

Standardy Ochrony Małoletnich w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Wysokiem Mazowieckiem Wersja skrócona

Standardy ochrony małoletnich określają najważniejsze zasady i założenia związane z zapewnieniem maksymalnego poziomu bezpieczeństwa dzieciom (małoletnim) korzystającym ze wsparcia asystenta rodziny, pracowników socjalnych i innych pracowników oraz wolontariuszy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wysokiem Mazowieckiem wykonujących zadania wynikające z realizowanych ustaw.

ZNAM SWOJE PRAWA – czyli co każde dziecko powinno wiedzieć!

1. Prawo do życia i tożsamości.
2. Prawo do wychowywania w Rodzinie.
3. Prawo do godności i życia bez przemocy.
4. Prawo do życia bez molestowania.
5. Prawo do swobody myśli, sumienia i wyznania.
6. Prawo do nauki i rozwoju.
7. Prawo do prywatności.
8. Prawo do odpoczynku i rozrywki.
9. Prawo do wypowiedzania się.
10. Prawo do bezpieczeństwa, opieki, miłości i wolności.

CO TO JEST KRZYWDZENIE?

1. **Przemoc fizyczna** to między innymi: popychanie, szarpanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami.
2. **Przemoc emocjonalna** to zachowania dorosłych wobec dzieci: wyzwiska, groźby, szantaż, straszenie, emocjonalne odrzucanie, nadmierne wymagania nieadekwatne do wieku i możliwości dziecka, niszczenie ważnych dla niego rzeczy, krzywdzenie jego zwierząt, nieposzanowanie jego prywatności.
3. **Zaniedbywanie** to niezaspakajanie podstawowych potrzeb dziecka zarówno fizycznych, takich jak właściwe odżywianie, ubranie, ochrona zdrowia, edukacja, jak i psychicznych jak poczucie bezpieczeństwa, doświadczania miłości i troski.
4. **Wykorzystanie seksualne** to każde zachowanie osoby starszej, silniejszej, które prowadzi do jej seksualnego podniecenia i zaspokojenia kosztem dziecka np. ekshibicjonizm, uwodzenie, świadome czynienie dziecka świadkiem aktów płciowych, zachęcanie do rozbierania się i do oglądania pornografii, dotykanie miejsc intymnych lub zachęcanie do dotykania sprawcy itp.
5. **Cyberprzemoc** to przemoc z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych (np. nagrywanie w telefonie i upublicznianie).

Zasady zapewniające bezpieczne relacje między małoletnim a pracownikami Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wysokim Mazowieckiem, a w szczególności zachowania niedozwolone wobec małoletnich

1. Osoby mające z małoletnim bezpośredni kontakt powinny wykonywać zadania w sposób zapewniający poszanowanie praw, w szczególności praw dzieci, z szacunkiem oraz w sposób uprzejmy i kulturalny.
2. Niedopuszczalne jest stosowanie wobec małoletnich wyzwisk, zastraszania, ośmieszania, poniżania, wypowiadania treści o zabarwieniu seksualnym.
3. Osoby mające z małoletnim bezpośredni kontakt mają obowiązek powstrzymać się od jakichkolwiek zachowań, które mogłyby naruszać przestrzeń osobistą, powodować poczucie zagrożenia, dyskomfortu lub strachu.
4. Jeżeli małoletni próbuje nawiązać kontakt z pracownikiem, powinien on go wysłuchać i w miarę możliwości, uzyskać możliwie najpełniejszą informację o sytuacji małoletniego.
5. Każdy człowiek ma prawo do życia w środowisku domowym wolnym od przemocy.
6. Jeżeli doświadczasz przemocy czy krzywdzenia ze strony bliskich osób lub rówieśników czy innych osób otrzymasz wsparcie i pomoc w celu ustania przemocy.

Niedozwolone zachowania małoletnich

1. Stosowanie agresji i przemocy wobec innych osób.
2. Stwarzanie niebezpiecznych sytuacji w trakcie spotkania, wsparcia czy rozmowy, posiadanie ostrych narzędzi, innych niebezpiecznych przedmiotów i substancji, a także straszenie ich użyciem.
3. Świadome i celowe nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas zajęć, celowe zachowania zagrażające zdrowiu bądź życiu swojemu bądź innych.
4. Niewłaściwe zachowanie podczas spotkań, rozmowy czy udzielania wsparcia,
5. Celowe niszczenie, uszkodzenie lub nieszanowanie mienia.
6. Używanie wulgaryzmów w placówce.
7. Celowe niszczenie, uszkodzenie lub nieszanowanie własności innych.
8. Fotografowanie lub filmowanie zdarzeń z udziałem innych bez ich zgody.
9. Upublicznianie materiałów i fotografii bez zgody obecnych na ich temat.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA- REAGOWANIE NA ZAGROŻENIA

Bezpieczne zasady składają się z czterech kroków:

Głośno powiedz "nie" Masz prawo powiedzieć "nie", także członkowi rodziny lub komuś kogo kochasz. Jeżeli coś Ci się nie podoba, lub sprawia Ci to przykrość, możesz powiedzieć "nie", "nie chcę", "nie pójdę tam" itp. Twoje zdanie i Twoje uczucia są ważne i powinny być traktowane z szacunkiem.	Alarmuj, gdy potrzebujesz pomocy Krzycz lub wezwij pomoc, gdy poczujesz lęk, niepokój, gdy ktoś Cię krzywdzi. Możesz zadzwonić na numer alarmowy 112 i powiedzieć co się stało.
Powiedz komuś dorosłemu o tym, co się stało Pomyśl, kto dla Ciebie będzie zaufaną osobą dorosłą, która wysłucha Cię i jeśli będzie trzeba wezwie pomoc.	Dobrze zrobisz mówiąc o tajemnicach, które Cię niepokoją Tajemnice nie powinny sprawiać, że odczuwasz smutek lub niepokój. Jeżeli tak jest, powiedz o nich zaufanej osobie dorosłej. Masz prawo szukać pomocy i nikt nie może Cię zmusić, byś trzymał/a w sekrecie niepokojące sprawy.

Jeżeli masz jakieś problemy lub chcesz o nich porozmawiać to w pierwszej kolejności porozmawiaj z rodzicami/opiekunami lub innymi dorosłymi osobami z Twojego otoczenia.

Możesz zadzwonić do:

- ✓ **86 275 74 58** - Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wysokiem Mazowieckiem w dniach od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.30.
- ✓ **116 111** - Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży – bezpłatny, całodobowy telefon zaufania Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę. Można także pisać www.116111.pl
- ✓ **800 121 212** - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka w dniach: od poniedziałku do piątku w godz. 8.15-20.00
- ✓ **800 120 002** - Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” www.niebieskalinia.org
- ✓ **22 484 88 01** – antydepresyjny telefon zaufania ITAKA czynny w poniedziałki i czwartki w godz. 17.00 – 20.00
- ✓ **22 425 98 48** - Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna

Dyżurują osoby, które mogą Ci pomóc. Jeśli czujesz się krzywdzony lub jesteś świadkiem krzywdzenia Powiedz o tym!!! Możesz podzielić się swoimi problemami, otrzymać wsparcie i porady.

Kierownik
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej