

# GAZETA **Z** GRODZISKA *i okolic*

11/(264)

2025

ISSN 1234-5296

GAZETA  
BEZPŁATNA



**Gminne obchody  
Narodowego Święta Niepodległości**

## AKTUALNOŚCI

Obchody Narodowego Święta  
Niepodległości za nami **3-4**

11 listopada  
w naszych szkołach **5**

Inwestycje w skrócie **6-7**

Finały krajowe dla Orlikowych  
Grodziszczanek **8**

Złote Gody naszych  
mieszkańców **9**

Bóg zaprasza nas na roraty **10**

Jesteśmy stworzeni  
do czynienia dobra **11**

Kącik zielarski **11**

Komunikaty **12-14**

Przypominamy o regularnych  
przeglądach technicznych  
budynków **14**

Ulga termomodernizacyjna -  
dodatkowe wsparcie  
dla właścicieli domów **15**

Z życia Rady Gminy **16**

Bezpieczeństwo publiczne -  
wybrane zagadnienia **17**

Kilka słów o zdrowiu **18-20**

Spotkanie z sołtysami w ramach  
projektu LIFE „Podkarpackie-  
żyj i oddychaj” **21**

Nasze „Mamuśki” z LKS  
Grodziszczanka na fali **21**

## WYCHOWANIE I EDUKACJA

Najzdolniejsi uczniowie  
nagrodzeni **22**

#ErasmusDays 2025 w Zespole  
Szkół im. Jana Pawła II  
w Grodzisku Dolnym **23**

Konferencja  
„Robotyka i STEAM” **24**

Uczennice z ZS w Grodzisku  
Dolnym na wojewódzkich  
zmaganiach oratorskich **25**

Finał akcji „Światelko  
dla Łyczakowa” **25**

Wyścig do zdrowia w szkole  
w Laszczynach **25**

## KULTURA

Literacka przygoda  
w Krakowie **26**

Wspólne chwile z seniorami  
w Grodzisku Dolnym **26**

Rewizyta studyjna przedstawicieli  
KGW Grodzisko Dolne  
na Ziemi Wojsławickiej **27**

Andrzejkę pełne  
wspólnych chwil **27**



Uczestnicy Środowiskowego Domu  
Samopomocy  
na Zabawie Andrzejkowej **28**

Wspólne Andrzejkę uczestników  
ŚDS z Laszczyn i Zmysłówki **28**

Niezwykły koncert patriotyczny  
w Zarzeczcu **29**

Grodziszczoki kolejny raz  
na najwyższym podium **29**

Kolejny spotkanie Dyskusyjnego  
Klubu Książki **30**

Gminna Biblioteka poleca  
na długie, jesienne wieczory **30**

## CIĘKAWOSTKI

Bajka „Suche jezioro” -  
ks. Jan Szczepaniak **31**

## GRODZISKIE HISTORIE

Z kart historii - Wspomnienia  
Sybiraka **32-33**

## OGŁOSZENIA

**34-35**

Wyrazy współczucia

**Panu Kazimierzowi Kryli**

Sekretarzowi Powiatu Leżajskiego  
z powodu śmierci

**MAMY**



składają Wójt i Rada Gminy  
w Grodzisku Dolnym



## Obchody Narodowego Święta Niepodległości za nami

W niedzielę, 9 listopada na terenie naszej gminy miały miejsce uroczyste obchody Narodowego Święta Niepodległości. W tym roku wspólnie uczciliśmy 107. rocznicę odzyskania przez Polskę wolności po 123 latach zaborów. Uroczystości rozpoczęły się od złożenia wieńców i zniczy pod pomnikiem „Żywią i Bronią” w Miasteczku oraz na cmentarzu parafialnym w Grodzisku Dolnym pod obeliskiem „Pamięci tym, którzy cierpieli i oddali swe życie za Ojczyznę”. Następnie o godzinie 11:00 w Kościele parafialnym pw. św. Barbary w Grodzisku Dolnym odbyła się uroczysta Msza Święta w intencji Ojczyzny, a po jej zakończeniu odbył się koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu Orkiestry Dętej i chóru Coro Bella Donna z Grodziska Dolnego.

Delegacja gminna w osobach p. Jacka Chmury Wójta Gminy, p. Mariu-

sza Jasica Zastępcy Wójta, p. Jerzego Gdańskiego Przewodniczącego Rady Gminy Grodzisko Dolne, p. Adama Chmury Sekretarza Gminy oraz mjr. Wiesława Fleszara przedstawiciela Stowarzyszenia - Konfraternia Ma-

zowiecka Odznaki św. Floriana Mazovia złożyła kwiaty i znicze w najważniejszych miejscach pamięci narodowej na terenie naszej gminy.

Redakcja





Ojczyzna moja – to ta ziemia droga,  
Gdziem ujrzał słońce i gdziem  
poznał Boga,  
Gdzie ojciec, bracia  
i gdzie matka miła  
W polskiej mnie mowie  
pacierza uczyła.

Ojczyzna moja – to wioski i miasta,  
Wśród pól lechickich  
sadzone od Piasta;  
To rzeki, lasy, kwietne niwy, łąki,  
Gdzie pieśń nadziei  
śpiewają skowronki.

Ojczyzna moja – to praojców sława,  
Szczerebie Chrobręgo,  
cecora buława,  
To duch rycerski, szlachetny  
a męski,  
To nasze wielkie  
zwycięstwa i klęski.

Ojczyzna moja – to te ciche pola,  
Które od wieków zdeptała niewola,  
To te kurhany, te smętne mogiły –  
Co jej swobody obrońców przykryły.

Ojczyzna moja – to ten duch narodu,  
Co żyje cudem wśród głodu  
i chłodu,  
To ta nadzieja, co się  
w sercach kwieci,  
Pracą u ojców, a piosnką u dzieci!

„Ojczyzna moja” – Maria Konopnicka



## 11 listopada w naszych szkołach

Społeczność szkolna również uczciła Narodowe Święto Niepodległości. We wszystkich szkołach na terenie naszej gminy odbyły się uroczyste akademie, w trakcie których uczniowie zaprezentowali poruszające programy artystyczne, w których przypomnieli najważniejsze wydarzenia z historii walki o wolność i suwerenność Polski. Nie zabrakło patriotycznych pieśni, recytacji i odśpiewania „Mazurka Dąbrowskiego”.

Obchody 11 listopada były nie tylko okazją do integracji szkolnej społeczności, lecz przede wszystkim ważną lekcją patriotyzmu i refleksji nad znaczeniem wolności w życiu każdego z nas.



ORW w Laszczynach



ZS w Grodzisku Górnym



SP w Laszczynach



SP w Chodaczowie



ZS w Grodzisku Dolnym



SP w Opaleniskach



SP w Wólce Grodzkiej

## INWESTYCJE W SKRÓCIE

### Droga „na Węgrzyna” odebrana

Zakończono przebudowę odcinka drogi gminnej „na Węgrzyna” w miejscowości Kopanie Żołyńskie – Zmysłówka. Inwestycja o łącznej wartości 250 586,16 zł została sfinansowana po połowie przez Gminę Żołyńską oraz Gminę Grodzisko Dolne. Wykonawcą robót była firma PBI Infrastruktura S.A., a inwestorem Gmina Żołyńskie.



### Budowa boiska w Opaleniskach - prace wchodzą w kolejny etap

Na placu budowy widać wyraźne postępy. Zakończono jeden z kluczowych etapów inwestycji, czyli wykonywanie dachu nad salą sportową i łącznikiem ze szkołą. Obecnie trwają prace związane z wykonywaniem wylewek podłogowych oraz tynków. Trwa również montaż instalacji, które są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania obiektu. Przypominamy, że realizacja tej inwestycji jest możliwa dzięki dofinansowaniu z Programu Olimpia, a wykonawcą jest firma KARPAT-BUD z Głogowa Małopolskiego.



BUDOWA HALLI JUDO WSPÓŁFINANSOWANA ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI

### Prace przy kanalizacji zmierzają ku końcowi

Trwają prace na ostatnich odcinkach sieci w miejscowościach Opaleniska i Podlesie. Zakończono kluczowy etap obejmujący wykonanie przepompowni ścieków. Obecnie do wykonania pozostały podwierty pod drogą, które umożliwią bezkolizyjne prowadzenie instalacji oraz roboty porządkowe na terenie budowanej sieci kanalizacyjnej.





## Trwają prace przy budowie Orlika w Laszczynach

Na terenie powstającego Orlika wykonano podbudowę z kamienia pod boisko do piłki nożnej oraz zakończono wylewanie fundamentów i murowanie ścian szatni. Trwa wykonywanie stropu nad szatnią oraz podbudowa pod boisko wielofunkcyjne.



## Umowa na przebudowę drogi powiatowej nr 1259R w Grodzisku Dolnym podpisana

W dniu 17 listopada Zarząd Powiatu Leżajskiego podpisał umowę na przebudowę odcinka drogi powiatowej nr 1259R Gniewczyna (gr. pow.) – Grodzisko – Giedlarowa, obejmującego kilometry od 4+785 do 6+674 w Grodzisku Dolnym. Inwestycja dotyczy modernizacji fragmentu drogi o długości 1,889 km – od Orendy w Grodzisku Dolnym do zalewu „Czyste”. Zakres prac obejmuje m.in. poszerzenie jezdni, usprawnienie odwodnienia, przebudowę zjazdów, budowę chodnika dla pieszych oraz wykonanie wyniesionego przejścia dla pieszych. Realizacja tych działań znacząco poprawi bezpieczeństwo uczestników ruchu, zwłaszcza pieszych, a także wpłynie na wyższy komfort i płynność przejazdu dla kierowców. Wartość zadania wyniesie 6 996 799,70 zł. Dofinansowanie w wysokości 4 208 780,00 zł pochodzi z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, natomiast pozostała część – 2 788 019,70 zł – zostanie pokryta ze środków własnych Powiatu Leżajskiego oraz Gminy Grodzisko Dolne po połowie. Wykonawcą inwestycji będzie konsorcjum firm: lider – DRO-BRUK Bogdan Wojtuń z Gniewczyny Trynieckiej oraz partner – DRO-SEKO Krzysztof Wojtuń z Gniewczyny Łańcuckiej.



## Finały krajowe dla Orlikowych Grodziszczanek

W dniach 12-15 listopada Orlikowe Grodziszczanki – drużyna zgrupowana pod okiem trenera Józefa Miś walczyła w Ogólnopolskim Turnieju z Orlika na Stadion. Dziewczyny po przejściu jak burza eliminacji wojewódzkich w kategorii U-15, zdobyły mistrzostwo województwa podkarpackiego i otrzymały prawo reprezentowania Podkarpacia w rozgrywkach centralnych. Finały krajowe odbywały się na boiskach Legii Warszawa i PGE Narodowy. W swojej grupie dziewczyny walczyły ze Świdnicą ( woj. dolnośląskie), Kędzierzynom – Koźle (woj. opolskie) oraz Rudną ( woj. podlaskie). W pierwszym dniu nasza drużyna zajęła 3 miejsce w swojej grupie i w kolejnych dniach spotkała się w meczach o miejsca 9-16. Pojedynki te były bardzo zacięte i pasjonujące, przynosząc wiele bramek i bardzo ciekawych piłkarskich akcji.

W kolejnych meczach pokonały drużynę ze Świętochłowic (woj. śląskie), następnie Pierzchnicę (woj. świętokrzyskie) i w ostatnich sekundach meczu wyszarpały remis z Tomaszowem Lubelskim ( woj. lubelskie). Finałnie miejsce dziewiąte Orlikowe Grodziszczanki przegrały po emocjonujących rzutach karnych właśnie z ekipą z Tomaszowa Lubelskiego i ostatecznie uplasowały się na



miejscu dziesiątym. Jest to bardzo duże osiągnięcie dla naszych dziewczyn. Dziewczyny brawo. Gratulacje. Skład drużyny to: Milena Matuszek, Kinga Różycka, Martyna Staroń, Anna Mazurek, Milena Burda, Rozalia Trestka, Patrycja Sadło, Amelia Ziębicka, Julia Obara oraz Natalia Kubat. Wicemistrzynią strzelców całego turnieju w kategorii U-15 została Milena Burda z 11 bramkami, uległa tylko zawodniczce z Zakopanego. Pozostałe bramki dla naszej drużyny strzelały: Rozalia Trestka 4 gole oraz 2 bramki zdobyła Kinga Różycka. Taka piłkarska przygoda była możliwa dzięki wsparciu Gminy Grodzisko Dolne. Na ręce Pana Wójta Jacka Chmury składamy podziękowania,

za pomoc w wyposażeniu drużyny w niezbędny sprzęt sportowy. Dziękujemy rodzicom, którzy mocno angażowali się w proces przygotowawczy i treningowy dziewczyn oraz wszystkim tym którzy kibicowali drużynie, przeżywali wyniki i trzymali kciuki. Dziękujemy.

*Paweł Matuszek*

*Serdeczne podziękowania kieruję do Pawła Matuszka za pomoc w przygotowanie drużyny do finałów ogólnopolskich i duże zaangażowanie na finałach i opiekę nad dziewczynami w czasie pobytu w Warszawie.*

*Józef Miś*





## Złote Gody naszych mieszkańców

W dniu 24 listopada w Sali Konferencyjnej Urzędu Gminy w Grodzisku Dolnym odbyła się uroczystość wręczenia Medali za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Jubilatów medale przyznane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej wręczył Wójt Gminy p. Jacek Chmura. Małżonkowie otrzymali również z rąk Przewodniczącego Rady Gminy Grodzisko Dolne p. Jerzego Gdańskiego i Kierownika Urzędu Stanu Cywilnego p. Danuty Zygmunta pamiątkowe upominki i kwiaty. W wydarzeniu uczestniczyło cztery pary, które wspólnie świętowały swoje wyjątkowe jubileusze. Piąta para ze względów zdrowotnych nie mogła wziąć udziału w uroczystości, dlatego Wójt Gminy wraz z Kierownikiem USC udali się do ich domu, aby osobiście wręczyć odznaczenia i złożyć gratulacje.

Podczas spotkania w urzędzie panowała ciepła i uroczysta atmosfera. Wójt pogratulował jubilatów wytrwałości, wzajemnego wsparcia oraz wartości, które przekazują kolejnym pokoleniom. Spotkanie zakończyło się wspólnymi rozmowami, podczas których jubilaci dzielili się wspomnieniami ze wspólnych lat. Uroczystość była pięknym podkreśleniem znaczenia rodziny i trwałych więzi w życiu lokalnej społeczności.

### Medale otrzymali Państwo:

1. **Maria i Stanisław Rydzik** z Grodziska Dolnego, którzy obchodzili w tym roku 51 - lecie małżeństwa.
2. **Janina i Marian Kazak** z Grodziska Górnego, którzy obchodzili w tym roku 51 - lecie małżeństwa.
3. **Helena i Tadeusz Skal** z Chodaczowa, którzy obchodzili w tym roku 51 - lecie małżeństwa.
4. **Anna i Władysław Hospod** z Grodziska Górnego którzy obchodzili w tym roku 55 - lecie małżeństwa.
5. **Teresa i Zbigniew Słabiak** z Opalenisk, którzy obchodzili w tym roku 51 - lecie małżeństwa.

Jubilatom składamy najserdeczniejsze gratulacje i wyrazy szacunku. Pięćdziesiąt lat wspólnej drogi to świadectwo miłości, wytrwałości i wzajemnego oddania. Życzymy kolejnych lat w zdrowiu, spokoju i radości.



Państwo Helena i Tadeusz Skal



Państwo Anna i Władysław Hospod



Państwo Maria i Stanisław Rydzik



Państwo Janina i Marian Kazak



Państwo Teresa i Zbigniew Słabiak

## Bóg zaprasza nas na roraty

30 listopada rozpoczął się w tradycji chrześcijańskiej okres Adwentu, czyli bezpośredniego przygotowania wiernych na przyjście Jezusa Chrystusa. Adwent potrwa do środy, 24 grudnia (Wigilia Bożego Narodzenia).

