

**Uchwała Nr X/60/2025**  
**Rady Miejskiej w Ciepiewie**  
**z dnia 27 lutego 2025 roku**

**w sprawie: przyjęcia gminnego programu profilaktyki zdrowotnej pn.: „Program profilaktyki i Promocji Zdrowia Kobiet SPZOZ w Ciepiewie na rok 2025**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt. 5, art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r o samorządzie gminnym (t.j. Dz.U. z 2024r. poz. 1465 z późn. zm.) oraz art. 7 ust. 1 pkt 1 i art. 48 ust. 1, ust. 3 pkt 2 i 3 oraz ust. 5 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 146 z późn. zm.)

**Rada Miejska w Ciepiewie uchwala co następuje:**

§ 1.

Przyjmuje się gminny program profilaktyki zdrowotnej pn.: „Program profilaktyki i Promocji Zdrowia Kobiet SPZOZ w Ciepiewie na rok 2025”, w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza Burmistrzowi Miasta i Gminy.

§ 3


Uchwała wchodzi w życie w dniu 1 marca 2025 r.

**Przewodniczący**  
**Rady Miejskiej w Ciepiewie**  
  
**Krzysztof Zaborski**

## UZASADNIENIE

Program profilaktyki zdrowotnej w zakresie ginekologii został zaprojektowany w odpowiedzi na istotną potrzebę poprawy stanu zdrowia kobiet w Gminie i Mieście Ciepiałów. Analizy i statystyki zdrowotne wykazują zwiększoną częstość występowania chorób ginekologicznych, co uzasadnia potrzebę skoncentrowania na tym obszarze działań profilaktycznych. Program jest innowacyjnym przedsięwzięciem, nie stanowiącym kontynuacji wcześniejszych programów. Został on opracowany, aby skutecznie odpowiadać na aktualne wyzwania zdrowotne i luki w opiece zdrowotnej nad kobietami w naszej gminie. Kluczowym elementem programu jest nacisk na profilaktykę i edukację zdrowotną. Program ma na celu nie tylko leczenie, ale przede wszystkim zapobieganie chorobom ginekologicznym, co ma przyczynić się do zmniejszenia obciążenia systemu opieki zdrowotnej i poprawy jakości życia mieszkank.

Podsumowując, wprowadzenie „Program profilaktyki i Promocji Zdrowia Kobiet SPZOZ w Ciepiałowie na rok 2025” jest odpowiedzią na konkretne i pilne potrzeby zdrowotne mieszkank.

Przewodniczący  
Rady Miejskiej w Ciepiałowie  
  
Krzysztof Zaborski

# Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia Kobiet SPZOZ w Ciepiewie na rok 2025

---

## 1. Wprowadzenie

Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia Kobiet na rok 2025, realizowany przez SPZOZ w Ciepiewie, został opracowany w odpowiedzi na rozpoznane potrzeby zdrowotne mieszkank gminy Ciepiewów oraz pacjentek SPZOZ.

Celem programu jest poprawa stanu zdrowia kobiet poprzez:

- Profilaktykę chorób ginekologicznych i nowotworowych,
- Promocję zdrowego stylu życia,
- Podniesienie poziomu edukacji zdrowotnej,
- Ułatwienie dostępu do badań profilaktycznych.

## 2. Populacja objęta programem

Program obejmuje kobiety z aktywną deklaracją w SPZOZ w Ciepiewie, ponieważ placówka ta jest głównym realizatorem programu, dysponuje infrastrukturą oraz danymi pacjentek, co zapewnia efektywną organizację, monitorowanie działań i ocenę skuteczności interwencji. Ograniczenie wynika z dostępnych środków gminy oraz konieczności precyzyjnego zarządzania programem, uwzględniającego realne możliwości organizacyjne. W celu zwiększenia dostępności do programu kobiety, które nie posiadają aktywnej deklaracji w SPZOZ, mogą zostać do niego włączone po złożeniu deklaracji w trakcie jego trwania”.

### Kryteria kwalifikacji:

- Kobiety z aktywnymi deklaracjami złożonymi w SPZOZ Ciepiewów,
- Wiek powyżej 18 roku życia.

