 1982–1985, uczyłem się w szkole średniej w Miejscu Piastowym, prowadzonej przy Niższym Seminarium Zgromadzenia Księżych Michalitów. Tam coraz bardziej odkrywałem swoje powołanie. Po ukończeniu szkoły rozpocząłem nowicjat u Księżych Michalitów w Pawlikowicach

koło Wieliczki. Nowicjat trwał od 1985 do 1986 roku. 16 lipca 1986 roku złożyłem pierwsze śluby zakonne. W tym samym roku rozpocząłem Wyższe Seminarium Duchowne u Księżych Misjonarzy na Stradomiu w Krakowie. Studia trwały od 1986 do 1992 roku.

1 maja 1992 roku przyjąłem święcenia kapłańskie z rąk biskupa Pawła Sochy. Po święceniach zostałem skierowany do Pawlikowic koło Wieliczki, gdzie przez dwa lata pracowałem jako wikariusz w parafii pw. św. Michała Archaniola. W 1994 roku otrzymałem propozycję wyjazdu na misje do Argentyny. 7 października 1994 roku rozpocząłem posługę misyjną w Argentynie. W latach 1994–1997 pracowałem w Posadas w prowincji Misiones. Następnie, w latach 1998–2003, posługiwałem w Moron koło Buenos Aires. W 2003 roku wróciłem do Posadas, gdzie do 2007 roku pełniłem funkcję reprezentanta i dyrektora dwóch szkół – św. Łucji i św. Alberta. Z Bożą pomocą i dzięki ludziom udało się nam również wybudować dwa kościoły: Matki Bożej z Guadalupe oraz św. Ignacego Loyoli. W 2007 roku zostałem posłany na Karaiby, na Curaçao, gdzie do 2014 roku byłem proboszczem parafii św. Antoniego. Od 2014 roku jestem na Arubie i posługuję jako proboszcz parafii Matki Bożej Fatimskiej w Dakocie. Patrząc dzisiaj na te wszystkie miejsca, widzę, że każdy etap był ważny. Bóg prowadził mnie krok po kroku.

Dlaczego zdecydował się ksiądz zostać misjonarzem, zamiast pracować jako ksiądz w Polsce?

To jest chyba jedna z najpiękniejszych historii mojego powołania. Kiedy byłem dzieckiem, bardzo interesowałem się piłką nożną. Byłem wyśportowany i przez pewien czas marzyłem nawet o tym, żeby zostać sportowcem. Kiedy miałem około dziewięciu lat, modliłem się, żeby kiedyś pojechać do Argentyny albo Brazylii i zoba-

czyć, jak tam grają w piłkę.

Oczywiście wtedy nawet nie przypuszczałem, że wiele lat później rzeczywiście pojadę do Argentyny – ale nie jako piłkarz, tylko jako ksiądz i misjonarz.

Po dwóch latach pracy w Pawlikowicach Ojciec Generał naszego Zgromadzenia zapytał mnie, czy zgodziłbym się wyjechać na misje do Argentyny. Poprosiłem o trochę czasu na zastanowienie. Wieczorami przychodziłem do kościoła, klękałem przed Najświętszym Sakramentem i pytałem Pana Boga: „Co mam zrobić? Jechać czy zostać?”. I wtedy przypomniałem sobie tę dziecięcą modlitwę i marzenie o Argentynie. Pomyślałem: może Pan Bóg już wtedy, kiedy byłem dzieckiem, zasiał w moim sercu coś, czego jeszcze nie rozumiałem. Wtedy powiedziałem: „Tak, zgadzam się”. 7 października 1994 roku wyjechałem na misje do Argentyny.

Czy po przyjeździe zdarzył się moment, w którym pomyślał ksiądz: „Co ja tutaj robię?”

Oczywiście, że były trudne chwile. Każdy wyjazd na drugi koniec świata oznacza zostawienie rodziny, ojczyzny, znajomego języka, kultury i ludzi, których zna się od dzieciństwa. Ale nigdy nie żałowałem decyzji o wyjeździe.

Były momenty samotności, zmęczenia czy niepewności, ale zawsze wracałem do tego, że nie pojechałem tam realizować własnego pomysłu. Pojechałem, ponieważ wierzyłem, że Pan Bóg mnie tam posyła.

Co najbardziej zaskoczyło księdza po przyjeździe na Karaiby?

Przede wszystkim mentalność ludzi, ich otwartość, sposób przeżywania życia i relacji z drugim człowiekiem. Karaiby mają swoją kulturę, swoją muzykę, sposób świętowania i przeżywania wiary. Człowiek przyjeżdżający z Polski musi nauczyć się, że nie wszystko musi wyglądać tak, jak wyglądało w Polsce. Na początku człowiek porównuje: „U



nas jest tak, a tutaj inaczej”. Z czasem jednak zaczyna rozumieć, że ta inność nie musi być czymś złym. Można się od siebie wiele nauczyć.

Jak tamtejsi mieszkańcy przeżywają swoją wiarę? Co najbardziej różni ich sposób modlitwy i uczestnictwa w Kościele od tego, który znamy z Polski?

Wiara jest dla ludzi bardzo ważna, ale sposób jej wyrażania jest inny. W Polsce jesteśmy przyzwyczajeni do pewnej tradycji, do ciszy, skupienia, określonych form modlitwy. Tutaj ludzie potrafią wyrażać swoją wiarę bardziej spontanicznie, poprzez śpiew, muzykę, radość i wspólnotę.

Ale najważniejsze jest to, że niezależnie od kultury człowiek wszędzie ma te same pytania: potrzebuje Boga, przebaczenia, nadziei i miłości. To nauczyło mnie, żeby patrzeć nie tylko na zewnętrzną formę, ale przede wszystkim na serce człowieka.

Czego nauczyli księdza ludzie, do których został ksiądz posłany?

Nauczyli mnie przede wszystkim prostoty i wdzięczności. Człowiek, który przyjeżdża z Europy, często myśli, że ma wiele rzeczy, które dają mu szczęście. Tymczasem spotyka ludzi, którzy mają znacznie mniej, a potrafią być radośni, serdeczni i wdzięczni. Nauczyli mnie także, że kapłan nie jest tylko tym, który odprawia Mszę i udziela sakramentów. Kapłan ma być człowiekiem obecnym pośród ludzi – ma słu-

chać, pocieszać, pomagać i być z nimi w najważniejszych chwilach życia.

Jaki moment z pobytu na misji zapamięta ksiądz prawdopodobnie na całe życie?

Trudno wskazać jeden moment, ponieważ przez tyle lat było ich bardzo wiele. Szczególnie pamiętam jednak doświadczenie budowania wspólnot i kościołów w Argentynie. W Posadas udało się nam, dzięki Bożej pomocy i zaangażowaniu ludzi, wybudować kościoły Matki Bożej z Guadalupe i św. Ignacego Loyoli. To było dla mnie bardzo ważne, ponieważ kościół to nie tylko budynek. Najważniejsi są ludzie, którzy później w tym kościele spotykają się z Bogiem.

Jak wygląda księdza praca na co dzień?

Praca proboszcza jest bardzo różnorodna. Każdy dzień może wyglądać inaczej. Jest oczywiście Msza Święta, spowiedź, modlitwa, przygotowanie homilii, spotkania z grupami parafialnymi, katecheza, odwiedziny chorych i osób starszych, rozmowy z ludźmi, przygotowanie do sakramentów.

Są też sprawy organizacyjne, administracyjne i różnego rodzaju problemy, które trzeba rozwiązać.

Ale najważniejszą częścią tej posługi jest spotkanie z człowiekiem. Czasami ktoś przychodzi tylko porozmawiać. Czasami ktoś potrzebuje rady. Czasami ktoś płacze. A czasami ktoś przychodzi, żeby podziękować. I właśnie

wtedy człowiek rozumie, po co jest kapłaństwo.

Co ksiądz lubi robić w wolnym czasie?

Od dzieciństwa bardzo lubię piłkę nożną. To pozostało we mnie do dzisiaj. Sport zawsze był dla mnie czymś ważnym. Dawał mi radość, uczył współpracy, dyscypliny i tego, że czasami trzeba przegrać, żeby później nauczyć się zwyciężać. Lubię również spotkania z ludźmi, rozmowy i poznawanie różnych kultur.

Co sprawiło, że zdecydował ksiądz wybrać drogę kapłaństwa?

Myślę, że moje powołanie zaczęło się bardzo wcześnie. Po Pierwszej Komunii Świętej zostałem ministrantem. Służenie przy ołtarzu było dla mnie czymś naturalnym.

Bardzo ważną rolę odegrała moja rodzina, a szczególnie moja mama i babcia Aniela. Babci nie znałem osobiście, ponieważ zmarła 1 maja 1961 roku, dwa lata przed moim urodzeniem. Z opowiadań mamy wiem, że była bardzo religijną i bogobojną kobietą. Modliła się, aby któreś z jej siedmiorga dzieci zostało kapłanem. Żadne z jej dzieci nie wybrało jednak tej drogi. Ale Pan Bóg wysłuchał jej modlitwy – wiele lat później jej wnuk Józef został księdzem. Moja mama przez wiele lat chorowała. Pamiętam, jak ksiądz proboszcz Józef Czech odwiedzał ją w naszym domu i odprawiał Mszę Świętą. Powiedział wtedy do mamy, żeby swo-



je cierpienia ofiarowała w intencji swoich dzieci, a szczególnie w intencji najmłodszego syna Józefa, bo może Pan Bóg powoła go do kapłaństwa. Dzisiaj wierzę, że modlitwa mamy i jej cierpienie miały ogromne znaczenie dla mojego powołania.

Czy pamięta ksiądz dzień swoich święceń? Jakie emocje wtedy księdzu towarzyszyły?

Oczywiście, że pamiętam. 1 maja 1992 roku przyjąłem święcenia kapłańskie z rąk biskupa Pawła Sochy. Ten dzień jest dla mnie szczególnie również z innego powodu. Dopiero później zauważyłem, że moja babcia Aniela zmarła 1 maja – dokładnie w dniu moich święceń, tylko wiele lat wcześniej. Można powiedzieć, że są to niezwykle okoliczności. A jeszcze bardziej niezwykle jest to, że 17 marca 1986 roku, podczas mojego nowicjatu, zmarła moja mama – dokładnie w dniu moich urodzin.

Te daty bardzo mocno zapisały się w moim sercu. Nie traktuję ich jako przypadkowych znaków, ale jako przypomnienie, że moje życie i moje powołanie są w rękach Boga.

Co jest dla księdza najpiękniejsze w byciu księdzem?

Najpiękniejsze jest to, że mogę być człowiekiem dla innych. Mogę prowadzić ludzi do Boga, udzielać sakramentów, głosić Ewangelię, towarzyszyć ludziom w radościach i cierpieniach.

Szczególnie piękne są momenty, kiedy człowiek widzi, że ktoś dzięki Bogu odzyskał nadzieję, wrócił do Kościoła, pojednał się z rodziną albo po wielu latach przystąpił do spowiedzi. Wtedy wiem, że kapłaństwo ma sens.

A co jest najtrudniejsze?

Najtrudniejsze jest chyba to, że kapłan również jest człowiekiem. Ma swoje zmęczenie, słabości, tęsknoty i trudne chwile. Czasami trzeba być silnym dla innych, nawet kiedy samemu przeżywa się trudny moment.

Trudne jest także życie daleko od wła-

snej rodziny i ojczyzny. Ale przez lata nauczyłem się, że Pan Bóg daje człowiekowi siłę odpowiednią do drogi, którą mu powierza.

Co chciałby ksiądz powiedzieć młodszemu sobie, np. z czasów szkoły średniej?

Powiedziałbym: „Józef, zaufaj Bogu”. Nie próbuj wszystkiego od razu zrozumieć. Nie bój się przyszłości. Nie myśl, że musisz sam zaplanować całe swoje życie. Bóg czasami prowadzi człowieka drogą, której człowiek sam nigdy by sobie nie wybrał. Gdybym wtedy, jako młody chłopak, wiedział, gdzie będę za kilkadziesiąt lat, prawdopodobnie trudno byłoby mi w to uwierzyć. Chciałem pojechać do Argentyny jako dziecko, żeby zobaczyć piłkę nożną. Pan Bóg pozwolił mi tam pojechać, ale dał mi zupełnie inne zadanie – głosić Ewangelię i służyć ludziom.

Gdyby miał ksiądz jeszcze raz wybrać swoją drogę życiową, czy ponownie wybrałby ksiądz kapłaństwo?

Tak. Zdecydowanie tak. Jestem bardzo wdzięczny Panu Bogu, że mnie powołał do swojej służby. Oczywiście moja droga nie zawsze była usłana różami. Były trudności, zmęczenie, tęsknota za Polską i rodziną. Ale patrząc na swoje życie dzisiaj, mogę powiedzieć, że jestem szczęśliwy i wdzięczny.

Gdybym miał jeszcze raz wybierać, ponownie wybrałbym kapłaństwo i drogę, którą prowadził mnie Bóg.

Jakie jedno zdanie chciałby ksiądz usłyszeć od ludzi, którym ksiądz po-

maga?

Chyba najpiękniejsze byłoby proste zdanie: „Księżu Józefie, dziękuję, że Ksiądz był z nami”. Nie chodzi o wielkie słowa ani pochwały. Dla kapłana najważniejsza jest świadomość, że jego obecność, modlitwa, rozmowa czy posługa pomogły komuś choć trochę zbliżyć się do Boga.

Moi parafianie czasami mówili do mnie: „Ksiądz zostawił swoją Polskę, rodzinę i jest tak daleko od nich”.

A ja odpowiadałem im: „Wy jesteście moją rodziną”. I naprawdę tak czuję. Po tylu latach poza Polską Pan Bóg dał mi tutaj drugą rodzinę – ludzi, którym mogę służyć.

Kiedy patrzę wstecz, widzę jedno: człowiek może mieć swoje plany, marzenia i wyobrażenia o przyszłości, ale Pan Bóg potrafi z tych wszystkich małych wydarzeń ułożyć niezwykłą historię. Moja historia zaczęła się od ministranta, piłki nożnej, mamy, babci i modlitwy. A dzisiaj, po tylu latach kapłaństwa i misji, mogę powiedzieć tylko: Bogu dziękuję za moje powołanie. I gdybym miał wybrać jeszcze raz – powiedziałbym „tak”.