Na początku przypomnijmy sobie, czym jest Adwent. Łacińskie słowo „adventus” (w znaczeniu: przyjście, zbliżanie się) jest tłumaczeniem greckich słów: „epifaneia” i „parusia” które oznaczają „powtórne przyjście Chrystusa na ziemię”. Jeżeli zestawimy to łacińskie słowo z greckimi oznaczać będzie dla nas wezwanie do pewnego wysiłku i odpowiedniego przygotowania. Okazuje się, że to nie my czekamy na Boga, ale Bóg czeka na nas.

W liturgii Kościoła Adwent to okres czterech tygodni obejmujący 4 niedziele przed 25 grudnia. Od Adwentu rozpoczynamy nowy rok liturgiczny, powiedzielibyśmy inaczej – rok kościelny.

Każda z niedziel tego wyjątkowego czasu ma swoją symbolikę. W I niedzielę zapalamy w kościele pierwszą z czterech świec adwentowych, zwaną Świecą Nadziei. Wspominamy proroków, którzy zapowiadali przyjście Chrystusa na ziemię. II niedziela Adwentu poświęcona jest miejscu, w którym Jezus przyszedł na świat, czyli Betlejem. Druga zapalana świeca nosi nazwę Świecy Pokoju. W III niedzielę, zwaną inaczej „Gaudate” (czyli: Radujcie się!) zapala się Świecę Radości, zwaną inaczej Świecą Pasterzy. W ostatnią niedzielę czwarta zapalana świeca upamiętnia aniołów, którzy objawili się przy narodzeniu Jezusa. Nazywa się ją Świecą Miłości lub Świecą Aniołów. Z Adwentem więc nierozłącznie związana jest symbolika świecy, dzisiaj również lampy lub lampionu, której znaczenie bardziej bliższe jest słowu „czuwać” niż „czekać, oczekiwać”. Warto przy tej okazji dodać kilka słów o nabożeństwach adwentowych odprawianych w polskich kościołach,

zwanych „roratami”. Roraty to Msza Św. wotywna ku czci Najświętszej Maryi Panny, odprawiana codziennie za zwyczaj przed świtem, chociaż są parafie, w których roraty odprawiane są wieczorem. Jakie miejsce zajmuje Maryja w tym czasie? Jest Jutrzenką, która poprzedza Chrystusa – Słońce, nieznające zachodu (stąd zalecane są Msze Św. roratnie o świcie). Jej symbolem jest dodatkowa świeca przy ołtarzu zwana roratką. Towarzyszy Ona Ludowi Bożemu, który w Adwencie wyraża tęsknotę za przyjściem Pana i podaje się działaniu Ducha Świętego. Nasze „wypatrywanie Pana” odbywa się z Maryją, która napełniona Bożą miłością, otrzymała od Ducha Świętego łaskę oświecenia rozumu i serca oraz umocnienie woli w posłuszeństwie przyjęcia Daru i łaski pełnienia woli Bożej w dziele odkupienia człowieka. To odkupienie rozpoczyna się zrodzeniem Syna Bożego i trwa do końca czasów przy powtórным przyjściu Chrystusa (paruzji). Maryja, Matka Boga towarzyszy człowiekowi na drodze spotkania z Bogiem. Nikt inny, jak tylko Matka zna swojego Syna. Naśladując postawę Maryi, pełnej posłuszeństwa i oddania Bogu, mamy pewność że dostąpimy tego spotkania.

Adwentowe czytania mszalne dotyczą m.in. nawoływań proroków do nawrócenia, podkreślają zbliżający się kres

czasu i ostateczne nastanie Królestwa Bożego. Wbrew powszechnemu znaczeniu okresu poprzedzającego Boże Narodzenie, czyli oczekiwaniu na narodziny, początek czegoś nowego i lepszego, Kościół przypomina o nadziei, jaka wiąże się z paruzją, czyli ponownym przyjściem Chrystusa.

W Adwencie Bóg mówi do nas wszystkich „Czekam na Was ... Przyjdźcie do mnie”. Nie czekajmy biernie zatem na umownie nazwany Dzień Bożego Narodzenia. Zacznijmy go przeżywać już o wiele wcześniej, czyli w Adwencie.

Niech ten czas Adwentu będzie dla nas wszystkich czasem dobrego przygotowania do obchodów tych świąt. Spowiedź Święta powinna stanowić podstawowy element tych przygotowań, a rekolekcje i uczestnictwo w roratach to przygotowanie mają wzmocnić. Bóg na nas czeka, już Jest, nie zmarnujmy tego czasu i tej szansy spotkania.

Zachęcamy do spojrzenia na Adwent i na nadchodzące Święta Bożego Narodzenia właśnie w ten sposób. Przygotowując się do zewnętrznej oprawy tych świąt pamiętajmy o swoim wnętrzu.

Przy tej okazji celem poszerzenia wiedzy o tym okresie zachęcamy do przeczytania artykułu o Adwencie jaki ukazał się w numerze naszej gazety Listopad/Grudzień 2023.

Redakcja



## Jesteśmy stworzeni do czynienia dobra

Dobroć, życzliwość i bezinteresowna pomoc określają czas, w który weszliśmy przed przyjściem Chrystusa na świat. Nie bez powodu w tym czasie wspominamy świętego Biskupa z Miry Mikołaja. O ile w kulturze powszechnej kojarzy nam się z wizerunkiem wesołego staruszka z długą brodą w czerwonym stroju, który przemierza świat na saniach zaprzężonych w renifery, to geneza i prawdziwe oblicze tej postaci jest nieco inne. Według tradycji chrześcijańskiej św. Mikołaj był biskupem Miry - krainy znajdującej się na terenie obecnej Turcji. Według przekazów urodził się ok. 270 roku, jako jedyne dziecko zamożnego małżeństwa chrześcijańskiego. Rodzice osierocili go podczas zarazy, która zbierała wówczas żniwo w Mirze. Mikołaj w młodym wieku stał się dziedzicem pokaźnego majątku i chętnie dzielił się nim z ubogimi. Tradycja zalicza go do uczestników soboru w Nicei w 325 roku. Dał się wówczas poznać jako żarliwy obrońca chrześcijańskiej ortodoksji, przema-

wiając przeciwko Ariuszowi.

W trakcie swojego życia wstawił się cudami i pomocą biednym. W czasach zarazy, która nawiedziła jego strony narażał własne życie usługując chorym i zarażonym. Najstarsza legenda związana ze świętym Mikołajem pochodzi z połowy VI wieku i jest to opowieść o uratowaniu trzech żołnierzy skazanych na śmierć przez cesarza Konstantyna. W nocy przed egzekucją, oficerowie błagali w modlitwach o pomoc Mikołaja. Biskup ukazał się we śnie Konstantynowi i Ablabiosowi, zaświadczył o niewinności skazanych i wskazał prawdziwych winowajców.

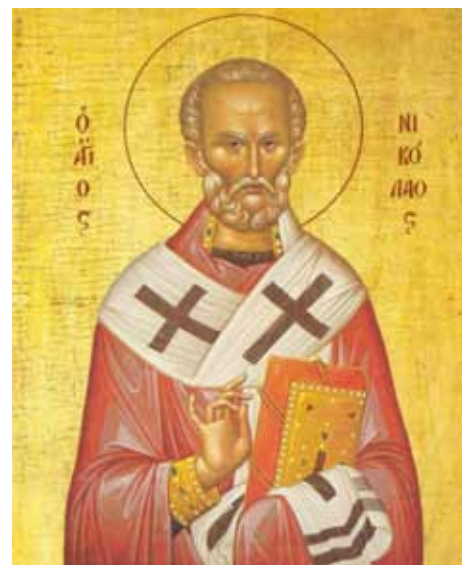
Św. Mikołaj zmarł, jak podaje tradycja, 6 grudnia 345 roku. Tego dnia przypada również jego wspomnienie w Kościele. Pogrzebany został w swoim rodzinnym mieście. Gdy jego ciało zostało złożone w marmurowym grobowcu, wytrysnęły spod niego dwa cudowne źródła – z jednego płynęła oliwa, z drugiego zaś najczystsza woda.

Pamiętajmy, że działał zawsze w imię

sprawiedliwości i miłości do bliźniego.

Mikołaj jest patronem dziewcząt pragnących wyjść za mąż, kobiet chcących urodzić dziecko, noworodków, ludzi morza, flisaków, dokerów, kupców, młynarzy, piekarzy, rzeźników, krawców, tkaczy, podróżnych i pielgrzymów, więźniów, adwokatów, notariuszy, handlarzy winem i zbożem, właścicieli i żebraków.

Redakcja



## Kąć zielarski

Dzisiaj kilka słów o wdzięcznej roślinie jasnocie białej (*Lamium album*). To pospolita roślina zielna, podobna do pokrzywy, ale nie parzy, stąd ludowe nazwy jak „pokrzywa głucha” czy „pokrzywa martwa”. Jest znana z właściwości leczniczych, szczególnie w łagodzeniu dolegliwości kobiecych.

Medycyna ludowa wykorzystywała jasnotę białą także do leczenia bólu zębów, krwiotłucia oraz zaburzeń przemiany materii. Zarówno kwiaty jak i listki jasnoty można spożywać na surowo lub wykorzystać do sałatki.

Jasnota preferuje klimat umiarkowany, żyzne nieprzesuszone gleby oraz odpowiednio nasłonecznione stanowiska. Można ją często spotkać w pobliżu lasów oraz obok zabudowań wiejskich. Działa przeciwkrwotocznie, przeciwbiegunkowo, wzmacniająco i krwiotwórczo. Ponadto przeciwbakte-

ryjnie i antyseptycznie, skutecznie zapobiega zapaleniom dróg rodnych i moczowych, chorobom wirusowym i zakażeniom grzybiczym.

Przyjmowanie jasnoty zaleca się kobietom uskarżającym się na bolesne i obfite krwawienia miesięczne, podatne na zakażenia układu moczowopłciowego, zapalenia pęcherza, nerek, przy hemoroidach i kruchości naczyń krwionośnych. Pomocniczo w leczeniu schorzeń wątroby i do regulacji działania układu trawiennego i usprawnienia procesów metabolicznych. Do stosowania zewnętrznego przy opuchnięciach powiek i okolic oczu, podrażnieniu spojówek, podrażnieniu skóry, wysypkach alergicznych i zakażeniach bakteryjnych skóry.

Jasnotę białą można również pić w formie naparu (ziele cięte): 1-2 łyżeczki ziela zalej szklanką wrzącej wody,

przykryj i odstaw na 10-15 minut. Pij 2-3 razy dziennie po szklance naparu. Wyciąg do przemywania miejsc intymnych: 3 łyżki ziela zalej 500 ml wrzącej wody, przykryj i odstaw do zaparzenia na 10-15 minut, odcedź. Usiądź w misce z naparem na 10-15 minut lub użyj naparu podczas mycia się. Stosuj raz dziennie przez 2 tygodnie.

Iwona Janiak





## KOMUNIKATY

**Uwaga Mieszkańcy!**

Na terenie naszej gminy w ostatnim czasie odnotowywano próby oszustw telefonicznych. Do mieszkańców dzwoniły osoby podszywające się m.in. pod policjantów, członków rodziny („wnuczek”, „syn”, „córka”), pracowników banku lub inne instytucje, próbując wyłudzić pieniądze lub dane osobowe. Pamiętajcie!

1. Nie podawajcie przez telefon żadnych danych osobowych (np. numeru PESEL, numeru konta, haseł, danych karty).
2. Nie przekazujcie pieniędzy ani nie organizujcie żadnych akcji finansowych na prośbę dzwoniących.
3. Nie wierzcie w historie o wypadkach, zatrzymaniach czy pilnych potrzebach finansowych – to najczęstsze metody oszustów.

W razie otrzymania podejrzanego telefonu natychmiast zgłoście sprawę na Policję: **47 82 223 10** lub **112**.

Dbajmy o swoje bezpieczeństwo i ostrzeźmy także osoby starsze, które mogą być szczególnie narażone na tego typu oszustwa!

**Oszuści podszywają się pod pracowników ZUS!**

Oszuści próbują wszelkimi sposobami, aby wyłudzić od nas pieniądze lub dane osobowe. Używają prawdziwych imion i nazwisk pracowników ZUS. Do instytucji wpływają informacje, że klienci otrzymują fałszywe wiadomości mailowe zatytułowane „Oświadczenie ZUS”, lub podobne, w których nadawca podaje się za rzeczywistego pracownika urzędu i prosi o wypełnienie oraz odesłanie załącznika Z-3 lub ankiety, w której należy podać dane osobowe. Wiadomość zawiera: imię i nazwisko rzeczywistego pracownika ZUS, numer telefonu oddziału, adres placówki ZUS oraz ałącznik Z-3 do wypełnienia.

**To nie jest wiadomość od ZUS, a załącznik służy wyłudzeniu danych osobowych i numerów kont bankowych.**

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przypomina: wnioski, np. Z3, nigdy nie są przyjmowane drogą mailową. Należy je przekazywać wyłącznie elektronicznie przez Platformę Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS). Pamiętaj, że ZUS nigdy nie żąda przesłania wniosków, formularzy ani dokumentów mailem i nie kontaktuje się w ten sposób w sprawach składania wniosków.

W razie wątpliwości skontaktuj się z Centrum Kontakt Klientów ZUS pod numer 22 560 16 00 (pn.–pt. 7:00–18:00) lub odwiedź placówkę terenową w Leżajsku (ul. Mickiewicza 24, 37-300 Leżajsk).

**Zachowaj ostrożność robiąc zakupy przedświąteczne**

Okres Świąt Bożego Narodzenia to wzmożona aktywność oszustów, wyłudzaczy pieniędzy i złodziei. Aby cieszyć się spokojnymi świętami, pamiętaj o kilku zasadach bezpieczeństwa podczas zakupów.

**W tym roku niedziele handlowe przypadają na 7, 14 i 21 grudnia.**

**Zakupy stacjonarne:**

- przechowuj pieniądze, dokumenty i klucze w wewnętrznych kieszeniach odzieży.
- torebki i plecaki trzymaj zamknięte i blisko siebie. Unikaj noszenia wartościowych przedmiotów w tylnej kieszeni spodni.
- podczas płacenia kartą zachowaj dyskrecję i zasłaniaj terminal ręką wpisując PIN. Nigdy nie zapisuj numeru PIN na kartce. Uważaj przy dokonywaniu płatności BLIK-iem, sprawdzaj wartość płaconej kwoty przed dokonaniem transakcji.
- pilnuj dzieci podczas zakupów. Naucz je, aby w razie zagubienia zwróciły się o pomoc do obsługi sklepu.

**Zakupy w sieci:**

- kupuj wyłącznie w sprawdzonych sklepach. Sprawdź opinie i dokładne dane kontaktowe sprzedawcy.
- uważaj na oferty z podejrzanymi niskimi cenami – mogą to być fałszywe aukcje lub produkty pochodzące z przestępstwa.
- korzystaj z bezpiecznych metod płatności, najlepiej płatności przy odbiorze.
- nigdy nie klikaj w linki z niezweryfikowanych wiadomości e-mail lub SMS. Dotyczy to szczególnie informacji o konieczności dopłaty do przesyłki.



## Bon ciepłowniczy nie dla mieszkańców naszej gminy

W związku z dużą liczbą zapytań o bon ciepłowniczy informujemy, że Gmina Grodzisko Dolne nie podlega regulacji ustawy z dnia 12 września 2025 r. o bonie ciepłowniczym oraz o zmianie niektórych ustaw, ponieważ na terenie gminy nie funkcjonuje system ciepłowniczy ani elektrociepłownia. Zgodnie z ustawą o bonie ciepłowniczym oraz o zmianie niektórych ustaw, bon ciepłowniczy jest świadczeniem pieniężnym przeznaczonym wyłącznie dla gospodarstw domowych, które korzystają z ciepła dostarczonego przez system ciepłowniczy – czyli ogrzewania dostarczanego przez lokalne przedsiębiorstwa ciepłownicze (np. mieszkańcy Leżajska, którzy korzystają z miejskiej elektrociepłowni).