### Kryteria wyłączenia:

- Kobiety poniżej 18. roku życia,
- Kobiety bez aktywnej deklaracji

## 3. Zadania programu

- a) **Profilaktyka i leczenie chorób ginekologicznych.** Niedostateczna profilaktyka lub jej brak, prowadzi do wzrostu zachorowań na nowotwory narządów rodnych.
- b) **Prowadzenie ciąży niepowikłanych** odpowiednia opieka nad kobietami w ciąży mają kluczowe znaczenie dla zdrowia kobiet i ich dzieci

- c) **Profilaktyka i leczenie nowotworów piersi.** Rak piersi pozostaje najczęstszym nowotworem złośliwym u kobiet. Ryzyko zachorowania zwiększa się również przez niezdrowy styl życia a wysoka umieralność jest niewątpliwie spowodowana niską zgłaszalnością na badania profilaktyczne, co związane jest z niską dostępnością do ginekologa w mniejszych miejscowościach. Zdecydowanie wczesne wykrycie nowotworów, znacząco zwiększa szanse na skuteczne leczenie i wyzdrowienie.

#### 4. Dodatkowe działania

- a) **Szkolenie dla położnej.** Podniesienie kwalifikacji personelu medycznego w zakresie:
- Opieki nad kobietami w ciąży.
  - Pobierania badania – cytologii.
  - Rozpoznawania wczesnych objawów chorób nowotworowych narządów rodnych i piersi.
  - Promocji zdrowia i metod edukacji pacjentek.
- b) **Program promocji zdrowego stylu życia** Zwiększenie poziomu wiedzy na temat zdrowia i profilaktyki a tym samym zmniejszenie ryzyka występowania u kobiet chorób nowotworowych, takich jak nowotwory szyjki macicy, rak piersi oraz chorób przewlekłych takich jak otyłość, cukrzyca czy nadciśnienie tętnicze.
- Spotkania i prowadzenie prelekcji przez położne, pielęgniarki
  - Materiały edukacyjne dla uczestniczek (broszury, ulotki).

#### 5. Mierniki efektywności programu

- a) Liczba kobiet objętych programem: **min. 100,**
- b) Liczba wykonanych badań cytologicznych i USG: **min. 70% uczestniczek,**
- c) Wykrywalność zmian nowotworowych na wczesnym etapie: **min. 1%,**
- d) Liczba przeszkolonych osób: **min. 1 osoba,**
- e) Liczba uczestniczek spotkań edukacyjnych: **min. 30.**

#### 6. Monitorowanie i ewaluacja

- Prowadzenie raportów kwartalnych przez SPZOZ w Ciepielowie,
- Raport końcowy po zakończeniu programu.

#### 7. Budżet

- Koszt jednostkowy konsultacji ginekologicznej: **100,00 zł,**
- Koszt za godzinę pracy położnej (160 godz.): **60,00 zł,**
- Koszt jednostkowy badania cytologicznego: **16,00 zł,**

- Koszt jednostkowy USG: **70,00 zł**,
- Koszt badań laboratoryjnych (kobiety ciężarne): **800,00 zł**
- Koszt jednostkowy szkolenia personelu: **1000,00 zł**,
- Sprzęt jednorazowy i artykuły ginekologiczne: **1600,00 zł**  
(wzierniki, rękawiczki, podkłady medyczne, pojemniki na odpady medyczne, środki dezynfekcyjne, artykuły ginekologiczne zużywalne takie jak: płyn do higieny intymnej, papier videoprinterów SONY UPP-110 HG, żel do USG, szczoteczki ginekologiczne, zestawy jednorazowe do usuwania szwów, cewniki, szkiełka cytologiczne, paski wskaźnikowe)

**Łączny budżet programu: 30 000,00 zł,**

Finansowanie: **Uchwała budżetowa gminy Ciepiałów na 2025 rok.**

#### **8. Raport końcowy**

- Po zakończeniu programu SPZOZ w Ciepiałowie przygotowuje **raport końcowy** w terminie 3 miesięcy,
- Raport zostanie przekazany do Urzędu Miasta i Gminy w Ciepiałowie.

#### **9. Termin wejścia w życie**

Program wchodzi w życie **1 marca 2025 r.**