Bardzo dziękujemy za poświęcony czas, otwartość i za to, że zechciał ksiądz podzielić się z nami swoim doświadczeniem misyjnym.

Życzymy księdzu wielu sił, Bożej opieki oraz nieustającej radości z posługi misyjnej.

Redakcja





Sezon kąpielowy nad naszym zalewem dobiegł końca

W dniu 31 sierpnia zakończył się kolejny sezon kąpielowy nad naszym zalewem. Tegoroczne wakacje były czasem wypoczynku, relaksu i aktywnego spędzania wolnego czasu nad wodą. Nad bezpieczeństwem wszystkich osób korzystających z kąpieliska przez cały sezon czuwali dwaj ratownicy wodni ze Stowarzyszenia „Błysk Jarosław”.

Na szczęście tegoroczny sezon przebiegł bardzo spokojnie. Nie odnotowano żadnych poważniejszych zdarzeń ani sytuacji zagrażających zdrowiu lub życiu wypoczywających. Interwencje ratowników ograniczały się głównie do drobnych urazów, takich jak niewielkie skaleczenia czy oparzenia słoneczne.

Dziękujemy wszystkim korzystającym z kąpieliska za rozwałę, prze-

strzeganie zasad bezpieczeństwa oraz stosowanie się do zaleceń ratowników. Ich obecność i czujność pozwoliły wszystkim bezpiecznie korzystać z uroków lata.

Podziękowania kierujemy również do ratowników ze Stowarzyszenia „Błysk Jarosław” za ich codzienną

pracę, odpowiedzialność i troskę o bezpieczeństwo wypoczywających. Tegoroczny sezon dobiegł końca, ale już teraz z niecierpliwością czekamy na kolejne lato i ponowne spotkania nad naszym zalewem. Do zobaczenia w przyszłym roku!



Pasowanie na żłobkowicza

20 września każdego roku przypada ogólnopolski Dzień Żłobkowicza. W tym dniu również w Gminnym Żłobku w Grodzisku Dolnym obchodzono to wyjątkowe święto, w trakcie którego dzieci uczęszczające do żłobka były pasowane na żłobkowicza.

To był dzień pełen uśmiechów, radości, kolorów i pięknych emocji. Nasi mali bohaterowie z dumą uczestniczyli w uroczystości, podczas której oficjalnie dołączyli do grona żłobkowiczów. Było odświętnie, wesoło i bardzo wyjątkowo!

Nie zabrakło pamiątkowych dyplomów, drobnych upominków oraz wspólnego świętowania. Każdy mały żłobkowicz otrzymał symboliczne potwierdzenie, że od dziś jest już pełnoprawnym członkiem naszej żłobkowej społeczności.

Dla naszych maluszków to początek niezwykle przygody – pełnej pierwszych przyjaźni, wspólnych zabaw, odkrywania świata, nauki samodzielności i wielu małych, wielkich sukce-

sów.

Kochani żłobkowicze, życzymy Wam, aby każdy dzień spędzony w naszym żłobku był pełen radości, ciekawości, uśmiechu i pięknych chwil. Niech nie zabraknie Wam wspaniałych zabaw, nowych odkryć, przytulasów i powodów do dumy!

Niech każdy kolejny dzień przynosi Wam nowe przygody, a czas spędzony w żłobku pozostanie pięknym wspomnieniem na długie lata.



INWESTYCJE W SKRÓCIE

Rusza projekt „Gmina w grze”

Wspólnie ze Stowarzyszeniem Aktywności Sportowej „IMPULS” realizujemy projekt pn. „Gmina w grze”. Zadanie wpisuje się w Gminny Program Rewitalizacji Gminy Grodzisko Dolne na lata 2023-2030 w ramach ogłoszonego przez Zarząd Województwa Podkarpackiego konkursu dotacji „Regionalne Granty na Rewitalizację – edycja 2025” w ramach projektu „Regiony Rewitalizacji Edycja 3.0” Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej pn.: „Wsparcie JST w realizacji działań rozwojowych” nr PTFE.02.01-IZ.00-0008/23 jako beneficjenta środków Programu Pomoc Techniczna dla Funduszy Europejskich 2021-2027 (dalej „PTFE 2021-2027”).

W ramach projektu odbędą się zajęcia sportowe dla młodzieży i dorosłych, warsztaty edukacyjne dotyczące m.in. zdrowego odżywiania oraz profilaktyki i zapobiegania kontuzjom, a także działania edukacyjne z zakresu bezpieczeństwa i reagowania w sytuacjach kryzysowych. Zaplanowano także wydarzenia sportowo-rekreacyjne. Dodatkowo zakupiony zostanie nowoczesny sprzęt sportowy do gry w siatkówkę oraz rozpocznie się budowa ogólnodostępnego placu zabaw w Grodzisku Dolnym.

Projekt skierowany jest do wszystkich mieszkańców gminy, a w szczególności mieszkańców z obszaru rewitalizacji określonego w Gminnym Programie Rewitalizacji Gminy Grodzisko Dolne na lata 2023-2030, czyli mieszkańców sołectwa Grodzisko Dolne.

Celem projektu jest zwiększenie aktywności społecznej i fizycznej, integracja międzypokoleniowa, przeciwdziałanie izolacji społecznej oraz rozwój ogólnodostępnej infrastruktury rekreacyjnej. Poszerzona zostanie oferta spędzania czasu wolnego, a mieszkańcy zyskają możliwość uczestnictwa w regularnych treningach, warsztatach edukacyjnych i psychospołecznych, wydarzeniach sportowo-integracyjnych oraz działaniach związanych z promocją zdrowia i bezpieczeństwa.

Projekt skierowany jest do wszystkich mieszkańców gminy, a w szczególności mieszkańców z obszaru rewitalizacji określonego w Gminnym Programie Rewitalizacji Gminy Grodzisko Dolne na lata 2023-2030, czyli mieszkańców sołectwa Grodzisko Dolne.

Wartość projektu: 300 000,00 zł

Wysokość wkładu Funduszy Europejskich: 79,71%

Wysokość wkładu Budżetu Państwa: 20,29%



Pomoc Techniczna
dla Funduszy Europejskich



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Przebudowa drogi powiatowej – prace w toku

Trwa przebudowa odcinka drogi powiatowej od Orendy w Grodzisku Dolnym do zbiornika wodnego „Czyste”. Na całej długości przebudowywanego odcinka wykonano już stabilizację i podbudowę wraz z warstwą wiążącą. W najbliższym czasie planowane jest ułożenie nawierzchni na ścieżce pieszko-rowerowej. Równocześnie wykonawca kontynuuje budowę chodnika. Zakończenie wszystkich prac planowane jest pod koniec bieżącego roku. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności na tym odcinku drogi.



Rządowy Fundusz
Rozwoju Dróg

Środki na OSP z „Bitwy o remizy” zagospodarowane

Zakończyliśmy realizację zadań polegających na modernizacji energetycznej remiz Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu naszej gminy. Inwestycja została zrealizowana dzięki środkom pozyskanym w ramach programu „Bitwa o Remizy”. Wsparciem objęte zostały jednostki OSP w Grodzisku Górnym, Grodzisku Dolnym, Grodzisku Nowym, Wólce Grodzkiej oraz w Chodaczowie.

Na realizację przedsięwzięcia przeznaczono kwotę 441 103,28 zł. W ramach inwestycji wykonano m.in. instalacje fotowoltaiczne, zakupiono magazyny energii oraz wymieniono istniejące oświetlenie na energooszczędne. Dodatkowo w remizie OSP w Chodaczowie przeprowadzono kompleksową modernizację instalacji centralnego ogrzewania. Zrealizowane prace przyczynią się do obniżenia kosztów eksploatacji budynków, zwiększenia

ich efektywności energetycznej oraz poprawy warunków funkcjonowania jednostek OSP.



Narodowy Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej





Szkoły samorządowe otrzymały nowoczesny sprzęt komputerowy

W czerwcu 2026r. szkoły podstawowe prowadzone przez Gminę Grodzisko Dolne otrzymały nowoczesne zestawy do nauczania zdalnego oraz do wyposażenia szkół w laboratoria sztucznej inteligencji. To kolejne etapy dostawy sprzętu komputerowego realizowanego w ramach Krajowego Planu Odbudowy.

Sprzęt do zdalnego nauczania gmina pozyskała na podstawie podpisanej w dniu 28 listopada 2025r. umowy nieodpłatnego przekazania sprzętu nr C12L/13604/2025 z Naukową i Akademicką Siecią Komputerową – Państwowym Instytutem Badawczym, działającym w imieniu Ministra Cyfryzacji. W ramach tej umowy dwie szkoły z terenu Gminy Grodzisko Dolne otrzymały całkowicie bezpłatnie nowoczesny sprzęt komputerowy finansowany z Krajowego Planu Odbudowy, w postaci 5 zestawów do nauczania zdalnego, składających się z następujących elementów: tablet piórkowy (graficzny) bez ekranu, słuchawki z mikrofonem, mikrofon ze stacją do zbierania dźwięku z sali, kamera, statyw wysoki, HUB USB oraz instrukcja obsługi.

Przedsięwzięcie realizowane jest w ramach inwestycji: „Wdrażanie inwestycji C2.2.1 Wyposażenie szkół/instytucji w odpowiednie urządzenia i infrastrukturę ICT w celu poprawy ogólnej wydajności systemów edukacji, wskaźnik C12L Zestawy narzędzi informatycznych na potrzeby prowadzenia lekcji zdalnych lub hybrydowych dostarczone szkołom zawodowym i instytucjom kształcenia ogólnego”

Gmina otrzymała na ten cel 6 094,65 zł. Sprzęt trafił do Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym - 3 zestawy oraz Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym – 2 zestawy.

Dzięki nowemu wyposażeniu nauczyciele będą mogli prowadzić zajęcia z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi cyfrowych, a uczniom uczestniczyć w nich w sposób bardziej interaktywny i angażujący. Dzięki temu szkoły zyskają praktyczną możliwość realizacji lekcji zdalnych lub hybrydowych oraz rozwijania kompetencji cyfrowych.

Sprzęt z kolei do wyposażenia szkół w laboratoria sztucznej inteligencji dostarczony został na podstawie podpisanej przez gminę w dniu 12 stycznia 2026r. umowy nieodpłatnego przekazania sprzętu nr C13L/15842/2026 z Naukową i Akademicką Siecią Komputerową – Państwowym Instytutem Badawczym, działającym w imieniu Ministra Cyfryzacji. W ramach tej umowy dwie szkoły z terenu Gminy Grodzisko Dolne otrzymały całkowicie bezpłatnie nowoczesny sprzęt komputerowy finansowany z Krajowego Planu Odbudowy, w postaci 2 zestawów do

wyposażenia szkół w laboratoria sztucznej inteligencji (AI), składających się z następujących elementów: laptopy (15 dla uczniów + 1 dla nauczyciela), jednostka centralna usług AI, katalogowych i plikowych (desktopowa stacja robocza), urządzenie sieciowe AP z WiFi, mobilna szafka na urządzenia z funkcją ładowania laptopów, zasilanie gwarantowane UPS dla jednostki centralnej, monitor interaktywny o przekątnej ekranu min. 75 cali (min. 188,5 cm) ze stojakiem, kamera HD USB wraz z mikrofonem oraz statywem (2 sztuki), oprogramowanie (1 komplet).

Przedsięwzięcie realizowane jest w ramach inwestycji: „Wyposażenie szkół/instytucji w odpowiednie urządzenia i infrastrukturę ICT w celu poprawy ogólnej wydajności systemów edukacji, wskaźnik C13L „Laboratoria sztucznej inteligencji (AI) oraz laboratoria nauk przyrodniczych, technologii, inżynierii i matematyki (STEM) utworzone w szkołach”.

Gmina otrzymała sprzęt o wartości 310 538,10 zł. Sprzęt trafił do Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym - 1 zestaw oraz Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym – 1 zestaw.

Celem inwestycji jest wyposażenie szkół podstawowych w nowoczesny sprzęt, ma to na celu rozwijanie umiejętności cyfrowych uczniów i przygotowanie ich do funkcjonowania w świecie nowych technologii.





Nowa nawierzchnia i chodnik – trwają prace w Laszczynach

Prace budowlane trwają również na odcinku drogi powiatowej od skrzyżowania w Laszczynach do granicy z gminą Trynca. Na całym odcinku ułożona została już warstwa wiążąca. W chwili obecnej prowadzone są prace związane z budową chodnika, który poprawi bezpieczeństwo osób korzystających z tego odcinka drogi. Budowa chodnika możliwa jest dzięki dofinansowaniu z Funduszy Europejskich dla Podkarpacia.



Z życia Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej

Zachęcamy mieszkańców do korzystania z eBOK – Internetowego Biura Obsługi Klienta

eBOK to nowe rozwiązanie stworzone z myślą o wszystkich, którzy szukają nowoczesnych i bardziej skutecznych sposobów komunikacji. Jest to nowoczesna platforma internetowa, która pozwoli na wygodny i szybki dostęp do informacji związanych m.in. z rozliczeniem poboru wody i odprowadzeniem ścieków. Spółka chce wyjść na przeciw oczekiwaniom swoich klientów i sprostać ich rosnącym wymaganiom. Mamy nadzieję, że nowy bezpłatny serwis poprawi standardy obsługi i stanie się nieodzownym narzędziem do zdobywania informacji, a także kontaktowania się z nami. Ponadto system jest dedykowany osobom niepełnosprawnym w celu ułatwienia załatwiania bieżących spraw oraz eliminacji trudności z tym związanych. Bez wychodzenia z domu uzyskasz informacje zawarte w bazach programów spółki poprzez przeglądarkę internetową.

Konto internetowe w eBOK umożliwia m.in. wgląd do wystawionych faktur, bieżącą weryfikację wzajemnych rozliczeń, przegląd odczytów stanów wodomierzy oraz podgląd aktualnego stanu swoich rozliczeń wraz z możliwością rozliczeń wcześniejszych.