## Zimą pamiętajmy o osobach starszych, samotnych i potrzebujących

Przed nami trudna pora roku, szczególnie dla osób starszych i samotnych. Krótkie dni, mróz i śnieg sprawiają, że takie osoby mają problemy z poruszaniem się, wyjściem do sklepu czy ogrzaniem domu. Czasami brakuje im też po prostu drugiego człowieka, który zapuka do ich drzwi i zapyta czy wszystko w porządku, czy potrzebują pomocy, lub zwykłej rozmowy. Pamiętajmy o naszych starszych sąsiadach i bliskich. Zróbmy im zakupy, odśnieżmy chodnik, zadzwońmy i zapytajmy jak się czują. Takie małe rzeczy mają ogromne znaczenie.

Zachęcamy również osoby starsze i potrzebujące, by nie bały się prosić o pomoc.



### Gdzie jej szukać?

1. **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym** - tel. (17) 24 29 134, 24 36 163
2. **Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn** - tel. (17) 24 02 401, Leżajsk ul. Jarosławska 4 (prowadzi Caritas Archidiecezji Przemyskiej o/Leżajsk).
3. **Jadłodajnia dla ubogich** - tel. (17) 24 02 401, Leżajsk ul. Jarosławska 4 (prowadzi Caritas Archidiecezji Przemyskiej o/Leżajsk). Posiłki gorące wydawane przez cały rok od poniedziałku do piątku w godzinach od 12:00 - 13:00 dla 50 osób.

W Podkarpackim Urzędzie Wojewódzkim w Rzeszowie działa bezpłatny, całodobowy numer informacyjno - koordynujący **987** dla Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego. Z numeru mogą korzystać osoby bezdomne wymagające pomocy. Pod ten nr. tel. ponadto można zgłaszać potrzebę pomocy osobie potrzebującej.

Zimą zwracamy również uwagę na przypadkowo napotymane osoby, które mogą stać się ofiarą niskich temperatur. Nie bądźmy obojętni na widok osób leżących przy drodze, koczujących na przystankach autobusowych, bądź też nie stosownie ubranych do pory zimowej. Zagrożenie takie dotyczy także osób będących pod wpływem alkoholu. W takich sytuacjach nie bójmy się podejść i zapytać czy wszystko w porządku. Jeżeli osoba nie reaguje dzwonić pod nr alarmowy 112 lub na policję 47 82 223 10 i poinformujemy o zdarzeniu. Czasami wystarczy jeden telefon, aby uratować życie.

## Nie zapominajmy o zwierzętach - one też czują chłód



Zima to trudny czas również dla zwierząt. Mróz, śnieg i brak pożywienia sprawiają, że wiele z nich potrzebuje naszej pomocy. Zwierzęta domowe, które przebywają na zewnątrz powinny mieć zapewnione odpowiednie do tego warunki. Pamiętajmy, że buda psa powinna być dobrze ocieplona, uszczelniona, odizolowana od podłoża i osłonięta od wiatru. Należy wyścielić ją w środku słomą a nie kocami, ponieważ te nabierają wilgoci. Zwierzęta w zimie potrzebują więcej energii, a co za tym idzie więcej pożywienia i ciągłego dostępu do świeżej wody. Zapewnijmy również psu możliwość swobodnego ruchu. Brak ruchu to podstawowy czynnik wychłodzenia organizmu. Przypominamy, że zabrania się trzymania zwierząt domowych na uwięzi w spo-

sób stały dłużej niż 12 godzin w ciągu doby.

Zimą pamiętajmy również o ptakach, które często mają problem ze znalezieniem pożywienia. Możemy im pomóc, wisząc karmniki i regularnie je uzupełniając. Najlepsze pokarmy dla ptaków to ziarna, słonecznik, kasze, płatki owsiane, niesolone orzechy oraz słonina dla sikorek. Nie karm ptaków chlebem, ponieważ im szkodzi i powoduje choroby.



## Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego w Leżajsku informuje

Zbliżający się okres zimowy wiąże się z występowaniem niekorzystnych warunków atmosferycznych, takich jak intensywne opady śniegu, mróz, silny wiatr czy oblodzenie. Zjawiska te mogą stanowić poważne zagrożenie dla bezpieczeństwa użytkowników budynków oraz osób przebywających w ich otoczeniu. W związku z tym Powiatowy Inspektor Budowlany w Leżajsku przypomina właścicielom i zarządcom budynków o obowiązkach wynikających z ustawy Prawo budowlane, dotyczących utrzymania obiektów budowlanych w należyłym stanie technicznym i bezpiecznym użytkowaniu.



### Obowiązki właścicieli i zarządców budynków w okresie zimowym:

- \* usuwanie śniegu i lodu z elementów konstrukcyjnych budynków - nagromadzony śnieg może powodować przeciążenie konstrukcji dachu i prowadzić do jego uszkodzenia lub zawalenia. Należy również usuwać nawisy śnieżne i sople lodowe, które mogą spaść i zagrażać życiu lub zdrowiu ludzi.
- \* kontrola stanu technicznego obiektów - głównie dachów, rynien, przewodów kominowych i instalacji grzewczych.
- \* zabezpieczenie dróg i chodników prowadzących do budynku - usuwanie lodu i śniegu z chodników i stosowanie środków zapobiegających poślizgom.

Nieprzestrzeganie powyższych obowiązków może skutkować odpowiedzialnością administracyjną i karną.

**Pamiętajmy, że właściwe utrzymanie budynków w okresie zimowym to nie tylko obowiązek prawny, ale przede wszystkim troska o bezpieczeństwo mieszkańców i użytkowników tych obiektów.**

## Przypominamy o regularnych przeglądach technicznych budynków

W związku z rozpoczętym okresem grzewczym i występowaniem niskich temperatur oraz mając na uwadze częste przypadki zatrucia tlenkiem węgla przypominamy o obowiązku wykonywania okresowych kontroli technicznych budynków, szczególnie jednorodzinnych i zagrodowych.

### Jak często należy wykonywać przegląd:

- \* raz w roku stan techniczny przewodów kominowych (dymowych, spalinowych i wentylacyjnych) i instalacji gazowych.
- \* raz na 5 lat - pełna kontrola stanu technicznego budynku, instalacja elektryczna i piorunochronna.

**Od września 2023 r. kominiarz ma obowiązek zamieścić protokół elektroniczny w CEEB, który będzie potwierdzał wykonanie przeglądu przewodów kominowych. Jest to aktualnie jedyna ważna forma potwierdzenia tego przeglądu. Brak wpisu = brak ważnego przeglądu.**

Przed przeglądem należy zapytać kominiarza, który będzie wykonywał usługę o taki protokół oraz sprawdzić jego uprawnienia. Można to zrobić na stronie:

**zone.gunb.gov.pl/pl/sprawdz-osobe**

Ponadto na stronie **zone.gunb.gov.pl/pl/przegląd-kominowy**, można zamówić przegląd przewodów kominowych przez osoby z odpowiednimi uprawnieniami.

Protokół elektroniczny z przeglądu kominiarskiego jest dostępny od razu po jego wykonaniu. Można go zobaczyć na swoim koncie w systemie CEEB (ZONE) po zalogowaniu się przez Profil Zaufany lub w Urzędzie Gminy zgłaszając się do Doradcy ds. powietrza i energii, który sprawdzi, czy protokół kominiarski został prawidłowo wprowadzony do systemu.

Za brak przeglądu kominiarskiego właścicielowi lub zarządcy budynku grozi kara grzywny w wysokości 500 zł. Może ją

wymierzyć Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego. Aktualnie, aby to zrobić PINB może przejrzeć Centralną Ewidencję Emisyjności Budynków (CEEB), w której można łatwo sprawdzić, czy właściciel lub zarządca budynku dopełnił obowiązku przeglądu przewodów kominowych – bowiem w niej są agregowane e-protokoły z kontroli przewodów kominowych.

Regularne przeglądy przewodów kominowych to nie tylko obowiązek wynikający z przepisów, ale przede wszystkim kluczowy element bezpieczeństwa domowników. Zaniedbany komin może prowadzić do pożaru sadzy, zatrucia tlenkiem węgla, a w skrajnych przypadkach – nawet do utraty dorobku całego życia.

Przypominamy również, że firmy ubezpieczeniowe wskazują, że aktualny przegląd kominiarski jest niezbędny, by uzyskać odszkodowanie z ubezpieczenia za szkody wywołane pożarem. Jeżeli takiego przeglądu nie ma, to właściciel budynku nie może liczyć na wypłatę odszkodowania.

### Podsumowując:

1. Przegląd kominów wykonuj raz w roku, a czyszczenie przewodów nawet częściej, w zależności od źródła ciepła (4 razy do roku gdy ogrzewamy dom węglem, drzewem itp. oraz 2 razy do roku gdy posiadamy piec gazowy lub olejowy).
2. Korzystaj tylko z usług uprawnionych kominiarzy.
3. Wymagaj protokołu.
4. Upewnij się, że przegląd został wpisany do systemu ZONE, bo tylko wtedy jest ważny.



## Ulgą termomodernizacyjną – dodatkowe wsparcie dla właścicieli domów

Z ulgi termomodernizacyjnej mogą skorzystać właściciele lub współwłaściciele budynków jednorodzinnych, którzy ponieśli wydatki na przedsięwzięcia poprawiające efektywność energetyczną budynku.

**Ważne!** Z ulgi mogą skorzystać również osoby, które otrzymały dotację z programów dofinansowujących np. „Czyste Powietrze”, „Mój Prąd” itp., ale odliczeniu podlega tylko ta część wydatków, która nie została sfinansowana z dotacji.

Aby skorzystać z ulgi, należy posiadać faktury VAT wystawione przez czynnych podatników VAT, a prace muszą być zakończone najpóźniej w ciągu 3 lat od ich rozpoczęcia.

W przypadku korzystania z programów dofinansowujących warto zachować kopię wniosku o dofinansowanie i rozliczenie, by poprawnie określić kwoty, które nie zostały objęte dotacją.

### Odliczeniu podlegają wydatki na materiały budowlane i urządzenia:

- materiały budowlane wykorzystywane do docieplenia przegród budowlanych, płyt balkonowych, dachów oraz fundamentów wchodzące w skład systemów dociepleń lub wykorzystywane do zabezpieczenia przed zawilgoceciem;
- kocioł przeznaczony wyłącznie do spalania biomasy, spełniający co najmniej wymagania określone w rozporządzeniu Komisji (UE) 2015/1189 z dnia 28 kwietnia 2015 r. w odniesieniu do wymogów dotyczących ekoprojektu dla kotłów na paliwo – jeżeli eksploatacji takiego kotła nie zakazuje uchwała przyjęta na podstawie art. 96 ust. 1 ustawy z dnia 27 kwietnia 2001 r. – Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2022 r. poz. 2556 i 2687);
- przyłącze do sieci ciepłowniczej lub sieci gazowej wykorzystującej jako źródło energii biogaz lub biometan;
- materiały budowlane wchodzące w skład instalacji ogrzewczej;

- materiały budowlane wchodzące w skład instalacji przygotowania ciepłej wody użytkowej;
- materiały budowlane wchodzące w skład systemu ogrzewania elektrycznego;
- pompa ciepła wraz z infrastrukturą niezbędną do jej funkcjonowania, pod warunkiem, że pompa ta jest częścią instalacji wykorzystywanej do ogrzewania pomieszczeń lub przygotowania ciepłej wody użytkowej;
- kolektory słoneczne wraz z infrastrukturą niezbędną do jego funkcjonowania;
- ogniwo fotowoltaiczne wraz z infrastrukturą niezbędną do jego funkcjonowania;
- magazyn energii lub magazyn ciepła wraz z infrastrukturą niezbędną do ich funkcjonowania
- system zarządzania energią;
- stolarka okienna i drzwiowa, w tym okna, okna połaciowe wraz z systemami montażowymi, drzwi balkonowe, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, powierzchnie przezroczyste nieotwieralne;
- materiały budowlane składające się na system wentylacji mechanicznej wraz z odzyskiem ciepła lub odzyskiem ciepła i chłodu.

### Odliczeniem objęte są wydatki na następujące usługi:

- wykonanie audytu energetycznego budynku przed realizacją przedsięwzięcia termomodernizacyjnego;
- wykonanie analizy termograficznej budynku;
- wykonanie dokumentacji projektowej związanej z pracami termomodernizacyjnymi;
- docieplenie przegród budowlanych lub płyt balkonowych lub dachów lub fundamentów;
- montaż i wymiana stolarki okiennej i drzwiowej, w tym okien, okien połaciowych wraz z systemami montażowymi, drzwi balkonowych, drzwi zewnętrz-

nych, bram garażowych, powierzchni przezroczystych nieotwieralnych;

- wymiana elementów istniejącej instalacji ogrzewczej lub instalacji przygotowania ciepłej wody użytkowej lub wykonanie nowej instalacji wewnętrznej ogrzewania lub instalacji przygotowania ciepłej wody użytkowej;
- montaż pompy ciepła oraz infrastruktury niezbędnej do jej funkcjonowania, pod warunkiem, że pompa ta jest częścią instalacji wykorzystywanej do ogrzewania pomieszczeń lub przygotowania ciepłej wody użytkowej;
- montaż kolektora słonecznego oraz infrastruktury niezbędnej do jego funkcjonowania;
- montaż systemu wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła z powietrza wywiewanego;
- montaż ogniwa fotowoltaicznego oraz infrastruktury niezbędnej do jego funkcjonowania;
- montaż magazynu energii lub magazynu ciepła oraz infrastruktury niezbędnej do ich funkcjonowania;
- montaż systemu zarządzania energią;
- uruchomienie i regulacja źródła ciepła oraz analiza spalin;
- wykonanie przyłącza do sieci ciepłowniczej lub sieci gazowej wykorzystującej jako źródło energii biogaz lub biometan;
- regulacja i równoważenie hydrauliczne instalacji;
- demontaż źródła ciepła na paliwo stałe.

Pamiętajmy – inwestycja w termomodernizację to nie tylko niższe rachunki za ogrzewanie, ale też czystsze powietrze, z którego wszyscy korzystamy.

Źródło: [podatki.gov.pl](https://podatki.gov.pl)

## Z życia Rady Gminy



Od czasu wydania poprzedniego numeru gazety odbyły się dwie sesje Rady Gminy. Podczas obrad z 28 października jednym z kluczowych punktów było przedstawienie szczegółowej informacji na temat funkcjonowania placówek oświatowych w roku szkolnym 2024/2025. W minionym roku szkolnym w szkołach na terenie gminy uczyło się 541 uczniów oraz 301 przedszkolaków. W porównaniu z rokiem poprzednim liczba uczniów szkół podstawowych zwiększyła się o 26 osób, natomiast liczba dzieci uczęszczających do przedszkoli zmniejszyła się o 5 wychowanków. Do egzaminu ósmoklasisty przystąpiło 74 uczniów. Zaprezentowano także wyniki egzaminów ósmoklasisty. Z języka polskiego średni wynik w gminie wyniósł 68,49%, co jest rezultatem wyższym zarówno od średniej powiatowej (64,77%), jak i wojewódzkiej (65,49%). Z matematyki uczniowie uzyskali średnio 51,68%, osiągając wynik zbliżony do średniej wojewódzkiej (51,69%) i nieco wyższy od wyniku powiatowego (50,09%). Wynik z języka angielskiego wyniósł 65,42%, co niestety plasuje się poniżej średnich powiatu (74,81%) oraz województwa (69,24%). Podczas sesji omówiono również informację dotyczącą realizacji obowiązku składania oświadczeń majątkowych przez osoby zobowiązane, a także

poruszono szereg istotnych tematów związanych z codziennym funkcjonowaniem gminy oraz sprawami ważnymi dla mieszkańców.

Ostatnie posiedzenie Rady Gminy, które odbyło się 27 listopada miało szczególne znaczenie w związku ze zbliżającym się rokiem 2026. Podczas sesji przedstawiono projekt budżetu gminy na przyszły rok oraz projekt uchwały dotyczący wieloletniej prognozy finansowej Gminy Grodzisko Dolne. Radni podjęli także uchwałę dotyczącą nowych opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Zmiany te zaczną obowiązywać od 1 stycznia 2026 roku.

Wprowadzona uchwała określa nowe miesięczne stawki podstawowe za odbiór odpadów komunalnych z nieruchomości zamieszkałych, wyposażonych w kompostownik na odpady biodegradowalne. Od nowego roku będą one wynosić:

- gospodarstwo 1–6 osób – **25 zł** od osoby
- 7 osób – **24 zł** od osoby
- 8 osób – **23,50 zł** od osoby
- 9 osób – **23 zł** od osoby
- 10 osób – **22,50 zł** od osoby
- 11 osób i więcej – **22 zł** od osoby

Wzrosły również o 10 procent stawki podatku od nieruchomości - gruntów, budynków i ich części.

W trakcie obrad podjęto uchwałę w sprawie określenia stawek podatku od środków transportowych oraz zasad udzielania zwolnień z tego podatku. Ustalono, że stawki podatku zostaną podwyższone o kwotę 100 zł dla wszystkich kategorii środków transportowych. Nowe regulacje zastępują dotychczas obowiązujące stawki, uchwalone w 2015 roku i stosowane przez 10 lat.

Ponadto radni przyjęli coroczny Program Współpracy Gminy Grodzisko Dolne z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2026.

Wszystkie osoby zainteresowane przebiegiem obrad zapraszamy do oglądania transmisji, która jest dostępna na stronie internetowej gminy w zakładce „Strefa mieszkańca”.

*Rada Gminy*



**BEZPIECZEŃSTWO PUBLICZNE - WYBRANE ZAGADNIENIA****Systemy komunikacji**

Sytuacje kryzysowe nigdy nie przebiegają w sposób standardowy. W przypadku różnego rodzaju zagrożeń (atak zbrojny, powódź czy awaria techniczna) kluczowe znaczenie ma sprawna komunikacja, która pozwala na szybką reakcję ludzi na niebezpieczeństwo oraz skuteczne działania służb ratunkowych. System komunikacyjny, czyli szybkie przekazywanie informacji pomiędzy służbami ratunkowymi, władzami oraz obywatelami w sytuacji zagrożenia stanowi fundament bezpieczeństwa publicznego.

**Systemy alarmowe i komunikaty ostrzegawcze:**

**1. Alert RCB** – to informacja o ogłoszeniu zagrożenia w postaci krótkiej wiadomości tekstowej, wysyłanej na telefon komórkowy na zlecenie Rządowego Centrum Bezpieczeństwa przez operatorów ruchomych publicznych sieci telekomunikacyjnych.

Alert RCB otrzymują użytkownicy telefonów komórkowych, którzy przebywają na obszarze potencjalnego zagrożenia. Nie trzeba instalować żadnej aplikacji na telefon, nie musi to być również telefon typu smartfon.

**2. Regionalny System Ostrzegania (RSO)** – to bezpłatna usługa Ministerstwa Spraw Zewnętrznych i Administracji we współpracy z Telewizją Polską S.A. Jest to informacja o zagrożeniu zawierająca rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności na zagrożonym obszarze oraz inne informacje o zagrożeniu, w tym przewidywany czas jego trwania, przekazywana za pośrednictwem aplikacji mobilnej RSO. Bezpłatna aplikacja dostępna jest dla poszczególnych systemów operacyjnych (Android, iOS, Windows).

Można wyszukać ją po słowach kluczowych „RSO” oraz „Regionalny System Ostrzegania”.

**3. Komunikaty przekazywane przez redaktorów dzienników oraz wydawców stron internetowych** – to informacja wizualna (tekstowa lub infograficzna) o ogłoszeniu zagrożenia zawierająca rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności na zagrożonym obszarze oraz inne informacje o zagrożeniu w tym przewidywany czas jego trwania, przekazywana za pośrednictwem dzienników oraz stron internetowych.

**4. Komunikat przekazywany przez nadawcę programu radiowego i telewizyjnego oraz operatora ruchomej publicznej sieci telekomunikacyjnej** – informacja audio lub audio-wizualna albo wizualna (tekstowa lub infograficzna) o ogłoszeniu zagrożenia zawierająca rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności na zagrożonym obszarze oraz inne informacje o zagrożeniu, w tym przewidywany czas jego trwania przekazywana za pośrednictwem radia i telewizji oraz operatora ruchomej sieci telekomunikacyjnej.

**5. Sygnały alarmowe - Zapamiętaj! W Polsce mamy obecnie tylko dwa rodzaje sygnałów alarmowych:**

**ogłoszenie alarmu** – modulowany dźwięk syreny przez 3 minuty.

**odwołanie alarmu** – ciągły dźwięk syreny przez 3 minuty.

**Jeśli usłyszysz sygnał alarmowy ukryj się i w razie możliwości sprawdź komunikaty służb.**

Na podstawie tych komunikatów dowiesz się o rodzaju zagrożenia (może to być klęska żywiołowa, atak powietrzny lub zagrożenie skażeniem).

**6. Systemy lokalne – w naszej gminie działa Gminny Komunikator SMS.** Jeżeli jeszcze nie jesteś użytkownikiem gminnego systemu powiadomień SMS, zachęcamy do zapisania się do systemu. Będziesz otrzymywał bezpłatne wiadomości SMS na swój telefon komórkowy o ważnych sprawach z życia gminy, dotyczących zdarzeń różnego rodzaju. To skuteczny system służący naszym mieszkańcom, w którym obecnie znajduje się prawie 2 000 numerów. System jest bezpieczny dla Ciebie, nie wymagamy podawania imienia, nazwiska, nr PESEL, adresu zamieszkania. To Ty decydujesz do jakiej grupy mieszkańców chcesz być przypisany zgodnie z poniższą tabelą. Możesz być również przypisany do kilku grup. Wysłanie SMS-a na podany numer jest bezpłatne. W każdym momencie możesz również zrezygnować z usługi.

**Wyślij SMS na nr 799 448 100 o treści:**

| Mieszkańcy           | Treść SMS |
|----------------------|-----------|
| 1. Zmysłówki         | 10        |
| 2. Grodziska Nowego  | 11        |
| 3. Chodaczowa        | 12        |
| 4. Laszczyn          | 13        |
| 5. Grodziska Dolnego | 14        |
| 6. „Miasteczka”      | 15        |
| 7. Grodziska Górnego | 16        |
| 8. Wólki Grodziskiej | 17        |
| 9. Podlesia          | 18        |
| 10. Opalenisk        | 19        |

## KILKA SŁÓW O ZDROWIU

**Seniorze, zmierz ciśnienie**

Nadciśnienie tętnicze to jedna z najczęściej występujących chorób u osób starszych. Dotyka ponad 70 procent osób po 60. roku życia. Często pojawia się pytanie czy to normalny objaw starzenia się, czy już choroba wymagająca leczenia?

Poniżej publikujemy rozmowę z prof. dr. hab. Tomaszem Grodzickim o tym jak leczyć nadciśnienie tętnicze, nie tylko farmakologicznie oraz o świadomości pacjentów w tym zakresie.



**Jest Pan znany z zaangażowania w problemy ludzi starszych. Nie da się nie zauważyć, że społeczeństwo starzeje się, a nadciśnienie tętnicze u osób w wieku senioralnym jest chyba jedną z najczęściej występujących chorób...**

Nadciśnienie tętnicze, definiowane jako wartości ciśnienia tętniczego równe lub wyższe od 140/90 mmHg, dotyka ponad 70 procent osób w wieku starszym. W badaniach POLSENIOR, które obejmowały ponad 5 tysięcy starszych mieszkańców naszego kraju, nadciśnienie tętnicze było najczęściej obserwowaną patologią. Rozpowszechnienie nadciśnienia sprawiało, że przez wiele lat uznawano je za fizjologiczną cechę starzenia, dopóki nie okazało się, że niezależnie od wieku podwyższone wartości ciśnienia pozostają bardzo ważnym czynnikiem ryzyka udaru mózgu, zawału serca, chorób nerek lub demencji.

**Czy obecnie pacjenci są bardziej świadomi zagrożeń, które ze sobą niesie nadciśnienie, czy raczej skłonni bagatelizować objawy?**

Świadomość zagrożeń związanych z podwyższonymi wartościami ciśnienia rośnie i dzisiaj zdecydowana większość chorych stara się regularnie stosować leki, choć równocześnie zbyt małą wagę przykładamy do niefarmakologicznych metod obniżenia ciśnienia jak choćby redukcja nadwagi i otyłości, ograniczenie spożycia soli lub regularny wysiłek fizyczny.

**Dlaczego tak ważna jest rola edukacji i budowanie świadomości pacjenta?**

Doświadczenia przeszło stu lat obserwacji epidemiologicznych, które rozpoczęły w początkach XX wieku firmy ubezpieczeniowe, wskazują na zagrożenia związane z podwyższonym poziomem ciśnienia tętniczego, paleniem tytoniu, otyłością czy hipercholesterolemią. Znaczący wpływ na rozwój tych czynników ryzyka mają uwarunkowania środowiskowe, jak styl życia i status socjoekonomiczny. Z tego względu konieczne jest budowanie świadomości społeczeństwa odnośnie korzyści indywidualnych i społecznych płynących ze zdrowego stylu życia.

**Czy nadciśnienie tętnicze różni się przebiegiem u osoby starszej i młodszej wiekiem?**

U osób starszych dominuje postać nadciśnienia określana jako izolowane nadciśnienie skurczowe, w której cechą charakterystyczną jest wzrost ciśnienia skurczowego (powyżej 140 mmHg) przy równoczesnym obniżeniu ciśnienia rozkurczowego (poniżej 90 mmHg). Należy podkreślić, że taka postać nadciśnienia prowadzi do istotnego wzrostu ryzyka wymienionych powyżej powikłań. Ponadto, w wieku podeszłym nadciśnienie rzadko jest izolowaną patologią, a

często obecne są też inne schorzenia, jak choroby serca, nerek lub stawów.

**Z jakim trudnościami należy się liczyć, prowadząc leczenie pacjenta w wieku podeszłym?**

Głównym problemem jest zwiększona zmienność ciśnienia i obserwowane spadki ciśnienia w wyniku pionizacji, posiłku lub odwodnienia, co może prowadzić do upadków lub omdleń. Wielochorobowość i liczne stosowane leki mogą również sprawiać trudności w bezpiecznej normalizacji ciśnienia. Dla przykładu, ból i niektóre leki przeciwbólowe powodują wzrost ciśnienia tętniczego, a interakcje pomiędzy stosowanym lekami mogą zmniejszać lub nasilać działanie leków hipotensyjnych.

**Czy nadciśnienie tętnicze zostaje już z nami na zawsze, tzn. do końca życia musimy przyjmować leki? Czy możemy ograniczyć ilość przyjmowanych tabletek?**

Najczęściej nadciśnienie jest chorobą przewlekłą, co oznacza, że leki musimy zażywać stale i przez wiele lat. U niektórych chorych, w wyniku na przykład redukcji masy ciała, możemy obserwować obniżenie ciśnienia nawet do wartości prawidłowych.

**Czy możemy wcześniej przygotować się na starość? Czy da się uniknąć nadciśnienia?**

Z pewnością możemy spróbować przygotować się na starość. Należy jednak zwrócić uwagę, że to przygotowanie musi być wielokierunkowe tzn. zdrowotne, socjalne, sprawnościowe, a także ekonomiczne. Nadciśnienia nie uda się uniknąć, choć można złagodzić jego przebieg i uniknąć powikłań!

Rozmawiała Agnieszka Aulich

Źródło: [dziennikpolski24.pl](http://dziennikpolski24.pl)



## RSV równie groźny jak grypa

Okres jesienno - zimowy to czas wzmożonego zachorowania na infekcje dróg oddechowych. Obok dobrze znanej grypy coraz częściej pojawia się również RSV, czyli syncytialny wirus oddechowy. Przez lata był kojarzony głównie z chorobami u małych dzieci, ale obecnie wiadomo, że może być równie groźny jak grypa, szczególnie dla osób starszych i przewlekłe chorych.

RSV to wirus, który rozprzestrzenia się drogą kropelkową lub przez kontakt z wydzieliną osoby chorej i atakuje drogi oddechowe (nos, gardło, oskrzela i płuca). U zdrowej, dorosłej osoby wirus przebiega zazwyczaj w sposób łagodny, często przypominający przeziębienie. U niemowląt, małych dzieci, seniorów i osób z osłabioną odpornością może prowadzić do ciężkich powikłań, takich jak zapalenie oskrzelików, zapalenie płuc, a nawet niewydolności oddechowej. Powoduje objawy podobne do grypy: gorączka, ból głowy i mięśni, kaszel i katar oraz osłabienie.

Aby zmniejszyć ryzyko zakażenia warto przestrzegać kilku zasad:

- często myć ręce i unikać dotykania twarzy,
- wietrzyc pomieszczenia,
- unikać kontaktu z osobami przeziębionymi,
- dbać o zdrową dietę i aktywność fizyczną.

**Warto zaszczepić się przeciwko temu wirusowi, ponieważ już jedna dawka szczepionki chroni seniorów przed ciężkim przebiegiem choroby oraz powikłaniami na dwa kolejne sezony zakażenia.**

W ośrodkach zdrowia na terenie naszej gminy osoby po 65. roku życia i kobiety w ciąży (między 24 a 36 tygodniem ciąży) mogą zaszczepić się bezpłatnie. Wystarczy umówić się na wizytę do lekarza, po otrzymaniu recepty wykupić szczepionkę i wrócić do przychodni w celu zaszczepienia się.

## Groźne oblicze alkoholu - delirium tremens

Alkohol jest trucizną dla naszego organizmu i każda jego dawka jest szkodliwa. Alkohol prowadzi w skrajnym przypadku do tzw. choroby alkoholowej. To faza krytyczna, pojawiająca się u chorego najczęściej po długotrwałym uzależnieniu. Jednym z najpoważniejszych powikłań choroby alkoholowej jest delirium tremens potocznie nazywane „majaczeniem alkoholowym” lub „białą gorączką”. To stan bezpośredniego zagrożenia życia i pojawia się u osób, które przez dłuższy czas piły duże ilości alkoholu i nagle przerwały picie lub zmniejszyły dawkę.

Delirium rozwija się zwykle 2-3 dni po odstawieniu alkoholu, a jego pierwsze symptomy to niepokój, bezsenność i drżenie mięśni. Później pojawiają się halucynacje wzrokowe i słuchowe. Chory widzi owady, słyszy głosy lub czuje obecność nieistniejących osób. Charakterystyczne są również silny lęk i pobudzenie, dezorientacja, gwałtowne skoki ciśnienia i tętna, a także obfite poty i gorączka.

W przypadku wystąpienia tych objawów konieczna jest szybka pomoc pogotowia, ponieważ ten stan może prowadzić do niewydolności krążeniowo - oddechowej i śmierci.

Moment, w którym u osoby uzależnionej występuje delirium stanowi wyraźny sygnał, że choroba alkoholowa jest bardzo zaawansowana. Delirium alkoholowe to stan zagrażający życiu, a leczenie odbywa się wyłącznie w warunkach szpitalnych.

Jeżeli Ty sam lub osoba w Twoim otoczeniu zmagają się z problemem alkoholowym, warto skorzystać z pomocy specjalisty.

