STAROSTWO POWIATOWE
w Nowym Mieście Lubawskim
2025 -10- 10
Wpłynęło
L.dz. Zał.

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	**ZARZĄD POWIATU W NOWYM MIEŚCIE LUBAWSKIM**
2. Rodzaj zadania publicznego[1)]	**PROMOWANIE ZDROWEGO STYLU ŻYCIA**

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
STOWARZYSZENIE AMAZONKI W NOWYM MIEŚCIE LUBAWSKIM KRS 0000258015 UL.GRUNWALDZKA 3 13-300 NOWE MIASTO LUBAWSKIE (adres korespondencyjny: ul. TYSIĄCLECIA 8a)	STAROSTWO-POWIATOWE-NML RPW/11476/2025 P Data:2025-10-10
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	**LEŚNIOWSKA JOLANTA - PREZES** **tel. 608 634 038** **lesniowskaj@wp.pl**

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	**MUZYKOTERAPIA - WSPOMAGAMY NASZE ŻYCIE FIZYCZNE, EMOCJONALNE I PSYCHICZNE**			
2. Termin realizacji zadania publicznego[2)]	Data rozpoczęcia	20.X.2025 r.	Data zakończenia	15.XII.2025 r.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Muzykoterapia będzie nowym doświadczeniem dla członkiń stowarzyszenia, a zastosowanie terapii muzyczno-ruchowej – dodatnio wpłynie na nasze dobre samopoczucie zdrowotne. Muzykoterapia to usystematyzowany proces terapii, który wykorzystuje muzykę i jej elementy dla ułatwienia komunikacji, uczenia się mobilizacji, ekspresji, koncentracji, poprawy sfery fizycznej, emocjonalnej, intelektualnej oraz poznawczej w celu rozwoju wewnętrznego potencjału uczestnika terapii.

Miejscem realizowania zadania będzie, sala Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Mari Bogusławskiej w Nowym mieście Lubawskim, ul. Działyńskich 2 A 13-300 Nowe Miasto Lubawskie.
Grupą docelową zadania będą członkowie Stowarzyszenia Amazonki – grupa 24 osoby - rotacyjnie.
Celem projektu jest polepszenie samopoczucia i zdrowia osób które dotknęła choroba nowotworowa, są w trakcie leczenia bądź wyleczone, lecz piętno choroby, cały czas ciąży na psychice.

Główne działania podjęte w ramach realizacji zadania to organizacja 9 spotkań z terapeutką muzykoterapii, polegających na słuchaniu muzyki, wykonywaniu ruchów w rytm muzyki, odgłosów drobnych instrumentów a także ćwiczenia umysłowe.
Muzykoterapia w ramach zadania może być aktywna (śpiew, taniec, gra na instrumentach) lub receptywna (słuchanie i wizualizacja dźwięków). Istnieją różne formy i metody – od relaksacyjnych i wyobrażeniowych po kreatywne i komunikacyjne – wybierzemy to co najlepiej nam służy.

[1)] Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
[2)] Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Nabycie umiejętności wsłuchiwania się melodię i rytm oraz wykonywanie do nich ruchów	Zahamowanie rozwoju depresji albo zniwelowanie intensywności już aktywnej choroby.	Lista obecności ze spotkań, zdjęcia, relacje, wpisy w mediach społecznościowych
Powtarzanie nauczonych zadań i ćwiczeń ruchowych w rytmie - ocena własnych odczuwalnych korzyści	Podwyższenie samooceny, zapobieganie atakom paniki i wspieranie cierpiących na bezsenność.	Lista obecności ze spotkań, zdjęcia, relacje, wpisy w mediach społecznościowych
Wyrażanie odczuwalnych uczuć i zadowolenia lub niedosytu z realizowanych zajęć projektu - co można poprawić, czego nam brakuje? - Integracja w grupie.	Zmniejszenie lęków, napięcia ciała rozluźnienie, złagodzenie dolegliwości bólowych uczestniczek – grupa docelowa ok. 24 osoby.	Lista obecności ze spotkań, zdjęcia, relacje, wpisy w mediach społecznościowych.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Amazonki w Nowym Mieście Lubawskim zrzeszające kobiety po mastektomii oraz osoby z innymi dolegliwościami onkologicznymi działają na terenie powiatu nowomiejskiego 20 lat. Umiejętność integracji lokalnej społeczności wokół tradycji uprawiania zajęć terapeutycznych poprzez konkursy, warsztaty i działania w przestrzeni powiatu. Jest zespołem 25 członkiń - posiadających kompetencje w zakresie organizacji zajęć terapeutycznych i ruchowych. Każdego roku realizujemy spotkania grupy kobiet zrzeszonych w Stowarzyszeniu oraz zaprzyjaźnionej już z nami grupy mieszkanek gminy Kurzętnik - na hali sportowej przy Zespole Szkół Zawodowych w Kurzętniku. Zajęcia terapeutyczne są prowadzone przez wykwalifikowanego rehabilitanta.

Zasięgi Stowarzyszenia w mediach społecznościowych wpływają na skuteczną promocję projektów na Facebooku, co przyczynia się do szerokiego rozgłosu podejmowanych działań w kierunku profilaktyki zdrowia.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 - Zajęcia muzykoterapii	1 530,00	1 400,00	130,00
2.	Koszt 2 - Napisanie i rozliczenie wniosku	100,00	0,00	100,00
3.	Koszt 3 - Fotorelacje	100,00	0,00	100,00
4.	Koszt 4 - Koordynator projektu	100,00	0,00	100,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		**1 830,00**	**1 400,00**	**430,00**

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta~~(-tów)~~;
2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3) oferent* ~~/ oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* ~~/ zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* ~~/ zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* ~~/ inną właściwą ewidencją*~~;
6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

LEŚNIOWSKA JOLANTA

KATARZYNA BRÓŹDZIAK

Data, 10.X.2025 r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)