Ponadto serwis pozwoli na złożenie takich wniosków jak:

- wniosek o wydanie warunków przyłączenia nieruchomości do sieci wod-

kan,

- wniosek o zapewnienie dostawy wody i odprowadzanie ścieków,
- wniosek o zawarcie umowy.

Dodatkowe atuty z korzystania to m.in. bezpłatny dostęp do systemu, wygodna forma kontaktu, dostęp 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu czy bieżący podgląd konta Klienta.

Użytkownikami eBOK-u mogą zostać wszyscy Klienci, którzy posiadają aktualną umowę z Przedsiębiorstwem Gospodarki Komunalnej po wcześniejszym przejściu rejestracji na stronie internetowej: <https://ebok.pgkgrodzisko.pl>

Jak prawidłowo zarejestrować się do eBOK-u?

1. Przed rejestracją Odbiorca usług zobowiązany jest do zapoznania się i zaakceptowania regulaminu eBOK.
2. Samodzielna rejestracja Użytkownika:

a) Użytkownik wypełnia elektroniczny formularz rejestracyjny dostępny na stronie: <https://ebok.pgkgrodzisko.pl> zawarty w menu górnym „Rejestracja” bądź poniżej okna logowania „Zarejestruj się”;

b) Użytkownik samodzielnie proponuje swój adres e-mail, a jego unikalność sprawdzana jest automatycznie i w przypadku występowania już Użytkownika z identycznym adresem e-mail, następuje powrót do formula-

rza rejestracyjnego;

c) po prawidłowym wypełnieniu formularza rejestracyjnego na adres e-mail podany w trakcie rejestracji automatycznie zostanie wysłana wiadomość zawierająca link weryfikacyjny;

d) po odebraniu maila weryfikacyjnego Użytkownik klika w link weryfikacyjny;

e) Użytkownik od chwili kliknięcia linku weryfikacyjnego posiada możliwość logowania się do eBOK, jednak do czasu powiązania Loginu z właściwym ID Odbiorcy usług przez Administratora, Użytkownik posiada ograniczony dostęp do usług eBOK;

f) po powiązaniu Loginu z właściwym ID Odbiorcy usług przez Administratora, Użytkownik otrzyma automatycznie drogą mailową wiadomość z potwierdzeniem aktywacji Użytkownika i przydzieleniu dostępu do eBOK. Od tej chwili Użytkownik posiada możliwość korzystania z wszystkich aktualnie dostępnych usług eBOK.

Nie wiesz jak to zrobić?

Jeśli nie wiedzą Państwo jak zacząć lub występuje problem z rejestracją w systemie eBOK zachęcamy do odwiedzenia nas osobiście w siedzibie PGK Sp. z o.o. w Grodzisku Dolnym, pomożemy w całym tym procesie.

M. Ordyczyński



Gminny Żłobek w Grodzisku Dolnym



☆ ZABAWA

💡 ROZWÓJ

❤️ PRZYJAŹŃ

🛡️ BEZPIECZEŃSTWO

Przyjmujemy dzieci
w wieku od **20. tygodnia życia**
do 3 roku życia



DLA KOGO?

Świadczenie „Aktywnie w żłobku” przysługuje
na dziecko uczęszczające do żłobka, jeśli:



dziecko uczęszcza do żłobka
(publicznego, niepublicznego
lub klubu dziecięcego)



dziecko ma od 20. tygodnia życia
do 3 lat



posiadasz numer PESEL dziecka



jesteś rodzicem lub
opiekunem prawnym dziecka



Świadczenie przysługuje:

- ✓ dla obojga rodziców niepracujących
- ✓ gdy pracuje tylko jeden rodzic
- ✓ gdy oboje rodziców pracuje

KOSZTY POBYTU

Rodzic ponosi koszty
wyłącznie za wyżywienie.



Opłata dzienna
15 zł



Po wcześniejszym zgłoszeniu
nieobecności dziecka
stawka żywieniowa
nie jest naliczana.



CZYM JEST „AKTYWNIE W ŻŁOBKU”?

To program wsparcia, który pomaga rodzicom
w pokrywaniu kosztów opieki nad dzieckiem w żłobku.



Dofinansowanie z programu
„Aktywnie w żłobku” wynosi
do 1500 zł miesięcznie
na dziecko.

Program finansowany jest ze środków
Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (ZUS)
i ma na celu ułatwienie rodzicom powrotu
do aktywności zawodowej oraz
wspieranie rozwoju dzieci.



ZAPRASZAMY
DO KONTAKTU!



575 070 449





Kontrola w programie „Czyste Powietrze”. Jak się przygotować i czego się spodziewać?



Program „Czyste Powietrze” to szansa na dofinansowanie termomodernizacji domu, wymiany źródła ciepła czy poprawy efektywności energetycznej budynku. Warto jednak pamiętać, że otrzymanie dotacji wiąże się również z obowiązkami beneficjenta. Jednym z nich jest możliwość przeprowadzenia kontroli inwestycji.

Kontrola może odbyć się w okresie pięciu lat od zakończenia inwestycji

Beneficjenci programu powinni wiedzieć, że inwestycja może zostać skontrolowana nie tylko w trakcie realizacji prac czy przed wypłatą dotacji, ale również przez pięć lat od zakończenia przedsięwzięcia. W tym czasie Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz Wojewódzkie Fundusze Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej – samodzielnie lub za pośrednictwem upoważnionych podmiotów – mogą sprawdzić prawidłowość wykonania inwestycji.

Kontrola może odbyć się zarówno w miejscu realizacji przedsięwzięcia, jak i w siedzibie WFOŚiGW, gdzie beneficjent może zostać poproszony o dostarczenie wymaganych dokumentów.

Dokumenty warto przechowywać od początku

Najlepszym sposobem na bezproblemową kontrolę jest systematyczne gromadzenie dokumentacji już od rozpoczęcia inwestycji. Należy zachować

przede wszystkim:

- oryginały faktur i rachunków,
- potwierdzenia zapłaty,
- audyt energetyczny oraz dokumentację projektową,
- certyfikaty, karty produktów i gwarancje urządzeń,
- protokoły montażu i odbiorów,
- dokumenty potwierdzające dochody, jeśli były wymagane przy składaniu wniosku,
- pozostałe dokumenty związane z realizacją przedsięwzięcia.

Oryginały dokumentów pozostają u beneficjenta. Kontrolujący mają jedynie prawo do ich wglądu, a w przypadku kontroli prowadzonej bez wizyty na miejscu mogą poprosić o przesłanie kopii lub skanów.

Co sprawdzają kontrolujący?

Zakres kontroli wynika z zapisów umowy o dofinansowanie oraz dokumentów złożonych podczas ubiegania się o wsparcie. Podczas kontroli mogą zostać zweryfikowane:

- zgodność wykonanych prac z umową,
- kwalifikowalność poniesionych kosztów,
- poprawność dokumentacji finansowej i technicznej,
- zamontowane urządzenia oraz wykonane ocieplenie,
- zgodność danych przedstawionych we wniosku o dofinansowanie.

Kontrolujący mają prawo wykonać oględziny budynku, sporządzić dokumentację fotograficzną, dokonać pomiarów oraz poprosić beneficjenta o złożenie ustnych lub pisemnych wyjaśnień.

O czym trzeba pamiętać po zakończeniu inwestycji?

W okresie trwałości projektu obowiązują określone ograniczenia. Beneficjent nie może zmienić przeznaczenia budynku lub lokalu mieszkalnego na inne cele, demontować urządzeń zakupionych z dofinansowania (z wyjąt-

kiem wymiany uszkodzonych na urządzenia o parametrach nie gorszych) ani montować dodatkowych źródeł ciepła, które nie spełniają wymagań programu.

Kontrola jest zapowiadana

Każda kontrola przeprowadzana u beneficjenta jest wcześniej uzgadniana. WFOŚiGW informuje o proponowanym terminie wizyty. Jeżeli z winy beneficjenta dwukrotnie nie dojdzie do skutku wcześniej umówiona kontrola, fundusz może wypowiedzieć umowę o dofinansowanie.

Po zakończeniu kontroli sporządzany jest protokół w dwóch egzemplarzach – po jednym dla każdej ze stron. Jeżeli beneficjent ma zastrzeżenia do ustaleń kontrolujących, powinien wpisać je do protokołu przed jego podpisaniem.

Nieprawidłowości mogą oznaczać zwrot dotacji

Stwierdzenie naruszenia warunków programu może skutkować obniżeniem wysokości przyznanej dotacji lub nawet rozwiązaniem umowy. W takich przypadkach beneficjent może zostać zobowiązany do zwrotu całości lub części otrzymanych środków wraz z odsetkami. W poważniejszych sytuacjach, takich jak posługiwanie się podrobionymi dokumentami, nie rzetelnymi oświadczeniami czy fałszywymi fakturami, mogą zostać zastosowane również sankcje wynikające z przepisów prawa karnego.

Czytaj, zanim podpiszesz

Institucje realizujące program przypominają, aby nie podpisywać pustych formularzy, nieuzupełnionych pełnomocnictw ani umów bez dokładnego zapoznania się z ich treścią.

Dobrze przygotowana dokumentacja, zgodna z umową realizacja inwestycji oraz przestrzeganie zasad programu to najlepszy sposób, aby kontrola przebiegła sprawnie i bez niepotrzebnych komplikacji.

Źródło: NFOŚiGW



Ekologia, bezpieczeństwo i dobra zabawa w Parku podworskim

Piknik zorganizowany w Parku podworskim przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Grodzisku Dolnym był doskonałą okazją nie tylko do wspólnej zabawy i integracji mieszkańców, ale również do prowadzenia działań informacyjno-edukacyjnych związanych z ochroną środowiska, ekologią oraz bezpieczeństwem.

W ramach projektu LIFE „Podkarpackie – żyj i oddychaj” Doradca ds. powietrza i energii przygotował dla najmłodszych uczestników szereg atrakcji o charakterze edukacyjnym. Dzieci mogły rozwiązywać zagadki, krzyżówki i łamigłówki o tematyce ekologicznej, korzystać z kolorowanek oraz innych materiałów promujących właściwe postawy i codzienne działania na rzecz środowiska. Dzieci z ogromnym zaangażowaniem podejmowały kolejne wyzwania, chętnie odpowiadały na pytania i dzieliły się swoją wiedzą. Ich aktywność pokazała, że edukacja ekologiczna prowadzona poprzez zabawę może być nie tylko skuteczna, ale również ciekawa i atrakcyjna dla najmłodszych.

Podczas wydarzenia uczestnicy mogli otrzymać m.in. kaski rowerowe, świa-

telka rowerowe oraz dzwonki rowerowe. Dostępne były również praktyczne torby na zakupy wykonane z materiałów pochodzących z recyklingu oraz inne gadzety promujące ekologiczne i odpowiedzialne zachowania.

Tego typu działania pokazują, że troska o środowisko może iść w parze z codziennym bezpieczeństwem, aktywnością oraz kształtowaniem dobrych nawyków już od najmłodszych lat. Nauka poprzez zabawę sprawia, że przekazywane treści są łatwiejsze do zapamiętania, a dzieci chętniej angażują się w działania związane z ochroną środowiska.

Serdeczne podziękowania kierujemy do Gminnej Biblioteki Publicznej w Grodzisku Dolnym za organizację

wydarzenia oraz stworzenie rodzinnej i przyjaznej atmosfery sprzyjającej wspólnej zabawie, edukacji i integracji mieszkańców.

Cieszymy się, że działania realizowane w ramach projektu LIFE „Podkarpackie – żyj i oddychaj” mogły stać się częścią tego wydarzenia i wzbogacić jego program o elementy edukacji ekologicznej oraz promocji bezpieczeństwa.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za obecność, aktywność i wspólnie spędzony czas. Szczególne słowa uznania należą się najmłodszym, którzy po raz kolejny pokazali, że ekologia może być ciekawa, inspirująca i pełna dobrej zabawy.

M. Kowal



„Moje Ciepło” – dofinansowanie do pomp ciepła tylko do końca 2026 roku

Osoby budujące nowy dom jednorodzinny mogą jeszcze skorzystać z dofinansowania w ramach programu „Moje Ciepło”. Program wspiera zakup i montaż pomp ciepła wykorzystywanych do ogrzewania budynku lub ogrzewania i przygotowania ciepłej wody użytkowej.

Nabór wniosków trwa do 31 grudnia 2026 r. lub do wcześniejszego wyczerpania środków, dlatego osoby planujące skorzystanie z dotacji nie powinny zwlekać ze złożeniem wniosku.

Ile można otrzymać?

1. do 30% kosztów kwalifikowanych,
2. do 45% kosztów kwalifikowanych w przypadku osób posiadających Kartę Dużej Rodziny.

Maksymalna kwota dotacji wynosi:

1. 7 000 zł – dla pomp powietrznych,
2. 21 000 zł – dla gruntowych pomp ciepła.

Kto może skorzystać?

Program skierowany jest do osób fizycznych będących właścicielami lub współwłaścicielami nowych budynków mieszkalnych jednorodzinnych. Budynek musi spełniać wymagany standard energetyczny. Dom nie musi być jeszcze oddany do użytkowania.

Dofinansowanie obejmuje pompy:

- gruntowe,
- powietrze–woda,
- powietrze–powietrze w systemie centralnym obsługującym cały budynek.

Wnioski składane są wyłącznie elektronicznie za pośrednictwem Generatora Wniosków o Dofinansowanie (GWD), dlatego do ich podpisania niezbędny jest Profil Zaufany lub kwalifikowany podpis elektroniczny.

Szczegółowe informacje o programie „Moje Ciepło”, regulamin, wymagane dokumenty i załączniki dostępne są na stronie www.mojecieplo.gov.pl. Dodatkowych informacji można uzyskać również u Doradcy ds. powietrza i energii w Urzędzie Gminy, tel: 17 2428265 wew. 171

M. Kowal

BEZPIECZEŃSTWO PUBLICZNE- WYBRANE ZAGADNIENIA

Nie lekceważmy wiadomości i sygnałów alarmowych

W związku z rosyjskim atakiem powietrznym na Ukrainę i bezpośrednim zagrożeniem na terytorium Polski poprzez wiadomości SMS z RCB oraz gminy w dniu 17 września w godzinach południowych na terenie naszej gminy został uruchomiony alarm powietrzny. Mieszkańcy usłyszeli także syreny alarmowe. W treści wiadomości SMS przekazano zalecenie dotyczące niezwłocznego znalezienia bezpiecznego miejsca schronienia, np. piwnicy, oraz oczekiwania na dalsze komunikaty.