W gminie działa Punkt Konsultacyjny - Informacyjny, w którym dyżur pełni:

\* Instruktor ds. terapii uzależnień w każdy czwartek miesiąca w godzinach od 15.30 do 17.30.

\* certyfikowany specjalista psychote-

rapii uzależnień w drugi wtorek miesiąca w godzinach od 15.30 do 17.30.

\* psycholog w każdy poniedziałek w godzinach od 15.30 do 17.30 w pokoju 41.

**800 199 990** - Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia” - tel. jest bezpłatny i działa codziennie od 16:00 do 21:00.

**Nie czekaj, skorzystaj z pomocy!**

## Cukrzyca - chorobą cywilizacyjną

Cukrzyca uznawana jest za jedno z najpoważniejszych wyzwań zdrowotnych XXI wieku. Ta przewlekła choroba dotyka ponad 3 mln Polaków i wymaga systematycznej opieki i świadomych decyzji każdego dnia. Nie jest łatwa do wykrycia, ponieważ przez wiele lat może rozwijać się niepostrzeżenie.

**Co nas powinno zaniepokoić?**

Ciągłe pragnienie, częste oddawanie moczu, przewlekłe zmęczenie, uczucie senności po posiłkach, suchość skóry czy wolne gojenie się ran.

Nieleczona lub źle kontrolowana może prowadzić do powikłań, takich jak pogorszenie wzroku, uszkodzenie nerwów, uszkodzenie nerek, stopa cukrzycowa, choroby serca i udar oraz zakażenia skóry i narządów.

Regularne monitorowanie glikemii, stosowanie zaleconych leków, zdrowa dieta i aktywność fizyczna pomagają ograniczyć ryzyko powikłań.

W przypadku cukrzycy i w jej zapobieganiu bardzo ważne są:

- aktywności fizyczna,
- dieta - (regularne posiłki bogate w warzywa i nasiona, ograniczenie słodczy, odpowiednie nawodnienie).





## Co wiemy o antybiotykach?

Środki przeciwdrobnoustrojowe (antybiotyki, leki przeciwwirusowe, przeciwgrzybicze i przeciw pasożytnicze) to substancje stosowane w leczeniu infekcji u ludzi, zwierząt oraz roślin. Wprowadzenie antybiotyków do terapii zakażeń było jednym z najważniejszych odkryć w historii medycyny. Zrewolucjonizowały one leczenie infekcji bakteryjnych, znacząco zmniejszając zachorowalność i śmiertelność spowodowaną przez chorobotwórcze bakterie. Obecnie stanowią nieodzowne narzędzie medycyny, umożliwiając wykonywanie wielu procedur, takich jak przeszczepy, chemioterapia nowotworów czy inwazyjne zabiegi chirurgiczne, które bez ich zastosowania byłyby niemożliwe. Niestety, antybiotyki często są stosowane niewłaściwie co sprzyja powstawaniu i rozprzestrzenianiu się szczepów bakterii opornych na leczenie. Oporność na środki przeciwdrobnoustrojowe to obecnie jedno z największych globalnych zagrożeń zdrowotnych. Polega na tym, że drobnoustroje zmieniają się pod wpływem działania leków i przestają na nie reagować. W konsekwencji leczenie infekcji staje się znacznie trudniejsze, a czasem niemożliwe, co może prowadzić do śmierci chorego. Nieskuteczność leków powoduje, że infekcje utrzymują się w organizmie dłużej, a drobnoustroje je wywołujące mogą łatwiej przenosić się na inne osoby. Lekarze na całym świecie coraz częściej spotykają się z przypadkami zakażeń, których nie można skutecznie leczyć,

ponieważ bakterie są oporne na dostępne antybiotyki.

Nadużywanie i niewłaściwe stosowanie leków przeciwdrobnoustrojowych u ludzi, zwierząt i roślin to główne przyczyny rozwoju oporności. W efekcie powstają tzw. „superbakterie” – szczepy oporne na działanie wielu antybiotyków, co sprawia, że leczenie zakażeń przez nie wywołanych staje się bardzo ograniczone, a czasem wręcz niemożliwe. Coraz częściej izoluje się szczepy bakterii opornych na wszystkie dostępne leki. Oporność na antybiotyki prowadzi do wydłużenia hospitalizacji, zwiększa ryzyko niepowodzenia terapii i zgonu pacjenta oraz znacząco podnosi koszty leczenia.

### Jak możemy zapobiegać antybiotykooporności? Oto kilka ważnych kroków, które możemy podjąć:

1. Stosuj antybiotyki tylko wtedy, gdy zostały przepisane przez lekarza.
2. Nie żądaj antybiotyków, jeśli lekarz twierdzi, że ich nie potrzebujesz.
3. Stosując antybiotyki, postępuj zgodnie z zaleceniami lekarza – sam nie skracać terapii.
4. Nie udostępniaj ani nie używaj antybiotyków pozostałych po poprzedniej chorobie.
5. Zapobiegaj infekcjom poprzez regularne mycie lub dezynfekcję rąk, higieniczne przygotowywanie posiłków, unikanie bliskiego kontaktu z chorymi i aktualizację szczepień.
6. Zdrowo się odżywiaj, unikaj żywności która została wyprodukowana z użyciem antybiotyków (np. mięso).

## Twoja wątroba choruje, a Ty o tym nie wiesz. Sprawdź, na co zwracać uwagę

Jakie sygnały mogą sugerować, że z naszą wątrobą dzieje się coś niepokojącego?

- \* przewlekłe zmęczenie,
- \* ból lub dyskomfort pod prawym żebrem - może być tępy lub kłujący,
- \* nudności, brak apetytu,
- \* wzdęcia, uczucie pełności, problemy trawienne,
- \* swędzenie skóry - może wynikać z zaburzeń prac dróg żółciowych.

Gdy wątroba jest już poważnie uszkodzona pojawiają się takie objawy jak:

- \* żółtaczka (zażółcenie skóry i białek oczu),
- \* ciemny mocz, jasne stolce - zmiana koloru może wskazywać na problemy z metabolizmem bilirubiny,
- \* opuchnięcia, głównie nóg i brzucha.

### Warto działać wcześniej i nie dopuścić do pojawienia się w/w objawów.

**1. Jedz lekko i regularnie** - postaw na dania gotowane lub duszone, unikaj smażonego i tłustego jedzenia.

**2. Wybieraj produkty, które są dobre dla wątroby** - warzywa (brokuły, kapusta, buraki czy marchew), owoce (cytrusy, jabłka), zdrowe tłuszcze (oliwa, awokado, orzech) i zioła (kurkuma).

**3. Ogranicz to, co ją najbardziej obciąża** np. alkohol (nawet mała jego ilość szkodzi wątrobie), papierosy, fast foody, słodczyce, nadmiar leków przeciwbólowych (np. paracetamol w dużych dawkach).

**4. Zadbaj o regularną aktywność fizyczną i nawodnienie.**

**6. Regularnie się badaj.**

**7. Wysypiaj się.** Twoja wątroba regeneruje się głównie w nocy.





## Spotkanie z sołtysami w ramach projektu LIFE „Podkarpackie – żyj i oddychaj”

W dniu 28 października w Urzędzie Gminy Grodzisko Dolne odbyło się spotkanie doradcy ds. powietrza i energii z sołtysami gminy. Podczas spotkania poruszono tematy związane z dofinansowaniami na wymianę źródeł ciepła i termomodernizację budynków, a także sposobami zwiększenia efektywności energetycznej w gospodarstwach domowych. Omówiono również zagrożenia dla zdrowia wynikające z użytkowania wysokoemisyjnych pieców oraz spalania odpadów w domowych paleniskach. Ważnym punktem spotkania było także omówienie problemu pojawiających się na terenie gminy przedstawicieli firm zewnętrznych – tzw. domokrażców, którzy zachęcają mieszkańców do podpisywania różnego rodzaju umów, często powołując się na współpracę z gminą lub innymi instytucjami publicznymi. Przypominamy, że w urzędzie gminy można bezpłatnie skorzystać z doradztwa i sprawdzić wiarygodność informacji przekazywanych przez firmy oferujące usługi związane z do-

finansowaniami. Na zakończenie doradca przedstawił w skrócie założenia projektu LIFE „Podkarpackie – żyj i oddychaj”, omawiając zadania realizowane przez gminę w jego ramach oraz korzyści płynące z uczestnictwa w tym przedsięwzięciu. Spotkanie przebiegło w konstruktywnej atmosferze, a uczestnicy wyrazili chęć dalszej współpracy na rzecz czystszej i zdrowszego środowiska w naszej gminie.

M. Kowal



## Nasze „Mamuśki” z LKS Grodziszczanka na fali

25 października na stadionie sportowym LKS Grodziszczanka w Grodzisku Górnym odbył się turniej kończący II edycję Podkarpackiej Ligi Kobiet w kategorii „Mamuśki”. W całym cyklu rozgrywek udział wzięło łącznie 13 drużyn, natomiast w finałowych zmaganiach wystąpiło 10 ekip i w sumie rozegrano 14 turniejów. Rywalizacja była zacięta, ale przebiegała w duchu sportowej rywalizacji i świetnej zabawy. Podkarpacka Liga „Mamuśki” to projekt, który łączy pasję do piłki nożnej z ideą aktywizacji kobiet – zwłaszcza mam – w lokalnych środowiskach.

Najlepszą drużyną całego sezonu okazały się Mamuśki z Beniaminka Krosno, na drugim miejscu uplasowały się nasze wyjątkowe panie z Grodziszczanki, a trzecie miejsce zajęła ekipa Czarnych Lipa Lejdis.

Po zakończeniu sportowych zmagani odbyła się uroczysta dekoracja drużyn. Każdy zespół otrzymał pamiątkowy puchar oraz medale, a najlepsze zawodniczki w poszczególnych zespołach statuetki. Nagrody wręczyli prezes Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej Mieczysław Golba, wiceprezes Podkarpackiego ZPN Krzysztof Mączka oraz zastęp-

ca Wójta Gminy Grodzisko Dolne Mariusz Jasie.

Klasyfikacja generalna Podkarpackiej Ligi Mamusiek:

1. Beniaminek Krosno,
2. Grodziszczanka Grodzisko Dolne,
3. Lejdis Czarni Lipa,
4. Stal Stalowa Wola
5. WKS Kurzyna
6. Rotunda Krzeszów
7. Queens Pysznica
8. Stalowe Mamuśki – Stal Łańcut
9. Atlantic Chałupki Dębianskie
10. San Kłyżów
11. Aktiv-Pro Rymanów
12. Sokół Kolbuszowa Dolna
13. Orlik Rudnik nad Sanem

### Skład drużyny „Mamuśki” Grodziszczanka Grodzisko Dolne:

Barbara Szeliga (w bramce), Mariola Kryla, Elżbieta Bauer, Sylwia Gdańska, Elżbieta Strug, Sylwia Gąsiorek, Katarzyna Krótl, Anna Pałys, Dorota Nowak, Lucyna Gorący, Klaudia Maris, Karolina Żak, Natalia Kiełb, Renata Wnęk, Anna Mikołajczyk, Wioletta Kędziora oraz Marzena Chrupcała.

Najlepszą zawodniczką Grodziszczanki została Barbara Szeliga, a drużynę prowadził p. Józef Miś. Pomysłodawcą powołania powyższych rozgrywek w roku 2023 był p. Józef Miś i jest to jedyna taka liga w skali całego kraju.



## Najzdolniejsi uczniowie nagrodzeni

W ramach Gminnego Programu Wspierania Uzdolnionych Uczniów za II półrocze roku szkolnego 2024/2025 Wójt Gminy Grodzisko Dolne przyznał stypendia dla 144 uczniów. Wśród nagrodzonych znalazło się 123 uczniów, którzy otrzymali stypendia za bardzo dobre wyniki w nauce, oraz 21 uczniów, wyróżnionych stypendiami specjalnymi za szczególne osiągnięcia, m.in. sportowe i artystyczne.

Program stypendialny ma na celu promowanie uczniowskiej pracowitości, systematyczności oraz rozwijanie talentów i pasji młodych mieszkańców gminy. Dzięki niemu możliwe jest uhonorowanie dzieci i młodzieży, którzy swoją postawą, zaangażowaniem i osiągnięciami stanowią wzór do naśladowania dla rówieśników.

Wyróżnionym stypendystom gratulujemy oraz życzymy dalszych sukcesów.



ZS w Grodzisku Górnym



SP w Opaleniskach



SP w Wólce Grodzkiej



SP w Laszczynach



ZS w Grodzisku Dolnym



## #ErasmusDays 2025 w Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym

Z pasją uczymy, podróżujemy i poznajemy świat – tak można w skrócie opisać naszą szkolną przygodę z programem Erasmus+. Każda mobilność, każde spotkanie i każdy projekt to nowe doświadczenia, które wzbogacają zarówno uczniów, jak i nauczycieli. Dlatego w tym roku ponownie postanowiliśmy podzielić się naszą radością z nauki i współpracy, organizując #ErasmusDays 2025 pod hasłem „Gminne Wydarzenie Edukacyjne ze szczyptą międzynarodowego, europejskiego spojrzenia”. W ten sposób celebруем jedność europejską i promujemy naszą szkołę w środowisku lokalnym oraz na arenie ogólnopolskiej.

Bardzo się cieszymy, że mogliśmy podkreślić wartość nauki i współpracy razem z zaproszonymi gośćmi, którzy aktywnie włączyli się w zaproponowane przez nas działania. Swoją obecnością zaszczyliła nas pani Barbara Szczęch – dyrektor Zespołu ds. Oświaty w Grodzisku Dolnym. Gościliśmy też dyrektorów z nauczycielami i uczniami z okolicznych szkół:

- panią Wioletę Wróbel – dyrektor Szkoły Podstawowej w Laszczynach,
  - panią Annę Bielecką – dyrektor Szkoły Podstawowej w Chodaczowie,
  - pana Artura Grzywnę – dyrektora Szkoły Podstawowej im. gen. bryg. Witolda Nowiny-Sawickiego w Opałeniskach,
  - panią Barbarę Sołgę – wicedyrektora Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Lejki w Grodzisku Górnym.
- nauczyciela i uczniów ze Szkoły Podstawowej im. Anieli Siwy w Wólce Grodzkiej.

Całość wydarzenia podzielona na bloki tematyczne odbyła się w wyjątkowej, przygotowanej przez panią Liđię Pikulę i zaangażowanych w wydarzenie nauczycieli, europejskiej

scenerii, wypełnionej kolorami, symbolami krajów Unii Europejskiej i atmosferą radości wspólnego działania.

### Blok I – Twórcze eko-figle

Dla uczniów klas II–III zajęcia przygotowały panie: Anna Czerwonka, Renata Kula, Anna Zygmunt, Małgorzata Smędra i Izabela Grzywna. Dzieci wykonywały:

1. Europejskie drzewo przyjaźni – na szablonach przyklejały własnoręcznie wycięte jesienne liście i flagi państw europejskich.
2. Domki dla owadów – zaprojektowanie i wykonanie miejsc pobytu wypoczynkowego dla różnych owadów – kreatywnie i ekologicznie z wykorzystaniem materiałów ekologicznych: papieru, liści, muszli i kamyczków, kwiatów.
3. Leśne potwory – twarze wykonane z kasztanów, liści i piórek, które wzbudziły wiele uśmiechu.

### Blok II – Europejska Kuchnia Przyszłości

Dla uczniów klas IV i V zajęcia poprowadzili: Elżbieta Matula, Agnieszka Witwer, Alicja Zalepa i Tomasz Sołek. W ramach warsztatów „Tworzymy potrawy ze sztuczną inteligencją” uczestnicy z wykorzystaniem sztucznej inteligencji tworzyli receptury europejskich potraw. Efektem działań były cztery rodzaje bruschetty, sałatka z mango i fetą oraz napój z zielo-

nej pietruszki.

