JADŁOSPIS od 23.11-04.12.2026r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.11	Płatki owsiane z **mlekiem**, wek z **masłem, (maka, prod zbożowy,mleko)**	Zupa kapuśniak z kiełb,zieleniną(**seler**)Leczo z ciecierzycą,warzywami,kasza bulgur**,(zboża**) kompot owocowy bez cukru	Bułka maślana **(mleko,jaja,mąka**)
24.11	Chleb kiełkowy z **masłem,** polędwicą,pomidor,ogórek kisz,sałata mix, herbata z cyt **(mąka,mleko)**	Zupa jarzynowa,wywar warzywny z ziemn,ziel. pietruszką**(seler)**Ryż z musem truskawkowym (**jogurt grecki)**kompot z owoców mieszanych bez cukru	Jogurt naturalny (**mleko)**
25.11	Płatki orkiszowe z **mlekiem**, wek z **masłem, (maka, prod zbożowy,mleko)**	Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym zieleniną (**seler)**Pierogi z serem białym,masłem klarowane **(masło,mąka,ser biały,maslo)**	Precel**(mąka,mleko)**
26.11	Chleb razowy z **masłem,** ser biały**,**ogórek kisz,pomidor, szczyp.kawa **(mąka, mleko, ser biały,zboża**)	Zupa ogórkowa,ziemniakami,zieloną pietruszką na wywarze warzywnym **(seler**)Spaghetti z mięsem,serem żółtym **(maka,ser żółty**)kompot owocowy bez cukru,	Kefir naturalny (**mleko))**
27.11	Płatki kukurydziane z **maslanką** ,wek **z masłem**, **mąka, prod. zboża, mleko)** owoc	Krupnik z kaszą,ziemniakami,zieleniną **(seler**) Ryba po grecku w jarzynach,chleb orkiszowy (**ryba,seler) woda** z limonką, imbirem,	Suszony owoc-chipsy
30.11	Płatki ryżowe na **mleku**,wek z **masłem** (**maslo, mleko, mąka)** owoc	Zalewajka z jajem,ziemn,koperkiem,grahamka Makaron pełne ziarno z soczewicą czerwoną, pomidorami, cukinią,cebulką (**alergeny mąka)**woda z limonką	Mus owocowo-warzywny 100%
01.12	Chleb żytni **z masłem**,**ser żółty**,szczypior,sałata pomidor,ogórek kisz,kakao (**mleko,zboża)**	Zupa pomidorowa z kaszą kuskus na wywarze warzywnym,zieloną pietruszką(**seler**)Ziemniaki, schab pieczony,marchew,seler,jabłko(**mleko, seler**)kompot wieloowocowy bez cukru,owoc	Soczek tłoczony100%
02,12	Płatki jeczmienne na **mleku**,wek z **masłem** (**maslo, mleko, mąka)** owoc	Zupa brokułowa z ziemniakami,włoszczyzną, zielona pietruszką (**seler)**Krokiety z kapustą(**mąka, masło)** kompot owocowy bez cukru,owoc	mini pizza (**mąka, jaja, mleko**)
03,12	Chleb ziarnisty,**masło**, kiełbaski z szynki,ogórek kisz,herbata z cyt (**mąka,mleko,zboża**)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym,zieleniną**(seler**)Ryż,gulasz drobiowy z indyka,ćwikła (**mleko,zboża)** woda z cytryną,imbirem	Skyr naturalny z dodatkiem owoców (**mleko)**
04,12	Płatki zbozowe z **maslanką**, wek **z masłem**(**mąka, prod. zboża,mleko)** owoc	Zupa z kaszą manną,włoszczyzną, zieleniną **(seler)**Ziemniaki**,ryba,**kapusta kiszona **(ryba),**herbata z cytryną,imbirem	Drożdzówka z kakao (**mąka, jaja, mleko**)

Zastrzega się prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
Alergeny występujące w jadłospisie są zaznaczone grubą czcionką.