Dźwięk syren alarmowych oraz komunikaty SMS stanowiły sygnał do podjęcia NIEZWŁOCZ-NIE określonego działania i postępowania zgodnie z przekazanymi zaleceniami.

Alarm był rzeczywisty. Dziękujemy wszystkim mieszkańcom, którzy potraktowali sygnały alarmowe i wiadomość SMS poważnie oraz udali się w bezpieczne miejsce. Z pozyskiwanych informacji wiemy jednak, że nie wszyscy prawidłowo zrozumieli te sygnały. Istnieje więc pilna potrzeba przypomnienia wszystkim mieszkańcom reguł postępowania w przypadku takich sytuacji.

W razie wystąpienia bezpośredniego zagrożenia atakiem powietrznym w przyszłości powinniśmy podejmować działania natychmiast i bez zbędnego zastanawiania się nad alternatywnymi rozwiązaniami. Nie należy ignorować sygnałów alarmowych ani wiadomości przekazywanych przez systemy ostrzegania. W takiej sytuacji czas reakcji ma kluczowe znaczenie. Każda minuta poświęcona na zastanawianie się, co zrobić, może ograniczyć czas, który pozostaje na bezpieczne schronienie.

Po usłyszeniu sygnału alarmowego

lub odebrania wiadomości SMS należy przerwać wykonywane czynności i udać się do bezpiecznego miejsca. Nie dzwonimy w celu potwierdzenia tej wiadomości. Nie należy w tym czasie także wyjeżdżać po dzieci do szkoły. Dzieci pozostające w placówkach oświatowych są objęte opieką i mają zapewnione bezpieczeństwo zgodnie z obowiązującymi procedurami. Nie należy również kontynuować prac w ogrodzie, wokół domu ani innych codziennych czynności. Sygnał alarmowy jest jasnym komunikatem o konieczności przerwania dotychczasowych zajęć i podjęcia działań ochronnych.

Prosimy również o niepowielanie niesprawdzonych i fałszywych informacji dotyczących zdarzenia, w szczególności tych zasłyszanych od osób postronnych. Jeżeli usłyszymy trzuminutowy, modulowany dźwięk syreny alarmowej lub otrzymamy SMS z gminy lub ALERT RCB, musimy natychmiast udać się do bezpiecznego schronienia.

Alerty RCB - jak je odczytywać?

Alerty o zagrożeniu atakiem z powietrza posiadają trzystopniową skalę. Kolejne stopnie określone są następująco:

- **Stopień I „czujność”** - oznacza rosyjski atak powietrzny na terenie Ukrainy. Nasza aktywność sprowadza się do monitorowania kolejnych komunikatów.
- **Stopień II „gotowość”** - oznacza rosyjski atak powietrzny na zachodnią Ukrainę. Po tym komunikacie powinniśmy zastanowić się, gdzie ukryjemy się w przypadku alarmu III stopnia. Ten alarm może pojawić się niezwłocznie po alarmie II stopnia.
- **Stopień III „działanie”** - oznacza bezpośrednie zagrożenie atakiem z powietrza i zmusza nas do ukrycia się w bezpiecznym miejscu. Tutaj już nie ma czasu na zastanawianie się i szukanie potwierdzenia prawdziwości komunikatu. Mamy wykonać tylko jedno działanie - ukryć się w bezpiecznym miejscu.

Ogłoszenie alarmu

- **Sygnał akustyczny:** modulowany dźwięk syreny przez 3 minuty.
- **Komunikat w środkach masowego przekazu:** trzykrotnie powtarzana zapowiedź słowna: „Uwaga! Uwaga! Ugaszam alarm (np. zagrożenie z powietrza, powódź, pożar; zagrożenie chemiczne) dla (nazwa obszaru)”.
- **Sygnał wizualny:** Trójkątny żółty znak.

Odwołanie alarmu

- **Sygnał akustyczny:** ciągły dźwięk syreny przez 3 minuty.
- **Komunikat w środkach masowego przekazu:** trzykrotnie powtarzana zapowiedź słowna: „Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm (rodzaj zagrożenia) dla (nazwa obszaru)”.



Jak skutecznie ukryć się w przypadku zagrożenia atakiem z powietrza?

Przygotuj wcześniej swoje miejsce schronienia.

Wydarzenia z 17 września pokazują, że nie tylko my sami nie jesteśmy przygotowani na taki alarm, ale również w swoim otoczeniu, w którym mieszkamy nie mamy przygotowanego miejsca na schronienie. To bardzo poważne uchybienie.

Wszystkich mieszkańców prosimy zatem o wyznaczenie sobie w swoich domach wspólnego miejsca na schronienie. Miejscem tym powinna być piwnica, a w przypadku jej braku pomieszczenie w środku domu na parterze za drugą ścianą wliczając ścianę zewnętrzną budynku (np. łazienka bez okien, wewnętrzny korytarz). Pomieszczenie w piwnicy należy wcześniej przygotować. Przygotowanie piwnicy powinno polegać na posprzątaniu tego pomieszczenia, w którym będziemy się chronić poprzez wyniesienie z niego rzeczy zbędnych, niepotrzebnych (gratów) i niebezpiecznych takich jak akumulatory, oleje, farby, butle z gazem, środki ochrony roślin, inne substancje toksyczne. W piwnicy powinniśmy mieć radio, przez które w takich sytuacjach podawane są komunikaty o zagrożeniu.

Informacja o powszechnych punktach schronienia.

Lokalizacja powszechnych punktów schronienia dostępna jest w rządowej aplikacji <https://gdziesiekryc.pl>. To narzędzie, które pozwala szybko odnaleźć najbliższe punkty schronienia i uruchomić nawigację na mapie w naszym telefonie komórkowym w sytuacji kiedy znajdujemy się poza domem/na zewnątrz i dotarcie do naszego domu jest niemożliwe. W trybie online aplikacja pokieruje nas najkrótszą drogą do takiego punktu schronienia. Mapa działa również w trybie offline. Aby korzystać z aplikacji wystarczy telefon komórkowy typu

SŁYSZYSZ ALARM?



ZAGROŻENIE ATAKIEM Z POWIETRZA



Jesteś w budynku:

- Jeżeli jest punkt schronienia, idź tam
- Jeżeli go nie ma, idź do pomieszczenia położonego jak najniżej - np. odpowiednio przygotowanego garażu podziemnego czy piwnicy lub pomieszczenia bez okien oddzielonego dwiema ścianami od zewnątrz - np. korytarza
- Poruszaj się wyłącznie schodami

Jesteś na zewnątrz:

- Idź do najbliższego punktu schronienia
- Korzystaj z aplikacji gdziesiekryc.pl
- Możesz wykorzystać odpowiednio przygotowany garaż podziemny, piwnicę, tunel czy przejście podziemne



smartfon i dostęp do Internetu podczas pobierania aplikacji na telefon po raz pierwszy.

Mieszkańcy naszej gminy mogą sprawdzić w aplikacji lokalizację punktów schronienia znajdujących się w ich najbliższej okolicy.

Na terenie naszej gminy wśród wskazanych miejsc zidentyfikowanych jako punkt schronienia znajduje się budynek Szkoły Podstawowej w Chodaczowie oraz budynek Szkoły Podstawowej w Laszczynach. W sytuacji zagrożenia nie powinniśmy jednak brać tych miejsc pod uwagę z praktycznego punktu widzenia. Budynek w Chodaczowie jest przeznaczony tylko i

wyłącznie dla dzieci uczęszczających do przedszkola i szkoły podstawowej, a budynek w Laszczynach dla dzieci uczęszczających do przedszkola i szkoły podstawowej w tej miejscowości oraz opiekunów i podopiecznych ośrodka dla osób niepełnosprawnych ORW w Laszczynach.

Gdy jesteśmy poza domem jedynym skutecznym miejscem schronienia jest najbliższy budynek. W przypadku ataku powietrznego nie mamy czasu na przemieszczanie się. Od ogłoszenia alarmu do potencjalnego uderzenia upłynie około 4 minuty. W tym czasie musimy wejść do budynku i tam pozostać do odwołania alarmu.

Nasi strażacy w bardzo dobrej kondycji

W niedzielę, 23 sierpnia, na stadionie LKS Grodziszczanka w Grodzisku Górnym odbyły się gminne zawody sportowo-pożarnicze. Wydarzenie zgromadziło liczne grono kibiców, a słoneczna pogoda sprzyjała sportowej rywalizacji i stworzyła doskonałe warunki do przeprowadzenia zawodów.

Do rywalizacji przystąpiły drużyny reprezentujące jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy. Zawodnicy wykazali się sprawnością, szybkością, precyzją oraz doskonałą współpracą zespołową. Zawody dostarczyły uczestnikom i zgromadzonym kibicom wielu sportowych emocji. W klasyfikacji końcowej zwyciężyła drużyna OSP Laszczyny. Drugie miejsce zajęła OSP Grodzisko Dolne Miasto, a trzecie OSP Zmysłówka. Kolejne miejsca przypadły: OSP Grodzisko Dolne – IV miejsce, OSP Grodzisko Górne – V miejsce, OSP Chodaczów – VI miejsce, OSP Grodzisko Nowe – VII miejsce oraz OSP Wólka Grodziska – VIII miejsce.

Drużyny OSP Laszczyny oraz OSP Grodzisko Dolne Miasto, jako dwie najlepsze drużyny zawodów będą reprezentować gminę podczas przyszłorocznych zawodów powiatowych. Serdecznie gratulujemy zwycięzcom i życzymy powodzenia w dalszej rywalizacji.

W zawodach uczestniczyły również drużyny kobiece z OSP Grodzisko Dolne i OSP Laszczyny, drużyna młodzie-

żowa z OSP Grodzisko Górne, a także trzy drużyny dziecięce reprezentujące OSP Grodzisko Górne, OSP Grodzisko Dolne oraz OSP Zmysłówka. Ich udział był doskonałą okazją do promowania aktywności, współpracy i tradycji strażackich wśród najmłodszych mieszkańców gminy.

Organizatorzy składają podziękowania wszystkim zawodnikom za udział, zaangażowanie i sportową postawę. Słowa wdzięczności kierują również do kibiców, którzy licznie przybyli na stadion

i swoim dopingiem stworzyli wyjątkową atmosferę, oraz do wszystkich osób zaangażowanych w przygotowanie i sprawne przeprowadzenie zawodów. Tegoroczne zawody były nie tylko okazją do sportowej rywalizacji, ale również do integracji środowiska strażackiego oraz mieszkańców gminy. Z niecierpliwością czekamy na kolejne spotkanie podczas zawodów sportowo-pożarniczych.

Redakcja



Mieszkańcy gminy szkolili się z bezpieczeństwa

W sobotę, 29 sierpnia, na terenie całej gminy odbyły się ćwiczenia z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej skierowane do mieszkańców.

W dziewięciu punktach szkoleniowych mieszkańcy mieli okazję zdobyć praktyczną wiedzę i umiejętności, które mogą okazać się niezwykle cenne w sytuacjach zagrożenia. Ćwiczenia poprowadzili strażacy ochotnicy z jednostek OSP z terenu naszej gminy.

Podczas spotkań uczestnicy:

- uczyli się udzielania pierwszej po-

mocy osobom poszkodowanym, w tym zasad korzystania z defibrylatora AED,

- poznawali rodzaje sygnałów dźwiękowych informujących o zagrożeniach oraz zasady właściwego reagowania,
 - uczyli się, jak prawidłowo przygotować i wyposażyć plecak ewakuacyjny.
- Szkolenia odbywały się w trzech turach, dzięki czemu każdy z mieszkańców mógł wybrać dogodną dla siebie godzinę. Zainteresowanie ćwiczeniami pokazało, że tematy związane z

bezpieczeństwem i właściwym reagowaniem w sytuacjach kryzysowych są dla naszej społeczności ważne.

Dziękujemy wszystkim mieszkańcom za udział, zaangażowanie i aktywność podczas ćwiczeń. Szczególne podziękowania kierujemy do druhów OSP z terenu Gminy Grodzisko Dolne za przygotowanie i przeprowadzenie zajęć oraz za codzienną gotowość do niesienia pomocy. Wkrótce kolejne szkolenia.



Na terenie gminy pojawił się nowy przewoźnik autobusowy - ERA

Na prośbę przewoźnika publikujemy aktualny rozkład jazdy autobusów.

Chałupki Dębniańskie - Leżajsk

Lp.	Nazwa dworca lub przystanku	Kursy/dni kursowania/oznaczenia rodzaju usług					
		A y n x w	A y n x w	A y n x w	A y n x w	A y n x w	A y n x w
1	Chałupki Dębniańskie	6:45	8:45	11:00	13:00	15:30	17:30
2	Chałupki Kościół	6:46	8:46	11:01	13:01	15:31	17:31
3	Grodzisko Nowe 1	6:48	8:48	11:03	13:03	15:33	17:33
4	Grodzisko Nowe 2	6:50	8:50	11:05	13:05	15:35	17:35
5	Grodzisko Nowe 3	6:52	8:52	11:07	13:07	15:37	17:37
6	Chodaczów Szkoła	6:55	8:55	11:10	13:10	15:40	17:40
7	Chodaczów Kościół	6:57	8:57	11:12	13:12	15:42	17:42
8	Łaszczyny I	6:59	8:59	11:14	13:14	15:44	17:44
9	Łaszczyny II	7:00	9:00	11:15	13:15	15:45	17:45
10	Łaszczyny Krzyżówka	7:02	9:02	11:17	13:17	15:47	17:47
11	Grodzisko Dolne Zalew	7:04	9:04	11:19	13:19	15:49	17:49
12	Grodzisko Dolne II	7:06	9:06	11:21	13:21	15:51	17:51
13	Grodzisko Dolne I	7:09	9:09	11:24	13:24	15:54	17:54
14	Grodzisko Dolne Kościół	7:12	9:12	11:27	13:27	15:57	17:57
15	Grodzisko Górne Skrzyżowanie	7:15	9:15	11:30	13:30	16:00	18:00
16	Wólka Grodziska	7:17	9:17	11:32	13:32	16:02	18:02
17	Wólka Grodziska Skrzyżowanie	7:18	9:18	11:33	13:33	16:03	18:03
18	Wólka Grodziska Pod	7:21	9:21	11:36	13:36	16:06	18:06
19	Wólka Grodziska	7:23	9:23	11:38	13:38	16:08	18:08
20	Gwizdów Pod Las	7:24	9:24	11:39	13:39	16:09	18:09
21	Gwizdów	7:27	9:27	11:42	13:42	16:12	18:12
22	Giedlarowa II	7:30	9:30	11:45	13:45	16:15	18:15
23	Giedlarowa Dworzyna	7:32	9:32	11:47	13:47	16:17	18:17
24	Giedlarowa I	7:34	9:34	11:49	13:49	16:19	18:19
25	Giedlarowa Osiedle	7:38	9:38	11:53	13:53	16:23	18:23
26	Leżajsk ul. Rzeszowska	7:40	9:40	11:55	13:55	16:25	18:25
27	Leżajsk ZUS	7:42	9:42	11:57	13:57	16:27	18:27
28	Leżajsk M. C. Skłodowskiej	7:44	9:44	11:59	13:59	16:29	18:29

Legenda:

A – kursy od poniedziałku do piątku,
n – nie kursuje w Wielką Sobotę,

6 – kursy w soboty,
x – nie kursuje 1 i 11 Listopada i 3 Maja,

y – nie kursuje 24 i 31 Grudnia,
w – nie kursuje w Boże Ciało.

Leżajsk - Chałupki Dębniańskie

Lp.	Nazwa dworca lub przystanku	Kursy/dni kursowania/oznaczenia rodzaju usług					
		A y n x w	A y n x w	A y n x w	A y n x w	A y n x w	A y n x w
1	Leżajsk M. C. Skłodowskiej	7:45	10:00	12:00	14:25	16:30	19:30
2	Leżajsk ZUS	7:47	10:02	12:02	14:27	16:32	19:32
3	Leżajsk ul. Rzeszowska	7:49	10:04	12:04	14:29	16:34	19:34
4	Giedlarowa Osiedle	7:51	10:06	12:06	14:31	16:36	19:36
5	Giedlarowa I	7:55	10:10	12:10	14:35	16:40	19:40
6	Giedlarowa Dworzyna	7:57	10:12	12:12	14:37	16:42	19:42
7	Giedlarowa II	7:59	10:14	12:14	14:39	16:44	19:44
8	Gwizdów	8:02	10:17	12:17	14:42	16:47	19:47
9	Gwizdów Podlas	8:05	10:20	12:20	14:45	16:50	19:50
10	Wólka Grodziska	8:06	10:21	12:21	14:46	16:51	19:51
11	Wólka Grodziska Pod skrzyżowanie	8:08	10:23	12:23	14:48	16:53	19:53
12	Wólka Grodziska Skrzyżowanie	8:11	10:26	12:26	14:51	16:56	19:56
13	Wólka Grodziska	8:12	10:27	12:27	14:52	16:57	19:57
14	Grodzisko Górne Skrzyżowanie	8:14	10:29	12:29	14:54	16:59	19:59
15	Grodzisko Dolne Kościół	8:17	10:32	12:32	14:57	17:02	20:02
16	Grodzisko Dolne Gmina	8:20	10:35	12:35	15:00	17:05	20:05
17	Grodzisko Dolne I	8:23	10:38	12:38	15:03	17:08	20:08
18	Grodzisko Dolne Zalew	8:25	10:40	12:40	15:03	17:10	20:08
19	Łaszczyny Krzyżówka	8:27	10:42	12:42	15:07	17:12	20:12
20	Łaszczyny II	8:29	10:44	12:44	15:09	17:14	20:14
21	Łaszczyny I	8:30	10:45	12:45	15:10	17:15	20:15
22	Chodaczów Kościół	8:32	10:47	12:47	15:12	17:17	20:17
23	Grodaczów Szkoła	8:34	10:49	12:49	15:14	17:19	20:19
24	Grodzisko Nowe 3	8:37	10:52	12:52	15:17	17:22	20:22
25	Grodzisko Nowe 2	8:39	10:54	12:54	15:19	17:24	20:24
26	Grodzisko Nowe 1	8:41	10:56	12:56	15:21	17:26	20:26
27	Chałupki Kościół	8:43	10:58	12:58	15:23	17:28	20:28
28	Chałupki Dębniańskie	8:44	10:59	12:59	15:24	17:29	20:29

Legenda:

A – kursy od poniedziałku do piątku,
n – nie kursuje w Wielką Sobotę,

6 – kursy w soboty,
x – nie kursuje 1 i 11 Listopada i 3 Maja,

y – nie kursuje 24 i 31 Grudnia,
w – nie kursuje w Boże Ciało.



KILKA SŁÓW O ZDROWIU

Różowy październik – nie odkładaj badań na później!

Październik od lat jest miesiącem szczególnej uwagi poświęconej profilaktyce raka piersi, który jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet. Rak piersi we wczesnym stadium często nie daje wyraźnych objawów, dlatego nie warto czekać na pojawienie się niepokojących dolegliwości. Kluczową rolę odgrywa regularna profilaktyka, w tym samobadanie piersi oraz udział w odpowiednich badaniach przesiewowych.

Mammografia – kto powinien ją wykonać?

W Polsce bezpłatny program profilaktyki raka piersi obejmuje kobiety w wieku 45 do 74 lat. Mammografia w ramach programu nie wymaga skierowania. Standardowo badanie wykonuje się co 2 lata, jeśli poprzedni wynik był prawidłowy i nie występują szczególne wskazania do częstszej kontroli.

Mammografię można wykonać w szpitalu w Leżajsku w Pracowni Mammograficznej (II piętro budynku szpitala). Termin badania można ustalić osobiście lub telefonicznie: 17 24 04 921

Kobiety, które nie mieszczą się w wieku objętym programem przesiewowym, również powinny badać się regularnie. W zależności od wieku, objawów czy indywidualnych czynników ryzyka lekarz może zdecydować o wykonaniu USG piersi, mammografii lub innych badań.

Jakie objawy powinny zaniepokoić?

- guzek lub zgrubienie w piersi lub pod pachą,
- zmiana wielkości lub kształtu piersi,
- krwawienie lub inny wyciek z brodawki sutkowej,
- dołki, zaciągnięcia lub owrzodzenia skóry na piersi,
- obrzęk ramienia.

Nowe i darmowe badanie, bez skierowania od 1 października

Pacjenci mogą za darmo wykonać niskodawkową tomografię komputerową (NDTK) w ramach profilaktycznego badania przesiewowego raka płuc. Dotyczy osób w wieku 55-74 lat.

Warto skorzystać z profilaktyki chorób układu krążenia

To bezpłatny program skierowany dla osób w wieku 35-65 lat, które niekorzystały z tego programu w ciągu ostatnich pięciu lat oraz w ciągu ostatnich 12 miesięcy z programu „Moje zdrowie”. Celem badań jest wykrywanie czynników chorób serca. W pakiecie m.in: pomiar ciśnienia tętniczego, poziom cholesterolu i glukozy. Nie potrzebujesz skierowania. Wystarczy zgłosić się do swojego lekarza rodzinnego.

Bezpłatne badania przesiewowe raka jelita grubego

Osoby w wieku 50-65 lat oraz 40-49 (jeśli w rodzinie rozpoznano nowotwór jelita grubego i nie miały w ostatnich 10 latach wykonywanej kolonoskopii) mogą ją wykonać bezpłatnie.

Bezpłatne badania cytologiczne

Bezpłatny program badań przesiewowych dla kobiet w wieku 25-64 lat bez skierowania od lekarza rodzinnego. Z programu mogą korzystać panie co 3 lata. Najbliższy punkt wykonywania badań mieści się w szpitalu powiatowym w Leżajsku. W celu ustalenia terminu wizyty prosimy dzwonić pod numer telefonu: **17 24 04 786**

Dbajmy o swoje zdrowie - badajmy się!

Dbasz o zdrowie? Nie lekceważ tych objawów!

1. Pierwszy objaw zatłakanych tętnic:

- a) żółte kępki powiek (zlokalizowane w okolicy wewnętrznych kąćków oczu),
- b) żółtaki wysiewne (żółtoczerwone grudki przypominające wysypkę na pośladkach, przedramionach czy plecach),
- c) żółtaki guzowate (twarde, podskórne guzki w okolicach stawów kolanowych, łokciach i kostkach u nóg).

2. Pierwsze objawy raka pęcherza:

- a) jednorazowe, bezbolesne pojawienie się krwi w moczu,
- b) częstomocz, częste parcie na pęcherz,
- c) bóle podbrzusza w okolicy lędźwiowej.

3. Zagrożenie rakiem płuc, wątroby, nerek:

- a) nieprzyjemny zapach z ust, utrzymujący się pomimo regularnej higieny jamy ustnej,
- woń przypominająca amoniak, zapach zgniłych jabłek - niewydolność nerek.
- metaliczna woń - obecność krwi w drogach oddechowych wskazuje na raka płuc.
- woń stęchliwy, metaliczna, zapach pleśni - niewydolność nerek i możliwe choroby układu krążenia.

4. Objawy boreliozy:

- a) zabarwienie wokół miejsca ukąszenia pojawiające się od tygodnia do 3 tygodni od momentu ugryzienia. To zaczerwienienie po obwodzie, w środku jaśniejsze, od kilku do kilkunastu centymetrów.

5. Objawy zakrzepicy:

- a) jednostronny obrzęk tylko na jednej nodze, który szybko narasta,
- b) ból i uczucie napięcia w nodze,
- c) wzrost temperatury jednej kończyny względem drugiej,
- d) skóra w miejscu obrzęku jest napięta i błyszcząca.

KĄCIK ZIELARSKI

Imbir, kurkuma, topinambur i chrzan – naturalne wsparcie odporności

Jesień i zima to czas, kiedy szczególnie warto zadbać o naturalne mechanizmy obronne organizmu. Od wieków ludzie wykorzystują rośliny nie tylko jako pożywienie, ale również jako naturalne wsparcie organizmu. Do szczególnie cenionych należą imbir, kurkuma, topinambur i chrzan. Każda z tych roślin zawiera cenne składniki biologicznie aktywne, które mogą korzystnie wpływać na zdrowie.

Imbir – naturalny sprzymierzeniec



Zdj. istockphoto.pl

odporności - jest rośliną zielną, której najcenniejszą częścią jest kłącze. Zawiera gingerole i shogaole – związki o działaniu przeciwzapalnym i przeciwutleniającym.

Najważniejsze właściwości imbiru: wspomaga odporność organizmu, pomaga łagodzić objawy przeziębienia i grypy, działa rozgrzewająco, może zmniejszać nudności i chorobę lokomocyjną, wspiera trawienie i pracę żołądka, a także wykazuje działanie przeciwzapalne.

Imbir jest często stosowany w postaci herbat, naparów, dodatku do potraw oraz soków.

Kurkuma – złote wsparcie organizmu, również należy do rodziny



Zdj. istockphoto.pl

imbirowatych. Jej charakterystyczny żółty kolor pochodzi od kurkuminy, substancji o silnym działaniu przeciwutleniającym.

Najważniejsze właściwości kurkumy: wspiera naturalne procesy przeciwzapalne organizmu, pomaga chronić komórki przed stresem oksydacyjnym, wspiera pracę wątroby, może korzystnie wpływać na układ sercowo-naczyniowy oraz wspomaga trawienie tłuszczów.

Kurkuma najlepiej wchłania się w obecności pieprzu czarnego, który zawiera piperynę zwiększającą przyswajanie kurkuminy.

Topinambur - zwany także



Zdj. aptekarosa.pl

słonecznikiem bulwiastym, jest warzywem korzeniowym cenionym za wysoką zawartość inuliny. Najważniejsze właściwości topinamburu: wspiera rozwój korzystnej mikroflory jelitowej, pomaga utrzymywać prawidłową pracę jelit, może wspierać kontrolę poziomu cukru we krwi, dostarcza błonnika pokarmowego, a także zawiera potas, żelazo i witaminę C. Zdrowe jelita odgrywają ważną rolę w funkcjonowaniu układu odpornościowego, dlatego topinambur jest często zaliczany do produktów wspierających naturalną odporność organizmu.

Chrzan pospolity - to naturalny antybiotyk naszych babć, który jest



Zdj. naturalne.pl

znany z intensywnego smaku i aromatu. Zawiera związki siarkowe odpowiedzialne za jego charakterystyczną ostrość. Najważniejsze właściwości chrzanu: wspomaga odporność organizmu, wykazuje działanie przeciwbakteryjne, pomaga udrażniać zatoki i drogi oddechowe, wspiera usuwanie wydzieliny podczas infekcji, dostarcza witaminy C i antyoksydantów. W medycynie ludowej chrzan był wykorzystywany podczas przeziębienia, kaszlu oraz infekcji górnych dróg oddechowych. Najlepsze efekty daje regularne włączanie wszystkich tych roślin do codziennej diety:

- imbir można dodawać do herbat, naparów i potraw,
- kurkumę stosować do zup, sosów i koktajli,
- topinambur spożywać na surowo, pieczony lub gotowany,
- chrzan dodawać do jajek, mięs i surówek.

Warto pamiętać również o naszym nieocenionym czosnku którego właściwości wszyscy znamy, cenimy i często korzystamy.

Imbir, kurkuma, topinambur, chrzan oraz czosnek należą do najbardziej wartościowych roślin wykorzystywanych w kuchni i tradycyjnej medycynie naturalnej. Mogą wspierać odporność, trawienie oraz ogólną kondycję organizmu.