### Blok III – Zaczarowany ołówek to nie bajka

Pod opieką pana Tomasza Sołka i uczniów biorących udział w wymianach międzynarodowych chętnie dzieci miały okazję pracować z długopisami 3D, tworząc własne przestrzenne projekty. Zajęcia rozbudziły kreatywność i pokazały, że nowoczesne technologie mogą wspierać naukę i rozwój manualny.

### Blok IV – Tańce integracyjne

Zwieńczeniem wydarzenia były tańce integracyjne poprowadzone przez uczniów klasy ósmej. Wspólna zabawa przy muzyce była pełna radości, energii i wzajemnej życzliwości.

#ErasmusDays 2025 to wyjątkowe święto edukacji, kreatywności i europejskiej wspólnoty. Uczestnicy mogli przekonać się, że rozwój umiejętności cyfrowych oraz poznawanie kultur innych krajów to nie tylko obowiązek, ale przede wszystkim przygoda, która otwiera drzwi do świata. Dziękuję wszystkim zaangażowanym nauczycielom za promowanie wiedzy i kultury europejskiej. Cieszę się, że mogę współpracować z takim kreatywnym i zaangażowanym zespołem projektowym.

Monika Fila  
koordynator projektu



## Konferencja „Robotyka i STEAM”

W dniu 13 listopada członkowie Koła Robotyki z Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym uczestniczyli w konferencji „Robotyka i STEAM”, która odbyła się w Centrum Wystawienniczo - Kongresowym ZEN COM EXPO w Jasionce. Podczas wydarzenia podsumowano kolejne etapy projektu RaP STEAM.

Jednym z najważniejszych punktów programu była prezentacja robotów, która zrobiła ogromne wrażenie na uczestnikach konferencji. Młodzi konstruktorzy – uczniowie i absolwenci Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym, członkowie Koła Robotyki – pracujący pod opieką swoich nauczycieli, zaprezentowali stworzone przez siebie konstrukcje. Pokaz stanowił żywy dowód na to, jak ogromny potencjał tkwi w edukacji opartej na eksperymentowaniu i praktycznym działaniu.

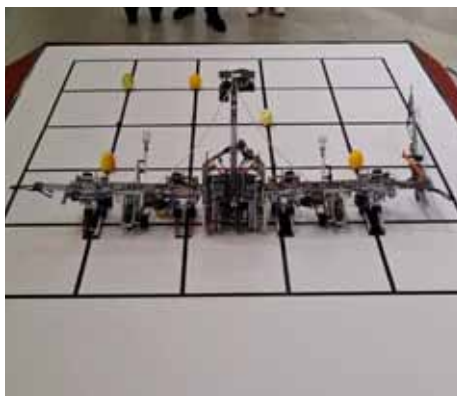
W wydarzeniu uczestniczył również Wójt Gminy Grodzisko Dolne p. Jacek Chmura oraz dyrektor Zespołu Szkół, p. Roman Matuszek, który aktywnie wspiera rozwój edukacji technologicznej oraz inicjatywy młodych pasjonatów robotyki. Przygotował również scenariusz oraz prezentację towarzyszącą wystąpieniom.

**Podczas pokazu swoje prace przedstawili:**

\* **Fabian Majkut i Filip Fleszar** – twórcy mistrzowskiego robota nagrodzonego w Ogólnopolskim Konkursie Budowy i Programowania Robotów „GG ROBOT 2025”,

\* **Mikołaj Makówka i Bartosz Majkut** – członkowie drużyny, która zdobyła 2. miejsce w tym samym konkursie,

\* **Paweł Danak** (absolwent) – prezentujący robota wyposażonego we własnoręcznie wytrenowany model sztucznej inteligencji, zwycięzcę tegorocznych zawodów „Xchallenge 2025”,



Roboty wykonane przez Pawła Danaka

\* **Alicja Danak i Kuba Wikiera** – reprezentanci Koła Robotyki, którzy zaprezentowali autonomiczne roboty zadaniowe.

Otwarcie wydarzenia wyznaczyło jego główny kierunek – podkreślono wagę rzetelnej pracy nad rozwojem kompetencji przyszłości u uczniów oraz odpowiedzialnego wprowadzania nowych technologii do codzienności szkolnej. W wystąpieniach otwierających znalazły się refleksje

dotyczące znaczenia projektu dla szkół podstawowych oraz roli nowoczesnych narzędzi w kształtowaniu umiejętności uczniów.

W dalszej części spotkania zaprezentowano postępy prac nad projektem RaP STEAM.

Konferencję otworzył Marszałek Władysław Ortyl, podkreślając istotny wkład szkoły w Grodzisku Górnym oraz lokalnej społeczności w rozwój robotyki edukacyjnej na Podkarpaciu. Głos zabrali także: Podkarpacki Kurator Oświaty – Dorota Nowak - Maluchnik, Dyrektor PZPW w Rzeszowie – Krystyna Wróblewska, a także zaproszeni prelegenci.

*Koło Robotyki  
z ZS w Grodzisku Górnym*





## Uczennice ZS w Grodzisku Dolnym na wojewódzkich zmaganiach oratorskich

W dniu 14 listopada w Muzeum Narodowym Ziemi Przemyskiej odbył się Wojewódzki Konkurs Krasomówczy, gromadząc uczniów z różnych szkół regionu, którzy rywalizowali w sztuce pięknego i świadomego przemawiania na temat miłości do ojczyzny.

Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym reprezentowały dwie uczennice z klasy VIII: Lena Czerwinka i Julia Rachwał. Obie uczestniczki wykazały się wysoką kulturą słowa, poprawnością językową oraz świadomym operowaniem emocjami i argumentacją. Wystąpienia Leny i Julii wyróżniały się dojrzałym ujęciem tematu oraz umiejętnością nawiązania kontaktu z publicznością. Komisja konkursowa doceniła staranność przygotowania uczennic, ich swobodę retoryczną oraz umiejęt-

ność budowania logicznej, spójnej i sugestywnej wypowiedzi. Udział w konkursie był dla Leny i Julii cennym doświadczeniem pozwalającym rozwijać kompetencje oratorskie i pewnością siebie podczas wystąpień publicznych.

Składamy serdeczne podziękowania organizatorom konkursu za profe-

sjonalne przygotowanie wydarzenia, życzliwą atmosferę oraz stworzenie uczestnikom warunków sprzyjających rozwojowi talentów krasomówczych.

*Dyrekcja ZS  
w Grodzisku Dolnym*



## Finał akcji „Światelko Pamięci dla Łyczakowa”

Pod koniec października w siedzibie TVP3 Rzeszów odbyło się uroczyste podsumowanie akcji „Światelko Pamięci dla Łyczakowa”. W przedsięwzięcie z ogromnym zaangażowaniem włączyli się uczniowie, rodzice, nauczyciele oraz pracownicy Szkoły Podstawowej im. Anieli Siwy w Wólce Grodzkiej. Dzięki ich otwartym sercom udało się zebrać ponad 80 zniczy w barwach biało - czerwonych. Zebrane światełka zostały zapalone na polskich cmentarzach we Lwowie jako wyraz pamięci, wdzięczności i szacunku wobec tych, którzy odeszli, pozostawiając po sobie trwałe świadectwo polskości.

Składamy serdeczne podziękowania wszystkim osobom, które wzięły udział w tej pięknej inicjatywie. Dzięki wspólnemu zaangażowaniu możemy pielęgnować pamięć, tradycję i dziedzictwo narodowe.

*SP Wólka Grodzka*



## Wyścig do zdrowia w szkole w Laszczynach



W ramach kampanii „Wyścig do zdrowia” w naszej szkole odbyła się ciekawa i pouczająca prelekcja poświęcona zasadom zdrowego stylu życia poprowadzona przez pracownika Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Leżajsku – Panią Gabrielę Czerwonkę.

Uczniowie i przedszkolaki miały okazję zapoznać się z zasadami zdrowego żywienia, piramidą żywienia, a także ze „zdrowym talerzem”. Dowiedzieli się również jak ważną rolę odgrywa aktywność fizyczna, odpowiednia ilość snu czy też higiena osobista.

Największą atrakcją była gra wieloformatowa, motywująca do ćwiczeń fizycznych podczas której uczestnicy mieli okazję wykonywać sportowe zadania znajdujące się na polach gry.

*SP Laszczyny*

## Literacka przygoda w Krakowie

Klubowiczki z Dyskusyjnego Klubu Książki wraz z pracownikami lokalnej biblioteki mieli okazję uczestniczyć w jednym z najważniejszych wydarzeń literackich tego roku – Targach Książki w Krakowie. To coroczne święto miłośników literatury przyciąga setki wydawnictw, autorów oraz czytelników z całego kraju i z zagranicy, oferując możliwość zapoznania się z najnowszymi publikacjami i trendami w branży wydawniczej.

Pomimo deszczowej pogody, atmosfera na targach była niezwykle gorąca. Wydawnictwa licznie prezentowały swoje stoiska, promując nowe publikacje, serie książek oraz klasyki literatury. Targi to także doskonała okazja do zakupu interesujących tytułów po atrakcyjnych cenach, a także do bezpośrednich rozmów z przedstawicielami wydawnictw na temat dostępności, sprzedaży oraz przyszłych planów wydawniczych.

Podczas wizyty uczestnicy mieli również okazję otrzymać różnorodne materiały promocyjne, takie jak zakładki, plany wydawnicze, czy specjalne katalogi, które ułatwią im dalsze poszukiwania i wybór lektur. Nie zabrakło także spotkań z autorami – na scenach targowych odbywały się prezentacje, a pisarze chętnie podpisywali swoje książki, dzieląc się doświadczeniami i odpowiadając na pytania czytelników.

Uczestnictwo w takim wydarzeniu to nie tylko okazja do wzbogacenia własnej biblioteczki, ale także inspiracja do dalszego rozwoju pasji czytelniczej. Klubowiczki z Dyskusyjnego Klubu Książki wróciły pełne pozytywnych wrażeń i nowych pomysłów na kolejne spotkania.

Targi Książki w Krakowie 2025 pokazały, że mimo zmieniającego się świata, literatura wciąż odgrywa ważną rolę w życiu ludzi, a spotkania z autorami oraz nowościami wydawniczymi są nieocenioną wartością dla każdego miłośnika słowa pisanego.

*Gminna Biblioteka Publiczna*



## Wspólne chwile z Seniorami w Grodzisku Dolnym



Koło Gospodyń Wiejskich w Grodzisku Dolnym po raz czwarty w tym roku zaprosiło seniorów na spotkanie z cyklu „Danie Wspólnych Chwil”, realizowanego we współpracy z Fundacją Biedronki. Wydarzenie po raz kolejny udowodniło, jak ważne są takie inicjatywy w budowaniu więzi międzyludzkich i lokalnej wspólnoty. Seniorzy z radością skorzystali z okazji do rozmów, wspólnego biesiadowania i spędzenia czasu w serdecznej atmosferze. W imieniu organizatorów serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom za liczne przybycie oraz ciepłe słowa uznania. Za piękną oprawę muzyczną dzięki-

jemy panu Wojtkowi Wołowiczowi oraz wokalistom uczęszczającym na zajęcia wokalne do Ośrodka Kultury. Wyrazy wdzięczności kierujemy także do naszych szanownych gości – pani Katarzyny Mach-Wawraszek, Dyrektor Ośrodka Kultury im. Zofii Trynieckiej w Grodzisku Dolnym, oraz pani Haliny Lei, Dyrektor Biblioteki Publicznej w Grodzisku Dolnym. Jak pokazują te spotkania – srebrny wiek wcale nie musi być nudny!

Dziękujemy wszystkim seniorom za słowa: „było cudownie, fantastycznie, panowała rodzinna atmosfera”. To właśnie Wy współtworzyliście te wyjątkowe chwile przy wspólnym stole. Serdeczne podziękowania kierujemy także do naszych koleżanek z koła, które z zaangażowaniem i sercem przygotowały pyszny wspólny posiłek.

*KGW Grodzisko Dolne*





## Rewizyta studyjna przedstawicielek KGW Grodzisko Dolne na Ziemi Wojsławickiej

W ostatnim numerze Gazety Grodziskiej pisaliśmy o wspólnym wydarzeniu jakie miało miejsce 2 października. Panie z KGW Grodzisko Dolne w ramach współpracy z Fundacją Biedronki organizowały spotkanie w ramach programu „Danie Wspólnych Chwil”. Wtedy, w tym wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele Gminy Wojsławice. Spotkanie było okazją do dzielenia się swoimi doświadczeniami i pracą dla dobra małych ojczyzn. To spotkanie było inspiracją do kontynuowania nawiązanych relacji i rozwoju kontaktów.

W dniu 13 listopada delegacja Koła Gospodyń Wiejskich z Grodziska Dolnego wraz z p. Katarzyną Mach -Wawraszek, Dyrektorką Ośrodka Kultury im Zofii Trynieckiej w Grodzisku Dolnym odbyła zatem rewizytę studyjną na Ziemi Wojsławickiej. Program wizyty został przygotowany przez władze gminy Wojsławice oraz Stowarzyszenie „Aktywni Wojsławianie”. Pierwszym punktem programu było spotkanie w Ratuszu w Wojsławicach, gdzie delegację przyjął Wójt Gminy, Pan Henryk Gołębiowski wraz z kierownictwem Urzędu: Zastępcą Wójta Panem Bartłomiejem Szajnerem, Sekretarzem Gminy Panią Agnieszką Waleczek oraz Skarbnikiem Gminy Panią Elżbietą Iwasiuk. Po krótkiej prezentacji gminy oraz materiału filmowego ukazującego jej walory turystyczne uczestniczki wyruszyły w teren. W programie zwiedzania znalazły się m.in. malownicze wąwozy lessowe, jeziora z hodowlą pstrąga oraz gospodarstwo agroturystyczne „Ćmilówka”. Jego właścicielka, Pani Elżbieta Furmaniuk, przygotowała tradycyjne regionalne wypieki: proziaki i racuchy. Delegacja odwiedziła również nowo zagospodarowany plac „Kocięgo Dołka”, Ośrodek Trzech Kultur w Majdanie Ostrowskim oraz źródła w Nowym Majdanie. W Wojsławic

ach zwiedzono Rynek, Izbę Tradycji Ziemi Wojsławickiej, Cerkiew Kazańskiej Ikony Matki Bożej i św. Eliasza oraz Kościół pw. św. Michała Archanioła. Wizyta zakończyła się Ośrodkiem Kultury i Tradycji Pożarnictwa w Wojsławicach - Kolonii, gdzie uczestniczki powitał zespół wokalnoinstrumentalny „Czerwona Jarzębina”. Spotkanie prowadziła Pani Dorota Borys, Dyrektor GCKSiT w Wojsławicach, a oprawę artystyczną uświetnił Chór „Wojsławianie” oraz wyjątkowy występ Wójta Gminy. Serdeczne podziękowania kierujemy do Wójta Gminy Wojsławice Pana Henryka Gołębiowskiego oraz Pani Elżbiety Furmaniuk – Wiceprzewodniczącej Rady Gminy i Przewodniczącej Stowarzyszenia „Aktywni Wojsławianie”. Delegacja KGW Grodzisko Dolne wyraża wdzięczność za niezwykle gościnne przyjęcie oraz wyraża nadzieję na dalszą współpracę pomiędzy obydwojema środowiskami.