Choć nie zastępują leczenia zaleconego przez lekarza, stanowią cenny element zdrowej, zróżnicowanej diety i mogą pomagać w utrzymaniu dobrego samopoczucia przez cały rok

Iwona Janiak

Aktywne wakacje uczniów z ZS w Grodzisku Górnym

ZS w Grodzisku Górnym uczestniczy w projekcie „Wyrównanie szans edukacyjnych dzieci przez wsparcie rozwoju w gminie Grodzisko Dolne”. Projekt realizowany jest w ramach Lokalnej Grupy Działania LGD Ziemia Łańcucka. Środki na ten cel zostały pozyskane w ramach Funduszy Europejskich dla Podkarpacia (FEP), a wartość zadania wynosi 109 858,99 zł. Całe przedsięwzięcie wpisuje się w ideę edukacji pozaformalnej – nauki poprzez doświadczenie, ruch, współpracę i dobrą zabawę. To właśnie takie połączenie sprawia, że wakacyjny czas może być jednocześnie pełen radości i wartościowych doświadczeń.

Obsługą projektu zajmuje się Zespół Do Spraw Oświaty Gminy Grodzisko Dolne.

W ramach tego projektu do tej pory w Zespole Szkół w Grodzisku Górnym udało się zrealizować następujące zajęcia i aktywności:

I Zajęcia basenowe - w lipcu 60 uczniów klas I–IV rozpoczęło swoją przygodę z zajęciami basenowymi. Dla wielu dzieci była to okazja nie tylko do aktywnego spędzenia wakacyjnego czasu, ale przede wszystkim do doskonalenia umiejętności pływackich, przełamywania własnych ograniczeń i nabierania większej pewności siebie w wodzie.

Zajęcia basenowe to coś więcej niż nauka kolejnych stylów pływackich. Aktywność w wodzie rozwija sprawność, koordynację ruchową i wytrzymałość, a jednocześnie uczy systematyczności oraz odpowiedzialności za bezpieczeństwo własne i innych. W ramach projektu przewidziano również elementy edukacji związanej z udzielaniem pomocy osobom poszkodowanym nad akwenami wodnymi.

Istotnym elementem przedsięwzięcia jest także integracja dzieci. Wspólne zajęcia, ćwiczenia i pokonywanie kolejnych etapów nauki sprzyjają budowaniu relacji, wzmacniają poczucie przynależności do grupy i pozwalają dzieciom dostrzec własne możliwości.

Projekt zakłada łącznie 120 godzin zajęć basenowych dla czterech grup po 15 osób (po 30 godzin dla każdej z grup). Udział dzieci w projekcie jest bezpłatny, a w ramach wsparcia zapewniono m.in. bilety wstępu na basen, transport, opiekę nad grupą oraz materiały potrzebne do prowadzenia zajęć. Zajęcia odbywały się w Miejskiej Pływalni „Oceanik” w Leżajsku.

Dla dzieci była to wakacyjna przygoda z pływaniem, która się nie kończy wraz z zakończeniem lata. Zajęcia będą kontynuowane również w październiku i listopadzie, dzięki czemu uczestnicy będą mieli możliwość dalszego rozwijania swoich umiejętności i utrwalania zasad bezpiecznego zachowania w wodzie.



II półkolonie sportowo-rekreacyjne -

Pięć dni pełnych ruchu, nauki, zabawy i nowych doświadczeń, w których uczestniczyło 30 uczniów w dwóch turnusach wakacyjnych.

Pierwszy turnus odbył się w dniach 10–14 sierpnia, natomiast drugi 24–28 sierpnia. Każda grupa liczyła 15 uczestników. Program został pomyślany tak, aby wakacyjny wypoczynek połączyć z rozwijaniem kompetencji społecznych, osobistych, kreatywności, logicznego myślenia oraz sprawności fizycznej.

Hasło obu turnusów – „Aktywne Wakacje – Sport, Robotyka i Kreatywność” – doskonale oddawało charakter całego przedsięwzięcia. Program obejmował m.in. zajęcia sportowe, robotykę, zajęcia kreatywne, warsztaty zdrowego śniadania, gry integracyjne, wycieczkę rowerową oraz wyjazd sportowo-edukacyjny do Rzeszowa, gdzie pod okiem trenerów kickboxingu oraz Crossfitu uczniowie mogli sprawdzić swoje umiejętności.

ZS Grodzisko Górne





Nagroda dla „Grodziszczoków” na przeglądzie „ARS 2026” we Włocławku

W dniach 23 – 25 lipca 2026 roku Włocławek stał się stolicą artystycznych zmagani wykonawców z całej Polski w ramach 22. Ogólnopolskiego Przeglądu Artystycznego Ruchu Seniorów „ARS 2026”. Wydarzenie to zlokalizowane w Centrum Kultury „Browar B” we Włocławku dostarczyło jego uczestnikom mnóstwa pozytywnych przeżyć z dziedziny teatru, tańca, muzyki i folkloru. Do tegorocznej edycji zgłoszono aż 180 podmiotów artystycznych, a podczas przesłuchań konkursowych wystąpiło 75 z nich, w tym: 47 zespołów, 24 solistów i 4 duety. Artyści rywalizowali w kategoriach: muzyka, taniec, teatr, folklor. Występ Zespołu „Grodziszczoki” został zaplanowany na piątek 24 lipca na godzinę 16.00, mieli więc możliwość dostosować do tego czas wyjazdu i odpowiednio go zagospodarować. Wyjazd odbył się w nocy ze środy na czwartek. Nad ranem grupa dotarła do Częstochowy, gdzie zatrzymała się na postój, a następnie udała się do sanktuarium na Jasnej Górze. Tutaj wszyscy przeżywali odśłonięcie cudownego obrazu Matki Bożej Częstochowskiej, uczestniczyli we Mszy Świętej, a później zwiedzali skarbiec i muzeum oraz podziwiali panoramę miasta z wieży zegarowej. Potem udali się w dalszą drogę, a przybywszy na miejsce zakwaterowali się i już tylko odpoczywali tego dnia po podróży. Piątkowy dzień do czasu występu poświęcili na zwiedzanie miasta. Włocławek to ciekawe historycznie miasto, jedno z najstarszych na Kujawach. Miasto przyciąga muzeami, strzelistą katedrą i nadwiślańskimi trasami spacerowymi. Grodziszczanie odwiedzili m.in. Muzeum Ziemi Kujawskiej i Dobrzyńskiej, które prezentuje przemysłową przeszłość miasta, a także Muzeum Fajansu, którego interaktywne centrum nawiązuje do 150-letniej historii wyrobów fajan-

sowych, a filia Centrum Kultury „Browar B” prezentuje lokalną ceramikę z warsztatami dla zwiedzających. Po tylu wrażeniach czekał ich już tylko tego dnia występ na scenie. Dwudziestominutowy program obejmował nasze najpopularniejsze tańce i przyśpiewki, a piękne grodzkie stroje stanowiły dodatkową oprawę całej prezentacji i wzbudzały ogólny zachwyt uczestników.

Sobota była kolejnym dniem zwiedzania. Tym razem grupa pojechała do Ciechocinka, słynnego kurortu w tej części Polski. Spacer po Parku Zdrojowym zaprowadził ich w końcu do tężni solankowych. Są one największą w Europie konstrukcją przystosowaną do odparowywania wody z solanki. Parująca woda uwalnia duże ilości jodu, który tworzy unikatowy mikroklimat, bardzo podobny do morskiego. Z Ciechocinka udano się do Torunia i był to już ostatni punkt z zaplanowanego planu zwiedzania. Toruń to zachwycające miasto, a już szczególnie toruńska Starówka. Tutaj

znajdują się cenne historyczne budowle – Ratusz Miejski, Katedra Św. Janów, Dom Mikołaja Kopernika, toruńska Krzywa Wieża oraz Żywe Muzeum Piernika i Muzeum Toruńskiego Piernika, a poza tym wiele innych atrakcji. Kiedy pełni wrażeń, zaopatrzeni w toruńskie pierniki wycieczkowicze pożegnali zabytkowy Toruń, wrócili do Włocławka, bo oto wieczorem czekała na wszystkich finałowa gala wręczenia nagród. No i udało się! Jury doceniło pełen pasji, autentyczności i niezwyklej energii występ „Grodziszczoków” umieszczając ich w gronie laureatów. W kategorii Folklor Zespół zajął zaszczytne II miejsce. Dla naszego zespołu tak prestiżowa nagroda stanowi niezwykle osiągnięcie. Jest dowodem na to, że zaangażowanie i systematyczna praca dają nie tylko satysfakcję, ale też otwierają wiele scenicznych przestrzeni, gdzie czeka sukces, uznanie i pozycja w gronie najlepszych. Serdecznie gratulujemy!

Ośrodek Kultury



Danie Wspólnych Chwil – razem tworzymy piękne chwile!



Za nami dwa kolejne wyjątkowe spotkania z seniorami w ramach programu „Danie Wspólnych Chwil” z Fundacją Biedronki. Był to czas pełen serdeczności, wspólnego biesiadowania, muzyki, kultury i rozmów.

Pierwsze spotkanie to wakacyjna biesiada w Parku w Miasteczku. Od pierwszych chwil towarzyszyła nam serdeczna, rodzinna atmosfera. Na naszych seniorów czekał pyszny poczęstunek. Spotkanie rozpoczęliśmy od zupy z cukinii z serem feta i grzanekami. Następnie wspólnie piekliśmy kiełbasę przy ognisku oraz smażyliśmy kaszankę. Na stole nie zabrakło również dwóch rodzajów surówek z kapusty, mizerii oraz ogórków piklowanych. Na deser Panie z KGW Grodzisko Dolne przygotowały pyszne ciasta ucierane i drożdżowe z owocami. Były także arbuzy, winogrona i truskawki. Całość dopełniały domowy kompot z owoców sezonowych, kawa, herbata oraz woda z cytryną. Wspólne ognisko, rozmowy, śmiech i smak domowych potraw sprawiły, że był to naprawdę wyjątkowy dzień. Drugie spotkanie odbyło się 3 września i również dostarczyło nam wielu niezapomnianych wrażeń. Rozpoczęliśmy od wyjątkowego koncertu „Z klasyką przez Polskę”, w wykonaniu wspaniałych artystów – sopranistki Joanny Freszel oraz perkusisty i wibrafonisty Leszka Lorenta.

Muzyka na żywo dostarczyła nam wielu emocji i pozwoliła przeżyć sztukę w niezwykle wyjątkowy sposób. Następnie wzięliśmy udział w Narodowym Czytaniu „Dziadów” Adama Mickiewicza, odbywającym się pod honorowym patronatem Pary Prezydenckiej – Karola Nawrockiego i Marty Nawrockiej. „Dziady” Adama Mickiewicza to arcydzieło polskiej literatury romantycznej, w którym ludowe obrzędy, świat realny i nadprzyrodzony łączą się z ważnymi pytaniami o odpowiedzialność, wolność, dobro i zło, a także o los jednostki i narodu.

Po dawce muzyki i literatury przeszedł czas na wspólną biesiadę przy stole. Była ona doskonałą okazją do integracji, serdecznych rozmów i spędzenia czasu w gronie przyjaciół.

Nie zabrakło pysznego poczęstunku, uśmiechów, wspomnień i rodzinnej atmosfery, która jest nieodłącznym elementem naszych spotkań. Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji tych pięknych chwil, a naszym seniorom za obecność, uśmiech i wspólnie spędzony czas. „Danie Wspólnych Chwil” to nie tylko wspólny posiłek. To przede wszystkim bliskość, rozmowa, integracja i radość z bycia razem.

KGW Grodzisko Dolne



**Danie
Wspólnych
Chwil**



**Fundacja
Biedronki**





Muzyka, literatura i wspólne chwile - wyjątkowy wieczór w Ośrodku Kultury

Wieczór, 3 września w Ośrodku Kultury w Grodzisku Dolnym był wyjątkowym spotkaniem z kulturą, muzyką, literaturą i lokalną tradycją. Wydarzenie połączyło trzy niezwykle inicjatywy, tworząc pełen emocji i serdecznej atmosfery wieczór, który na długo pozostanie w pamięci uczestników.

Spotkanie rozpoczął koncert „Z klasyką przez Polskę”, podczas którego publiczność miała okazję wysłuchać znakomitej sopranistki Joanny Freszel oraz wiibrafonisty Leszka Lorenta. Artyści stworzyli wyjątkowy muzyczny dialog, łącząc piękno ludzkiego głosu z niezwykle, pełnym barw brzmieniem wiibrafonu. Koncert był nie tylko prezentacją kunsztu wykonawców, ale również zaproszeniem do świata muzycznych emocji i subtelnych dźwiękowych opowieści.

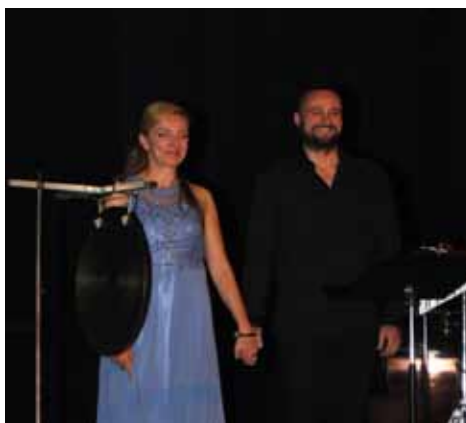
Po muzycznych przeżyciach przyszedł czas na literaturę. Kolejnym punktem wieczoru było Narodowe Czytanie „Dziadów” Adama Mickiewicza. Spotkanie z jednym z najważniejszych dzieł polskiej literatury stało się oka-

zją do wspólnego przeżywania słowa, przypomnienia sobie ponadczasowych treści utworu oraz podkreślenia znaczenia polskiej tradycji literackiej. Wieczór zakończył się w atmosferze spotkania i wspólnoty. Panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Grodzisku Dolnym zaprosiły uczestników na wydarzenie w ramach programu „Danie wspólnych chwil”. Przy wspólnym stole nie zabrakło rozmów, życzliwości i okazji do integracji. Było to piękne dopełnienie wieczoru, pokazujące, że kultura to nie tylko muzyka i literatura, ale również możliwość bycia razem.

Wydarzenie w Grodzisku Dolnym połączyło zatem trzy ważne elementy lokalnego życia – sztukę, dziedzictwo kulturowe i wspólnotę. Muzyka Joanny Freszel i Leszka Lorenta, słowo Adama Mickiewicza oraz gościnność pań z KGW stworzyły wyjątkową całość – wieczór, podczas którego każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

Takie spotkania przypominają, jak ważne są chwile, które pozwalają nam zatrzymać się na moment, obcować ze sztuką, pielęgnować tradycję i po prostu być razem.

Ośrodek Kultury



„Grodziszczoki” z muzyczną wizytą w gminie Nozdrzec

W niedzielę, 30 sierpnia w Izdebkach, w gminie Nozdrzec, odbyło się „Gminne Święto Chleba i Miodu”. Jednym z artystycznych punktów wydarzenia był występ Zespołu Regionalnego „Grodziszczoki”, który zaprezentował publiczności widowisko „Miodobranie” i zakup miodu na wesele.

Artyści po raz kolejny pokazali, że tradycja może być żywa, barwna i atrakcyjna dla współczesnej publiczności. Ich występ doskonale wpisał się w charakter tego wydarzenia.

Występ „Grodziszczoków” był pięknym spotkaniem z folklorem – pełnym muzyki, humoru i szacunku dla dziedzictwa naszych przodków.

Ośrodek Kultury



Nasze dzieci pożegnały lato piknikiem w Parku podworskim

Aby osłodzić dzieciom ostatnie chwile bez trosk wakacji Gminna Biblioteka Publiczna w Grodzisku Dolnym po raz kolejny zorganizowała rodzinny piknik plenerowy w Parku podworskim. Impreza odbyła się w ostatnią niedzielę wakacji. Nie było końca dziecięcym uśmiechom i radości wywołanej zabawami przygotowanymi przez animatorki z Mini Brain Academy z Rzeszowa. Dziewczyny stworzyły fantastyczną atmosferę, dzięki czemu wokół nich zebrało się mnóstwo dzieci.

Wśród zabaw z animatorkami były m. in.: tańce, pompki, slalomy, przeciąganie liny, czy mydlane bańki. Prawdziwy szal radości wywołała jednak finałowa niespodzianka - wizyta samego Sticha! Znany i kochany przez dzieci niebieski kosmita został obsypany lawiną uścisków, a na koniec zapozował z najmłodszymi do wspólnej pamiątkowej fotografii. Oprócz zabaw z animatorkami, szaleństwo trwało również na dmuchanych zjeżdżalniach. Tradycyjnie, zwieńczeniem atrakcji dla dzieci, było wyświetlenie na ekranie plenerowym bajki, tym razem były to „Igrzyska Zwierzaków”. Najmłodsi wraz z rodzicami, rozłożeni na kocykach z zainteresowaniem oglądali wyświetlaną projekcję, ciesząc się wspólnie spędzonym czasem.

Oczywiście, czym byłby piknik bez dobrego jedzenia? Tym razem o punkt gastronomiczny zadbały Panie z KGW z Chodaczowa. Zapach gofrów rozniósł się po całym parku, a pyszne ruskie pierogi oraz uwielbiane przez dzieciaki frytki, rozchodziły się w mig. Panie przygotowały również obłędne domowe ciasta, ciasteczka i oponki. Serdecznie dziękujemy Gospodyniom KGW Chodaczów za przygotowanie tylu wspaniałych smakołyków. Kolejny już raz nasze Panie bibliotekarki zorganizowały kiermasz książ-

ki. Podobnie jak ostatnio, cieszył się on sporym zainteresowaniem. Wśród proponowanych pozycji, można było znaleźć ciekawe perełki, a z racji powrotu do szkoły, popularnością cieszyły się również lektury. Niezmiennie, tym którzy nie znaleźli dla siebie nic ciekawego, mamy do zaoferowania masę tytułów w naszej gminnej bibliotece.

Na pikniku swoje stanowisko przygotowała również Gmina Grodzisko Dolne. W ramach projektu LIFE „Podkarpackie – żyj i oddychaj”, doradca ds. powietrza i energii promował aspekty dotyczące ekologii, czy bezpieczeństwa wśród dzieci. Aby jak najlepiej dotrzeć do najmłodszych, zorganizowano dla nich łamigłówki, zagadki, czy zadania o tematyce ekologicznej, a na najbardziej zaangażowanych uczestników czekały atrakcyjne nagrody. Cieszymy się, że nasz piknik stał się przestrzenią do promowania tak ważnych te-

matów, jak ekologia i bezpieczeństwo dzieci w naszej gminie.

Piknik stał się też świetną okazją dla młodych rodziców do zapoznania się z ofertą Gminnego Żłobka w Grodzisku Dolnym. Panie opiekunki przygotowały swoje stanowisko, na którym zachęcały do zapisów do żłobka oraz z zaangażowaniem opowiadały rodzicom o codziennym funkcjonowaniu placówki. Stworzyły również wspaniałą przestrzeń dla najmłodszych pociech, gdzie zapewniły im mnóstwo atrakcji i zabaw sensorycznych. Serdecznie dziękujemy wszystkim mieszkańcom za tak liczne przybycie, wspólną zabawę i niesamowitą energię. Mamy nadzieję, że choć trochę umiliłiśmy Wam ostatnie dni wakacji. Wszystkim uczniom życzymy miłego powrotu do szkoły!

A my czekamy na Was w naszej bibliotece!

Gminna Biblioteka Publiczna





„Arabska Żydówka” na spotkaniu Dyskusyjnego Klubu Książki

Na pierwszym, powakacyjnym spotkaniu Dyskusyjnego Klubu Książki rozmawialiśmy na temat książki Tanyi Valko, „Arabska Żydówka”. Pod tym kontrowersyjnym tytułem kryje się opowieść o Marysi Salimi, pół Libijce, pół Polce, która znalazła się na kolejnym zakręcie swojego życia. Jej małżeństwo z wpływowym, bogatym Hamidem chyli się ku upadkowi, a ona sama musi podjąć decyzję, co dalej robić. Za namową matki odwiedza w Polsce babcię, która zdradza jej nieznane wątki w historii rodziny i na jej prośbę udaje się w podróż do Izraela i Autonomii Palestyńskiej, by spełnić jej ostatnie życzenie.

Marysia Salimi, główna bohaterka książki, to interesująca, niejednoznaczna kobieta. Potrafi wzbudzić w czytelniku skrajne emocje. Czytając o jej poczynaniach i podejmowanych decyzjach nieraz można im przykla-

śnić, by za chwilę z trwogi załamać ręce. Fani twardych, zdecydowanych, niepoddających się przeciwnościom losu kobiet powinni być zauroczeni osobą Marysi.

Choć większość fabuły poświęcona jest jej perypetiom, nie brakuje w tej powieści innych wątków i powrotów do wcześniejszych losów bohaterów, którzy pojawiają się w pozostałych tomach Arabskiej Sagii od Tanyi Valko. I choć „Arabska Żydówka” to 11 tom,

bez obaw można ją czytać bez znajomości innych części. To zamknięta historia.

Można wybrać się z Marysią w nieznaną, ciekawą, niezwykle barwną świat orientu i Bliskiego Wschodu. Ci, którzy cenią sobie historię, gdzie w fabułę wpleciona zostaje współczesna historia świata i jej konfliktów, również powinni być zadowoleni z lektury.

Gminna Biblioteka Publiczna



Reprezentowaliśmy gminę na XXVII Dożynkach Powiatowych

Jak co roku, 8 września, w Święto Matki Bożej Siewnej, w Leżajsku odbyły się Dożynki Powiatowe, połączone z XXVII Pielgrzymką Służb Mundurowych Województwa Podkarpackiego. Było to wyjątkowe święto będące wyrazem wdzięczności za tegoroczne plony oraz podziękowaniem za trud, ciężką pracę i poświęcenie rolników, a także okazją do wspólnej modlitwy i pielęgnowania pięknych tradycji.

W tegorocznych uroczystościach Gminę Grodzisko Dolne reprezentowało dziewięć delegacji wieńcowych. Ich obecność była pięknym świadectwem przywiązania mieszkańców naszej gminy do tradycji, kultury i zwyczajów związanych ze świętem plonów.

Serdecznie dziękujemy wszystkim delegacjom za zaangażowanie, ogrom pracy włożonej w przygotowanie wieńców oraz piękne i godne reprezentowanie Gminy Grodzisko Dol-

ne podczas tego wyjątkowego wydarzenia. Wasza obecność, zaangażowanie i pielęgnowanie dożynkowych

tradycji są niezwykle ważnym elementem naszej lokalnej tożsamości.

Zdj. Ośrodek Kultury





Ośrodek Kultury

im. Zofii Trynieckiej
w Grodzisku Dolnym

Szanowni Państwo!

Z tym numerem gazety rozpoczynamy publikację legend i opowieści rodem z Grodziska i okolic. Niestety, nie udało nam się zgromadzić ich zbyt wiele. Dlatego zwracamy się do Państwa z uprzejmą prośbą o pomoc w

tym temacie. Apelujemy szczególnie do mieszkańców starszego pokolenia, którzy sięgają pamięcią dawniejszych czasów. To tam właśnie kryje się owa skarbnica przepięknych, a czasami też strasznych i niesamowitych opowieści, którymi wypełniali swój czas ludzie ze wsi w długie jesienne i zimowe wieczory.

Prosimy, podzielcie się nimi z nami, jeśli zachowały się gdzieś jeszcze w Waszej pamięci lub macie informacje o tym, kto dysponuje taką wiedzą. Mamy nadzieję, iż nasz apel do Was zawojuje zebraniem materiału, który w przyszłości chcemy zamieścić w zbiorze „Podania i legendy Ziemi Grodziskiej”.

Serdecznie dziękujemy za Państwa pomoc i zaangażowanie. Wierzymy, że wspólnymi siłami uda nam się stworzyć opracowanie, które sięga do korzeni i stanowi o naszej tożsamości, a jednocześnie zachowa te ginące już ślady ludowej kultury dla przyszłych pokoleń. Zapraszamy do kontaktu z Ośrodkiem Kultury pod nr telefonu: (17) 24 36 141 lub mailowo gok@grodziskodolne.pl

Z poważaniem

Dyrekcja i Pracownicy Ośrodka
Kultury
im. Zofii Trynieckiej
w Grodzisku Dolnym

LEGENDA O GRODZISKU

Domniemana historia Grodziska ku wiedzy i nauce żaków spisana, a urok i zalety owej krainy promująca.

Przedmowa

Żyjemy obecnie w XXI wieku w kraju, który zwie się Polską, a my jako jego mieszkańcy jesteśmy Polakami. Mieszkamy na południowym wschodzie naszego państwa w krainie geograficznej zwanej Płaskowyżem Kolbuszowskim, w województwie podkarpackim, w gminie Grodzisko Dolne, która graniczy z kilkoma innymi gminami: od wschodu z Tryńczą, od południa z Białobrzegami, od zachodu z Żołynią, zaś północne krańce wsi stanowi las, który biegnie w kierunku sąsiedniej Giedlarowej, przynależnej terytorialnie do gminy Leżajsk. Tak jest obecnie, ale nie zawsze tak było. Opowiem wam zatem jak było przed wiekami, jak wówczas wyglądały tejsze tereny i jak to się stało, że jesteśmy mieszkańcami gminy zwanej Ziemią Grodziską. Posłuchajcie.

Wstęp

Niegdyś, przed wieloma wiekami – tak dawno, że pamięć ludzka nie może tego ogarnąć – tereny te porastały nieprzebyte puszcze, gdzie nie było śladu ludzkiej stopy, a jedynie dziki, rasowy zwierz przemierzał wzdłuż i wszerz dzikie gęstwiny leśnych ostępów. Potężne dęby, jodły, świerki i modrzewie tworzyły swymi koronami pod sklepieniem nieba wspaniałą, pachnącą parasol stanowiącą dla mieszkańców lasu – w lecie wymarzony chłód i ochronę przed palącym słońcem, w zimie zaś osłonę przed szalejącym złowrogim wiatrem i śnieżnymi zamieciami. Życie w tym naturalnym rezerwacie toczyło się powoli i spokojnie swym zwykłym, utartym od wieków rytmem. Czas, mierzony w latach i stuleciach, nie czynił tu zbyt wielkiej szkody, jedynie stare, uschnięte już, drzewa ulegały powolnemu konaniu i przystawaniu się w nowe formy życia. Cokolwiek działo się gdzieś daleko na świecie nie stanowiło zagrożenia

dla tego swoistego bytu, ale tylko do czasu. Bowiem i tu rychło szykowały się drastyczne zmiany, których istotną przyczyną był... Człowiek.

Trzeba Wam również wiedzieć, że gatunek ludzki to istoty żyjące w gromadzie, ruchliwe, wielce ciekawe i czegoś poszukujące; które, gdzie tylko mogą, szukają schronienia i warunków, o ile to możliwe, do zamieszkania na stałe. Wędrowały zatem takie dawne przedchrześcijańskie ludy z południa i północy, wschodu czy zachodu szukając miejsc dogodnych do założenia swoich siedzib, wykorzystujących jednocześnie naturalne ukształtowanie terenu jako pewną ochronę przed napaścią. Historycy twierdzą, iż pierwsi słowiańscy osadnicy zamieszkali na tych terenach co najmniej 500 lat po Chrystusie. Świadczą o tym skorupy urn i naczyń znalezione na polach podczas prac archeologicznych. Żyła tu zatem społeczność plemienna, która zakorzeniła się na tyle, że przetrwała do czasów wczesnego średniowiecza. Za czasów Polski pierw-



szych Piastów Grodzisko było zaledwie graniczną osadą i wtedy też przebiegała wschodnia granica państwa Bolesława Chrobrego. Również przez obecne tereny naszej gminy biegł jeden z ważnych szlaków handlowych, zwany szlakiem przemyskim lub też wschodnim, a miejsce to stanowiło bramę wejściową dla stepowców ze wschodu. Dlatego koniecznie musiało być sztucznie umocnione. A co w przyszłości z tego wynikło przeczytacie w dalszej części „JAK TO Z GRODEM NASZYM BYŁO?”