*KGW Grodzisko Dolne*



## Andrzejki Pełne Wspólnych Chwil

Za nami już piąte spotkanie przy wspólnym stole w ramach programu „Danie Wspólnych Chwil” Fundacji Biedronki. Tym razem przeżyliśmy wyjątkowy, pełen magii wieczór andrzejkowy, który zorganizowaliśmy wspólnie z Biblioteką Publiczną w Grodzisku Dolnym. Spotkanie upłynęło w atmosferze serdeczności i dobrej zabawy. Było smacznie, radośnie i biesiadnie – stoły uginały się od pysznych potraw, a rozmowom i śmiechom nie było końca. Seniorzy chętnie włączali się w przygotowane atrakcje, dzielili się wspomnieniami i tworzyli razem kolejne piękne chwile. Z całego serca dziękujemy naszym seniorom za obecność, otwartość i chęć spędzenia tego szczególnego andrzejkowego wieczoru właśnie z nami. Wasza energia, życzliwość i uśmiechy sprawiają, że każde kolejne spotkanie staje się jeszcze bardziej wyjątkowe. Cieszymy się, że możemy wspólnie budować

przestrzeń, w której międzypokoleniowe relacje, ciepło i wspólnota stają się prawdziwą wartością. Do zobaczenia na następnych spotkaniach!

*KGW Grodzisko Dolne*



## Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy na Zabawie Andrzejkowej



W dniu 14 listopada, uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Laszczynach z Filią w Zmysłowie wzięli udział w uroczystym Balu Andrzejkowym. Wydarzenie odbyło się na zaproszenie Organizatorów – Środowiskowych Domów Samopomocy w Zalesiu i Gaci.

Miejszem spotkania był Hotel Łańcut. Motyw przewodni balu „Alicja w Krainie Czarów” nadał wydarzeniu wyjątkowy charakter. Organizatorzy dołożyli starań, aby scenografia i dekoracje oddawały magiczną atmosferę opowieści. O oprawę muzyczną dbał profesjonalny DJ oraz wodzirej, którzy zachęcali do wspólnej zabawy i dbali o integrację gości na parkiecie. Muzyka i starannie przygotowane otoczenie przełożyły się na doskonałą atmosferę oraz pozytywne na-

stroje wszystkich obecnych. Program balu obfitował w liczne atrakcje. Oprócz wspólnych tańców, uczestnicy mieli okazję wziąć udział w tradycyjnych wróżbach andrzejkowych, które w tej baśniowej scenerii nabrały szczególnego wymiaru. Dużym zainteresowaniem cieszyła się również fotobudka, w której można było wykonać pamiątkowe, zabawne zdjęcia. Warto podkreślić, że nasi uczestnicy wspaniale wpisali się w motyw przewodni, przygotowując stroje i przebrania inspirowane postaciami z Krainy Czarów.

Jednym z głównych punktów programu był Wielki Konkurs Kapelusznika. Z dumą reprezentowaliśmy nasz ośrodek, prezentując cylinder przygotowany przez uczestników w ramach zajęć terapeutycznych. Konkurs ten był doskonałą okazją do podziwiania kreatywności i zaangażowania wszystkich placówek.

Nasi uczestnicy wrócili z balu w doskonałych humorach, wzbogaceni o nowe, pozytywne doświadczenia. Było to popołudnie pełne integracji, magii i wspólnej radości.

Pragniemy złożyć serdeczne podziękowania Organizatorom – Środowiskowemu Domu Samopomocy w Zalesiu oraz Środowiskowemu Domu Samopomocy w Gaci – za profesjonalne przygotowanie wydarzenia, zaproszenie i stworzenie niezapomnianej atmosfery.

ŚDS

## Wspólne Andrzejki uczestników ŚDS z Laszczyn i Zmysłówki

W dniu 20 listopada w Filii w Zmysłowie odbyła się zabawa andrzejkowa dla uczestników obu ośrodków. Wydarzenie to wpisało się na stałe w kalendarz corocznych spotkań integracyjnych, organizowanych przez nasze ośrodki. Andrzejki to popularne święto, które obchodzimy co roku pod koniec listopada. Jest to najlepsza okazja do wspólnego świętowania przed nadchodzącym adwentem. Podczas wspólnego świętowania nie zabrakło zabaw i wróżb andrzejkowych. Wspaniała muzyka sprawiała, że nogi same rwały się do tańca! Wspólne śpiewanie biesiadnych piosenek przy dźwiękach akordeonu również wprawiło uczestników w fantastyczny nastrój. W chwilach wytchnienia od tańców i zabaw, można było odpocząć przy stołach, na których nie zabrakło pysznego jedzenia i przekąsek przygotowanych w ramach treningu kulinarnego.

Zabawa andrzejkowa pozostawiła po sobie miłe wspomnienia, uczestnicy dziękowali za wspólną zabawę jednocześnie mając nadzieję na więcej takich radosnych spotkań.

ŚDS





## Niezwykły koncert patriotyczny w Zarzeczu

W dniu 10 listopada Orkiestra Dęta i nasze panie z Coro Bella Donna z Grodziska Dolnego uczestniczyli w niezwykłym wydarzeniu - „Patriotyczny wieczór dla Ojczyzny - koncert niepodległościowy” w Zarzeczu. Wydarzenie poprzedziło złożenie kwiatów pod pomnikiem ofiar pomordowanych przez Niemców podczas II wojny światowej, co nadało uroczystości szczególnie podniosły charakter. Podczas koncertu zaprezentowały się liczne chóry: Soli Deo z Siennowa, Veritas z Nowosielec, Deo Cantamus z Tuczepp, Coro Bella Donna z Grodziska Dolnego, chór PSM I st. z Przeworska, Orkiestra Dęta z Grodziska Dolnego oraz wielu solistów. W ich wykonaniu publiczność usłyszała pieśni patriotyczne i utwory poświęcone historii Polski. Całość poprowadził dyrygent Tomasz Piątek. Wyda-

zenie zgromadziło licznych mieszkańców gminy i okolic, którzy nagrodzili artystów gromkimi brawami. Koncert stanowił zarówno artystyczne przeżycie, jak i okazję do wspólnego uczczenia narodowego święta w lokalnej wspólnotce.

Zdj. Katarzyna Szarek

Redakcja



## Grodziszczoki kolejny raz na najwyższym podium

W dniach 15 – 16 listopada w Miejsko - Gminnym Domu Kultury im. Franciszka Kotuli w Głogowie Małopolskim odbył się XVII Wojewódzki Przegląd Taneczny „Roztańczona Jesień”. Jest to wydarzenie, które co roku gromadzi tancerzy z całego Podkarpacia, prezentujących różne formy i style tańca – od tradycyjnych ludowych po współczesne układy taneczne. W gronie uczestników znalazł się również Zespół Regionalny „Grodziszczoki”, który w dniu 16 listopada zaprezentował regionalne tańce grodziskie. Publiczność podziwiała niezwykłą pasję i energię tancerzy z Grodziska, a jury doceniło ich sceniczne wysiłki przyznając im I nagrodę. Gratulujemy zespołowi kolejnego wspaniałego sukcesu. Rozwijajcie się i bądźcie konsekwentni w swoich artystycznych dążeniach.

Małgorzata Burda-Król



## Kolejne spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki

Na ostatnim spotkaniu, w dniu 12 listopada członkinie DKK rozmawiały o książce Magdaleny Majcher „Najważniejszy”. Swoimi rozważaniami na temat lektury dzieli się jedna z Klubowiczek- Pani Urszula. Według mnie „Najważniejszy” Magdaleny Majcher uzmysławia, jak nie należy postępować, jakie mogą być skutki nieprzemyślnych wyborów życiowych.

Poglądy na ten temat ukazanych postaci są mało przekonujące. Nie można starać się zadowolić wszystkich, pozornie nikogo nie krzywdzić, bo skutki takiego zachowania mszczą się boleśnie, o czym świadczy historia ojca Martyny i jej matki. Wybór mniejszego zła nierzadko prowadzi do większego zła.

Losy Martyny pokazują również, jak wybory dorosłych wpływają na psychikę dzieci, które w przyszłości nie potrafią zrozumieć przyczyn swoich niepowodzeń, a ich związki z osobami odmiennej płci kończą się porażką i coraz silniejszym niesmakiem do samego siebie.

Odnoszę wrażenie że bohaterka powieści to kolejna wersja Kopciuszka. Wcześniej osierocona przez matkę, odrzucona przez ojczyma, którego uważała za ojca, rozdzielona z siostrą, wychowywana przez babcię, kobietę

dobrą, lecz nieporadną, rozpaczliwie szuka miłości, jednak wikała się tylko w poniżające ją przelotne związki.

Wreszcie znajduje swojego księcia. Jednak czy kobieta z przeszłością i mężczyzna po przejściach potrafią stworzyć trwały, szczęśliwy związek? No cóż, nie należy tracić nadziei, ludzie się zmieniają, a baśnie powinny kończyć happy endem. „Najważniejszy” może się podobać, ale nie musi. Czyta się szybko i łatwo. Zachęcamy do lektury.



## Gminna Biblioteka poleca na długie, jesienne wieczory

**Marek Krauz, „Ślady pielgrzyma. Podróż, która zmienia życie”, Edytorial, 2025**



Autor, zwykły człowiek z niezwykłymi marzeniami, zabiera nas w podróż przez ponad 1000 kilometrów Via Francigena – od Alp po serce Wiecznego Miasta. To nie tylko relacja z pokonywania górskich ścieżek, deszczowych dni i zmęczonych stóp. To historia o tym, jak każdy krok może stać się krokiem ku odkryciu własnej siły, pokory i sensu życia. Przez strony tej książki przewijają się nie tylko malownicze krajobrazy Włoch, ale także spotkania z ludźmi, którzy stają się przewodnikami, nauczycielami i przyjaciółmi.

To opowieść o tym, jak samotność przemienia się w przestrzeń do refleksji, a zmęczenie staje się źródłem wewnętrznej mocy. „Ślady Pielgrzyma” to więcej niż książka o podróży – to zaproszenie do wyruszenia w swoją własną drogę. Niezależnie od tego, czy marzysz o pielgrzymce, czy po prostu szukasz inspiracji do zmian, ta historia pokaże Ci, że najważniejsze nie jest to, dokąd zmierzasz, ale to, co odkrywasz po drodze.

Jeśli kiedykolwiek zastanawiałeś się, czy warto podążać za marzeniami, ta książka jest dla Ciebie, bo pielgrzymka to nie tylko cel – to droga, która uczy, że życie to najpiękniejsza podróż, jaką możemy odbyć.

**Daniel Kocuj, „Bikeowa podróż. Z Sydney do Szczecina cz. I”, Annapurna, 2020**



Wyprawa życia. Z rozpalonego słońcem Sydney do rodzinnego Szczecina – na rowerze. Po drodze czekają bezkresne pustkowia, spowite cieniem dżungle, krwiożercza fauna, górskie łańcuchy, ciche, senne wioski i gwarne, tętniące życiem miasta. Kalejdoskop samotności, niezapomnianych spotkań, zaskakujących zwrotów akcji i bolesnych pożegnań. Opowieść, jakiej jeszcze nie było! Pierwsza część zabierze Was na wyprawę przez Australię i szereg egzotycznych krajów Azji Południowo - Wschodniej.

Razem z Danielem zejdziecie w głąb australijskiego szybu w poszukiwaniu szlachetnych kamieni, zajrzycie do krateru wulkanu plującego niebieskim ogniem, przywitacie nowy rok, tańcząc i śpiewając na birmańskich ulicach i nieraz o włos unikniecie wpakowania się w poważne tarapaty.



## Bajka „Suche jezioro” - ks. Jan Szczepaniak

„...c.d.

Teraz chodziła chwiejnym krokiem i coś mruzczała. Po chwili podskoczyła, stanęła na dużym kamieniu i jak dowódca wojskowy wydawała szybkie rozkazy.

- Ja ustalę w jakim miejscu wierce krecik tunel, mam taki słuch, że wiem, co dzieje się pod ziemią. Kiedy ruszy woda, jastrząb wzbije się w powietrze, by zlokalizować miejsce w którym woda wyrzuciła krecika, wtedy żółw ruszy na pomoc, wyłowi krecika i przyholuje do brzegu. Reanimacją zajmie się myszka. Koty zadbają o bezpieczeństwo i spokój. Czy wszystko jasne? – sowa huknęła głośnym głosem.

Kiwanie głowami, mruczenie i podskoki oznaczało, że wszystko jest jasne.

- Ustawiam zegar słoneczny – to mówiąc sowa wbiła wielki kij w ziemię – Jeśli cień dojdzie do tego drzewa, to czas się skończył i... sowa spojrzała na myszkę – i reanimacja nic nie da – dokończyła smutnym głosem.

Sowa stanęła na ziemi. Nadsluchiwała chwilę, potem wolno szła w kierunku górnego stawu. Wszyscy wiedzieli, że idzie nad krecikiem, który z zawrotną prędkością kopał ziemię. Zatrzymała się tuż przy brzegu. Stała nieruchomo, a następnie wzbijała się w powietrze. Natychmiast poderwał się jastrząb, ptaki krążyły przez chwilę nad spokojną taflą. Po chwili wszyscy ujrzeli jak woda wyrzuca coś czarnego. Zdało się zebranym, że ptakom uda się pochwycić krecika, ale zniknął w głębi. Do dalszego działania musiał więc przystąpić żółw. Tylko żółw, wolno chodził, wolno mówił i wolno myślał. Wyszedł na pagórek by lepiej wszystko widzieć i szybciej iść. Szybkość żółwia była jednak ślimacza. Najpierw wyrzucił się, więc koty podnosiły go z ziemi. Potem zaczął sapać, wzdychać, wiercić się. Gdy go pośpieszano powtarzał:

- Tak, pędzę, biegnę, muszę się pośpieszyć, staram się.

Oczywiście żółw starał się jak mógł, ale do wody miał ciągle daleko. Myszka popychała go, usuwała kamienie z drogi, zachęcała, ale w końcu osłabła, a cień zegara przesunął się poza drzewo. Sowa z jastrzębiem przylecieli zirykowani i gniewni. Spojrzeli na żółwia, na cień zegara i stanęli nad jeziorem ze spuszczonej głowami. Podobnie wszystkie zwierzątka stały smutne kiwając głowami. Tylko myszka z sierotką biegały dookoła szukając ratunku, po jakimś czasie z nadmiaru bólu i wyczerpania myszka upadła zemdlna na mokry piach.

Sowa pierwsza zauważyła dziwy ruch na wodzie, wskazała na niego wielkim piórem. Rzeczywiście widać było jakieś fale i coś płynęło w ich kierunku.

- To płynie krecik! – wrzasnął Kajtek.

- Krety nie umieją pływać – uciszyła go sowa.

Jednak to coś płynęło i to płynęło z zawrotną prędkością.

- To niemożliwe, to płynie szybciej ode mnie – żółw dotarł do przyjaciół.

- Przecież to jest krecik! To on! Ale, co się mu stało, że pływa tak szybko? – liczne głosy oceniały dziwne zjawisko.

Po chwili zauważono liczne rybki. To one zorganizowały akcję ratunkową. Ryby nie umieją mówić, ale mają dobry słuch, włączyły się do pracy. Co sił w nogach, to znaczy w płetwach pchały swojego wybawiciela w kierunku brzegu. Żółw pierwszy skoczył do wody, chwycił krecika i niósł w kierunku brzegu. Krecik, bez ducha, z łapkami do góry leżał na piasku. Jego reanimacją miała zająć się myszka, ale ona jak prawdziwa dama leżała jak martwa. Po chwili otworzyły się oczy krecika, z trudem łapał powietrze i patrzył po zebranych błędnym wzrokiem, kogoś szukał.

- Gdzie jest myszka? - Szepnął cicho.

Wszyscy spojrzeli dookoła. Obolała myszka leżała zemdlna. Krecik podbiegł pierwszy. Otworzyły się małe oczka biednej myszki, potem otworzył się pyszczek i dał się słyszeć radosny pisk. Wszystkie zwierzątka biegały, tupwały, skakały i krzyczały z radości... nawet ryby. Tak, tak. Rybki pływały tak, że na tafli jeziora pojawiły się liczne serduszka. Cały świat przemienił się w radosny krąg miłości.