Był ciepły, słoneczny dzień budzącej się zewsząd do życia wiosny. W mrocznej gęstwinie leśnych gałęzi, w wysoko zawieszonych gniazdach wysiadywały młode przeróżne ptaki i wszędzie słychać było ich dźwięczny świergot. Słońce stało już wysoko na horyzoncie, gdy liczna grupa zbrojnych, strudzonych wędrowców z lichym dobytkiem, który wieźli ze sobą, stanęła u podnóża lesistego w większej części wzgórza. Byli to najlepsi wojownicy ze starych, walecznych z dziada pradziada rodów, zwani wojami, którzy pozostawali w służbie panującego nam wówczas Bolesława Chrobrego. Książę wysłał ich w drogę z ważną misją. Mieli na wschodnich krańcach państwa polskiego wyszukać odpowiednie miejsce i zbudować tam osadę grodową strzegącą tych terenów przed najazdami i podbojami Rusinów i Tatarów.

- Szmat drogi przeszliśmy już dzisiaj, a nigdzie nie było tak sposobno, jak w tym oto miejscu. Spocznijmy teraz i posilimy się nieco, bo ta długa wędrówka do cna wyczerpała nasze siły – rzekł najstarszy z wojów do swych towarzyszy.

- Prawdę powiadacie Macieju, spocznijmy zatem i zjedzmy, a potem się rozejrzemy wokół. Bo mnie się zdaje, że tu zostaniem i nocować będziem – dodał Jarema, powinowaty

Macieja.

Siedli przeto w miejscu bardziej przestronnym od innych, tworzącym rodzaj leśnej polany i spożyli skromny posiłek, co nieśli ze sobą, a raczej już tylko marne resztki. Żując suche podpłomyki i nieco woniejące już podsuszzone mięso, mężowie ci roglądali się ciekawie po olbrzymim lesie, który pięł się strzeliście po wysokim wzgórzu.

- Macieju, ot znaleźlim przedni zakątek, by nie tylko tu spocząć, ale może i osiaść na stałe.

- Dobrze myślicie Wojciechu, ale rozejrzyjcie się wszyscy wokół ile nas tu czeka mozołu, a wręcz mordęgi przy tym lesie.

- Co racja, to racja. Ale przeszliśmy już tyle, a nigdzie dotąd okolica nie była tak zasobna i dobrze przysposobiona do życia jak w tym miejscu. Czego nam więcej szukać? Oto w dole poniżej płynie struga, gdzie wody można zaczerpnąć dla nas i dla koni, kamienia mocnego do budowy też tam sporo przy brzegu. Za nami strome wzgórze, gdzie osadę naszą można założyć i porządnie zabezpieczyć przed obcymi. Lasu i drewna do budowy ci tu dostatek, po co nam szukać gdzie indziej i tułać się bez końca? Albo to znajdziem jeszcze lepsze miejsce? – dorzucił inny.

- Wszyscy dobrze myślicie – odrzekł Wojciech – Ale czy zdążymy ze wszystkim przed zimą? Bo skoro nas zaskoczy wcześniej, a nie będziemy mieć chałup, to nie przetrzymamy w tej leśnej głuszy.

- Przeto nam się śpieszyć należy i duchem brać do dzieła – dodał Jan, syn Wojciecha.

Był to człowiek młody, silny i zaradny, bystrego oka i umysłu, wyrobiony w bojach tak, iż lepszego nad niego pancernego i łucznika nie znalazłbyś w całej ówczesnej Polsce.

- Bo jeszcze i to nas goni, że nie wiemy gdzie i kiedy nieprzyjaciół ude-

rzy. Cały nasz kraj w niepewności stoi. Lada moment książę rozpuści wici, że wzywa ponownie do broni, by odeprzeć tę stepową nawałę. Sami dobrze wiecie, że te tatarskie diabły pojawiają się nie wiadomo skąd. Drzemie to w siodle na koniu, może jechać bez odpoczynku dzień i noc, nawet jadło na koniu pod siodłem wozi. A hurma ci tego! Jak chmara komarów przylatuje, kąsa, krew pije, pali, pustoszy i ucieka. Dopaść i wytepić takie tałatajstwo to nie byle sztuka. Dlategoż musimy się rychło pobudować i zabezpieczyć od wszelkiego napadu. Czasy ci teraz wielce niebezpieczne.

Jak powiedzieli, tak też zrobili. Wszyscy zgodnie, jak jeden mąż, pracowali prawie bez wytchnienia dzień i noc. Z nieodzowną pomocą przyszli im też rdzenni mieszkańcy tych ziem, by wspólnymi siłami wznieść rzeczona budowlę. Rosnący na wzgórzu las rzedniał z dnia na dzień i odsłaniał powoli puste tereny pod przyszły gród. Pozostałe po wyrębie pnie karczowano, a część gałęzi palono wraz z chrustem gotując prostą strawę i ogrzewając się przy ogniu w chłodne jeszcze czasami noce. Mijał dzień za dniem, czas uparcie parł do przodu, a na wylesionym pagórze można już było dostrzec zaczątki przyszłej osady. Radość i duma połączone ze słonym potem malowały się na wszystkich twarzach. Życie tych ludzi, twardych, silnych i odważnych biegło jednostajnie i monotonicznie jak ciek wodny, ale ciężka praca od świtu do nocy była godna pochwały. Na kamiennych podmurówkach rosły już drewniane domostwa, gumna, stajnie i spichrze. Zabudowania mieszkalne wznoszono w konstrukcji zrębowej, przez co były masywne i trwałe, zaś zabudowania gospodarcze o lżejszej konstrukcji stawiano techniką słupowo-plecionkową. Taką plecionkową konstrukcję miały też płoty pomiędzy



domostwami przeznaczone do trzymania niewielkich zwierząt hodowlanych. Te pierwsze, naprędce budowane, chaty mieszkalne były jednoizbowe, wyposażone pośrodku w kamienne palenisko, z którego dym wydostawał się przez dziurę w dachu. Były to chaty „kurne”, a rolę podłogi stanowiło w nich gliniane klepisko. Lato wprawdzie miało się już ku końcowi, ale pogoda dopisywała i roboty były w pełni. Należało przecież jeszcze obwarować tę całą zagrodę nie tylko przed drapieżnym zwierzem, którego w lasach było przecież w bród, ale i przed nieprzyjacielem. Drwale pracowali zawzięcie ścinając drzewa na niższym poziomie, inni wciągali je przy pomocy koni na górę i tam, na miejscu, po dalszej obróbce, budowano obwarowanie grodu w konstrukcji rusztowej. Drewno układano warstwami o zmiennym kierunku, przy czym stosy poprzeczne były lekko nachylone. W efekcie wał zwężał się stopniowo ku górze i nabierał pochyłości, a stos, czyli ruszt środkowy, w końcu zanikał. Wał wzmocniono pośrodku drewnianymi hakami z konarów drzew, zarówno z zewnątrz jak i od wewnątrz. Przestrzenie pomiędzy warstwami i poszczególnymi kłodami wypełniono ziemią z gliną i piaskiem. Na szczycie tego obwaro-

wania umieszczono palisadę. Tak solidnie wykonana konstrukcja przekładowa przez szereg lat nie miała prawa ulec zniszczeniu, dobrze broniła grodu i wstrzymywała wroga w czasie ataku z zewnątrz, ale ogień był jej największym wrogiem.

Minęły kolejne dwa miesiące, kiedy ukończono wszystkie prace budowlane i urządzono się do życia. Była co prawda późna jesień, ale tego dnia słońce wyrzało łaskawie zza chmur i zsyłało na ziemię ostatnie ciepłe promienie. Okorowane surowe drewno bieleło w słońcu niemal tak samo wesoło jak lniane suknie kobiet i koszułe odświętne ubranych mężczyzn. Tego dnia cała osada świętowała, bo przygotowano wielką ucztę pośrodku podwórza. Grano na przemysłnych instrumentach, śpiewano i tańczono.

Na długich drewnianych stołach obstawionych dookoła ławami, królowa jadła przyrządzone z upolowanej dziczyzny, praśne placki, leśne jagody i orzeszki. Żony wojów gotowały stawy dla wszystkich na co najmniej dwa dni ucztování. Zastawione suto stoły stanowiły dowód na to, że tutejsza kraina nie da zginać z głodu mieszkańcom grodowej osady. Podawano też napoje – wino z leśnych jagód, malin i dzikich jabłek

oraz miód pitny, no bo jak przy tak uroczystej okazji mogłoby zabraknąć tego królewskiego trunku. A skąd go wzięto?

Oto stali bywalcy lasu wędrując po okolicy zauważyli, że szczególnie dużo pszczelich barci wisi na drzewach w niedalekim sąsiedztwie. Stamtąd to przynieśli ów miód i sfermentowali sobie tylko znanym sposobem, a ową miododajną ustron lasu nazwali drogą bartniczą.

Kiedy pojechano do syta i humory wszystkim dopisywały, odezwał się Maciej, najstarszy i najbardziej szanowany członek wspólnoty:

- Czcigodni ojcowie i moi drodzy towarzysze doli i niedoli. Uradziliśmy wspólnie, że tu osiadziemy. Czekają nas ciężkie dni znoju, trudu, a czasem też zwykłej ludzkiej niemocy. Ale daliśmy radę i oto przed nami stoi okazały gród, nasza wspólna siedziba.

Wypijmy teraz bracia za to, byśmy tu żyli dalej w zgodzie i po przyjacielsku, pomagając sobie wzajemnie w razie potrzeby przez kolejne lata z bożą pomocą. A od dzisiaj osadę naszą nazywać będziemy Grodziskiem. Za nasze zdrowie!

- Za zdrowie! – odpowiedział chór męskich głosów, a niesłychana radość poniosła się echem pod niebiosiężne wierzchołki prastarych drzew przekazując ową wieść aż po krańce ówczesnego świata. Przepeliła ona wszystkie serca i dusze tych prostych, acz uczciwych i dzielnych ludzi, protoplastów przyszłych rodów obecnej Grodziskiej Ziemi.

W taki to właśnie sposób powstała tutejsza wioska Grodziskiem nazwana. Jej dalsza historia dla laików skąpana jest nieco w mrokach tajemnic, a co światlejszym umysłom każe sięgnąć dalej i dowiedzieć się skądinąd jak było naprawdę.

Autor: Małgorzata Burda-Król



SKLEP ROWEROWY SERWIS SPRZEDAŻ

Żołynia
ul. Białobrzaska 1
tel. 660 512 185

NAJWIĘKSZY SKLEP

SPORTOWO- ROWEROWY

Leżajsk
ul. Mickiewicza 74,
I piętro (obok dworca)
tel. 666 349 932

GRAFIK ZAJĘĆ

GOK Grodzisko Dolne

ZDROWY KRĘGOSŁUP
WTORKI 19:00

ZDROWY KRĘGOSŁUP
dla mężczyzn
WTORKI 20:00

SENIOR FITNESS
CZWARTKI 9:00

TRENING OPOROWY
CZWARTKI 18:00



REKLAMA PŁATNA

ZDROWY KRĘGOSŁUP - zajęcia ukierunkowane na poprawę ruchomości, stabilizacji i kontroli motorycznej. Obejmują mobilizację kręgosłupa i stawów, stretching oraz wzmacnianie mięśni brzucha i mięśni głębokich. Wspierają prawidłową postawę i profilaktykę przeciążeń układu ruchu.

TRENING OPOROWY to zajęcia ukierunkowane na rozwój siły, wytrzymałości mięśniowej i sprawności funkcjonalnej. Zajęcia rozpoczynają się od energicznej rozgrzewki, następnie trening realizowany jest w formie tabaty, z wykorzystaniem dodatkowego obciążenia – kettlebelli, hantli i sztangi. Ćwiczenia wspierają rozwój siły mięśniowej, stabilizacji oraz poprawę ogólnej wydolności organizmu.

SENIOR FITNESS to zajęcia dostosowane do możliwości funkcjonalnych osób starszych, prowadzone w bezpiecznym, umiarkowanym tempie 120 BPM. Obejmują ćwiczenia wzmacniające całe ciało, poprawiające mobilność, równowagę i stabilizację, w tym ćwiczenia na macie. Program wspiera profilaktykę osteoporozy i sarkopenii, pomagając utrzymać siłę mięśniową, sprawność oraz samodzielność w codziennym funkcjonowaniu.

 **514 897 850 - dodatkowe informacje**



Oddział

BS w Leżajsku
Grodzisko Dolne

Spokój zaczyna się
od **jednej** raty



Promocja!

KREDYT GOTÓWKOWY KONSOLIDACYJNY

KWOTA KREDYTU DO:

150 tys.

RRSO:

9,27 %

SPŁATA DO:

96 m-cy

PROWIZJA:

0 %

Z Bankiem Spółdzielczym w Leżajsku możesz zamienić kilka rat w różnych bankach, na jedną niższą! Z nami masz możliwość konsolidacji kilku produktów kredytowych a przy okazji otrzymać dodatkowe środki na dowolny cel.

- brak prowizji za udzielenie kredytu
- kwota kredytu do 150 000 zł
- atrakcyjne oprocentowanie
- okres kredytowania do 8 lat
- szybka decyzja kredytowa
- komfort- wygodnie spłacasz ratę w jednym banku



Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi: 9,27% dla następujących założeń: całkowita kwota kredytu: 50.000,00 PLN, okres kredytowania: 60 miesięcy; oprocentowanie kredytu: 8,90% w skali roku, stałe. Równa rata miesięczna: w wysokości 1036,00 PLN, ostatnia rata wyrównująca w wysokości 1009,92 PLN, łączna liczba rat: 60. Całkowity koszt kredytu 12 133,92 PLN, w tym: suma odsetek w całym okresie kredytowania: 12 133,92 PLN, prowizja od kwoty przyznanego kredytu: 0%. Całkowita kwota do zapłaty wynosi: 62 133,92 PLN.

Kalkulacja została dokonana na dzień 14.09.2026 r. na reprezentatywnym przykładzie.

ZAPRASZAMY DO NASZYCH PLACÓWEK LUB DO KONTAKTU ONLINE: bslezajsk.pl

Centrala Leżajsk ► ul. Mickiewicza 38, 37-300 Leżajsk ☎ 17 242 04 65 O. Kuryłówka ► 37-303 Kuryłówka 530 ☎ 17 243 80 21

O. Grodzisko Dolne ► 37-306 Grodzisko Dolne 352 ☎ 17 243 71 06 O. Jarosław ► ul. Poniatowskiego 49, 37-500 Jarosław ☎ 16 621 55 48