## Z kart historii - Wspomnienia Sybiraka

... Wpadł mi w ręce „Dziennik Zachodni”, zdaje się z 7 marca 1953 roku. Cały numer poświęcony był śmierci Stalina. Wilhelm Szewczyk, cały swój kunszt literacki, płynący z głębi serca, poświęcił wspomnieniom Stalina. Zgasło słońce (wasa-te), które przyświecało ludzkości w dążeniu do lepszego jutra. Żal ścisnął serce każdego Polaka po utracie najlepszego wypróbowanego przyjaciela Polski Ludowej. Społeczeństwo polskie, aby uczcić pamięć wielkiego wodza Stalina, prawie we wszystkich miastach nazwało główne ulice jego imieniem. A społeczeństwo śląskie wodza ludzkości i klasy robotniczej uczciło przemianowaniem stolicy Górnego Śląska, miasta Katowic na Stalinogród. Każdy Ślązak będzie dumny z tego, że jego miasto nosi imię wielkiego Stalina. Szkoda miejsca na cytowanie dalszych hymnów pochwalnych ośpalego Wilhelma Szewczyka. Jeśliby zaszła taka potrzeba, napisze podobne hymny pod adresem Adenauera. Jakiś poeta Leszczyński pisał „... ucichły fabryki, zahuczały żałobnie syreny. Cały naród polski okryła żałoba. Stalina nie ma wśród nas. Jest to nieodżałowana strata dla narodu polskiego i klasy robotniczej całego świata, ale jego idea żyć będzie wiecznie. On nas nauczył jak żyć, jak się trudzić, jak zwyciężać...”. Edward Gierek jako I Sekretarz KW w Katowicach, też mocno ubolewał na pierwszej stronie gazety nad śmiercią Stalina, dzięki któremu piastował takie stanowisko. Było miejsce i dla Rektora Politechniki Śląskiej, żeby nadać rangę tym wypowiedziom, że nauka też boleje nad utratą geniusza ówczesnych czasów.

Gdy tak czyta się te niesmaczne hołdy na cześć największego despoty i zbrodniarza równego tylko Hitlerowi, na rozkaz którego miliony ludzi stra-

ciło życie, to aż się wierzyć nie chce, że znaleźli się jeszcze ludzie, którzy podeptali własną godność, poczucie człowieczeństwa dla kariery, stanowiska, władzy. Podeptali nie tylko własną godność, ale mieli chęć przemawiać w imieniu całego narodu polskiego. Zatracili oni umiar w bałwochwalczych hymnach na cześć cielca w szarej bluzie.

Jak ci ludzie mogli pokazać swoje oblicze, kiedy później przeczytali uchwałę XX Zjazdu KPZR w sprawie wyrzucenia trumny ze zwłokami Stalina z Mauzoleum Lenina? Uchwała brzmi dosłownie: „Uznać za niepożądane dalsze zachowanie w Mauzoleum sarkofagu z trumną J. W. Stalina, ponieważ poważne pogwałcenie przez Stalina nakazów leninowskich, nadużywanie władzy, masowe represje przeciwko uczciwym ludziom radzieckim i inne posunięcia z okresu kultu Stalina czynią niemożliwym pozostawienie trumny z jego zwłokami w Mauzoleum Włodzimierza Illicza Lenina”. W przetłumaczeniu na język faktów, za słowami „... masowe represje przeciwko uczciwym ludziom radzieckim...” kryją się dziesiątki milionów ludzi pomordowanych, zamęczonych i zagłodzonych w łagrach sowieckich. W uchwale przemilczano o ofiarach narodu polskiego, którego ziemia radziecka przyjęła w swoje łono.

Jakie było poczucie i ocena własnej wartości tych wszystkich literatów, publicystów po przeczytaniu w tej samej prasie, w której jeszcze tak niedawno oddawali poddańcze hołdy Stalinowi, wiersza Jewduszenki, znanego poety radzieckiego, który przetłumaczono z radzieckiej „Prawy” pod tytułem „Spadkobiercy Stalina”? Sentencja tego wiersza była mniej więcej taka: wyrzuciliśmy Stalina z Mauzoleum, lecz pozostał on jeszcze w niektórych duszach. Po

nocach śni się im władza. Dusze stalinowskie straszą zawały. Dobrze byłoby, aby zajęły się hodowlą róż a nie polityką.

Sam Nikita Chruszczow oświadczył w przystępie dobrego humoru: „U nas panuje taki zwyczaj, że nieboszczyka wynosi się z domu nogami do przodu po to, aby do tego domu już więcej nie wrócił. Myśmy tak Stalina wynieśli z Mauzoleum i on do nas już nigdy nie wróci...”

Po XX Zjeździe KPZR, na którym potępiono zbrodnię Stalina i po śmierci jego „wiernego ucznia” Bolesława Bieruta, w prasie polskiej zaczęły ukazywać się nieśmiałe wzmianki o okresie kultu jednostki, o błędach i wypaczeniach, o nadużywaniu władzy Urzędu Bezpieczeństwa w tym okresie także i w Polsce. Najśmielsze artykuły ukazały się w tygodniku studenckim „Po Prostu”. Zaczęto pisać o krzywdach wyrządzonych żołnierzom Armii Krajowej. Wreszcie doszło do zaburzeń robotniczych w Zakładach Cegielskiego w Poznaniu. Władze polskie nie chciały uznać zachodzących zmian w nastrojach polskiego społeczeństwa i w osobie premiera Cyrankiewicza odgrażały się, że każdemu, kto podniesie rękę na władzę ludową, odrąbie tę rękę...

Wkrótce doszło do masowych zamieszek na Węgrzech i wkroczenia tam czołgów radzieckich, następnie do masakry ludności węgierskiej w Budapeszcie. Masowe manifestacje społeczeństwa polskiego, solidaryzujące się z narodem węgierskim, były pięknym wyrazem przyjaźni. Spontaniczne oddawanie krwi dla rannych Węgrów – wszystko to zaniepokoiło władze polskie. Trzeba było stanąć na czele tych przemian. W tym celu powołano I Sekretarza PZPR Władysława Gomułkę, poprzednio usuniętego od władzy,



na rozkaz Stalina, za rzekome odchylenia i sprzyjanie odszczepieńcowi od komunizmu, jugosłowiańskiemu przywódcy Bros Tito.

W prasie polskiej coraz śmielej drukowano artykuły rozrachunkowe, potępiono funkcjonariuszy UB. Szef UB pułkownik Światło uciekł na Zachód i tam w cyklu audycji radiowych w „Wolnej Europie” ujawnił wszystkie zbrodnie dokonane przez UB na narodzie polskim, wymieniając po nazwisku głównych winowajców. Na skutek zdemaskowania zbrodniarzy ubeckich, czołowych funkcjonariuszy UB przeniesiono na inne stanowiska. Zmieniono znienawidzoną przez społeczeństwo polskie nazwę Urząd Bezpieczeństwa na Służbę Bezpieczeństwa (zamienił strzyk siekierkę na kijek...).

Robotnicy wywozili na taczkach z fabryk i zakładów pracy despotycznych dyrektorów i innych aparatczyków. W zakładach powoływano samorządy robotnicze.

Tak działo się w miastach. Wioski też obudziły się po wieloletnich szyskanach. Chłopi masowo likwidowali spółdzielnie produkcyjne i zabierali grunty. Protestowali przeciwko obowiązkowym dostawom produktów rolnych dla państwa, nazywając je pozostałościami po Hitlerze. Żądali wyższych cen za produkty rolne.

Do domów, do rodzin zaczęli wracać więźniowie polityczni, byli Akowcy. Zastraszeni, sterroryzowani, zaszczuci, nie mogli znaleźć sobie miejsca w tej odnowie, jaka zaszła podczas ich pobytu w więzieniach. Funkcjonariusze SB też nie mogli dostosować się do zachodzących przemian i nadal nachodzili zwolnionych z więzień byłych żołnierzy AK, pod pretekstem rzekomych donosów o posiadaniu przez nich broni. Takiemu nękanu przez funkcjonariuszy SB z wojewódzkiej komendy w Rzeszowie poddany był mój brat, który tylko co wrócił z wię-

zienia we Wronkach i postanowił zamieszkać na wsi i zająć się podupadłą gospodarką. Cenił sobie wolność i niezależność od nikogo.

Robotnicy warszawscy wraz z wojskiem opowiedzieli się za przemianami i masowo poparli I Sekretarza Władysława Gomułkę, który potępił terror i naruszanie praw obywatelskich w okresie kultu jednostki. Uznał bunt robotników Cegielskiego i skrytykował bezduszny aparat partyjny, który nie zdał egzaminu i nie umiał bronić interesów klasy robotniczej. Zapewniał, że w przyszłości nie dojdzie do błędów i wypaczeń, jakie miały miejsce w okresie stalinowskim. Ze sztabów wojskowych usuwano oficerów radzieckich. Odmówiono posłuszeństwa marszałkowi Rokossowskiemu, który musiał wracać do armii radzieckiej. Wpuszczano z więzień wyższych oficerów i przyjmowano ich do armii.

Przemianami tymi zaniepokoił się sam Nikita Chruszczow. Bez żadnych zapowiedzi, jak wymagają tego zwyczaje dyplomatyczne wylądował na lotnisku w Warszawie, wraz z całym sztabem wojskowym, żeby w ten sposób dać do zrozumienia, że chodzi tu nie o pertraktacje z władzami polskimi, ale o podyktowanie im dyrektyw jak wreszcie położyć kres tym przemianom. Widząc solidarność klasy robotniczej z wojskiem i z nowo mianowanym I Sekretarzem Partii, Chruszczow postanowił przeczekać i obserwować jak dalej potoczą się te przemiany i czy nie zagrażą one interesom Związku Radzieckiego.

Po ustabilizowaniu się władzy Gomułka pojechał do Moskwy, by zapewnić Chruszczowa, że jego partia nie zboczy z linii marksistowsko – leninowskiej w wydaniu sowieckim i sojusz radziecko – polski umocni się jeszcze bardziej. Przemiany jakie zaszły w Polsce mogą być w każdej chwili wycofane, a w najlepszym wypadku

ograniczone.

Po przyjeździe z Moskwy Gomułka wkrótce zabronił umieszczania artykułów w prasie, dotyczących kultu jednostki i błędów oraz wypaczeń z tego okresu. W pierwszej kolejności rozprawił się z tygodnikiem studentckim „Po Prostu”, zabraniając jego dalszego wydawania z powodu jego mocnego zaangażowania się w demaskowanie terroru i zbrodni rodzimych stalinowców. I słusznie postąpił – byłoby nieuczciwe potępiać tego, od którego dostało się władze nad polskim narodem.

Dla umocnienia tej władzy trzeba było zapędzić do więzień i wywieźć do łagrów sowieckich setki tysięcy polskich bojowników z AK. W tym okresie potrzebni byli bezduszni wykonawcy poleceń ze sztabu NKWD i rodzimych kolaborantów, których w historii Polski nigdy nie brakowało. Gotowi w każdej chwili służyć każdemu kto zapewni im karierę i stanowisko.

*„Jestem Towarzystwem wszystkiego co cierpi, co walczy, co dąży do pełnej wolności...”* – Stefan Żeromski z „Dzieje Grzechów”

Opaleniska, rok 1955-1957

KONIEC

*„Wspomnienia Sybiraka” Józef Sigda*





## Nieodpłatna pomoc prawna na terenie powiatu leżajskiego

Szukasz wsparcia w trudnej sprawie i nie masz się do kogo zwrócić o pomoc? Zapraszamy do korzystania z punktów nieodpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego. Znajdziesz tam profesjonalną i darmową pomoc radców prawnych, adwokatów oraz osób zajmujących się poradnictwem obywatelskim. Aby skorzystać z darmowej pomocy należy się wcześniej zarejestrować:

- dzwoniąc na numer tel. **882 015 438** od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30-15:30,
- elektronicznie pisząc na adres: [npp@starostwo.lezajsk.pl](mailto:npp@starostwo.lezajsk.pl)
- online: <https://zapisy-np.ms.gov.pl/>

### Miejsca, w których realizowana jest nieodpłatna pomoc prawna



#### NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

Kierowana jest do osób,  
które borykają się  
z problemem prawnym.

Chcesz wystąpić o zachowek?

Twoja umowa zawiera  
niezrozumiałe zapisy?

Nie wiesz czy należą Ci się alimenty?

Chcesz odstąpić od umowy?

- **Starostwo Powiatowe w Leżajsku,**  
ul. Marii Curie - Skłodowskiej 8  
Poniedziałek - piątek: 08:00 - 12:00
- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**  
w Grodzisku Dolnym, Grodzisko Dolne 124A  
Wtorek: 08:00-12:00
- **Urząd Gminy w Kuryłównce,**  
Kuryłówka 527  
Środa: 08:00 - 12:00
- **Urząd Miasta i Gminy Nowa Sarzyna,**  
ul. Kopernika 1  
Poniedziałek: 08:00-12:00  
Czwartek: 09:00-13:00  
Piątek: 11:00-15:00

### NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE



#### NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

Kierowana jest do osób  
borykających się z problemami,  
które nie mają natury  
wyłącznie prawnej.

Masz problemy mieszkaniowe?

Potrzebujesz pomocy  
z zakresu ubezpieczeń społecznych?

Nie radzisz sobie z zadłużeniem?

- **Starostwo Powiatowe w Leżajsku,**  
ul. Marii Curie-Skłodowskiej 8  
Poniedziałek - piątek: 12.00 - 16.00



# EKO GALA

## XIX Międzynarodowe Targi Produktów i Żywności Wysokiej Jakości

**13-14**  
grudnia 2025

### ZEN.COM EXPO

Centrum Wystawienniczo-Kongresowe  
Województwa Podkarpackiego  
w Jasionce k. Rzeszowa

Godziny zwiedzania: **10:00 - 17:00**  
Oficjalne otwarcie Ekogali: sobota, godz. **11:00**

### W programie:

- konferencje
- konkursy z nagrodami
- degustacje
- pokaz VIP-y gotują
- występy artystyczne



### Bezpłatny dojazd

Podmiejską Koleją Aglomeracyjną / PKA

### Wstęp wolny

Szczegóły na stronie [ekogala.eu](http://ekogala.eu)

Organizatorzy:



Patronat honorowy:



Ministerstwo Rolnictwa  
i Rozwoju Wsi

Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi  
Sławomir Krzyszkowiak



Plan  
Strategiczny dla  
Wspólnej  
Polityki Rolnej  
na lata 2023-2027



Krajowa  
Sieć  
Obszarów  
Województwa

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Skorzystaj  
z oferty  
naszego  
**Banku**



Oddział

**BS w Leżajsku**  
Grodzisko Dolne

## Potrzebujesz gotówki ? Złap Kredyt **Expres Gotówkę**

z atrakcyjnymi  
warunkami kredytowania

MOJEID

KREDYT  
GOTÓWKOWYKredyty  
dla biznesu

KONTO

PŁATNOŚCI  
MOBILNEKREDYTY  
EKOLOGICZNE

LOKATA

Kredyt  
hipotecznyKredyt  
konsolidacyjnyNOWOŚCI  
I PROMOCJE

z Bankiem Spółdzielczym  
w Leżajsku

tak tanio jeszcze nie było : prowizja **0%\***

## Otwierasz konto ?

z kontem:

**Moje Konto Mobilne**

masz Bank  
na wyciągnięcie ręki  
i to wszystko  
w pakiecie za **0 zł.**

Centrala Leżajsk

Telefon: 17 242 04 65

E-mail: [info@bslezajsk.pl](mailto:info@bslezajsk.pl)  
[www.bslezajsk.pl](http://www.bslezajsk.pl)

Oddział  
Grodzisko Dolne

Telefon: 17 243 71 06  
Telefon: 17 243 60 06

\*Do 31.03.2026r. prowizja za udzielenie kredytów  
gotówkowych, konsolidacyjnych i mieszkaniowych  
wynosi 0%